

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



## Bewegung und Sport

### **Training fürs Leben**

Kampfsport:  
Die Kunst, richtig  
zu kämpfen

## Kindergeburtstag

### **Mitgesel, die glücklich machen**

Ideen für die  
Geburtstagsgäste

## Ausflug des Monats

### **Spielen und Wahrnehmen im Wald**

Ein Tag im  
Erfahrungsfeld  
EINS+ALLES

## Nur bei uns!

Jeden Monat  
über 1.000  
Veranstaltungen  
für Familien!



4

## Aktuell: Missbrauch im Sport erkennen und handeln

© pixabay



10

## Bewegung und Sport

© Aikido Ki Society Stuttgart

### **Titelthema:** Training fürs Leben Kampfsport für Kinder

Kampfsportarten wie Boxen, Karate und Judo sind bei Kindern und Jugendlichen sehr beliebt, denn das Ausprobieren und Messen der eigenen Kräfte unterstützt ihre körperliche und geistige Entwicklung. Doch es geht dabei nicht nur ums Kämpfen.



17

## Kultur: „All das Schöne“ im JES

© JES/Julia Sang Nguyen

## Aktuell

- Missbrauch im Sport: Erkennen, vorbeugen, handeln
- Stadtjubiläum in Leinfelden-Echterdingen
- Dokumentarfilm „Im Prinzip Familie“ in Stuttgart
- Aus dem Kinderbüro: Zukunftsteam der Stadt
- Kessel Festival auf dem Cannstatter Wasen
- Das Festival „Futuromundo“ in Stuttgart
- e:DU: Ein Bildungsangebot für junge Familien in Stuttgart

## Dies & Das

## Bewegung und Sport

- Titelthema:** Training fürs Leben
- Kampfsport für Kinder
- Spaß auf Rädern - Pumptracks in der Region
- Neuer Trend: Hobby Horsing
- Die Indoor Skatehalle Stuttpark
- Bewegung im Freien: „Sport im Park“
- Kinderyoga

## Buchtipps

- Liebe liegt in der Luft: Einfühlende Bücher zu einem facettenreichen Thema

## Kultur

- Zitroneneis gegen die Depression: „All das Schöne“ im JES
- Das Kulturzentrum „Alte Seagrasspinnerei“ in Nürtingen
- Das Colours Dance Festival ist zurück
- Programme der Open-Air-Bühnen in der Region
- Im Zirkusfieber - Happy Birthday, Circus Calibastra!
- Das NaturVision Filmfestival in Ludwigsburg

## Kultursplitter

## Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



## Ausflug des Monats

- Spielen und Wahrnehmen im Wald
- Ein Tag im Erfahrungsfeld Eins+Alles

## Kindergeburtstag

- Titelthema:** Mitgebsel, die glücklich machen
- Ideen für die Geburtstagsgäste
- Haftungsfall Kindergeburtstag
- Tolle Geburtstagsangebote unserer Anzeigenkunden

## Ferienangebote

- Zwei Wochen Zeltlager mit der KJG
- Sommerferienprogramm „Porsche 4 Kids“
- Feriencamps der Forscherfreunde in Stuttgart

## Veranstaltungskalender

- Ausstellungen
- Tageskalender Juni
- Impressum

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

## Suche & Finde

- Kleinanzeigen
- Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote

4  
5  
5  
6  
6  
7  
7  
8

26

## Ausflug des Monats: EINS+ ALLES im Welzheimer Wald

10  
12  
13  
14  
14  
1516  
17  
18  
19  
20  
22  
22  
23

28

## Kindergeburtstag

24  
26  
28  
30  
31  
34  
34  
34  
35  
35  
59  
60  
61  
63

### **Titelthema:** Mitgebsel, die glücklich machen

Bei Kindern heiß begehrt, geliebt und unverzichtbar – für Eltern jedes Jahr aufs Neue eine echte Herausforderung: Welche Mitgebsel jetzt angesagt und gleichzeitig kreativ und nachhaltig sind, lest ihr in unserer Ideensammlung für richtig gute Goodie-Bags.

© Jeanette Bak



35

## Veranstaltungskalender Juni

60  
61  
63

© Rees

© i-stock/Rosstudio

# EDITORIAL



## Gemeinschaftserlebnis Sport

Liebe Eltern,

am kommenden Samstag werde ich natürlich mit meiner Familie und weiteren Fans zusammen das Pokalfinale zwischen dem VfB Stuttgart und Arminia Bielefeld im Fernsehen verfolgen. Auch wenn ich sonst eher selten Fußballspiele anschaue, so ist dies auf jeden Fall eine wunderbare Gelegenheit, mit anderen gemeinsam für eine Mannschaft die Daumen zu drücken und mit anderen dann den Sieg zu feiern oder mich über die Niederlage zu ärgern. In diesen Momenten entwickelt der Sport eine gemeinsamkeitsstiftende Wirkung.

Natürlich gilt dies noch mehr, wenn man selbst Sport treibt, vor allem im Verein oder in einer Mannschaft oder in einer festen Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig zum Sporttreiben verabreden. Dann wachsen Teamgeist und Freundschaften, die oft über Jahre, wenn nicht gar Jahrzehnte halten. Angesichts der zunehmenden Vereinsamung einerseits und der medialen Vielfalt unseres Alltags andererseits, ist es deshalb ratsam, Kindern und Jugendlichen möglichst früh die Welt des Sports zu erschließen. Dabei kann unser aktuelles Heft Hilfestellung geben, denn hier stellen wir unter anderem Kampfsportarten für Kinder und den noch neuen Trendsport „Hobby Horsing“ vor.

Aber natürlich sollte das Thema schon früh in der Familie beginnen, wenn Eltern immer wieder Gelegenheiten schaffen, in denen sich die Kinder körperlich ausprobieren können, klettern, rennen, Ball spielen und miteinander Spaß haben. Auch das Vorbild der Eltern spielt dabei eine große Rolle, denen Kinder nacheifern und oft später den gleichen Sport treiben wie Mutter oder Vater. Aber es gibt noch andere Wege, neue Sportarten zu entdecken, wie Mutter-Kind-Kurse oder die Kindersportschulen bei vielen Vereinen. Und auch Organisationen wie die Sportkreisjugend Stuttgart sind behilflich, indem sie zum Beispiel wie bei der Veranstaltungsreihe „Jahresuhr des Sports“ in Zusammenarbeit mit Vereinen Angebote zum Reinschnuppern auf die Beine stellen.

In unserem Veranstaltungskalender unter der Rubrik „Sport“ kann man regelmäßig solche Termine entdecken. Ab diesem Monat kommen noch weitere offene und kostenlose Angebote im Stadtgebiet von Stuttgart dazu, denn vor Kurzem hat die beliebte Reihe „Sport im Park“ begonnen, die vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt in Zusammenarbeit mit Vereinen für alle Altersgruppen organisiert wird. Welche Angebote sich an Kinder und Jugendliche richten, stellen wir in einem Artikel auf der Seite 14 vor, und auch diese Termine sind in unserem Veranstaltungskalender aufgelistet.

Jetzt wünsche ich allen ein spannendes Fußballspiel und ein schönes Gemeinschaftserlebnis am kommenden Wochenende und danach einen guten Start in den Juni

und das gesamte Luftballon-Team



Betty-Hirsch-Schulzentrum

## Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt einen Hort, Ferienbetreuung und Mittagessen in einem modernen neuen Schulhaus mit tollen Sportmöglichkeiten.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

Nikolauspflege





Erdbeeren  
frisch vom Feld

•Selbstpflücke  
•Verkaufsstände  
→ 24h im Hofautomaten  
[www.Beren-Brodbeck.de](http://www.Beren-Brodbeck.de)

Kinder in Trennung und Scheidung  
**Spielpädagogische Einzelbegleitung**

Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 17 Jahren. Im Gespräch und mit kreativen Medien werden Themen wie „Angst, Wut, Trauer, Umbruch“ bearbeitet, begleitet und behandelt.  
Kurzzeit-/Krisenintervention

Weitere Infos unter  
[www.kinderschutzbund-stuttgart.de](http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de)

Willst  
du's wissen?  
Frag Lotte!

FRAG MUTTI   
[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)

Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!  
Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.  
Ich berate Sie gerne.  
Melanie Ostheimer | Inhaberin

Naststr. 23 (im Römerkastell)  
70376 Stuttgart  
Tel.: (0711) 490 65 845 10  
[www.agenturmmarypoppins.de](http://www.agenturmmarypoppins.de)

**MARY POPPINS**  
AGENTUR  
Personalvermittlung für Privathaushalte



# Missbrauch im Sport

Erkennen, vorbeugen, handeln



von Andrea Krah-Rhinow

Stuttgart - Jüngste Vorwürfe wegen Missbrauchs im Turnen verunsichern nicht nur junge Leistungssportler und -sportlerinnen, sondern auch Eltern sporttreibender Kinder. Wie kann man sich schützen und was ist zu tun, wenn der Verdacht auf möglichen Missbrauch im Sportunterricht aufkommt?

Sport ist für Kinder eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen, Teamgeist zu entwickeln und das eigene Selbstvertrauen zu stärken. Das Erleben vom eigenen Können und von Gemeinschaft sind wichtige Erfahrungen. Um so erschreckender sind Nachrichten über Kinder und Jugendliche, die im Sport nicht geschützt und Opfer von Missbrauch wurden, was auch Berichte von Betroffenen zeigen, die sich bei der Unabhängigen Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs gemeldet haben. Auch jüngste Vorwürfe gegen Trainer im Kunstartzentrum Stuttgart gehören dazu.

## Anzeichen für Missbrauch können Angst und Rückzug sein

Missbrauch im Sport umfasst jegliche Form von Grenzüberschreitungen, sei es durch Trainer, Betreuer, Mitspieler oder andere Personen, die einem Kind schaden. Dazu gehören unangemessene körperliche Berührungen, verbale Gewalt, emotionale Manipulation oder sexuelle Übergriffe. Missbrauchsfälle sind zwar eher selten, dennoch sollte jeder ein offenes Ohr und Auge haben.

Kinder sind besonders verletzlich, da sie auf die Unterstützung und Anleitung Erwachsener angewiesen sind. Wenn Grenzen überschritten werden, kann das langfristige Folgen für die betroffenen Kinder haben, sowohl psychisch als auch physisch.

Anzeichen für einen möglichen Missbrauch

können plötzliche Verhaltensänderungen, Rückzug, Angst vor bestimmten Personen, körperliche Verletzungen oder auch das Vermeiden des Sports sein.

## Kinder brauchen eine sichere Umgebung im Sport

Der Schutz der Kinder im Sportverein hat oberste Priorität, bestätigt die Deutsche Sportjugend. Es ist die gemeinsame Verantwortung von Vereinen, Eltern und Betreuern, eine sichere Umgebung zu schaffen, in der Kinder unbeschwert ihre sportlichen Fähigkeiten entwickeln können. Trainer und Betreuer sollten deshalb regelmäßig geschult werden und sich an bestimmte Verhaltensregeln halten, die Grenzen deutlich machen. Eltern und Kinder sollten aber auch wissen, an wen sie sich wenden können, falls es Verdachtsmomente gibt.

Auch der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) geht einen weiteren Schritt im Kampf gegen Gewalt im Sport. Mit dem Safe Sport Code für den organisierten Sport, den der DOSB kürzlich veröffentlicht hat, soll erstmals eine verbandsrechtliche Grundlage geschaffen werden, um Gewalt im Sport auch unterhalb der Strafrechtsschwelle rechtssicher ahnden und sanktionieren zu können.

## Beratung und Ansprechpartner

Bei Fragen zu Prävention, Intervention und Aufarbeitung bei psychischer, physischer und sexueller Gewalt im Sport gibt es Infos über den DOSB, safesport.dosb.de.

Weitere Infos gibt es bei der DSJ Deutschen Sportjugend (DSJ), 069-6700416, über das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch, 0800 22 55 530, (kostenfrei und anonym) und über Online-Beratung unter [hilfe-telefon-missbrauch.online](http://hilfe-telefon-missbrauch.online). Verdachtsfälle können bei der Unabhängigen Kommission zur Aufklärung sexuellen Kindesmissbrauchs, 0800-4030040, gemeldet werden.

# Das muss gefeiert werden!

Stadtjubiläum in Leinfelden-Echterdingen



Das historische Rathaus im Stadtteil Leinfelden

**Leinfelden-Echterdingen (akr)** - Die Fildergemeinde Leinfelden-Echterdingen feiert am vom 28. bis 29. Juni 50jähriges Jubiläum mit einer Festmeile mit Live-Musik, Mitmachaktionen, Kinderprogramm und vielem mehr.

Das Festwochenende zum Stadtjubiläum in Leinfelden-Echterdingen bietet Gelegenheit für Einwohnerinnen und Einwohner sowie Besucher, gemeinsam auf die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Stadt anzustoßen. „Vor 50 Jahren wurden die vier damals eigenständigen Orte Leinfelden, Echterdingen, Musberg und Stetten im Zuge der Gemeindereform zur großen Kreisstadt Leinfelden-Echterdingen vereint“, erklärt Oberbürgermeister Otto Ruppaner.

Mit dem Jubiläumsfest wird das gefeiert. Dazu lädt am Samstag und Sonntag eine ein Kilometer lange Festmeile ein, die Leinfelden und Echterdingen miteinander verbindet. An vielen Ständen gibt es zahlreiche Aktionen, von Bobby-Car-Parcours,

Edelstein-Schatzsuche, Hüpfburg, Torwand, Spielstraße, Rallye, Kinderschminken, Speed-Puzzle, Klebe-Tattoos, Kamishibai, Luftballonkünstler, Zelt der Naturforscher, über Mandalas, Programmieren mit Blute-Bots, Riesen Fußball-Dart bis hin zu Mitmachtheater, Schachturniere, Fahrradparcours, Fotobox und Fremdsprachenquiz. Da ist für jeden etwas dabei. Ergänzt wird das Angebot durch Verkaufstände, eine Häsausstellung, Gewinnspiele, Rikscha-fahrten, Essen und Trinken und Musik.

Beim Stadtjubiläumsfest dürfen die Angebote der Stadt natürlich auch nicht fehlen und so wird an Infoständen über Ausbildungsmöglichkeiten, Nachbarschaftshilfe, Naturschutz und vieles mehr informiert.

Jubiläumsfest Leinfelden-Echterdingen, 28. und 29. Juni, Samstag, 14 bis 0 Uhr, Sonntag, 11 bis 17.45 Uhr, 1 Kilometer Festmeile von der Echterdinger Straße bis zur Leinfelder Straße mit Festzelt und Außenbühne sowie im Jugendkulturzentrum Areal, leinfelden-echterdingen.de

## Gelebte Familie auf Zeit

Dokumentarfilm „Im Prinzip Familie“ ab 7. Juni in Stuttgart

**Stuttgart (mr)** - Anfang Juni kommt der Film „Im Prinzip Familie“ ins Kino. Er zeigt den Alltag in einer Wohngruppe – und wie Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen Kindern Halt geben, wenn Eltern überfordert sind.

Daniel Abmas Dokumentarfilm „Im Prinzip Familie“ gewährt einen einfühlsamen Einblick in das Leben einer Wohngruppe für Kinder, deren Eltern mit ihrer Rolle überfordert sind. Ohne Voyeurismus, mit viel Respekt und Nähe begleitet die Kamera ein Jahr lang den Alltag der Kinder und ihrer engagierten Betreuer und Betreuerinnen.

Der Film zeigt dabei eindrucksvoll, wie komplex die Geschichten hinter dem Label „schwieriges Kind“ wirklich sind. Zwischen Konflikten, Ausflügen, Tränen und kleinen Erfolgen wird spürbar, wie viel Geduld, Verständnis und Hingabe in der sozialen Arbeit steckt. Mit minimalistischer Inszenierung und großer Wärme räumt Abma mit Vorurteilen auf und eröffnet neue Perspektiven auf



Echte Zuwendung für Kinder

familiäre Beziehungen jenseits klassischer Strukturen. Ein wichtiger Film – auch für Eltern – über das, was Kinder wirklich brauchen: Verlässlichkeit, Aufmerksamkeit und echte Zuwendung.

„Im Prinzip Familie“, D 2024, Dauer: 91 Minuten, FSK: ab 0 Jahren, am 7. Juni um 18 Uhr im Atelier am Bollwerk, S-Mitte und in weiteren Kinos

1945 – 2025

## 80 Jahre Sonnenhof

Ein Jubiläum zum Feiern!



Spannende Events das ganze Jahr!

**29. Juni:** Back-Tag im Holzbackhaus:  
Wir backen Kuchen!

**13. Juli:** Imkerei-Tag: Wir machen Honig!

**26. Okt:** Halloween:  
Wir schnitzen Kürbisgesichter!

[www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com) Tel: 0711/21957305

## die kindervilla

• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

Für Eltern:  
[hello@die-kindervilla.de](mailto:hello@die-kindervilla.de)



[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | 0711 674 00 574

## Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

### Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen  
Sie unter: **0711 – 3103 7910**



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: [www.es-elternschule.de](http://www.es-elternschule.de)  
**Kommen Sie zu unserem Infoabend!**  
**Wir freuen uns auf Sie.**



[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)



## Mitgestalten im Zukunftsteam der Stadt Stuttgart

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Das Kinderbüro hat 2023 das Zukunftsteam der Stadt Stuttgart gegründet, das als beratendes Gremium der Arbeit im Kinderbüro fungiert. Hier werden Kinder und Jugendliche ernst genommen und dürfen mitgestalten. Denn wir sind überzeugt, dass Kinder und Jugendliche selber Expert\*innen dafür sind, was kinder- und jugendfreundlich ist.

Im vergangenen Jahr haben Kinder und Jugendliche aus dem Zukunftsteam zum Beispiel das Stuttgarter Kinderfest mitmoderiert oder VIPs übers Fest geführt. Sie haben das Kinderbüro beraten, wie eine interessante Kinderwebsite aussehen müsste oder ihre Ideen für eine kinder- und jugendgerechte Stadtgestaltung eingebracht.

**Auch für das kommende Schuljahr suchen wir Kinder und Jugendliche für das Zukunftsteam der Stadt Stuttgart.**

Ihr seid zwischen neun und 14 Jahre alt? Ihr lebt in Stuttgart und habt Lust, mitzubestimmen, was hier für Kinder und Jugendliche passiert? Dann macht mit! Ihr könnt

mitreden, mitentscheiden und eigene Ideen einbringen. Ihr trefft euch mehrere Male im Schuljahr, besprecht aktuelle Themen der Stadt, beratet uns bei Projekten und trefft gemeinsam kleine und große Entscheidungen. Ihr arbeitet in spannenden Themengruppen, entscheidet über Kinder- und Jugendprojekte oder unternehmt etwas gemeinsam. Ein motiviertes Team der Stadt Stuttgart und der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft begleitet euch dabei. Dabei lernt ihr, wie man mit anderen etwas verändern kann – für euch und für viele andere Kinder in Stuttgart! Und ganz nebenbei entstehen neue Freundschaften und viele tolle Erlebnisse. Am Ende des Schuljahres entscheidet ihr, ob ihr auch im nächsten Jahr weitermachen möchtest.

Kinder und Jugendliche zwischen neun und 14 Jahren können sich bis zum 19. September 2025 anmelden. Bitte meldet euch unter [Kinderbuero@stuttgart.de](mailto:kinderbuero@stuttgart.de). Wir beantworten Fragen, geben Infos und schicken auf Wunsch das Anmeldeformular zu.

Ich freue mich schon jetzt auf viele neue Gesichter im Zukunftsteam.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre/Eure Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter [kinderbuero@stuttgart.de](mailto:kinderbuero@stuttgart.de) tun.

**STUTTGART**

# Ein Kessel Buntes

Das Kessel Festival – im Juli zum fünften Mal auf dem Cannstatter Wasen



Gute Stimmung auf der großen Hauptbühne

von Leonore Rau-Münz

**S-Bad Cannstatt - Am 4. und 5. Juli wird die Stimmung im „Kessel“ der Landeshauptstadt wieder heiß, wenn die Mischung von Musik, Tanz, Kultur, Sport, Übermorgenmarkt, Kinder- und Familienprogramm und Nachhaltigkeitsprojekte auf dem Cannstatter Wasen präsentiert wird. Ganz neu dabei ist in diesem Jahr die Zukunftskonferenz „Futuromundo“.**

### Musikacts

Mit seinem abwechslungsreichen Programm bietet das Kessel Festival ein lebendiges und attraktives Event für Stuttgart und die gesamte Region. Musikalische Top-Acts sorgen auf der Hauptbühne und im Palastzelt für ausgelassene Stimmung und Tanzlust. „Leider geil“ – so könnte man das Motto angesichts des riesengroßen Programms kurz zusammenfassen. „Leider geil“ heißt auch ein Hit der Band „Deichkind“, die einer der Top Acts auf der Hauptbühne am Kessel-Freitag sein wird. Mit dabei sind unter anderem auch Ski Aggu, Kontra K, Max Herre und Joy Denalane. Und auf der Einhornbühne bekommt der musikalische Nachwuchs mit dem Newcomer Band Contest eine Chance, sich dem großen Publikum zu zeigen.

### Sportprogramm

Neben der Live-Musik gibt es auch eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, die die Besuchenden einmal mehr in Bewegung bringen. Wie bereits in den letzten Jahren sind viele große Sportvereine der Stadt und Region dabei – ob Beachvolleyball, Tennis, Baseball, Football oder Eishockey



Es gibt auch Sportangebote, wie Beachvolleyball.

