

## EDITORIAL

### Hommage an einen viel gescholtenen Berufsstand



© JFM Martin

Mitte Juni war es soweit – die feierliche Übergabe der Abiturzeugnisse stand auf dem Programm: Unser Zweitältester hat es auch geschafft und lässt die Schule hinter sich – wie viele andere mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Bei ihm ist es eher das lachende, denn sein Drang nach anderen und neuen Herausforderungen ist groß und das konnte ihm die Schule zuletzt kaum noch bieten.

Und auch wir Eltern freuen uns, dass es jetzt so weit ist, denn unser Sohn hat es uns, aber auch den Lehrern und Lehrerinnen und der Schulleitung manches Mal schwer gemacht mit seinen Eskapaden in der Pubertät, so dass wir oft am Zweifeln waren, ob er einen Schulabschluss schafft. Aber das ist jetzt Geschichte und weil unsere Jüngste eine andere Schule besucht, werden wir drei heute abend der Schule und allen an der Schulgemeinschaft Beteiligten „adieu“ sagen.

Aber es kommt nicht nur Wehmut wegen der vielen guten Kontakte in all den Jahren auf, sondern es überwiegt bei meinem Mann und mir vor allem ein Gefühl der Dankbarkeit gegenüber der Schulgemeinschaft insgesamt, aber vor allem auch den Lehrerinnen und Lehrern, die es in den vielen Jahren immer wieder versucht und hin und wieder geschafft haben, den Kindern und Jugendlichen „die Welt“ zu erklären. Die überwiegende Mehrheit hat sich sehr engagiert und nie die Lust verloren, zum Beispiel mit 25 pubertierenden Mädchen und Jungen nach England oder Frankreich oder sogar bis China zu fahren, wo wir Eltern zuhause schon manchmal stöhnen, wenn wir zwei Teenies gleichzeitig haben. Sie haben sich mit ihnen auseinandergesetzt, diskutiert und haben ihnen neben unseren zusätzlichen Reibeflächen geboten, an denen sie wachsen konnten.

Mit diesem Dankeschön den Lehrern und Lehrerinnen (und auch den Erzieherinnen vor der Schulzeit) gegenüber sollten wir Eltern auch nicht so sparsam sein und bis zum Abitur damit warten, sondern kurz vor dem Schuljahresende im Juli ist eine gute Gelegenheit, für die pädagogische Arbeit im ablaufenden Schuljahr zu danken und schöne Ferien zu wünschen, damit dann alle im September wieder mit neuer Kraft ins neue Schuljahr starten können.

Jetzt wünsche ich Ihnen und uns allen einen sonnigen Juli!

*Sonja Rau-Müller*



**AUF ZUM VfB!**  
**DIE BARMER GEK VERLOST DREI FAMILIENKARTEN\* FÜR DEN VfB!**

#### FAMILIENKARTE FÜR DEN VfB

Coupon bis **31.07.2016** einsenden an:  
**BARMER GEK**, Torstraße 15, 70173 Stuttgart  
oder abgeben in der Geschäftsstelle in Ihrer Nähe!

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Geburtsdatum
E-Mail	

Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist freiwillig und beeinflusst nicht Ihre Gewinnchancen. Die Daten werden aus versandtechnischen Gründen bei der BARMER GEK gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Speicherung der Daten kann jederzeit widersprochen werden. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Ja, ich bin mit Telefonanrufen und dem Empfang von Mails durch die BARMER GEK aus Gründen der Information über ihre Leistungen einverstanden. (bitte ankreuzen)

Datum, Unterschrift  
(Bei unter 18-Jährigen ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich)

\*je 1 Erwachsener + 2 Kinder (für ein Heimspiel des VfB)

**BARMER GEK**



## INHALT

**16**

Wenn man den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft glaubt, kann Stress unser Erbgut so verändern, dass sogar noch unsere Enkel darunter leiden. Für unser Leben und das unserer Nachkommen sind das bahnbrechende Entdeckungen.

**32**

„Mama, ich will ein Haustier!“ – Ein Satz, den bestimmt viele Eltern kennen und manche fürchten. Nur welches Haustier passt in meine Familie?



© Stadt Bretigheim-Bissingen

Der Juli ist der „Festlesmonat“. Wir stellen Ihnen im Artikel „Sommerfeste in Stuttgart und der Region“ (Seite 7 bis 11) etliche mit tollen Angeboten für Kinder vor. Weitere Feste und rund 1.000 Veranstaltungen für Kinder und Eltern ab Seite

**38**



### Aktuell

Das Kinderland im Mineralbad Leuze	5
Im Gespräch mit Silke Schmidt-Dencker - Geschäftsführerin des Vereins „Kinderfreundliches Stuttgart“	6
Sommerfeste in Stuttgart und der Region	7
Reihe Kinderparadiese: Die Jugendfarm Echterdingen	12
Wasen-Sport-Sommer auf dem Cannstatter Wasen	13
Skatehalle „Stuttpark“ neben dem Jugendhaus Cann	13

### Aus der Region

Erster Geburtstag der Kinder- und Jugendpsychiatrie am Klinikum Esslingen	14
Freizeitpark Rutesheim	14

### Aus.ug des Monats

Eselwanderung im Remstal	15
--------------------------	----

### Gesundheit, Ernährung, Therapie

Genforscher: Stress ist vererbbar	16
Heilpädagogik - was ist das?	18
Wann Krankengymnastik Kindern hilft	19
Reha für chronisch erkrankte Kinder	20
Das Kinderschmerzzentrum am Olgahospital	20
Eltern machen Druck - Burnout im Kinderzimmer	21
Ho.äden: Lebensmittel direkt vom Bauern	22

### Kultur

Familien-Matinee der Jazz-Open	24
Kindertheater im Lapidarium	24
Zehn Jahre Ballett im Park	25
Sommerfest im Haus des Waldes	25
Killesberg: Theater im Doppelpack	26
„Das Dschungelbuch“ unter freiem Himmel	26
Sommerfest im Literaturhaus	26

### Kultur regional

Terrakottaarmee zu Gast in Ludwigsburg	27
Circus Roncalli vor dem Residenzschloss	27

### Filmtipps

NaturVision Filmfestival in Ludwigsburg	28
„Big Friendly Giants“ ab 21. Juli im Kino	28
Neu: Traumpalast in Leonberg	29
„Mullewapp - eine schöne Schweinerei“ ab 14. Juli im Kino	29

### Luftikus

Unsere Seiten für die Kinder	30
------------------------------	----

### Tiere und Natur

Welches Haustier passt in die Familie?	32
Tierfreundegruppen in Stuttgart und der Region	34
Spazieren gehen am Sonntag	36

### Serviceseiten

Ausstellungen	38
Wichtige Telefonnummern	38
Tageskalender Juli	38
Impressum	50
Kurse, Beratung, Treffpunkte	63
Fundgrube	64

# Wasser ist nass

Kinderland im Leuze - ideal für Familien mit Kleinkindern



Das Hauptbecken des farbenfrohen Kinderlandes mit Rutsche

von Andrea Krah-Rhinow

**Stuttgart** - Im Kinderland im Mineralbad Leuze haben die Kinder ihren eigenen Bereich und können nicht nur in verschiedenen Becken baden, sondern Wasser auf ganz unterschiedliche Art erleben.

Wasser ist nass. Doch das ist nicht alles, was es rund ums Wasser zu erfahren gibt. Mit dem Kinderland im Mineralbad Leuze bieten die Bäderbetriebe Stuttgart vielseitigen Badespaß, aber auch eine Lern- und Erfahrungswelt an.

„Kinder werden bei uns spielerisch an das Element Wasser herangeführt“, berichtet Norbert Paydl, Leiter der Mineralbäder Stuttgart. Die kleinen Besucher erfahren in verschiedenen Becken warmes und kaltes Wasser, sie können es selber an- und abstellen, sich unter Regenduschen stellen, erleben, wie das Wasser an einer Wand herunterläuft oder aus Quellen im Boden blubbert, herausschießt oder einfach nur langsam sickert. An Stationen lässt sich prüfen, wie schwer Wasser ist oder wie eine Wasseruhr funktioniert.

## Erfahrungen rund ums Wasser

„Natürlich findet alles unter dem Aspekt statt, dass es vor allem Spaß machen soll“, ergänzt Paydl. Und Spaß haben die kleinen Badegäste bis etwa sieben Jahren im Kinderland auch an der Rutsche, unter sprudelnden Wassersfontänen, am Leuchtturm, im Schiffchenkanal und mit den vielen Wasserspielzeugen, die zur freien Verfügung stehen. Für ganz wissbegierige Kinder gibt es außerdem einen Blick hinter die Kulissen in die Wasseraufbereitungstechnik.

Das 2006 eröffnete Kinderland ist in einem separaten Flügel des Mineralbades untergebracht. Der Badebereich ist für Eltern leicht

überschaubar und dadurch auch zum Besuch mit mehreren Kindern gut geeignet, so dass kein Kind verloren geht oder unbeaufsichtigt bleibt. Im Sommer kann zusätzlich der Außenbereich mit dem Kinderbecken, der Liegewiese und dem Spielplatz genutzt werden.

## Stillbereich und Vesperecke

Insgesamt umfasst das Kinderland 600 Quadratmeter, verfügt über ein 35 Zentimeter tiefes Planschbecken für die Kleinkinder, ein 40 bis 80 Zentimeter tiefes Nichtschwimmerbecken für die etwas größeren Badegäste und ein kleines, sehr flaches Natursteinbecken mit Wasserfall und Springbrunnen. Die Becken im Kinderbereich sind angenehme 32 Grad warm und enthalten nur einen geringen Mineralwasseranteil, da Heilwasser mit hoher Konzentration von Mineralien für Kinder unter drei Jahren aufgrund der spezifischen Heilwirkung nicht geeignet sind.

Damit sich Familien im Kinderbereich im Leuze rundum wohl fühlen, gibt es auch eine Vesperecke, einen Stillbereich, Kindertoiletten, Kinderwaschbecken, Platz für Kinderwagen und Wickeltische mit Blick in den Badebereich, falls ein Geschwisterkind weiterplanschen möchte.

Und wer mit seinem Baby oder Kind einmal in die Sauna möchte, kann dies jedes Jahr am 24. September ausprobieren. Am Tag der Sauna steht der Saunabereich mit der 50 Grad warmen Babysauna auch für Familien offen und Fachangestellte für Badewesen informieren rund um das Saunieren und geben Tipps zur Babymassage.

 Leuze Mineralbad, Kinderland, bis ca. 7 Jahre, Am Leuzebad 2-6, König-Karls-Brücke, S-Ost, 9 Euro Erwachsene, 4,40 Kinder (2 Stunden), Tel. 0711-21699700, [www.stuttgart.de/baeder/leuze](http://www.stuttgart.de/baeder/leuze)

**www.SprichSprachen.de**  
Stuttgart-West Ostfeldern-Nellingen Ludwigsburg

- Englisch, Russisch, Chinesisch, Spanisch für Kinder ab 3 Jahren
- Russische Theaterschule für Klein und Groß
- Russische und englische Spielgruppen für Kinder ab 9 Monaten
- Einzelunterricht und Ferien-Intensivkurse
- Alle Angebote auch für Erwachsene



 **Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!**

**„Sommerzeit iSt Badezeit“**  
**Ferien-intensiv-Schwimmkurse**

23. - 26. Juli	Löwenstein
27. - 29. Juli	Gerlingen + Münchingen
28. - 30. Juli	Ditzingen
29. Aug. - 1. Sept.	Gerlingen + Münchingen
5. - 8. Sept.	Gerlingen + Münchingen
6. - 9. Sept.	Ditzingen

[www.wasserratten.eu](http://www.wasserratten.eu)  
Andrea Bühler 0172-7432069

 bilinguale KINDERKRIPPEN  
PRESCHOOL & KINDERGARTEN

**die KinderVILLA**  
[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | [info@die-kindervilla.de](mailto:info@die-kindervilla.de)  
 67400574

 **LITTLE GIANTS**  **Kleine Riesen**  
**Bilinguale Kinderkrippen & Kindergärten**



1 x in Stuttgart  
3 x in Esslingen am Neckar

Mehr Informationen und Anmeldung unter  
**(0711) 35 116 40** oder [www.littlegiants.de](http://www.littlegiants.de)

# „Kräfte bündeln und Mitglieder gewinnen“

Interview mit der Geschäftsführerin des Vereins „Kinderfreundliches Stuttgart“ e.V., Silke Schmidt-Dencker

Seit 1. Februar dieses Jahres ist die gebürtige Stuttgarterin und dreifache Mutter, Silke Schmidt-Dencker, Geschäftsführerin des Vereins „Kinderfreundliches Stuttgart“. Der Luftballon sprach mit ihr über ihre persönlichen Motive für die Arbeit im Verein, über weitere Pläne und mögliche Handlungsfelder für ein kinderfreundliches Stuttgart.

 Frau Schmidt-Dencker, Sie sind selbst Mutter von drei Söhnen. Was war bzw. ist Ihnen in Bezug auf Ihre Kinder besonders wichtig?

Mein Mann und ich haben darauf Wert gelegt, dass ihnen eine gute Schulbildung zuteil wird. Aber auch dass sie in der Freizeit sportliche und musikalische Möglichkeiten haben, um sich zu entfalten. Wir wollen, dass sie selbstbewusst, selbstbestimmt und glücklich sind.

 Wenn Sie Jungs haben, dann ist vielleicht auch „Erziehung von Jungen“ ein Thema. Vielleicht können Sie ja unseren Leserinnen und Lesern Tipps dazu geben, was man mit Jungen anders machen kann, weil die ja in der Schule manchmal ein bisschen untergehen.

Es entspricht auch meiner Wahrnehmung, dass die Art der Pädagogik an vielen Schulen mit dem hauptsächlichen Frontalunterricht und der rein visuellen Stoffvermittlung eher den Mädchen entgegenkommt und den Jungen weniger liegt. Deshalb haben wir darauf geachtet, dass die Jungen neben der Schule auch noch eine sportliche Auslastung und eine Verbindung zu einem Verein haben. Denn wenn es in der Schule mal nicht



Silke Schmidt-Dencker (2. von rechts) in den Redaktionsräumen des Luftballon

so läuft, können die Jungs über den Sport Bestätigung erfahren.

 Was war Ihre Motivation, sich für das Amt der Geschäftsführerin des Fördervereins zu bewerben?

Nach meiner Ausbildung bei der Bank und einigen Jahren im Beruf kam bei uns ein Kind nach dem anderen, so dass ich in Erziehungsurlaub gegangen bin. In dieser Zeit war ich viele Jahre in verschiedenen Funktionen im Kindergarten und in Schulen ehrenamtlich tätig. Zuletzt habe ich sechs Jahre den Elternbeiratsvorsitz am Eberhard-Ludwigs-Gymnasium innegehabt. Das waren ganz wichtige und interessante Aufgaben für mich. Durch diese Arbeit haben sich viele Kontakte in die Elternschaft und in viele Gremien der Stadt entwickelt, so dass ich später mit anderen den Verein „Frauen helfen helfen“

gegründet habe, der auch im sozialen Bereich tätig ist. Über diesen Verein kam dann ein Kontakt zu Frau Wenzl Zustande, die jemanden gesucht hat, der für das Projekt „Cities for Children“ die Organisation übernimmt. Diese Aufgabe habe ich dann so lange gemacht, bis das Projekt an die Stadt Namur in Belgien abgegeben wurde. Danach bin ich dann beruflich wieder zur Deutschen Bank zurück, bis mich eine Freundin auf die Stellenausschreibung des Fördervereins „Kinderfreundliches Stuttgart“ aufmerksam gemacht hat.

Und da habe ich mich dann sofort beworben, weil diese Idee, für die Kinder dieser Stadt etwas zu tun und auch diese inhaltliche Arbeit mich sehr reizen und genau das Richtige für mich sind.

 Wo sehen Sie aktuell die größten Defizite für ein kinderfreundliches Stuttgart?

Ich finde, dass die Stadt Stuttgart in Bezug auf Kinder insgesamt gut aufgestellt ist. Es gibt sehr viele Angebote, so dass man manchmal „den Wald vor lauter Bäumen nicht sieht“. Das Schwierige für die Eltern ist deshalb eher, in der Fülle das richtige Angebot zu finden.

Anknüpfend an den Innovationspreis für Kitas sehe ich beispielsweise Bedarf beim Thema „Gesunde Ernährung“. In den Kindergärten und Grundschulen wird da vieles gemacht und werden schöne Projekte durchgeführt, aber in den weiterführenden Schulen ist es dann oft vorbei. In einigen Schulen, in denen private Elterninitiativen sich um das Kochen

kümmern, da gibt es leckeres und gesundes Essen. Aber in vielen anderen Schulen wird das Essen angeliefert und schmeckt den Kindern nicht so gut. Deshalb gehen viele dann zum nächsten Supermarkt und kaufen sich Chips und Cola. Da könnte mehr getan werden, als nur die Ernährungspyramide im Biologieunterricht zu erklären.

Wo ich ebenfalls noch Bedarf sehe, ist auf dem Feld der Mediennutzung und -erziehung. Da fände ich es gut, Bildungsmaßnahmen in den Schulen zu verankern, die über einen einzelnen Aktionstag hinausgehen. Oder beim Thema „Selbstbehauptung“ - auch da passiert noch zu wenig, wenn es darum geht, wie kann man Kinder in diesem Bereich fördern, damit sie sich selbst sicherer fühlen und selbstbestimmter durchs Leben gehen.

Auch würde ich mir ansprechende Berufsorientierungsangebote wünschen, weil ich immer wieder beobachte, dass sich die jungen Leute bei der Vielfalt der beruflichen Möglichkeiten oftmals schwer tun, das Passende für sich zu finden.

 Viele Familien finden in Stuttgart keine bezahlbaren Wohnungen. Auch die angespannte Verkehrssituation in den Wohngebieten ist für Familien ein großes Problem? Wie ist Ihre Position dazu?

In Bezug auf die Verkehrssituation in den Wohngebieten sehe ich auch Handlungsbedarf. Da würde ich es sehr begrüßen, wenn sich noch Projekte finden ließen, die helfen würden, die Verkehrssituation zu verbessern. Ich fände es gut, wenn Grundschüler ihren Schulweg auch mit dem Fahrrad



## Zur Person

Silke Schmidt-Dencker, 1966 in Stuttgart geboren, ist verheiratet und hat drei Söhne im Alter von 14, 19 und 21 Jahren. Sie hat nach dem Abitur eine Ausbildung zur Bankkauffrau gemacht und war bei der Deutschen Bank im Geschäftskundenbereich tätig.

2007 hat sie mit anderen den Verein „Frauen helfen helfen“ gegründet. Außerdem hat sie beim Projekt „Cities for Children“ mitgearbeitet. Seit 1. Februar 2016 ist sie Geschäftsführerin des Fördervereins „Kinderfreundliches Stuttgart“.

zurücklegen könnten. Das ist natürlich sehr vielschichtig und sollte den Sicherheitsaspekt berücksichtigen, damit Eltern auch guten Gewissens ihre Kinder mit dem Fahrrad fahren lassen können. Außerdem sollte man nach Möglichkeiten suchen, wie man die vielen „Elterntaxi-Fahrten“ am Nachmittag bündeln könnte, so dass dieser Verkehr zurückgeht und die Eltern entlastet werden. Ich denke dabei immer wieder an die kleinen Stadtteilbusse, wie es sie zum Beispiel für Senioren in Botnang gibt.

Das Thema „bezahlbarer Wohnraum“ ist natürlich sehr schwierig. Vielen Vermietern sind alleinstehende Ehepaare leider immer noch lieber als eine Familie mit Kindern. Ein Ansatz ist hier, das Thema „Kinderfreundlichkeit“ zu leben, so dass es hoffentlich immer mehr Leute gibt, für die Kinder nichts Schlimmes sind. Auf der anderen Seite sollten Familien natürlich auch auf das Ruhebedürfnis von älteren Leuten Rücksicht nehmen, so dass durch gegenseitigen Respekt das Verständnis füreinander gefördert wird. Beim Angebot an bezahlbaren Wohnungen können wir als Verein sicher nicht viel machen. Wir können nur Gremienarbeit leisten und wenn wir gefragt werden, wie man ein familien- und kinderfreundliches Wohnumfeld schafft, dann helfen wir gerne mit.

 Könnte sich der Förderverein vielleicht ein Engagement in Bezug auf mehr Spielmöglichkeiten für Kinder in der Stadt vorstellen, also zum Beispiel, dass in jedem Stadtteil eine ausgewiesene Fläche dafür reserviert werden könnte, so dass sich Kinder den öffentlichen Raum wieder mehr erobern?

Das ist eine tolle Idee und auf solche Ideen, die bei verschiedenen Gesprächen entstehen, bin ich bei meiner Arbeit auch angewiesen. Ich habe nicht den Anspruch, auf alle Ideen nur selbst zu kommen. Aber in dieser Richtung etwas zu tun, das könnte ich



mir auch vorstellen.

#### Haben Sie Pläne für weitere neue Projekte?

Momentan bin ich noch mit vielen operativen Aufgaben der bestehenden Projekte beschäftigt, dass mir wenig Zeit für die konzeptionelle Arbeit bleibt. Die personelle Ausstattung des Vereins ist aus seiner Geschichte, die ja im Rathaus begann, zu sehen. Da gab es Praktikanten oder FSJler, die man auch für die Arbeit des Vereins nutzen konnte. Das fehlt jetzt allerdings.

