

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Bunter Herbst

**Ein  
Männlein  
steht im  
Walde**

Rund um die  
Hagebutte

Familienleben und  
Partnerschaft

**Lass das  
Kind mal  
machen!**

Wenn Kinder im  
Haushalt helfen

Heft im Heft:



KinderKultur-  
Angebote in  
Stuttgart und Region

**Jeden Monat  
über 1.000  
Termine  
für Familien**

# PLUS Punkte für Ihr Kind:

## Grund- und Realschule in Stuttgart-Heslach

Torwiesenschule der Diakonie Stetten e.V.  
Private evangelische Grund- und Realschule  
sowie Sonderpädagogisches Bildungs- und  
Beratungszentrum (SBBZ) und Hort



- Kleine Klassen
- Inklusives Schulkonzept
- Förderung der Sozialkompetenz
- Pädagogische Konzepte:  
Feedback-Kultur/angstfreies Lernen
- Keine Noten (bis Kl. 4)
- Ganztagsbetreuung möglich (bis Kl. 4)
- Schulmensa
- Schulgeld gestaffelt und moderat
- Direkt an der Haltestelle Vogelrain

Informieren Sie sich jetzt:  
Telefon 0711 4691359-0  
[torwiesenschule@diakonie-stetten.de](mailto:torwiesenschule@diakonie-stetten.de)  
[www.torwiesenschule.de](http://www.torwiesenschule.de)



Damit die Kleinen  
später bereit für  
Großes sind.  
Das kostenlose Spar-  
buch der BW-Bank.

Egal, ob es ums erste Handy oder ums erste Auto geht – mit dem sicheren und flexibel gestaltbaren Sparbuch der BW-Bank starten Kinder mit Rückenwind in die Zukunft. Und werden für kleine Erfolgs-erlebnisse belohnt: Einfach Sticker in deiner BW-Bank Filiale abholen und bis zu 150 EUR Prämie sichern.

Mehr dazu auf [www.bw-bank.de/meinsparbuch](http://www.bw-bank.de/meinsparbuch)

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

**BW BANK**

# EDITORIAL



## Der Staat benutzt die Tafeln

Liebe Eltern,

ursprünglich entstammt die Idee der „Tafeln“ aus den USA, bei denen gespendete Lebensmittel an Bedürftige verteilt werden. Es begann 1986 in New York mit „City Harvest.“ In Deutschland gibt es sie seit 1993. Die erste „deutsche Tafel“ entstand in Berlin. Inzwischen gibt es 960 Tafeln in der Republik. Millionen Menschen leben in Deutschland in Einkommensarmut oder sind von dieser nicht weit entfernt. Familien, Alleinerziehende, Rentner, Arbeitslose und Geringverdiener. Wenn das Geld knapp wird, sparen die meisten an der täglichen Ernährung – zu Lasten der Gesundheit. Dabei fallen täglich bei den Lebensmittelherstellern, in Supermärkten, auf Wochenmärkten große Mengen von Lebensmitteln an. Obwohl die Qualität einwandfrei ist, können diese im Wirtschaftskreislauf nicht mehr verkauft werden und landen im Müll. Dazu zählen Lagerbestände mit nahem Mindesthaltbarkeitsdatum, Überproduktionen, falsch verpackte Ware, Backwaren vom Vortag, Saisonartikel. Die Tafeln schaffen einen Ausgleich. Sie sammeln die Lebensmittel ein und verteilen sie an sozial und wirtschaftlich Bedürftige zu einem symbolischen Beitrag von zwei Euro.

Im Jahr 2022 sind die 19 Tafelläden des Caritasverbandes Rottenburg-Stuttgart öfter an ihre Grenzen gekommen. Das erkennt jeder, der an diesen Orten vorbeikommt. Ich fahre jeden Tag in die Redaktion an einem Tafelladen vorbei – bei dem gefühlt die Schlangen von Menschen immer länger und die Stimmung dort immer schlechter wird. So ist auch die Nachfrage nach Tafelausweisen rapide angestiegen. Zum Teil kommen bis zu 50 Prozent mehr Menschen zu den Tafelläden. Gründe sind die Inflation, die Lebensmittelverteuerung, die Energiekrise und der Ukraine-Krieg. Dazu kommt eine große Nachfrage durch Geflüchtete, die zum Teil als Sozialhilfe-Berechtigte auch Anspruch auf das Tafelangebot haben. Zeitgleich gehen die Tafelspenden zurück. „Die Tafeln lindern die schwerwiegenden Folgen der Armut, doch im Grunde liegt die Aufgabe der Existenzsicherung bei unserem Sozialstaat“, so Caritasdirektorin Dr. Annette Holuscha-Uhlenbrock, Vorstand Caritasverband Rottenburg-Stuttgart.

Im Jahr 2022 kam es aufgrund der hohen Nachfrage vielerorts zum Aufnahmestopp bei regionalen Tafeln. Es gab auch Drängeleien und aggressives Verhalten mancher Bezieher gegenüber schwächeren Bezieherinnen, so dass einige Tafeln inzwischen gesonderte Einkaufszeiten, etwa für Schwangere und ältere Menschen, eingerichtet haben, um für diese Gruppen lange Anstehzeiten zu vermeiden.

Der hohe Zulauf bringt besonders die Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen der Tafeln unter Druck. Denn für viele Ärmere hat die Tafel die Funktion des Supermarktes übernommen. Wenn der Staat bereit ist, durch Flucht und Migration hohe Zahlen an Menschen aufzunehmen, so kann dies nicht auf dem Rücken karitativer Organisationen und ihrem heimischen Klientel ausgetragen werden. Dies ist eines Sozialstaats nicht würdig und politisch dazu noch ein unkluges Verhalten.

Thomas Hünz



**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de). [f](https://www.facebook.com/evfamilienpflege)

 **Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999



**5****Aktuell**  
Weltstillwoche im Oktober

© Fotolia/JenkaAraman

**12****Familienleben und Partnerschaft****Titelthema: Lass das Kind mal machen!**

Teller abräumen, Spülmaschine beladen, Wäsche zusammenlegen: Viele Kinder machen es nicht, einige können es nicht, manche haben es nie gelernt.

**20****Kultur**  
Zehn Jahre Institut Français

© Institut Français

## Aktuell

- 5 Wenn Eltern aktiv werden: Wahlen des GEB Stuttgart
- 6 Aus dem Kinderbüro: Lasst uns mehr mitbestimmen!
- 6 Weltstillwoche im Oktober
- 6 Eltern-Medientage im Landesmedienzentrum
- 7 Freie Waldorfschule am Kräherwald wird 75
- 8 Erstes Kind - Fragen?
- 8 MachMaMit - Angebote für junge Leute
- 9 Es wird bunt - Drachenfeste in der Region

## Dies & Das

### Familienleben und Partnerschaft

- Titelthema:** Mithilfe im Haushalt  
Angebote für Alleinerziehende  
Wie lautet das Rezept für gute Partnerschaften?  
Sind Erziehungsprobleme Beziehungsprobleme?

## Kultur

- Die Kleine Hexe:  
Neue Mitmachausstellung im Jungen Schloss  
Im Gespräch mit Grete Pagan über die neue Spielzeit am JES  
Ausflug zu den Technikmuseen Sinsheim und Speyer  
Kunst für alle Sinne beim Festival der Laufmühle  
Zehn Jahre Institut Français am Berliner Platz

## Kultursplitter

### Filmtipps

- Fimstarts im Oktober und November

## Buchtipps

- Bücher, die für den Deutschen Kinder- und Jugendliteraturpreis vorgeschlagen wurden

## Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



## Ausflug des Monats

- Der Hägenmarkpfad bei Auendorf

## Bunter Herbst

- Titelthema:** Rund um die Hagebutte  
Streuobstwiesen - Pflücken erlaubt?  
Winterblues - Wie umgehen mit melancholischen Verstimmungen?

## JOBE

- Wie werde ich Erzieherin oder Erzieher?

## Veranstaltungskalender

- Ausstellungen  
Tageskalender Oktober

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

## Suche & Finde

- Kleinanzeigen  
Impressum

**26****Ausflug des Monats:**  
Hägenmarkpfad Auendorf

© Fröhlauf

**28****Bunter Herbst****Titelthema: Rund um die Hagebutte**

Hagebutten sind Sammelnussfrüchte verschiedener Rosenarten und sie sind bei uns nicht nur an Wegen, Spielplätzen und sonst in der Natur weit verbreitet, sondern auch lecker und , vielseitig.

26

**34****Veranstaltungskalender**  
Oktober

© Theater unter Regenbögen

# Wenn Eltern aktiv werden

Neuwahlen der städtischen KiTa-Gesamtelternbeiräte

von Sabine Rees

Stuttgart – Nachdem im Oktober am ersten Elternabend eines Kita-Jahres die jeweiligen Elternvertreter einer Einrichtung gewählt werden, gibt es in einem zweiten Schritt die Möglichkeit, sich in den Gesamtelternbeirat (GEB) wählen zu lassen. Doch wozu?

Ein Montagabend im Sommer. Ich treffe mich mit Fabian Marth, Lisa Bothe und Carolin Heidemann in Feuerbach. Die drei bilden einen Teil des aktuellen Gesamtelternbeirats der städtischen Kitas in Stuttgart. Im Gespräch geht es um Themen wie fehlende Betreuungsplätze, Personalmangel, verkürzte Betreuungszeiten, Digitalisierung, Betreuungsqualität, Inklusion und um die Qualität der Essensversorgung in den Kindertageseinrichtungen. „Die Bandbreite unserer Themen, die wir im GEB bearbeiten, ist groß“, betont Lisa Bothe.

## Der GEB

Eltern, die die Interessen ihrer Kinder in der jeweiligen Betreuungseinrichtung als Elternbeirat oder -beirätin vertreten, können sich in einem zweiten Schritt in den Gesamtelternbeirat (GEB) wählen lassen. In Stuttgart haben die verschiedenen Betreuungsträger einen eigenen GEB. Es gibt zum Beispiel den GEB der städtischen Betreuungseinrichtungen (GEBKiTa Stuttgart), einen GEB der katholischen und evangelischen Kindertageseinrichtungen, den Paritätischen (hier sind unter anderem Eltern aus den Waldorfkindergärten angeschlossen) und den Dachverband der Eltern-Kind-Gruppen, der die Interessen der Eltern und Kinder in den selbst verwalteten Betreuungseinrichtungen vertritt. Alle GEBs haben sich zur Konferenz der Gesamtelternbeiräte (KdGEB) zusammengeschlossen.

Delegierte der Konferenz werden in der Jugendhilfeausschusssitzung des Gemeinderats angehört, haben dort aber kein Stimmrecht. „Trotzdem ist unsere Stimme dort total wichtig und wird gehört“, betont Heidemann, die aktuell auch noch in diesem Gremium aktiv ist. Der direkte Draht in den Gemeinderat, in dem viele Beschlüsse direkte Auswirkungen auf die Situation in den Kitas habe, sei unheimlich wichtig, so die Elternvertreterin. Der KdGEB entsendet zudem ein Mitglied in den Schulbeirat des Gemeinderats.

## Neuwahlen am 29. November

Im November wird der GEB KiTa Stuttgart neu gewählt. Eine Amtszeit geht immer zwei Jahre. „Wir hoffen, dass wieder viele Eltern Lust haben, bei uns mitzumachen“, so Bothe. „Ich finde, diese Arbeit bietet eine großartige Möglichkeit, viel von den Themen in der Stadt mitzubekommen und diese Infos dann an die anderen Eltern weiterzugeben.“ Gerade in der heutigen Zeit sei es wichtig, sich fürs Gemeinwohl einzusetzen und damit auch ein Vorbild für die eigenen Kinder zu sein, so die Meinung



Kita-Gesamtelternbeiräte Carolin Heidemann, Lisa Bothe und Fabian Marth (von links)

der drei Aktiven. Auch Fabian Marth findet, dass die Arbeit im GEB den Blick auf die Stadt und deren Einrichtungen für Kinder enorm weitet. Er ist im Gremium hauptsächlich für das Thema Digitalisierung unterwegs und hofft zum Beispiel, dass in den Betreuungseinrichtungen bald eine passende KitaApp zur Verfügung steht, mit der die Abläufe in den Kitas wesentlich vereinfacht werden könnte.

Lisa Bothe betont, dass für die Eltern, die bereits Kinder in einer Einrichtung haben, die Verbesserung der Betreuungsplatzsituation weiterhin wichtig ist, dabei aber andere Themen nicht aus den Augen verloren gehen dürfen: Inklusion in den Kitas zum Beispiel sei ein wichtiges Thema, aber auch die Betreuungsqualität. Alles leide gerade unter der Personalnot und ihre Befürchtung, dass sich dadurch immer mehr eine „Satt und Sauber-Betreuung“ breitmacht, ist auch bei ihren Mitstreiterinnen zu spüren. Dabei betonen sie, nicht Stimmung gegen das Personal in den Kitas machen zu wollen. „Wir schätzen unsere Erzieherinnen und Erzieher sehr“, betont Bothe, „sie machen eine tolle Arbeit und tun ihr Möglichstes“.

Nun hofft der aktuelle GEB der städtischen Kitas, dass sich viele Eltern zur Wahl aufstellen lassen, um sich für das Wohl ihrer Kinder zu engagieren. „Wir machen auf alle Fälle weiter und wir freuen uns über alle, die bei uns mitmachen wollen“, so das Credo der anwesenden GEB-Mitglieder.

Neuwahlen des Gesamtelternbeirats der städtischen Kindertageseinrichtungen, Horte und Schülerhäuser (GEB KiTa Stuttgart), 29. November.

Auf der Homepage des GEB [www.geb-kita-stuttgart.de](http://www.geb-kita-stuttgart.de) findet man eine gute Übersicht über den Aufbau und die Gremien der GEB's sowie die Themen, die bearbeitet werden. Im Bereich Dokumente findet man u.a. die Einladung zu den öffentlichen Sitzungen, zu denen man sich jeweils mit einem Link einloggen kann. Die monatlichen GEB-Sitzungen finden seit Corona überwiegend per Videokonferenz statt, dieser Modus wurde auch danach beibehalten.

Die Homepage der Konferenz der Gesamtelternbeiräte lautet: [www.kdgeb-stuttgart.de](http://www.kdgeb-stuttgart.de)

## Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung  
Ganzheitliche Kieferorthopädie  
Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

Bild: © Fotolia

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
0711 99797980  
info@kfo-stuttgart.com  
[Facebook](https://www.facebook.com/SonnenbergKFO) [Instagram](https://www.instagram.com/sonnenberg.kfo/) [YouTube](https://www.youtube.com/@SonnenbergKFO) [Dental-Dreams](https://www.dental-dreams.com) [The Leading Dentists](https://www.the-leading-dentists.com)

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

Du bist einzigartig

# der milchzahn.com

FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!

## Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart  
0711 286 50 95  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

im Landkreis Rems-Murr  
07151 169 31 55  
[www.familienpflege-remsmurr.de](http://www.familienpflege-remsmurr.de)

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

Kath. Familienpflege Rems-Murr



## Lasst uns mehr mitbestimmen - die 3b aus der Grundschule Ostheim

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon, diesmal überlässt sie es der 3b.

Hallo liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

vielleicht wundert ihr euch, dass der Text hier diesmal nicht von Frau Haller-Kindler ist. Wir sind die 3b der Grundschule Ostheim. Auf der diesjährigen Kinderversammlung der Stadt Stuttgart am 21. März 2023 im JES waren wir als Kinderreporterinnen unterwegs. Deshalb übernehmen wir heute diese Kolumne!

Kinder dürfen mitbestimmen und deshalb auch mal Zeitungen schreiben! Kinder sollen bei mehr Sachen mitentscheiden dürfen! Kinder haben Rechte! Deshalb gibt's die Kinderversammlung. Hier durften 13 Mitmachgruppen ihre Wünsche und Ideen zum Thema „Spiel, Freizeit und Kultur“ präsentieren. Zum Beispiel: Treppen mit Graffiti verschönern, mehr Spielplätze bauen, oder ein Klettergerüst mit Rutsche für den Schulhof. Diese Ideen

wurden mit Expertinnen und Experten der Stadtver-

waltung besprochen und mit ihnen gemeinsam Lösungsvorschläge erarbeitet. Manche dieser Lösungen hatten Erfolg und werden verwirklicht, manche sind leider nicht umsetzbar. Wir Kinderreporterinnen und Kindereporter durften alle Beteiligten in Miniinterviews befragen, unsere Moderator\*innen Elisa und Luis haben durch die Kinderversammlung geführt und Theo und Godstand haben eine Gesprächsrunde mit

Frau Haller-Kindler und Frau Pagan (JES) ge-

leitet. Unser Highlight war unser Besuch im Rathaus bei Herrn Nopper. Ihn durften wir interviewen und mit Fragen zu Kindern in Stuttgart in die Mangel nehmen. Die Anstrengung hat sich gelohnt!