– hier ist für alle was dabei. Zum ersten Mal beim Kessel Festival ist der DAV Schwaben mit einem Bike-Fahrtechnik-Parcours. Und auch der Neckar wird mit einbezogen, wenn es mit dem Drachenboot des Kanuvereins aufs Wasser geht. Ebenfalls neu ist das Wakesurf-Angebot des Neckarwelle e.V., der mit seinem Team unvergessliche Momente auf dem Neckar verspricht.

Eine besondere Attraktion ist auch der Besuch des Colours International Dance Festivals auf dem Wasen, wenn Eric Gauthier und seine Dance Company eine Tanz-Show auf der Kulturbühne zeigen und mit mehreren kurzen Pop-up-Auftritten auf dem ganzen Gelände Groß und Klein aktiv ins Geschehen einbeziehen.

### Übermorgenmarkt und Familienprogramm

Auf einer Fläche von über 3.500 Quadratmetern erleben die Besucher auf dem Übermorgen Markt rund 100 innovative und nachhaltige Aussteller, sowie Partner aus den Bereichen New Mobility, Fair Fashion, Naturkosmetik, soziale und kulturelle Initiativen. Damit ist der Markt die größte interaktive Open-Air-Veranstaltung zum Thema Nachhaltigkeit in Deutschland und lädt zum Bummeln und Mitmachen ein.

Für Kinder und Familien wird es im Reitstadion unter bunten Wimpeln zahlreiche Kreativstationen der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft geben – egal ob beim Mitmach-Zirkus des Circus Circuli, im Kinderatelier, an der Schmuckstation, beim Kräutersalz herstellen oder beim Kinderschminken. Und auf der Kulturbühne gibt es an beiden Tagen Kindertheatervorstellungen.

### Futuromundo

Das interaktive Zukunfts-festival, das unter dem Titel „Futuromundo“ vom 3. bis 5. Juli in Stuttgart stattfindet, wird auf dem Kessel Festival seinen Höhe- und Endpunkt erreichen und die Ergebnisse der dreitägigen Tagung mit mehreren Aktionen präsentieren, denn dabei soll Zukunft nicht nur mitgestaltet, sondern auch gefeiert werden. Und deshalb passt das Kessel Festival perfekt als Partner.

Die Ticketpreise sind trotz der Vielzahl an Stars und Programm moderat und können unter [kesselfestival.de](http://kesselfestival.de) gebucht werden. Für Familien (2 Erwachsene und 2 Kinder) zum Beispiel Tagesticket ohne Headliner für 44,70 Euro.

Kessel Festival, 4. und 5. Juli, 11-23 Uhr, Cannstatter Wasen, S-Bad Cannstatt, [kesselfestival.de](http://kesselfestival.de)

# Brücke in die Zukunft

Das Festival „Futuromundo“ in Stuttgart

von Leonore Rau-Münz

Stuttgart – Vom 3. bis 5. Juli verwandelt sich Stuttgart in ein Zentrum für Innovation, Bildung und Kultur. Das FUTUROMUNDO Multikonferenz & Festival vereint vier interdisziplinäre Konferenzen mit einem der größten Musikfestivals Süddeutschlands, dem Kessel Festival.

Mit über 100 internationalen Speakerinnen und Speakern, über 50 interaktiven Workshops und Live-Performances entsteht ein einzigartiges Zusammenspiel aus Wissenschaft, Bildung, Wirtschaft, Kultur und Musik. Die vier Konferenzen werden sich mit Themen wie „Zukunft smarter Städte und nachhaltiger Geschäftsmodelle“, aber auch „Zukunft des Lernens“ beschäftigen. Außerdem werden globale neue Zukunftstrends beleuchtet und junge Gründerinnen und Gründer bei ihren Ideen unterstützt.

Ein besonderes Highlight ist das internationale Bildungsprojekt der Initiative Classroom Thinktank „MyMachine“, bei dem Stuttgarter Grundschulkinder gemeinsam mit Studierenden und Berufsschülerinnen und -schülern aus der Landeshauptstadt „Traummaschinen“ entwerfen und real umsetzen. Präsentiert wird das Projekt unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper.



© Danz Ayan

Die Macher hinter Futuromundo: Leonard Sommer, Kai-Erik Strobel, Gordon Sommer (v.l.)

am 3. Juli um 15 Uhr an der Max-Eyth-Schule. Auch internationale Delegationen aus Österreich, China und Indien haben sich angekündigt.

Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gesucht, denn Zukunft braucht Mitgestalter auf allen Ebenen und in allen Bereichen. Anmelden kann man sich unter [futuromundo.com](http://futuromundo.com)

Zukunfts-festival „Futuromundo“, 3. bis 5. Juli, Liederhalle und weitere VA-Orte, Infos und Anmeldung unter [futuromundo.com](http://futuromundo.com)

## „Eltern und Du“

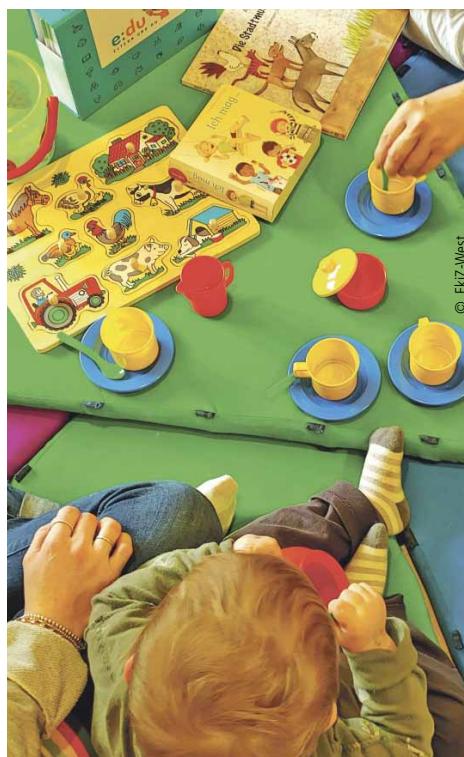
e:DU: Ein Bildungsangebot für junge Familien in Stuttgart

Stuttgart (ms) - Bereits im Säuglingsalter können Kinder durch spielerische und kreative Angebote gezielt in ihrer Entwicklung unterstützt werden. Das Bildungsprogramm e:DU des Eltern-Kind-Zentrums im Stuttgarter Westen richtet sich an junge Familien mit Kindern zwischen sechs Monaten und anderthalb Jahren.

Allein mit einem kleinen Baby zu Hause zu sein, kann herausfordernd sein – besonders für junge Paare und Alleinerziehende. Adriane Altmann-Gentner, Koordinatorin des Programms, weiß aus Erfahrung, dass der Wunsch nach Austausch mit Gleichgesinnten und Unterstützung von außen oft groß ist.

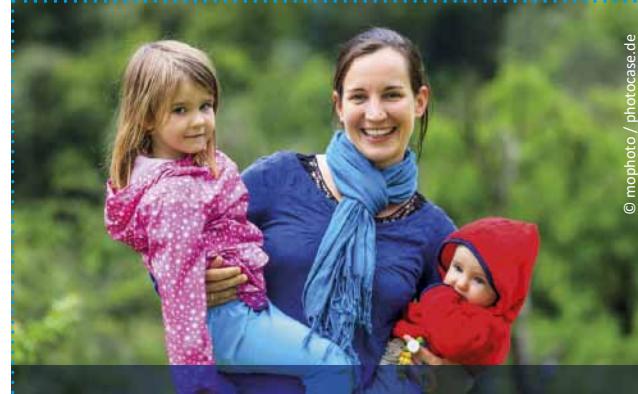
Deshalb bietet e:DU ein vielfältiges Angebot: Bei wöchentlichen Hausbesuchen durch geschulte Mitarbeiter erhalten die Familien Anregungen, die Beziehung zu ihrem Kind zu stärken, gemeinsam zu spielen und zu lernen, Alltagssituationen mit ihrem Kind zu gestalten. Dabei werden auch geeignete Spielmaterialien für die jeweilige Entwicklungsphase bereitgestellt. Zudem finden regelmäßige Gruppentreffen statt, um mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Das Programm ist kostenlos und läuft über einen Zeitraum von anderthalb Jahren.

Das Bildungsangebot startet erneut am 1. Juli im Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West und steht allen Stuttgarter Familien offen.



Gemeinsame Rollenspiele unterstützen die frühkindliche Entwicklung.

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West,  
Ludwigstr. 41-43, Stuttgart,  
[eltern-kind-zentrum.de](http://eltern-kind-zentrum.de), Anmeldung bei  
[adriane.gentner@eltern-kind-zentrum.de](mailto:adriane.gentner@eltern-kind-zentrum.de)



© mophoto / photocase.de

## FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)



Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
[info@kaminstudio-mueller.de](mailto:info@kaminstudio-mueller.de)  
[www.kaminstudio-mueller.de](http://www.kaminstudio-mueller.de)



Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

0711 286 50 95

[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr

07151 169 31 55

[www.familienpflege-remsmurr.de](http://www.familienpflege-remsmurr.de)

Kath. Familienpflege Rems-Murr

# Kurioses Essen aus aller Welt



Im **Disgusting Food Museum** in Stuttgart-Mitte können Besucherinnen und Besucher exotische Lebensmittel aus aller Welt erleben, riechen und probieren. Die Ausstellung zeigt 80 skurrile Speisen, wie Frosch-Smoothies aus Peru, Madenkäse aus Sardinien und die stinkende Frucht „Durian“ aus Thailand. Essen verbindet Kulturen, doch was für den einen lecker ist, ist für den anderen ekelig. Das Museum regt zum Nachdenken an: Könnte eine veränderte Einstellung zu Ekel uns helfen, umweltverträgliche Lebensmittel zu akzeptieren? Es zeigt auch die Auswirkungen unseres Essens auf Tiere und Umwelt, etwa Gänsestopfleber oder Schlangen in Alkohol. Besucher können sich auf eine spannende und manchmal mut erfordende Reise durch die Welt der Lebensmittel begeben.

Disgusting Food Museum, bis 17. August, täglich 10-20 Uhr,  
Königstr. 21, S-Mitte,

Tickets zwischen 12,95 Euro (Kinder von  
3-11 Jahren) bis 19,95 Euro (Erwachsene)  
über eventim,  
[disgustingfood.de](http://disgustingfood.de)

**Schlafen unter Sternen**



In der malerischen Landschaft des Nord-Schwarzwalds bietet der „**Ferienhof Hirschfeld**“ eine Übernachtungsmöglichkeit, die nicht nur Kinderherzen höher schlagen lässt. Die beiden liebevoll eingerichteten Schäferwagen des Ferienhofs sind mehr als nur ein Platz zum Schlafen; sie sind ein **kleines Urlaubsparadies**, in dem bis zu drei Personen eine wunderbare Zeit verbringen können. Nicht nur die Übernachtung im Schäferwagen, sondern auch die Teilnahme am bäuerlichen Alltag machen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ob Kühe füttern, Schweine massieren oder Schafe und Ziegen versorgen – hier in Pfalzgrafenweiler-Edelweiler kann man das Landleben hautnah erleben. Zusätzlich steht kleinen und großen Gästen die Nutzung der Freizeitanlagen des Ferienhofs offen.

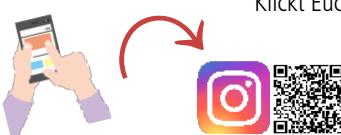
[ferienhof-hirschfeld.de](http://ferienhof-hirschfeld.de)

Noch einmal schlafen...  
...dann ist Dein Geburtstag!

Viele Kinder können ihren Geburtstag kaum erwarten und zählen die Tage und Nächte, bis es endlich soweit ist und die Party steigen kann. In diesem Heft findet Ihr wieder coole Tipps für die Geburtstagsfeier, aber auch interessante rechtliche Aspekte, die für uns Eltern wichtig sind, wenn wir andere Kinder zu uns oder an einen anderen Ort zum Feiern einladen (Schwerpunkt ab Seite 28).

Auch online findet Ihr unter dem Stichwort „**Kindergeburtstag**“ weitere Ideen und Anregungen, und im Juni wird es auch auf unseren Social-Media-Kanälen wieder „feierlich“.

Klickt Euch rein – es lohnt sich!  
Euer Social-Media und Online Team



# Laut! Stark! Sichtbar!



Das **BitchFest in der Staatsgalerie** geht in die zweite Runde: am 28. Juni, von 10 bis 22 Uhr, feiert das Festival Female Empowerment in der Staatsgalerie Stuttgart. Mit prominenten Speakerinnen wie Tara-Louise Wittwer, Vreni Frost und Kim Hoss bietet das Event inspirierende Talks, Workshops und Performances rund um Selbstvertrauen, Frauengesundheit, Familie und kreative Selbstverwirklichung. Spannende Familienthemen für Frauen und Mütter: „Brei, Business, Burnout? – Was uns die Gesellschaft übers Muttersein erzählt“, „Neurodivergenz und ADHS bei Frauen“, „Hot & Mighty – Wechseljahre entmystifiziert“. Musik-Acts, DIY-Sessions und ein Marktplatz für Female Brands runden das Programm ab. Das Festival richtet sich an Frauen und Mädchen zwischen zehn und 50 Jahren.  
Infos und Tickets unter [bitchfest.de](http://bitchfest.de)

# Dies & Das



## Kunterbunte Zooabenteuer in der Wilhelma

Am 9. Juni wird die Wilhelma zum Kinderparadies - am alljährlichen **Kinderntag**. Von 10 bis 16 Uhr gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie: Hüpfburgen, Glitzertattoos, ein Bewegungsmobil, Torwandschießen mit dem VfB, magische Momente mit Riesen-Seifenblasen, eine Zaubershow mit Magic Oli und natürlich jede Menge tierische Erlebnisse. Auch das Kikaninchen, ein Schlumpf, ein Minion und ein Grummelmeinhorn werden auf dem Kindertag unterwegs sein. Süßes Highlight: ein riesiger Erdbeerkuchen, der um 14 Uhr angeschnitten wird. Alle Aktionen sind im Eintritt enthalten – Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt.

Wilhelma-Kindertag, 9. Juni, 10-16 Uhr, [wilhelma.de](http://wilhelma.de)

# Die Ritter sind los!



Die größten **Ritterspiele** in Baden-Württemberg ziehen am **3. Juni-Wochenende** wieder zahlreiche Ritter, Burgfräulein und Gaukler nach Horb am Neckar. Das umfangreiche Rahmenprogramm beinhaltet Ritterturniere mit Tjost und Schwertkämpfen, eine magische Feuershow am Boden und zu Pferde und ein Mittelaltermarkt quer durch die Innenstadt. Der Nachwuchs kann sich auf der Wiese beim Alten Freibad bei den Kinder-ritterspielen richtig austoben. Zu entdecken gibt es unter anderem Bogen- und Katapultschießen, Kerzen ziehen, den Geschichtenerzähler Berthold, Spiel- und Bastelaktionen sowie zweimal am Tag den Besuch des König Maximilians. Ein mittelalterlicher Spaß für die ganze Familie!

Horber Ritterspiele, Horb am Neckar, vom 13. Bis 15. Juni jeweils ab 10 Uhr, Tickets unter [ritterspiele.info](http://ritterspiele.info)

## Mattisburg und Borkafeste im EINS+ALLES!

© EINS+ALLES



Nach den Überflutungsschäden des letzten Sommers und dem dadurch zerstörten Aktions- und Spielplatz wächst auf dem Gelände des EINS+ALLES Erfahrungsfeldes im Welzheimer Wald mittlerweile eine große, abenteuerliche Burg voller spannender Erfahrungsschätze heran. Am Samstag, den 7. und Sonntag, den 8. Juni, findet von 10 bis 18 Uhr **das große Eröffnungswochenende** statt: dann kann auf dem neuen Gelände, dem „**Ursprung**“ geklettert werden, was das Zeug hält, die Türme erklimmen und der Sprung zwischen Mattisburg und Borkafeste gewagt werden. Abwärts geht es von jeder Burg in einer abenteuerlichen Röhrenrutsche. Wer Ronjas Geschichte liebt, wird auch den Mattiswald, den Dunkelwald und die Wolfsklamm kennen und dies vor der Burg in Form von spannenden Kletterbereichen wiederfinden. Dieser besondere Spielplatz, der explizit nicht nur für Kinder, sondern auch für mutige Erwachsene gedacht ist, wird auch in Zukunft viel Raum für Reflexion und Entwicklung - zum Beispiel für Teamentwicklungen - bieten.

Im Rahmen der Eröffnung gibt es jeweils um 15 Uhr am Samstag ein Konzert von Me & the headlights und am Sonntag mit Sarah Lesch. An beiden Tagen erwarten die Besucher offene Mitmachangebote unter anderem mit Räubermesser schnitzen, Räuberkleidung und Schmuck herstellen, Stockkampf, Rangeln & Raufen, Feuer machen, Stockbrot backen u.v.m.

[eins-und-alles.de](http://eins-und-alles.de)

# Sommerfest in Heslach

Am Samstag, den 28. Juni, von 16 bis 20 Uhr, feiert der gemeinnützige Verein „**Props e.V.**“ ein großes **Sommerfest** im Generationenhaus Heslach. Anlass sind zwei runde Zahlen, die Zeugnis ablegen von der fruchtbaren Arbeit des Vereins mit der Geschäftsführerin Tanja Praise. Seit zehn Jahren wurden mit innovativen Kunst- und Kulturprojekten mehr als 2.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gefördert. Das Team aus Künstlerinnen, Pädagogen und Ehrenamtlichen schafft niederschwellige Begegnungen, in denen junge

Menschen unabhängig von Herkunft, Status und Fähigkeiten zusammenkommen und Projekte gemeinsam gestalten.

Los geht es beim Sommerfest mit einem Sektempfang und Grußworten und ab 16.30 Uhr zeigen Teenager bei Aktionen ihre Talente. Ab 17.30 Uhr gibt es offene Workshops zu Hip Hop, Theater und Kreativdruck mit Licht, zu denen man sich anmelden sollte. Danach kann man ab 18.30 Uhr mit Live-Musik in den Abend tanzen. Auch für Erfrischungen und Snacks ist gesorgt.

Aktuell hat „**Props e.V.**“ einen Antrag auf Weiterführung der institutionellen Förderung ab 2026 bei der Stadt Stuttgart gestellt. Mit seinem einzigartigen Ansatz für die persönliche Entwicklung junger Menschen erweist sich der Verein als zukunftsweisend für ein inklusives und respektvolles Miteinander und wurde schon mehrfach ausgezeichnet.

Sommerfest 10 Jahre Props e.V., 28. Juni, 16-20 Uhr, Generationenhaus Heslach, Gebr.-Schmid-Weg 13, S-Heslach, Anmeldung unter: [hallo@props-stuttgart.de](mailto:hallo@props-stuttgart.de)



## Der Wald und seine Gäste - Theater unter freiem Himmel



Das **Theater Neuland** lädt im Juni und Juli zu einem interaktiven Stationentheater für Kinder ab acht Jahren ein. Die Aufführungen finden an drei Sonntagen (22. Juni, 6. Juli und 13. Juli) beim Haus des Waldes in Stuttgart-Degerloch statt. Begleitet von Musik und Liedern geht es auf eine poetische Reise, bei der der Wald selbst zur Bühne wird. Auf der Suche nach dem Glück in den kleinen Dingen – das Rauschen des Laubs, der Duft von Moos und Erde - begegnen die Kinder geheimnisvollen Wesen und entdecken den Zauber der Natur.

[theaterneuland.de](http://theaterneuland.de)



# Bewegung und Sport

## Training fürs Leben

Die Kunst, richtig zu kämpfen

von Cristina Rieck

**Kampfsportarten wie Boxen, Karate und Judo sind bei Kindern und Jugendlichen sehr beliebt, denn das Ausprobieren und Messen der eigenen Kräfte unterstützt ihre körperliche und geistige Entwicklung. Doch es geht dabei nicht nur ums Kämpfen: Hinter jeder dieser Kampfkünste steckt eine eigene Philosophie und ein besonderes Menschenbild, das gleichzeitig im Training vermittelt wird.**

Ringen, Boxen und auch Fechten sind Kampfsportarten mit einer langen Tradition in Europa, wohingegen Budo-Kampfkünste wie Kung-Fu, Aikido, Judo oder Taekwondo aus ostasiatischen Kulturen stammen und der Selbstverteidigung und Vermeidung des Kampfes dienen.

### Körper und Geist

Psychische Energie ist bei allen Kampfsportarten eine wichtige Voraussetzung

für den Erfolg beim Training. Darum werden hier nicht nur, wie in anderen Sportarten, körperliches Konditionstraining betrieben und Techniken erlernt, sondern der Mensch immer als Einheit von Geist und Körper betrachtet.

„Wer auf einem Laufband seine Kondition trainiert, schaltet seinen Kopf dabei ab, da er so die besseren Resultate erlangen wird“, erklärt Aikido-Lehrer Udo Schill. Die Kinder und Jugendlichen, die zu ihm ins Training kommen, rennen zwar auch zu Beginn der Stunde durch die Turnhalle, um sich aufzuwärmen, jedoch müssen sie beim Techniktraining „ganz dabei sein und immer auf den Gegenüber achten“, betont Schill. Manchmal komme es schon vor, dass der Körper im Aikido-Training sei, aber der Geist schon beim Abendessen, erzählt der Lehrer schmunzelnd. Aber dann nutze er die Möglichkeiten des Aikido, über Atemübungen und Meditation wieder eine Einheit zwischen dem Körper und dem Geist der Kinder zu schaffen.