Durch den Wechsel an der Rathausspitze wurde dann die Stelle der Kinderbeauftragten neu ausgeschrieben und der Förderverein wechselte in die Verlagsräume der Holtzbrinck Publishing Group. Inzwischen sind wir räumlich in der Bürgerstiftung untergebracht, was den Vorteil hat, dass das bürgerschaftliche Engagement zum Wohl der Kinder besser gebündelt werden kann. Und gleichzeitig wird die politische Unabhängigkeit des Vereins deutlich. Eine weitere Aufgabe für uns wird es sein, die Zusammenarbeit zwischen dem Förderverein, der Bürgerstiftung und dem Kinderbüro der Stadt Stuttgart zu definieren und mit Inhalten zu füllen.

Mein Anliegen ist im Moment, eine FSJ-Stelle finanziert zu bekommen. Das klappt aber nur dann, wenn der Verein sich breiter aufgestellt und wir viele Menschen von unserer Arbeit überzeugen und damit neue Mitglieder gewinnen können. In den letzten Jahren wurde der Fokus mehr auf die Projekte gelegt, so dass die Infrastruktur des Vereins etwas Nachholbedarf hat. Wenn wir aber mehr in die Breite und in die Menge gehen, dann kann ich mir vorstellen, dass wir auch uns auch schneller der Umsetzung neuer Ideen widmen können.

*Das Gespräch führten*

Sabine und Michael Rees, Thomas Münz und Leonore Rau-Münz.

# Projekte des Fördervereins



## 24-Stunden-Lauf für Kinderrechte

In Kooperation mit dem Sportkreis Stuttgart findet dieser in diesem Jahr am 16. und 17. Juli zum zehnten Mal auf der Waldau statt. Von 14 Uhr am Samstag bis Sonntags, 14 Uhr, sind wieder alle kleinen und großen Freizeitläufer aufgerufen, mitzulaufen und damit auf die Rechte von Kindern aufmerksam zu machen. Stuttgart ist seit November 2015 eine Städtepartnerschaft mit UNICEF eingegangen. Daher werden in diesem Jahr mit den erlaufenen Spendengeldern Projekte der UNICEF-Kinderstadt Stuttgart gefördert. Neben drei internationalem Bildungsprojekten wird auch das neue Spielmobil, welches für die Flüchtlingsunterkünfte zur Verfügung stehen soll, unterstützt. Rund um den Lauf wird die Bezirkssportanlage Degerloch-Waldau zum Festplatz: Es wird gegrillt, gefeiert, gezeltet. Und auch die Elternzeitung Luftballon ist wieder mit einem großen Luftballonstart dabei.

**24-Stunden-Lauf für Kinderrechte, 16. Juli bis 17. Juli, von 14-14 Uhr, Anmeldung unter [www.kinderfreundliches-stuttgart.de](http://www.kinderfreundliches-stuttgart.de)**

## Benefiz-Flohmarkt 2016

Auch dieses Jahr, am 2. Juli von 8 bis 16 Uhr, wird die schöne Tradition fortgeführt und auf dem Flohmarkt am Karlsplatz in Stuttgart ein Benefizverkauf zugunsten des Fördervereins Kinderfreundliches Stuttgart durchgeführt. Mit diesem Geld finanziert der Förderverein seit 2004 viele ganz unterschiedliche Projekte, die den Kindern in

Stuttgart zugute kommen. Damit auch der 10. Benefizverkauf wieder ein Erfolg wird, hofft der Standbetreiber Jörg Trüdinger wieder auf viele schöne Sachspenden und natürlich viele interessierte Käufer. (Kontakt für Sachspenden: flohmarkt-karlsplatz@freenet.de)

## Innovationspreis für Kitas

Für das letzte Jahr 2015 wurde der Stuttgarter Innovationspreis für Kitas zum Thema „Gesunde Ernährung“ ausgelobt. 42 Kitas hatten sich um den Preis beworben und vor ein paar Tagen wurden drei Kitas ausgezeichnet, die sich mit besonders schönen Aktionen und Projekten diesem Thema widmen. Der 1. Preis über 3.000 Euro geht an das Kinder- und Familienzentrum Ebersbacher Straße in Stuttgart-Wangen. Der 2. Preis an die Kindergruppe Nikolausstraße e.V., eine Eltern-Kind-Gruppe und der 3. Preis an die Kindertagesstätte Nobile Weg in Stuttgart-Stammheim.

## Weitere Projekte

- Kids- und JuniorWeek in den Oster- und Herbstferien
- Fußball trifft Kultur
- FahrradBOX
- Kinderfußgängerschein

Nähere Infos zu den Projekten unter [www.kinderfreundliches-stuttgart.de](http://www.kinderfreundliches-stuttgart.de)

# Baby Spezial

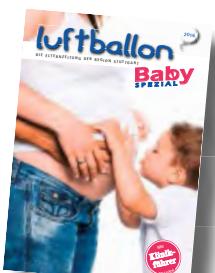
## Luftballon-Sonderheft mit Sonderverteilung

In der Juni-Ausgabe des Luftballon haben wir unser erstes Sonderheft „Baby Spezial“ beigelegt, in dem neben vielen spannenden Themen für werdende und junge Eltern auch ein großer Klinikführer enthalten ist, der einen Super-Überblick über die Angebote der Geburtskliniken in Stuttgart und der Region gibt. Zusätzlich zur Beilage in unserer Zeitung haben wir das Sonderheft in Geburtskliniken, bei Kinder- und Frauenärzten, Hebammenpraxen und Geschäften ausgelegt. Dort kann man das Sonderheft auch nach dem Juni noch finden.

Wenn Sie eine Praxis oder ein

Geschäft haben und das Sonderheft ebenfalls auslegen möchten, dann melden Sie sich bei uns in der Redaktion (Tel.: 0711-2348795).

Wir lassen Ihnen gerne Exemplare zukommen, so lange der Vorrat reicht. Und wer sich das Heft lieber im Internet anschauen möchte, der findet es zum Download auf unserer homepage [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de).



# LET'S HAVE FUN!

## Sommerfeste in und um Stuttgart herum

von Alexandra Mayer

Im Juli feiern wir den Sommer. Denn in diesem Monat gibt es jede Menge verschiedene Feste. Und egal ob Feuerwerk, Autos oder Mitmachaktionen, Spiel und Spaß sind garantiert!

### Dampflokkfest Stuttgart

Springerle, Tazzelwurm und Santa Maria – das sind am ersten Juliwochenende die Stars im Höhenpark Killesberg. Hinter diesen Namen verstecken sich nämlich drei Killesbergbahnen, von denen aus sich der Höhenpark bequem besichtigen lässt. Und mit denen eine Fahrt ein Spaß für die ganze Familie ist. Darum findet sozusagen ihnen zu Ehren das Dampflokkfest statt mit einem Programm zum Thema „Dampfmaschinen“. Am Samstag, den 2. Juli, fährt um 9.20 Uhr ein Zug zum Lokschuppen, von dem aus eine Lokparade startet, Kosten 10 Euro pro Person, für Kinder unter 18 Jahren die Hälfte. Eine Stunde später fängt der „normale“ Fahrbetrieb an, Erwachsene zahlen 3 Euro, ermäßigt 2,50 Euro, Kinder von drei bis sieben Jahren 1,50 Euro. Der Eintritt in den Höhenpark selbst ist frei. Übrigens halten die Loks an diesem Wochenende außer am Bahnhof auch am Höhenweg nahe Lokschuppen. Dort ist nämlich Startpunkt für Fahrten mit Miniatur-Dampftraktoren.

Sa, 2. und So, 3. Juli, Fahrbetrieb: Sa, 10.20-18 Uhr, So, 9.20-18 Uhr, Höhenpark Killesberg, Stuttgart, [www.killesbergbahn.de](http://www.killesbergbahn.de)

### Kinder- und Familintag Äktschn Bietigheim-Bissingen

Am 2. Juli bringen über 50 Vereine, Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen passend zum Motto viel „Äktschn“ nach Bietigheim-Bissingen. Verschiedene Bastelangebote, Kinderschminken, Tattoos sowie Ball- und Geschicklichkeitsspiele machen Laune. Und wer will sich mal im Bogenschießen versuchen, mit einem Boot fahren, Eishockey-Torwandschießen oder wagt sich über einen Barfußpfad? Darüber hinaus locken Vorführungen im Taekwondo, von Zirkusgruppen oder sogar Ballett, außerdem sind Einrichtungen wie das Jugendrotkreuz Bietigheim-Bissingen oder die Hochdorf-Ev. Jugendhilfe mit Infoständen und Angeboten dabei. Somit steht fest: Beim Kinder- und Familintag ist Äktschn garantiert!

Sa, 2. Juli, 10-18 Uhr, in und um Bürgergarten, Bietigheim-Bissingen, [www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de)



©Stuttgarter Marketing GmbH

### Esslinger Bürgerfest

Wenn Esslingen feiert, feiern Familien von nah und fern mit. Das Bürgerfest blickt auf eine lange Tradition zurück, schließlich findet es 2016 zum 43. Mal statt! Den Auftakt bildet am Freitag, den 1. Juli, der „Schwörtag“ mit Reden und Musik, ab Samstag geht es dann richtig rund. Dafür sorgen zahlreiche Vereine, Organisationen und Einrichtungen mit vielfältigen Angeboten von Showacts über ein großes Kinderspielfest bis zum Mitmach-Aikido mit dem Aikido Verein. Tierisch wird es bei Vorführungen mit den Rettungshunden der ASB Rettungshundestaffel und beim Ziegengehege des Tierpark Nymphaea. Sogar Shopping ohne Ende ist drin: An beiden Tagen findet ein Flohmarkt statt, samstags können Familien zusätzlich auf Kinderflohmarkt und Bücherflohmarkt stöbern. Ebenso einen Besuch wert und mit Aktionen dabei: das Museum im Salemer Pfleghof – J.F.Schreiber-Museum und die Mitmachausstellung „Sieh mal an!“ im Museum im Schwörhaus, Eintritt jeweils frei. Und sonntags startet auch noch der Esslinger EZ-City-Lauf.

Fr. 1. bis So. 3. Juli, Fr 18 Uhr, Sa 10-24 Uhr, So 10-22 Uhr, Historische Altstadt, Esslingen, [www.buergerfest.esslingen.de](http://www.buergerfest.esslingen.de)



©Robin Rudel

### Jugendfestival Stuttgart City Fit & Fun

Auch in diesem Jahr verwandelt sich Stuttgarts Innenstadt wieder in eine gigantische Spielwiese: Egal ob Kind auf Spiel, Sport, kreatives Werken, Wissen & Technik, Aktion & Abenteuer oder etwas ganz anderes steht, bei den rund 140 Mitmachangeboten von verschiedenen Vereinen, Verbänden, Partnern und Förderern hat der Nachwuchs die Qual der Wahl – wie unter American Football, Pumptrack, Skateboardtraining, Kistenklettern, einem großen Trampolin, dem Nickelodeon Spieltag 2016, der Nintendo Pokémon Kids Tour und unzähligen Aktionen mehr, ganz passend zum Motto „Unsere BUNTE Stadt“. Neu dabei: „OutDoorDaysForYou“, ein besonderer Jugendbereich mit aktuellen Trendsportarten und Tipps zu Natur, Adrenalin und Action. Vorführungen rundum Musik, Tanz oder auch Sport runden das Festival perfekt ab. Und noch ein Highlight für die Besucher: Alle Aktionen sind kostenlos! Also nichts wie hin und mitmachen!



© Jörg Wehrmann | Die Wortgewaltigen



© Stadt Bietigheim-Bissingen

Sa, 2. und So, 3. Juli, 11-18 Uhr, rund um Schlossplatz und Eckensee, Stuttgart, [www.kinder-jugendfestival.de](http://www.kinder-jugendfestival.de)

## Offene Universität Stuttgart

Hinkommen, zuschauen, mitmachen! heißt es ab Freitag, den 1. Juli, an der Uni Hohenheim: Denn beim Dies academicus ist mit Sommerfest, Internationalen Studierenden-Jahrmarkt, Kinderfest und mehr für jeden in der Familie etwas dabei. Am Samstag folgt der Tag der Offenen Tür mit Führungen, Ausstellungen und Mitmachangeboten, Eintritt fällt jeweils nicht an. Für den Nachwuchs gibt es

außer dem Kinderfest auf dem Kindercampus viel zu erleben wie Experimente mit dem fehlingmobil, den Tretschlepper-Parcours oder das Kinderprogramm zur Bienenkunde.

„Auf dem Kindercampus können Kinder alles tun, was sonst die Großen an der Universität Hohenheim den ganzen Tag machen: Sich mit Medien und der Börse beschäftigen, naturwissenschaftliche und agrarwissenschaftliche Entdeckungen machen und natürlich: Englisch sprechen!“, fasst Johanna Lembens-Schiel, Leitung Marketing und Veranstaltungen der Universität Hohenheim zusammen. „Eltern genießen auf dem Campus die wunderschöne Park- und barocke Schlossanlage, schlemmen mit ihren Kindern gerne Honig-Eis oder selbstgemachte Grillwürstchen und entdecken gemeinsam mit den Mini-Studierenden in der Ponykutsche den Park oder mit dem Shuttlebus den Campus.“

Fr. 1. und Sa. 2. Juli, Fr. 10.15-1 Uhr, Sa 12-18 Uhr, Universität Hohenheim, Stuttgart, [www.uni-hohenheim.de](http://www.uni-hohenheim.de)



## Jahresfest Diakonie Stetten

„Ein Fest mit vielen bunten Mitmachaktionen, Einkaufsmöglichkeiten und Informationsständen für Jung und Alt. Die Begegnungen unterschiedlichster Menschen bereichern diesen besonderen Festtag und Langeweile kommt garantiert nicht auf“, so Hannah Kaltarar, Pressemitarbeiterin der Diakonie Stetten e.V., über das große Jahresfest. Das beginnt um 10 Uhr mit einem Gottesdienst im Grünen, ab 11.30 Uhr läuft das Festprogramm zum Beispiel mit Clown Lino-Ballonkünstler, einem Fahrradservice-Check, Kinderreiten und dem Kindermitmachtheater der Puppenbühne Mini-Max. Und die Nachbauten von großen Brummis im Maßstab 1:14 der IG Rems Murr Truckmodellbau lassen nicht nur kleine Jungenherzen höher schlagen. Außerdem vor Ort: Beratungen und Infos rund um die Angebote der Diakonie Stetten, viele Shoppingmöglichkeiten bei Töpferei, Briefmarkenstellen, im Second-Hand-Shop Fundgrube oder Eigenprodukte bei „La Salle am Schloss“ - zusammengefasst unzählige Möglichkeiten für einen gelungenen Sonntagsausflug.

So. 3. Juli, 10-17 Uhr, Kernen-Stetten, [www.diakonie-stetten.de](http://www.diakonie-stetten.de)



Milchzähne hast  
Du nur ein Mal  
im Leben.

der  
**milchzahn.**  
.com



SCHWIMMVEREIN  
CANNSTATT 1898 e.V.

*Jetzt Mitglied werden!*

- Kostenloses Schnuppenschwimmen
- Mehrere Schwimmschulen
- Angebote zum Schwimm- und Wasserballsport für Kinder ab 6 Jahren und Kinderturnen
- Großes Vereinsgelände mit Kinderschwimmbecken außen und Spielplatz

**Öffnungszeiten:** Mo bis Fr 6.00 - 21.00 Uhr  
Sa + So 7.00 - 21.00 Uhr

Krefelder Straße 24, 70376 Stuttgart, Tel. 54 50 05  
[infoline@sv-cannstatt.de](mailto:infoline@sv-cannstatt.de), [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)

**intellegium**  
STUTGARTER LERNARENNA  
PRIVATSCHULE

**Schulprobleme?**



**Nicht mit uns.**

INTELLEGIUM GMBH | SPORERSTRASSE 4 | 70173 STUTTGART  
TEL 0711 - 5 53 25 14 | FAX 0711 - 7 26 96 29 | [WWW.INTELLEGIUM.DE](http://WWW.INTELLEGIUM.DE)



**Donner + Kern Private Schulen**

WAIBLINGEN & LUDWIGSBURG



**Jedes Kind hat seine Stärken und Schwächen.**

**Es entwickelt sich individuell  
auf seine eigene, einzigartige Weise.**



**Bis Schulanfang anmelden**

**Realschule** (ab 5. Klasse)

**Gymnasium** (ab 5. Klasse)

[www.Donner-Kern.de](http://www.Donner-Kern.de)

Persönliche Beratung unter Tel. Nr. 07151-951-261



## Tag der Artenvielfalt und Sommermarkt-Trochtingen



Eigentlich verbindet man den Namen „ALB-GOLD“ ja eher mit leckeren Nudeln und Spätzle. Und im Juli mit einem besonderen Fest: Dann lädt der Nudelspezialist mit einem abwechslungsreichen Programm rund um Umwelt- und Naturschutzthemen zum Tag der Artenvielfalt mit Führungen, einem Schaubienenstand, einem Stand des BUND, dem Biosphärenmobil von NABU und mehr. Am ALB-GOLD Infostand startet die „Markt-Rallye“ und lassen sich „seedballs“ basteln. Dafür verpacken die Kinder

Blütenmischungen zu Kugeln aus lehmigem Boden. Diese Samenkugeln dürfen sie mit nach Hause nehmen, trocknen lassen und gespannt sein, was aus diesen in Balkonkästen oder Garten geworfenen Kugeln Monate später wächst.

Die Aktionen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Und während sich der Nachwuchs auf dem großen Spielplatz austobt, können Mama und Papa ganz gemütlich über den Sommermarkt schlendern. Der öffnet schon am Samstag, den 30. Juli, seine Pforten: Über 70 Aussteller präsentieren allerlei Kulinarisches, Deko für Haus und Garten, Kunsthhandwerk und mehr.

Sa, 30. Juli, Sommermarkt 11-19 Uhr, So, 31. Juli, Sommermarkt und Tag der Artenvielfalt, 11 bis 18 Uhr, ALB-GOLD Kundenzentrum, Trochtel.n gen, [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)

## Das Fest für Kinder Stuttgart

Wo kann der Nachwuchs Baumstämme werfen oder Fässer rollen? Die Antwort ist ganz einfach: bei „Das Fest für Kinder“. Passend zum Motto „Kinderspiele dieser Welt“ der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft und des Jugendamts versuchen sich Jungen und Mädchen in Spielen aus den unterschiedlichen Ländern. Wie zum Beispiel in den schottischen „Highland-Games“, bei denen sie einen Parcours mit verschiedenen Aufgaben durchlaufen.

Wer eher auf Geschicklichkeitsspiele steht, probiert Bilboquet aus: Hier muss Kind mit einem Becher eine Kugel fangen, die mit einer Schnur daran befestigt ist. Weitere spannende Spiele: „el giroscopo“ (das sind besondere Holzkreisel, mit denen Kinder in Bolivien spielen) oder der Mensch-ärgerlich-nicht-Express, bei dem die Teilnehmer selbst in eine Spielfigur schlüpfen. Auftritte von Kindermusikern, jungen Zirkusartisten oder den Clowns von „Holta di Polta“ sorgen für Unterhaltung, es gibt einen Kleinkindbereich und für das leibliche Wohl allerlei Leckeres vom Grill und aus dem Pizzaofen.

Sa, 9. und So, 10. Juli, 13-18 Uhr, Spielhaus Unterer Schlossgarten, Stuttgart, [www.festfuerkinder.de](http://www.festfuerkinder.de)

## Volkswagen Lichterfest Stuttgart



Alle Jahre wieder und trotzdem nie langweilig – so ist das Lichterfest auf dem Killesberg. Wer rechtzeitig kommt, kann an den Eingängen einen Lampion ergattern und bei Einbruch der Dunkelheit damit durch den Park wandern. Bis dahin und bis zur Lichtershow mit Musikfeuerwerk gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Musik auf den Bühnen sorgt für Stimmung, Essensstände laden zum Schlemmen ein und wer will, kann sogar auf den Wiesen picknicken. Kids Toben sich auf Hüpfburg oder Krokodil-Riesenrutsche aus, sie basteln Zauberstäbe und Schleuderbälle, bestaunen Seifenblasenkünstler oder fahren zusammen mit Mama und Papa mit einer der Killesbergbahnen, Fahrzeit bis ungefähr 20.30 Uhr. Und mit Einbruch der Dämmerung starten beeindruckende Shows im Zaubergarten. So kommt bis zum bunten Lichterzauber um 22.15 Uhr bestimmt keine Langeweile auf. Wichtig: Man sollte keine Glasflaschen oder alkoholische Getränke mitbringen, Tiere sind nicht erlaubt.

Tickets für das Lichterfest sind am Veranstaltungstag auf dem Killesberg sowie im Vorverkauf erhältlich, zum Beispiel an VVS-Automaten. Dieses gilt dann als Kombiticket für Bahnfahrt und Eintritt. Eine Familienkarte für zwei Erwachsene und zwei Kinder bis 15 Jahre kostet zum Beispiel im Vorverkauf 35 Euro, vor Ort 39 Euro.

Sa, 9. Juli, ab 16 Uhr, Killesberg, Stuttgart, [www.lichterfest-stuttgart.de](http://www.lichterfest-stuttgart.de)

## Ludwigsburger Kinderfest



Am 10. Juli ist die Ludwigsburger Innenstadt fest in der Hand der Kinder. Auf Marktplatz und Stadtkirchenplatz, im Rathaushof und der Oberen Marktstraße wird gespielt, getobt und gebastelt. Rund 50 Vereine und Organisationen bieten unzählige Angebote wie Ponyreiten, Feuerwehrfahrzeuge mit Bobbycarparcour, Kinderkarussell, eine Oldtimerbus-Rundfahrt, zwei Linien-Busse bemalen, Armbrustschießen, ein Bewegungs- und Hobbyparcours.