Lieber Herr Nopper, liebe Erwachsene: Kinder haben tolle Ideen! Lasst uns mehr mitbestimmen, es lohnt sich! Kinderreporterin- oder Kindereporter zu sein, ist aber ganz schön anstrengend - Frau Haller-Kindler, vielleicht übernehmen Sie diesen Platz hier beim nächsten Mal doch wieder!

Eure Klasse 3b, Grundschule Ostheim

Info: Die Stuttgarter Kinderversammlung gibt Kindern jedes Jahr zu einem wechselnden Thema die Möglichkeit, ihre Ideen und Wünsche zur Gestaltung der Stadt einzubringen. In diesem Schuljahr geht es in die fünfte Runde zu den Themen „Natur und Umwelt“ und „Gerechtigkeit“. Bei Interesse wendet euch gern an das Kinderbüro.

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART

# „Stillen im Beruf“

Motto der Weltstillwoche im Oktober

© Fotolia/JenskoAtaman



Was normal im Alltag ist, sollte auch im Berufsleben normal sein.

**Stuttgart (ad) - Vom 2. bis 6. Oktober 2023 findet unter dem Motto „Stillen im Beruf – Kenne deine Rechte“ die diesjährige Weltstillwoche statt. Die Landeshauptstadt Stuttgart beteiligt sich an der Aktionswoche mit einem vielfältigen Programm.**

Stillen ist die natürlichste Form der Ernährung und bietet zahlreiche Vorteile für Mutter und Kind. Häufig bedeutet ein Wiedereinstieg der Mutter in den Beruf aber auch ein Ende des Stillens. Doch das muss nicht sein, denn Arbeitnehmerinnen haben laut Mutterschutzgesetz bestimmte Rechte in Bezug auf das Stillen, wie beispielsweise das Recht auf bezahlte Stillpausen während der Arbeitszeit.

Die Weltstillwoche hat das Ziel, Stillenden ihre Rechte und Möglichkeiten bewusst zu machen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

### Vielseitige Online-Vorträge

In verschiedenen Online-Vorträgen werden

beispielsweise die rechtlichen Grundlagen zum Stillen im Berufsallday beleuchtet und Tipps gegeben, wie das Stillen während des Arbeitsens gut funktionieren kann. Auch die Bedeutung des Stillens sowie der Aufbau einer guten Stillbeziehung werden thematisiert. Außerdem werden Fragen rund um die Themen Beikost, Stillen und Schlafen sowie Abstillen aufgegriffen.

### Kostenlose Stillberatung

Eltern können sich während der Weltstillwoche täglich von 10 bis 12 Uhr kostenfrei an verschiedenen Standorten in Stuttgart rund um das Thema Stillen beraten lassen. Erfahrene Hebammen und Stillberaterinnen geben wertvolle Tipps und beantworten individuelle Fragen.

Details zu den Veranstaltungen unter: [www.fruhehilfen-stuttgart.de/aktuelles](http://www.fruhehilfen-stuttgart.de/aktuelles) und [www.stuttgart.de/veranstaltungskalender/veranstaltungen/weltstillwoche-2023.php](http://www.stuttgart.de/veranstaltungskalender/veranstaltungen/weltstillwoche-2023.php)

## Kinder digital begleiten- aber wie?

### Eltern-Medien-Tage

**Stuttgart (sr) - Unsere Kinder wachsen in einer sich schnell ändernden digitalen Welt auf. Häufig sind Eltern damit überfordert, ihre Kinder darin zu unterstützen. Das Landesmedienzentrum Baden-Württemberg bietet dafür Unterstützung an.**

Welche Nutzungsmöglichkeiten digitaler Medien fördern die kognitive und soziale Entwicklung eines Kindes? Welche medialen Angebote können Kinder und Jugendliche belasten oder ihre Entwicklung beeinträchtigen? Wie können Eltern einen kompetenten und kindgerechten Umgang mit Medien unterstützen? Diese und viele weitere Fragen werden in den Eltern-Medien-Tagen im Oktober und November beantwortet. Veranstaltet werden sie vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg. In vier



Online-Info-Veranstaltungen gibt es Fachvorträge von Expertinnen und Experten, die durch Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden ergänzt werden können. Darüber hinaus laden drei Eltern-Kind-Workshops in Präsenz ein. Themen unter anderem: Smartphone in der Familie - wie finden wir eine Balance?

[Kindermedieland.bw.de](http://Kindermedieland.bw.de)

# Schule als Lern- und Lebensraum

Freie Waldorfschule am Kräherwald wird 75 Jahre



© Bernd Eigenermüller

Die Rückseite der Villa Wolff heute

**S-Nord (Irm) - Das neue Schuljahr, das gerade begonnen hat, wird in der Freien Waldorfschule am Kräherwald ein ganz besonderes werden, denn neben dem üblichen Unterrichtsbetrieb sollen viele Veranstaltungen zum 75-jährigen Jubiläum stattfinden.**

Als Deutschland ab 1945 eine neue Chance bekam, nahmen viele Waldorfschulen ihre Arbeit wieder auf oder wurden neu gegründet. In diese Zeit des Wiederaufbaus fällt auch die Gründung der Freien Waldorfschule am Kräherwald im Jahre 1948. Ausgelöst wurde die Gründung durch den Ansturm der Schülerinnen und Schüler auf die bereits bestehende Waldorfschule auf der Uhlandshöhe, die dem nicht gerecht werden konnte. Daher machte man sich auf die Suche nach einem Standort für eine neue Schule. Schließlich fand man in schöner Höhenlage die 1914 erbaute, durch den Krieg aber verwahrloste Villa Wolff.

Mit großer Initiative von Eltern, Freunden, Lehrkräften und Schülerinnen und Schülern richtete man das Gebäude wieder her. Am 19. Oktober 1948 begannen 236 Kinder in sechs Klassen mit Dr. Erich Gabert und zwölf Lehrkräften ihren ersten Unterrichtstag. Bereits 1952 wurden auch auf dem Kräherwald die Räume knapp, so dass in den



Eine Klasse beim Pflügen des Ackers

Folgejahren um die Villa Wolff herum zahlreiche Neubauten entstanden.

Heute besuchen 900 Schülerinnen und Schüler die Schule, circa 190 Mitarbeitende sind hier beschäftigt. Zur Schule gehören eine Kindertageseinrichtung und mehrere Hortgruppen.

## Pädagogik

Die Freie Waldorfschule am Kräherwald ist eine allgemeinbildende Schule in freier Trägerschaft. Sie steht allen Kindern und Jugendlichen offen. Die Pädagogik verbindet die Lerninhalte, die allgemeinen Entwicklungsphasen der Kinder und Jugendlichen sowie die Individualität des Heranwachsenden miteinander. Durch einen breiten Kanon an Fächern sollen intellektuelle, künstlerische, soziale und handwerkliche Anlagen der Schülerinnen und Schüler zur Entfaltung kommen. Grundlage des pädagogischen Konzepts sind die Menschenkunde Rudolf Steiners und der Waldorflehrplan. Dieser wird seit 1919 aus der pädagogischen Praxis heraus fortlaufend weiterentwickelt.

„Ein besonderes Anliegen ist es uns, die Heranwachsenden gezielt dabei zu unterstützen, dass sie die Geistesgegenwart und Kreativität entwickeln, neue, noch unbekannte Herausforderungen in dieser Welt anzunehmen und erfolgreich zu meistern“, so die Schulleitung. Dabei wird besonderer Wert darauf gelegt, dass die Schule als Lern- und Lebensraum für alle Schülerinnen und Schüler gesehen wird.

## Jubiläumsprogramm

Anlässlich des Jubiläums sind spannende Veranstaltungen über das ganze Schuljahr geplant, um Besucher und Besucherinnen für die Geschichte, die Gegenwart und vor allem für die Zukunft der Schule zu interessieren. Los geht es am 6. Oktober mit einem Online-Info-Abend für zukünftige Eltern und alle Interessierten. Und am 11. November findet der beliebte Geschenkmarkt auf dem gesamten Schulgelände statt. Weitere Highlights folgen.

Freie Waldorfschule am Kräherwald, Rudolf-Steiner-Weg 10, S-Nord, [www.fkws.de](http://www.fkws.de)

Hier ist dein  
Plus  Tag

Du arbeitest  
als Pflegekraft am  
Sa. + So.  
Wir belohnen dich  
mit einem

zusätzlichen  
freien Tag



Bewirb dich bei uns  
unter Tel. 0711 3103-2155  
oder unter  
[www.karriere.klinikum-esslingen.de](http://www.karriere.klinikum-esslingen.de)

**Klinikum Esslingen** 

Das Qualitätskrankenhaus

© mophoto / photocase.de



FAMILIENPFLEGE UND  
HAUSHALTSHILFE  
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

So lernt mein Kind leicht, effektiv und aus eigener Kraft:

- Lernberatung (inkl. Gehirntricks)
- Reflexintegration RIT® + KinFlex®
- Kinder- und Jugendcoaching IPE®
- Zentrierungstherapie V.E.N.U.S.®

Kontakt: Karin Schierle 0152 0 31 31 53 2 [www.HiLights-Potenzialtraining.de](http://www.HiLights-Potenzialtraining.de)

(0711) 887 64 10

# Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

Meller+ Praxis Schlauzahn



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 27 400  
[info@praxis-schlauzahn.de](mailto:info@praxis-schlauzahn.de)

[www.praxis-schlauzahn.de](http://www.praxis-schlauzahn.de)

die Kindervilla

• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

Für Eltern: [hello@die-kindervilla.de](mailto:hello@die-kindervilla.de)

Für Bewerber:innen: [jobs@die-kindervilla.de](mailto:jobs@die-kindervilla.de)

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | 0711 674 00 574



# Erstes Kind - Fragen?

Elterncampus des DRK hat Antworten



DRK Elterncampus:  
Virtuelle Kursangebote für Eltern

Bildrechte: DRK Elterncampus

(sr) Das Familienleben für frisch gebackene Eltern ist oft herausfordernd und mitunter auch manchmal überfordernd. Die Online-Plattform Elterncampus des Deutschen Roten Kreuzes möchte hier unterstützen.

Der Elterncampus des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) ist eine Plattform, auf der Eltern und Familien vielfältige digitale Unterstützungsmöglichkeiten finden. So gibt es zum Beispiel Ratgeberseiten zu Kinderschlaf, Babymassage oder die erste Zeit mit dem Baby. In den virtuellen Kursangeboten begleiten erfahrene DRK-Kursleitungen Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Folgende Themenbereiche stehen zur Verfügung:

Schwangerschaft & Geburt, Baby's erstes Jahr, Babyernährung & Beikost, Babymassage, Familienleben und Erste Hilfe am Kind.

## Live-Stream

Familien können Kurse aus dem DRK Elterncampus-Angebot auswählen, direkt über die Plattform buchen und an den digitalen Kursen teilnehmen. Es handelt sich dabei nicht um aufgezeichnete Online-Videos, sondern der jeweilige Kurs wird live durch die DRK-Kursleitungen durchgeführt und über die Plattform gestreamt. Die Kosten pro Kurs liegen, je nach Kurslänge, zwischen 15 und 50 Euro.

DRK Elterncampus  
[www.drk-elterncampus.de/ratgeber](http://www.drk-elterncampus.de/ratgeber)

# Macht doch, was ihr wollt!

Coole Angebote für Leute von 5 bis 20

(red) - Die interaktive Internetseite „Machmamit.de“ soll jungen Leuten helfen, sich bei verschiedenen kulturellen Angeboten auszuprobieren und sich dabei mit anderen zu vernetzen.

Hinter dem Projekt „Mach Ma Mit“ steckt die Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e.V., die sich zusammen mit vielen Theatern, Museen, Jugendkunst- und Musikschulen sowie Kultur- und Medienzentren zusammen geschlossen hat.

## Ausprobieren, wofür man brennt

Sachen machen, die einem wichtig sind. Geht das denn, wenn man nicht gerade in Köln oder Krefeld wohnt? Klar! Für den zwölfjährigen Bennet aus Berlin ist es Parcours, für die achtjährige Ada aus einem Dorf in Mecklenburg das Malen am Bach. Jackie hat mit 17 durch die Jugendkunstschule ihre Stimme gefunden und rockt eigene Songs mit ihrer Band. Lenn ist mit 19 schon so ein begnadeter Graffitikünstler, dass er heute selbst Kurse an der legalen Wand bei Osnabrück gibt.

Aber sind es nicht immer nur die Anderen, die coole Sachen machen und man selbst hat keine Ahnung, wo man anfangen soll? Auf machmamit.de gibt's eine Karte, auf der man viele Orte deutschlandweit entdecken kann. Und das direkt um die Ecke: Zirkus, Impro-Theater, Foto- und Videokurse,



Medienwerkstatt, Skaten, Musik und vieles mehr. Das Angebot für Leute von 5 bis 20 ist riesig. Wer wissen will, ob es gerade in der Nähe coole Aktionen gibt, klickt oben rechts auf Festivals und findet zum Beispiel das „Zwischen den Meeren Kulturfestival“ in Schleswig-Holstein oder das Tanzkunstfestival „Takubi“ in Eberswalde. Und wenn man mal was verpasst hat, lohnt es sich, immer wieder reinzuschauen – und Neues zu entdecken. Und dann: Machmamit und finde, was deins ist.

[www.machmamit.de](http://www.machmamit.de)

# Es wird bunt!

Drachenfeste laden zum Flugspaß ein

**Region (am) - Im Oktober finden vielerorts in der Region Drachenfeste statt, bei denen rund um die bunten Flieger jede Menge geboten wird. Hier eine Auswahl.**

## Drachenfest Laichingen

Es zählt zu den größten Drachenfesten in Süddeutschland, darum ist hier jede Menge los. Aktive Drachenpiloten zeigen, was sie drauf haben und stehen Besuchern gerne Rede und Antwort. Natürlich dürfen Groß und Klein auch eigene Drachen fliegen lassen, vor allem bei Massenstarts macht das richtig Spaß. Samstags bleibt es mit Nachtflug, Feuershow und Feuerwerk bis in die Nacht spannend. Ein Tipp: Taschenlampe einpacken! Sonntags geht der Flugspaß in die zweite Runde, dann stehen

unter anderem ein zweiter Wettbewerbsdurchgang und die Siegerehrung an.  
*Sa, 7. Oktober, ab 14 Uhr, So 8. Oktober, ab 10 Uhr, Jakob-Laur-Flugplatz, Laichingen, [www.albflyer.de](http://www.albflyer.de)*

## Drachenfest Raidwangen

Ankommen, unzählige tolle Großdrachen bewundern, selbst Drachen steigen lassen – darauf können sich Familien schon jetzt freuen, falls sie dieses Drachenfest der Freiwilligen Feuerwehr Nürtingen besuchen. Das leibliche Wohl kommt dabei nicht zu kurz und sonntags organisiert die Feuerwehr ein deftiges Weißwurstfrühstück.

*Sa, 14. Oktober, ab 15 Uhr, So, 15. Oktober, ab 10 Uhr, Hintere Wiesen, Raidwangen, [www.feuerwehr-nuertingen.de](http://www.feuerwehr-nuertingen.de)*

## AUCH HIER GIBT'S BUNTE DRACHENSPASS:

- Drachenfest Ostfildern, Di, 3. Oktober, 11-18 Uhr, Scharnhauser Park, [www.ostfildern.de](http://www.ostfildern.de)
- Tübinger Drachenfest, So, 15. Oktober, 11-17 Uhr, Am Österberg, Tübingen, [www.tuebingen-info.de](http://www.tuebingen-info.de)
- Drachenfest am Kuhbuckel, So, 15.

- Oktober, 14-18 Uhr, Mössingen/Bästenhardt, [www.moessingen.de](http://www.moessingen.de)
- Drachenfest auf dem Eisberg, Sa, 21. Oktober, ab 12 Uhr, So. 22. Oktober ab 10 Uhr, Segelfluggelände Eisberg, Münsingen-Dottingen, [www.drachenfest-muensingen.de](http://www.drachenfest-muensingen.de)



## Drachenfest Hülben

Ob aktiver Drachenpilot oder nicht, jeder der will, lässt seinen Flieger auf dem Flugplatz in Hülben steigen. Je nach Wetter sind auch riesige Großdrachen zu bewundern. Für Kids gibt es ein buntes Programm mit Kinderschminken, Hüpfburg, Bonbonregen und mehr. So vergeht die Zeit bis zum Anbruch der Dunkelheit wie im Flug: Dann stehen samstags ein Laternenlauf für Kinder, Nachtfliegen und ein Feuerwerk auf dem Programm, beleuchtete Drachen sollte man selbst mitbringen.