Die Techniken der verschiedenen

Kampfsportarten werden meist durchständige Wiederholung erlernt. Das erfordert Ausdauer und ist anstrengend für die Kids, da fast jeder Muskel im Körper angespannt und beansprucht wird. „Wenn zwangsmäßig die gleiche Technik geübt wurde, brauchen die Kinder erst mal eine Trinkpause, da sie sich dabei völlig verausgaben müssen“, beobachtet Schill im Aikido-Training.

### Selbstverteidigung

Vielen Eltern ist es wichtig, dass ihre Kinder eine Sportart erlernen, die ihnen ermöglicht, sich selbst zu verteidigen, wenn es zu gefährlichen Situationen kommen sollte. Doch in den meisten Kampfsportarten geht es nicht nur darum, Techniken zur Selbstverteidigung zu erlernen, sondern um Dinge wie Selbstwertgefühl, die damit verbundene Ruhe und Sicherheit und die Fähigkeit, Situationen richtig einzuschätzen und Probleme zu sehen, bevor sie sich entwickeln.

Für Schill ist es besonders wichtig, seinen Aikido-Schülern beizubringen, dass sie

entspannt bleiben: „Wenn wir entspannt sind, können wir besser entscheiden, was zu tun ist. Wer aufgereggt oder gar ängstlich ist, kann die Situation nicht mehr überblicken“, weiß der Kampfkunst-Lehrer.

Und wer es im Training mit ständig wechselnden Kampfpartnern aufnehmen kann, hat auch im Leben ein anderes Standing und begegnet Herausforderungen mit mehr Selbstbewusstsein. Zwar dürfen die Techniken nur im Notfall im Alltag angewandt werden, aber alleine die Gewissheit, auch gegen einen größeren, älteren oder gar schwereren Gegner klarkommen zu können, gibt Kindern und Jugendlichen genug Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

### Ängste und Resilienz

Kampfsportarten, insbesondere asiatische Stile, können auch Ängste, die Kinder und Jugendliche haben, lindern. Jede Kampfsportart hat hier ihre eigenen Möglichkeiten, auf diese einzuwirken. Schill hört immer wieder von seinen Schülerrinnen und Schülern, dass sie kurz vor

Prüfungen in der Schule ihre Ki-Atemübungen, die sie im Training erlernt haben, anwenden. Ki steht im Aikido für eine besondere Art Lebensenergie. „Sie wissen, dass, wenn das Ki in ihrem Körper fließt, sie zur Ruhe kommen und leistungsfähiger sind“, freut sich der Lehrer. „Dann gehen sie entspannter in die Prüfung und haben das notwendige Selbstvertrauen“, weiß Schill.

Ähnlich verhält es sich mit Ängsten im sozialen Bereich. Mobbing-Betroffene in der Schule können durch das Training von Körper und Geist in einer Kampfkunst Situationen schon im Voraus besser einschätzen und gegebenenfalls umgehen. Hinzu kommt, dass sie durch ihre geschulte mentale Stärke Stresssituationen leichter an sich abgleiten lassen und somit weniger darunter leiden.

Beim körperlich wie mental oftmals anstrengenden Kampfunterricht bauen Kinder und Jugendliche eine natürliche Resilienz auf. Sie lernen mit der Zeit, wie man sich in Stresssituationen zentrieren und einen kühlen Kopf bewahren kann.

#### Soziale Kompetenzen

Trainiert wird in einer Kampfsportart meist mit einem Partner, der als Gegner fungiert. Die Partner wechseln immer wieder, sodass die Fähigkeit, sein Gegenüber einzuschätzen, geschult wird. Solcherlei soziale Kompetenzen sind auch im Alltag von besonderer Bedeutung, denn weder Ängste noch Selbstüberschätzung führen hier zum Ziel.

Beim Kampf mit einem körperlich überlegenen Kind trainieren die Kleinen nicht nur ihre eigene Stärke und Technik, sondern auch, dass man nicht immer gewinnen kann und wie es sich anfühlt, zu verlieren.

Der Respekt gegenüber dem Partner und allen Menschen, ohne Ausnahme, ist ein wesentlicher Bestandteil von Kampfsportarten und -künsten. Das zugrunde liegende Menschenbild, das aus Höflichkeit, Toleranz und Integrität besteht, hat seine Wurzeln in ostasiatischen Kulturen. Die daraus resultierenden Werte sind wichtige soziale Kompetenzen, die Kinder und Jugendliche in unserer Gesellschaft nicht selbstverständlich erwerben, obwohl sie essenziell für einen respektvollen Umgang mit anderen Menschen sind.

#### Gefahren

Eltern haben manchmal die Sorge, dass eine Kampfsportart gefährlich für ihr Kind sein könnte. Aber eigentlich ist gerade das Gegenteil der Fall: Bei den meisten Kampfsportarten lernen die Kids als Erstes, sicher zu fallen und sich auf der Matte abzurollen, um einer Verletzung vorzubeugen. Unter Anleitung eines professionellen Trainers ist Kampfsport für Kinder mit Sicherheit nicht gefährlicher als Fußballspielen.

Natürlich können direkte Schläge auf den Kopf oder andere Körperteile, beispielsweise beim Boxen, zu Verletzungen wie Verstauchungen oder auch mal einer Gehirnerschütterung führen. Dies kommt aber relativ selten vor, da die Kinder ja extra lernen, wie sie eine Verletzung vorbeugen können.

#### Kindertauglich

Welche Kampfsportart für Kinder und Jugendliche am besten geeignet ist, lässt sich nicht pauschal beantworten, denn es kommt natürlich auf die individuellen Interessen und Vorlieben an. Für die Entscheidungsfindung ist der Besuch von ein paar Probetrainingsstunden zu empfehlen.

Schon ab fünf bis sechs Jahren ist es möglich und sinnvoll, dass Kinder mittrainieren. „Natürlich hängt es immer von der Entwicklung des einzelnen Kindes ab, aber ich habe tatsächlich Sechsjährige, die bereits nach einem Jahr ihre erste Gürtelprüfung erfolgreich bestanden haben“, erklärt Schill nicht ohne Stolz.

#### Feine Unterschiede

Das Ringen und Boxen wurde in seiner Beliebtheit vom Kickboxen abgelöst, und auch sonst sind es eindeutig die ostasiatischen Kampfkünste, die bei Eltern und Kindern regen Zuspruch finden:

Beim **Judo** stehen Wurf- und Bodentechniken im Mittelpunkt. Dabei werden Kraft, Gewandtheit, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

**Aikido** ist eine eher defensive Kampfkunst. Wie beim Judo werden Wurf- und Haltetechniken trainiert. Ohne Ki geht hier aber gar nichts. Erst wenn das Ki im Fluss ist und Körper und Geist eins sind, können die Aikido-Techniken trainiert werden.

Im **Jiu-Jitsu**-Training werden viele Techniken der Selbstverteidigung trainiert. Darunter sind Tritt-, Stoß-, Schlag-, Wurf- und Hebeltechniken. Es ist eine moderne Kampfkunst, die Elemente von Judo und Karate miteinander verbindet. Gegnerische Angriffe sollen, ähnlich wie beim Judo und Aikido, mit möglichst geringem Kraftaufwand abgewehrt werden.

**Karate** ist eine Kampfsportart, die auf Schlag-, Stoß- und Tritttechniken basiert. Beim Karatetraining schulen Kinder vor allem ihre Kondition, Schnelligkeit und Beweglichkeit, aber auch allgemein die körperliche Belastbarkeit.

**Taekwondo** ist eine besonders dynamische Kampfsportart und zeichnet sich unter anderem durch schnelle, akrobatische Tritte aus. Kinder trainieren hierbei vor allem ihre Flexibilität, Ausdauer und Körperkontrolle.

Die relativ junge Kampfsportart **Kickboxen** verbindet Techniken des klassischen Boxens mit Tritt- und Schlagtechniken, wie sie zum Beispiel bei Karate, Taekwondo oder dem thailändischen Kampfsport Muay Thai genutzt werden.

Mehr Tipps zum Thema online unter elternzeitung-luftballon.de.



4x in Stuttgart

Die dritte Säule der Kinder-Erziehung  
In Japan ist Aikido nach Elternhaus und Schule eine dritte Säule der Erziehung.

Aikido Ki Society Stuttgart

Stuttgart West, Botnang, Sillenbuch, Ostfildern

Bei uns wird die Kampfkunst Aikido nach der authentisch-japanischen Methode unterrichtet. Der zertifizierte Lehrer und Prüfer Udo Schill hat Ki Aikido während seines 10-jährigen Aufenthaltes in Japan seit 1991 von Anfang an gelernt.

Aikido vermittelt eine positive Grundhaltung, schult die körperliche Koordination und geistige Achtsamkeit. Es wird ab 5 Jahren das ganze Programm von Aikido-Techniken, Ki-Übungen, Atemübungen und Meditation unterrichtet.

3x kostenloses Schnuppertraining für Kinder ab 5  
Anmeldung: ki-aikido.org Tel. 0711-315 89 17

CAPOERA  
BRASILIANISCHE KAMPFKUNST

MEHR ALS EIN SPORT  
-MUSIK RYTHMUS  
-SELBSTKONTROLLE  
-SPASS UND BEWEGUNG

1 Monat Grátis

0179 38 28424



Action garantiert! Ein großer **Ninja-Parcours** mit vielen herausfordernden Hindernissen, verschiedenen **Hüpfburgen**, sowie eine **iWall** mit zahlreichen digitalen Spielen erwarten euch. Infos unter [www.swlb.de/ninja](http://www.swlb.de/ninja)

#IMMERANEURERSEITE

# Spaß auf Rädern

Pumptracks in der Region



Mit 40 km/h über den Pumptrack: Philip Schaub ist Vize-Weltmeister im Pumptrack fahren.

von Christin Hartard

**Pumptracks bieten Fahrspaß für Groß und Klein. Schon die Kleinsten können auf den Betonwellen mit dem Rad ihre Runden drehen. Doch worauf sollte man achten, und wo gibt es schöne Pumptracks in der Region?**

Das Prinzip ist einfach: Ein Pumptrack ist ein Rundkurs aus Kurven und Wellen, auf dem die Fahrer durch eine Kombination aus Körperbewegung und Gewichtsverlagerung an Geschwindigkeit gewinnen. „Mit der richtigen Technik kann man richtig schnell werden und das, ohne in die Pedale zu treten“, sagt Philip Schaub. Schaub wohnt in Stuttgart und ist BMX- und Pumptrack-Profi. 2021 wurde er Pumptrack-Vizeweltmeister.

## Welche Ausrüstung brauche ich?

Der Einstieg ist prinzipiell mit jedem Fahrrad möglich, sagt Schaub. Ein Muss auf dem Pumptrack ist der Helm. „Auch sinnvoll sind eine lange Hose und ein langes Oberteil aus festem Stoff als Schutz gegen Schürfwunden.“ Wer Gefallen am Pumptrackfahren findet, sollte in Knie- und Ellbogenschoner investieren. Auch ein Fullface-Helm, der das ganze Gesicht schützt, ist sinnvoll für alle, die schneller fahren. Ein BMX oder Dirtbike erleichtert das Fahren, weil es wendiger ist.

## Wie funktioniert das Fahren auf einem Pumptrack?

Wie der Name schon sagt, fährt man auf einem Pumptrack mit „Pump-Bewegungen“. „Wenn es hoch geht, streckt man Arme und Beine aus und bringt den Körper nach oben, um sich leicht zu machen. Wenn es runter geht, zieht man Arme und Beine an, um mehr Druck zu erzeugen“, erklärt Profi Schaub. Fahranfängern und Kindern rät er jedoch, erst einmal einfach Spaß zu haben auf der Strecke – ohne Gedanken an die Technik.

Eine Regel sollten jedoch alle beachten: die richtige Fahrtrichtung. Diese ist meistens mit Pfeilen auf der Strecke gekennzeichnet. Wenn nicht, orientiert man sich an den anderen Fahrern. „Außerdem sollte man immer genügend Abstand zueinander lassen, um Unfälle zu vermeiden“, so Schaub.

## Wo gibt es schöne Pumptracks?

Der Pumptrack in **Königen** (Burgweg 42, 73257 Königen) gehört zu den beliebtesten in der Region. Dort liegen ein größerer Pumptrack für Fortgeschrittene und ein kleinerer für Anfänger nebeneinander. Außerdem gibt es einen Fahrradverleih und eine Fahrradwerkstatt, die während der Schulzeit und bei gutem Wetter von Dienstag bis Freitag von 14.30 bis 19 Uhr geöffnet haben. An manchen Sonntagen hat auch ein Café geöffnet. Genaue Öffnungszeiten hier: [trafo-koengen.de/pumptrack](http://trafo-koengen.de/pumptrack)

Auch in **Weilimdorf** am Jugendhaus (Solitudestraße 129, 70499 Stuttgart) gibt es einen Pumptrack. Kinder ab zehn Jahren können während der Öffnungszeiten des Jugendhauses Dirtbikes und Helme ausleihen.

Für die ganz Kleinen eignet sich besonders der Pumptrack im **Unteren Schlossgarten Stuttgart** auf dem Gelände des Spielhauses. Der Pumptrack ist ein Dirt-Pumptrack, weil er nicht asphaltiert ist. Auf der kurzen Strecke mit flachen Hügeln können Kleinkinder erste Erfahrungen sammeln.

In **Plieningen** gibt es einen Pumptrack direkt neben einem Skatepark (Im Wolfer 40, 70599 Stuttgart). Der Pumptrack ist für Anfänger geeignet. Außerdem befindet sich nebenan ein kleiner Spielplatz im Grünen.

Am **Stadtpalais** in Stuttgart (Konrad-Adenauer-Straße 2, 70173 Stuttgart) wurde vor kurzem ein mobiler Pumptrack aufgebaut.

Für Einsteiger gut geeignet ist der Spielplatz an der **Heslacher Wand** (In der Ziegelklinge, 70199 Stuttgart).

# Neuer Trend: Hobby Horsing

Hoch hinaus mit dem Steckenpferd

von Andrea Krah-Rhinow

Hobby Horsing ist ein neuer Sport für Pferdeliebhaber, allerdings ohne Pferde, oder besser gesagt mit einem Holzpferd. Ursprünglich aus Finnland stammend, beinhaltet dieser neue Trend Elemente des Pferdesports, wie Springreiten und Dressur. Das Reiten auf dem Steckenpferd erfordert Kondition, Geschick und Kreativität.

Die dreizehnjährige Sophia hat ihre Hindernisse aufgestellt und übt fleißig im eigenen Garten mit dem Hobby Horsing Steckenpferd, dass sie sich selber im Internet gekauft hat. Auch sie gehört zu einer der vielen Hobby Horser, die die sportliche Seite des Steckenpferds als neue Trendsportart für sich entdeckt hat.

Wenn Sophia nicht zu Hause trainiert, geht sie mit ihrer Freundin in den Wald und nutzt dort zusätzlich Baumstämme als Hindernisse. Online schaut sie sich Techniken für Sprünge und Dressurreiten an, die sie dann übt.

Sophia betreibt Hobby Horsing seit gut einem Jahr. Den Sport hat sie bei ihrer Freundin entdeckt und dann immer wieder auch auf Social Media und YouTube Beiträge gesehen. Da sie selber auch auf echten Pferden reitet und reitbegeistert ist, war das Interesse schnell geweckt.

Einige ihrer Klassenkameraden belächeln den Sport. „Aber gerade das spornt mich an und reizt mich. Denn Hobby Horsing ist wirklich anstrengend und schwierig“, erzählt Sophia.

Bei den Sprüngen geht es hoch hinaus. Sophias Rekord liegt derzeit bei 108 Zentimeter Höhe ohne Steckenpferd und 90 Zentimeter mit Pferd.

## Hobby Horsing in Untertürkheim

Auch einige Vereine in Stuttgart und Umgebung haben die Begeisterung für Hobby Horsing entdeckt und bieten Kurse ab sechs Jahren an. So auch der TB Untertürkheim und das schon seit vier Jahren. „Ich bin damals selber auf den Sportverein zugegangen, da es nirgends in der Nähe Hobby Horsing-Angebote gab und es der größte Wunsch meiner damals 14 jährigen Tochter Marlene war, eine eigene Hobby Horsing Gruppe zu gründen“, sagt Simone Minich, Abteilungsgründerin im TB Untertürkheim.

Mittlerweile trainieren fast 30 Mädchen in zwei Gruppen bei ihr im Verein und es gibt aufgrund der großen Nachfrage eine Warteliste.

Jungs haben bei Minich bisher noch kein Interesse bekundet, wobei es grundsätzlich durchaus auch männliche Hobby Horser gibt.

## Sportlich herausfordernd

Die Trendsportart aus Finnland ist durchaus anstrengend und anspruchsvoll und verbindet Elemente des Turnens, der Gymnastik und der Leichtathletik mit Bewegungsabläufen des „echten“ Reitens. „Ich sage immer, es ist ein Ganzkörpertraining, aber mit Steckenpferd als Sportgerät“, erklärt Minich. Neben dem Überwinden verschiedener Hindernisse werden auch



© Simone Minich

Hobby Horsing Training beim TB Untertürkheim

elegante Bewegungsformen des Dressurreitens nachempfunden.

## Turniere reiten

Vor zwei Jahren wurde in Deutschland der Hobby Horsing-Verband gegründet und 2024 die erste deutsche Hobby Horsing-Meisterschaft veranstaltet. Viele Hobby Horser aus ganz Deutschland und auch aus dem Ausland waren dabei. 2026 soll es die nächste Meisterschaft geben. Qualifikationsturniere finden bereits jetzt statt.

„Bei einem Turnier mitzumachen, reizt mich auch“, erklärt Sophia. Bis dahin will die Gymnasiastin aus Stuttgart noch etwas üben.

## Equipment

Zum Hobby Horsing benötigt man ein Steckenpferd, bequeme Kleidung und Turnschuhe. Steckenpferde für den Sport gibt es in unterschiedlichen Größen.

**Größe S:** für kleine Kinder und Reitanfänger, aber auch für Sportler im Show Jumping und für Turniere, da man mit diesen Pferden besser über die Hindernisse kommt. Kleine Kinder sollten zudem ein Pferd mit wenig Gewicht wählen.

**Größe M:** Diese Steckenpferde werden meist für die Dressur verwendet. Bei der Dressur eignen sich besonders leichtere Pferde.

**Größe L:** Diese Größe ist für ältere und größere Hobbyreiter gedacht. Sie sind oft massiv und schwerer und erfordern mehr Kraft. Sie eignen sich für den Freizeitbereich, weniger für den Wettkampf.

Infos und Anbieter, [tb-untertuerkheim.de](http://tb-untertuerkheim.de), [rv-sindelfingen.de](http://rv-sindelfingen.de), [hobby-horsing-germany.de](http://hobby-horsing-germany.de)

[deutscher-hobby-horsing-verband.de](http://deutscher-hobby-horsing-verband.de)

Equipment: [hobby-horse.store](http://hobby-horse.store), [hobbyhorse24.com](http://hobbyhorse24.com)

[hofmeister-pferdesport.de](http://hofmeister-pferdesport.de)



**ZWERGENREICH**  
manuela schmitt  
bobath - vojta - & castillo morales-  
therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart - weilimdorf

**PHYSIOTHERAPIE**  
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie  
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·  
therapie für intensivpflegepflichtige patienten

[www.zwergenreich.net](http://www.zwergenreich.net) · [info@zwergenreich.net](mailto:info@zwergenreich.net)  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



Ferien-Betreuung 2025

Haus der Familie Stuttgart

In Bad-Cannstatt, Feuerbach und Weilimdorf

Achtsam im Alter

60+ Yoga für Körper und Seele

Immer freitags in Feuerbach  
Vital. Stark. Persönlich.

[www.ansayoga.de](http://www.ansayoga.de)  
0162 - 40 20 463

Haus der Familie in Stuttgart e.V.  
Elwertstraße 4  
70372 Stuttgart Bad-Cannstatt

[www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)





federleicht

Die Sport-Spiel-Zone



**DAS LEUZE**  
Sport & Spiel. Darauf sind wir eingerichtet.

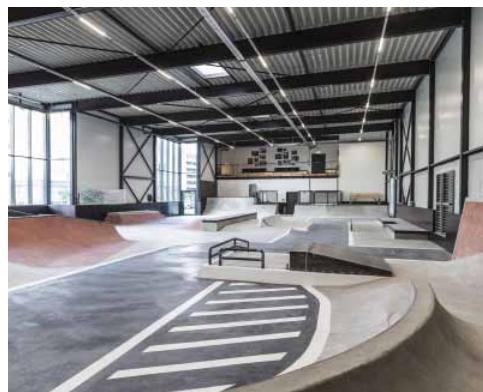
Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart  
Telefon +49 711 216-99700

stuttgarterbaeder.de

# Skaten verbindet und bewegt

Die Indoor-Skatehalle STUTTPARK in Cannstatt

(sr) - 2016 gegründet, bietet die Indoor-Skatehalle Stuttpark, die direkt hinter dem Cannstatter Bahnhof liegt, auf 700 Quadratmeter viel Platz, um sich auf Ramps, Rails, Curbs und Ledges auszuprobieren.