Eines der Highlights: die Kinderfest-Rallye. Dafür melden sich die Teilnehmer beim Stand der Kinder- und Jugendförderung auf dem Rathaushof oder bei einer der Kinderfest-Stationen an, füllen einen Laufzettel aus und knobeln los. An markierten Stationen sind Aufgaben zu lösen, pro gelöster Aufgabe gibt's Punkte und Unterschrift oder Stempel, am Schluss je nach Punktzahl einen Preis. Dazu lockt ein buntes Bühnenprogramm, und zur kleinen oder großen Stärkung stehen Waffeln, Crêpes, Pommes, Rote Wurst sowie andere Leckereien auf dem Speisenzettel. Wie typisch für das traditionsreiche Kinderfest sind die Angebote kostenlos oder zu taschengeldfreundlichen Preisen.

So, 10. Juli, 13-18 Uhr, Ludwigsburg, [www.ludwigsburg.de](http://www.ludwigsburg.de)

## Mobile Legenden in Eutingen

Beim 4. Oldtimer- und Luftfahrtfestival gibt es für Familien viel zu entdecken. Denn hier gibt es jede Menge historische Fahrzeuge zu bewundern. Und zwar nicht nur Old- und Youngtimer, sondern ebenso LKWs, Busse, Traktoren, Landmaschinen und sogar Fahrräder, die ganz anders aussehen als solche, mit denen Familien heute auf den Straßen herumfahren. Und bei den spannenden Flugshows kommen Kinder und Erwachsene gleichermaßen ins Staunen.



Der Nachwuchs kann auch auf Spielzeugtraktoren herumfahren und in einem kniffligen Parcours den Traktorführerschein machen, Boote und Papierflieger basteln oder auf Trampolin und Hüpfburg herumtollen. An der Tageskasse kostet ein Familienticket für zwei Erwachsene und Kinder bis 13 Jahre 26 Euro. Der Vorverkauf läuft seit dem 17. Juni und endet am Freitag vor den „Mobilien Legenden“ zum jeweiligen Geschäftsschluss.

So, 17. Juli, 9-18 Uhr, Am Flugplatz 10, Eutingen im Gäu, [www.mobile-legenden.de](http://www.mobile-legenden.de)

## Internationales Fest der Caritas-Stuttgart

„Vielfalt grenzenlos“ lautet das Motto dieses Festes. Dazu passend wird es viele kulturelle Veranstaltungen verschiedener Kulturen und viel Spaß am gemeinsamen Feiern geben“, so Ulrike Holch, vom Freiwilligenzentrum Caleidoskop beim Caritasverband Stuttgart.

Auf der Open Stage-Bühne werden die Ergebnisse von Workshops der von Caritas betreuten Flüchtlingsunterkünfte präsentiert, es gibt eine multireligiöse Feier, Musik und traditionell Heimisches und internationale Köstlichkeiten laden zum Schlemmen und Genießen. Auf dem Kunsthandwerksmarkt finden Besucher Produkte aus den Caritas-Einrichtungen, während sich der Nachwuchs zum Beispiel auf Rollrutsche, Stelzen, Pedalos, mit XXL-Brettspielen oder „Spielen aus aller Welt“ vergnügt. Der Eintritt ist frei.

Fr, 29. bis Sa, 31. Juli, Kinderprogramm Sa und So 14-18 Uhr, Berger Sprudler, Stuttgart, [www.internationales-fest.de](http://www.internationales-fest.de)

## Afrika-Festival Stuttgart

Afrikanisches Flair mitten in Stuttgart? Das gibt's beim alljährlichen großen Afrika-Festival, welches mit zahlreichen Aktionen Besucher in den fernen Kontinent einführen will. Mit Modenschau, Tanzshow und Trommel-Workshop für die Großen, afrikanischen Klängen, einem Basar sowie dem Kinderprogramm „kunterbunt“. Ebenso sehens- und hörens-wert: „In diesem Jahr wird wieder das Rhythmustheater Kuntu mit einem afrikanischen Trommelmärchen zu Gast sein, außerdem gibt es eine Erzählperformance mit der Riesenschnecke Wa Bibio und Kinderschminken“, fasst Astrid Friedrich von der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit das Afrikafestival zusammen.



Fr, 8. bis So, 10. Juli, Fr, 16-23 Uhr, Sa, 11-24 Uhr, So, 11-20 Uhr, Erwin-Schoettle-Platz, Stuttgart, [www.afrikafestival-stuttgart.de](http://www.afrikafestival-stuttgart.de)

## THOMAS ZECHMEISTER

STEUERBERATER

STETTENER HAUPTSTRASSE 66  
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 0711 / 24 83 80 - 330  
Fax 0711 / 24 83 80 - 333  
E-Mail [info@stb-zechmeister.de](mailto:info@stb-zechmeister.de)

## SPANISCH FÜR KINDER



Singen, Basteln, Spielen, Bewegung – Spanisch lernen mit Spaß! Spielerische Einführung der Kleinsten in die spanischsprachige Welt. Hohe Motivation, kleine Gruppen, altersgerechte Inhalte. Ab 6 Monate bis 12 Jahre



## Kostenlose Probestunde!

Wir kommen auch zu Ihnen! Ob nachhause, Kindergarten, Schule oder Hort!  
Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Wir stehen Ihnen sehr gerne zur Verfügung!

Tel. 0711 - 620 63 93  
Mobil 0160 - 97 88 32 06  
[info@marella-didactica.de](mailto:info@marella-didactica.de)  
[www.marella-didactica.de](http://www.marella-didactica.de)

**Marella**  
Didáctica

Wir sind in: • Stuttgart • Bad Cannstatt • Esslingen • Böblingen • Plochingen • Zuffenhausen • Ludwigsburg und neu in Degerloch!

# Kinderglückswelt gefunden!

Die Jugendfarm Echterdingen

von Tina Bähring

Am Ortsrand von Echterdingen liegt hinter einem großen Tor eine kleine Welt voller Kinderglück. Denn frei nach Goethes „Faust“ gilt auf der Jugendfarm Echterdingen vor allem eine goldene Regel: „Hier bin ich Kind, hier darf ich's sein“.

Bei strahlendem Sonnenschein betrete ich mit meiner Tochter und ihrer Freundin die Jugendfarm Echterdingen. Gleich hinter dem Tor laufen uns eine Gans und eine Ente entgegen, watscheln zum nächsten Baum und legen sich, gemütlich aneinander gekuschelt, auf die schattige Wiese. Wir staunen. Was ist da los? „Die Ente denkt, sie ist eine Gans,“ lacht Anke Böhm, Sozialpädagogin und Farmleiterin, „also lassen wir sie eine Gans sein.“

Hier kann jeder sein,  
wie er ist

„Uns ist es wichtig, dass die Kinder frei spielen können,“ sagt Böhm während unseres Spaziergangs über das Gelände. Zwei Jungs kicken gerade, als sich ein Schaf laut bökend vor das Tor stellt. Einer der Jungs schiebt es sanft weiter in die

Richtung, in die die anderen Schafe gelaufen sind. „Das Schaf ist blind und sucht immer wieder den Rest der Herde,“ erklärt Böhm, „aber die anderen antworten leider nicht immer, dann braucht es etwas Hilfe.“ Wir schlendern vorbei an der Seilbahn – die von den beiden Mädels sofort in Beschlag genommen wird – der Feuerstelle, der Kletterspielanlage, an der Hüttenstadt, am Bogenschießplatz, an der Wasserstelle, den Tierställen und dem neu angelegten Garten. Hier werden Blumen und Gemüse angebaut und wer möchte, kann ein kleines eigenes Gärtchen bekommen. Auf unserem Weg begegnen wir Ziegen, Hühnern, der Katze und mehrfach der lustigen Schafherde. Denn diese Tiere dürfen sich alle frei über das Gelände bewegen. Auf einer Koppel grasen derweil die Pferde und genießen die gelegentlichen Streicheleinheiten der Farmkinder.

Reiten für Jungs -  
Schweißen für Mädchen

„Natürlich gibt es auch viele betreute Angebote wie Bogenschießen lernen, kreative Kurse in unserer Werkstatt, Reitstunden „Nur für Jungs“ oder „Schweißen für Mädchen“, erzählt Susann Hahn, die 2. Vorstandsvorsitzende vom Verein Jugendfarm Echterdingen e.V., die für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. Regelmäßig werden auch Farmführungen für Neueinsteiger angeboten. Kinder und auch Eltern werden über die Farm geführt, lernen die Tiere und die Betreuer kennen und können im Anschluss gleich alles ausprobieren und spielen.

Wer hat an der Uhr gedreht?  
Ruckzuck ist die Zeit verflogen und kurz vor halb sechs abends ist nochmal richtig was los auf der Jugendfarm. Alle Tiere müssen in die Ställe gebracht und versorgt werden. Selbstverständlich hilft jeder mit. Während die Hühner sich bereitwillig auf ihren Weg begeben, haben die Schafe überhaupt keine Lust. Doch mit vereinten Kräften landet schließlich auch das letzte Schäfchen sicher im Stall. Die Pferde freuen sich über ihr Abendbrot, Gans und Ente



Pferde auf der Koppel ...

schlummern schon selig und ein rundum schöner Tag geht zu Ende. Was für ein großes Kinderglück, dass die Jugendfarm Echterdingen morgen schon wieder offen hat...

Jugendfarm Echterdingen,  
Goldäckerstr. 15,  
Leinfelden-Echterdingen,  
[www.jufa-le.de](http://www.jufa-le.de).

Für alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren.

Öffnungszeiten: Schulzeit: Di-Fr 14-18 Uhr, Sa 11-18 Uhr,

in den Ferien: Mo-Fr 11-18 Uhr.

Besonderheiten: Klassenfeste und Kindergeburtstage können auf der Farm gefeiert werden.

Höhepunkt des Jahres: großes Sommerfest am 3. Juli 2016 ab 12 Uhr!



Gans und Ente beim Spaziergang ...



... und Schafe auf der Weide



Wir haben bereits elf Abenteuerspielplätze in Stuttgart und der Region vorgestellt. Die bisher erschienenen Artikel der Reihe Kinderparadiese finden Sie unter [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)

# Trendsport für alle

## Wasen-Sommer-Sport auf dem Cannstatter Wasen

von Andrea Krah-Rhinow

Stuttgart - Der Wasen verwandelt sich diesen Sommer in ein Trendsportfeld, auf dem sieben Sportarten angeboten werden, kostenlos und für jeden.

Ob Volleyball, Biken oder Balancieren, auf dem Cannstatter Wasen darf in diesem Sommer seit dem 1. Juni bis 4. September das Trendsportfeuer ausbrechen. Auf einem Areal von 3.000 Quadratmetern, ganz in der Nähe der Stadtbahnhaltestelle Mercedesstraße, wurden Geräte und Spielflächen für sieben Sportarten platziert. Diese können ab sofort kostenlos genutzt werden.

„Die Vielfalt macht das Trendsportfeld aus“, erklärt Bernd-Marcel Löffler, Bezirksvorsteher von Bad Cannstatt. Es gibt einen umfangreichen Radparcours mit verschiedenen Rampen, eine Boulderwand zum Klettern, Slacklining, Tischtennis, Basketball, Beach-Volleyball und Fußball. Die Stadt Stuttgart hat für den Wasen-Sport-Sommer 80.000 Euro bereit gestellt und ist „auf dem Weg zur sport- und bewegungsfreundlichen Stadt wieder einen Schritt weiter“, so Löffler.

Die Initiatoren vom Amt für Sport und Bewegung möchten vor allem Kinder, Jugendliche und Familien mit ihrem Angebot ansprechen. Stuttgarter Sportvereine bieten zu bestimmten Zeiten besondere Workshops auf dem Trendsportgelände an, so dass Teilnehmer, die sich dazu einfinden, die Sportarten kostenlos kennenlernen und am Training teilnehmen können. Im Juli steht zum Beispiel immer montags von 18 bis 19.45 Uhr Volleyballtraining mit dem TB Cannstatt auf dem Programm. Weitere Angebote sind Capoeira immer mittwochs 19 Uhr, Tanzen freitags 18.30 Uhr und Speedminton dienstags 18 Uhr.

Da das Gelände nicht dauerhaft betreut wird und frei zugänglich ist, hofft Sportamtsleiter

## Kickflip, Nosegrind, Ollie

### Neue Skatehalle „Stuttpark“ in Bad Cannstatt

von Tina Bähring

Stuttgart - Seit dem 4. Juni können Kinder und Jugendliche in Bad Cannstatt „auf die Piste“ und auf über 700 Quadratmetern skaten, was das Zeug hält.

Beim Kickflip dreht sich das Board einmal um seine Längsachse, beim Ollie klebt das Board förmlich an den Füßen. Wer diese und andre Skateboard-Tricks üben und lernen möchte, ist im „Stuttpark“ genau richtig. Bereits seit 2011 hat sich der Jugendrat für den Bau eines neuen Skateparks eingesetzt. Jetzt hat die Skatergemeinde in einem grau-gelben Neubau hinter dem Bahnhof und direkt neben dem Jugendhaus Cann in Bad Cannstatt ein tolles Zuhause gefunden.

Die Anlage ist einem urbanen Umfeld nach-



Mit dem Roller auf dem Wasen rasen

Günther Kuhnigk auf die Vernunft der Nutzer, so dass die Anlage nicht demoliert oder zerstört wird. Zum Herbst soll diese dann abgebaut und an anderer Stelle wieder aufgestellt und fest installiert werden.

Wasen-Sport-Sommer, auf dem Cannstatter Wasen, 1. Juni bis 4. September, täglich 8-21 Uhr, Tel. 0711-21659816, [www.stuttgart.de/wasensportsommer](http://www.stuttgart.de/wasensportsommer).

empfunden. Es gibt Treppen, Geländer und Rampen, einen Loungebereich und große Fenster, die viel Licht in die Halle lassen. „Der neue „Stuttpark“ ist wirklich authentisch“, freut sich Sieghard Kelle, Geschäftsführer der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft. „Wir haben Anregungen der Stuttgarter Skater aufgegriffen und in die Anlagengestaltung einfließen lassen. Nicht nur die Betonbauer waren Skater. Auch der Anbieter der Kurse kommt mit dem Verein „The Step“ genauso aus der Szene, wie die beiden Mitarbeiter, die wir für die Hallenkoordination eingestellt haben.“

Skatehalle Stuttpark, Keglenstr. 19, Bad Cannstatt, [www.thestep.de](http://www.thestep.de), Öffnungszeiten: Di bis So von 14-22 Uhr, Tageskarte 6 Euro, unter 18 Jahren 5 Euro (preisgünstige 10er-Tickets)



## Zahnparadies

Jetzt mit sensationeller Glücksrutsche ins Bällebad und tollem Tischkicker für ein lustigeres Warten.



### ZAHNÄRZTE für Kinder- & Jugendliche

Dr. med. dent.  
ANITA AHNEFELD

Mettinger Str. 123  
73728 Esslingen

Dr. med. dent.  
SEBASTIAN AHNEFELD

T 0711 / 758 768 66  
[www.glaeckszahn.de](http://www.glaeckszahn.de)

H Volks-

hochschule  
Bus 101



Karten:  
Telefon 0711-2 555 555  
[www.easyticket.de](http://www.easyticket.de)  
inklusive



# Unterstützung in Krisen

## Ein Jahr Kinder- und Jugendpsychiatrie in Esslingen

von Cristina Rieck

Esslingen – Ein Jahr nach Eröffnung der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJP) im Klinikum Esslingen kann Chefarzt Dr. Gunter Joas auf eine erfolgreiche Zeit zurückblicken.

Gleich mit der Eröffnung der Klinik waren alle Stationen voll belegt und dies ist auch bis heute so geblieben. „Eine Klinik neu aufzubauen und zu etablieren, ist eine große Aufgabe. Die haben wir mit viel Engagement und Empathie über alle Berufsgruppen hinweg mit Bravour gemeistert“, fasst Joas das erste Jahr zusammen.

Auf den Stationen herrscht eine



Großzügige und lichtdurchflutete Raumgestaltung helfen bei der Genesung.

wohnliche Atmosphäre und es gibt genügend Platz für Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Dachgarten. Wünschenswert und auch notwendig wäre nun noch der Ausbau des tagesklinischen Angebotes. Der Bedarf ist laut Angaben von Pressesprecherin Dr. Anja Dietze sehr hoch und steigt fast von Quartal zu Quartal. „Durch eine Ausweitung der Tagesklinik könnten die längeren Wartezeiten deutlich reduziert werden und das stationäre Angebot entlastet werden“, erklärt Dietze weiter.

 **Klinikum Esslingen, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Hirschlandstr. 97, 73730 Esslingen, Tel. 0711-31033290, weitere Infos unter [www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)**

# Für Wagemutige und Schwindelfreie

## Outdoorerlebnisse im Freizeitpark Rutesheim

Rutesheim (cs) – Großen Spaß für sportbegeisterte und aktive Familien bieten die vielen Attraktionen im Freizeitpark Rutesheim bei Leonberg. Der riesige Outdoorpark gehört zu den zehn größten in Deutschland.

Für Wagemutige ist der Waldhochseilgarten gleich hinter der Minigolf-Anlage genau das richtige. Ohne die Natur und die Bäume zu verletzen, gilt es in 16 Metern Höhe Übungen zu bewältigen und Hindernisse wie Drahtseile, Seilbrücken und wackelige Holzstege zu überwinden. Nicht ganz so Mutige können sich auch schon auf drei Metern Höhe versuchen. Wer es noch ein bisschen aufregender braucht, macht das nachts, mit Stirnlampe und Leuchtweste ausgerüstet. Angst haben braucht aber niemand, denn der Kletterpark wurde erst jüngst mit neuester Sicherheitstechnik ausgerüstet.

Nichts hält uns am Boden  
Nicht ganz so aufregend, aber nicht weniger spannend ist eine Partie Minigolf oder Spielgolf. Es gilt, den Ball auf 18 Spielbahnen aus Kunstrasen mit unterschiedlich hohen Grashalmen mit möglichst wenigen Schlägen an Hindernissen vorbei ins Loch zu putten. Spannend deshalb, weil die Wasserläufe, Hügel,

Vertiefungen und Bunker gar nicht so leicht zu überwinden sind. Da kommt eine Runde auf dem E-Quad oder Segway gerade recht zur Entspannung. Natürlich wird man erst einmal eingewiesen und mit den Sicherheitsvorkehrungen vertraut gemacht, bevor man auf dem Parkour seine Runden drehen darf. Fingerspitzengefühl, ein gutes Auge und Konzentration braucht es beim Bogenschießen. Schwindelfreie können sich beim Bungee-Trampolin in die Luft katapultieren und dort Überschläge üben oder sich beim Megaswing 16 Meter im freien Fall in die Tiefe stürzen. Den Eintritt zu den Aktivitäten bezahlt man direkt vor Ort. Hier lohnt es, sich vorher auf der Homepage zu informieren, denn im Outdoorbereich kann nur bar bezahlt werden.

Ob Schwingen, Klettern, Fahren oder Schießen, viele der Attraktionen sind auch schon für kleine Abenteurer ab drei Jahren geeignet. Auch auf Kindergeburtstage, Schulklassen und Feiern aller Art sind die Freizeitpark-Betreuer eingerichtet. Und wer eine Pause braucht, besucht die Kraxl-Alm oder den Biergarten für eine Stärkung.

 **Freizeitpark Rutesheim, Am Freizeitpark 2, Tel. 07152-9084715, [www.freizeitparkrutesheim.de](http://www.freizeitparkrutesheim.de)**



Spaß auf dem Bungee-Trampolin

# Über Stock und Stein

## Esel-Wanderung im Remstal

von Cristina Rieck

Sind Esel wirklich störrisch? Um dieser und noch weiteren Fragen bezüglich der knuffigen Huftiere auf den Grund zu gehen, haben wir uns zu einem Ausflug der besonderen Art angemeldet: Bei einer Esel-Wanderung durch das Gundelsbacher Tal können Kinder die Esel abwechselnd führen oder reiten und erfahren gleichzeitig von der „Esel-Mama“ Iris Striegel-Vaihinger vieles über den Umgang mit den liebenswerten Tieren.

Nicht länger als 30 Minuten dauert die Anfahrt von Stuttgart zum Stall von Iris Striegel-Vaihinger in Gundelsbach, einem idyllisch gelegenen Wohnbezirk von Weinstadt zwischen Weinbergen und Wald. Neben den etwa 150 Einwohnern leben hier auch die Esel Mathilde, Manolito, Maja und Emil.

Wir treffen uns am Gundelsbacher Wanderparkplatz, wo wir ersten Kontakt zu den Eseln aufnehmen. Iris Striegel-Vaihinger hat für die heutige Wanderung die Kleinesel Maja und Emil mitgebracht, da die Kinder auf diesen gut reiten können. Wir Eltern führen das Eselpärchen während unserer Wanderung, zusammen mit den Kindern, die abwechselnd führen oder reiten dürfen.

Striegel-Vaihinger („Am besten ihr nennt mich einfach Iris“) drückt mir das Seil von Emil in die Hand, für den ich ab sofort verantwortlich bin.



Wenn der Esel Versperrepause will, dann macht er diese auch.