*Sa, 14. Oktober, ab 11 Uhr bis in die Nacht, So, 15. Oktober, 10-18 Uhr, Flugplatz Hülben, [drachenfest-huelben.de.tl/](http://drachenfest-huelben.de.tl/)*

## Drachenfest auf der Egelseer Heide

Am Freitag, den 13. Oktober, veranstalten die Spielmobile Mobifant Region

Neckar und Bad Cannstatt zusammen mit dem Kinder- und Jugendhaus CAFE RATZ und dem Kindertreff ein buntes Drachenfest auf der Egelseer Heide. Von 14 bis 17 Uhr steigen die Drachen in Sichtweite der Grabkapelle auf dem Stuttgarter Rotenberg in die Luft. Alle, die keine eigenen Drachen mitbringen, können in der Last-Minute-Werkstatt einen Drachen basteln. Außerdem gibt es Spiel und Spaß mit dem Spielmobil Mobifant und warmem Punsch am Lagerfeuer. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

*Fr, 13. Oktober, ab 14-17.30 Uhr, Egelseer Heide, Karl-Münchinger-Weg 1, S-Rotenberg, [www.mobifant-stuttgart.de](http://www.mobifant-stuttgart.de)*

# ROCK UND POP BESTER

BESTER ROCK UND POP

**107.7**  
DIE NEUE

RADIO DAB+ STREAMS ALEXA APP

NEU IM RADIO

# Bei PFIFFIKUS gibt es was zu feiern

Dieses Jahr feiert der Pfiffigus in Stuttgart-Feuerbach 25jähriges Bestehen. Begonnen hat Kati Höschele mit zwei Kinderkursen in der Woche. Nun hat sich der Pfiffigus im Laufe der Jahre zu einem Erlebnis-Treff für Mamas, Kinder und Familien entwickelt. Das Team bietet inzwischen Kurse zur Schwangerschaft, Rückbildung und für viele andere Themen rund ums Mamasein.

In den Baby- und Kinderkursen wird den Kleinsten die Freude an der Bewegung vermittelt und den Müttern Möglichkeit zum Austausch gegeben. Größere Kinder dürfen als Zootiere und Zirkusartisten mitwirken oder beim Kinderyoga Figuren üben.

Zum Jubiläum können die Besucher am 15. Oktober von 14 bis 18 Uhr beim „Open House“ den Pfiffigus kennenlernen. Es gibt verschiedene Stände und Workshops zu Babyschlaf, Stillen, zu Aromaölen, Hypnobirthing, Yoga für Kids, Babymassage und vieles mehr. Für Getränke und Waffeln ist außerdem gesorgt und die Kids können sich aufs Kinderschminken freuen.

Pfiffigus Stuttgart, Triebweg 109 a, S-Feuerbach, [www.pfiffigus-stuttgart.de](http://www.pfiffigus-stuttgart.de)



## Lust, sich mal richtig zu gruseln?

Wer die Wilhelma am 31. Oktober besuchen möchte, sollte nicht nur Verpflegung in den Rucksack packen, sondern auch eine große Portion Mut. Am letzten Oktobertag tummeln sich neben Löwen und Koalas auch Spinnen, Hexen, Vampire und Gespenster im Zoologisch-Botanischen Garten. Die historischen Gebäude verwandeln sich in ein schauriges Gruselkabinett und ein gruseliges Rahmenprogramm mit Besenreitern, Kürbis-Geistern und besonderen Schaufütterungen bilden den perfekten Einstieg in die dunkle Jahreszeit.

Halloween in der Wilhelma am 31. Oktober von 9 bis 20 Uhr, Wilhelma Zoologisch-Botanischer Garten Stuttgart, normaler Eintrittspreis - verkleidete Kinder haben freien Eintritt, [www.wilhelma.de](http://www.wilhelma.de)



# DAS K

## Buntes Treiben in Kornwestheim

Am Sonntag, 1. Oktober, verwandeln sich DAS K in Kornwestheim und der gesamte Marktplatz von 14 bis 18 Uhr zu einem bunten Kulturkarree. Shows und Aktionen sorgen für ein kurzweiliges Programm und bieten Straßentheater-Performances, Walk-Acts, Kindertheater, Sitzkissenkonzerte und vieles mehr. Das Gigantenorchester als musikalische Mitmachausstellung lädt mit übergroßen Instrumenten zum Musizieren und Ausprobieren ein. Backstage-Führungen lassen hinter die Kulissen des K blicken und bei einer Rathaustrumführung lässt sich das bunte Treiben von oben bestaunen. Wer sich auspowern möchte, ist beim Parcour richtig. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eintritt ist frei.

[www.das-k.info](http://www.das-k.info)



## Feuer-Tag mit Walderkundung

Kinder ab 6 Jahren können mit ihren Eltern am 22. Oktober im Haus des Waldes in S-Degerloch einen spannenden Tag rund ums Feuer erleben. Holz sammeln, Feuer ohne Streichholz entzünden, Löf-felbrennen und vieles mehr stehen dann auf dem Programm. Zur Stärkung gibt es Punsch und Stockbrot.

Anmeldung und Infos: [hausdeswaldes.de](http://hausdeswaldes.de)



Unter diesem Motto sind alle Menschen eingeladen, am 13. Oktober ein internationales und inklusives Tanzfest im Gemeindezentrum Fasanenhof zu feiern. Um 18 Uhr wird die Tanzfläche eröffnet und es gibt ein buntes Programm mit einer kaukasischen Tanzgruppe, einem Tanztheater und Musik aus aller Welt und jede Menge Zeit zum Tanzen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit selbstgemachten internationalen Leckereien, die im Vorfeld von Ehrenamtlichen zubereitet werden.

Das Tanzfest ist eine Kooperationsveranstaltung vom bhz Stuttgart e.V., dem Freiligratzenzentrum Caleidoskop des Caritasverbandes für Stuttgart e.V., dem Kinder- und Jugendhaus Fasanenhof und weiteren Einrichtungen im Stadtteil.

Tanzfest, 13. Oktober, 18-21 Uhr, Eintritt frei, im Gemeindezentrum Fasanenhof der Evang. Kirchengemeinde, Bonhoefferweg, S-Fasanenhof, [www.caleidoskop-stuttgart.de](http://www.caleidoskop-stuttgart.de)



# Marbacher Hengstparaden

Die Marbacher Hengstparaden auf der Schwäbischen Alb gibt es seit 1925. Früher war die Veranstaltung im Wortsinn eine Präsentation von Zuchthengsten, auf der sich Stutenbesitzer die passenden Vererber aussuchten. Heute sind die Marbacher Hengstparaden eine Pferdefest für die ganze Familie: Geboten wird am 24. September und am 1. und 3. Oktober ein vielfältiges Programm rund um das Kulturgut Pferd.

Das Ganze unter freiem Himmel vor der historischen Kulisse des Gestütshofes. Eine besondere Rolle spielt in diesem Jahr das Gastland Niederlande. Auf dessen Geschichte, Kultur und typische Pferderasse, die Friesen, nimmt das Programm Bezug. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 12 Uhr und finden bei jedem Wetter statt. Das Gestüt öffnet seine Tore bereits ab 9.30 Uhr und lädt vorab zu einem Spaziergang über das schöne Gestütsgelände ein. Ab 11.15 Uhr bis 12 Uhr gibt es in der großen Hengstparadearena ein Platzkonzert heimischer Musikvereine. Am 24. September und am 1. Oktober spielt die Stadtkapelle Münsingen und am 3. Oktober der Musikverein Württingen.

Marbacher Hengstparaden, am 24. September und am 1. und 3. Oktober, Haupt- und Landgestüt Marbach, Gestütshof 1, Gomadingen, [www.gestuet-marbach.de](http://www.gestuet-marbach.de)



## Basteln,

# Tüfteln, Experimentieren

Vom 12. bis 14. Oktober lädt die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft (stjg) wieder zur Ideen-Werkstatt-Messe ein. Kinder können dabei das gesamte Angebotsspektrum der Stuttgarter Jugendhaus Werkstätten kennenlernen. Von Holz- über Kreativarbeit und Trickfilmherstellung bis hin zur Musikproduktion und vielem mehr. Am Samstag ist Familientag mit Marionettentheater.

Ideen-Werkstatt-Messe: Im Stuttpark/Das Cann in Bad Cannstatt 12. bis 14. Oktober, Do und Fr von 13.30 bis 17 Uhr, Sa 11- 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. [www.ideenwerkstadt.net](http://www.ideenwerkstadt.net)



**Leckereien auf der Alb**

## Schön & Gut 2023

Die Herbstmesse „Schön & Gut“ öffnet zum 15. Mal ihre Tore. Vom 28. Oktober bis zum 1. November können Besucher und Besucherinnen in der ehemaligen Kornspeicherhalle, dem Albgut in Münsingen, im Biosphärengebiet Schwäbische Alb, regionale Spezialitäten aller Art bestaunen und genießen. Es gibt Leckereien zum Verkosten, Bad-, Tisch- und Wohnaccessoires und Albtexilien. Von Ziegenmilchseife bis Lammwurst ist alles dabei. Aber auch Tiere sind zu Gast auf der Messe, denn die „kleine Tierschau“ präsentiert dem Publikum verschiedene regionale Tierarten. Spannend für Kinder sind außerdem die Hüte-Vorführungen eines Schäfers, der „Rollende Ponyhof“ und viele Mitmachangebote.

Messe Schön & Gut, 28. Oktober bis 1. November, 11 bis 18 Uhr, Albgut – Altes Lager, Hahnensteig, Münsingen, [www.schon-und-gut.com](http://www.schon-und-gut.com).

# 700 Jahre Stiftskirche

Gefeiert wird am 7./8. Oktober

Vor 700 Jahren wurde die würtembergische Grablege von Beutelsbach in das besser befestigte Stuttgart verlegt. Deshalb zog auch das Stift, eine Gruppe von Geistlichen, die sich sowohl dem Gebet für die verstorbenen Fürsten als auch dem Dienst an der Stadt widmeten, von Beutelsbach nach Stuttgart. Die dortige Kirche „Zum heiligen Kreuz“ wurde damit zur Stiftskirche.

Am 7. und 8. Oktober wird daher rund um die Stiftskirche gefeiert. Am 8. Oktober erzählt der Künstler Matthias Jungermann alias Radieschenfieber um 10 Uhr in der Schlosskirche im Alten Schloss, eine Geschichte von Jesus. Akteure sind dabei eine Banane, eine Paprika und eine Ananas. Parallel dazu wird um 10 Uhr in der Stiftskirche der Festgottesdienst gefeiert. Anschließend geht es rund um die Stiftskirche weiter mit Essen und Trinken, Glockenkonzert und Kirchenführungen. Auch Radieschenfieber ist dann in der Stiftskirche nochmal zu sehen, von 12:30 bis 13:00 mit einer neuen Geschichte.



Wer hoch hinaus will, kann am Samstagabend oder Sonntagmittag auf den großen Turm der Stiftskirche steigen. Wegen der steilen engen Wendeltreppen und Holzstiegen ist dieses Abenteuer allerdings erst für größere Kinder geeignet. Infos unter [www.stiftskirche.de](http://www.stiftskirche.de)

# Familienleben und Partnerschaft



© Adobestock/photophanie

## Lass das Kind mal machen!

Hilfe im Haushalt zahlt sich aus

von Andrea Krah-Rhinow

**Teller abräumen, Spülmaschine beladen, Wäsche zusammenlegen:** Viele Kinder machen es nicht, einige können es nicht, manche haben es nie gelernt. Dabei wünschen sich die meisten Eltern, dass die Kinder mit anpacken. Das Helfen im Haushalt ist für die Entwicklung der Kinder wichtig und sorgt bei Müttern und Vätern für Freude. Aber es bildet und fördert die Kinder auch auf ganz besondere Art und Weise. Doch wie lassen sich Kinder dazu motivieren?

Die ganze Familie sitzt am Tisch. Gerade haben alle aufgegessen, da springen die Kinder schon auf, stürmen in ihr Zimmer und sind nicht mehr gesehen.

Die Eltern bleiben zurück, vor ihnen das dreckige Geschirr, in der Küche das Chaos vom Kochen. Die Waschmaschine muss auch noch ausgeräumt und der Müll heruntergebracht werden.

Eigentlich könnten die Kinder doch

helfen! Aber viele Eltern machen die Arbeit lieber alleine, denn es kostet Zeit und Nerven, die Kinder immer wieder aufzufordern und um Hilfe zu bitten.

### Selbständig und selbstbewusst durch Hausarbeit

Pädagogen und Erziehungsberater sind sich längst einig, Kinder profitieren, wenn sie sich an der Hausarbeit beteiligen. Für ihre Entwicklung ist es wichtig zu helfen, denn sie lernen bei der Hausarbeit, sich zu organisieren, strukturiert zu arbeiten, Verantwortung zu übernehmen und selbstständig zu handeln. Außerdem stärkt die Mithilfe das Selbstbewusstsein und das Gemeinschaftsgefühl. „Gemeinsam anpacken“ lässt die Familienmitglieder näher zusammenrücken und ein Wir-Gefühl aufkommen. Hausarbeit kann also auch als Familienprojekt verstanden werden.

### Eifrig an den Start

Schon die ganz kleinen Kinder zeigen früh Interesse und wollen im Haushalt gerne assistieren und helfen. Doch Eltern

bremsen diese Altersgruppe oft mit den Worten „das kannst du noch nicht“, „das ist zu gefährlich“ oder „lass mich mal lieber machen“, aus. Das Schneiden mit einem scharfen Messer ist sicher in dem Alter keine Variante, aber Nora Imlau, Erziehungsexpertin und Buchautorin, empfiehlt, die Kinder trotzdem schon früh in die Hausarbeiten zu integrieren. „Die Kleinen können zum Beispiel mit ihrer eigenen kleinen Schaufel und Kehrbrech aktiv werden oder mit einem kleinen Lappen lernen, Übergeschwätztes aufzuwischen“.

Schon die Pädagogin Maria Montessori vertrat den Standpunkt, dass Kinder früh in die Tätigkeiten im Haus eingebunden werden sollten. „Wenn Kinder von Anfang an mithelfen, dann sehen sie sich als Teil des Haushaltes und erkennen die Selbstwirksamkeit, ich kann etwas tun“, erklärt Imlau.

### Die Kunst, die Kinder zu motivieren

Ein Haushalt macht viel Arbeit. Diese Erkenntnis ist wichtig, um die Notwendigkeit der Mithilfe zu verstehen. Es kann

helfen, die Arbeit gemeinsam mit allen Familienmitgliedern aufzulisten, um festzustellen, was an Arbeit überhaupt anfällt, wer was macht und was anders verteilt werden könnte. Dann kann auch ein Haushaltsplan Unterstützung bei der Verteilung und Einhaltung der Arbeiten leisten. Für einige Familien ist ein guter Überblick mit einer festen Struktur wichtig, während andere lieber situativ entscheiden. Das hängt auch von der Familiensituation ab, wie viele Kinder im Haushalt leben, welche Altersstruktur besteht und wie die Eltern beruflich eingebunden sind.

Doch egal wie alt die Kinder sind, Lob ist einer der besten Motivatoren, mit dem nicht gespart werden sollte.

### Kinder wachsen mit ihren Aufgaben

Während kleine Kinder zunächst nur Teilaufgaben zum Mithelfen erhalten, damit sie das Gefühl bekommen, ernst genommen zu werden, können Grundschulkinder schon eigenständige Erledigungen,

wie den Müll heruntertragen oder die Spülmaschine einräumen, übernehmen. „Allerdings sollten die Aufgaben nicht länger als zehn oder 15 Minuten dauern, da in dem Alter nicht mehr Aufmerksamkeit möglich ist“, sagt Imlau. Auch hier helfen Lob und kleine Aufforderungen wie zum Beispiel „Super, du hast an die Gläser beim Tischdecken gedacht, fehlt denn jetzt noch etwas?“.

Zehn bis 14jährige sind da schon eigenständiger im Denken und belastbarer im Handeln.

„Doch auch sie brauchen klar definierte Ansagen“, weiß die vierfache Mutter Imlau. „Lege die saubere Wäsche ordentlich in den Schrank und bringe die dreckige Wäsche in den Keller“ könnte eine komplexere Aufgabe lauten.

Bei Teenagern sieht es dann schon wieder etwas anders aus. Sie können bereits Verantwortung für ihr eigenes Zimmer übernehmen. Dazu gehört auch, dass sie ihr Bett selber beziehen, das Zimmer saugen und regelmäßig lüften. „Es geht nicht darum, das Ordnungsverständnis der Eltern zu übernehmen, sondern ein eigenes Ordnungsverständnis zu entwickeln, das den normalen Hygienestandards entspricht. Keiner möchte eine Ameisenstraße im Kinderzimmer“, sagt Imlau.

### Mit den Kindern auf Augenhöhe

Natürlich gibt es auch mal Zoff und Kinder leisten Widerstand, wollen die Aufgaben nicht machen, haben einfach keine Lust oder auch keine Zeit, weil etwas für die Schule gemacht werden muss. Gerade bei älteren Kinder geht es dann auch oft um Abgrenzung und Autonomie. „Da hilft eine Strafe nicht“, erklärt Imlau. Vielmehr ist der Dialog gefragt und möglicherweise ein Kompromiss: „Wenn du das nicht machen möchtest, such dir eine andere Aufgabe heraus, die du stattdessen übernimmst.“ Haben Kinder ständig „keinen Bock“, sind klare Forderungen aber manchmal notwendig.