Blick in die Skatehalle

Die STUTTPARK Skatehalle in Stuttgart ist ein Ort für Bewegung, Begegnung und Entwicklung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden hier Raum zum Ausprobieren, Lernen und Wachsen. Ob auf dem Skateboard, BMX, Inliner oder Rollerskates oder Scooter - als Teil der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) steht STUTTPARK für mehr als nur Rollsportarten: „Wir leben Werte wie Offenheit, Inklusion und gegenseitigen Respekt – auf Rollen und darüber hinaus“, erzählt uns Phil Anderson, der die Skatehalle leitet. Unter dem Motto „Skaten – Rollen – Gemeinschaft leben“- könnte man diesen Ansatz zusammenfassen.

## Offener Hallenbetrieb und betreute Sessions

Neben dem offenen Hallenbetrieb gibt es regelmäßig betreute Sessions für alle Levels – vom ersten Push bis zu anspruchsvollen Tricks. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschritten – „bei STUTTPARK ist jeder willkommen sich auszuprobieren“, so Anderson. Auch kulturelle Events – internationale Contests – und Ausstellungen mit lokalen Künstlerinnen und Künstlern machen die Anlage zu einem

lebendigen Ort für Bewegung, Kreativität – und Begegnung.

### Highlight für Mädchen

In den kommenden Ferien gibt es ein besonderes Highlight für Mädchen. „Neben unseren Girls\* Workshops finden in den Pfingst- und Sommerferien erstmalig unsere Girls\* Skate-Camps (von Girls für Girls) statt“, berichtet Anderson. „Die Halle kann außerdem für Kindergeburtstage, Hochzeiten und andere Veranstaltungen gemietet werden – bei Interesse gerne anfragen“.

Mehr Infos und Anmeldung: STUTTPARK, Kegelenstr. 19, S-Bad Cannstatt, stuttpark.de



PFINGSTFERIEN  
16.-20. JUNI 2025  
MO-FR 10-16 UHR

FÜR  
ANFÄNGERINNEN & FORTGESCHRITTENE  
VON 6 - 20+ JAHRE

STUTTPARK  
KEGELENSTR. 19 | 70372 STUTTGART

SOMMERFERIEN  
4.-8. AUGUST 2025  
MO-FR 10-16 UHR

WEITERE INFOS & ANMELDUNG



# Bewegung an der frischen Luft

Kostenlose Bewegungsangebote  
bei Sport im Park



In Weilimdorf kann man sich zum Wikingerschach treffen.

(sr) - Mit dem Start der Freiluftsaison verwandeln sich Stuttgarts Grünflächen und Parks wieder in offene Bewegungsräume für alle. Auch Familien werden hier fündig.

15 bis 18 Uhr zur bunten Zirkusbühne mit offenen Mitmachangeboten aus dem Zirkussport - Akrobatik, Jonglieren, Einradfahren und Slacklines. Das Family-Open-Tent für Kinder richtet sich an Familien, die den Samstagvormittag gemeinsam verbringen wollen. Start ist jeweils um 10 Uhr im Circuleum in Stuttgart-Vaihingen. Erwachsene und Kinder können unter Aufsicht verschiedene Zirkusdisziplinen ausprobieren oder einfach auf dem Gelände verschiedene Sport- und Spielmöglichkeiten nutzen.

Jonglage und Artistik gibt es auch immer dienstags ab 18.30 Uhr im Unipark in Stuttgart-Mitte. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen. Wer Lust hat auf Wikingerschach (Kubb) kann dies immer Dienstags um 18 und 19 Uhr auf dem Sportgelände in S-Weilimdorf praktizieren. Einen Pumptrack Einsteigerkurs gibt es Mittwochs auf dem Spielplatz an der Heslacher Wand. Allerdings erst um 20 Uhr. Wer gerne Tischtennis spielt, kann dies immer Dienstags um 16 und 17.30 Uhr auf dem Österreichischen Platz. Mütter können mit oder ohne Kinderwagen bei den „Fit-Mommies“ mitmachen. Immer Dienstags im Fürfelder Park in Stuttgart-Zuffenhausen.

Die einzelnen Angebote dauern etwa eine Stunde, finden wöchentlich, bei jedem Wetter und auch während der Schulferien statt. Bei rund 40 Standorten im gesamten Stadtgebiet haben alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, an den Angeboten teilzunehmen, unabhängig von ihrem Wohnort. An einigen Standorten finden pro Woche nicht nur einer, sondern gleich mehrere Kurstermine statt.

Zirkus, Jonglage, FitMommy, Wikingerschach...

Für Familien dürfte das Zirkus Special am Freitag, den 12. Juli, interessant sein. Dann wird der Unipark in Stuttgart-Mitte von

Diese und viele weitere Angebote sind auf stuttgart-bewegt-sich.de zu finden.

Zum Teil gibt es Ausnahmen beim wöchentlichen Rhythmus.

# Werkzeug gegen Stress

Emotionale Intelligenz durch Kinderyoga



© adobe stock/JackF

Eine klassische Yogaübung ist die Kobra.

von Borjana Zamani

Der Kinderalltag ist mittlerweile kein Kinderspiel. Eher ist er mit Stress und Hektik gefüllt. Bewusst oder unbewusst üben Ausbildungsstätten, Sportvereine und Eltern Leistungsdruck auf die Kinder aus. Kinderyoga kann dabei helfen, die Herausforderungen besser zu bewältigen und den Schlüssel zur eigenen Seele zu finden.

Man muss keine komplizierten Körperknoten beherrschen, um Kinderyoga zu machen. Auch Anfänger können sofort mitmachen, denn es geht hier nicht um Richtig oder Falsch. Aspa ist Kinderyogalehrerin, Erzieherin von Beruf und selbst Mutter. Jeden Montag sammelt sie eine Gruppe Kids in bequemer Kleidung im OM YOGA Studio, im Westen der Stadt, um sich.

## Die Herzenszentrale öffnen

Es läuft leise Musik. Aspa und ihre „Helferlein“, wie sie die Kids nennt, räuchern gemeinsam den Raum, bilden einen Kreis und öffnen danach ihre eigene „Herzenszentrale“. Die Kinder schließen die Augen, halten ihre Hände vor sich und sammeln das Glitzerlicht aus dem Herzen und übergießen damit ihren Kummer: eine Fünf in Mathe, einen Streit oder auch ein Geheimnis. „Wir lassen die Kinder sagen, was sie traurig oder wütend gemacht hat und übergießen es danach mit Licht.“ - So fängt Aspa jede Kinderyogastunde an.

„Manchmal wollen die Kinder mehr reden, statt Yoga zu machen, sie sind so verkopft vom Leistungsdruck.“ Damit kann Aspa umgehen, denn es geht hier nicht um Schulung und Leistung, sondern um eine Herzensbereicherung. „Wir leeren den Kopf und öffnen unser Herz“.

## Werkzeuge, um den emotionalen Körper zu erkennen

Und jeder könnte sich mitteilen, wenn er möchte, fügt Oz, die Gründerin des Studios OM YOGA, hinzu. „Das ist ein Einstieg in die

Kommunikation, der komplett untergegangen ist“, sagt Oz. Sie meint, es gehe nicht lange gut, wenn man an den Schulen nur das Schneller und Weiter, nur Wirtschaft und Wettbewerb lehrt. Die Kinder bräuchten eine Alternative, um ihren Körper auch anders organisieren zu können, wenn sie wollten. „Wir sind nicht der Buddha, wenn wir einmal in der Woche Yoga machen. Wir wollen den Kindern Werkzeuge mitgeben, ihnen ihre emotionale Intelligenz bewusst machen, damit sie in unserer chaotischen Welt zureckkommen.“ So haben sie immer eine Wahl, wie sie auf die Dinge reagieren. Dies alles geschehe spielerisch und nicht dogmatisch.

Fröhlich geht die Kinderyogastunde weiter, Geschichten werden integriert, Abenteuer erlebt oder es wird ein Stoptanz mit verschiedenen Asanas (Körperhaltungen) gemacht - mal ist es die Katze, mal der Baum, die Kerze oder die Brücke. Es wird geklopft und geschüttelt, es werden Blümchen geschnuppert und imaginäre Kerzen ausgepustet. Zum Schluss bekommen alle Kinder einen Glückspilzstempel auf die Hand und nehmen so ihr Glück mit sich. All dies stärkt den physischen und den seelischen Körper. Nebenbei wird Empathie gelehrt und soziale Fähigkeiten werden gestärkt. „Unsere Yoga-Routinen sollen auch in den Alltag mitgenommen werden“, sagt Anne Hammerschmidt von Yofreude. Zu ihren Yogastunden dürfen die Kinder mit einer Begleitperson kommen.

## Der Bildungsplan Sport in Baden-Württemberg ist kompetenzorientiert

Im Bildungsplan für Sport findet Kinderyoga nicht so viel Anerkennung. Zumindest nicht explizit. Aber der Plan gibt genug Spielraum, um Kinderyoga unterzubringen. „Es liegt in der Verantwortung der jeweiligen Lehrkräfte, wie sie die Kompetenzen der einzelnen Inhaltsbereiche anbahnen“, so Fabian Schmidt vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport.

Also dürfen sich yogabegeisterte Lehrer ruhig etwas trauen, denn bei einigen vom Lehrplan vorgeschriebenen Kompetenzen lässt sich Kinderyoga wunderbar unterbringen.

# HOT YOGA FÜR JEDEN KÖRPER

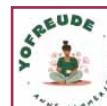
Seit 2013 im Herzen von Stuttgart West

Hot Yoga · Vinyasa · Hot Pilates · Yin Yoga · Sound healing · Post-natal · Kinder Yoga

[www.omyogastuttgart.com](http://www.omyogastuttgart.com)  
[instagram.com/omyogastuttgart](https://instagram.com/omyogastuttgart)



Jetzt Mitglied werden!  
Tel. 030 - 308 693-23



Familien- & Kinderyoga mit Anne  
Bewegung, Achtsamkeit & jede Menge Spaß!

Für Kinder von 3–6 Jahren mit Begleitperson

Immer samstags von 11:15 – 12:00 Uhr, Nordbahnhofstraße 147  
flexible Teilnahme möglich - kommt, wann es bei euch passt!

Einzelticket: 19 €, 3er-Karte: 54 €, 6er-Karte: 96 €, inkl. Bewegungselemente: 120 €

Anne Hammerschmidt  
[inf@annehammerschmidt.de](mailto:annehammerschmidt.de), [annehammerschmidt.de](http://annehammerschmidt.de)  
Instagram: @yoga.geteilte.freude

YouTube: Anne Hammerschmidt Yoga für geteilte Freude  
Podcast: Yoga-Feeling & Mama-Märchen



## Die Sport-Spiel-Zone

# DAS LEUZE

Sport & Spiel. Darauf sind wir eingerichtet.

Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart  
Telefon +49 711 216-99700

stuttgarterbaeder.de

**WANDERN MIT KINDERN**

NIE WIEDER SCHLECHTE LAUNE  
ODER NULL-BOCK-STIMMUNG  
BEIM WANDERN

hier bestellen

## Neue Leserabe Geschichten für und über die Schule entdecken

Vorfreude auf die Einschulung und das nächste Schuljahr gibt es schon jetzt mit neuen Leserabe Schulgeschichten. Die Bücher begleiten Kinder spielerisch beim Lesenlernen – mit Themen wie Freundschaft, Superhelden oder Schulabenteuern.

Altersgerechte Lesestufen fördern die zunehmende Lese-Kompetenz. Motivations-Sticker, Leserätsel und Mitmachbücher ergänzen das Angebot spielerisch für Leseanfänger.

Geschenkbuch zum 1. Schultag mit Platz für Fotos, Erinnerungen, ABC-Rätseln und Leserabe Geschichten für Erstleser.

[www.leserabe.de](http://www.leserabe.de)

# LieblingsBuch

## Die besondere Buchhandlung für Erwachsene und Kinder

- \* Buchhandlung
- \* Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams

(Termine nach Vereinbarung:  
[info@lieblingsbuch-laden.de](mailto:info@lieblingsbuch-laden.de))

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen  
[www.litpaed.de](http://www.litpaed.de) \* [www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)

## Buchtipps

# Liebe liegt in der Luft

Einfühlende Bücher zu einem facettenreichen Thema

von Cristina Rieck

Was ist eigentlich Liebe? Auf diese Frage gibt es so viele Antworten, wie Menschen auf dieser Welt, denn jeder hat seine eigenen Vorstellungen von der Liebe. Darüber hinaus hat die Liebe selbst vielerlei Facetten, die in den vorliegenden Büchern sehr einfühlsam dargestellt werden.

Ab 4



Es gibt viele Möglichkeiten, wie wir uns geliebt fühlen und Liebe geben können.

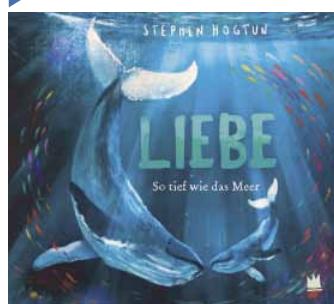
In „Liebe ist...“ zeigt die Autorin Lily Murray alle Facetten der Liebe: Sie kann verspielt sein, wie Erdmännchen, die im Staub toben oder ernst, wenn man in schwierigen Zeiten aufeinander aufpasst. Sie kann kraftvoll wie die Stärke und Leidenschaft eines Tigers sein, aber auch sanft und vor allem beständig.

Die kleinen Tiergleichnisse gehen auf die Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern ebenso ein, wie auf die Wichtigkeit von Selbstliebe und auf das Gefühl, wenn wir um eine Liebe trauern müssen und sie in der Erinnerung weiterlebt. Denn eines ist, am Ende des Buches, klar: „Liebe ist eine mächtige Kraft, denn mit Liebe können wir alles schaffen.“

Die zauberhaften Tierillustrationen von Sarah Maycock gehen direkt ins Herz der kleinen und großen Betrachter.

Lily Murray/Sarah Maycock: *Liebe ist...*,  
Adrian & Wimmelbuchverlag 2023, 48 Seiten,  
EUR 14,95, ISBN 978-3-985851-12-6

Ab 4



Wenn ein kleiner Wal geboren wird, hebt ihn seine Mutter an die Oberfläche, damit er seinen

ersten Atemzug tun kann. Es ist der Anfang einer großen „Liebe, so tief wie das Meer“. Eindrucksvoll in Wort und Bild beschreibt Stephen Hogtun, wie der kleine Wal heranwächst, immer beschützt und ermutigt durch seine Mutter. Als er selbst zum guten Schwimmer geworden ist, begeben sich die Beiden auf eine weite Reise durch die Ozeane.

Eines Tages ermutigt die Mutter ihr geliebtes Walkind, seine eignen Wege zu gehen. Doch das weit tönende Lied der Mutter wird es weiter begleiten und ihm Sicherheit und Stabilität für ein eigenständiges Leben geben.

Die Bilder des Autors in unterschiedlichsten Blautönen mit Farbakzenten aus der Natur lassen junge Leser in die Welt der Ozeane eintauchen und das Gefühl von Liebe und Zusammengehörigkeit der Walfamilie nachempfinden.

Stephen Hogtun: *Liebe. So tief wie das Meer*,  
Von Hacht Verlag 2024, 40 Seiten, EUR 17,00,  
ISBN 978-3-96826-040-2

Ab 3



Die Wunder der Welt zeigt eine Mutter ihrem Kind in dem Bilderbuch „Liebe ist das Größte überhaupt“. Sehr anschaulich beschreibt der Autor Josef Kuefler durch die erzählende Mutter, wie groß das Kind im Vergleich zu den kleinen Naturwundern, wie der Hummel, die „von Blüte zu Blüte saust“, der „tanzenden Libelle“ oder den Vögeln in ihren Nestern ist. „Du bist groß. Aber Du bist auch klein“, erklärt die Mutter weiter und beschreibt große Naturereignisse wie die unendliche Weite der Wüste und die leuchtenden Sterne im Universum.

Doch am Ende kommt sie zu dem Schluss, dass das Größte und gleichzeitig das Kleinste die Liebe ist. Wie ein wärmender Mantel findet sie sich in einer schützenden Umarmung ebenso wie in einem zarten Kuss, den das Kind von seiner Mutter bekommt.

Die stimmungsvollen Illustrationen des Autors ermöglichen schon Kleinkindern, die Liebe nachzuempfinden, die in den Worten der Mutter steckt. Joseph Kuefler: *Liebe ist das Größte überhaupt*, Verlag Gabriel 2024, 40 Seiten, EUR 15,00, ISBN 978-3-522-30639-3

Mehr Buchtipps  
online unter  
[elternzeitung-luftballon.de](http://elternzeitung-luftballon.de)



# Mit Zitroneneis gegen die Depression

„All das Schöne“ im JES



*Die Liste der schönen Dinge fliegt durch den Raum.*

von Isabelle Steinmill

**„All das Schöne“ ist ein ganz besonderes Stück. Beim Besuch einer Vorstellung mit Schülerinnen und Schülern einer zehnten Klasse, gab es trotz des schwierigen Themas durchweg positive Bewertungen, sogar die Theatermuffel fanden das Stück richtig gut.**

Im ersten Moment hatte ich durchaus Bedenken, mit einer Klasse in ein Solostück zu gehen, in dem der Hauptdarsteller rückblickend über die depressive Erkrankung seiner Mutter und deren Selbstmordversuche erzählt. Derselbe, gespielt von Maximilian Schaible, erinnert sich daran, wie es war, als Kind eine Mutter um sich zu haben, die nicht „All das Schöne“ am Leben sehen kann.



Hauptdarsteller Maximilian Schaible führt durch das Stück.

## Besondere Inszenierung

Ich habe befürchtet, dass es Einzelne von uns doch zu sehr mitnehmen könnte. Als Regisseur Frederic Lilje im November 2024 dann den FAUST - Theaterpreis in der Kategorie „Inszenierung Theater für junges Publikum“ bekommen hat, war ich etwas beruhigt, weil ich annahm, dass ein in erster Linie entmutigendes Stück wahrscheinlich nicht so eine Auszeichnung bekommen würde.

Tatsächlich war der Theaterbesuch dann absolut lohnenswert, weil die Inszenierung ein ganz besonderes Gemeinschaftsgefühl aufkommen lässt.

Alle Zuschauer sitzen sich in einem kleinen Raum im Kreis gegenüber und Einzelne werden sogar spontan in das Stück eingebunden. (Man kann die Rolle natürlich auch ablehnen, für die meisten fühle es sich aber gar nicht so unangenehm wie erwartet an).

Im Übrigen spielt der Hauptdarsteller charismatisch und mitreißend. Die Liste mit tausend schönen, lebenswerten Dingen von Zitroneneis über die Star Wars-Filme bis zum Abends Länger-Aufbleiben lässt einen immer wieder schmunzeln, lädt aber auch zum Reflektieren über die schönen Seiten des Lebens ein. Der Hauptdarsteller hat die Liste in seiner Kindheit begonnen, um seine Mutter vom Selbstmord abzuhalten. Im Laufe des Stücks wird sie aber immer mehr zu einer Liste, die für ihn selbst wichtig ist.

Zuschauer erleben Theater einmal anders und erfahren zudem einiges über das Leben mit einer Depression oder mit depressiven Angehörigen.

All das Schöne, ab 14 Jahre, am 6. und 7. Juni, 19 Uhr, Junges Ensemble Stuttgart (JES), Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Tel. 21848018, jes-stuttgart.de,

# MÄRCHENFEST

OPEN AIR am BOPSER

Sonntag 29.Juni 2025

EINTRITT  
FREI



12:00-16:00

Märchen, Musik, Puppentheater

17:00

Märchenspaziergang im Bopserwald

THEATER  
AM  
OLGAECK

Nellyspuppentheater.de  
theateramolgaeck.de



Weitere  
Theaterinszenierungen  
und Rezensionen  
unter

elternzeitung-luftballon.de



## Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990



**MUSICAL THEATRE KIDS CLUB!**

Unser Kids Club kombiniert Schauspiel, Gesang und Tanz und arbeitet an regelmäßigen Aufführungen aus echten Musicals.

**Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!**

Freitags:  
14:30-16:00 6 bis 11 Jahre  
16:00-17:30 11 bis 16 Jahre  
[www.act-sing-dance.de](http://www.act-sing-dance.de)

(0711) 887 64 10

**Musikschule Eberhard**

Gemeinsam Faszination MUSIK erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

**DIE HUMANISTEN BADEN-WÜRTTEMBERG**

**Eine besondere Feier für Ihr Kind – die Humanistische Jugendfeier**

Ihr Kind ist zwischen 13 und 16 Jahren alt und sucht eine weltliche Alternative zur Konfirmation oder Jugendweihe?

Dann ist die **Humanistische Jugendfeier** der **Humanisten Baden-Württemberg** genau das Richtige!

Im Mittelpunkt stehen die persönliche Entwicklung, die Vermittlung humanistischer Werte und ein freundschaftliches Miteinander.

Mit pädagogischer Begleitung machen sich die Jugendlichen bewusst, was Erwachsenwerden bedeutet. Sie gestalten ihre Jugendfeier selbst - ohne religiöses Bekenntnis, dafür mit Raum für eigene Ideen - und feiern im festlichen Rahmen den Übergang zum Erwachsensein.