Bevor es los geht, gibt sie den großen und kleinen Teilnehmern eine kleine Einführung, in der sie erklärt, wie die Esel geführt werden sollen und was den Charakter eines Esels ausmacht.

### Mit Maja und Emil unterwegs

Dann geht es auf direktem Weg in den Wald. Blöd nur, dass am Rande dieses Weges hochgewachsenes, saftiges Gras wächst – Emil möchte eigentlich viel lieber von dem leckeren Gras fressen, als schnell in den Wald zu kommen, was eine erste Herausforderung für mich als unerfahrene Eselsführerin ist. Doch Striegel-Vaihinger steht mir mit Rat und Tat zur Seite, so dass wir ruhigen Schrittes in den Wald gelangen. Nebenbei erzählt die Führerin von ihren Erfahrungen mit den Eseln, die nun seit etwa fünf Jahren bei ihrer Familie wohnen: „Einen Esel kann man nicht zu Gehorsam erziehen, er macht nur, was wir wollen, weil er uns mag“ oder „Der Esel sucht sich den Menschen aus, der zu ihm passt“ sind wichtige Grundlagen, die wir dabei lernen und gleichzeitig während der Wanderung aktiv erleben. Im Wald dürfen dann auch die Kinder, die Lust dazu haben, auf die Esel aufsitzen. Wer sich nicht traut, kann auch einfach nur mitwandern oder mitführen, durch den märchenhaften Wald entlang des Gundelsbachs. Nach etwa eineinhalb Stunden kommen wir zu einem schön gelegenen Grillplatz, wo die Kinder toben können und wir unsere Würstchen und Stockbrot zum

Grillen auspacken. Wir haben Speisen und Getränke selbst mitgebracht, doch es gibt auch die Möglichkeit, dass die Veranstalterin sich um das leibliche Wohl kümmert. Das sollte man im Vorfeld klären.

### Esel sucht sich den Menschen aus

Bevor wir uns gestärkt und gesättigt weiter auf den Weg machen, wird abgestimmt, wie weit es noch gehen soll oder ob wir uns so langsam auf den Rückweg machen. Die Kinder sind müde, denn bei der Wanderung „werden alle Sinne angesprochen. Das ist anstrengend“, erklärt Striegel-

Vaihinger. Darum entscheiden wir uns für den direkten Weg zurück nach Gundelsbach. Jedoch diesmal auf einem Trampelpfad, auf dem die Esel mit Leichtigkeit über Stock und Stein klettern. Als wir beim Stall ankommen, haben wir alle ein ganz anderes Verhältnis zu den Langohren als zuvor. Und beim Streicheln auf der Koppel ist deutlich zu spüren, dass nicht nur die Esel sich ihre Menschen aussuchen, mit denen sie klar kommen. Auch die Kinder haben bereits ihren Lieblingsesel. Meine fünfjährige Tochter beschließt zum Abschied noch, dass sie hier ihren nächsten Kindergeburtstag feiern möchte...

*Esel-Wanderungen, Iris Striegel-Vaihinger, Buocher Weg 23, 71384 Weinstadt-Gundelsbach, Tel. 07151-906245.*

*Es werden Halbtages- und Tagestouren für große und kleine Gruppen und für jedes Alter angeboten. Die Wanderungen können zu jeder Jahreszeit und bei fast jeder Wetterlage stattfinden. Infos unter [www.gundelsbacher-esel.de](http://www.gundelsbacher-esel.de).*

*Neben der Anfahrt mit dem PKW (B 29 Richtung Schorndorf, Ausfahrt Remshalden-Grunbach) ist der Esel-Stall auch mit der S-Bahn (S 2 Schorndorf, Haltestelle Grunbach) zu erreichen. Allerdings empfiehlt es sich dann, Fahrräder in der S-Bahn mitzunehmen, mit denen man Gundelsbach gut erreichen kann. Die Preise einer Esel-Tour liegen zwischen 105 und 150 Euro, je nach Gruppengröße und Dauer.*



Gemeinsam auf schmalen Pfaden



Belohnung für Esel und Kind: Liebevolles Striegeln

# Thema: Gesundheit, Ernährung, Therapie



© iStockphoto / laflor

## Das Schicksal in der Hand

Wenn Erfahrungen von einer zur nächsten Generation vererbt werden

von Christina Stefanou

Stress scheint nicht einfach nur ein Zustand zu sein, der uns persönlich betrifft. Wenn man den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft glaubt, kann Stress unser Erbgut so verändern, dass sogar noch unsere Enkel darunter leiden, weil er sie im Erwachsenenalter aggressiv oder deprimativ macht. Für unser Leben und das unserer Nachkommen sind das bahnbrechende Entdeckungen.

Auch wenn Eltern zu viel und zu ungesund essen, kann sich das über Generationen hinweg auf die Nachkommen auswirken. Einem Forscherteam in München und New York ist es jetzt sogar gelungen nachzuweisen, dass sich traumatisierende Erfahrungen, die bereits vor der Schwangerschaft stattgefunden haben, auf das später gezeugte Kind auswirken. Dazu haben sie das Erbgut von Holocaust-Überlebenden und das ihrer

Nachkommen untersucht und mit dem Erbgut einer Vergleichsgruppe verglichen. Es fanden sich systematische Unterschiede nicht nur bei den Eltern, sondern auch bei den Nachkommen. Wie die Folgen des Traumas genau vererbt wurden, blieb allerdings unklar. Wir Menschen scheinen also bestimmte Verhaltensmuster weitervererben zu können, die nicht auf unseren Genen gespeichert sind, sondern irgendwo außerhalb der DNA-Kette.

### Genetik ist nur ein Teil der Wahrheit

Mit diesen sensationellen Erkenntnissen beschäftigt sich ein vergleichsweise neuer Forschungszweig, die Epigenetik. Sie besagt, dass Gene allein nicht alles bestimmen. Ihre Aktivität lässt sich steuern, und zwar nicht zuletzt durch unseren Lebenswandel. „Damit besitzen wir eine bislang ungeahnte Macht über

unser körperliches und seelisches Wohlergehen“, sagt der promovierte Neurobiologe und Wissenschaftsautor Peter Spork, der ein Experte auf diesem Gebiet ist. Er hat ein faszinierendes Buch darüber geschrieben: Der zweite Code. „Wussten Sie, dass die Gesundheit, die Sie heute Ihren Kindern angedeihen lassen, vielleicht dazu beiträgt, dass deren Kinder mit 60 oder 70 Jahren gesünder sind als andere? Veränderungen am Erbgut können erhalten bleiben und sogar das biologische Schicksal unserer Kinder und Enkel mitbestimmen.“

Das ist deswegen so revolutionär, weil in der Biologie bisher galt, dass Zellen nur ihre Gene weitergeben, nichts anderes. Mit den neuen Erkenntnissen weiß man, sie geben auch Befehle weiter, um ein Gen aktiv zu schalten. In vielen Tier- und Pflanzenversuchen ist der Nachweis bereits gelungen, jetzt werden die Zusammenhänge immer mehr auch beim Menschen bestätigt. Die

Forscher verwenden dabei das Bild eines Schalters, der unter bestimmten Bedingungen Gene an- oder abschalten kann. Damit hat die Wissenschaft zum Beispiel das Geheimnis gelüftet, warum sich aus einer Haut-Stammzelle immer nur eine Hautzelle entwickelt. Sie hat aber auch festgestellt, dass nicht nur die Natur, sondern auch wir selbst solche Schalter bewegen und damit durch unseren Lebensstil die Aktivität unserer Gene verändern können. Dazu Spork: „Die Zelle hat ein Gedächtnis. Sie kann sich an Dinge erinnern, die früher einmal stattgefunden haben, und sie kann diese dauerhaft speichern.“

Stress, Traumata, falsche Ernährung und ihre Folgen Ganz aktuell haben beispielsweise Wissenschaftler am Helmholtz Zentrum München bei Mäusen nachgewiesen, dass durch Ernährung verursachte Fettleibigkeit und Diabetes

sowohl über Eizellen als auch über Spermien epigenetisch an die Nachkommen vererbt werden können. Wie das genau abläuft, weiß man noch nicht. Man vermutet, dass der krankhafte Stoffwechsel der Eltern, der diese bereits prägte, bevor das Kind gezeugt wurde, auch in den Keimzellen die Regulation von Genen veränderte, die das Diabetes-Risiko beeinflussen. Diese Information konnte so weitervererbt werden. Bei den Mäusen ist auch der umgekehrte Fall gezeigt worden: Mäuseföten mit einem krankmachenden Gen wurden in Muttertiere eingepflanzt, die besonders gesund mit viel Folsäure, Vitamin B12 und Cholin ernährt wurden. Das hat offenbar das krankmachende Gen abgeschaltet, denn die Mäusejungen waren nach der Geburt ganz normal und kerngesund, während jene Mütter, die ungesund ernährt worden sind, mehrheitlich kranke Junge bekamen.

## Bei Übergewicht ist nicht allein die Ernährung Schuld

Eine Forschergruppe in England hat auch zeigen können, dass Rauchen sogar dem ungezeugten Kind schadet. Hatten Väter als Jugendliche geraucht, waren ihre neunjährigen Kinder im Durchschnitt dicker als die Kinder von Vätern, die nie geraucht haben. Eine der möglichen Erklärungen: Ein genetisches Programm, welches durch das Rauchen aktiviert wurde, hat sich in irgendeiner Weise auch in den Zellen der Nachkommen niedergeschlagen.

Was bedeutet das für uns? Wir als Menschen haben in vielerlei Hinsicht die Möglichkeit, selbst auf unsere Gesundheit und unser Wohlergehen einzuwirken, in dem wir die epigenetischen Schaltersysteme beeinflussen. Zum Beispiel negativ durch Faktoren wie Stress oder Traumata, aber auch positiv durch Sport, Erziehung, die Nahrung, Liebe oder Psychotherapie. Dabei scheint es im Leben sensible Phasen zu geben, in denen äußere Reize besonders hohen Einfluss auf die Schaltersysteme haben. Die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt sind solche Phasen.

Warum ist beim einen das Gen aktiv, beim anderen nicht?

Ob ein Kind zum Beispiel später im Leben ein hohes Übergewichts- und Diabetesrisiko hat, darüber entscheidet die Zeit im Mutterleib mit. Forscher leiten daraus ab, dass künftig mehr für die Prävention zu tun sei: beispielsweise die frühzeitige Untersuchung und wenn nötig die Behandlung von Schwangerschaftsdiabetes. Diese, um die Zeit der Geburt liegende Prägung des Stoffwechsels, kann man auch auf den Gehirnstoffwechsel übertragen.

Stressforscher sagen, dass Veränderungen der Epigenetik während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt auch der wichtigste Faktor bei der späteren Stressverwundbarkeit zu sein scheinen. Das betrifft die Neigung unserer Nachkommen zu

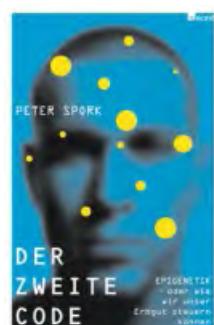
**„Wir besitzen eine bislang ungeahnte Macht über unser körperliches und seelisches Wohlergehen.“**

Peter Spork, Neurobiologe

Depressionen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Borderline-Syndrom, aber auch zu körperlichen Leiden wie Diabetes, Herz-Kreislauferkrankheiten und Krebs.

Wie wir unsere Epigene steuern können

Die Epigenetik steht noch am Anfang ihrer Forschung. Sie kann noch nicht erklären, warum beim einen Menschen bestimmte Schalter aktiviert werden und beim anderen nicht, sie kann auch noch nicht erklären, welche Anpassungen ans Erbgut unser Lebensstil genau hat. Aber zwei Dinge scheinen die Wissenschaftler schon jetzt zu erkennen: Zum einen können Forscher die Erkenntnisse nutzen, um Diagnostik und Therapien in der Medizin zu verbessern. Das andere haben wir offensichtlich selbst in der Hand, denn wir können noch mehr auf einen gesunden Lebensstil bei uns und unseren Kindern achten, um damit unser Erbgut zu steuern und die Voraussetzungen für ein gutes Leben unserer Enkel und Urenkel zu legen. „Also so regelmäßig wie möglich etwas für die Gesundheit tun, darauf achten, was man isst und dem Körper genügend Schlaf und Bewegung zu gönnen“, so Spork.



### Buchtipps

Peter Spork,  
Der zweite Code, Epigenetik – oder wie wir unser Erbgut steuern können,  
Rowohlt Taschenbuch Verlag, Hamburg 2010, 9,99 EUR,  
ISBN 978 3 499 62440 7, [www.peter-spork.de](http://www.peter-spork.de)



**Dr. med. Silke Wegeleben**  
Fachärztin für Innere Medizin und Homöopathie

Krankheit und seelische Belastung  
Schulmedizin und Homöopathie  
Schwerpunkte:  
Reizdarm – Allergie – Hashimoto  
Immunschwäche – Erschöpfung  
[www.dr-wegeleben.de](http://www.dr-wegeleben.de)

Feuerseeplatz 6 · 70176 Stuttgart · Tel. 0711 – 61 61 60



**CANTIENICA®**  
Methode für Körperform & Haltung

YOGA und CANTIENICA®-Training  
zur Rückbildung, für einen starken Beckenboden  
und für eine gute Figur

Kurse in Stuttgart-Süd für Männer und Frauen  
Praxis und Studio Maria Knebel  
Alte Weinsteige 42 | 70180 Stuttgart  
Telefon 0172 746 76 64  
[www.marika-knebel.de](http://www.marika-knebel.de)

**MEDIATION FÜR FAMILIEN**

Kostenfreie Erstberatung (30 min)  
Termin nach Vereinbarung  
Marktplatz 5/1 · 71624 Ludwigsburg

**LIKOM**  
konflikte | besser | lösen  
Tel: 07141/6887999  
[www.likom.info](http://www.likom.info)

der  
**milchzahn.**  
com



**STUTTGART**

Hirschstraße 26 / 70173 Stuttgart / 0711-22939940



**FILDERSTADT**

Sielminger Hauptstr. 36 / 70794 Filderstadt / 07158-9560990



**GERLINGEN**

Hauptstraße 17 / 70839 Gerlingen / 07156-1773678



**Kinderzahnheilkunde**

**Kieferorthopädie für Kinder**

Bild: © Fotolia

Kieferorthopädische Frühbehandlung

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
📞 (07 11) 99 79 79 80  
info@kfo-stuttgart.com



**SONNENBERG**  
Kieferorthopädie

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

# Was ist los mit meinem Kind?

Heilpädagogik hilft bei auffälligem Verhalten



Auch das Bauen mit Legosteinen kann zu einer heilpädagogischen Therapie gehören.

von Laura Fröhlich

In der Heilpädagogik geht es darum, Menschen aufzufangen, die in ihrem Leben durch Geburt, durch ihre individuelle Entwicklung oder auf Grund ihres sozialen Umfelds vor Schwierigkeiten stehen. Ziel ist es, die Vielfalt ihrer Bedürfnisse anzuerkennen und gemeinsam mit ihnen und ihren Familien nach Lösungen zu suchen.

Der Grundgedanke in der heilpädagogischen Arbeit lehnt sich an das im Grundgesetz verankerte Gleichstellungsgesetz an: jeder Mensch soll unabhängig von Alter, Geschlecht, Behinderung, Hautfarbe und sozialer Schicht die gleichen Möglichkeiten haben, an der Gesellschaft teilzunehmen. Daraus beziehen Heilpädagogen ihre berufsethische Grundhaltung wie die Achtung der Würde und Selbstbestimmung ihrer Klienten. Sie sehen auf diese Weise jeden Menschen als erziehungs- und bildungsfähig an und respektieren und fördern das Grundrecht eines Jeden auf individuelle Persönlichkeitsentwicklung, erklärt Heilpädagogin Sigune Richter.

heilpädagogischen Therapieformen. In enger Zusammenarbeit mit den Eltern fördert sie dort behinderte und nicht-behinderte Kinder in ihrer Entwicklung.

Auffälliges Verhalten als normale Reaktion sehen

Oft begegnet Sigune Richter Eltern, die sich fragen, was nur mit ihrem Kind los ist. „Auffälliges Verhalten ist in vielen Fällen ein Zeichen dafür, dass sich im Leben des Kindes etwas Schwerwiegendes geändert hat, wie zum Beispiel die Trennung der Eltern“, sagt die Heilpädagogin. Dass die Kinder in so einem Fall auffällig reagierten sei eine adäquate Reaktion auf den gegebenen Umstand. „Verändertes Verhalten sofort zu pathologisieren, ist der falsche Weg“, meint Richter. In Elterngesprächen und der heilpädagogischen Therapie zeige sich, dass vielen Kindern schon dadurch geholfen werden könne, indem ein wiederkehrender Rhythmus ihren Alltag strukturiert und sie die nötige Sicherheit, Ruhe und Verlässlichkeit durch die Familie erfahren.

Wo finden Eltern Hilfe?

Eltern, die sich für Heilpädagogik interessieren, können sich auf der Seite des Berufsverbands der Heilpädagogen näher über Therapieformen informieren. Die Finanzierung der heilpädagogischen Therapie kann bei den Jugend- oder Gesundheitsämtern beantragt oder privat gezahlt werden. Heilpädagogische Integrationsbegleitung in Kita oder Schule erfolgt durch den Sozialhilfeträger.



Berufsverband der Heilpädagogen:  
[www.bhponline.de](http://www.bhponline.de)  
Sigune Richter, Tel. 07154-802953,  
[kontakt@sigunerichter.de](mailto:kontakt@sigunerichter.de)

**wortschatz**  
Praxis für Logopädie  
by Bettina Schneider

Pforzheimer Strasse 338    TEL. 0711-88 93 567    www.logopaedie-  
70499 Stuttgart-Weilimdorf    FAX 0711-88 93 568    wortschatz.com

Sophienstraße 40  
70178 Stuttgart  
Tel.: 0711.563 989

Praxis für Kinder- und Familienzahnheilkunde  
mit Kieferorthopädie

**Gesunde Zähne für  
die gesamte Familie.**

Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft  
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner

# In die Bewegung finden

Wann Krankengymnastik Kindern hilft



Übungen mit dem Peziball zum Aufbau von Muskeltonus

von Christina Stefanou

Es gibt Babys oder Kleinkinder, die Unterstützung brauchen, um sich richtig zu bewegen. Krankengymnastik kann helfen, sich gut zu entwickeln. Kontinuierliche Mithilfe der Eltern ist dabei wichtig.

Manche Babys oder Kleinkinder haben Fehlhaltungen, drehen das Köpfchen nur zu einer Seite oder sie können einzelne Körperteile nicht richtig bewegen, weil zum Beispiel während der Geburt die Sauerstoffversorgung nicht optimal war. Bei anderen wurde bei der Geburt das empfindliche Nervengeflecht am Arm verletzt und sie haben dadurch Lähmungen oder sie sind mit Fehlbildungen wie zum Beispiel Sichelfüßchen geboren. Auch Kinder, die mit einem Syndrom wie Trisomie 21 auf die Welt kamen und deren Muskellspannung schwach ist, benötigen je nach Ausprägung ihrer Schwächen manchmal ihr Leben lang Förderung durch Krankengymnastik.

Manchmal sind es aber auch Beobachtungen, bei denen auf den ersten Blick gar nicht ersichtlich ist, dass Krankengymnastik geeignet sein könnte, um Linderung zu verschaffen. „Große Unruhe, Wahrnehmungsprobleme oder Atembeschwerden gehören zum Beispiel auch zu Symptomen, die damit gut behandelbar sind“, weiß Bärbel Diehl. Die Physiotherapeutin behandelt seit 1975 Babys und Kinder in ihrer Praxis in Stuttgart. Ob eine Therapie nötig ist, entscheidet immer der Kinderarzt. Wenn er feststellt, dass es bei einem Kind einen deutlichen Entwicklungsrückstand zu Gleichaltrigen gibt, kann er an einen entsprechenden Experten weitervermitteln.

## Verschiedenste Konzepte für unterschiedliche Bedürfnisse

„Eine Behandlung ist in jedem einzelnen Fall individuell“, erklärt sie, „oft liegt eine Kombination von Symptomen vor und nicht jedes Kind reagiert gleich auf die Therapie.“ Die Krankengymnastik, oder auch Physiotherapie genannt, hat deshalb eine ganze Reihe von Konzepten zur Behandlung unterschiedlichster Bedürfnisse zur Verfügung.

Viele wurden erfolgreich aus der Arbeit mit Erwachsenen erarbeitet und dann auf Kinder und Säuglinge übertragen. Oftmals tragen sie den Namen des Therapeuten, der sie entwickelt hat. Bekannt ist die Bobath-Therapie, bei der durch bestimmte Berührungen auf die Muskellspannung eingewirkt wird, um diese zu regulieren. Der Neurologe Vojta hat herausgefunden, dass es Bewegungsmuster gibt, die in jedem Menschen angelegt sind, egal wie alt er ist. In der nach ihm benannten Vojta-Therapie löst man durch Druck auf festgelegte Punkte am Körper bestimmte Reaktionen aus. Der argentinische Reha-Arzt Castillo Morales hat entdeckt, dass durch Druck und gewünschte Vibration an bestimmten Körperteilen die Muskulatur aktiviert und reguliert werden kann. Dieses Konzept hat sich vor allem bei Trisomie 21 als erfolgreich herausgestellt. Bei der Atemtherapie lernen Kinder mit chronischen Atemerkrankungen wie Bronchitis, Asthma oder Mukoviszidose das Abhusten von Schleim. Denn erschwertes Atmen kann mit der Zeit auch die Körperhaltung verändern. Dagegen helfen entsprechende krankengymnastische Übungen. „Atemtherapie ist vor allem für schwerstbehinderte Kinder, die jegliche Unterstützung im Alltag brauchen, eine sehr wichtige Maßnahme zur Gesundhaltung der Lungen“, sagt Diehl.