Früher haben Anordnungen der Eltern oder Androhungen von Strafe bei Missachtung eher Eindruck gemacht, denn das Erziehungsverständnis war autoritärer geprägt. Heute befinden sich Eltern immer mehr auf Augenhöhe mit ihren Kindern. Umso wichtiger ist es, das Zusammenleben als eine

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

#### Paragraf 1619 BGB

Kinder sind gesetzlich verpflichtet, im Haushalt zu helfen. Der Paragraf 1619 im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) ist schon etwas älter. Er besagt, dass Kinder verpflichtet sind, im Haushalt der Eltern zu helfen.

Der Hintergrund ist, dass Kinderarbeit verboten ist, aber Eltern trotzdem das Recht haben, Kinder bei den Aufgaben im Haushalt mit einzubinden, ohne dass es als Kinderarbeit ausgelegt werden kann.

Gemeinschaft zu betrachten, in der jeder seinen Beitrag leisten muss.

#### Selber Vorbild sein

Wichtig ist die Feststellung, dass Hausarbeit keine Strafe ist, sondern eine Notwendigkeit. Wenn Eltern allerdings selber immer schimpfen: „Das Bügeln finde ich doof“ oder „Ich habe überhaupt keine Lust, die Spülmaschine auszuräumen“, dann überträgt sich das auf die Kinder. Wer es jedoch schafft, die Hausarbeit mit einem Lächeln auf den Lippen zu bewerkstelligen, der bietet seinen Kindern ein positives Lernfeld. Auch der dänische Familientherapeut Jesper Juul hat schon gesagt: „Kinder machen nicht das, was

wir sagen, sondern das, was wir tun“. Das lässt sich auf die Hausarbeit übertragen. Eltern sollten weniger Ansagen machen und vielmehr als gutes Vorbild voran schreiten und somit die richtige Einstellung vermitteln. Das ist auch im Hinblick auf die geschlechterspezifische Arbeitsverteilung erfolgreich. Eine Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach hat ergeben, dass Kinder häufiger im Haushalt mit anpacken, wenn auch Väter regelmäßig Hausarbeiten übernehmen.

#### Missgeschicke passieren

Wo gehobelt wird, fallen Späne. Auch Missgeschicke passieren und gehören zum Lernen dazu. Geht mal eine Tasse oder ein Teller zu Bruch oder wird die Wäsche zu heiß gewaschen und kommt eine Kleidergröße zu klein aus der Maschine, sollten Eltern das mit Humor nehmen oder vielleicht sogar eingestehen, dass es ihnen auch schon mal passiert ist. Die Gelassenheit der Eltern gilt auch bei der Ausführung der Aufgaben im Haushalt. Wird das Geschirr vom Nachwuchs nicht so in den Schrank verstaut, wie es der Haushaltsexperte Mutter oder Vater machen würde, dann ist das kein Drama und sollte nicht sofort korrigiert werden.

#### Was Kinder dabei lernen

Egal, welche Aufgaben erledigt werden: Kinder lernen dabei mehr, als zunächst vermutet wird. Zum Beispiel Vokabeln. Bei der Arbeit im Haushalt werden gerade die kleinen Kinder verbal begleitet. „Lege die Gabel bitte neben das Messer“ oder „Die Schuhe gehören unter die Bank und die Mütze auf das Regal“. Das erweitert den Wortschatz und kann auch die Satzbildung und die Sprache verbessern.

Außerdem lernen Kinder selbständig und eigenverantwortlich zu handeln und erfahren Erfolge, wenn sie etwas geschafft haben. Dabei spielt Perfectionismus keine Rolle. Vielmehr ist es das Vertrauen, das Eltern ihren Kindern gegenüber zeigen, wenn sie ihnen Aufgaben übertragen und nicht jeden Handschlag begutachten. Das stärkt die Kinder und gibt ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen.



### Für dich und dein Kind!

Online-Kurse auf dem DRK ElternCampus entdecken:

- Erste Hilfe am Kind
- Babymassage
- Babyernährung & Beikost
- Baby's erstes Jahr
- Schwangerschaft & Geburt
- Familienleben

Jetzt anmelden unter:  
[www.drk-elterncampus.de](http://www.drk-elterncampus.de)

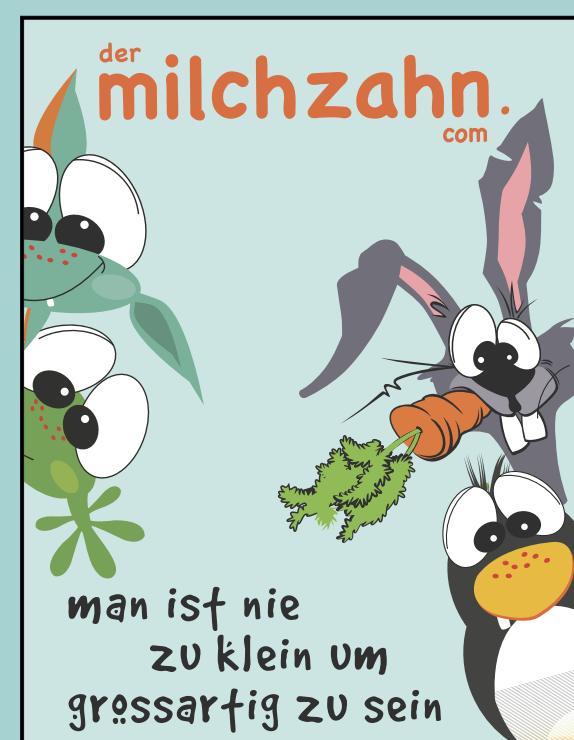
### VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
[www.spachle.de](http://www.spachle.de)

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
[kanzlei@spachle.de](mailto:kanzlei@spachle.de)

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“



### Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990



# „Zusammen ist man weniger allein“

Treffpunkte für Ein-Eltern-Familien

von Anita Dahlinger

In Baden-Württemberg sind circa 16 Prozent der Mütter und Väter alleinerziehend. Die täglichen Herausforderungen, die sich daraus ergeben, sind so groß und vielfältig wie die individuelle Lebenssituation der jeweiligen Ein-Eltern-Familie. Dennoch gibt es viele Themen, die Betroffene gemeinsam haben – wie beispielsweise die Suche nach einem Freizeitpartner in ähnlicher Situation oder finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Wir geben einen Überblick über Treffpunkte und Angebote in und um Stuttgart.

Elternseminare, Stadtteilzentren, Mütterzentren, Kinder- und Familienzentren bieten oftmals Treffpunkte und Gruppenangebote für alleinerziehende Mütter und Väter an. Hier ist Platz für Gespräche, Orientierung und neue Kontakte. Häufig wird auch eine Kinderbetreuung angeboten.

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) stellt auf

seiner Homepage ein Vernetzungsformular zur Verfügung. Er vermittelt den Erstkontakt zu anderen Alleinerziehenden in der Nähe (<https://vamv-bw.de/alleinerziehende-vernetzen-sich>). Des Weiteren sind die Kontaktstellen und Ortsvereine des VAMV erste Anlaufstellen, um andere Mütter und Väter in ähnlicher Situation kennenzulernen.

Auch durch das Schalten einer Kleinanzeige in der örtlichen Tageszeitung oder einer Elternzeitschrift, wie beispielsweise dem Luftballon, kann ein netter Kontakt mit anderen Ein-Eltern-Familien entstehen.

## Digital vernetzen

Für Alleinerziehende, die beruflich und privat sehr eingespannt sind, bietet es sich eventuell an, zunächst digital nach Austauschpartnern zu suchen. Auf Facebook kann man sich beispielsweise den Gruppen „Alleinerziehende aus Stuttgart und Umgebung“ oder „Alleinerziehende aus Baden-Württemberg“ anschließen. „nebenan.de“ bietet die Möglichkeit, Kontakt zu anderen Ein-Eltern-Familien in der Nachbarschaft herzustellen. Hier kann man



Kontakte zu anderen Müttern und Eltern machen vieles leichter.

leicht einen eigenen Treff ins Leben rufen oder gegenseitige Unterstützung anbieten oder suchen.

Alleinerziehenden ein erfülltes und souveränes Leben zu ermöglichen, ist das klare Ziel der gemeinnützigen Onlineplattform „amuvee.de“ („alleinerziehende Mütter und Väter engagiert empowern“). Die Plattform bietet eine Übersicht über Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedenen Lebensbereichen. Zudem bietet die Community ausreichend Platz fürs Netzwerken und Austauschen.

## TREFFPUNKTE FÜR ALLEINERZIEHENDE

### IN UND UM STUTTGART

- **Alleinerziehenden-Treff, Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West**, Ludwigstr. 41-43, [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de); dienstags, 15.30 bis 17 Uhr
- **Alleinerziehenden-Treff, Stadtteil- und Familienzentrum (SFZ) Olly-West**, Hasenbergstr. 70, [www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de); jeden letzten Sonntag im Monat, 14.30 bis 17 Uhr
- **Sonntagstreff für Alleinerziehende**, MüZe Süd, Gebrüder-Schmid-Weg 13, S-Süd; [muezestuttgart.de](http://muezestuttgart.de); einmal im Monat, sonntags, 15 bis 18 Uhr; nächste Termine: 08.10., 12.11., 10.12.
- **Brunch für Alleinerziehende, Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker**, Kaiserslauterer Str. 14, S-Weilimdorf, [www.treffpunkt-pfaffenaecker.de](http://www.treffpunkt-pfaffenaecker.de); einmal im Monat, samstags, 10 bis 12.30 Uhr; nächste Termine: 14.10., 11.11., 09.12.

### ESSLINGEN

- **Café Auszeit**, MüZe Mütter- und Familienzentrum Esslingen, Martinstr. 37, Esslingen am Neckar, [www.muezee-es.de](http://www.muezee-es.de); jeden 3. Sonntag im Monat, 14.30 bis 17 Uhr; nächste Termine: 15.10., 19.11., 17.12.

### LUDWIGSBURG

- **Offener Treff für Alleinerziehende, Kaffee Frieda**, Landratsamt, Gruppenraum 237, 2. Ebene, Hindenburgstr. 40, Ludwigsburg, [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de); zweimal monatlich, donnerstags, 15.30 bis 17.30 Uhr
- **Offener Treff für Alleinerziehende** mit Kindern ab 10 Jahren, Landratsamt, Gruppenraum 237, 2. Ebene, Hindenburgstr. 40, Ludwigsburg, [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de); alle zwei Monate, dienstags, 16.30 bis 18 Uhr, nächste Termine: 17.10., 5.12.

### WAIBLINGEN

- **OBIA - Offener Brunch mit Input für Alleinerziehende**, Familien-Bildungsstätte Waiblingen, Alter Postplatz 17, Waiblingen, <https://fbs-waiblingen.de/Offene-Angebote/#>; einmal im Monat, sonntags, 10.30 bis 12.30 Uhr

### FACEBOOK-GRUPPEN

Man findet viele Gruppen zum Thema „Alleinerziehende“ auf facebook. Hierfür bei der Suche den Filter „Gruppen“ nutzen. Zwei dieser Gruppen sind:

- Alleinerziehende aus Stuttgart und Umgebung
- Alleinerziehende aus Baden-Württemberg

### ONLINE-SEITEN

- [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)
- [www.amuvee.de](http://www.amuvee.de)

Weitere Familien-Treffpunkte findet man auch auf Seite 56 in dieser Ausgabe.



## Freiheit feiern – mit der passenden Finanzierung.

Kriegst du hin. Mit uns.

Gut, wenn man seine Traumimmobilie gefunden hat. Perfekt, wenn man weiß, wie man sie finanziert: individuell, planbar und sicher.

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.



# Wie lautet das Rezept für eine gute Partnerschaft?

Liebe lebt von liebevollen Kleinigkeiten

von Andrea Krah-Rhinow

Liebe ist etwas Komplexes, Kompliziertes und ein nicht leicht zu verstehendes Phänomen. Sie ist am Anfang wundervoll, manchmal etwas schwierig und will gepflegt werden. Wer glaubt, die Liebe gefunden zu haben, die für immer hält, täuscht sich oft. Gerade Eltern stoßen immer wieder auf Momente, in denen die Partnerschaft durch ein turbulentes Familienleben zurückstecken muss und die Zweisamkeit leidet. Wie lässt sich die Liebe trotzdem pflegen?

Gute und tragfähige Beziehungen laufen nicht von ganz alleine. Wenn am Beginn einer Partnerschaft die Aufmerksamkeit voll und ganz auf den Partner gerichtet ist und nichts wichtiger scheint, als gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen, schwundet dieses Gefühl bei den meisten Paaren im Laufe der Jahre. Das liegt nicht unbedingt an mangelnder Zuneigung, auch wenn manche sagen, die Liebe nutze sich in einer langjährigen Beziehung ab. Viele andere Verpflichtungen, wie Beruf und Familie, fordern ihre Aufmerksamkeit und lassen der Liebe wenig Raum.

Christiane und Florian haben es selbst erfahren. Für ihre Zweisamkeit ist, seit ihre drei Kinder auf der Welt sind, kaum noch Zeit. Täglich dreht sich alles um die Schule, um den Haushalt und die Planung für Familienaktivitäten. Wenn Christiane abends mit ihrem Mann zusammensitzt, dann werden praktische Dinge besprochen, wer die Kinder am nächsten Tag zum Training fährt, wer am Wochenende mit zum Schulfest geht, wann die Großeltern kommen sollen oder wer sich Zeit für den Handwerker nimmt. Da bleibt für ein paar gemeinsame Stunden kaum noch Luft.

## Paarerlebnisse

Paartherapeuten kennen diese Situation. Sie werden häufig kontaktiert, wenn aus der Liebe längst nur noch ein Nebeneinanderherleben geworden ist. Dabei sollte man viel früher ansetzen und die Liebe pflegen. Gemeinsame Paarerlebnisse gehören zum Beispiel dazu. Es ist wichtig, dass man sich auch als Elternpaar Zeit nimmt und zu zweit etwas unternimmt. Die gemeinsame Unternehmung muss ja nicht gleich eine Wochenendreise sein. Manchmal reicht auch ein Kinoabend oder ein Besuch im Restaurant um die Ecke. Gemeinsame Zeit kann auch am Abend bei einem Kartenspiel oder einem Filmabend auf dem Sofa erlebt werden. Entscheidend ist das gemeinsam Erlebte, denn das schafft Verbindung.

## Wertschätzung und nette Worte

Wichtig ist auch der Umgang miteinander. Nette Worte und liebevolle Kommunikation können Wunder bewirken. Der Satz „Schön, dass es Dich gibt“ beinhaltet viel Liebe und Zuneigung. Oftmals wird stattdessen eher im nörgeligen Ton davon gesprochen, dass die Spülmaschine noch nicht ausgeräumt ist. Einige Paare stellen das Reden miteinander sogar fast ganz ein. „Es liegt nur selten



Nicht immer sind Beziehungen so harmonisch.

an unseren mangelhaften kommunikativen Fähigkeiten, wenn unsere Paargespräche scheitern“, sagt der bekannte Paartherapeut Oskar Holzberg in seinem Buch „Schlüsselsätze der Liebe“, in dem er verschiedene Gedanken aufgreift, die eine Beziehung verbessern können.

Oft bestimmt alleine die Tonlage die Wirkung. Es wird zu scharf, zu zweideutig und zu kritisch gesprochen oder zwischen den Zeilen Vorwürfe versteckt. Dabei freut sich jeder über ein liebevolles Wort, ein Lob oder eine nette Bemerkung, denn sie zeigen Akzeptanz und Respekt, die für eine gesunde Partnerschaft wichtige Zutaten sind.

## Sex, Begehrung und Aufmerksamkeiten

Ein Paar sein, das beinhaltet für viele auch die sexuelle Komponente. Doch Sex ist kein alleiniges Rezept. Vielmehr ginge es um „einander treffen, einander wertschätzen“, sagt Holzberg und meint damit die Nähe und das Zueinanderfinden. Dann kommt das Einander begehrten und Einander fühlen wollen von ganz alleine.

Und: „Die Liebe lebt von liebenswürdigen Kleinigkeiten“, das hat schon der bekannte, deutsche Schriftsteller Theodor Fontane geschrieben. Ge-meint sind damit nette Gesten: den Kaffee ans Bett bringen, den anderen anschauen, zuzwinkern, einen kleinen Zettel mit einem Herzchen in den Flur legen, das Lieblingsessen kochen, eine Umarmung und gemeinsames Lachen. All das sind kleine Liebesbeweise.

Humor ist ebenfalls eine wichtige Zutat für die Beziehung. Wissenschaftler und Psychologen der University of California, die 13 Jahre lang Paare begleitet haben, fanden heraus, dass je älter die Paare wurden und je humorvoller sie miteinander umgingen, mehr Zärtlichkeit zwischen ihnen entstand. Negative Interaktionen wurden dagegen weniger.