**Infoveranstaltungen:**  
Humanistisches Zentrum Stuttgart  
Mörikestraße 14, 70178 Stuttgart  
**19.07.2025 um 18:00 Uhr**  
**20.09.2025 um 14:00 Uhr**

Weitere Informationen  
[jungehumanisten.org](http://jungehumanisten.org)  
[juhu-team@dhubw.de](mailto:juhu-team@dhubw.de)

# Kreativität leben

Kulturzentrum „Alte Seegrasspinnerei“



Die „Alte Seegrasspinnerei“ - ein Ort zum Wohlfühlen

von Cristina Rieck

Nürtingen - Die **Alte Seegrasspinnerei** ist ein denkmalgeschütztes Industrieensemble, das ein ökologisches, soziales und kulturelles Zentrum beherbergt. Aus einer Elterninitiative heraus entstand 1987 der Trägerverein Freies Kinderhaus e.V., der die Erziehung und Bildung von Kindern durch Kunst und Kultur zum Ziel hat.

Wo früher Möbel gebaut und vertrieben wurden, haben seit dem Initiativen, Unternehmungen und Personen aus ökologischen, kulturellen und sozialen Bereichen ihren Platz gefunden. Mit ihren drei denkmalgeschützten Gebäuden und den Außenanlagen ist die Alte Seegrasspinnerei ein idealer Ort für Kinder und Jugendliche, die sich kreativ ausleben möchten. Der Trägerverein Freies Kinderhaus e.V. bietet ihnen dazu ein vielfältiges Angebot.

Besucher, die Freude am Malen, Töpfern und Werken haben. „Die Kinder stellen sich ihre Aufgaben selbst und werden daran größer“, beobachtet Pit Lohse. Er hat im Jahr 1991 mit seiner Partnerin Julia Rieger die Kinder- und Kulturwerkstatt, aus der sich das soziokulturelle und ökologische Zentrum Alte Seegrasspinnerei entwickelte, gegründet.

„Unterstützung bekommen sie von unseren pädagogischen Fachkräften, aber nur, wenn sie diese selbst einfordern“, erklärt Lohse weiter. Die Möglichkeit, viel Eigenverantwortung zu übernehmen, wird sehr geschätzt von den Kindern, die sich hier am Nachmittag für zwei Euro kreativ austoben dürfen. An Material fehlt es ihnen nicht: Private Spenden oder Sperrmüll und Schrottplatz lassen die Kids nachhaltige Objekte bauen, denen anzusehen ist, dass Kinderhände sie erschaffen haben. In einem solchen sozialen Umfeld helfen sich die Kinder auch gegenseitig und lernen mit der Zeit auch, mit Werkzeugen wie scharfen Sägen umzugehen.

## Raum für Kreativität

Seit 2005 gibt es auch eine offene Jugendwerkstatt für Jugendliche und junge Erwachsene. Viele ihrer Besucher, oftmals arbeitslose Jugendliche, arbeiten am Ausbau des Areals mit. Auch eine Töpf-, Siebdruck und Fahrradwerkstatt steht den Jugendlichen zur Verfügung.

Spezielle Angebote für zugezogene Mädchen und Frauen wie der „Deutschkurs für Mütter“ mit Kinderbetreuung und eine psychosoziale Beratungsstelle sind weitere Bestandteile des Trägervereins.

Neben den von eigenen Angeboten genutzten Räumen werden etwa 60 Prozent der drei Gebäude vermietet, vor allem an Institutionen mit ökologischem, kulturellem oder therapeutischem Charakter.

In der Kultuskantine gibt es einen täglich wechselnden Mittagstisch und abends ein buntes kulturelles Veranstaltungsprogramm.



© Alte Seegrasspinnerei  
Alte Seegrasspinnerei Nürtingen,  
Plochinger Str. 14, T. 07022-2096100

Viele weitere Projekte und Informationen zum Trägerverein Freies Kinderhaus e.V. sind unter [seegrasspinnerei.de](http://seegrasspinnerei.de) zu finden.

Um zu gewährleisten, dass die Arbeit des Vereins dauerhaften Bestand hat, wurde die „Kinder- und Jugendstiftung Alte Seegrasspinnerei“ ins Leben gerufen. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, das Areal nach Ablauf des Pachtvertrages 2026 zu erwerben. Hierfür benötigt sie Spenden, Spendenkonto: KSK Esslingen, IBAN DE28 611500200101 597 625

In den Werkräumen ist immer was los.

# Tanzen wie die wilden Tiere

Das Colours Dance Festival im Kessel

**Stuttgart (iw)** - Das 5. COLOURS International Dance Festival vom 26. Juni bis 13. Juli bringt mit viel Schwung und Farbe Tanzglanz ins gesamte Stuttgarter Stadtgebiet. Davor gibt es bereits Aktionen in der Innenstadt und in den Stadtteilen.

Ein wahrhaft großes Tanzfestival steht uns in der Landeshauptstadt bevor. Vorfreude bereitet allein der Blick auf das Spektrum, was dem Stuttgarter Publikum innerhalb der 18 Festivaltage geboten wird. Die Gastgeber vom Theaterhaus Stuttgart und der Colours-Erfinder Eric Gauthier konnten namhafte Choreographen sowie Tänzerinnen und Tänzer aus

aller Welt für das Colours Festival gewinnen. Stolz wird von der künstlerischen Leitung verkündet, dass der zeitgenössische Tanz sich nicht mehr nur um sich selbst dreht, sondern mit einer bedeutenden Botschaft daherkommt: die Sehnsucht nach Gemeinschaft.

## Play ground, Pop-Up, Family Day

Auch für Familien ist einiges geboten. Der Auftakt des lebhaften Spektakels wird schon am 20. Juni mit dem „Colours Play-ground“ auf dem Schlossplatz gefeiert.

Vom 20. bis 22. Juni verwandelt sich der Schlossplatz dann in ein großes Tanzparkett, umsonst und draußen. Jeder ist willkommen und Vorkenntnisse sind nicht



Eric Gauthier bringt das Publikum mit den Pop-ups auch in den Stadtteilen zum Tanzen notwendig. Die Profis machen es vor, und jeder, der mag, kann mitmachen und herausfinden, welcher Tanzstil am meisten Spaß macht. Sommerliche Tanzabende mit Tanzeinführungen in verschiedene Stile und Live-Musik krönen jeweils die Play-ground-Tage im Herzen von Stuttgart.

Die Pop-up Aktionen machen in der Zeit vom 23. bis 25. Juni in vielen Stadtteilen Halt. Von Degerloch bis Obertürkheim, von S-Ost bis Botnang wird Eric Gauthier auf einem Transporter unterwegs sein und das Publikum zum Tanzen animieren.

Am 6. Juli gibt es dann den „Family Day“ in der Wilhelma. Eric Gauthier wird



In der Wilhelma tanzt ein Krokodil.

5. Colours International Dance Festival, 20. Juni bis 13. Juli, [coloursdancefestival.com](http://coloursdancefestival.com)  
- 20. - 22. Juni Colours Playground Schlossplatz,  
- 23. - 25. Juni Pop-ups in den Stadtteilen  
- 6. Juli, Colours Family Day in der Wilhelma



## Familienurlaub in Dalmatien

DISCOVER. FAMILY. FUN.

Ein Ort der Freude, voll lebendigen Trubels, direkt an der kroatischen Adriäküste! Verbringen Sie Ihren All-inclusive-Familienurlaub im **Falkensteiner Club Funimation Borik** und erleben Sie Momente, die Erinnerungen schaffen. Zusammen das Meer bewundern, im Sand spielen und auf maritime Entdeckungsreise gehen. Sich in den Pools austoben, um die Wette rutschen und erholsame Stunden im Spa verbringen.

Mehr Infos unter [falkensteiner.com/borik](http://falkensteiner.com/borik)



**Der Räuber Hotzenplotz**  
von Otfried Preußler

15. Juni – 10. August  
**Theater unter den Kuppen**  
Leinfelden-Echterdingen/Stetten  
[www.tudk.de](http://www.tudk.de)

**NATURTHEATER HAYINGEN**

**FRIEDE FREUDE Pfannakuacha!**  
Informationen und Karten unter:  
Telefon 073 86/286  
Zu den Karten  
6.7.-31.8.25 Samstag: 20:00 Uhr  
Sonntag: 14:30 Uhr  
[www.naturtheater-hayingen.de](http://www.naturtheater-hayingen.de)

**07.06.-03.08.**  
KINDER- & JUGENDSTÜCK

Für die Bühne bearbeitet von:  
Christian Schönfelder  
Mitarbeit durch:  
Dominik von Gunten und Christa Hohmann  
Aufführungsrchte:  
Bühnenverlag Weltendorf, Hamburg

**ROBIN HOOD**

NATUR THEATER WALDBÜHNE SIGMARINGENDORF

**THEATER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE!**

Jetzt Karten sichern!  
Termine und Uhrzeiten mit Sitzplatz-Auswahl:  
[www.waldbuehne.de](http://www.waldbuehne.de)

**ALICE IM WUNDERLAND DER schwarze ABT**

**naturtheater Renningen**

Juni - August 2025  
[www.naturtheater-renningen.de](http://www.naturtheater-renningen.de)

# Willkommen zur Freilichttheatersaison

Auf den Open-Air-Bühnen rund um Stuttgart

von Andrea Krah-Rhinow

Mit dem Beginn des Sommers wird wieder die Saison der Freilufttheater eingeläutet. Die Bühnen rund um Stuttgart lüften ihre Vorhänge und laden die Zuschauer zu einem ganz besonderen Kulturerlebnis ein, unter freiem Himmel und in der Natur. Das begeistert insbesondere Kinder und Familien. Sie sind nah am Bühnengeschehen und erleben spannende, magische oder mitreißende Stücke.

Ob Michel, Alice, Pippi oder Hotzenplotz, wenn auf den Freilichtbühnen Aktion angesagt ist, fiebern die Zuschauer mit. Ganz besonders die kleinen Kulturbesucher, die manchmal direkt ins Geschehen einbezogen oder durch mitreißende Musik „eingefangen“ werden. Viele Stücke sind auf etwa zwei Stunden mit einer Pause konzipiert, so dass die Kinder nicht zu lange still sitzen müssen. Ratsam ist es, für die Kleinsten eine Sitzerhöhung mitzunehmen und auf die Altersempfehlungen der Stücke zu achten. Da nicht alle Theater einen überdachten Zuschauerbereich haben, sollte man an einigen Orten bei schlechterem Wetter Regenbekleidung in der Tasche haben.

## Theater unter den Kuppen L.-E.-Stetten

Das Theater unter den Kuppen feiert in diesem Jahr 60jähriges Jubiläum und feiert diesen Anlass mit dem Kinderstück „**Räuber Hotzenplotz**“. Es geht in den tiefen Wald, und genau dort wird die Kaffemühle der Großmutter von dem bekannten Räuber Hotzenplotz gestohlen. Kasperl und Seppl machen sich auf die Suche nach dem Dieb und erleben dabei viele Abenteuer.

„Räuber Hotzenplotz“, 15. Juni bis 10. August, ab 4 Jahren, [tudk.de](http://tudk.de)

## Naturtheater Reutlingen

Mitten im Wald liegt die Freilichtbühne vom Naturtheater Reutlingen, die seit 1928 bespielt wird. Als diesjähriges Kinderstück wird „**Die kleine Hexe**“ aufgeführt. Vorab gibt es Anfang Juni (8.6.) noch den Tag der offenen Tür, bei dem unter anderem auch ein Blick hinter die Kulissen geworfen werden darf.

„Die kleine Hexe“, 27. Juni bis 17. August, ab 4 Jahren, [naturtheater-reutlingen.de](http://naturtheater-reutlingen.de)

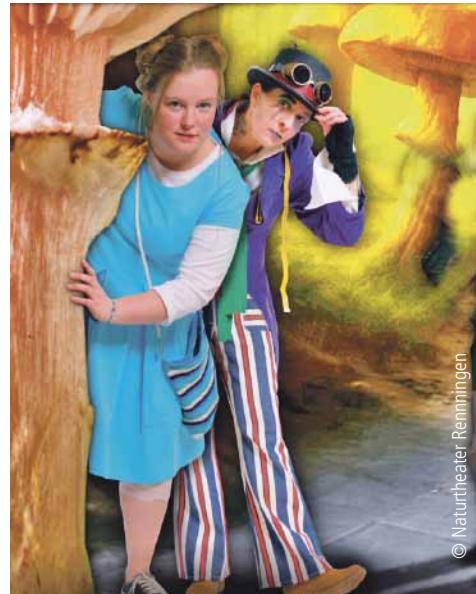
## Naturtheater Renningen

Jährlich inszeniert der Theaterverein in Renningen zwei Stücke und hat sich in diesem Jahr für „**Alice im Wunderland**“ als Kinderstück entschieden und präsentiert ein magisches Abenteuer. Auf der „echten“ Naturbühne findet das Geschehen auch „echt“ draußen statt, ohne Überdachung.

„Alice im Wunderland“, 22. Juni bis 16. August, ab 5 Jahren, [naturtheater-renningen.de](http://naturtheater-renningen.de)

## Naturtheater Grötzingen

Auf der Bühne des sogenannten Galgenbergs empfängt „**Pippi auf den sieben Meeren**“ zusammen mit ihren Freunden Tommy und Annika eine



© Naturtheater Renningen

In Renningen kommt „Alice im Wunderland“ auf die Bühne.

Flaschenpost von ihrem Vater und erfährt, dass dieser entführt wurde. Jetzt möchten alle drei den Kapitän Langstrumpf retten. Wird es gelingen?

„Pippi auf den 7 Meeren“, 15. Juni bis 24. August, ab 4 Jahren, [naturtheater-groetzingen.de](http://naturtheater-groetzingen.de)

## Naturtheater Hayingen

Das Naturtheater, im malerischen Tiefental bei Hayingen, verspricht Theaterspaß für die ganze Familie. Auf der vollständig überdachten Zuschauertribüne können die Besucher dieses Jahr dem Stück „**Friede, Freude, Pfannakuacha**“ lauschen, das um 1825 spielt, aber viele Parallelen zum heutigen Leben aufzeigt. Es ist ein schwäbisch-hochdeutsches Antikriegsstück und könnte aktueller nicht sein.

„Friede, Freude, Pfannakuacha“, 6. Juli bis 31. August, ab 10 Jahren, [www.naturtheater-hayingen.de](http://www.naturtheater-hayingen.de)

## Naturtheater Heidenheim

Auf der zweitgrößten und über 100 Jahre alten Freilichtbühne im Land, im Naturtheater Heidenheim, findet das Abenteuer von „**Alice im Wunderland**“ statt. Alice fällt bis zum Mittelpunkt der Erde, dorthin, wo alles anders ist. Und dann stellt sich die Frage, wie sie wieder zurück nach Hause kommt.

„Alice im Wunderland“, 22. Juni bis 30. August, ab 5 Jahren, [naturtheater.de](http://naturtheater.de)

## Theatersommer Ludwigsburg

Mitten in der Barockstadt Ludwigsburg im Cluss'schen Garten wird unter großen alten Bäumen zum Theatersommer eingeladen. Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein Programm für Kinder, gleich mit zwei Stücken: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“ und „**Der dickste Pinguin vom Pol**“.

„Die Bremer Stadtmusikanten“, 29. Juni bis 13. August, ab 6 Jahren, „Der dickste Pinguin vom Pol“, 5. bis 10. August, ab 4 Jahren, [theatersommer.net](http://theatersommer.net)

## Freilichtspiele Schwäbisch Hall

Die Freilichtspiele sind seit 100 Jahren ein beliebtes Kulturevent in Schwäbisch Hall und vor allem

durch die Aufführungen auf der 500 Jahre alten Freitreppe bekannt. Seit 40 Jahren werden auch Stücke für Kinder und Familien aufgeführt, und diese finden in der Neuen Globe statt, dem neuen Theaterbau mit einem schließbaren Dach, so dass bei Wind und Wetter gespielt werden kann. In diesem Jahr können sich die jungen Besucher auf „**Ronja Räubertochter**“ und ihre Abenteuer freuen.

„Ronja Räubertochter“, 18. Mai bis 11. August, ab 6 Jahren, [freilichtspiele-hall.de](http://freilichtspiele-hall.de)

### Waldbühne Sigmaringendorf

Das Naturtheater Waldbühne in Sigmaringendorf an der Donau ist zwar ein Laientheater, spielt aber auf hohem Niveau und begeistert in diesem Sommer mit der Aufführung einer kindgerechten Version von „**Robin Hood**“ für Familien mit Kindern ab acht Jahren. Die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler bringen den Helden vom Sherwood Forest auf die Freilichtbühne in der Natur - genau die richtige Kulisse für dieses Stück.

„Robin Hood“, 7. Juni bis 3. August, ab 8 Jahren, [waldbuehne.de](http://waldbuehne.de)

### Schlossfestspiele Ettlingen

Die Theatersaison in Ettlingen startet mit einem großen Theaterfest und als Tag der offenen Tore mit Musik, einem Kinderprogramm, Führungen und Lesungen. Einen Tag später starten die Schlossfestspiele und die kleinen Besucher können sich auf die



Der Räuber Hotzenplotz treibt im Theater unter den Kuppeln sein Unwesen.

Aufführung von „**Pippi in Taka-Tuka-Land**“ freuen, dem stärksten Mädchen der ganzen Welt. Da fiebern die Kinder mit, denn wer will nicht so sein wie die schwedische Kapitänstochter in der Villa Kunterbunt?

21. Juni Theaterfest, 11 bis 17 Uhr, „Pippi in Taka-Tuka-Land“, 22. Juni bis 3. August, ab 5 Jahren, [schlossfestspiele-ettlingen.de](http://schlossfestspiele-ettlingen.de)

### Volksschauspiel Ötigheim

Auf Deutschlands größter Freilichtbühne spielt das Amateurtheater unter dem Motto „Volk spielt fürs Volk“ in diesem Jahr die Geschichte von „**Michel aus Löneberga**“ und reist mit den Zuschauern nach Schweden. Insgesamt 3.600 Zuschauer finden auf den überdachten Sitzen Platz.

„Immer dieser Michel! Sommer in Löneberga“, 12. Juli bis 20. Juli, ab 5 Jahren, [Volksschauspiele.de](http://Volksschauspiele.de)

### Burgfestspiele Jagsthausen

Der Burghof der Götzenburg wird zum Schauplatz der Abenteuer „**Die 3 ??? Kids - Der singende Geist**“. Es geht nach Rocky Beach und auf den Schrottplatz und dazu gibt es einen spannenden Fall zu lösen. Inzwischen feiern die Burgfestspiele Jagsthausen die 75ste Spielzeit.

„Die 3 ???“, 1. Juni bis 17. August, ab 5 Jahren, [burgfestspiele-jagsthausen.de](http://burgfestspiele-jagsthausen.de)

### Freilichtbühne Hornberg

Auf Action, Witz und Gesang können sich die Besucher des Abenteuermusicals „**Die**

**Schatzinsel**“ freuen. Die Freilichtbühne Hornberg erzählt mal mit einfühlsamer, mal mit temporeicher Musik die Geschichte von dem Mädchen Jemina Hawkins, das zur See fahren möchte und schließlich auf Schatzsuche geht.

„Die Schatzinsel“, 28. Juni bis 26. Juli, ab 5 Jahren, [freilichtbuehne-hornberg.de](http://freilichtbuehne-hornberg.de)

### Heidelberger Schossfestspiele

Das Märchen „**Des Kaisers neue Kleider**“ von Hans Christian Andersen wird bei den Heidelberger Schlossfestspielen für Kinder ab sechs Jahren aufgeführt. Für die kleinen Festspielbesucher geht es in der märchenhaften Geschichte um Macht, Mut und Wahrheit, vor der Kulisse der Heidelberger Schlossruine.

„Des Kaisers neue Kleider - Mottenzeit“, 22. Juni bis 28. Juli, ab 6 Jahren, [theaterheidelberg.de](http://theaterheidelberg.de)

### Burgfestspiele Stettenfels

Auf der Burg Stettenfels, nahe Heilbronn, tanzen nicht nur Mowgli und Balu der Bär im „**Dschungelbuch**“ auf der Bühne, eine ganze Schar Tiere entführt die Zuschauer in den Dschungel. Die Burg aus dem 11. Jahrhundert wird zum Urwald und Austragungsort der spannenden Suche nach der Menschensiedlung, in die Mowgli gebracht werden soll.

„Das Dschungelbuch“, 12. Juli bis 3. August, ab 5 Jahren, [burgfestspiele-stettenfels.com](http://burgfestspiele-stettenfels.com)



**Straßenbahnmuseum  
Stuttgart**

**SSB**

# Wir bewegen Groß und Klein!

In einer facettenreichen Ausstellung auf rund 2.500 Quadratmetern zeigen wir Euch die Höhepunkte der Stuttgarter Straßenbahngeschichte.

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Mittwoch von 10 bis 16 Uhr  
Sonntag 10 bis 18 Uhr



Straßenbahnmuseum Stuttgart  
Veitelbrunnenweg 3  
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt  
Telefon: 0711.7885-7770



**Kinderaktionstage  
Führungen  
Oldtimerfahrten  
Eventlocation**

## YOUTH CAMPS

- ★ Jugendliche von 12 - 15 Jahren
- ★ Amerikanische Betreuer\*innen
- ★ Action, Outdoor, Pop-Culture
- ★ Spielend Englisch lernen

Weitere  
Informationen  
gibt es hier

## ENGLISCHKURSE

- ★ Klasse 8 bis Abiturvorbereitung
- ★ Realschule und Gymnasium
- ★ Amerikanische Lehrkräfte
- ★ Kleine Gruppen



Deutsch-Amerikanisches Zentrum  
Charlottenplatz 17, 70173 Stuttgart

# boys&girls®

Anjas Kinderschuhe  
[www.boys-and-girls-stuttgart.de](http://www.boys-and-girls-stuttgart.de)

Alles was  
Kinderfüße  
glücklich macht.