Die psychomotorische Therapie geht schon weit über die reine Krankengymnastik hinaus. Es ist ein Konzept zur Entwicklungsförderung des Kindes in den ersten Lebensjahren. Über Bewegungserfahrungen soll es Selbstbewusstsein, aber auch Sach- und Sozialkompetenzen entwickeln.

„Je nach Diagnose kann Krankengymnastik ein sehr langer Prozess sein“, erläutert Diehl. Deshalb spielen vor allem die Eltern eine große Rolle bei der Therapie. „Sie müssen, nachdem sie von einem Therapeuten angeleitet wurden, die Übungen mehrmals am Tag mit ihrem Kind machen.“

 Deutscher Verband für Physiotherapie, [www.physio-deutschland.de](http://www.physio-deutschland.de)  
Bärbel Diehl, Danneckerstr. 31, S-Süd, Tel. 0711-2369607, [www.kindertherapie.de](http://www.kindertherapie.de)



**Bärbel Diehl**

Kinderkrankengymnastik, Ergotherapie, u. Heilpädagogik

## Bewegungsgruppe für Krabbelkinder

Unter Leitung einer Krankengymnastin erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen können. Die Bewegung wird als Mittel zur Förderung der einzelnen Bereiche der Persönlichkeit eingesetzt.

Der Kurs findet einmal in der Woche statt, richtet sich an Kinder im Alter ab 7 Monate und wird in Zehnerblöcken abgerechnet.

Interesse an unseren Angeboten?  
Unser Praxisteam steht gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Danneckerstr. 31 • 70182 Stuttgart  
**Telefon 0711 / 2 36 96 07 • Telefax 0711 / 2 36 96 97**  
vom Hbf U5, U6, U7, U12 Haltestelle Dobelstraße  
[www.kindertherapie.de](http://www.kindertherapie.de)

### Fieberkrampf?

Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**

Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

### Zecke?

Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**

Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**CORNELIA SCHUMACHER**

LEBENSBERATERIN  
MASTER COACH  
BURNOUT EXPERTIN

## Lebensfreude finden

Neue Wege gehen – Veränderungen – Krisen bewältigen

Cornelia Schumacher | 73760 Ostfildern | Tel. 0711 447628  
Mobil 0175 5425632 | [www.schumacher-cornelia.de](http://www.schumacher-cornelia.de) | mail@schumacher-cornelia.de

**ZWERGENREICH**  
manuela schmitt  
krankengymnastin bobath-therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart-weilimdorf  
**physiotherapie für kinder**  
krankengymnastik · entwicklungsberatung  
babymassage · wiegenzwerge & krabbelzwerge  
immer freitags

[www.zwergenreich.net](http://www.zwergenreich.net) · [info@zwergenreich.net](mailto:info@zwergenreich.net)  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08  
termine nach vereinbarung

**Pro Physio**  
KIDS

Schillerplatz 7  
71638 Ludwigsburg

07141 97 89 41  
[info@praxis-prophysio.de](mailto:info@praxis-prophysio.de)  
[praxis-prophysio.de/kids](http://praxis-prophysio.de/kids)

## Spezielle Kindertherapien

Bobath-Methode, Vojta-, Manuelle Therapie, Skoliose-Therapie nach Schroth, CranioSacrale-Therapie bei Säuglingen, Psychomotorik und Krankengymnastik



## **Suchen Ergotherapeut/in in Vollzeit.**

Wir freuen uns auf Sie!

Berkheimer Straße 29  
73760 Ostfildern-Nellingen  
Telefon 0711 41433 - 93  
rupp@ergorupp.de



**KÖRPERBALANCE**  
Orthopädische Privatarztpraxis

Schulmedizin & Alternative Verfahren im Einklang.

Für Kinder & Erwachsene!

**Dr. med. Alexandra N. V. Kieninger**  
Fachärztin für Orthopädie

Naturheilverfahren, Chirotherapie, Sportmedizin  
Tätigkeits schwerpunkte Akupunktur (A-Diplom) & Osteopathische Medizin (DAAO)

„Neu in Stuttgart-Weilimdorf“  
Telefon (0711) 213 94-622 · [www.praxisorthopaedie.de](http://www.praxisorthopaedie.de)

**christine Moritz**  
Praxis für Logopädie

**Spezialisierung auf:**

- Frühtherapie ab 2 Jahren • Hörstörungen (CI)
- Therapie und Elternberatung
- Beratung bei Mehrsprachigkeit

Hintere Straße 24 • Fellbach • Telefon 0711 / 540 45 00  
[www.logopaedie-moritz.de](http://www.logopaedie-moritz.de)



**DR. GOPPERT & KOLLEGEN**  
ZAHNÄRZTE

**SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE  
FÜR DIE GANZE FAMILIE**



Zeppelinstraße 31 Fon 0711 9979919 - 0  
70193 Stuttgart [www.praxis-dr-goppert.de](http://www.praxis-dr-goppert.de)

# Auszeit für die Gesundheit

Reha für chronisch erkrankte Kinder



© DRV / Gerd Markowetz

Jugendliche mit der Diagnose Adipositas trainieren in der Kinderklinik Wangen im Allgäu.

von Andrea Krahl-Rhinow

Die Deutsche Rentenversicherung bietet für Kinder und Jugendliche, die an einer anhaltenden Erkrankung leiden, einen Reha-Aufenthalt an, um die gesundheitliche Situation zu verbessern und den Umgang mit der Krankheit zu erleichtern.

Eine Kinder- und Jugendlichenreha ist keine Mutter-Kind-Kur, sondern eine Maßnahme, um erkrankten Kindern und Jugendlichen zu helfen. Das Ziel ist es, ihre Leistungsfähigkeit wieder herzustellen oder zu erhöhen, um einen positiven Einfluss auf die spätere Erwerbstätigkeit zu erreichen.

Hauterkrankungen, allergische Krankheiten, psychosomatische Störungen, starkes Übergewicht oder Krebserkrankungen sind die häufigsten Gründe, weshalb Eltern für ihre Kinder bei der Deutschen Rentenversicherung einen Antrag stellen.

„Eine Kinderreha kommt grundsätzlich für alle Kinder und Jugendliche in Frage, die an einer chronischen Erkrankung leiden und die neben der ambulanten Versorgung durch den Kinder- oder Facharzt oder nach einem Krankenhausaufenthalt eine komplexe und interdisziplinäre Behandlung benötigen“, erklärt Gerd Markowetz, Pressesprecher der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg.

Die Kosten der Rehabilitationsmaßnahmen werden übernommen, wenn mindestens ein Elternteil bei der Deutschen Rentenversicherung versichert ist. Den Antrag muss der zuständige Kinder- oder Jugendarzt befürworten.

Bis zum Alter von zehn Jahren können dann Mutter oder Vater das Kind auf Kosten der Versicherung begleiten, oder auch dann, wenn aus medizinischen Gründen eine Begleitperson erforderlich ist.

Kostenlose Hotline: Tel. 0800-100048024  
Anträge: [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)

# Ablenkung vom Schmerz

Das Kinderschmerzzentrum am Olgahospital

von Anne Kraushaar

An die 3.000 Kinder und Jugendliche leiden in Stuttgart an chronischen Schmerzen, die einen Teufelskreis aus Sorge, Depression und sozialem Rückzug mit sich bringen. Ihn zu durchbrechen ist Ziel des 2015 gegründeten Kinderschmerzzentrums.

Susanne Suchy-Kenz hatte das Gefühl, ihren eigenen Sohn nicht mehr zu erkennen. Aktiv und lebensfroh war der 14-Jährige gewesen. Jetzt lag er nur noch im Bett und hatte sich von allem zurückgezogen. Der Grund: monatelange Beinschmerzen. So sehr war das Leben der Familie von diesem Leiden dominiert, dass sie den Sohn nach eingehender Diagnose für drei Wochen im Kinderschmerzzentrum aufnehmen ließ.

„Bei akuten Schmerzen hilft es, sich hinzulegen. Bei chronischen Schmerzen wird dadurch alles nur noch schlimmer“, erklärt Dr. Markus

Blankenburg, Ärztlicher Direktor der Pädiatrie 1 und Leiter des Kinderschmerzzentrums am Olgahospital. „Im Gegensatz zu akuten Schmerzen ist bei chronischen Schmerzen die Ursache der Beschwerden oft längst behoben. Der Schmerz existiert nur noch im Gehirn. Dort muss er gelöscht werden. Zuviel Aufmerksamkeit auf ihn ist da komplett kontraproduktiv.“

Die Ablenkung vom Schmerz erfolgt im Kinderschmerzzentrum ambulant oder stationär durch ein Team aus Ärzten, Psychologen, Kunst-, Ergo-, Musik- und Physiotherapeuten. Bei über zwei Dritteln der jungen Patienten schlägt die Behandlung erfolgreich an. „Für uns war diese Therapie ein Segen“, strahlt Frau Suchy-Kenz. Morgen darf sie ihren Sohn abholen: Schmerzfrei.

Kinderschmerzzentrum am Klinikum Stuttgart - Olgahospital/Frauenklinik, Kriegsbergstr. 62, S-West, Tel. 0711 278-72408, Weitere Infos unter [www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

# Eltern machen Druck

## Studie belegt Überforderung bei Kindern

Laut der Studie „Burn Out im Kinderzimmer“ bauen Eltern aufgrund eigener Unzufriedenheit hohen Erfolgsdruck bei ihren Kindern auf. Die Folge: viele Kinder sind gestresst.

Neun von zehn Familien reflektieren ihre Erwartungen an das eigene Kind nicht und üben dadurch unbewusst einen hohen Erfolgsdruck aus.

Dies zeigen neue Detailergebnisse der Studie „Burn-Out im Kinderzimmer. Wie gestresst sind unsere Kinder und Jugendlichen in Deutschland?“, die die Universität Bielefeld im Auftrag der Bepanthen-Kinderförderung im vergangenen Jahr durchgeführt und jetzt vorgestellt hat. Grundsätzlich ist die Bereitschaft der Eltern, ihre Kinder zu fördern, im Durchschnitt bei allen Befragten hoch. Allerdings ist bei wirtschaftlich sowie gesellschaftlich schwachen Familien diese „Förderbereitschaft“ deutlich stärker ausgeprägt - sowohl bei der Ausgestaltung der Freizeit als auch bei den schulischen Leistungen. „Die Familien wünschen sich, dass es dem eigenen Kind später einmal besser gehen soll. Der Erwartungsdruck wird an die Kinder weitergegeben“, erläutert Regina Gropp von der Bepanthen-Kinderförderung.

### Kind soll es besser haben

Die repräsentative Studie untersuchte die Stressbefindlichkeiten von insgesamt 1.100 befragten Kindern und Jugendlichen und erhob dazu die Einschätzung von 1.039 Eltern. Befragt wurden Kinder von sechs bis elf Jahren und Jugendliche von zwölf bis 16 Jahren. Die Studienergebnisse



Zu viel Förderung kann auch überfordern.

aus Sicht der Eltern belegen, dass das Empfinden der Eltern dabei ein ganz anderes ist, als das der Kinder: 90 Prozent der insgesamt 1.039 befragten Familien glauben nicht, dass sie ihr Kind überfordern und Stress erzeugen. Die Kinder hingegen sagen, sie haben nur wenige Möglichkeiten, ihre Zeit außerhalb der Schule selbst zu gestalten, hinzu kommt die Angst, die Eltern zu enttäuschen. 18 Prozent der Sechs- bis Elfjährigen und 19 Prozent der Zwölf- bis 16-Jährigen in Deutschland stehen laut den Studienergebnissen unter hohem Stress.

### Eltern nicht enttäuschen

Die Studie zeigt, dass mehr als zwei Drittel der wirtschaftlich schlechter gestellten Familien mit ihrer Lebenssituation unzufrieden sind und den Wunsch auf eine bessere Zukunft direkt auf ihre Kinder projizieren. Bei den wirtschaftlich besser gestellten Familien ist hingegen gut die

Hälften mit ihrem Leben vollauf zufrieden. Dementsprechend ist auch der Erwartungsdruck an das eigene Kind nicht übermäßig hoch. „Zwar sollen Kinder und Jugendliche aus Sicht der Eltern, ungeachtet der sozioökonomischen Stellung, auch in ihrer Freizeit etwas Sinnvolles lernen. Jedoch unterscheidet sich die Definition einer lohnenswerten Beschäftigung dabei je nach gesellschaftlich-wirtschaftlicher Lage der Familien deutlich“, so Studienleiter Professor Dr. Holger Ziegler von der Universität Bielefeld.

Ein Großteil der Familien mit niedrigem wirtschaftlichem Status priorisiert Tätigkeiten, die das Kind in der Schule weiterbringen oder verwertbar sind für die Zukunft. Wirtschaftlich besser gestellte Familien legen dagegen keinen großen Wert darauf, dass das Kind Freizeitbeschäftigungen nachgeht, welche für den ökonomischen Erfolg entscheidend sind. Der Großteil (67,9 Prozent) wünscht sich vielmehr, dass

das eigene Kind auch außerhalb der Schule neue Anregungen bekommt sowie unbekannte Orte und Dinge sieht.

### Druck beim Lernen

Die Studienergebnisse zeigen zudem auf, dass rund 75 Prozent der wirtschaftlich schlechter gestellten Familien der festen Überzeugung sind, dass die Bildungschancen ungleich verteilt sind. Insgesamt 67 Prozent erwarten, dass sich das eigene Kind anstrengt, um sich später im Beruf zu behaupten und erfolgreich zu sein. Daher legt jede vierte Familie Wert darauf, dass das eigene Kind zu den besseren Schülern gehört. Dabei greifen rund 42 Prozent zu Belohnungen, um ihre Kinder für gute Noten zu motivieren. Es ist daher wenig überraschend, dass Eltern aus weniger privilegierten Kreisen enttäuscht sind, wenn das Kind trotz Förderung und „einer sinnvoll und lohnenswert gestalteten Freizeit“, schlechte Noten nach Hause bringt.

„Eine logische Folge, dass fast zwei Fünftel der wirtschaftlich schwachen Familien zugeben, ihre Kinder seien wegen der Schule oft gestresst. Damit sind es doppelt so viele wie in den besser gestellten Familien“, erläutert Regina Gropp. Bei diesen Familien ist die Belohnungstaktik hingegen viel seltener: So sehen privilegierte Familien es ebenfalls gern, dass das eigene Kind gut in der Schule ist. Aber: nur jede zehnte dieser Familie sieht es als besonders wichtig an, dass das Kind zu den besseren Schülern zählt.

 Infos zur Studie unter:  
[www.kinderfuerderung.org](http://www.kinderfuerderung.org)

Die Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

**Wir verleihen kleinen Helden neue Kräfte**

Fragen Sie Ihren Kinderarzt - JETZT!

Oder informieren Sie sich unter  
Tel. 0711 61466-250  
Regionalzentrum Stuttgart

Deutsche Rentenversicherung  
Baden-Württemberg

Unterstützt von

Luftballon / Juli 2016

A vibrant advertisement featuring a young boy dressed as a superhero, flying through the air with a determined expression. He is wearing a red cape and glasses. The background shows a colorful city skyline at night. The text "Wir verleihen kleinen Helden neue Kräfte" is overlaid on the left side. The Deutsche Rentenversicherung logo is at the bottom right.

PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR

**ERGO** **OTHERAPIE**

KATRIN FREY · SIMONE STABENTHEINER

Leinenweberstraße 62 · 70567 Stuttgart (Möhringen)  
Tel (0711) 31 96 383 · [www.ergo-moehringen.de](http://www.ergo-moehringen.de)

**BegegnungSphäre**

Spielgruppen für Kinder - nach Emmi Pikler

Für Kinder im Alter von 4 Monaten - 3 Jahren finden Kurse in altershomogenen Gruppen in Stuttgart Ost und West statt.  
Kurse je 12x 75 min / 180 €

Infos und Anmeldung: [begegnungssphaere@posteo.de](mailto:begegnungssphaere@posteo.de)

Julia Pasqualini  
• Erzieherin  
• 3-fache Mutter  
• Dipl. Familien- und Sozialberaterin



## Hegnacher Mühle

seit 1874

Wir bieten die ganze Vielfalt der Getreideprodukte – von den verschiedenen Mehlen über Müsli und Teigwaren – bis hin zu Speise- saaten und Backzutaten.

Unser auserwähltes Sortiment, Rezepte und Tipps erhalten Sie online unter [www.hegnachermuehle.de](http://www.hegnachermuehle.de)

oder besuchen Sie uns im Mühlenladen.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr und 13.30 – 18 Uhr  
Sa. 8 – 12.30 Uhr

Jetzt auch online bestellen!



Hegnacher Mühle · Ulrich Stietz  
71334 Waiblingen-Hegnach · Telefon 07151-53580  
[www.hegnachermuehle.de](http://www.hegnachermuehle.de)

**Der Reyerhof** freut sich auf Ihren Besuch!

DER REYERHOF HOF · LADEN · BISTRO

Unteraicher Str. 8 · 70567 Stuttgart-Möhringen · [www.reyerhof.de](http://www.reyerhof.de)

**FÜR KINDER GEDACHT.**  
**FÜR KINDER GEMACHT.**

PRAXIS KINDERZAHN

Treten Sie ein in unsere Kinderwelt – unsere ZAHNARZTPRAXIS FÜR KINDER in Möhringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Dr. med. dent. SILKE GÖTZENBERGER und  
Dr. med. dent. MAJA MÜLLER-BÖKELER

### PRAXIS KINDERZAHN

Vaihinger Straße 57  
70567 Stuttgart  
Telefon 0711 90788344  
Telefax 0711 90788345



[info@praxis-kinderzahn.de](mailto:info@praxis-kinderzahn.de)

[www.praxis-kinderzahn.de](http://www.praxis-kinderzahn.de)

# Vom Feld auf den Teller

Lebensmittel direkt vom Bauern

von Cristina Rieck

Familien, die sich gesund ernähren möchten, kaufen besonders Obst und Gemüse gerne beim Erzeuger ein. So wissen sie genau, wo die Ware herkommt. Auf dem Land hat der Einkauf auf dem Hof eine lange Tradition. Aber auch für Großstadtbewohner gibt es viele Möglichkeiten, Lebensmittel direkt beim Hersteller zu kaufen.

Auf dem Land ging man schon immer mit der Milchkanne zum nächstliegenden Hof. Doch heute verkaufen Landwirte nicht allein an ihre Nachbarn, sondern haben sich durch die Direktvermarktung ein zweites Standbein aufgebaut. Eine offizielle Statistik gibt es zwar nicht, aber in Deutschland dürften es laut Deutschem Bauernverein insgesamt zwischen 20.000 und 30.000 direktvermarktende Bauernhöfe geben. Der Verkauf im Hofladen ist neben dem Stand auf dem Wochenmarkt oder dem Verkaufsstand auf dem Feld die wohl bekannteste Form der Direktvermarktung. Die ersten Hofläden gab es bereits in den 1970er-Jahren. Heute bieten viele Landwirte in ihrem



geht's kaum. Darum ist es den Verbrauchern auch wichtig, dass die Produkte kurze Lieferwege haben, was sich im Geschmack ebenso wie im Preis niederschlägt: „Ich brauche keine Erdbeeren zu Weihnachten, sondern freue mich auf die Erdbeerstände, die einmal im Jahr in unserer Gegend aufgebaut werden, wo die Erdbeeren auch wirklich nach Erdbeeren schmecken“, betont die Fellbacher Mutter Ines Bader. „Ebenso halte ich es mit dem Spargel, den ich nur während der Saison an Ständen im Schmiedener Feld kaufe“, erklärt sie weiter.

So geht es vielen anderen Verbrauchern auch, die Wert auf Qualität legen: „Wenn es irgendwie möglich ist, kaufe ich auf dem Wochenmarkt oder im Hofladen ein“, betont Kathrin Moser aus Möhringen. „Hier bekomme ich immer frische Ware“, erklärt die Mutter von drei Kindern, die darum regionale Ware schätzt und sich und ihre Familie meist saisonal ernährt. „Außerdem macht der Einkauf beim Bauern mir und den Kindern viel mehr Spaß als im Supermarkt. Dabei habe ich schon so manche Anregung und Rezeptidee bekommen“, fügt sie mit einem Augenzwinkern hinzu.

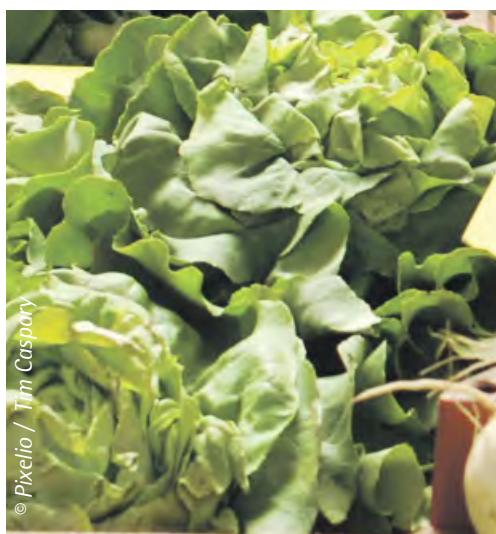


© Reyerhof

Hofladen ein breites Sortiment an Produkten, die sie nicht selbst erzeugen, werden von Berufskollegen zugekauft und zusätzlich angeboten. Besonders Familien gehen gerne auf einem Bauernhof oder in einer Gärtnerei einkaufen, denn die Kinder können hier gleichzeitig vieles erleben und lernen.