## BUCHTIPP:

Oskar Holzberg,  
**Schlüsselsätze der Liebe,**  
50 kluge Gedanken, die ihre  
Beziehung verbessern können,  
5. Aufl. 2022, Du Mont



Kaminstudio Müller  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de

**Fellbacher Salzwelten**  
Stuttgarter Str. 30  
(Centrum 30 neben REWE)  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711/91 46 25 35  
www.fellbacher-salzwelten.de

**Salzini** Familienbereich mit Höhlencharakter.  
In unserem Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen.  
Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet.  
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.  
Öffnungszeiten: Mo+Do 10-18 | Di+Fr 10-19 | Mi 10-20.30 | Sa: 9.30-16.30 Uhr

## SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN KOMMUNIKATION VERBESSERN STRESS ABBAUEN

Coaching & Yoga für Menschen,  
die mehr (be-)wirken wollen  
Gitta M. GläNZer

Jetzt Erstgespräch für 0 Euro vereinbaren

[www.gitta-glaenzer.com](http://www.gitta-glaenzer.com)

mail@gitta-glaenzer.com



Gitta M. GläNZer

## Beziehungswerkstatt

Alexandra Kauffmann

## Beziehung in der Krise?

- › Paarberatung / Paartherapie
- › Einzelcoaching
- › Kommunikationstraining
- › Trennungsbegleitung



Parkstr. 1, Ostfildern (Parksiedlung)

[www.beziehungswerkstatt-kauffmann.de](http://www.beziehungswerkstatt-kauffmann.de)



## GESUNDE KOMMUNIKATION | STARKE BEZIEHUNG

### AUTHENTISCHES COACHING OUT OF YOUR BOX

- ✓ Systemische Einzel-, Paar- u. Familienberatung | Therapie
- ✓ Traumatherapie für Säuglinge und Kleinkinder I.B.T.
- ✓ Zertifizierte Flaschen- und Formulaberatung FeS
- ✓ Logopädie

[www.outofthebox-online.de](http://www.outofthebox-online.de)  
Instagram: outofthebox.now  
74321 Bietigheim-Bissingen

FOTO: STEPHAN BRAUER



## **SPORTARTEN-ÜBERGREIFENDES SPIELEN FÜR KINDER VON 4 - 6 JAHREN**

Anmeldung und Rückfragen / Online: [www.stuttgarter-htc.de/ballschule](http://www.stuttgarter-htc.de/ballschule)

E-Mail: [MiniDynamites@stuttgarter-htc.de](mailto:MiniDynamites@stuttgarter-htc.de)

Telefon: 0162/2779930 (Caro Mittelstädt, Leitung Ballschule)  
HTC Stuttgarter Kickers e.V., Bopseräcker 1, 70597 Stuttgart-Degerloch

**Auf** der Suche nach schnellen  
Rezepten, Flecken-  
und Problemlösern?



**KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS**  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart  
Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56  
[info@kfo-schneider.com](mailto:info@kfo-schneider.com) | [www.kfo-schneider.de](http://www.kfo-schneider.de)

## **Bist Du offen für Neues?**

Fortschrittliches KFO-Team mit  
intraoralen Scannern und  
3D-Druck sucht für seine neue,  
moderne Praxis

**AUSZUBILDENDE  
und  
ZAHNMEDIZINISCHE  
FACHANGESTELLTE  
(m/w/d)**

**Wir freuen uns auf Dich!**

Bewerbungen können gerne per E-Mail oder postalisch  
zugeschickt werden.

**Kieferorthopädische Praxis**  
Dr. I. Kretschmer-Schneider und Dr. Frank Schneider

Wollgrasweg 23  
70599 Stuttgart-Plieningen  
E-Mail: [info@kfo-schneider.de](mailto:info@kfo-schneider.de)  
[www.kfo-schneider.de](http://www.kfo-schneider.de)



# **Erziehungsprobleme mit Kindern**

Eigentlich ein Beziehungsproblem der Eltern?



*Wenn sich Eltern in der Erziehung nicht einig sind, sind Kinder häufig verunsichert.*

**von Isabelle Steinmill**

**Nicht alle Eltern ziehen an einem Strang, was den Erziehungsstil betrifft. Woran liegt es, wenn man sich andauernd an scheinbaren Kleinigkeiten aufreibt? Steckt vielleicht sogar ein Beziehungsproblem der Eltern dahinter?**

Wie viele Süßigkeiten dürfen gegessen werden? Wie viel Medienzeit ist noch akzeptabel? Wie handelt man, wenn ein Kind scheinbar rücksichtslos seinen Willen durchsetzt? Wo liegen die Grenzen?

Nicht wenige Eltern sind sich in solchen alltäglichen Fragen regelmäßig uneinig. Dahinter kann ein Beziehungsproblem der Eltern liegen. Ein Partner, der sich vom anderen in seiner Leistung für die Familie nicht wertgeschätzt fühlt, kann seinen Unmut durch radikale, provokante Ansichten zum Ausdruck bringen. Jemand, der sich generell nicht gehört fühlt, reagiert umso empfindlicher, wenn gegen die eigene Einstellung gehandelt wird. Auch grundsätzliche Unzufriedenheit kann sich in solchen Konflikten entladen. Wenn Paare immer wieder Machtkämpfe miteinander austragen, finden diese auch statt, wenn es um die Frage nach dem richtigen Erziehungsstil geht.

Allerdings sind Erziehungsprobleme keinesfalls immer Beziehungsprobleme. Welche Haltung wir zu solchen eingangs formulierten Fragen einnehmen, hängt vielmehr an unseren eigenen Prägungen. Wir übernehmen bewusst oder unbewusst Einstellungen unserer Eltern. Unstimmigkeiten bei der Erziehung sind also keine Besonderheit. Paare, die kein Beziehungsproblem haben, sollten aber Acht geben, dass aus sich immer wiederholenden Streitigkeiten kein ernstzunehmender Paar-Konflikt wird. Gerade wenn Streitigkeiten sich wiederholen und nicht aufgelöst werden können, sollte man überlegen, sich professionell beraten zu lassen. Auch gute Kommunikation kann erlernt werden.

### **Erfahrungen aus der Erziehungsberatung**

Inke Hummel ist Pädagogin und eine erfolgreiche Autorin mit Wohnsitz in Bonn. Sie bietet zudem Eltern als Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin und pädagogischer Coach Beratung an, online und in Präsenz. Sie macht die Erfahrung, dass Eltern hauptsächlich dann zur Beratung kommen, wenn das Kind drei oder vier Jahre alt ist und sich in der

Autonomiephase befindet. Konflikte würden sich dann oftmals an der Frage entfachen, wie streng man reagieren soll, wenn das Kind dezidiert für seine Bedürfnisse eintritt. Oftmals sei ein Elternteil „überfürsorglich“ und konfliktscheu, das andere eher autoritär.

Nicht selten treffe erstes Merkmal auf die Mütter zu, die aber auch manchmal viel mehr Zeit mit dem Kind verbringen würden. Nicht nur die unterschiedlichen Prägungen würden dann zum Konflikt führen, sondern auch die Tatsache, dass der Alltag der Partner völlig unterschiedlich ist und die gegenseitige Wertschätzung fehlt. „Es ist ja nur zu verständlich, wenn das Elternteil, das schon sechs Stunden mit dem Kind befasst war, ohne Diskussion eine zusätzliche Süßigkeit rausgibt“, so Hummel. „Wenn der andere Partner dafür kein Verständnis aufbringen kann, kann er sich auch nicht gut in den anderen Part hineinversetzen.“ Die Wertschätzung für die Leistung des Anderen, unabhängig davon, ob er primär den Familienunterhalt verdient oder die Care-Arbeit übernimmt, sei besonders wichtig, um zu vermeiden, dass Erziehungskonflikte zu Paarkonflikten werden.

### **Kommunikation**

Ob sich Konflikte in der Erziehungsberatung auflösen lassen, hängt davon ab, wie gut die Partner miteinander kommunizieren können. „Ich habe in der Erziehungsberatung schon sehr positive Erlebnisse gehabt. Eltern saßen sich schon mit verschränkten Armen gegenüber und haben sich dann nach einer Weile doch wieder an der Hand gehalten mit der Absicht, die Schwierigkeiten lösungsorientiert und gemeinsam anzugehen. Manche stellen auch fest, dass sie in Wirklichkeit gar nicht so weit voneinander entfernt sind. Wenn ich aber merke, dass die Kommunikation bei Paaren gestört ist und sie nicht weiterkommen, verweise ich sie zu einer Paar-Beratung“, berichtet Hummel.

Die Pädagogin hat zudem die Erfahrung gemacht, dass Konflikte oftmals noch verschärft werden, wenn sich die Großeltern in der Erziehung einbringen. Sie vertreten zumeist mehr oder minder den Stil des eigenen Kindes, so dass sich der Partner schnell in der schwächeren Position fühlt, wenn scheinbar mehrere Personen wider den eigenen Vorstellungen handeln.

<https://inkehummel.de/beratung>

# Die kleine Hexe

Mitmachausstellung im Jungen Schloss mit inklusivem Ansatz

von Christina Stefanou

Stuttgart - Im Herbst wird es im Landesmuseum Württemberg magisch: „Die kleine Hexe“ kommt ins Jungen Schloss! Aus Anlass des 100. Geburtstags von Otfried Preußler lädt das Stuttgarter Kindermuseum ab 14. Oktober zur großen Mitmachausstellung ein.



Es wird viel gezaubert, wenn im Herbst die Welt der „Kleinen Hexe“ erobert wird. Klar, dass die Jungen und Mädchen dafür einen Zauberstab brauchen. Magisch ausgerüstet geht es durch die Ausstellungsbereiche. Mit dabei ist natürlich der Rabe Abraxas. Der treue Begleiter der kleinen Hexe redet ihr so manches Mal ins Gewissen.

Vom zauberhaften Hexenhaus aus machen sich die Kinder auf den mühsamen Weg über Wurzeln und Geröll durch den Wald. Dort treffen sie auf die fiese Wetterhexe Rumpelpel und auf den Oberförster, der ungerecht zu drei Holzsammlerinnen ist. In Hexenmanier geht es auf Besen weiter zur quirligen Stadt. Dort angekommen, gibt es einiges zu erledigen: im Kaufladen von Herrn Pfefferkorn besorgen sie einen neuen Besen für die kleine Hexe. Auf dem Marktplatz begegnen sie dem Billigen Jakob und dem frierenden Maronimann, außerdem braucht das Blumenmädchen beim Gestalten von duftenden Papierblumen ihre Unterstützung. Eine Attraktion ist das Schützenfest. Beim Wettchießen ist Zielgenauigkeit gefragt.

## Finale vor dem Hexenrat

Der Höhepunkt der Reise ist natürlich vor dem Hexenrat. Hier muss die kleine Hexe ihre



Die kleine Hexe mit dem Raben Abraxas, wie sie in den Kinderbüchern Otfried Preußlers illustriert ist.

Zauberkünste unter Beweis stellen. Dabei braucht sie unbedingt die Unterstützung der Besucher und Besucherinnen. Endlich können alle gemeinsam auf dem Blocksberg die Walpurgisnacht feiern und sie schließlich als gute Hexe den Thron besteigen.

## Inklusiv mit vielen Sinnen

„Mit der „Kleinen Hexe“ geht das Jungen Schloss neue Wege“, sagt Kurator Christoph Fricker. „Wir haben den inklusiven Ansatz des Kindermuseums

weiter ausgebaut. Mit der Unterstützung von Kindern mit Sehbeeinträchtigung und weiteren Expertinnen und Experten bietet die neue Mitmachausstellung zum ersten Mal eine auf besondere Bedürfnisse ausgerichtete Wegeführung.“ Sechs Orientierungsinseln unterstützen Besucher und Besucherinnen mit und ohne Seh- oder Hörbeeinträchtigungen auf den Spuren der kleinen Hexe. Zudem wurde bei den einzelnen Stationen der Ausstellung noch konsequenter auf Erlebnismöglichkeiten mit unterschiedlichen Sinnen geachtet.

## 100 Jahre Otfried Preußler

Die Mitmachausstellung für Familien und Kinder ab vier Jahren entstand in enger Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Thienemann-Esslinger Verlag, der die Kinderbücher des 2013 verstorbenen Autors Otfried Preußler herausgibt. Ein ergänzender Ausstellungsbereich stellt daher auch das Leben und Werk des Autors vor. Neben der „Kleinen Hexe“ finden sich hier, unter vielen anderen berühmten Charakteren der Geschichten Otfried Preußlers, auch der „Kleine Wassermann“, der „Räuber Hotzenplotz“ und „Krabat“.

## Eröffnungsfeier

Am Vortag und ganz hexenhaft am Freitag, den 13ten, lädt das Landesmuseum um 15 Uhr zur Eröffnungsfeier mit der Wissenschaftlichen Direktorin des Museums, Christina Haak, Staatssekretär Arne Braun und den Kuratoren Ida Scheider und Christoph Fricker ein. In der Dürnitz des Alten Schlosses gibt es ein buntes Markttreiben und im Anschluss sind die Gäste zur Besichtigung der Mitmachausstellung eingeladen.

Große Mitmachausstellung „Die kleine Hexe“, für Familien und Kinder ab vier Jahren, im Jungen Schloss dem Kindermuseum des Landesmuseums Württemberg, Altes Schloss in Stuttgart, Schillerplatz 14. Oktober bis 2. Juni 2024. Große Eröffnungsfeier ist am 13. Oktober, 15 Uhr, mit buntem Markttreiben. Eintritt: Familienkarte klein: 1 Erwachsener + Kinder (4 - 17 Jahre) 17,50 Euro, Familienkarte groß: 2 Erwachsene + Kinder (4 - 17 Jahre) 28 Euro, Infos zu Rabatten, Buchung von Zeitfenstertickets [www.junges-schloss.de](http://www.junges-schloss.de)



Gudrun Ruppel



Finde-deine-Schrift Verlag

- ist für jeden Jahrgang geeignet,
- unabhängig davon, welche Ausgangsschrift zuvor gelernt wurde.
- DIN A 4, hochkant, 84 Seiten farbig illustriert.
- Bestellung: [gudrun.ruppel@finde-deine-schrift.de](mailto:gudrun.ruppel@finde-deine-schrift.de) oder im Buchhandel
- ISBN: 978-3-00-070703-2
- Verkaufspreis 19,90 €
- Nähere Informationen: [Finde-deine-Schrift.de](http://Finde-deine-Schrift.de) / Das Schreibheft

# STEIN-SUPPE

**EIN KINDERSTÜCK  
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

TERMINES, INFOS + TICKETS  
[renitenztheater.de](http://renitenztheater.de)

**RENI  
TENZ  
THEA  
TER**

# „Ich bin total begeistert von meinen Schauspieler:innen.“

Im Gespräch mit Grete Pagan über die neue Spielzeit am JES

von Sarah Fischer und Sabine Rees

S-Mitte — Selber Ort, selbe Zeit, selbe Ausgabe...nur ein Jahr später. Vor genau einem Jahr haben wir uns mit der damals neuen Intendantin am Jungen Ensemble Stuttgart (JES), Grete Pagan, getroffen. Nun zu Beginn ihrer zweiten Spielzeit, ist der Luftballon wieder am JES vor Ort, um zu fragen: Und wie war es? Oder noch viel spannender: was kommt in der neuen Saison auf das Publikum zu?

**Liebe Frau Pagan, jetzt sitzen wir hier genau wie letztes Jahr. Damals standen Sie vor Ihrer ersten Spielzeit am JES. Wie war Ihr erstes Jahr? Was ist Ihnen besonders in Erinnerung geblieben?**

Wir hatten ein sehr vollgepacktes erstes Jahr und haben sehr viele Dinge ausprobiert - in ganz unterschiedlichen Bereichen. Diese haben wir dann irgendwann Testballons genannt. Dabei haben wir schnell gemerkt, was gut funktioniert, oder welcher Ballon vielleicht gleich



wieder abstürzt. Aber auch sehr viele Ballons sind toll gestartet und fliegen bis heute. Was mir ganz besonders in Erinnerung geblieben ist, war die Stimmung im Haus. Der Schwung zu Beginn der ersten Spielzeit hat uns durch das ganze Jahr getragen. Diese Lust, Dinge auch anders zu probieren, hat gehalten. Aber nicht nur im Haus bei den Mitarbeitenden, sondern auch beim Publikum.

**Gibt es auch noch Bereiche, an denen gearbeitet werden muss?**

Wir wollen den Bereich Barriereabbau noch verstärken. Uns und unseren Zuschauern bereitet es viel Freude, inklusiveres Arbeiten und Denken in unser Theater zu integrieren. Wir haben das JES auf seine unterschiedlichen Barrieren untersucht und versuchen nun, diese schrittweise zu entfernen. Auf der einen Seite versuchen



Sarah Fischer, Grete Pagan und Sabine Rees vor dem Theater in der Eberhardstraße (v.l.n.r.)

wir hier mit der Taubten und Gehörlosen Community, aber auch mit der Blinden Community ein Netzwerk aufzubauen. Neben den Stücken mit Gebärdensprache wurden einige Stücke weiterentwickelt und werden jetzt mit Audiodeskription, welche live vor Ort von einer Sprecherin gesprochen wird, inszeniert.