Stuttgarter Str.122  
70469 Stuttgart  
0711 - 50 46 61 36



Trennung mit Kindern? – bitte fair!  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999

Zertifizierte  
mykie®-Praxis



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

mykie steht für myofunktionelle Kieferorthopädie. Als mykie®-Partner bietet unsere Praxis Kindern eine Therapie zur rechtzeitigen und schonenden Lenkung des Kiefer- und Gesichtswachstums mit dem Ziel, aufwendige Behandlungen zu vermeiden.

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart | Tel +49(0) 711-451 65 55  
[info@kfo-schneider.com](mailto:info@kfo-schneider.com) | [www.kfo-schneider.de](http://www.kfo-schneider.de)

# Im Zirkusfieber

Happy Birthday, Circus Calibastra!

S-Vaihingen (am) - Bei diesem Zirkus, der vor 40 Jahren in der Michael-Bauer-Schule gegründet wurde, stehen Kinder und Jugendliche in der Manege.

Im Jahr 1985 startete ein Lehrer der Michael-Bauer-Schule in Stuttgart-Vaihingen mit seiner Klasse ein Zirkusprojekt mit Aufführung. Das kam so gut an, dass immer mehr Schüler mitmachen wollten. Schließlich wurde der Circus Calibastra im Jahr 1994 zum Verein und öffnete seine Manege für alle Kinder, die Zirkusluft schnuppern wollten.

Heute gibt es verschiedene Gruppen, die ein bis zweimal in der Woche trainieren. Kinder ab der 4. Klasse lernen erste Grundlagen, höhere Klassenstufen machen bei Aufführungen mit. Denn der Circus Calibastra ist bei vielen Events dabei und lädt gegen Schuljahresende zu Vorstellungen im Zirkuszelt – so auch im Jubiläumsjahr.

Da gibt es für Kinder ab drei Jahren die Kindermatinee „Nepumuk und der Wackelzahn“, bei dem ein kleiner Drache seinen Wackelzahn verliert. Für Kids ab sechs Jahren lohnt sich das Hauptprogramm „Im Wunderwald“, ab zwölf Jahren die Nightshow „Ohgottohgott...“. Und bei einer großen Jubiläumsshows stehen 40 ehemalige Calibastra-Schüler in der Manege. „Unsere Programme sind keine aneinander gereihten Nummern, sondern erzählen eine Geschichte“, so Michaela Langebeck vom Circus Calibastra. „Durch die ganze Aufführung zieht sich ein roter Faden, alles passt



In der Show mit bunten Kostümen tritt auch ein „Papagei“ auf.

zusammen. Und viele ehemalige und inzwischen erwachsene Schüler sind heute ehrenamtlich mit dabei.“ Denn wen einmal das Circus Calibastra-Fieber gepackt hat, der wird es wohl auch nach 40 Jahren nicht mehr los.

Circus Calibastra, Zelt Festplatz Krehlstraße, S-Vaihingen, [calibastra.de](http://calibastra.de)  
- „Nepumuk und der Wackelzahn“, ab 3 Jahren, So, 20. Juli, 10.30 Uhr, Do, 24. Juli, 10 Uhr, So, 27. Juli, 10.30 Uhr  
- „Im Wunderwald“, ab 6 Jahren, Mi, 23. Juli, 10 Uhr, Fr, 25. Juli und Sa, 26. Juli, 15 Uhr, So, 27. Juli, 14.30 Uhr, -  
- „Ohgottohgott...“, ab 12 J., Fr, 25. Juli und Sa, 26. Juli 20.30 Uhr,  
- Jubiläumsshows: „Jetzt geht's erst richtig los!“, Sa, 19. Juli, 20 Uhr

# Filme zu Umwelt und Natur!

Das „NaturVision“ Filmfestival in Ludwigsburg

Ludwigsburg (af) - NaturVision regt im Bereich Umwelt und Natur seit über 20 Jahren mit seinem Filmfestival und weiteren Angeboten zum Umdenken an. An ihren fünf Festivaltagen vom 25. bis 29. Juni gibt es wieder viel zu sehen.

Das Festival richtet seinen Schwerpunkt in diesem Jahr auf die vielfältigen Lebensräume in der Natur: Angefangen bei der beeindruckenden Schönheit der endlosen Ozeane bis hin zu den kleinen Welten der Insekten – sie alle sind einzigartig, aber bedroht – unter anderem vom Klimawandel, Umweltverschmutzung und Naturkatastrophen.

## Erfolgsgeschichten auf der Leinwand

Das Team von NaturVision hat es sich zur Aufgabe gemacht, inspirierende Erfolgsgeschichten zu teilen. „Wir legen großen Wert darauf, in unserem Programm auch von Mut machenden Projekten zu erzählen“, betont Leiterin Beatrix Wesle. Im Festivalkino und Open-Air werden rund 70 herausragende Wissenschafts-, Umwelt- und Naturfilme gezeigt. Darunter sind Beiträge aus Thailand, über das Rewilding-Projekt in Kui Buri, aus Großbritannien mit „Wildes Land – Die Rückkehr der Natur“, basierend auf dem Roman von Isabella Tree. Weiter geht die Reise an die Westküste Kanadas mit „Neues Leben für Kanadas Meeresswelt“ von Feline Gerhardt.

Das Filmfestival NaturVision soll Raum für



Best of Filme beim Open Air Kino

Begegnungen schaffen, in dem Filmemacherinnen und -macher, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler mit dem Publikum in Kontakt treten können – zum Diskutieren, zum Inspirieren und letztlich zum Handeln – für eine nachhaltige Umwelt. Für Familien und Kinder gibt es ein abwechslungsreiches Hits for Kids-Programm. Mit dabei beim Festival wird Checker Julian (Janssen) sein. Der Macher des Films „CheXpedition: Werde zum Lebensmittelretter!“ ist nominiert für die Kinder-Jury, genauso wie „Anna und die wilden Tiere: Wo ist die Bayerische Kurzohrmäuse?“ und der kanadische Familienfilm „Coco Farm“.

NaturVision Filmfestival Ludwigsburg, 25. bis 29. Juni, CentralFilmtheater, Arsenalstr. 4, und Open Air auf dem Arsenalplatz, Ludwigsburg. Karten direkt vor Ort und unter [natur-vision.de](http://natur-vision.de)

# Kultursplitter

von Isabell Westermayer

**ab 2 Jahre**  
**Musik / S-Mitte**

**19. Juni, 15 Uhr**  
Am See, unter Bäumen oder im Schloss spielen verschiedene Ensembles der Stuttgarter Philharmoniker am „**2. Philharmonischen Wandeltag**“. Vielfältige Musik für alle interessierten großen und kleinen Ohren. Das musikalische Freiluft-Erlebnis erstreckt sich vom Oberen Schlossgarten bis zum Schloss Rosenstein. Für Familien gibt es eine besondere Zuhör- und Mitmachstation am Spielhaus und am Schloss Rosenstein sowie eine Haus-Rallye im Schloss Rosenstein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, um vor allem den kleinen Füßen eine Gelegenheit zum Ausruhen und Lauschen zu bieten.

[stuttgarter-philharmoniker.de](http://stuttgarter-philharmoniker.de)

**ab 2 Jahre**  
**Kulturfest / Fellbach**

**29. Juni, 14 Uhr**  
Rund um das Rathaus Fellbach wird unter dem Motto „Von der Tiefsee bis zum Mond – was lebt denn da?“ das diesjährige „**Kinderkulturfest**“ veranstaltet. Alle Besucher und Besucherinnen können sich dabei mit der Frage beschäftigen, was wir Menschen, die Tiere und Pflanzen zum Leben brauchen und wo wir uns zuhause fühlen. Mit kreativen Bastelangeboten und Mitmachaktionen von Fellbacher Institutionen gibt es Spielraum für die Kleinsten, um sich auszuprobiieren. Auf der großen Bühne im Rathaushof begeistert der Flohzirkus Orquestra mit einem bunten Strauß an Musik.

[fellbach.de](http://fellbach.de)

**ab 3 Jahre**  
**Musik / S-West**

**21. Juni, ab 14 Uhr**  
Am längsten Tag des Jahres feiert das Kulturzentrum Merlin im Stuttgarter Westen nach französischem Vorbild das Augustenstraßefest unter dem Titel „**Rue de la Musique**“. Gemütliches Beisammensein zur Sommersonnenwende, kleine feine Konzerte auf einem gesperrten Straßenabschnitt, viele Liegestühle sowie Straßenmalkreide und Seifenblasen für die Kinder erwarten das buntgemischte Publikum. Der Eintritt ist frei und sommerlicher Spaß garantiert.

[merlinstuttgart.de](http://merlinstuttgart.de)

**ab 3 Jahre**  
**Musik / S-Bad Cannstatt**

**25. Juli, 17.30 Uhr**  
Dinostarke Rock-Musik für Kinder gibt es vor herrlicher Kulisse. Die Pommes Gabel Reload Tour führt die Metal-Band „**Heavy-saurus**“ in ihren legendären Dino-Kostümen auf die Open Air Bühne vor dem Mercedes-Benz-Museum in Stuttgart. Die vier Dinosaurier und ein Drache singen kindgerecht von Kaugummi, Milchshakes und Superkräften und sind ein Konzertspaß für die ganze Familie.

[heavysaurus.de](http://heavysaurus.de)

**ab 4 Jahre**  
**Märchen / S-Süd**

**29. Juni, 12 Uhr**  
Hereinspaziert und Bühne frei für das „**4. Märchenfest**“ des Theater am Olgaecck unter freiem Himmel. Der Spielplatz vom Weißenburgpark lässt an diesem Tag die Herzen aller märchenbegeisterter Kinder und Erwachsenen höherschlagen. Es gibt spannende Geschichten und Lesungen, eine Kostümparade, Mitmachaktionen, musikalische Darbietungen sowie zauberhafte Puppentheateraufführungen. Ab 17 Uhr (Treffpunkt bei der U-Bahn-Haltestelle Ruhbank / Fernsehturm) öffnet sich im Bopserwald die Pforte zu dieser geheimnisvollen Welt. Beim Märchenspaziergang entführen Schauspieler und Märchenerzähler Groß und Klein zu sogenumwobenen Orten, wo die Märchenwaldwesen einst ihre Feste feierten. Ein Tag voller Märchen aus aller Welt bei freiem Eintritt.

[theateramolgaek.org](http://theateramolgaek.org)

**10. & 20. Juni, 19 Uhr und  
19. Juni, 16 Uhr**  
Wer kennt ihn nicht, den **Räuber Hotzenplotz**? Zuerst klaut er Großmutters neue Kaffemühle – die so schön Musik machen kann. Dann lockt er den Seppel und den Kasperl in eine Falle und die Geschichte nimmt ihren Lauf. Das amüsante Singspiel in acht Szenen nach Otfried Preußler wird im Juni wieder im Opernhaus Stuttgart zu sehen sein – und natürlich dürfen die Kaffemühle und die sieben Messer bei diesen Aufführungen nicht fehlen

[staatsoper-stuttgart.de](http://staatsoper-stuttgart.de)

Luftballon | Juni 2025

Kultursplitter 23

© Theater am Olgaecck

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Was ist ein Triathlon?

### 1) Was macht man beim Triathlon?

Kannst du schwimmen, Rad fahren und gut laufen? Dann ist vielleicht Triathlon der richtige Sport für dich. Du brauchst nur Badesachen, ein Fahrrad, einen Fahrradhelm und Laufschuhe. Und schon kann das Training losgehen. Bei einem Triathlon für Grundschüler muss man zum Beispiel 100 Meter schwimmen, 2 Kilometer Rad fahren und 400 Meter laufen.



© Stefan Holm / Shutterstock.com

Wer ist wohl der schnellste Radfahrer?

### 3) Da braucht man Ausdauer!

Es gibt Wettkämpfe mit kurzen, mittleren und langen Entferungen. Bei einem großen Triathlon müssen die Sportler fast 4 Kilometer schwimmen, 180 Kilometer Rad fahren und 42 Kilometer laufen. Das sind auch die Strecken bei den bekannten *Ironman*-Wettkämpfen. Dafür müssen die Sportlerinnen und Sportler viele Jahre lang jeden Tag sehr hart trainieren.



© PackShot - stock.adobe.com

Die Kinder haben viel Spaß beim Sport



© Stockphoto.com



© Martin Good / Shutterstock.com

Die Sportler schwimmen in einem See.

### 2) Der Triathlon-Wettkampf

Nach dem Startschuss springen die Sportler und Sportlerinnen ins Wasser. Sie schwimmen meist in einem See oder im Meer um die Wette. Dann ziehen sie sich schnell um und steigen auf ihr Rennrad. Sie flitzen bergauf und bergab über das Land. Am Schluss kommt noch ein anstrengender Lauf. Die Muskeln schmerzen. Der Körper ist müde. Aber es ist ein toller Erfolg, schließlich das Ziel zu erreichen.



© Hans Christiansson / ShutterStock.com



© nataliaw / stock.adobe.com

Schwierige Wörter  
der *Ironman* (*Eisen-men*): Das Wort kommt aus dem Englischen und bedeutet „eiserner Mensch“. Die Wettkämpfe gelten als ganz besonders hart.

Bald sind die Läuferinnen am Ziel.

# Spiel & Spaß

Finde die 5 Unterschiede!



Verbinde die Sätze

1 Der Wettkampf ...

der Lauf. (L)

2 Die Sportler springen ins ...

beginnt. (E)

3 Sie schwimmen ...

sie ins Ziel. (G)

4 Dann geht's weiter ...

Wasser. (R)

5 Am Schluss ist ...

durch den See. (F)

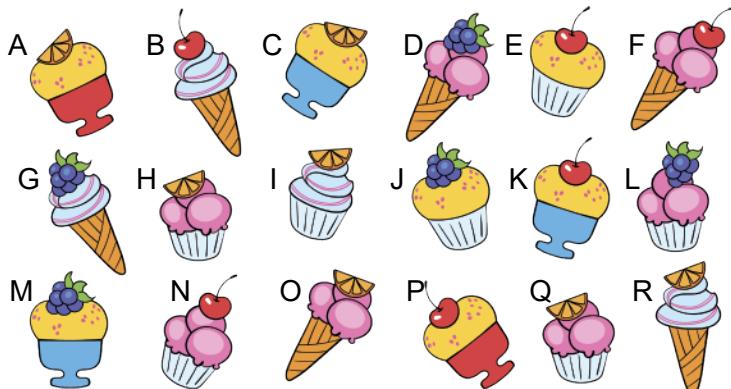
6 Stolz kommen ...

mit dem Rad. (O)

Trage die Buchstaben, die hinter den passenden Satzteilen stehen, hier ein:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Welches Eis ist doppelt dabei?



© Phanithi\_stock.adobe.com

## Mein Lieblingswitz

Moritz fällt in einen See und muss gerettet werden. Der Retter fragt ihn: „Kannst du nicht schwimmen?“ Darauf meint Moritz: „Doch, aber da stand ein Schild: Schwimmen verboten!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

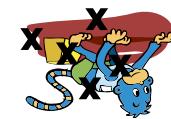
Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: diekunterbuntekinderzeitung



WERBELETT: H und Q  
WERBES EIS IST DOPPELT:  
VERBINDE DIE SÄTZE:



Lösungen:

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Leila, 11 Jahre, aus Jena:

„Warum friere ich, wenn ich nass bin?“



Liebe Leila,

brr, ist das kalt! Gerade habe ich noch genüsslich ein paar Bahnen im Schwimmbecken gezogen. Kaum steige ich aus dem Wasser, schlattern mir vor Kälte wie wild die Knie. Hm komisch, im Wasser war mir doch gar nicht so kalt. Warum friere ich denn jetzt auf einmal so?

„Schnurstracks zum Handtuch!“, heißt es da. Doch auf dem Weg dorthin bin ich gefühlt schon zum wandernden Eiszapfen geworden. Das liegt an der Verdunstungskälte. Komisches Wort, oder? Aber keine Sorge, ich erkläre es dir.



© krawik33 stock.adobe.com

Sobald du aus der Badewanne oder dem Schwimmbecken steigst, verdunstet das Wasser auf deiner Haut. Dabei verwandelt sich das flüssige Wasser wie von Zauberhand zu einem unsichtbaren Gas, nämlich zu Wasserdampf.



Das ist für die Wassertropfchen eine ziemlich anstrengende Sache. Sie schaffen es nicht von allein und brauchen deshalb Energie. Die schnappt sich das Wasser in Form von Wärme. Da die Wassertropfen auf deiner Haut sind, klauen sie sich die Wärme einfach von deinem Körper. So können sie nach und nach abhauen und als Wasserdampf in die Luft aufsteigen. Das Ergebnis: Du bibberst und klapperst mit den Zähnen. Na, vielen Dank!

Doch wenn du Glück hast, lacht dich in dem Moment die Sonne von oben an. Sie macht das Ganze viel erträglicher, weil sie eine ordentliche Portion Wärme mitschickt. Gleichzeitig trocknen so die Tröpfchen auf deiner Haut schneller. Aber seien wir mal ehrlich: Was gibt's Besseres als ein kuscheliges, trockenes Handtuch?



© legen Skypko\_stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

**Junior Club**  
ZAHNORAMA

**PRAXIS FÜR  
KINDERZAHNHEILKUNDE**

Elly-Beinhorn-Str. 9  
71706 Markgröningen

T. 071 45. 93 666 22  
F. 071 45. 68 33  
praxis@zahnorama.de  
[www.zahnorama.de](http://www.zahnorama.de)

### Aktuelle Hinweise und Tipps?

Nutze die Social-Media-Kanäle des Luftballon



### Kinder- & Jugendfreizeiten



Alpenüberquerungen  
Bergtouren  
Alpin Camps  
Kanu- & Klettercamps  
Kanufreizeiten  
Wildniscamps  
Bikefreizeiten  
Reitfreizeiten  
Ferienbetreuung Stuttgart

## FINDE DEIN ABENTEUER!

[WWW.AVENTERRA.DE](http://WWW.AVENTERRA.DE)  
+49 711 / 470 42 15



### Ausflug des Monats

# Spielen und Wahrnehmen im Wald

Ein Tag im Erfahrungsfeld EINS+ALLES



Gemütlich auf der Waldhängematte

von Sabine Rees

Unser Ausflug des Monats führt uns dieses Mal in das Erfahrungsfeld der Sinne „Eins und Alles“ im Welzheimer Wald. Ein idealer Ort, um beim Fühlen, Klettern, Schauen und Entspannen die Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Die Anlage befindet sich auf dem Gelände der Laufenmühle, einer anthroposophischen Einrichtung für Behinderte der Christopherus-Lebens- und Arbeitsgemeinschaft.

Ausgangs- und Endpunkt unseres entdeckungsreichen Waldspaziergangs ist das Gebäude „Rote Achse“, in dem sich auch der Kassenbereich und ein kleiner Shop befindet, in dem unter anderem Produkte der Werkstätten erhältlich sind. Hier können wir gleich mit unseren Sinnes-Erfahrungen beginnen. Die drei Etagen des Hauses bieten eine Fülle an Erlebnissen und bieten so eine gute Ausweichmöglichkeit, wenn das Wetter mal nicht so mitspielen sollte.

Im Erdgeschoss wartet ein Riesenpendel darauf, von uns angeschubst zu werden - die tollen Muster, die es dabei in den Sand zeichnet, ziehen uns in seinen Bann. Im oberen Stockwerk balancieren wir über Halbkugeln, legen uns in Badewannen, die mit unterschiedlichen Materialien gefüllt sind und versuchen uns an optischen Experimenten. Die Kinder sind besonders begeistert von der Kugelbahn, die von ganz oben nach unten führt, und auch wir Erwachsenen verfolgen gespannt den Weg



### Verlosung:

Anlässlich der Wiedereröffnung des neuen Spielplatzbereiches (siehe Seite 9) dürfen wir **zwei mal ein Familienticket** (2 Erwachsene und eigene Kinder, à 40 Euro) verlosen. Dafür bis einschließlich 2. Juni eine Postkarte schicken an:  
Verlag Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart, Stichwort „Erfahrungsfeld“. Viel Glück!



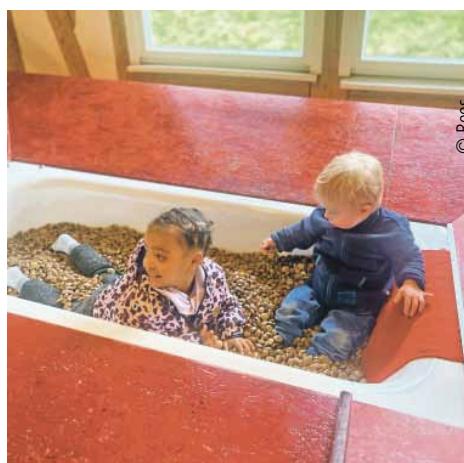
Ei oder Eichhörnchenkobel?

auf dem ersten Abschnitt erwarten. Wir schlüpfen in die Halterungen und versuchen zu viert in einen Gleichklang zu kommen, um die Skier zu bewegen - gar nicht so einfach, das Gleichgewicht zu halten und gemeinsam in Bewegung zu kommen - Lacher sind garantiert! Sinnlich wird es dann an den Füßen beim Barfußpfad, der mit Tannenzapfen, Rinden-, Holzstücken, Sand und Steinen belegt ist.