### Qualität

Immer mehr Verbraucher wünschen sich mehr Transparenz beim Bezug ihrer Lebensmittel. Der Einkauf direkt beim Erzeuger, egal ob auf dem Wochenmarkt oder im Hofladen, bietet hier unverkennbare Vorteile: Wer direkt beim Bauern einkauft, weiß genau, wo die Ware herkommt. Außerdem ist eines klar: Frischer



© Pixelio / Tim Casper

## Erlebnis für Stadtkinder

Besonders für Kinder ist es interessant den Entstehungsort der Lebensmittel kennen zu lernen. Gerade Stadtkinder kennen den Bauernhof oft nur aus Büchern. Doch wie Gemüse, Obst und Getreide tatsächlich angebaut werden und wie die Tiere, von denen sie ihre Milchprodukte und das Fleisch bekommen, gehalten werden, können sie nur auf einem echten Bauernhof miterleben. „Viele Bauern aus der Region arbeiten eng mit Schulen zusammen, um den Kindern aus der Stadt einen Eindruck von der Landwirtschaft und Tierhaltung zu vermitteln“, erklärt Ariane Amstutz, Pressesprecherin des Landesbauernverbandes in Baden Württemberg (LBV). Beim Einkauf im Hofmarkt erfahren die kleinen Kunden ganz nebenbei vieles aus der Welt der Erzeuger und werden so zu einem bewussten Umgang mit Lebensmitteln aus ihrer nächsten Umgebung erzogen.



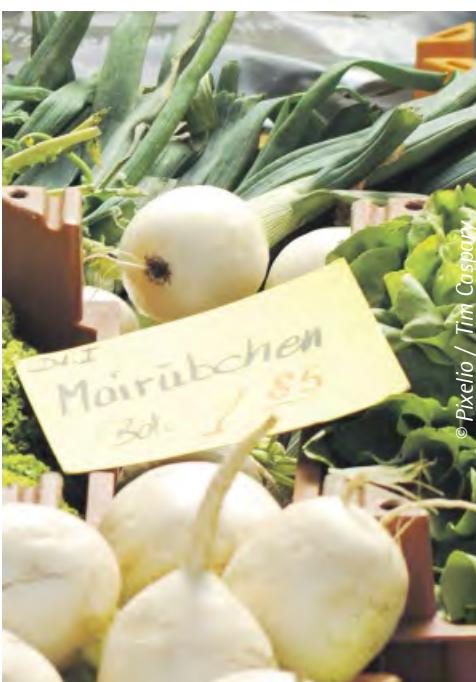
## Trends

Nach dem Bio-Hype ist regionales Einkaufen auch einfach „in“. Viele Supermarktketten und Discounter bieten darum neben der Bio-Ecke auch Produkte „aus der Region“ an. Doch hier sollte der Kunde laut Klaus Brodbeck, dem Kreisvorsitzenden des Stuttgarter Bauernverbandes, genau hinsehen: „Es ist für den Verbraucher nicht immer ganz einfach zu erkennen, welches Produkt wirklich auf den Feldern in nächster Nähe angebaut wurde“, erklärt Brodbeck, der den Trend dennoch begrüßt. Käufer, die wirklich wissen wollen, was in ihrem Kochtopf landet, sollten darum lieber direkt beim Erzeuger einkaufen.

Wer keine Zeit zum Einkaufen hat und sich dennoch regional und saisonal bewusst ernähren möchte, hat außerdem die Möglichkeit, sich eine Gemüse- und Obstkiste, die je nach persönlichem Bedarf und Geschmack gefüllt wird, frei Haus liefern zu lassen. Einige Erzeuger bieten sogar schon den Online-Kauf ihrer Produkte an.

## Selbst Erzeuger werden

Wer Lust hat vom Konsumenten zum Erzeuger zu werden, kann Gemüse im Raum Stuttgart auch selbst anbauen. Auch wer keinen Garten



hat, kann selbst aktiv werden: Über das Bonner Unternehmen „Meine Ernte“ werden zum Beispiel jedes Jahr von Anfang Mai an Gemüsegärten beim Möhringer Landwirt Klaus Brodbeck und dem Hof Sperling in Mühlhausen vermietet. Bevor die Saison beginnt, werden die Gärten von den Landwirten mit mehr als 20 Gemüsesorten bepflanzt. So können die Mieter ihren kompletten Gemüsebedarf für eine Saison decken. „Besonders Familien nutzen diese Möglichkeit in Stuttgart ihr eigenes Gemüse anzubauen“, erklärt Brodbeck, der den Hobbybauern außerdem Gartengeräte und Wasser zum Gießen bereitstellt. Außerdem werden die Nutzer in wöchentlichen Newslettern und Gärtnerprechstunden von Experten beraten.

Eine Liste mit Hofläden aus der Region ist zu finden unter [www.elternzeitung-luftballon.de/Branchenbuch](http://www.elternzeitung-luftballon.de/Branchenbuch). Unter der Rubrik „Ernährung“ Hofläden anklicken. Oder unter [www.dein-bauernladen.de](http://www.dein-bauernladen.de). Mietgärten unter: [www.meine-ernte.de](http://www.meine-ernte.de), [www.deinbeet.de](http://www.deinbeet.de)



# ES gibt Bio, Baby!



Bio-Gemüse, -Obst, -Eier, -Milch, -Brot,...  
 Erntefrisch, gekühlt nach Hause geliefert  
 Keine Liefergebühr, keine Abo-Laufzeit

\*Bei uns im OnlineShop mit der Bemerkung „Luftballon“ oder gegen Vorlage dieser Anzeige im Hofladen einlösen. Rabatt nur einmal je Person gültig.

**www.LAISEACKER.de**  
07042/81873

★ BIOLAND-Gärtnerei  
★ Bio-Frei-Haus-LieferService  
★ Hofladen ★



**Familienpflege + Haushaltshilfe**

**Rufen Sie uns an:**

im Stadtgebiet Stuttgart  
**0711 286 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

Kath. Familienpflege  
Stuttgart e. V.

im Landkreis Esslingen  
**07022 385 15** oder  
**0711 7941 8715**  
[www.familienpflege-nuertingen.zukunft-familie.info](http://www.familienpflege-nuertingen.zukunft-familie.info)

Kath. Familienpflege  
im Dekanat  
Esslingen-Nürtingen

im Landkreis Rems-Murr  
**07151 16931 55**  
[www.familienpflege-remsmurr.de](http://www.familienpflege-remsmurr.de)

Kath. Familienpflege  
Rems-Murr

Irina Schlaht, Tanzpädagogin und Tänzerin am Stuttgarter Ballett, sowie weitere Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung



Ballettschule

Schmetterling

## Kostenlose Schnupperstunden! Kinderballett ab 4 Jahre!

Am 21. und 28. September um 16:00 Uhr

Bitte mit Voranmeldung!

70469 Stuttgart-Feuerbach, MKI-Areal Junghansstr. 5

Sie erreichen uns:

Di. Do. Fr. ab 10:00 bis 12:00 Uhr unter 0711 / 93593306

Mo. - Fr. ab 14:00 Uhr unter 0711 / 8065609

info@ballettschule-schmetterling.de

www.ballettschule-schmetterling.de

## Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Für Kleinkinder mit ihren Familien

Gruppenunterricht für  
Kinder von 3 Monaten  
bis 4 Jahre.  
Kursbeginn: Oktober

[www.Musikschule-Eberhard.de](http://www.Musikschule-Eberhard.de)  
Telefon 8 87 64 10



## Tanzen mit Herz. Yoga mit allen Sinnen. Ballettschule Stuttgart



Für Kinder ab 4 Jahren,  
Jugendliche und Erwachsene.

Anfänger und Fortgeschrittene.

Tanzen mit Christian Fallanga,  
Solist des Stuttgarter Balletts  
von 1972 bis 1996.

Wir freuen uns auf Sie!

Rieckestraße 24, 70190 Stuttgart  
0711 25 39 189 [www.ballettschule-stuttgart.de](http://www.ballettschule-stuttgart.de)

## Kultur

# Let's fetz!

Familien-Matinee der Jazz Open

von Cristina Rieck

Wie es sich für einen Partner der UNICEF-Kinderstadt Stuttgart gehört, haben die Veranstalter der Jazz Open auch in diesem Jahr wieder ein Extra-Kinderprogramm eingeplant: Am Sonntagvormittag werden bekannte Stuttgarter Jazzer in der Sparda-Welt am Hauptbahnhof für Stimmung sorgen. Im Anschluss gibt es für Kids die Möglichkeit, an einem Trickfilm-Workshop teilzunehmen.

Wer schon einmal die Atmosphäre beim „Jazz für Kinder“ erlebt hat, freut sich bereits auf den Sonntagvormittag des 10. Juli: Ab 11 Uhr musizieren die leidenschaftlichen Jazzmusiker Peter Lehel (Saxophon), Mini Schulz (Kontrabass), Thilo Wagner (Klavier) und Meinhard ‚Obi‘ Jenne (Schlagzeug) wieder mit Kindern und ihren Familien.

Die Veranstalter versprechen an diesem Vormittag: „Kinder, die im Takt der Musik wippen, Eltern, die selig in ihrem Milchkaffee rühren, und auf der Bühne leidenschaftliche Jazzmusiker, die mit dem Publikum das Tigerlied einstudieren, Instrumente vorstellen und mit Musikbausteinen improvisieren“. Dabei spielt das Publikum eine wichtige Rolle: Die Kids dürfen gerne etwas zum Rasseln mitbringen oder einfach mitschnippsen, was das Zeug hält.

Anschließend werden beim Trickfilm-Workshop „Orchester der bewegten Bilder“, in



Jazz mit „Schmackes“

Kooperation mit dem Internationalen Trickfilmfestival, gezeichnete Bilder und Geschichten auf wundersame Weise zum Leben erweckt.

 *Jazzopen Family Matinée, ab 3 Jahren, So, 10. Juli, 11 Uhr, Eventcenter SpardaWelt, Am Hauptbahnhof 3, S-Mitte, Tel. 0711-99799999, [www.jazzopen.com](http://www.jazzopen.com), Eintritt frei*

## Märchenhaft

Kindertheater im Lapidarium

von Andrea Krah-Rhinow

Stuttgart – Freilufttheater in einer historischen Parkanlage gibt es im Juli und August im städtischen Lapidarium.

Zugegeben, Kinder begeistern sich vielleicht nicht so sehr für eine historische Parkanlage. Doch das Lapidarium mit seinem Renaissancegarten, den Skulpturen und alten Steintrümmern lockt die kleinen Gäste im Sommer vor allem auch mit einem Puppentheater. Das Stuttgarter Puppentheater Trebesch führt im Juli und August insgesamt vier verschiedene Stücke auf, von Jim Knopf, über Rumpelstilzchen, dem Froschkönig bis hin zu den Böcken Brausewind. Außerdem führt das Orpheus Theater noch das Stück „Däumelinchen“ im Lapidarium auf. Vor oder nach dem Theaterstück können die Kinder den verwunschenen Garten erkunden und sich mit Hilfe der Überreste zerstörter und abgerissener Bauten der Stadt auf die Spuren der Vergangenheit machen.



Gezeigt wird auch „Der Froschkönig“.

 *Knopf“, So, 31. Juli: „Rumpelstilzchen“, So, 14. August: „Der Froschkönig“, So, 21. August: „Die Böcke Brausewind“, jeweils 17 Uhr, Mörikestr. 24/1, S-Süd, Tel. 0711-21696400, [www.Lapidarium-stuttgart.de](http://www.Lapidarium-stuttgart.de)*

# Kulturticker

Museum / Stuttgart-Mitte / ab 6

„Mit Sack und Pack ins Ungewisse“ nennt sich die einstündige Familienführung am 10. Juli um 14:30 Uhr im Haus der Geschichte Baden-Württemberg, die speziell für Kinder und Großeltern konzipiert wurde. Dabei soll ergründet werden, warum Menschen sich nicht nur heute, sondern auch zu früheren Zeiten auf den Weg machten oder ihre Heimat verließen. Was waren ihre Motive? Warum reisten beispielsweise neugierige Menschen aus dem Südwesten in ferne Länder oder kamen aus diesen nach Baden-Württemberg?

[www.hdgbw.de](http://www.hdgbw.de)

Zirkus / Stuttgart-Vaihingen / ab 3

Willkommen beim Circus Calibastra: Wie jedes Jahr, kurz vor den Sommerferien, zeigen die jungen Akrobaten, Clowns und Jongleure der Michael-Bauer-Schule, was sie ein Jahr lang geübt haben. Durch das Zirkuszelt auf dem Festplatz Krehlstraße weht der Duft von Sägemehl, tönt die Musik des Zirkusorchesters und das Lachen des Publikums – dies alles kann beim Hauptprogramm „Klassen-Clowns“ für Zuschauer ab 8 Jahren am 22. und 23. Juli, um 15 Uhr, und am 24. Juli, um 14:30 Uhr, geschnuppert und hautnah erlebt werden. Die Kinder-Matinee und Clowns-Show „Paulinchen hat Geburtstag“ findet jeweils am 17. und 24. Juli um 11 Uhr für Zuschauer ab 3 Jahren statt.

[www.calibastra.de](http://www.calibastra.de)

Kino / Stuttgart-Mitte / ab 6

Auch dieses Jahr kann man beim 13. Indischen Filmfestival vom 20. bis 24. Juli am Schlossplatz und auf dem Roten Teppich vor dem Metropol Kino in der Bolzstraße indisches Ambiente erleben. Der Kinderfilm „Gauru“ wird am Sonntag, den 24. Juli, um 14 Uhr gezeigt. Zwar in Hindi mit englischen Untertiteln, aber die Schauspielerin Julianne Bacher wird live im Kinosaal die deutschen Dialoge vorlesen. Das Thema Hoffnung steht im Vordergrund des berührenden und bildgewaltigen Road-Movies aus dem Jahr 2016.

[www.indisches-filmfestival.de](http://www.indisches-filmfestival.de)

# Spitzentanz am Eckensee

Zehn Jahre Ballett im Park



Tanzerlebnis für Groß und Klein vor dem Opernhaus

Stuttgart (cs) – Ballett im Park ist wohl eines der absoluten Highlights im Stuttgarter Kultursommer. Am 23. und 24. Juli gibt es zum zehnten Mal Spitzentanz unter freiem Himmel.

Die Atmosphäre ist immer besonders, wenn die ganze Familie mit Picknickkorb- und Decke auf der Wiese im Schlossgarten Tanz der Spitzenklasse genießt. Bei Ballett im Park werden zwei Vorstellungen live und kostenlos aus dem Opernhaus auf die Großleinwand übertragen. Dieses Jahr ist es der Abschluss der Festwoche zur 20-jährigen Intendanten von Ballettdirektor Reid Anderson. Zum ersten Mal werden zwei Ballettgalas aufgeführt.

Am Samstag steht eine Uraufführung der vier Absolventen der John Cranko Schule – Demis Volpi, der mit dem Ballett Krabat schon viele Ballettfans begeistert hat, Katarzyna

Kozielska, Louis Stiens und Fabio Adorisio auf dem Programm. Jeder der vier Choreographen hat eine Jahreszeit zu Antonio Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ kreiert.

Den Abschluss der Festwoche bildet am Sonntag die Gala des Stuttgarter Balletts mit internationalen Gästen sowie Erst- und Uraufführungen. Auch die Open-Air-Veranstaltung des Stuttgarter Balletts feiert dieses Jahr ein Jubiläum. Reid Anderson hat vor zehn Jahren das erste Mal zum Public Viewing an den Eckensee eingeladen.

Gala der John Cranko Schule, Live Übertragung, Sa, 23. Juli, ab circa 18.30 Uhr, Gala des Stuttgarter Balletts, Live Übertragung, So, 24. Juli, ab circa 16.30 Uhr, Wiese am Eckensee im Oberen Schlossgarten, kostenlos, [www.stuttgarter-ballett.de](http://www.stuttgarter-ballett.de)

# Die Sinne schärfen

Sommerfest am Haus des Waldes

Stuttgart (cs) – Entdecken, erkennen, selbst aktiv werden, kreativ sein, den Wald erleben und genießen – diese Themen ziehen sich durch das große Sommerfest vom Haus des Waldes, am Sonntag, 31. Juli.

Die Besonderheit in diesem Jahr: Es wird in Zusammenarbeit mit dem Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung e.V. veranstaltet. Denn das Haus des Waldes hat sich auf den Weg gemacht in Richtung Barrierefreiheit und Inklusion. Der barrierefreie Walderlebnisweg „Sinneswandel“ und die bevorstehende Eröffnung der neuen barrierefreien Toiletten sind Stationen dieses Wegs. So steht auch das Sommerfest in diesem Zeichen.

Die Sinne im Mittelpunkt

Da bei Menschen mit Behinderung oft einer der menschlichen Sinne beeinträchtigt ist, wird sich an zahlreichen Stationen alles um das Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken und um den Gleichgewichtssinn drehen. Berthold Reichle, Leiter des Hauses, dazu: „Wir wollten bewusst nicht das Thema Barrierefreiheit in den Vordergrund rücken. Zum einen kön-



Der barrierefreie Walderlebnisweg - Sinneswandel

nen wir leider die volle Barrierefreiheit auch an unserem Sommerfest nicht erreichen. Zum anderen soll es sich - ganz im Sinne der Inklusion - nicht um ein reines Fest für Menschen mit Behinderung handeln, sondern um ein Fest mit Menschen mit Behinderung.“

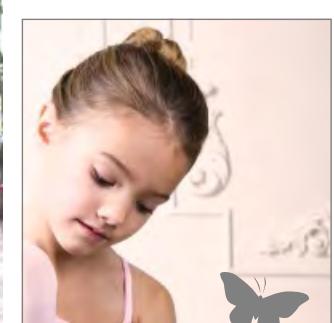
Sommerfest am Haus des Waldes, So, 31. Juli, 10-18 Uhr, Königstraße 74, S-Degerloch, [www.hausdeswaldes.de](http://www.hausdeswaldes.de)

Ballett Jazz Yoga Hip Hop  
Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,  
70182 Stuttgart, 0711 232802  
[www.balletschule-seeger.de](http://www.balletschule-seeger.de)

bumble bee  
Englisch für Kinder von 3-10  
853011 info@bumble-bee.info

FAMILIENBAN.DE  
GEWINNSPIELE + NEWS  
jeden Monat neu auf  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)

KLAVIERE  
Große Auswahl  
neu + gebraucht!  
Sonderangebote  
Stimmen von Klavieren  
und Reparaturen  
Piano-Scheck.de  
0711 / 44 41 92  
Inh. Schapp  
Klavier- und Cembalobauermeister  
Familientradition seit 5 Generationen!



Am liebsten gehe ich ins Ballett.

Kinderballett ab 3 J.  
Ballett für Teenager ab 12 J.  
Ballett für Erwachsene

Royal  
Ballettstudio  
school of ballet, dance and theatre  
[www.ballettstudio-royal.de](http://www.ballettstudio-royal.de)

# Phantasie hoch zwei

Theater im Doppelpack



Das „Theater in der Badewanne“...

von Alexandra Mayer

Stuttgart – Zwei Theater ziehen Familien in der warmen Jahreszeit mit spannenden Geschichten in den Höhenpark Killesberg.

Nah beim Killesbergturm liegt Eliszi's Jahrmarktstheater. Dort fällt der historische Jahrmarkt mit Pferdekarussell ins Auge, auf dem Kind bestimmt eine Runde drehen will, bevor es sich im Theaterzelt von Eliszi's Kasper, Clown- und Figurentheater verzaubern lässt. Neu für alle Kasperfreunde: Jeden Freitag in den Sommerferien läuft ab 29. Juli um 16 Uhr Eliszi's Kasperfilm „Der Straßenfeger Fridolin“ in verschiedenen Sprachen – und zwar in Englisch, Französisch und Spanisch.

Ebenso im Höhenpark befindet sich das Theater in der Badewanne. Hier erobern mal Eigenproduktionen, mal Gastspiele die Bühne. Es ist

ein „Garant für ein fantasievolles, witziges Figurentheatererlebnis – immer mit etwas Tiefgang – aber kindgemäß“, erklärt Leiterin Antonie Fröhlich. Ein jährliches Highlight ist die Märchenhafte Festwoche. Diese ist erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Es empfiehlt sich, für diese und andere Vorstellungen früh Karten zu reservieren oder vor dem geplanten Besuch vorsichtshalber nachzufragen. Aber „da auch nicht immer alle vorbestellten Karten abgeholt werden, haben Kurzentschlossene zehn Minuten vor der Vorstellung direkt an der Kasse durchaus auch mal eine Chance“, so Fröhlich.

Eliszi's Jahrmarktstheater,  
Eintritt 5 Euro, Tel. 0711-2572815,  
[www.eliszis.de](http://www.eliszis.de)  
Theater in der Badewanne,  
Erwachsene 6,50 Euro, Kinder 5 Euro,  
Tel. 0711-2573825,  
[www.theater-in-der-badewanne.de](http://www.theater-in-der-badewanne.de)



... und „Eliszi's Jahrmarktstheater“ locken viel Besucher auf den Killesberg.