**Damals waren große Teile des Ensembles neu. Hat sich alles gut eingespielt?**

Ja! Ich bin so froh. Wir haben so tolle Schauspieler:innen am Haus. Drei von ihnen sind letztes Jahr direkt von der Schauspielschule gekommen. Das Ensemble ist unglaublich vielseitig und engagiert sich, in neue Dinge wie Singen, Tanzen, Musikinstrumente spielen hineinzuarbeiten und etwas auszuprobieren. Ich bin total begeistert von meinen Schauspieler:innen.

**Das Programm für Ihre neue Spielzeit ist gerade erschienen. Wie kommen Sie und Ihr Ensemble auf die Ideen? Wie erfindet das JES sich immer wieder neu?**

Wir haben das große Glück, dass wir alle, die hier arbeiten, es gemeinsam machen. Zumindest die ersten Startpunkte am Anfang der Entwicklung. Hierbei kommen sehr viele unterschiedliche Perspektiven und Ideen zusammen. Wir fangen mit der Entwicklung meist schon im Oktober/November an. Letztes Jahr haben wir uns einen ganzen Vormittag zusammengesetzt und gemeinsam gebrainstormt. Zum Beispiel zu den Fragen: Was beschäftigt uns gerade? Welche Bücher haben wir gelesen, die uns nicht aus dem Kopf gehen? Welche Bilder können wir nicht mehr vergessen? Was fehlt in unserem Spielplan? Danach sortieren wir gemeinsam mit der Dramaturgie-Abteilung unsere Gedanken und versuchen inhaltliche Fäden zu ziehen. Unter anderem ist so auch

## THEATERPREIS „DER FAUST“

Das JES ist gleich zweimal für den Deutschen Theaterpreis „DER FAUST“ nominiert, der von Insidern mit dem Oscar der Filmbranche verglichen wird. Kategorien: Das Ensemble und Frau Pagan für die beste Inszenierung im Kinder- und Jugendtheater mit dem Stück „Aus der Kurve fliegen“. Die zweite Nominierung geht an Philipp Nicolai in der Kategorie „Raum“ für den Bühnenraum von „Hotel Europa“. Die Entscheidung und Preisverleihungen finden im November in Hamburg statt.



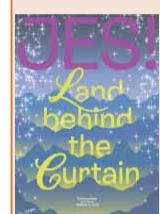
eines unserer neuen Stücke „Land behind the Curtain“ entstanden. Ein Fantasy-Stück mit einem tollen und aufwändigen Bühnenbild.

**Wir bedanken uns für das Gespräch und drücken die Daumen für den Deutschen Theaterpreis.**

## DIE NEUE SPIELZEIT AM JES:



**30. September:**  
Premiere „Unsere neue große Welt“ für Kinder ab 2 Jahren, Weiterentwicklung des Wimmelstücks „Unsere große Welt“ mit neuem Cast, veränderter Geschichte und anderer Bühnenwelt.



**11. November:**  
Premiere „Land behind the Curtain“ für Kinder ab 11 Jahren, erstes Fantasy-Stück des Theaters mit aufwendigem Bühnenbild und Kostümen.



**20. April:** Premiere „Aus heiterem Himmel“ für Kinder ab 4 Jahren, basierend auf einem Bilderbuch, das sich die Frage stellt: Wie viel Raum gebe ich den Gefühlen einer anderen Person?

Neben den Premieren und Wiederaufnahmen wird es im Verlauf des Jahres auch wieder unterschiedliche Spielclubs geben, einige für alle Menschen, aber auch Community-spezifische Clubs, die einen Safe Space bieten können.

**8. bis 15. Juni:** Internationales Theaterfestival „Schöne Aussicht“  
**Mai 2024:** Das JES feiert 20. Geburtstag. Weiteres zur Party ist noch nicht bekannt, aber der Luftballon bleibt dran.

Kinder- und Jugendtheater Junges Ensemble Stuttgart, JES, Eberhardstr. 61a, S-Mitte, T. 0711-2184800

# Technik von Unterwasser bis ins Weltall

Ausflugsziele: Technik Museen Sinsheim und Speyer

Sinsheim/ Speyer (AKR) – Einen schönen Tipp für die Herbstferien haben wir für alle Technikfreaks. Im Technikmuseum Sinsheim und Speyer gibt es Technik zum Anfassen und Erleben. Flugzeuge werden erkundet, im Rennwagen-Cockpit Platz genommen und der Führerstand einer Diesellok erklimmen.



Schon von Weitem zu sehen - die Concorde

Schon von weitem begrüßen die beiden Überschall-Jets, Concorde und Tupolev Tu-144, ihre Gäste im **Technik Museum Sinsheim**. Auf dem Museumsdach, in Startposition aufgestellt, thronen die voll begehbarer Passagierflugzeuge. Unter ihnen gibt es in den Hallen prachtvolle Oldtimer, PS-starke Motorräder, andere majestätische Flugzeuge, Formel-1-Legenden, kraftvolle Landmaschinen und vieles mehr. Doch es gibt nicht nur viel zu bewundern, auch eine Menge zum Anfassen und Begehen. Nicht nur die Flugzeuge auf dem Dach können von innen begutachtet werden. Kinder können im Museum für ein paar Stunden auch zum Lockführer oder Rennfahrer werden. Auf dem Gelände gibt es außerdem eine große Terrasse, Restaurants und natürlich Spielflächen für die Kinder zum Austoben.

Im **Museum Speyer** sind ebenfalls viele

Technik-Museum Sinsheim, Museumsplatz, Sinsheim, [www.sinsheim.technik-museum.de](http://www.sinsheim.technik-museum.de), Technik-Museum Speyer, am Technik Museum 1, Speyer, [www.speyer.technik-museum.de](http://www.speyer.technik-museum.de)

## Kunst für alle Sinne

Mit der Familie zum Festival der Laufenmühle

von Cristina Rieck

Welzheim – Am 8. Oktober lädt die Lebens- und Arbeitsgemeinschaft der Laufenmühle wieder zu ihrem alljährlichen „KunstSinnFestival“ ein. Kleine und große Besucher mit und ohne Behinderung dürfen sich auf einen Tag voller Musik und Kleinkunst auf dem Gelände des Christopherus e.V. freuen.



Straßenkunst auf dem Dorfplatz

### Kreatives

Das Erlebnispädagogik-Team des „Eins und Alles“ bietet verschiedene Mitmachaktionen für die ganze Familie an, darunter einen Foto-Wettbewerb vor Ort, Röstvorführungen in der Kaffeerösterei und Kerzentauchen in der Bienenwachs-Werkstatt.

Zur Einstimmung auf den Tag wird am Vortag Sebastian Scheuthle in „Typen gibt's!“ die vier Temperamente des Menschen vorführen.

### Inklusionsarbeit

Natürlich lässt sich das KunstSinnFestival auch hervorragend dazu nutzen, um sich über die Inklusionsarbeit der Laufenmühle zu informieren.

KunstSinnFestival, 8. Oktober, 10-18 Uhr, Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e. V. Laufenmühle 8, 73642 Welzheim, Tel. 07182 - 800777, weitere Infos unter: [www.eins-und-alles.de](http://www.eins-und-alles.de)

### Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe



### Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren



ab sofort bieten wir  
Online Kurse an!

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

## SPANISCH FÜR KINDER



Singen, Basteln, Spielen, Bewegung – Spanisch lernen mit Spaß! Spielerische Einführung der Kleinsten in die spanischsprachige Welt. Hohe Motivation, kleine Gruppen, altersgerechte Inhalte. Ab 6 Monate bis 12 Jahre



### Kostenlose Probestunde!

Wir kommen auch zu Ihnen! Ob nachhause, Kindergarten, Schule oder Hort! Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Wir stehen Ihnen sehr gerne zur Verfügung!

Tel. 0711 - 620 63 93  
Mobil 0160 - 97 88 32 06  
[info@marella-didactica.de](mailto:info@marella-didactica.de)  
[www.marella-didactica.de](http://www.marella-didactica.de)

**Marella**  
Didáctica

Wir sind in:

- Stuttgart • Bad Cannstatt • Kornwestheim • Degerloch
- Neu! Auch Online-Unterricht

# Buntes Jubiläumsprogramm

Zehn-Jahre Institut Français am Berliner Platz

von Andrea Krahl-Rhinow

**Das Institut Français feiert im Oktober zehnjähriges Jubiläum an seinem Standort am Berliner Platz und lädt an mehreren Tagen zu einem vielseitigen Jubiläumsprogramm unter dem Titel „Face à Gaïa“ ein.**

Seit mehr als 70 Jahre gibt es das Institut Français in Stuttgart, doch jetzt, zehn Jahre nach dem Umzug in die neuen Räumlichkeiten am Berliner Platz, ist das ein Grund zum Feiern.

Zum Auftakt der Jubiläumsreihe „Face à Gaïa“ - was soviel bedeutet wie im Angesicht von Gaïa (die personifizierte Erde in der griechischen Mythologie), findet am Dienstag, den 17. Oktober, eine Podiumsdiskussion im Literaturhaus zum Thema „Wald im Klimawandel - ein Deutsch-französischer Ausblick“ statt. Im Institut Français gibt es unter dem Titel „Unsere Wälder“ eine Vernissage. Überhaupt ist das Jubiläum schwerpunktmäßig den Themen Wald und Biodiversität gewidmet. So folgt ein Vortrag zum Thema „Formen des Sichtbaren“ mit anschließendem Gespräch im



Die Innenräume sind freundlich und hell.



Das Gebäude des Instituts Français gegenüber der Liederhalle

Linden-Museum am Donnerstag, den 19. Oktober. Der Autor Philippe Descola befasst sich anhand verschiedener Kunstobjekte mit der Frage, welchen Zugang diese zu unterschiedlichen menschlichen Lebensformen bieten.

## Jubiläumsprogramm für Familien

Für Familien ist insbesondere der Tag der offenen Tür am Samstag, dem 21. Oktober, interessant. Es gibt am Vormittag einen Bücherbasar mit Bewirtung und am Nachmittag Gesellschaftsspiele, ein Quiz, eine Schatzsuche und die große Tomboia. Am Nachmittag wird außerdem zum Stummfilm „À l'aire libre“ geladen. In acht kurzen animierten Geschichten geht es für Drei- bis Sechjährige auf eine Reise zu den Elementen. Anschließend finden

verschiedene Kreativworkshops für unterschiedliche Altersklassen statt, bevor abends ein Konzert und die Präsentation des Kunstprojektes „Concert pour une Nouvelle Forêt“ auf dem Programm steht.

Den Abschluss der Jubiläumsreihe bildet am 26. Oktober das Erzähltheater „L'homme qui plantait des arbres“, auf deutsch „Der Mann, der Bäume pflanzte“, von Jean Giono. Das Stück ist ein Klassiker der französischen Literatur und fordert die Zuschauer im Anschluss auf, eigene Baumgeschichten zu erzählen.

**Jubiläumsreihe „Face à Gaïa“ vom Institut Français, Tag der offenen Tür am 21. Oktober, ab 10 Uhr, Eintritt frei, Schlossstr. 51, S-Mitte, weitere Veranstaltungen unter [www.institutfrancais.de](http://www.institutfrancais.de)**

A large advertisement for 'Mach Ma Mit!'. The background features several children engaged in various activities: one boy is holding a bottle, a girl is wearing a shiny hat, another girl is looking up, and a boy is painting. The text 'MACH MA MIT!' is written in large, bold, yellow letters. Below it, the tagline 'Finde, was deins ist - auf machmamit.de' is written in smaller white text. At the bottom, there are logos for 'bki' (Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e.V.), 'Gefördert vom' (with the German Ministry of Family Affairs logo), 'durch das' (with the 'ZUKUNFTSPAKET' logo), social media handles for Instagram, TikTok, and YouTube (@mach\_ma\_mit), and a QR code. The bottom right corner contains the text 'Fotos: BKJ | Anna Spindeldreier, Andi Weiland'.



Am 21. Oktober und 18. November um 14.30 Uhr

Im C. Bechstein Centrum in Tübingen können Kinder spielerisch erfahren, wie aus einem Stück Holz ein Instrument wird, wie der Ton ins Klavier kommt und wie eine Klaviarsaite gewickelt wird. Die Entdeckungsreise für „**Kleine Klavierbauer**“ geht den Geheimnissen der Welt der Klaviere und Flügel auf die Spur, wobei die Kinder das faszinierende Zusammenspiel von Tasten, Hämtern und Saiten untersuchen und erforschen können. Um Voranmeldung unter Kennwort „Luftballon“ wird gebeten.

[www.bechstein-tuebingen.de](http://www.bechstein-tuebingen.de)

ab 6 Jahre  
Workshop / Tübingen



Am 27. Oktober um 14 und 16 Uhr

Im Bürgerzentrum in Waiblingen ist am 27. Oktober das „**Neinhorn**“ des Berliner Puppentheaters zu Gast und nimmt kleine und große Zuschauer mit in den Herzwald. Hier wurde das kleine Einhorn geboren, das immer unzufriedener wird, weil es merkt, dass auf der Welt nicht immer alles so ist, wie es scheint. Deshalb beginnt es, ständig „Nein“ zu sagen, was ihm den Namen „Neinhorn“ einbringt. Eines schönen Tages bricht das Neinhorn auf und sucht sich neue Gefährten, das es in dem „Was“Bär, der nicht zuhören will, im „Na“Hund, dem alles schnuppe ist, und in der Königs“Doch“ter, die ihm immer widerspricht, findet. Gemeinsam beschließen sie, sich auf den Weg zum „Wunderbaren Vulkan“ zu machen, der Schnee statt Asche speit. Die Geschichte ist für Kinder ab zwei Jahren bearbeitet und hat eine Spieldauer von 50 Minuten.

Instagram Facebook/berliner-puppentheater

ab 2 Jahre  
Puppentheater / Waiblingen

# Kultursplitter

von Christiane Götz



Am 5. Oktober um 10.30 Uhr

In einer alten Seemannskiste, die Sophie von ihrem Opa vererbt bekam, hat sich allerlei Krimskrams angesammelt. Außerdem hat sich die Ratte Kralle darin häuslich eingerichtet. Kralle und Sophie werden Freunde und erkunden gemeinsam die rasante Geschichte von „**Käpt’n Knitterbart**“, der Schrecken der Meere, seinem Schiff, dem Blutigen Hering, einem kleinen Mädchen namens Molli und der großen, wilden Berta. In der Zehntscheuer in Echterdingen kommt es dann zum großen Finale: ein Kampf der Piraten gegen die Piratinnen.

[www.leinfelden-echterdingen.de](http://www.leinfelden-echterdingen.de)

ab 6 Jahre  
Theater / Echterdingen



Am 10., 17. und 24. Oktober um 10.30 Uhr und am 6., 13., 20. und 27. Oktober um 14 Uhr

Schul-, Kindergarten- und andere Betreuungsgruppen können bei der **Handpuppenführung** mit Equus, Michel, Gerald und Enya können spielerisch die Staatsgalerie Stuttgart erkunden. Durch die Welt der Tiere führt das Blaue Pferd Equus, es ist sehr selbstbewusst und liebt bunte Perlen im blauen Schweif und Flechtfrisuren. Ganz anders der Wandersjunge Michel. Er interessiert sich für Landschaften und Stillleben. Mit seiner fröhlichen, neugierigen Art möchte er die Welt entdecken. Gerald, der Magier, ist schon sehr alt und befasst sich gerne mit Porträts und antiken Göttern. Mit Mythen und Legenden kennt sich die Wasserfee Enya bestens aus. Ihr zartes Wesen interessiert sich für alle Lebewesen, aber ganz besonders für die Kinder. Die Führung ist auch als inklusive Führung und für Kindergeburtstage buchbar.

[www.staatsgalerie.de](http://www.staatsgalerie.de)

ab 4 Jahre  
Museum / S-Mitte



Am 8., 15. und 22. Oktober um 10.30 Uhr

Wer Lust auf Kreativität mit der ganzen Familie hat, sollte die **Familien-Kunstsonntage** der Jugendkunstschule Stuttgart besuchen. Im Oktober warten verschiedene Angebote auf alle großen und kleinen kreativen Leute. Schonmal ein „Schattenspiel“ mit eigener Kulisse entworfen? Oder ein großartiges Unikat im Druck-Atelier beim Workshop „Monotypie/Stempeldruck“ hergestellt? Interessant ist auch, wie man aus schönem, ausgefallenem Papier, das zu Hause nur rumliegt, kleine Fabelwesen oder gar ausgefallene Masken basteln kann. Die Veranstaltung „Alles aus Papier – Mini-Monster! Monstermasken“ lädt genau hierzu ein. Einfach anmelden und der Kreativität freien Lauf lassen.

[www.jukus-stuttgart.de](http://www.jukus-stuttgart.de)

6 bis 10 Jahre  
Jugendkunstschule / S-Mitte

# Turbulente Schulkomödie

„Die unlangweiligste Schule der Welt“ ab 26. Oktober im Kino

(mr) - Schnarchalarm an der Schule? Kein Problem! Mit den Profis von der Langeweilebekämpfung wird der Schulalltag zum größten Abenteuer! Die Buchverfilmung „Die unlangweiligste Schule der Welt“ kommt als turbulenter Film-Spaß für die ganze Familie ab 24. Oktober in die Kinos.