### Kunst zum Entdecken und Spielen

Auf dem Waldpfad, der nicht Kinderwagengereignet ist, treffen wir nun nach und nach auf unzählige Kunstwerke zum Anfassen und Bespielen. An jeder Ecke gibt es hier etwas Schönes zu entdecken, jeweils liebevoll eingebettet in die Natur. Kleine Wichtelhäuser aus Holzstämmen geschnitten, ein „Fischschwarm“ in einer kleinen Senke, bunte Holz-Hängematten, auf denen es sich wunderbar schaukeln und meditativ die Baumwipfel betrachten lässt. Im Holzkobel, das an ein Eichhörnchenbett oder an ein riesengroßes Osterei erinnert, kann man sich prima verstecken.

Klangvoll wird es, als wir durch den Holzvorhang laufen und die Stäbe aneinander schwingen. Und wir erfahren, wie es ist, auf einem Weg zu gehen, den man buchstäblich vor lauter Bäumen nicht sieht. Schließlich reichen die Stangen selbst den Kleinen bis zum Bauch. Unser Gleichgewichtssinn wird dann erneut gefordert, als wir über die schwingende Holzhängebrücke laufen. Es gibt soooo viel zu entdecken, dass wir an diesem



Baden in Zwetschgenkernen

Nachmittag gar nicht alle Winkel und Ecken erobern können – leider!

Gerne hätten wir zum Beispiel noch den „Wald der Balance“ mit seinen zahlreichen Kletterstationen und einem Niedrigseilparcour erlebt oder das „Dunkelhaus“ kennen gelernt. Die Kinder sind noch klein – vielleicht dann ja beim nächsten Besuch. Müde, aber gut gelaunt, machen wir uns daher auf den Rückweg und gönnen uns am Schluss am foodtrailer, der „mollibox“, einen leckeren Kaffee aus der hauseigenen Rösterei und hausgemachten Kuchen. Die Kinder freuen sich über eine große Portion Pommes. Ein wunderbarer Tag geht hier auf der Sonnenterasse nun zu Ende.



Bunte „Fische“ im Wald

ALLES AUF EINEN BLICK	
	<b>Das machen wir:</b> Ein Besuch im Erfahrungsfeld der Sinne EINS+ALLES
	<b>Da gehen wir hin:</b> EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne , Laufenmühle 8, 73642 Welzheim, Tel. 07182 8007-77, eins-plus-alles.de
	<b>So kommen wir hin:</b> Mit dem Auto: Ab Stuttgart-Mitte in ca. 50 Minuten über die B14 Richtung Schorndorf, Welzheim. Parkplätze in unmittelbarer Nähe. ÖPNV: S-Bahn bis Schorndorf, von dort Wieslaufbahn (Fahrzeiten am Wochenende erfragen, aufgrund Überschwemmungsschäden noch eingeschränkt)
	<b>Alter:</b> für Kinder ab ca. 3 Jahren
	<b>Kosten:</b> Familienticket/Tageskarte (2 Erwachsene und eigene Kinder): 40 Euro
	<b>Dauer:</b> Ganztagesausflug
	<b>Einkehrmöglichkeit:</b> Auf dem Gelände vielfältige Möglichkeiten, das mitgebrachte Rucksackvesper zu verzehren. Einkehrmöglichkeiten gibt es beim Foodtruck mollibox (dort kein Verzehr mitgebrachter Speisen möglich!)
<b>Weitere Attraktionen:</b> Aktionen mit Tieren, wie Waldentdeckertouren mit Eseln, tierische Schatzsuche, Abenteuerwanderung mit Lamas. Spezielle Kursangebote für Kinder, Jugendliche und Schulklassen, sowie Kindergeburtstagsangebote. Erwachsene können Teamentwicklungs-Workshops buchen.	
<b>Besonderheit:</b> Das Erfahrungsfeld basiert auf den theoretischen Grundlagen des Anthroposophen Hugo Kükelhaus. „Der Schreiner, Philosoph, Künstler, Soziologe und Architekt erkannte als Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung der Sinnesorgane die Wahrnehmung selbst“, heißt es auf der Internetseite. Kükelhaus entwickelte die Idee der Sinnesschulung, die im Welzheimer Wald in Form einer gestalteten Umwelt aufgegriffen wurde. Das EINS+ALLES Erfahrungsfeld wird von der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e.V. als Werkstatt für behinderte Menschen betrieben. Idee ist, dass auf der Ebene der Sinneserfahrung alle Menschen gleich sind und Behinderung in den Hintergrund rückt.	

AKTUELLE INFOS UNTER [WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE](http://WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE)

**KATZENBACHER HOF**  
Dein Biergarten

Im Sommer täglich  
ab 11 Uhr geöffnet  
An Sonn- und Feiertagen  
ab 10 Uhr geöffnet

- ✓ Ein Biergarten für die ganze Familie
- ✓ Der Treffpunkt für Freunde
- ✓ Abenteuerspielplatz mit großer Hüpfburg
- ✓ Die Location für Ihren Firmenevent
- ✓ Ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten

[www.katzenbacherhof.de](http://www.katzenbacherhof.de)

WELLNESS / SPA    FITNESS CLUB    ERLEBNISBAD / FREIBAD

**fildorado**

### Kindergeburtstagsparty

**Der schönste Tag im Jahr wird im Fildorado zum Erlebnis**



**Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!**

**Mehr Informationen unter [fildorado.de](http://fildorado.de)**



# Kindergeburtstag

## Mitgesel, die glücklich machen

Ideen für die Geburtstagsgäste

von Thea Wittmann

**Bei Kindern heiß begehrte, geliebte und unverzichtbare – für Eltern jedes Jahr aufs Neue eine echte Herausforderung: Welche Mitgesel jetzt angesagt und gleichzeitig kreativ und nachhaltig sind, lest ihr in unserer Ideensammlung für richtig gute Goodie-Bags.**

### Was ist ein Mitgesel?

Die kleinen Gastgeschenke sagen „Danke, dass du da warst und mit mir gefeiert hast!“ und sind im besten Falle kein Schnickschnack. Mitgesel sind ein kleiner Trost, dass die Party vorbei ist, ein Zeichen der Wertschätzung, ein Dankeschön für das Geburtstagsgeschenk. Und sie sind eine Erinnerung an den schönen gemeinsamen Tag. Kein absolutes Muss, aber eine nette Geste. Welches Giveaway trifft den Nerv der Gäste und wandert nicht direkt in die Ecke oder - schlimmer noch - in den Müll? Es soll Spaß und Geräusche machen, glitzern, wabbeln, lange halten - und bei all dem noch bezahlbar sein. Diese Ideen kommen jetzt in die Tüte!

### Die Kreativen

Mit diesen Mitgeseln schlägt ihr sozusagen zwei Fliegen mit einer Klappe: Als

Programmpunkt auf der Feier sorgen Basenteile nicht nur für Freude, das fertige Produkt ist gleichzeitig Mitgesel und Erinnerung in einem:

#### Schiffchen bauen

Für diese Mini-Schiffchen braucht ihr

- Walnusschalen-Hälften
- Hübsch geformte Blätter, wie zum Beispiel Ahorn oder ein gefaltetes Blatt Papier
- Kleine Zweige
- Ton oder Knete

So wird's gemacht:

Die Walnüsse könnt ihr entweder vorsichtig selbst halbieren oder fertig im Bastelbedarf kaufen. Wenn das Wetter passt, geht mit den Gästen raus und sucht gemeinsam passende Blätter. Spießt ein Blatt auf einen kleinen Zweig, das sind euer Mast und das Segel. Den Mast befestigt ihr mit einem kleinen Bällchen aus Ton oder Knete an der Innenseite der Schale. Die kleinen Boote sind im Handumdrehen fertig. Vielleicht habt ihr noch Lust, sie bunt zu bemalen? Danach startet eine kleine Regatta, vielleicht im Planschbecken im Garten, in einem Bach oder in einer großen Pfütze. Die Schiffchen anschließend trocknen lassen und in die Mitgesel-Tütchen legen.

#### Freundschaftsarmbänder knüpfen

Besorgt euch im Bastelfachgeschäft buntes Garn und Buchstabenperlen oder kleine Glücksbringer zum Auffädeln. Jedes Kind fädelt ein Kettchen mit dem eigenen Namen. Mit einer speziellen Knüpftechnik können die Kinder auch Knoten für Knoten mit verschieden farbigem Stickgarn oder Perlgarne Freundschaftsarmbänder knüpfen – da ist allerdings etwas Geduld gefragt.

#### Steine bemalen

Sammelt beim Outdoor-Geburtstag glatte, flache Steine. Mit Acrylfarben, Glitzersteinchen oder Metallic-Stiften lassen sie sich in echte Kunstwerke verwandeln. Ideen findet ihr zahlreich im Internet: Blumen und florale Muster, kleine Tiere, Mandalas, Schriftzüge oder Regenbögen. Lasst eurer Fantasie freien Lauf!

#### Die Nachhaltigen Seed-Cookies

Diese Samenkekse oder -kugeln (siehe großes Bild) sind mit wenigen Zutaten einfach herzustellen und zudem ein origineller und nachhaltiger Blumengruß. Dazu müsst ihr nur am Vortag der Party leere Eierkartons in Wasser einweichen

und mit Wildblumensamen mischen. Am Geburtstag kommen dann Aussteckformen auf den Tisch und alle Kinder basteln ihre eigenen Kekse für die Bienen, die sie in einem Papiertütchen mit nach Hause nehmen und später einpflanzen können.

Ihr braucht:

- Eierkartons
- Blumen- oder Kräutersamen
- eine Schüssel
- ein Tablett
- ein Sieb
- Haushaltspapier
- einen Pürierstab
- Aussteckformen

Und so einfach geht's:

Reiße den Eierkarton in kleine Schnipsel und lass diese über Nacht in einer Schale mit Wasser einweichen. Mit dem Mixer verarbeitest du am nächsten Tag die Masse zu einer Pampe. Diese gibst du in ein Sieb und drückst das Wasser mit der Hand etwas aus. Dann mischst du die Samen unter.

Auf Tablets legst du einige Schichten Haushaltspapier aus. Die Aussteckform wird auf das Haushaltspapier gelegt und eine dünne Schicht der Mischung hineingedrückt. Mit einem zusammengeknüllten Haushaltspapier dann so viel Wasser wie möglich ausdrücken.

Dann wird der Keks vorsichtig aus der Form genommen und nochmal trocken gepresst. Anschließend lässt ihr die Samenkekse auf der Heizung, in der Sonne oder im Backofen bei etwa 50°C trocknen. Einfacher geht es, wenn man die Kinder aus der Masse kleine Kugeln formen lässt. Diese müssen aber länger trocknen.

Dann können sie für jedes Kind in Papiertütchen gefüllt werden, auf die noch diese kleine Anleitung geschrieben werden kann:

„Wenn du einen Samenkeks in einen mit Erde gefüllten Topf legst, ihn mit etwas Erde bedeckst und regelmäßig giebst, kannst du nach einiger Zeit sehen, wie aus den Samen Pflänzchen sprießen.“

### Wachsende Mitgebsel

Kressesamen gibt es nicht nur im Gartenbedarf, ihr bekommt ihn sogar im Supermarkt oder in der Drogerie. Jedes Kind nimmt ein Tütchen mit nach Hause. Kresse gedeiht ganz simpel auf der Fensterbank: Einen kleinen Teller mit etwas Watte auslegen, die Samen aufstreuen und alles leicht befeuchten. Kresse wächst sehr schnell, schon nach einem Tag keimt sie und nach zwei Tagen spritzen die grünen Halme. Geerntet werden kann schon nach etwa fünf Tagen.

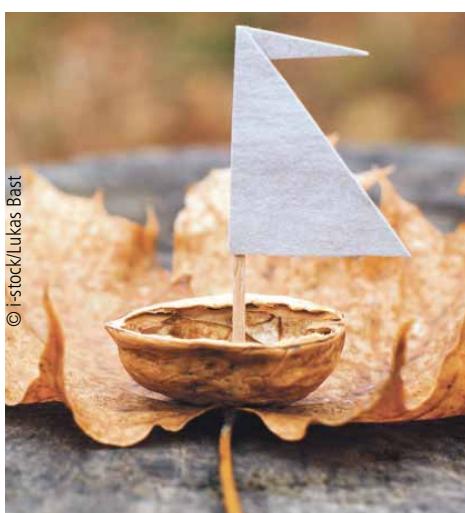
### Kunst to go

Straßenmalkreide gibt es in Verpackungen aus Pappe – fünf bis sechs Farben im Set. Und die Kreidestangen sind toll zum Malen, für Hüpfspiele oder kleine Botschaften auf dem Gehweg. Die Kunstwerke sind kurzlebig, denn sie werden schnell vom Regen weggewaschen und der Malspaß kann von Neuem beginnen.

### Die Abenteuerlichen

Falls ihr eine Schatzsuche geplant habt, versteckt am Ziel eine Truhe voller Mitgebesel-Tütchen für alle Gäste. Hinein kommt, was glitzert, funkelt oder geheimnisvoll ist. Im Papiergeschäft finden sich kleine, bezahlbare Kaleidoskope. Toll passt auch kinetischer Sand, den es in kleinen Portionen im Spielwarengeschäft zu kaufen gibt - lässt sich wie Knete formen und ist gesundheitlich unbedenklich. Auch glatte Halbedelsteine in allen Farben sind ein toller Schatz. Oder kennt ihr schon die Flaschenteufelchen? Das sind kleine Glasfiguren, die ihr im Geschenkeladen oder im Internet für wenig Geld bekommt. Sie bewegen sich wie Geister in einer Wasserflasche auf und ab, wenn ihr die Flaschen mit einer Gummikappe verschließt.

Ein echtes Highlight sind Stimmungsringe, die auf die Körpertemperatur reagieren und ihre Farbe wechseln, oder Murmeln, die im Dunkeln



Die Minischiffchen sind auch eine schöne Deko.

leuchten. Sie „tanken“ tagsüber Sonnenlicht und glimmen, sobald es dunkel wird.

Für alle Rätselfans sind kleine Geduld- oder Knobelspiele ein Hit: Die gibt es aus Holz oder Metall. Meist müsst ihr eine bestimmte Figur zusammensetzen oder kleine Kugelchen in Löcher bugsieren.

### Giveaway aufs Partymotto abstimmen

Ob Drachenparty oder Fußballgeburtstag, Meerjungfrauen oder tierische Mottoparts: Die hohe Kunst des Goodie-Bags besteht darin, die Inhalte auf das Thema der Party abzustimmen. Zu vielen Themen gibt es fertige Gimmicks wie Brause oder Badeschaum, Holzbleistifte mit kleinen Tierköpfen, hautfreundliche Kinder-Tattoos und natürlich Sticker oder Bügel-Patches.

### Perfekt verpackt für den Heimweg

Eine bunte Papiertüte oder eine einfache Butterbrottüte mit dem Namen des Kindes beschriften – fertig ist das Verabschiedungstütchen. Wenn ihr mögt, könnt ihr es gestalten, bekleben, mit Washi-Tape verzieren oder mit einem bunten Band verschnüren. Alles Essbare passt auch gut in ein kleines, ausgespültes Marmeladenglas mit Schraubverschluss.

### Same but not same

Seid vorsichtig, was Farbe, Form und Ausführung betrifft. Zehn bunte Flummis sehen zwar schön aus, ebenso wie zehn verschiedenfarbige Steinchen. Wenn aber alle zehn Partygäste unbedingt den roten Ball oder den hellgrünen Stein haben möchten, kann das schnell zu Unmut führen. Dem geht ihr aus dem Weg, wenn ihr für alle genau das gleiche Giveaway habt.



Bemalte Steine sind immer ein Hingucker.



**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

**SWEETS**  
STUTTGARTER BONBONMANUFAKTUR

Feiert zusammen einen unvergesslichen  
**KINDERGEBURTSTAG**  
in der Stuttgarter Bonbonmanufaktur.  
Kreiert Eure eigenen Bonbons und Lollies.  
Alles ist vegan, laktosefrei, glutenfrei, gelatinefrei und alles aus natürlichen Farb- und Aromastoffen.

**SWEETS** Stuttgarter Bonbonmanufaktur  
Charlottenstr. 20, 70182 Stuttgart, hallo@sweets-stuttgart.de  
Tel. 0711-45145750, [www.sweets-stuttgart.de](http://www.sweets-stuttgart.de)

**SPIELWELTEN**

**SPIELZELT LEONBERG**   **SPIELSTADT LEONBERG**   **SPIELBAUERNHOF HOLZGERLINGEN**

3 x Perfekte Indoor-Locations für Kindergeburtstage

[www.spjewelten-familienzeit.de](http://www.spjewelten-familienzeit.de)

0711-226 40 41

**TBS** ADTV Tanzschule  
**Burger-Schäfer**  
Tanzen mit Qualität und Spaß!

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -**  
www.tanzschule-stuttgart.de  
**KINDERGEBURTSTAGE**

# KIKOLINO Abenteuerland

Ludwigsburgs großer Indoorspielplatz bietet jede Menge Platz und Attraktionen zum Spielen und Toben bei jedem Wetter.

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do 14.00 - 19.00 Uhr  
Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Ein extra Vormittag für die Kleinen  
Sa, Sonn- und Feiertage sowie Ferien in BW.  
10.30 - 19.00 Uhr  
Sonderöffnungszeiten ab 50 Personen möglich

**Kinder-Geburtstagsparty!**  
Für Ihre Kids bieten wir passend für jeden Geschmack eine unvergessliche und abenteuerliche Geburtstagsparty.

über 2.000 m<sup>2</sup>  
2 Etagen

[www.kikolino.de](http://www.kikolino.de)

Friedenstraße 91 · 71636 Ludwigsburg (neben Obi) · Telefon 07141-4881664

Partyartikel,  
Mitgesel,  
Geschenke  
und vieles mehr!

**1000SCHÜM**  
Eberhardstraße 10, Stuttgart-Mitte

Meller+ Praxis Schlauzahn

**Herz + Praxis Schlauzahn**

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlinetermine auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886  
info@praxis-schlauzahn.de

[www.praxis-schlauzahn.de](http://www.praxis-schlauzahn.de)

# Wenn aus Spaß Ernst wird

Wer haftet bei Feiern für die Geburtstagsgäste?



Beim Toben kann schnell etwas schiefgehen.

von Corinna Fuhrmann

Der Kindergeburtstag steht an und alle Vorbereitungen für die Party des Jahres sind getroffen. Neben einer Torte, passend zum aktuellen Themenwunsch des Sprösslings, sowie der mottokonformen Dekoration werden heutzutage insbesondere bei der Location neue Maßstäbe gesetzt.

hierfür Altersstufen. So gelten Kinder unter sieben Jahren generell als deliktsunfähig. Damit sind sie schuldunfähig und haften nicht für durch sie verursachte Schäden. Im Straßenverkehr wiederum liegt die Haftungsgrenze bei zehn Jahren und selbst bis zum vollendeten 18. Lebensjahr können Kinder, wiederum abhängig von ihrer individuellen Reife, nur bedingt haftbar gemacht werden.

## Wo gefeiert wird, ist egal

Irrelevant hingegen ist der Ort, wo gefeiert wird, denn die erläuterte Aufsichtspflicht der Gastgeber besteht nicht nur zu Hause, sondern auch bei Unternehmungen außerhalb der eigenen vier Wände. Bei einem Indoor-Spielplatz zum Beispiel stellt der Betreiber lediglich die Spielmöglichkeiten bereit und hat für deren gefahrlose Nutzungsmöglichkeit Sorge zu tragen. Er haftet in der Regel nur für Unfälle oder Sachschäden aufgrund von Sicherheitsmängeln an Geräten, die durch mangelhafte Wartungs- und Sicherheitsprüfungen entstanden sind. Eltern oder Begleitpersonen hingegen sind für Schäden verantwortlich, die durch Unaufmerksamkeit oder unangemessenes Verhalten der Kinder entstehen.

Auch die Anwesenheit eines Bademeisters im Schwimmbad entbindet die Eltern oder Begleitpersonen des Geburtstagkindes und seiner Gäste nicht von deren Aufsichtspflicht. Vielmehr bestehen sogar spezifische Regelungen für Schwimmbäder. Die Musterbadeordnung des Bundesfachverbandes Öffentliche Bäder legt unter anderem fest, dass Kinder unter sieben Jahren durch mindestens eine 16-jährige Aufsichtsperson begleitet werden müssen. Außerdem definiert sie einen Betreuungsschlüssel von maximal drei Kindern pro Aufsichtsperson. Wer also demnächst einen Kindergeburtstag ausrichtet, sollte sich die weitreichende Verantwortung vor Augen führen, welche mit einer solchen Party einhergeht und entsprechende Vorkehrungen treffen, damit einem ausgelassenen Fest nichts im Wege steht.

## Tipps für den Kindergeburtstag:

- Warnwesten bei Ausflügen mit jüngeren Kindern
- Unterstützung durch weitere Betreuungspersonen – Achtung, damit haben diese ebenfalls eine Aufsichtspflicht und sind im Schadensfall u.U. haftbar
- AGBs der jeweiligen Location auf Informationen zur Haftung im Einzelfall prüfen

## Mosaikzauber



Drei Stunden kreativer Partyspaß für Kinder ab 8 Jahren!

In einer fröhlichen Gruppe von bis zu 12 Teilnehmern gestalten die Kinder einzigartige Kunstwerke aus Murano-Glas, funkelnden Schmucksteinen und Fliesen.