# Ein Koffer voller Bücher

Sommerfest „Wetterleuchten“ im Literaturhaus

Stuttgart – (cs) Noch schnell die Sommerferienlektüre zusammenstellen, das können Leseratten beim Fest im und um's Literaturhaus Stuttgart. Mit besonderen Aktionen extra und nur für Kinder.

Wer gerne in Büchern schmökert und Wert auf gute Geschichten legt, kommt beim Ersten Wetterleuchten auf seine Kosten. So heißt das Fest im Literaturhaus, das ab diesem Jahr immer kurz vor den Sommerferien Lesebegeisterte einlädt. Ein eigenes Programm ist speziell für Kinder gedacht. Beim Workshop Daumenkino kann man seine Daumenkinogeschichte selbst ausdenken. Auf der Wiese unterm rosa Sonnenschirm werden Poesie, Witze und Geschichten vorgelesen, ein Koffer wartet vollgepackt mit Bilderbüchern und im Fernsehzimmer gibt es die Filme von Tom & das Erdbeermarmeladebrot mit Honig, der vom preisgekrönten Stuttgarter Trickfilmer

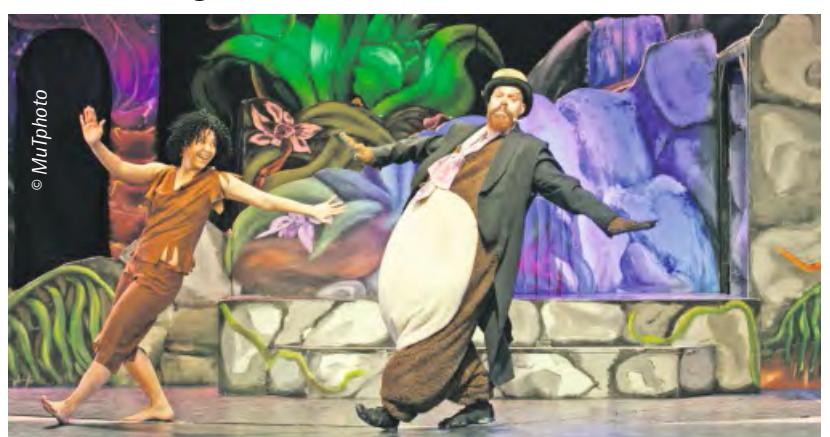
Andreas Hykade geschaffen wurde. Jim Avignon ist der schnellste Maler der Welt. Zusammen mit Künstlerkollegen hat er ein Ausmalbuch für Flüchtlingskinder gezeichnet. 200 Stück hat er schon verkauft und damit den Druck von weiteren 1.000 Stück finanziert, die auf diese Weise an Flüchtlingskinder verschenkt werden konnten.

Diese Idee hat Patrick Staehle fasziniert. Der Gärtner aus Stuttgart hat nun eine zweite Auflage für das Buch drucken lassen. Auch in Stuttgart sollen 200 Stück für 12 Euro verkauft werden. Die restlichen 1.000 Exemplare gehen an Flüchtlingskinder in Stuttgart. Für das „Wetterleuchten“ wird der Platz vor dem Literaturhaus zum großen Malbuch für große und kleine Straßenkreidemalkünstler!

Wetterleuchten, Sa, 23. Juli, 11-23 Uhr, Literaturhaus Stuttgart, Breitscheidstraße 4, S-Mitte, [www.literaturhaus-stuttgart.de](http://www.literaturhaus-stuttgart.de)

# Mogli trifft Balu

„Das Dschungelbuch“ unter freiem Himmel



Wer macht mit beim „Dschungel-Rap“?

von Andrea Krahlf-Rhinow

Stuttgart – Vom 22. bis 24. Juli laden Mogli, der Tiger Shir Khan und Balu der Bär Familien in den Dschungel ein. Das Musical „Dschungelbuch“ gastiert vor dem Mercedes-Benz Museum.

Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums des Museums wird das Dschungelbuch von Rudyard Kipling auf dem Gelände vor dem Museum aufgeführt. Nur fünf Darsteller schlüpfen auf der Freiluftbühne in die Kostüme und entführen die kleinen und großen Zuschauer in den tiefen Urwald. Dort dürfen alle die spannenden Abenteuer des Menschenkindes Mogli miterleben, der von einem Rudel Wölfe als Findelkind gefunden wird und im

Dschungel unter den Tieren aufwächst. Gefährlich wird es, als der menschenfressende Tiger Shir Khan aufkreuzt. Zum Glück hat Mogli viele Freunde unter den Tieren und natürlich auch die Unterstützung der kleinen und großen Zuschauer, die bei dem Mitmachtheater bei der Elefantenparade mitmarschieren dürfen oder selbst als Kokospalmen auf der Bühne stehen.

„Das Dschungelbuch“, ab 4 J., Fr. 22. Juli, 14 Uhr, Sa. 23. und So. 24. Juli, 11 und 15 Uhr, Mercedes-Benz-Museum, Open Air Bühne, Mercedesstr. 100, S-Bad Cannstatt, 29,50 Euro für Erw., 19,50 Euro für Kinder, Tickets über Tel. 8486 1672 und an der Museumskasse.

# Von China nach Ludwigsburg

Terrakottaarmee bei uns zu Gast



© Uwe Niklas

Die 2.200 Jahre alten Kunstwerke beeindrucken die Betrachter noch heute.

von Andrea Krah-Rhinow

Ludwigsburg - Die Terrakottaarmee, das große Vermächtnis des ewigen Kaisers aus China, ist seit 22. Juni in Ludwigsburg zu sehen.

Die Ausstellung der Terrakottaarmee lockt die Besucher auf die Spuren des alten Kaisers von China, der eine gigantische Grabanlage mit seiner Armee geschaffen hat. Die Exponate der Terrakotta-Ausstellung sind mehr als 2.200 Jahre alt und werden in Ludwigsburg in der MHP-Arena präsentiert. Bis zum 11.

September können Besucher mehr als 250 Tonsoldaten bewundern. Die Krieger sind in ihrer ursprünglichen Bemalung zu sehen, als Kämpfer, mit lebensgroßen Pferden und Wagen. Wer mehr erfahren möchte, kann sich über die Herstellungsprozesse informieren, die rekonstruierten Funde bestaunen oder auch Einblicke in die damalige Kriegsstrategie erhalten.

Auch für Kinder bietet die Ausstellung viele interessante Einblicke in die Geburtsstunden des heutigen Reiches der Mitte und der zufälligen Wiederentdeckung der Armee vor gut 40 Jahren. In einem Quiz

mit dem Maskottchen Terri Cotta können Kinder ihr Wissen rund um die Ausstellung überprüfen. Wer noch mehr Interesse zeigt, darf sich weitere Lernblätter zur Ausstellung an der Kasse abholen.

 Die Terrakottaarmee, 22. Juni bis 11. September, Mi-So, 10-18 Uhr, MHP Arena, Schwieberdinger Str. 30, Ludwigsburg, Erwachsene 15 Euro, Kinder 6-14 Jahre 9 Euro, Tel. 0711-2555555, [www.terrakottaarmee.de](http://www.terrakottaarmee.de). In den ersten beiden Wochen der Sommerferien gibt es vergünstigte Eintrittspreise für Familien.

# Manege frei für ganz viel Zirkus

Circus Roncalli gastiert vor dem Residenzschloss

Ludwigsburg (TB) – Roncalli kommt in seinem Jubiläumsjahr erstmals nach Ludwigsburg und nimmt Kinder und Erwachsene mit auf eine ganz besondere Reise zum Regenbogen.

Vor der wunderbaren Kulisse des Ludwigsburger Residenzschlosses schlägt der weltbekannte Circus Roncalli seine Zelte auf und bringt nicht nur Kinderaugen zum Leuchten. Abwechslungsreich und poesievoll präsentierte sich das gut zweieinhalb Stunden dauernde Programm, eine Mischung aus traditioneller Zirkuskunst, Hochleistungsakrobatik und modernem Entertainment. Einen großen Part nehmen die Clowns ein, sie beherrschen virtuos das Spiel mit dem Publikum und ganz besonders mit den Kindern. Beim Betreten der



Roncalli

Roncallistadt mit ihren liebevoll restaurierten, historischen Zirkuswagen werden bei Großeltern und Eltern so manche Erinnerungen geweckt, der Duft von Sägespänen liegt in der Luft und die Kinder freuen sich auf Zuckerwatte und gebrillierte Mandeln. Live-Musik und Künstler in phantasievollen Kostümen begrüßen die Zuschauer schon am Eingang und nehmen die Besucher mit in eine andere Welt.

 Circus Roncalli – Reise zum Regenbogen, 40 Jahre Jubiläumstour vom 13. Juli - 7. August, im Südgarten des Blühenden Barock Ludwigsburg, Karten an allen bekannten VVK-Stellen, unter Tel. 07141-1429010 oder unter [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de)

## Kulturticker

Theater / Schorndorf / ab 4 „Zwerg Sturmhütchen“ heißt das Figurentheaterstück, das am 28. Juli um 15 Uhr im Figurentheater Phönix zum Auftakt des Schorndorfer Ferienprogramms gespielt wird. Alles könnte perfekt sein, der erste warme Frühlingstag, alle Bewohner der Frühlingswiese sind gut gelaunt aus ihrem Winterschlaf erwacht, kecke Elfen und sogar der brummelige Bär genießen das Leben, bis plötzlich die Nachricht von der Verbannung der Elfenkönigin durch die Hexe vom Waldsee aufschläcken lässt. Mutig macht sich dann Zwerg Sturmhütchen zu einer Rettungsaktion in den Gärten der Hexe auf. Kostenlose Eintrittskarten sind an der Tageskasse erhältlich. [www.figuren-theater-phoenix.de](http://www.figuren-theater-phoenix.de)

## Schauspiel / Esslingen/ab 4

„Zwei Schwestern bekommen Besuch“ und zwar am 2. Juli um 18 Uhr und am 24. Juli um 16 Uhr in der Württembergischen Landesbühne. Ein kurzer Brief, von der Fähre auf die Insel gebracht, auf der die beiden Schwestern glücklich und zufrieden leben, kündigt den Besuch von Vetter Hans an. Die Freude über den Besucher weicht rasch der Ernüchterung, da Hans viel zu nörgeln hat und über alles bestimmen will. Aber wer bestimmt eigentlich, wie man richtig lebt? Und muss man sich für etwas bedanken, das man eigentlich gar nicht wollte? [www.wlb-esslingen.de](http://www.wlb-esslingen.de)

## Kinder- und Jugendfest / Leonberg / ab 0

Erlebnisreiche Tage versprechen die Veranstalter der „19. Kinder- und Jugendtage und dem Tag der Internationalen Begegnung“ am 9. und 10. Juli im Stadtpark Leonberg. Der Startschuss fällt am Samstag um 13:45 Uhr und am Sonntag beginnt das bunte Treiben um 11 Uhr. Geboten wird ein vielfältiges Programm für Groß und Klein. Spielstraßen, Aufführungen der Leonberger Vereine aus Sport und Kultur, Live-Auftritte mit Pop- und Rockbands, internationale Folklore und ein Street Soccer Turnier sorgen für Unterhaltung. [www.leonberg.de](http://www.leonberg.de)

# Wie Vögel pinkeln

Kostenloser Kino-Spaß beim NaturVision Filmfestival

Ludwigsburg (cs) - Nur was man kennt, das liebt man und was man liebt, das schützt und bewahrt man. Unter diesem Motto steht vom 21. bis 24. Juli das NaturVision Filmfestival.

Das Spektrum bei Deutschlands größtem Natur-, Tier- und Umweltfilmfestival zeigt die ganze Vielfalt von bedrohten Tieren aus fernen Ländern über traumhafte Landschaften bis hin zu zukunftsweisenden Ideen für ein nachhaltiges Leben. Liebevolle Kinderproduktionen erklären, wie ein Hirschgeweih wächst oder wie Vögel pinkeln. Sie entführen in die Welt von David, in der Kakao auf Bäumen wächst und Lotumi, einem Massai-Jungen, der unbedingt Krieger werden möchte.

NaturVision will unterhalten und zugleich zum Nachdenken anregen. Von Freitag bis Sonntag verwandelt

sich der Arsenalplatz in ein kostenloses Freilichtkino. Ein Markt mit nachhaltigen Produkten lädt zum Bummeln ein, während auf der großen Open-Air-Leinwand Naturfilme für die ganze Familie laufen. Highlight ist der aktuelle Disney-Animationsfilm „Zoomania“ sowie die „International Ocean Film Tour“ mit großartigen Meeresabenteuern.

**Der Wolf ist gar nicht böse**

Beim Kinderprogramm steht der Wolf im Mittelpunkt: eine Mini-Ausstellung widerlegt das Märchen vom bösen Wolf, beim Wolf-Quiz gibt es tolle Preise zu gewinnen und wer möchte, kann sich Tiergesichter schminken lassen. Am Festivalsonntag können Kinder von sechs bis 12 Jahren als Umweltdetektive die Natur erkunden. Ausgestattet mit



© NaturVision

Szene aus dem Film „Returning - Kingfisher“

Becherlupen geht es gemeinsam mit einem Erlebnispädagogen auf Entdeckungsreise rund um das Thema Wolf. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch erforderlich.



NaturVision Filmfestival, Do, 21. bis So, 24. Juli, Central Theater und Arsenalplatz, Ludwigsburg. Infos zum Festival: [www.festival.natur-vision.de](http://www.festival.natur-vision.de)

# Magie der Bilder

„BFG - Big Friendly Giant“ ab 21. Juli im Kino

(RS) Traumhafte Welten, spektakuläre Bilder und die Geschichte über eine unkonventionelle Freundschaft verspricht Steven Spielbergs Bestsellerverfilmung von Roald Dahls gleichnamigem Klassiker.

Das magische Märchen „BFG - Big Friendly Giant“ erzählt die Geschichte einer ganz speziellen Freundschaft: Ein junges Londoner Waisenmädchen lernt eines Tages einen geheimnisvol-

len Riesen kennen. Aus der anfänglichen Skepsis erwächst schon bald eine enge Freundschaft zwischen den beiden Außenseitern. Gemeinsam gehen sie durch Dick und Dünn, erleben Seite an Seite aufregende Abenteuer, tauchen ein in fabelhafte Welten und finden am Ende ihrer fantastischen Reise schließlich zu sich selbst.

Roald Dahls Roman wurde 1982 veröffentlicht und zählt seitdem weltweit zu den beliebtesten Büchern.

Pünktlich zum hundertsten Geburtstag des britischen Autors kommt nun die Verfilmung von Regielegende Steven Spielberg auf die Kinoleinwand.

Dahls Bücher, zu denen auch „Charlie und die Schokoladenfabrik“ gehört, sind derzeit in 58 Sprachen übersetzt und haben sich weltweit mehr als 200 Millionen Mal verkauft. Regisseur Steven Spielberg meinte: „Dass ausge rechnet Kinder in seinen Geschichten zu Rettern werden, war ein Geniestreich

von Roald Dahl. Die Verquickung von Finsternis und Licht einzuführen, war sehr mutig, denn ängstlich und gleichzeitig heldenhaft sein zu dürfen, ist eine Lektion für jeden. Das war einer der Gründe, warum ich dieses Buch unbedingt verfilmen wollte.“



BFG - Big Friendly Giant, USA/GB/CAN 2016, Laufzeit 115 Minuten, FSK noch nicht bekannt, Kinostart 21. Juli



# Mit Otto im Kino

Eröffnung des neuen „Traumpalastes“ in Leonberg

Leonberg (AKR) - Am 7. Juli eröffnet das neue Kino „Traumpalast“ in Leonberg mit großem Familienprogramm und mit Otto Waalkes.

Anlässlich der Eröffnung des neuen Traumpalast-Kinos in Leonberg, wird der norddeutsche Komiker Otto Waalkes zum ersten Familiensonntag am 10. Juli anreisen. Gemeinsam mit dem Ice-Age-Faultier Sid, dem Otto seine Stimme gegeben hat, wird er den neuen Kinofilm „Ice Age - Kollision voraus“ präsentieren. Die Kinder und Eltern können die Gelegenheit nutzen und ein Autogramm des beliebten Komikers ergattern, das neue Kino besichtigen, an Verlosungen teilnehmen oder die Kinosessel schon mal probesitzen. In einigen Sälen gibt es sogar bewegliche Kinosessel, die sogenannten D-Box Motion Seats, die sich entsprechend der Handlung des Filmes mitbewegen. Wer es lieber ruhig und bequem mag, kann sich in gemütlichen Lounge-Sesseln zurücklehnen und die Beine auf den Fußhockern beim Filmschauen mit Dolby Atmos Soundsystem ablegen. Fehlen nur noch Popcorn und Cola.

Am Familiensonntag zahlen Eltern übrigens nur den Kinderpreis, wenn sie in Begleitung eines Kindes sind.



Dem Faultier Sid leihst Otto seine Stimme.

**Traumpalast, So, 10. Juli Familiensonntag (vier Familiensonntage im Jahr), Neue Ramtelstr. 2, Leonberg, www.traumpalast.de Tel. 07022-9792467 (bis zur Eröffnung)**

# Freunde ungewollt auf Tour

„Mullewapp – Eine schöne Schweinerei“ ab 14. Juli im Kino

(RS) „Mullewapp“, das Kinoabenteuer der Freunde nach Helme Heines internationalem Bilderbuch-Bestseller „Freunde“ begeisterte 2009 viele junge Kinogänger. Nun kommt ein neues Abenteuer mit Waldemar, Johnny und Franz ins Kino.

Einen Tag vor Waldemars großer Geburtstagsparty steigt die Aufregung in Mullewapp: Waldemar kann sich kaum zurückhalten, die schokoladig-sahnige Erdbeertorte, die es zur Feier geben soll, schon jetzt zu vernaschen und dann trifft auch noch unerwarteter Besuch ein. Das rüde Wildschwein Horst von Borst und seine Bande haben ein Auge auf die Geburtstagsleckereien geworfen und nehmen die Mullewapp-Bewohner in Beschlag. Die drei Freunde Waldemar, Franz von Hahn und Johnny Mauser ahnen sofort, dass dies nicht mit rechten Dingen zugeht und setzen alles daran, ihr geliebtes Zuhause von dem Eindringling zu befreien – ganz ungewollt gehen sie dabei auf eine ganz besonders abenteuerliche Fahrradtour.

**Mullewapp – Eine schöne Schweinerei, D 2016, Laufzeit 79 Minuten, FSK: 0 Jahre, Kinostart 14. Juli, www.mullewapp-film.de**



A film strip graphic containing two images. The left image shows a close-up of a man's face, possibly Otto Waalkes. The right image shows the animated characters Sid (yellow sloth) and Horst (white rooster) standing outdoors.

Filmtipps mit Trailer: [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)

**MUSIK GARTEN®**  
[www.Musikgarten-JasminQuintieri.de](http://www.Musikgarten-JasminQuintieri.de)  
Musikalische Früherziehung von 0-6 Jahre  
Flöten- und Gesangsunterricht in Bad Cannstatt  
Tel.: 0157 / 30 999 107

## Verreisen mit Kind und Kegel!



**Andalusien, Novo Sancti Petri**  
28.07.2016 - 04.08.2016

**best FAMILY Barrosa Garden 4\***  
Juniorsuite Typ 1, Badewanne, WC, Balkon, Klimaanlage, Wohn-/Schlafraum kombiniert, HP

p. P. ab **€ 1.189**

Preis 1. Kind € 347 bis 6 Jahre  
Preis 2. Kind € 744 bis 12 Jahre



**Kärnten, Rennweg am Katschberg**  
28.07.2016 - 04.08.2016

**best FAMILY Falkensteiner Cristallo 4\***  
DZ Deluxe 2-4 Pers. 32 qm, Dusche, WC, Balkon, Heizung, Sofabett, Dependence, VP plus

p. P. ab **€ 831**

Preis 1. Kind € 426 bis 17 Jahre  
Preis 2. Kind € 0 bis 6 Jahre

Britta Brandes und Sandra Brockhoff sind unsere Expertinnen im TUI-Store, wenn es um Familienurlaub geht!



TUI Deutschland GmbH, Kronprinzstr. 14  
70173 Stuttgart, Telefon (0711) 223 40 0  
E-Mail: Stuttgart1@tui-reisebuero.de

## Kinder kostenlos unterwegs



Foto: Deutsche Bahn AG

Familien sind gemeinsame Erlebnisse in der Freizeit sehr wichtig. Natürlich schauen Eltern dabei auf den Geldbeutel. Eine Studie im Auftrag der Deutschen Bahn (DB) zeigt: Fast jede vierte Familie in Deutschland kennt keine kostenlosen Angebote für Kinder (22%). Dabei lohnt sich eine Anfrage bei den Touristeninformationen: Museen, Tiergärten und Rundfahrten sind mancherorts für Kinder gratis. Was viele auch nicht wissen: Kinder unter 15 Jahren fahren bei der Deutschen Bahn kostenlos mit, wenn sie beim Ticketkauf auf der Fahrkarte eingetragen werden. Mehr auf [www.bahn.de/kinder](http://www.bahn.de/kinder)

# Thema: Tiere und Natur



© pixelio/Rainer Sturm

## Tierischer Familienzuwachs

Welches Haustier passt in die Familie?

von Alexandra Mayer

**Katze, Wellensittich oder Hamster?**  
Wollen sich Eltern und Kind ein Haustier anschaffen, haben sie die Qual der Wahl. Aber wie findet man den richtigen tierischen Mitbewohner?