Essen verboten, Lachen verboten ... Spätestens bei Regel 777 von Schuldirektor Schnittlich wird den Kindern ganz schwindelig. Mit all diesen Regeln will der Direktor grundsätzlich alles verbieten, was Kindern Spaß macht. Zu widerhandlungen werden von seinem Handlanger Hausmeister Traufe strengstens überwacht und sind mit drakonischen Strafen wie Kloputzdienst oder eine Woche Nachsitzen belegt. Und auch der einschläfernde Unterricht von der Klassenlehrerin, Frau Penne, zieht sich zäh wie alter Kaugummi.



Gemeinsam gelingt es der Klasse, das Scheunentor aufzubrechen.

Zum Glück hält sich zumindest Schüler Maxe nicht an diese unsinnigen Verbote. Mit Hilfe von Agent Rumpus von der

Behörde für Langeweilebekämpfung sorgen die beiden für jede Menge Spaß und Action auf dem Schulausflug.

Mit einem fliegenden Sofa, einem meterhoch gefluteten Innenhof und spektakulären Stunts begab sich die Filmcrew um Regisseur Ekrem Ergün und Produzentin Stefanie Plattner bei dieser Filmproduktion gemeinsam mit den Jungdarstellerinnen und -darstellern, einem Hund und einer Katze auf ein großes Abenteuer, bei dem die Kinder verhindern wollen, dass der Direktor sein Regelwerk umsetzen kann.

Basierend auf dem ersten Band ihrer gleichnamigen Bestsellerreihe hat die filmstudierte Autorin Sabrina J. Kirschner auch das Drehbuch verfasst. Seit 2017 wurden über 450.000 Exemplare der Kinderbuchreihe verkauft und begeistert von ihren großen und kleinen Fans verschlungen. Im September 2023 erschien bereits der 9. Band der beliebten Reihe sowie das Buch zum Film im Carlsen Verlag.

Die unlangweiligste Schule der Welt, D 2023, 87 Minuten, FSK 0, ab 26. Oktober im Kino

## Entdeckungsreise

Titina - ein tierisches Abenteuer am Nordpol



Titina, Roald Amundsen und Umberto Nobile fahren mit einem Luftschiff zum Nordpol.

(red) - „Titina“ erzählt auf unterhaltsame und spannende Weise die Geschichte einer fast vergessenen Entdeckungsreise: Die Eroberung des Nordpols durch ein Luftschiff im Jahre 1926. Filmstart ist am 2. November.

Erzählt wird die Geschichte durch die Augen der kleinen Terrier-Dame Titina, deren außergewöhnliches Leben sie von einem Streuner-Dasein in den Hinterhöfen Roms zu einem erhabenen Blick über den Nordpol führte. Dabei ist die Erzählung für Kinder und Erwachsene gleichermaßen unterhaltsam, da sie auf verschiedenen Ebenen funktioniert. Inspiriert von einer wahren Begebenheit ist Titina eine fesselnde und leicht zugängliche Lektion in Geschichte.

Titina, die kleine neugierige Straßenhündin, trifft bei einem ihrer Streifzüge durch

Rom auf den Luftschiffingenieur Umberto Nobile. Umberto, der ein großes Herz hat, nimmt Titina mit nach Hause.

Mit der kleinen Hündin kommt plötzlich auch das Abenteuer in das sonst sehr geruhsame Leben des Luftschiffingenieurs und seiner Familie. Der berühmte norwegische Polarforscher Roald Amundsen meldet sich und beauftragt Nobile mit dem Bau eines Zeppelins, der so groß und so stabil ist, dass sie damit bis zum Nordpol fliegen können. Selbstverständlich begleitet Titina die beiden Forscher auf ihrer Expedition. Gemeinsam macht sich das ungleiche Trio auf den Weg zum letzten unentdeckten Ort der Erde und das Abenteuer, das Titina auf der ganzen Welt bekannt machen wird, beginnt!

Titina - ein tierisches Abenteuer am Nordpol, Norwegen 2022, 92 Minuten, FSK: ab 6 Jahren, ab 2. November im Kino

## Abenteuerreise

Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen



Checker Tobi mit Faultier im brasilianischen Regenwald

(red) - Nach dem großen Erfolg von Checker Tobi und das Geheimnis unseres Planeten mit über 500.000 Zuschauern kommt am 5. Oktober der zweite spannende Kinofilm des beliebten KiKA-Moderators ins Kino.

In „Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen“ dreht sich alles um eine geheimnisvolle Schatzkiste, die Tobi eines Tages erhält. Doch die Kiste ist verschlossen, und nur eine Person hat den Schlüssel: Marina – Weltumseglerin und Tobi's beste Freundin aus Kindertagen. Aber wo steckt sie? Mit der Suche nach ihr beginnt auch Tobi's bislang größtes Abenteuer.

Die Reise führt ihn nach Vietnam

in die größte Höhle der Welt, in die berühmte Halong-Bucht mit ihren tausenden Kalksteininseln, über das stürmische Südchinesische Meer, zu Nomaden in der mongolischen Steppe und zu Indigenen im brasilianischen Amazonas-Regenwald. Immer mit einem Ziel vor Augen: Das Rätsel der Schatzkiste zu lösen und die mysteriösen fliegenden Flüsse zu finden. Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen – ein dokumentarischer Abenteuerfilm zum Staunen, Nachdenken und Lachen für die ganze Familie.

Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen, D 2023, 92 Minuten, FSK:0, ab 5. Oktober im Kino

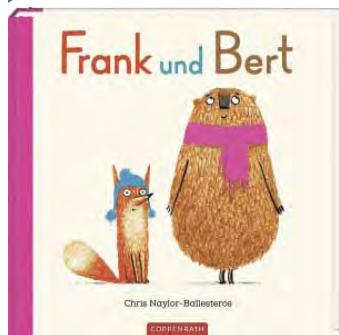
# Mehr als preisverdächtig!

Herausragende Kinderbücher, die für den Deutschen Kinder- und Jugendliteraturpreis nominiert wurden

von Cristina Rieck

Auch in diesem Jahr wurden besondere Bücher aus verschiedenen Kategorien für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominiert. Bevor die Gewinner am 20. Oktober auf der Frankfurter Buchmesse bekannt gegeben werden, möchten wir schon ein paar preisverdächtige Bücher vorstellen.

## ► Ab 3



Am liebsten spielen „Frank und Bert“ Verstecken. Dabei versteckt sich immer Bert, obwohl er es überhaupt nicht kann. Als Frank seinen besten Freund wenigstens einmal die Gelegenheit geben möchte zu gewinnen, zählt er bis 100, sodass Bert ausreichend Zeit hat, sich ein Versteck zu suchen. Doch Bert hinterlässt eine Spur, die unverwechselbar ist. Wie Frank seinen Freund am Ende dennoch glücklich macht, erzählt Chris Naylor-Ballesteros in einem beeindruckenden Zusammenspiel einfacher Worte und Bilder. Doch wer glaubt, dass die Geschichte voller Empathie und Selbstlosigkeit hier endet, irrt. Denn nun möchte auch Bert seinem besten Freund eine Freude bereiten.

Durch das großformatige Bilderbuch zieht sich ein Faden in Pink, der ursprünglich aus Berts Schal stammt, und sich im Vor- und Nachsatz ebenso wie auf dem Buchrücken wiederfindet. Er macht das Buch schon rein optisch zu einem Genuss.

Chris Naylor-Ballesteros: *Frank und Bert*. Coppenrath 2022, 40 Seiten, EUR 14,00, ISBN 978-3-649-64210-7

## ► Ab 4



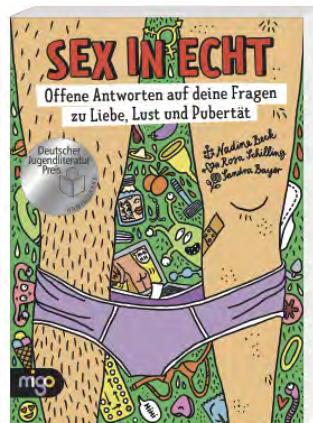
Auf die einfache Frage „Wie anders ist alt?“

antwortet die Oma ihrem Enkelkind auf philosophische und gleichzeitig poetische Weise. Autorin Bettina Obrecht liefert in den kindgerechten Antworten der Großmutter wertvolle Erkenntnisse über das Alter: Sie erzählt von Gemeinsamkeiten bei Jung und Alt und von Dingen, die ein kleines bisschen anders sind, wenn man alt ist. Dabei lernen die jungen Betrachter vieles über das Leben und über die schönen Seiten des Alters. Aber sie erfahren auch, welche Eigenschaften einfach nur menschlich sind, egal wie alt man ist.

Die zarten Illustrationen von Julie Völk lassen schon kleine Betrachter viele Details in diesem Bilderbuch erkennen und verdeutlichen dabei so manche abstrakte Textstelle über eine im Bild festgehaltene Stimmung.

Bettina Obrecht/ Julie Völk (Illustrationen): *Wie anders ist alt?*, Tulipan 2022, 32 Seiten, EUR 16,00, ISBN 978-3- 86429-558-4

## ► Ab 11



Das gerade für Jugendliche ansprechend gestaltete Aufklärungsbuch „Sex in echt“ möchte „offene Antworten auf Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät“ geben. Wie geschaffen scheint dafür das Autorenduo Nadine Beck, die ihre Doktorarbeit über die Geschichte des Vibrators schrieb, und Rosa Schilling, Sexualpädagogin und Betreiberin des Fuck Yeah Sexshops in Hamburg. Sie zeigen ihrer Leserschaft „den Weg durch die Pubertät und in ein selbstbestimmtes Sexleben“.

Dabei ist es ihnen auch wichtig, Grundkenntnisse über den menschlichen Körper mit offenen Wörtern und ohne jede Scham zu vermitteln. Unter dem Motto „All bodies are beautiful“ geben sie in einer jugendlichen Sprache Tipps zu allem, was Teenies interessiert: vom Solosex über verschiedene sexuelle Orientierungen bis hin zu Verhütung, Sex Toys und Pornos.

Die Bilder von Sandra Bayer gleichen einem Comic und sind auch ohne Text sehr aussagekräftig. Sie machen Teenies ebenso wie Eltern Lust darauf, sich mit der Thematik zu beschäftigen.

Nadine Beck, Rosa Schilling/ Sandra Bayer (Illustrationen): *Sex in echt*, Migo im Verlag Oettinger 2022, 128 Seiten, EUR 17,00, ISBN 978-3- 96846-093-2

## Weisheitszähne sanft entfernen

Weisheitszahn-Experten mit 25 Jahren Erfahrung:

- kürzere Eingriffsdauer
- geringere Schwellung
- weniger Schmerzen
- auch im Dämmerschlaf möglich

Jetzt unverbindlich Beratungstermin vereinbaren



ORS

ORS Praxisklinik für Oralchirurgie  
Höhenstraße 16, 70736 Fellbach  
0711 5 77 08 20  
info@ors-praxisklinik.de  
www.ors-praxisklinik.de



Kostenlose Parkplätze.  
Gut mit Straßenbahn U1 erreichbar.

[www.lessonschulen.de](http://www.lessonschulen.de)  
Grundschule - Realschule  
Berufskolleg - Gymnasium

@lessonschulen  
@manfred\_ehringer\_grundschule  
Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

Nachbarschaftsangebot  
kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23

# LieblingsBuch

Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen

\* Buchhandlung  
\* Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams  
(Termine nach Vereinbarung: [barbara.knieling@litpaed.de](mailto:barbara.knieling@litpaed.de))

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen  
[www.litpaed.de](http://www.litpaed.de) \* [www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Deutschland hat 16 Bundesländer

### 1) Von Norden nach Süden

Im Norden Deutschlands liegen die Nordsee und die Ostsee. Dort gibt es tolle Strände und Inseln. Deutschland hat unterschiedliche Landschaften: flache Gebiete mit Wiesen und Feldern, große Wälder und die Mittelgebirge. Wir haben große Seen und lange Flüsse, zum Beispiel den Rhein und die Elbe. Im Süden liegen die Alpen. In dem Gebirge ist auch der höchste Berg, die Zugspitze.



Im Norden ist das Meer.



Die Zugspitze ist 2962 Meter hoch.

### Warum ist der 3. Oktober ein Feiertag?

Viele Jahre war Deutschland durch eine Grenze in Ostdeutschland und Westdeutschland geteilt.



Von 1945 bis 1990 gab es die Grenze innerhalb Deutschlands.

### 2) Die Bundesländer

Deutschland hat 83 Millionen Einwohner. Die Hauptstadt Berlin ist der Sitz der Regierung. Hier arbeitet Bundeskanzler Olaf Scholz mit seinen Ministerinnen und Ministern. Unser Land besteht aus 16 Bundesländern. Du siehst sie auf der Seite „Spiel & Spaß“. Auch Städte können Bundesländer sein: Berlin, Hamburg und Bremen. Die drei heißen auch Stadtstaaten.



Im Norden gibt es oft Labskaus, Rollmops oder Krabben.



Im Süden isst man gerne Käsespätzle oder Schweinebraten mit Knödeln.

Seit dem 3. Oktober 1990 ist Deutschland wieder ein Land mit 16 Bundesländern. Deshalb feiern wir jedes Jahr am 3. Oktober den „Tag der Deutschen Einheit“. An so einem wichtigen Feiertag ist dann natürlich auch schulfrei.

### 3) Es gibt Unterschiede

Jedes Bundesland hat eine eigene Regierung. Sie trifft Entscheidungen für das Land. Deshalb haben die Schüler zu unterschiedlichen Zeiten Ferien. Sie lernen im Unterricht nicht genau das Gleiche. Und natürlich gibt es verschiedene Bräuche, anderes Essen und viele Dialekte. Das hast du bestimmt schon bemerkt, wenn du in Deutschland unterwegs warst.

# Spiel & Spaß

## Sudoku

Fülle die leeren Kästchen so aus, dass die Zahlen von 1 bis 6 in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal stehen.

	3	2	5		1
	1		3	5	6
4	5	1	6		2
1	4			6	5
3	6	5			
		6	4	1	3

## Bilder aus den 16 Bundesländern



Schwarzwald  
in Baden-Württemberg



Schloss  
Neuschwanstein  
in Bayern



Brandenburger  
Tor in Berlin



Schloss  
Sanssouci  
in Brandenburg



Bremer  
Stadtmusikanten  
in Bremen



Hamburger Hafen  
in Hamburg



Flughafen  
Frankfurt  
in Hessen



Schloss Schwerin  
in Mecklenburg-  
Vorpommern



Lüneburger Heide  
in Niedersachsen



Kölner Dom  
in Nordrhein-  
Westfalen



Mainzer Dom in  
Rheinland-Pfalz



Saarschleife im  
Saarland



Semperoper  
Dresden  
in Sachsen



Magdeburger  
Dom in  
Sachsen-Anhalt



Nord- und Ostsee  
in Schleswig-  
Holstein



Erfurter Domberg  
in Thüringen

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Finn, 11 Jahre, aus Feuerbach:



„Wie finden Eichhörnchen ihre Nüsse wieder?“

Lieber Finn,

stell dir vor, du würdest im Herbst jeden Tag 200 Kekse verstecken. Würdest du sie alle nach ein paar Monaten wiederfinden? Ich bestimmt nicht! Manchmal vergesse ich sogar, wo ich meine Brille hingelegt habe. Dabei sitzt sie meistens auf meinem Kopf.

Zum Glück sind Eichhörnchen nicht so vergesslich. Sie wissen meistens ganz genau, wo sie ihre kostbaren Schätze versteckt haben. Dabei helfen ihnen ihr Ordnungssinn, ihre Nase und die richtige Planung. Denn – für jede Nussart haben sie das passende Versteck.



© studion1 - stock.adobe.com

Wenn ich vom Einkaufen komme, packe ich Mehl in den Vorratsschrank, Äpfel in eine Obstschale und Eier in den Kühlschrank. So weiß ich immer, wo ich was finde und muss nicht lange suchen. Eichhörnchen machen das mit ihren Nüssen ähnlich. Walnüsse kommen zum Beispiel in das eine Versteck und Haselnüsse in ein anderes.



© Frank Krautschick - stock.adobe.com

Eichhörnchen halten keinen Winterschlaf, wie zum Beispiel Igel. Sie halten Winterruhe und kommen nur aus ihrem kuscheligen Nest, wenn sie Hunger haben. Dann suchen sie nach leckeren Nüssen und Samen. Finden sie keine, gehen sie an ihren Nussvorrat.



© Talana - stock.adobe.com

Nüsse duften für Eichhörnchen ganz wunderbar. Ist ein Eichhörnchen in der Nähe eines Nussvorrates, kann es die Nüsse auch unter einer dicken Schneeschicht erschnüffeln. Manchmal helfen aber der beste Ordnungssinn, die feinste Nase und die richtige Planung nicht viel. Selbst Eichhörnchen vergessen ab und zu, wo sie ihre Nüsse versteckt haben. Dort wächst dann im Frühjahr ein kleiner Haselnussstrauch.