Ob Stifte-Box, Schatzkiste, Bilderrahmen, Schmuckdose oder Spiegel – das Geburtstagskind wählt das Wunschobjekt vorab aus:

- Gemeinsam wird geschnitten, geklebt und bemalt.
- Zwischendurch gibt's eine Pause am festlich gedeckten Geburtstagstisch.
- Anschließend werden die Mosaiken verfügt.
- Jedes Kind nimmt sein selbstgestaltetes Werk mit nach Hause.

Ein unvergessliches Erlebnis voller Fantasie und Farbe!

### Info

Frauke Löffler,  
Sandbuckel 29a, 70499 Stuttgart  
Telefon: 0176-61901501, E-Mail: [mosaikzauber@gmx.de](mailto:mosaikzauber@gmx.de)



## Wilhelma



In der Wilhelma könnt ihr tierisch schön Kindergeburtstag feiern! Wählt einfach euer Programm aus und auf geht's zu einer spannenden Entdeckungstour.

### Expedition Regenwald

Macht euch bereit für euer Abenteuer im Regenwald. Mit Hilfe des Expeditionstagebuchs und der Dschungel-Ausrüstung begebt ihr euch auf die Spuren von Rangerin Kaya zu Affen und Wasserfällen, Schlangen und Kakaobäumen. Könnt ihr mit dem Fernglas Kayas geheime Zeichen finden?

### Kroko & Co.

Habt ihr schon einmal das laute Rasseln einer Klapperschlange an eurem Ohr gehört, die Zähne einer Python berührt oder in einen Schildkrötenpanzer geschaut? In der Welt der Reptilien gibt es viel zu entdecken! Macht unvergessliche Erfahrungen und seht Kroko & Co. mit ganz anderen Augen! Natürlich könnt ihr vor und nach dem Programm selbstständig die Wilhelma erkunden - wir freuen uns auf euch!

Wilhelma 13, 70376 Stuttgart

Telefon 0711 5402-115

[kindergeburtstag@wilhelma.de](mailto:kindergeburtstag@wilhelma.de)



[www.wilhelma.de/termine-angebote/angebote/kindergeburtstage](http://www.wilhelma.de/termine-angebote/angebote/kindergeburtstage)

## Innenstadtkinos



Deine Geburtstagsfeier soll etwas ganz Besonderes sein? Lade deine besten Freunde ins Kino ein – für ein unvergessliches Erlebnis mit Popcorn, Getränk und tollem Film!

Für alle jungen Filmfans von 5 bis 15 Jahren gedacht, benötigt ihr mindestens 6 Personen (Geburtstagskind inkl. Gäste und mindestens eine erwachsene Begleitung). Für nur 11,50 € pro Person (Stand Mai 2025) erhält jeder ein Kinoticket, ein kleines Popcorn und ein Softgetränk. Das Angebot gilt für alle Vorstellungen vor 18 Uhr. Achtet bei der Filmauswahl auf die FSK-Freigabe (0, 6 oder 12). Für 3D-Filme fällt ein Aufpreis von 3,00 € an, für DOLBY ATMOS 1,00 €. Eure Eltern können die Geburtstagsfeier bequem online auf [www.innenstadtkinos.de](http://www.innenstadtkinos.de) buchen.

Noch Fragen? Ruft uns an unter 0711/22 904 94 (täglich ab 13 Uhr, montags erst ab 18 Uhr).

Tipp: Unser Programm wechselt wöchentlich (Donnerstag bis Mittwoch) und wird montagabends veröffentlicht – dann könnt ihr auch gleich für die kommende Woche mit eurer Wunschfilmauswahl buchen!



## Kölle Zoo



HERZ UND VERSTAND FÜR TIERE. SEIT 1969.

Wie wäre es mit einer kostenlosen Entdeckungsreise durch faszinierende Tierwelten?

Heimtierspezialist Kölle Zoo bietet kostenlose Kinderführungen für Kindergeburtstage, Kindergärten und Grundschulen an. Bei den Führungen erfahren Kinder auf spielerische Weise viel Interessantes und Lehrreiches rund um Pflege, Verhalten und Herkunft der Tiere. Dabei erleben Sie unvergessliche Momente bei der Fütterung von Koi oder Kaninchen.

Je nach Alter der Kinder dauert eine Führung durch die Kleintier-, Vogel-, Teich- und Aquaristikabteilung zwischen 60 und 90 Minuten. Anschließend wissen die Kinder nicht nur über ihre Lieblingstiere Bescheid, sie dürfen sich auch auf eine kleine Überraschung freuen. Kölle Zoo gestaltet für jede Kindergruppe die perfekte Führung, einfach nachfragen!

Kölle Zoo Stuttgart: Schwieberdinger Str. 230

Esslingen: Weilstraße 227

Anmeldung erforderlich, für Kinder ab 4 Jahren,  
Gruppengröße: max. 10 Kinder

Mehr Infos über den QR-Code



## EINS+ALLES



**Der schönste Tag im Kinderjahr: Im EINS+ALLES wird euer Kindergeburtstag garantiert zum unvergesslichen Erlebnis!**

Jede Gruppe findet hier ihr eigenes Abenteuer: bewegungshungrige „Räuber & Rabauken“ dürfen nach Herzenlust tobten, schnitzen, werkeln und rangeln. Kleine Tierliebhaber können bei einer Lamawanderung oder Eseltour auf herrlichen Waldwegen unsere lieben Tiere kuscheln und kennenlernen. Schnitzeljagd-Fans dürfen auf „Tierischer Schatzsuche“ übers Gelände jagen und experimentierfreudige Kinder machen spannende Erfahrungen mit „Wasser & Feuer“ oder „Hell & Dunkel“.

Auf Wunsch könnt ihr unseren schönen Grillplatz mieten (gg. Gebühr), nebenan liegt der Niedrigseilgarten mit Seilbahn, Bach und Klettermöglichkeiten – ideal, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen!

Als kleine Überraschung schenken wir dem Geburtstagskind einen Gutschein für einen weiteren Erlebnistag im EINS+ALLES.

Wir beraten euch sehr gerne unter 0 71 82. 80 07. 77.

Alle Infos zu den Programmen findet ihr auch unter [eins-und-alles.de/programme/kindergeburtstage](http://eins-und-alles.de/programme/kindergeburtstage)



## Märchenschnecke



**Ein märchenhafter Geburtstag mit der Märchenschnecke – entspannt zu Hause - Ein Kindergeburtstag wie aus der guten alten Zeit. Ohne Trubel und Reizüberflutung.**

Wir starten mit Kuchenessen in Ihrem vertrauten Zuhause. Nach dem Auspacken der Geschenke lauschen die Kinder dem frei und lebendig vorgetragenen Märchen. Mit Spieleklassikern in märchenhaftem Gewand geht es weiter ins Reich der Fantasie. Schön ist es, dafür auch gemeinsam zum nahegelegenen Spielplatz oder in den Wald zu gehen. Den krönenden Abschluss bildet natürlich eine Schatzsuche. Die ganze zauberhafte Feier über können Sie auf meine Unterstützung als erfahrene Waldorferzieherin zählen.

Wählen Sie:

- Rumpelstilzchen
- Die Bremer Stadtmusikanten
- Wie die Vögel zu ihrem bunten Federkleid kamen

Alle Geburtstage sind auch als Waldgeburtstag möglich.

Inklusive: kleines Geschenk für das Geburtstagskind, telefonische Planung und Hilfe vor Ort

Bis 10 Kinder | Alter: 5–10 Jahre | Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: 150 Euro

[www.MaerchenSchnecke.de](http://www.MaerchenSchnecke.de) | Tel.: 01590 122 47 62



## Brezelmuseum Erdmannhausen

Entdeckt gemeinsam das Geheimnis der Brezel im BREZELMUSEUM und backt eure eigene Brezel.

Wer hat sie denn erfunden?

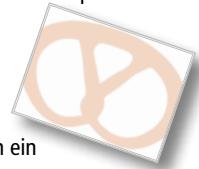
- Ein italienischer Mönch?
- Ein Uracher Bäcker?



Warum heißt sie so? Und was kommt eigentlich alles in den Teig? All das erfährt ihr in einer Führung durchs Museum, beim Teig machen und während eure Brezel im Ofen backt, wird noch die Geschichte vom Bäcker Frieder in einer Licht- und Toninszenierung erzählt.

Wenn ihr also Brezeln aller Art mögt, dann dürfen eure Eltern gerne weiter planen:

- Wunschtermin in Absprache, gerne auch unter der Woche
- Dauer etwa 1,5 bis 2 Stunden
- Gruppengröße: etwa 10 Kinder
- wir backen mit demeter Dinkelmehl
- Gegenüber auf dem Spielplatz lädt die Riesenbrezel zum Klettern ein
- Das Museum ist barrierefrei zugänglich
- Nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Erdmannhausen (S4) Stuttgart-Backnang



Entdeckt gemeinsam das Geheimnis der Brezel im BREZELMUSEUM und backt eure eigene Brezel.

### Info

BrezelMuseum, Badstraße 8, 71729 Erdmannhausen  
Tel. 07144 - 888 2565, [kontakt@brezelmuseum.de](mailto:kontakt@brezelmuseum.de)  
[www.brezelmuseum.de](http://www.brezelmuseum.de)



## Glowtimekids



**Ein Kindergeburtstag, der in Erinnerung bleibt: Seit Februar gibt es in Stuttgart-Degerloch ein einzigartiges Erlebnisstudio für Kinder – Glowtime Kids.**

In stilvollem Ambiente mit sanften Pastelltönen, goldenen Akzenten und einer Prise Zauber erleben Kinder ab dem Grundschulalter eine besondere Mischung aus Wellness, Kreativität und ganz viel Glitzer.

Ob DIY-Gesichtsmasken, sprudelnde Fußbäder, bunte Nagellacke oder kreative Workshops wie das Herstellen von Seifen und Badebomben – hier wird Selbstfürsorge spielerisch erlebbar. Die kleinen Gäste stärken ihr Selbstbewusstsein, entdecken Pflege als Wohlfühlritual und genießen eine entspannte Auszeit vom Alltag.

Perfekt für Geburtstage und besondere Anlässe mit bis zu 10 Kindern. Eltern dürfen sich zurücklehnen: Das Glowtime Kids-Team übernimmt die komplette Organisation – inklusive Snacks, Deko, Goodie Bags und ganz viel guter Laune.

### Glowtime Kids

Applestr. 32A, 70597 Stuttgart  
Tel: 0172-56 200 76, Email: [info@glowtimekids.de](mailto:info@glowtimekids.de)  
Website: [www.glowtimekids.de](http://www.glowtimekids.de), Instagram: glowtime.kids



## Oskar Frech SeeBad Schorndorf



### Klatschnasser Geburtstags-Spaß im Oskar Frech SeeBad

Kindergeburtstag feiern im Oskar Frech SeeBad ist der absolute Oberknaller für Kids! Unvergesslich und erlebnisreich – mit Action pur, riesen Fun und reichlich Spielmöglichkeiten. Auf Wunsch sogar mit Animator. Geburtstagswünsche werden hier wahr: einmal Pirat oder Meerjungfrau sein! Mit echten Meerjungfrauen-Flossen und Make-Up, Wasserbombenschlacht und Piraten-Floß – die passende Themen-Deko steht auch bereit. Das Oskar Frech SeeBad bietet die Meerjungfrauen- und Piraten-Kindergeburtstags-Pakete ab 8 Jahren.

#### Info

Oskar Frech SeeBad  
Lortzingstraße 56, 73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-96450-200,  
facebook.com/OskarFrechSeeBad,



## Linden-Museum



### Feiern in Afrika oder der Südsee?

Geburtstagskinder können im Linden-Museum die Welt erforschen! Ihr wünscht euch ein Thema und feiert mit euren Freunden in einer Ausstellung eurer Wahl: Afrika? Süd- oder Ostasien? Ozeanien oder Orient? Auf spielerische Weise verbindet das Programm Inhalte und Aktivitäten. Ihr werdet viel Neues erfahren und erleben. Lasst euch überraschen! Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren gibt es Erzählführungen als Geburtstagsprogramm. Wir haben Raum für ein Geburtstagspicknick – ihr müsst nur Kuchen, Getränke und Picknickkorb mitbringen. Und von uns bekommt das Geburtstagskind ein kleines Geschenk.

Linden-Museum Stuttgart  
Info + Buchung:  
Tel. 0711.2022-579,  
fuehrung@lindenmuseum.de  
www.lindenmuseum.de



## VDI TecStatt



Feiern Sie den nächsten Kindergeburtstag in der VDI TecStatt in Stuttgart und schenken Sie Ihrem Kind und seinen Freunden ein unvergessliches Technik-Erlebnis! In unserer Werkstatt können Kinder zwischen 6 und 18 Jahren spielerisch die Welt der Technik entdecken.

Unser Angebot umfasst vielfältige Themen:

- Magic Elektrik (6-11 Jahre): Elektrizität spielerisch erleben.
- Lift Off! - Rakete bauen (7-11 Jahre): Eigene Rakete konstruieren und starten.
- Lego Mindstorms (9-12 Jahre): Roboter bauen und programmieren.
- Solarmobil (9-12): Auto basteln, das fährt solange die Sonne scheint.
- LED-Nachtlicht (10-12): Individuelle Nachttischbeleuchtung basteln.
- Musik und Sounddesign (14-18 Jahre): Kreative Klangerlebnisse gestalten.
- Und vieles mehr ...

Dauer zwischen 2,5 und 4,5 Stunden (inkl. Pause).

Gerne kann Kuchen mitgebracht werden. Pausen werden flexibel mit der Kursleitung abgestimmt.

#### Info

vdi-jugend-technik.de/angebote



## Museum im Deutschhof



© Städtische Museen Heilbronn, Foto: Terzo

### Feier einen unvergesslichen Kindergeburtstag im Museum im Deutschhof in Heilbronn!

Schenken Sie Ihrem Kind ein außergewöhnliches Geburtstagsabenteuer! Wir reisen in vergangene Zeiten, feiern mit Sauriern und Römern, werden Kapitäne und Künstler. So entdecken wir gemeinsam auf spielerische Weise faszinierende Geschichten aus der Region Heilbronn. Nach einer Führung zum Thema bieten unsere individuell buchbaren Kindergeburtstage mit kreativen Bastelaktionen und interaktiven Spielen viel Spaß und Spannung für das Geburtstagskind und seine Gäste. Zwischendurch bleibt genügend Zeit für eine kleine Pause. Bringen Sie einfach Kuchen oder andere Leckereien mit – die Getränke stellt das Museum! Jetzt buchen und Freude verschenken!

Weitere Informationen und Buchung:  
museen.heilbronn.de

**→ MUSEUM IM  
DEUTSCHHOF**

# Unter freiem Himmel und Millionen Sternen

Zwei Wochen Zeltlager mit der KJG



Eine „Stadt“ im Grünen

**(cs/Irm) - Eintauchen in zwei unvergessliche Wochen voller Spiele, Spaß und Abenteuer beim Sommerlager der KJG St. Rupert oder beim Zeltlager der KJG St. Georg.**

## Zeltlager St. Rupert

Rucksack packen und los geht's ins Sommerabenteuer mit den Katholischen Jungen Gemeinde (KjG) St. Rupert, um zwei unvergessliche Wochen voller Spaß, Gemeinschaft und Erlebnisse in der Natur zu erleben. Vom 3. bis 16. August werden die Zelte wieder in Oberkessach in der Nähe des Kloster Schöntal in Hohenlohe aufgeschlagen – ein Ort mit Wiesen, Wald und einem breiten Bach, ideal zum Toben und Entdecken. Hier ist für alle etwas dabei: aufregende Outdoor-Aktivitäten, erfrischender Badespaß, gemütliche Singrunden am Lagerfeuer und ganz viele neue Freundschaften, vor allem aber Zusammenhalt, Abenteuer und

Freude. Das Team geschulter Jugendleiterinnen und Jugendleiter sorgt für eine professionelle Betreuung und abwechslungsreiche Tage. „Für gutes Essen und medizinische Versorgung ist selbstverständlich bestens gesorgt“, sagen die Sommerlager-Veranstalter.

Das Zeltlager findet vom 3.-16. August statt (erste und zweite Sommerferienwoche) und ist für Kinder von 9 bis 14 Jahre. Kosten: 250 € pro Kind, beinhaltet Vollverpflegung, Unterkunft, Fahrt, Spiel- und Sportmaterial, Ausflüge.

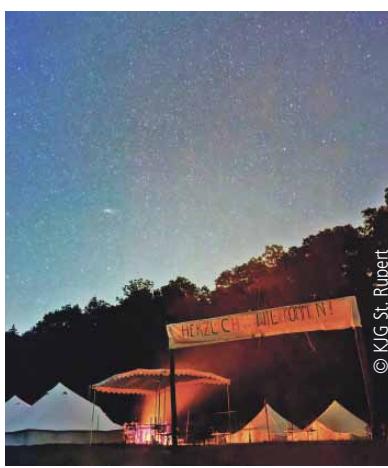
## Zeltlager St. Georg

Ebenfalls in den ersten beiden Sommerferienwochen bietet die KJG St. Georg bis zu 70 Mädchen und Jungen die Möglichkeit, abenteuerliche Ferien mit Gleichaltrigen zu erleben. Am wichtigsten sind den Organisatoren dabei die Zeltlagergemeinschaft sowie die Naturverbundenheit. Abseits der Zivilisation und ohne elektronische Geräte soll ein besonderer Bezug zur Natur und zur Nachhaltigkeit geschaffen werden. Dieses Jahr werden die Zelte auf einem Platz in Seedorf im Landkreis Rottweil aufgebaut.

Das Betreuerteam besteht aus 20 engagierten Betreuerinnen und Betreuern, die das Zeltlager ehrenamtlich in ihrer Freizeit auf die Beine stellen. Sie sorgen dafür, dass die Teilnehmer zwei unvergessliche Wochen in der freien Natur erleben. Die meisten waren früher selbst Teilnehmer und möchten diese Erfahrungen weitergeben.

- Infos zu Packliste und Anmeldung unter [kjg-sommerlager.de](http://kjg-sommerlager.de)
- zu St. Rupert: [kjg-sommerlager.de](http://kjg-sommerlager.de)
- zu St. Georg: auf [zela.de](http://zela.de) oder dem Instagram-Account @zeltlager\_kjg\_st.georg

© KJG St. Rupert



Nachts entfalten Zeltlager eine ganz besondere Atmosphäre.

# Einsatzfahrzeuge bei Porsche

Porsche 4 Kids Sommerferienprogramm

Blaulicht-Touren und Mitmachaktionen rund um Feuerwehr, Sicherheit und Erste Hilfe ist für alle etwas dabei. Täglich ab 29. Juli führen Guides Kinder ab fünf Jahren zu historischen und modernen Einsatzfahrzeugen

– inklusive spannender Einblicke in Technik und Aufgaben. An Aktionstagen können Kinder (4–10 Jahre) beim Pflasterpass® Erste-Hilfe-Kurse absolvieren, echte Retter treffen und in Sitzkissengesprächen Fragen stellen wie: „Wie wird man Feuerwehrfrau?“ Ein Highlight: das Porsche 4Kids Einsatzpaket mit tiptoi®-Stift, Booklet, Kopfhörer und Rätselspaß für zu Hause.

**(cs) - Zum Start der Sommermonate verwandelt sich das Porsche Museum in eine interaktive Erlebniswelt mit dem neuen Schwerpunktthema: „Einsatzfahrzeuge bei Porsche“.**

Fahrzeuge mit Blaulichtfunktion faszinieren ganz viele Jungen und Mädchen. Das Porsche Museum wird vom 7. Juni bis 14. September zur Erlebniswelt für Kinder. Beim diesjährigen Schwerpunkt dreht sich alles um Einsatzfahrzeuge. Das kostenfreie Porsche 4Kids Sommerprogramm lässt junge Besucher spannende Technik entdecken. Mit tiptoi®-Rallye,

**Termine:**  
 - 7.6.–14.9.: Erlebniswelt Einsatzfahrzeuge bei Porsche mit tiptoi®-Rallye  
 - 29.7.–24.8.: Blaulicht-Touren  
 19./20.7., 5./7.8.: Pflasterpass  
 6.8.: Sitzkissengespräche

Weitere Infos und Anmeldung unter: [porsche.com/offersforchildren](http://porsche.com/offersforchildren)

# Ferienforscher gesucht

Ferencamps der Forscherfreunde in Stuttgart



© Forscherfreunde

**(Irm)- Der beste Ferienmix für alle Nachwuchs-Forscher findet Anfang September in Stuttgart-Süd statt, wenn die Firma Forscherfreunde ihre Tages-Camps für Kinder zwischen sieben und 14 Jahren anbietet.**

Bei diesen Ferencamps muss man sich nicht entscheiden, ob man spannende Aufgaben am Computer löst oder sich bei gemeinsamen Spielen an der frischen Luft bewegt. Hier bekommt man beides, denn Forscher- und Bewegungszeiten wechseln sich ab. Außerdem kann man

sich für Halbtags- oder Ganztageskurse entscheiden.

Themen sind im September zum Beispiel „Clever Coding mit LEGO Spike Essential“ für Kinder zwischen sieben und zehn Jahren oder „Das Minecraft-Zukunfts-labor“ für Zehn bis 14jährige. Einen Snack und regenfeste Kleidung sollten die Nachwuchsforscher auf jeden Fall dabei haben, um auch die Outdoor-Abenteuer genießen zu können.

Informationen und Anmeldung auf [forscherfreunde.de](http://forscherfreunde.de) oder unter Tel. 06224 9981233.