„Mama, ich will ein Haustier!“ – Ein Satz, den bestimmt viele Eltern kennen und manche fürchten. Denn Tiere sind zwar niedlich, kosten aber Zeit und Geld. Trotzdem haben sie Vorteile: Im Umgang mit Haustieren lernen Kinder Verantwortung für ein Lebewesen zu übernehmen, sie kön-

nen ihnen ihre Sorgen anvertrauen, ohne kritisiert zu werden... „Es gibt viele Gründe dafür, sich ein Tier ins Haus zu holen“, erklärt ebenso Lea Schmitz, Pressereferentin des Deutschen Tierschutzbundes. „Die meisten Kinder fühlen sich zu Tieren hingezogen. Mit der Freundschaft zum eigenen Tier wächst auch die Bereitschaft, unsere Mitlebewesen zu achten und zu schützen.“

### Informieren ist alles

Damit der Einzug des neuen tierischen Mitbewohners für Mensch und Tier nicht nach hinten losgeht, gilt es zuvor einiges zu beachten. Es ist an den

Eltern zu entscheiden, ob und welches Tier wirklich ins Familienleben passt. Schließlich tragen sie die Verantwortung dafür und müssen sich mehr oder weniger darum kümmern. „Meist haben Kinder oder Eltern bereits ein Lieblingstier ins Auge gefasst, das sie gerne in ihr Heim aufnehmen wollen. Doch sollte man sich nicht allein von Wünschen leiten lassen“, findet auch Schmitz.

„Vor der Anschaffung eines neuen Hausgenossen ist es wichtig, sich eingehend über die Bedürfnisse eines bestimmten Tieres zu informieren. Nur so können die Voraussetzungen dafür geschaffen werden, dass sich das Tier in

seinem neuen Heim wohl fühlt und die Familie wirklich Freude an ihm hat.“

**Zum Spielen und Kuscheln**  
Haustier Nummer eins sind Hund und Katze. Hunde sind treu, lassen sich streicheln und man kann toll mit ihnen herumtollen. Sie brauchen aber Auslauf und müssen jeden Tag mehrmals Gassi gehen. „In jedem Fall sollte ein Familienhund gut integriert und nicht ängstlich sein und sich bei Lärm, wildem Toben und Tollern der Kinder sowie durch Spielaufforderungen und „Kuschelattacken“ auch jederzeit auf seinen Platz zurückziehen können, ohne durch die Kinder gestört zu wer-

den“, beschreibt Schmitz. „Entscheidend für ein komplikationsloses Zusammenleben ist die artgerechte Aufzucht der Tiere mit reichlichem und guten Kontakt zu Menschen aller Altersstufen.“ Laut der Expertin können große Hunde „sanftmütige Riesen“ sein, wenn sie „früh mit Kindern positive Bekanntschaft gemacht haben“. Nach einem passenden Hund suche man am besten im Tierheim. „Die Tierheimmitarbeiter kennen ihre Tiere genau und können bestens beraten, wenn es darum geht, einen kinderlieben Hund auszuwählen.“

### Kleine Individualisten

Mit Katzen entfällt der tägliche Gassigang, als Kind kann man mit ihnen spielen und schmusen. Aber sie haben ihren eigenen Kopf und „sind eigenständiger als Hunde, so dass bei ihnen keine solch enge Bindung wie zwischen Mensch und Hund vorausgesetzt werden sollte“, meint Schmitz. „Unter den Katzen gibt es auch die verschiedensten Charaktere. Solche, die sehr verschmust und/oder verspielt sind und engen Kontakt zu „ihren“ Menschen suchen, ruhigere Tiere, ängstlichere Tiere und solche, die lieber in Ruhe gelassen werden.“

Deshalb sollte man nicht einfach irgendeine Katze ins Haus holen, sondern sich vorher über deren Bedürfnisse informieren. Eine Katze, die immer draußen herumtoben durfte, wird sich zum Beispiel in einer kleinen Wohnung ohne Freigang nicht wohl fühlen. Und auch Katzen kosten Zeit: Ihre Toilette muss regelmäßig gereinigt werden, je nachdem, ob sie langes oder kurzes Fell haben, brauchen sie Hilfe bei der Pflege und Spielzeit ist ein Muss – vor allem, wenn Katze keinen Auslauf hat.

### Keine Schmusetiere

Selbst Vierbeiner wie Kaninchen, Meerschweinchen und Co haben bestimmte Anforderungen. „Kaninchen und Meerschweinchen müssen mindestens zu zweit gehalten werden, da sie sehr soziale Tiere sind. Mit einem handelsüblichen Käfig in der Kinderzimmerecke ist es in Sachen Unterbringung nicht getan. Die Tiere brauchen viel Auslauf“, erklärt Schmitz.

Wichtig zu wissen: Hoppeln Kaninchen frei durchs Zimmer, kann es passieren, dass sie so manches anknabbern. Und sie sind oft ziemlich schreckhaft: „Angsthasen“ eben! Gesellschaft wünschen sich übrigens auch Vögel. Und der Nachteil an süßen Hamstern: Sie sind nachtaktiv und werden erst richtig munter, wenn Kind vielleicht schon schlafen geht. Außerdem sind diese Kleintiere keine „richtigen“ Kuscheltiere, sie eignen sich eher zum Beobachten und Versorgen als zum Schmusen.

Das gilt noch viel mehr für Fische: Klar, ein Aquarium mit bunten Fischen mitten im Zimmer sieht toll aus. Aber man kann sie nicht anfassen und keine richtige Beziehung zu ihnen aufbauen und sie sind leichter austausch-

bar – heißt: stirbt ein Fisch, lässt sich einfach ein neuer nachkaufen. „Ein pädagogischer Mehrwert für Kinder entfällt in so einem Fall natürlich. Befasst sich ein Kind allerdings intensiv mit den technischen Anforderungen, welche für die Erfüllung der Bedürfnisse bestimmter Fischarten in einem Aquarium notwendig sind, kann das Beobachten eines selber gestalteten, schön strukturierten Aquariums mit Fischen aus heimischen Nachzuchten durchaus ein Zugewinn für Kinder sein“, findet Schmitz.

### Exoten? Finger weg!

Von der Haltung tierischer Exoten wie Chinchillas, Echsen, Großpapageien und anderen rät die Expertin ab, „die meisten Wildtiere stellen sehr hohe Ansprüche an ihre

## „Tiere bringen Freude. Sie schenken Wärme und Zuneigung.“

Lea Schmitz, Deutscher Tierschutzbund e.V.

Haltungsumgebung, die im Privathaushalt kaum zu erfüllen sind.“

Zur Haustier-Anschaffung hat Schmitz noch einige Tipps: „Kinder müssen erst lernen, wie sie mit dem jeweiligen Tier umgehen müssen. Die Eltern sollten also stets dabei sein, um Tier und Kind vor sich selbst zu schützen. Für ältere Kinder, die auch Freude an der Versorgung und der Beobachtung von Tieren haben und die bereits verstehen, warum manche Tiere nicht geknuddelt werden dürfen, können auch kleine Heimtiere oder Ziervögel geeignet sein.“

Zusammengefasst: Behalten Familien das alles im Blick, können sie schlussendlich eine gemeinsame Entscheidung treffen und den für alle richtigen tierischen Mitbewohner finden.

Diese Fragen sollten Eltern vor der Anschaffung eines Haustieres klären:

- Wenn sie in einer Mietwohnung leben: Dürfen bestimmte Haustiere nur mit Erlaubnis gehalten werden?
- Wie viel Platz und Zeit hat die Familie für ein Tier?
- Ist jemand in der Familie allergisch gegen Tierhaare?
- Ist genug Geld für Futter, Zubehör und Tierarzt da?
- Wer kann das Haustier bei Abwesenheit im Urlaub versorgen?
- Wie langfristig will man planen?

Beachten sollte man: Hamster werden zum Beispiel zwei bis drei Jahre alt, Meerschweinchen durchschnittlich um die acht Jahre. Hunde und Katzen noch älter.

**kalligrafie-natur-ziegen.de**

**Das etwas andere Ausflugserlebnis ...**

**in Münsingen, Trailfingen!** Für Wanderer, Radfahrer, Senioren, Schüler, Menschen mit Assistenzbedarf, Kindergeburtstage u.v.m... Natürlich auch für Sie – ein individuelles Programm. Hunde müssen zu Hause bleiben. **Termin nach Vereinbarung.**

**AKTUELL:**



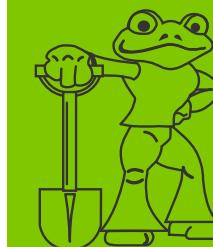
**Sa. 20.8. Kalligrafie-Nachmittag**  
**So. 28.8. Mitmachfest** Thema:  
Schaltjahr – Ziegenbar

Volker Eggebrecht 07381 / 2772  
Claudia Bärbel Kirsamer 07381 / 8370  
atelier.cbk@t-online.de



**Grün & mehr**

Garten- und Landschaftsbau



Schenkenbergstraße 30/1  
73733 Esslingen  
Telefon 0711 321455  
th.merkle@gruen-und-mehr.de

Planung | Ausführung | Pflege  
www.gruen-und-mehr.de

## Ponyreiten für Kinder



jeden Samstag und Sonntag  
14.00 – 16.00 Uhr

zzgl. in den Ferien Mo. – Fr.  
14.00 – 15.00 Uhr

**Ohne Anmeldung**

Fahrradhelm / feste Schuhe mitbringen  
**Reitkurse in den Ferien**

Reitstall Haghof, 73553 Alfdorf, Tel. 07182/70 93  
www.reitstall-haghof.de

**ap**  
**aventerra**  
Reisen & Lernen



Abenteuer erleben  
für Kinder von 4 - 9 Jahre

Stuttgart und Tübingen  
Sommerferien

[www.aventerra.de](http://www.aventerra.de)  
[facebook.com/aventerra](https://facebook.com/aventerra)

0711 470 42 15  
info@aventerra.de



# In tierischer Mission

## Tierfreundegruppen in Stuttgart und der Region

von Tina Bähring

Gerade Kinder haben ein großes Herz für Tiere. Auch in der Stadt trifft man die unterschiedlichsten gefiederten, pelzigen, summenden oder quakenden Gesellen. Was aber ist zu tun, wenn man ein verletztes Tier findet? Wann braucht ein Eichhörnchen Hilfe? Soll man Tauben füttern? Wann braucht ein Igel eine Wärmflasche? Und was macht man, wenn ein Vogeljunges aus dem Nest gefallen ist? Antworten darauf haben die folgenden Tierfreundegruppen, die sich mit großem Engagement und Leidenschaft um Tiere kümmern.

### Stadttauben-Projekt Stuttgart

In Zusammenarbeit mit der Stadt Stuttgart hat der Tierschutzverein Stuttgart und Umgebung e.V. das Taubenprojekt im Jahr 2008 ins Leben gerufen. „Wir betreiben mehrere betreute Taubenschläge im Stuttgarter Stadtgebiet, in denen die Tauben versorgt und ihre Eier gegen Attrappen ausgetauscht werden,“ erzählt Silvie Brucklacher-Gunzenhäuser, Verwaltungsratmitglied und Taubenbeauftragte. „Bis Ende 2015 haben wir über 11.500 Eier ausgetauscht,“ so Brucklacher-Gunzenhäuser. Für dieses Engagement wurde das Stadttauben-Projekt Stuttgart mit dem

Landestierschutzauszeichnung Baden-Württemberg 2015 ausgezeichnet. „Wenn man eine kranke oder verletzte Taube entdeckt, sollte man versuchen, das Tier zu bergen. Tauben picken oder krallen nicht. Das Tier kann dann in einem Karton oder Korb zu einem Tierarzt gebracht werden. Oder man meldet sich beim Tiernotdienst.“

Und ganz wichtig: Tauben füttern ist verboten! Denn durch regelmäßige Fütterungen werden immer mehr Tiere angelockt, für die es aber weder Schlaf- noch Nistplätze gibt. Dadurch entsteht oft Taubenelend.

 **Notfall-Telefon:** Tierheim Stuttgart: Tel. 0711-6567740 oder Tiernotdienst Stadt Stuttgart: Tel. 0711-21691900.

[www.stadttauben-stuttgart.de](http://www.stadttauben-stuttgart.de).

Für Schulklassen und Kindergärten werden Führungen in einzelne Taubenschläge angeboten.

Übrigens: Eine Gesundheitsgefährdung durch umherfliegende, herumlaufende und sitzende Tauben kann weitgehend ausgeschlossen werden. Neue wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Krankheitserreger, die im Taubenkot enthalten sein können, in der Regel nicht auf Menschen übertragen werden.

### Landschildkröten Stuttgart

Christin Kern betreibt im Stuttgarter Norden seit 10 Jahren ehrenamt-



© Elandschildkröten Stuttgart

Cernunos hatte in seinem bisherigen Leben leider nicht viel Glück und sucht jetzt ein schönes Zuhause.

lich eine Auffangstation für Landschildkröten in Kooperation mit dem Stuttgarter Tierheim. Die über 60 betreuten Tiere, wie Pantherschildkröten, Spornschildkröten und griechische Landschildkröten sind in insgesamt 14 verschiedenen Außengehegen im Garten der Familie Kern untergebracht. „Wenn man eine Schildkröte findet, sollte man sie zum nächsten Tierheim bringen,“ erklärt Kern, die für ihren Einsatz 2015 den „Tierschutzauszeichnung Baden-Württemberg“ erhalten hat.

 **SOS-Schildkröten-Hotline:** Tel. 0172-6018487. [www.landschildkröten-stuttgart.de](http://www.landschildkröten-stuttgart.de). Christin Kern bietet Führungen für Schulklassen und Kindergärten an, bei denen die Landschildkröten hautnah erlebt werden können.

Übrigens: Einige der Schildkröten suchen ein neues Zuhause!

### Igelfreunde Stuttgart

Der Verein betreibt Igelschutz, setzt sich für die Erhaltung des Igellebensraumes ein und für die qualifizierte Betreuung hilfebedürftiger Igel. „Hilfebedürftig sind Igel, wenn sie verletzt sind oder wenn man sie bei Tag rumlaufen oder in der Sonne liegen sieht, denn Igel sind nachtaktiv,“ sagt Anette Lampart, die in Esslingen eine Igelstation betreibt, die dem Igelverein Stuttgart angeschlossen ist. „Und Igelbabys, die nach der Mutter fipsen, die Augen noch geschlossen haben und unter 100 Gramm wiegen. Auch untergewichtige Igel, die man

ab Anfang November entdeckt, brauchen Hilfe,“ erklärt Lampart. Dazu zählen Jungtiere, die deutlich unter 500 Gramm wiegen und Alttiere, die deutlich weniger als 1.000 Gramm Gewicht haben. „Hat man einen hilfsbedürftigen Igel gefunden, stellt man diesen am besten in einer Igelstation vor. Igelstationen in der Nähe findet man im Internet auf der Seite der Igelfreunde Stuttgart unter Kontakte,“ so Lampart. Als erste Hilfe empfiehlt sich, den Igel in einen Karton auf ein altes Handtuch zu setzen. Ist der Igel unterkühlt, also kälter als die eigenen Hände, unbedingt eine Wärmeflasche oder eine Wasserflasche mit heißem Wasser unter das Handtuch legen und den Patienten schnell in die nächste Igelstation oder zum Tierarzt bringen.

 (Notruf-)Telefonnummer von Anette Lampart: Tel. 0711-3001003. Alle Igelstationen und Igelberatungsstellen unter: [www.igelverein.de](http://www.igelverein.de).

### Eichhörnchenhilfe Stuttgart

„Gerade wenn besonders kleine Eichhörnchen zu mir kommen, die noch eine spezielle Ersatzmilch brauchen, füttere ich alle 2 bis 3 Stunden, 24 Stunden am Tag,“ erzählt Fabienne Widera, die sich in ihrem Zuhause in Hoffeld um hilfsbedürftige Eichhörnchen kümmert.

Vor vier Jahren hat die 25-jährige Tierarzthelferin die Eichhörnchen-Station von ihrer Vorgängerin übernommen und kümmert sich um kranke oder verletzte Eichhörnchen. „Wenn Hörnchen einem am Hosenbein hochklettern, einen verfolgen oder in die



Manche Jung-Igel wiegen deutlich unter 500 Gramm.

Taschen kriechen, brauchen sie Hilfe, erklärt Widera. „Manche liegen aber auch apathisch auf dem Boden, am Straßenrand, laufen orientierungslos in der Umgebung umher oder sind verletzt. Dann nimmt man das Tier am besten behutsam mit einem Handtuch oder Pullover auf und setzt es in einen Karton, der ausreichend Luftzufuhr bietet.“ Wer ein hilfebedürftiges Eichhörnchen findet, sollte nicht versuchen, es selbst wieder aufzupäppeln, sondern es in fachkundige Hände übergeben. „Dann unbedingt Kontakt zu uns aufnehmen. Und zwar lieber einmal zu viel, als zu lange warten“, bittet Widera.

 **Notfall-Telefon:** Tel. 0176-86225574.

[www.eichhoernchenhilfe-stuttgart.de](http://www.eichhoernchenhilfe-stuttgart.de).

Übrigens: Fabienne Widera und ihre Hörnchen freuen sich sehr über kuschlige Decken, alte Handtücher, Feuchttücher, Milchpulver-Spender, Nüsse...

#### Weitere Tierfreundegruppen:

Amphibienschutz NABU Gruppe Stuttgart e.V. In jedem Frühjahr wandern Kröten, Frösche und Molche zu ihren Laichgewässern. Wo sie Straßen überqueren müssen, droht ihnen höchste Gefahr. Zäune können verhindern, dass die Tiere auf die Straße hüpfen. Für die morgendliche Kontrolle der Zäune sucht der NABU Stuttgart jedes Jahr Helfer.

 **Infos gibt es in unserer Geschäftsstelle:** Tel. 0711-626944. [www.nabu-stuttgart.de/mitmachen/amphibienschutz](http://www.nabu-stuttgart.de/mitmachen/amphibienschutz)

#### Katzenhilfe Stuttgart e.V.

Oberstes Ziel ist es, Katzenelend in und um Stuttgart zu verhindern oder zu lindern. Die Katzenhilfe setzt sich für herrenlose Katzen ein und kümmert sich um Katzen aus menschlicher



Der Stuttgarter Taubenturm im Stadtgarten

Haltung, die nicht bei ihren Besitzern bleiben dürfen oder können.

 **Rufnummer der Katzenhilfe:** Tel. 0711-683029. [www.katzenhilfe-stuttgart.de](http://www.katzenhilfe-stuttgart.de).

#### Glückspelze e.V.

##### Filderstadt-Bernhausen

Jedes Tier hat ein Recht auf artgerechtes Leben und dafür setzt sich Glückspelze e.V. ein. Bei der täglichen Vereinsarbeit stehen in Not geratene Hunde und Katzen im Fokus. Geholfen wird aber selbstverständlich auch allen anderen Tieren.

 **Notfall-Nummer:** Tel. 0172-3915290 (bitte eine SMS senden). [www.glaeckspelze.de](http://www.glaeckspelze.de).

#### NABU Vogelschutzzentrum

##### Mössingen

Wenn ein Jungvogel gefunden wird, sollte er zunächst ruhig in die Hand genommen und zurück ins Nest oder in einen benachbarten Strauch gesetzt werden. Dort wird er mit Sicherheit von den Elternvögeln wieder gefunden, angenommen und versorgt. Verletzt oder krank aufgefundenene einheimische Vögel können in die Vogelpflegestation gebracht werden.

 **Tel. 07473-1022.** An Wochenenden und Feiertagen: Tel. 0179-2914841, [www.vogelschutzzentrum.de](http://www.vogelschutzzentrum.de).



An Ostern kamen Anton, Bonny, Cleo und Dobby zur Eichhörnchenhilfe, 70 Gramm leicht. Mittlerweile sitzen alle putzmunter in der Auswilderungsvoliere im Garten.

**ÜBERNACHTEN IM SCHÄFERWAGEN**  **Freie Termine im Sommer**

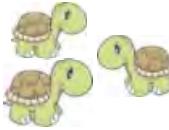
**Genießen Sie die Ursprünglichkeit der Natur**  
72285 Pfalzgrafenweiler  
Tel. 07445 2475  
[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de)  
[urlaub@ferienhof-hirschfeld.de](mailto:urlaub@ferienhof-hirschfeld.de)

**FERIENHOF Hirschfeld**  
voll KUHHLE FERIEN...

**Reiterferien in Kombination mit Englisch Sprachkurs oder Abenteuer Erlebnispädagogik.**  
2 Autostd. südl. von Stuttgart.  
Für Kleingruppen ab ca. 10 J.  
[www.munzhof.de](http://www.munzhof.de)



Rahel Munz  
Judentenberg 22 · 88636 Illmensee  
07558 938 001/002

 **Auffangstation für Landschildkröten**

Es warten 70 Schildkröten (7 versch. Rassen) auf Euren Besuch. Führungen für Kindergärten und Schulen werden angeboten. 

Voranmeldung unter [www.landshildkröten-stuttgart.de](http://www.landshildkröten-stuttgart.de)

**Schwäbische Alb!** Inspiriert. Seit Urzeiten.

**Zeitreisen mit Alberich**

**Familienausflüge**  
auf die Schwäbische Alb



ALB-GOLDTALER GEWINNSPIEL!

ALB-GOLD Steiff

www.schwaebischealb.de/zeitreisen