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis ganz bald wieder!

Deine Lotte

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der **kunterbunten Kinderzeitung**.

Die **kunterbunte Kinderzeitung** ist eine Zeitung zur **Leseförderung**.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung/)

5	2	6	4	1	3
3	6	5	1	2	4
1	4	3	2	6	5
4	5	1	6	3	2
2	1	4	3	5	6
6	3	2	5	4	1

Lösungen:



## Ausflug des Monats

# Rote Früchtchen

## Auf dem Hägenmarkpfad



### *Infotafel zu den Anfängen des Hägenmarks*

von Annette Frühauf

Auf der Schwäbischen Ostalb werden die Gäste mit einem Schild und den Worten: „Herzlich Willkommen in Auendorf, das ländliche Hägenmarkdorf“ begrüßt. Hier auf dem Hägenmark-Pfad erfährt man mehr über die orange-roten Früchte der „Hundsrose,“ wie die Hagebutte auch genannt wird.

Wie es sich für einen richtigen Herbsttag gehört, fallen neben bunten Blättern auch dicke Regentropfen vom Himmel. Davon lassen wir uns nicht abschrecken und parken direkt am Start des zwei Kilometer langen Weges. Über einen Pfad, die

Strecke ist nicht kinderwagetauglich, geht es über eine Brücke und leicht bergauf. Eine der Thementafeln an der Strecke erzählt, wie das alles mit den Hagebutten begonnen hat:

Aus der Not heraus kamen die Bürger von Auerndorf vor über 170 Jahren zur Hagebuttenmarmelade, allen voran die Witwe Anna Schneider. Denn die Früchte wachsen hier reichlich und Missernten sowie die schlechte wirtschaftliche Lage bedrohten die Existenzen zahlreicher Familien. Eine zusätzliche Einnahmequelle war bitter nötig. Neben der orange-roten Frucht spielte damals auch die Wacholderbeere eine Rolle, die die ehemalige Heidelandschaft dominierte. Aus den blauschwarzen Beeren machten die Frauen Mehl und Marmelade, im Schwäbischen auch als „Gsälz“ bekannt.



## Rund um die Hagebutte

Ein Wiesenweg führt weiter in Richtung Wald. Immer wieder säumen Hagebuttensträucher den Weg. Auch wenn es im Ort noch zwei, drei Familienunternehmen gibt, die in größeren Mengen Hägenmark herstellen, kommen die Früchte nicht von hier. Sie werden beispielsweise tiefgefroren in Bulgarien gekauft. Der Weg führt kurz in den Wald. Die nächste Thementafel erklärt die Herstellung der Marmelade, die nach alter Tradition besonders schonend verarbeitet wird, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten:

Bei der Produktion werden die aufgetauten, reifen Früchte zwischen zwei Walzen zerquetscht. Kühl gelagert werden die Früchte langsam teigig. Erst danach werden Blüten und Kerne vom Mus entfernt. Eine Maschine mit einem besonders feinen Sieb trennt die feinen Härchen von der restlichen Masse. Dann wird die zähe Flüssigkeit mit Zucker versetzt und auf höchstens 80 Grad erhitzt. Da das Mus dick genug ist, ist kein extra Gelierzucker notwendig.

### Lust auf Hägenmark bekommen?

Zwischen den Hagebutten wachsen auch Wacholderbüsche, die hier einst dominiert haben. Auf einer der letzten Tafeln befindet sich der Text des Auendorfer Hägenmark-Lieds. Der Dialekt fordert unsere Phantasie heraus. Die Häuser der kleinen Gemeinde tauchen in der Ferne auf. Ein schöner Spielplatz liegt am Ende des Weges, der durch den Ort zum Parkplatz zurückführt.

Wer Marmelade mit nach Hause nehmen möchte, findet beispielsweise in der Göppinger Straße unter dem Vordach der Nummer 26 eine Holzkiste mit Gläsern, bezahlt wird auf Vertrauensbasis.

Wer mehr über die roten Früchte wissen möchte, klingelt bei Anneliese und Waldemar Kraus. Die beiden haben einen Laden und führen das Familienunternehmen Rösch seit 1990, das Anna Schneider Mitte des 19. Jahrhunderts gegründet hat.



© Stadt Bad Ditzingen

Auch bei Regenwetter lohnt sich ein Ausflug nach Auendorf.



[www.technik-museum.de](http://www.technik-museum.de)

## ALLES AUF EINEN BLICK



**Das machen wir:**  
Einen Ausflug auf die Ostalb ins Hägenmarkdorf



**Da gehen wir hin:**  
Nach Auendorf – wer Lust hat, wirft auch einen Blick in die Manufaktur Rösch, [www.manufaktur-roesch.de](http://www.manufaktur-roesch.de)



**So kommen wir hin:**  
Über die B 10 bis Göppingen und von dort über die L 1217 bis nach Auendorf.



**Dauer:** Die Wanderung auf dem Hägenmarkpfad, vorbei an zahlreichen Infotafeln, ist zwei Kilometer lang und dauert rund eineinhalb Stunden.



**Alter:** Der Weg mit den Thementafeln ist nicht kinderwagentauglich und führt über Wiesen und durch den Wald mit Ausblicken auf Auendorf. Unterwegs gibt es viele Möglichkeiten für eine Rast.



**Einkehr:** Nach der Tour kann man im Restaurant „Talblick“ in der Ortsmitte einkehren, [www.talblick-aeuendorf.de](http://www.talblick-aeuendorf.de)



## Unvergessliche Erlebnisse

Unser **Hotel** mit **Schaubauernhof** ist auf Ihre Familie eingerichtet.

Ihre Kinder erleben **Spaß und Action**, während Sie sich **erholen und entspannen**:

- **Schwanenwirts Kuhstall:** Kulinarische Köstlichkeiten mit Blick in den angrenzenden Stall
- Schaubauernhof, Tiere füttern
- Ponyreiten, Pferde / Ponys striegeln
- Kutschfahrten, Grillabend, geführte Wanderungen
- Restaurant von gut bürgerlich bis Gourmet
- Spielplatz, Schwimmbad & Wellnessbereich
- Kinderbetreuung im KidsClub ganzjährig

Nur 1 Stunde Fahrt von Stuttgart!

Hotel Schwanen Kälberbronn • Große Tannenstraße 10 • 72285 Pfalzgrafenweiler  
Tel: 07445 188-0 • Fax: 07445 188-99 • [www.hotel-schwanen.de](http://www.hotel-schwanen.de) • [info@hotel-schwanen.de](mailto:info@hotel-schwanen.de)

# Bunter Herbst

## Hagebutten-sorten

Hagebutten sind bekannt als Wildfrüchte der Heckenrose oder Wildrose, es gibt aber noch viel andere Sorten. Alle heimischen Hagebutten sind essbar, nicht nur die speziell für die Ernte gezüchteten. Einige Hagebuttenarten haben sehr kleine Früchte, so wie die Hundsrose, andere haben größere Früchte, wie die Kartoffel- und die Apfelseite. Bekannt ist auch die Weinrose und die Gebirgsrose.

## Hagebuttentee

Gerade im Herbst und Winter hilft der Hagebuttentee mit seinen reichhaltigen Inhaltsstoffen und viel Vitamin C, die Abwehrkräfte zu stärken.

Für den Tee benötigt man getrocknete Hagebutten. Waschen, mit dem Messer den Stiel- und Blütenansatz abschneiden und gut abtrocknen. Dann die Früchte in einen Mixer geben und klein häckseln. Anschließend muss die Masse gut ausgebreitet an einem warmen Ort mehrere Tage trocknen. Wem das zu langsam geht, kann sie auch einige Stunden (5 bis 8 Stunden) ausgebreitet auf einem Backblech im Ofen bei 50 Grad dörren. Dabei sollte die Ofentür immer einen Spalt offen bleiben, damit die Feuchtigkeit entweichen kann.

Für den Tee benötigt man etwa drei Eßlöffel der getrockneten Hagebutte auf einen Liter heißes Wasser. Übrigens: Der selbstgemachte Hagebuttentee ist deutlich heller, als der aus dem Supermarkt, denn dort sind Farbstoffe enthalten.

Der getrocknete Hagebuttentee hält mehrere Monate in einem luftdichten Gefäß an einem dunklen Ort. Achtung: Nicht in einen Metallbehälter füllen, da sonst das Vitamin C oxidiert.

## Hagebutten-marmelade

Am einfachsten ist es, die schwarzen Blütenansätze der Früchte und die Stilenden zu entfernen und dann die ganze Hagebutten in einem Topf knapp mit Wasser bedeckt aufkochen zu lassen. Bei geringer Stufe köcheln die Früchte weiter, bis sie weich sind. Anschließend wird die Masse durch ein Sieb oder die Flotte Lotte passiert. Das Fruchtpüree kann mit (Gelier-)Zucker und einer Vanilleschote aufgekocht werden. Tipp: Für weitere Geschmacksvarianten sorgen beim Aufkochen auch Apfel-, Orangen oder Pfirsichsaft.

# Ein Männlein steht im Walde

## Rund um die Hagebutte

Hagebutten sind Sammelnussfrüchte verschiedener Rosenarten und sie sind bei uns nicht nur an Wegen, Spielplätzen und sonst in der Natur weit verbreitet, sondern auch lecker, vielseitig und regen kreativ an.

von Andrea Krah-Rhinow

## Hagebuttenlied

Ein Männlein steht im Walde, ganz still und stumm,  
Es hat vor lauter Purpur ein Mäntlein um.

Sag, wer mag das Männlein sein,  
Das da steht im Wald allein  
Mit dem purpurroten Mäntlein?

Ein Männlein steht im Walde auf einem Bein,  
Und hat auf seinem Haupte schwarz Käpplein klein.

Sag, wer mag das Männlein sein,  
Das da steht im Wald allein  
Mit dem kleinen schwarzen Käpplein?

Das Lied kann auch als Bewegungslied genutzt werden, so dass zu verschiedenen Begriffen andere Bewegungen verwendet werden. Zum Beispiel: „Still und Stumm“, der Zeigefinger wird an den Mund gelegt „Pssst“ oder „Mäntlein um“, die Kinder machen eine Armbewegung rund um ihren Körper.

## Hagebutten-farbe

Für eine schöne rote Farbe zum Malen bieten sich Hagebutten ebenfalls an. Die Hagebutten in einem Topf mit wenig Wasser weich kochen und anschließend durch ein Sieb streichen. Nach dem Abkühlen kann man damit hervorragend malen, ob auf Papier, Pappe oder Pflastersteinen.



### Hagebutten Erntezeit

Die beste Erntezeit ist Ende September, Anfang Oktober, sie können aber auch über den Winter noch geerntet werden. Hagebutten sind besonders süß, wenn sie tiefrot gefärbt und fest sind. Sie sollten bei trockenem und sonnigen Wetter geerntet werden. Nach den ersten kühlen Nächten steigt ihr Zuckergehalt und sie haben den höchsten Vitamin C-Gehalt. Doch Vorsicht vor Frost, dann wird die fleischige Hülle oft schnell mehlig.

Neben Vitamin C enthalten Hagebutten außerdem Vitamin A, B und K, sowie Antioxidantien, Flavonoide und Minerale wie Zink, Kupfer, Eisen, Magnesium und Calcium.

### Hagebuttenbuch

Das Buch „Die Hagebutte und der Bär“ stammt aus einem kleinen Familienbetrieb im Odenwald. Maria Gerstenberg hat die Geschichte mit ihrer Familie entwickelt, gezeichnet und getextet. Das Buch erzählt in Gedichtform die Reise einer einsamen Hagebutte, die auf einen Bär trifft, der sie an die Hand nimmt und ein Stückchen durchs Leben begleitet.



„Die Hagebutte und der Bär“, Maria Gerstenberg, Mäuse Verlag, ab 3 Jahren, 15 Euro, [www.mariagerstenberg.de](http://www.mariagerstenberg.de)

(Auch als Erstlese- und Malbuch erhältlich, 10 Euro.)

Weitere Infos unter [www.hagebutte.org](http://www.hagebutte.org)

### Hagebuttenpulver

Das Hagebuttenpulver ist nicht zu verwechseln mit dem Juckpulver. Hagebuttenpulver wird aus feingemahlenen Hagebutten gewonnen, aus der ganzen Hagebutte, mit Kernen und Schale. Es hat einen sehr hohen Vitamin C-Gehalt, stärkt das Immunsystem, ist aber auch ein Entzündungshemmer und kann zum Beispiel gegen rheumatische Beschwerden wirken.

In Tee, Müsli, Saft, Smoothie oder Joghurt gerührt schmeckt es besonders gut und hat einen säuerlich-fruchtigen Geschmack. 1-2 Teelöffel am Tag

### Juckpulver

Kleine Streiche gehören in jede Kindheit. Ein besonderer Kindheitsspaß ist seit jeher das Juckpulver aus Hagebutten. Dazu werden die Hagebutten aufgebrochen, die Körner herausgenommen, ein paar Stunden getrocknet und dann als Juckpulver verwendet. Das Pulver juckt auf der Haut, da die Körner - auch Nüsschen genannt - mit feinen Härchen versehen sind, an denen sich Widerhaken befinden. Bei Hautkontakt erzeugen diese den Juckreiz.

stadt mobil  
carsharing

AdSMV23

stadt mobil  
Carsharing  
Wochen

[stadt-mobil-stuttgart.de](http://stadt-mobil-stuttgart.de)

Bis 31. Oktober  
mit 30 €  
Guthaben starten!

# plattsalat

selbstverwaltet · fair · günstig  
bio im eigenen laden

ost  
west  
kernen  
[www.plattsalat.de](http://www.plattsalat.de)

gegen vorlage dieser anzeige  
können sie einmal bei plattsalat  
zum mitgliederpreis einkaufen  
ohne mitglied zu sein



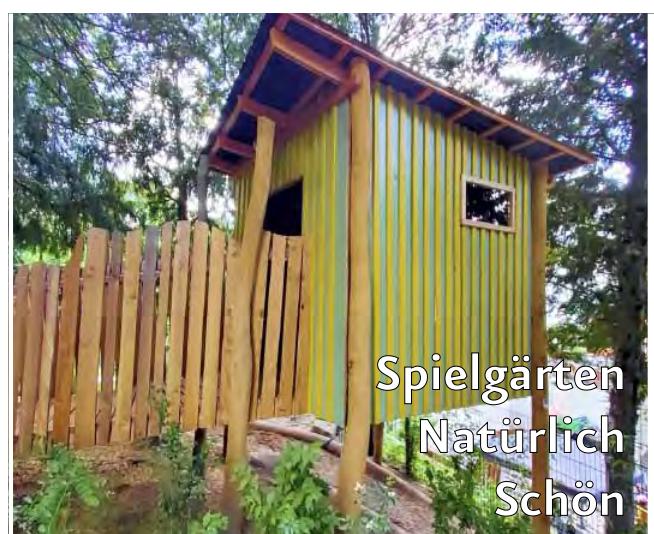
30 Jahre belcanto für Kinder & Jugendliche

Jetzt mach ich was aus meiner Freizeit!

Schnupperstunden immer mittwochs: Anmeldung erbeten  
z.B. Kinder ab 5 Jahren 16:00 Uhr  
und weitere altersgerechte Stufen

Karl-Schubert-Schule, Obere Weinstiege 40, Degerloch  
[www.belcanto-stuttgart.de](http://www.belcanto-stuttgart.de) [info@belcanto-stuttgart.de](mailto:info@belcanto-stuttgart.de)

STUTTGART



Spielgärten  
Natürlich  
Schön

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de)

# BLATTWERK

Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

# Vom Baum gepflückt

Darf man sich bei Streuobstwiesen bedienen?

von Andrea Krahl-Rhinow

**Herbst ist Erntezeit. Überall hängen reife Äpfel, Birnen und Pflaumen am Baum. Doch darf man sie einfach pflücken oder kann man eine Pflückeraubnis für Bäume bekommen?**

Streuobstwiesen mit hochstämmigen Obstbäumen sind die traditionelle Form des Obstbaus in Baden-Württemberg und prägen vielerorts das Landschaftsbild.

„Auch in der Großstadt Stuttgart finden sich klassische Streuobstwiesen mit vielen großen alten Apfel- und Birnbäumen“, bestätigt Jochen Berger, Mitarbeiter der Streuobstfachstelle der Naturschutzbehörde. Insbesondere auf den Fildern um Platteningen und Möhringen sind größere Streuobstbestände erhalten. Aber auch im Stuttgarter Norden gibt es sie bei Stammheim und im Naturschutzgebiet Greutterwald in Weilimdorf. Doch einfach eine Frucht vom Baum pflücken darf man nicht. „Der Begriff des

„Mundraubs“, das heißt, dass kleinere Mengen an Obst oder Früchten ohne Strafe geerntet oder gesammelt werden dürfen, geistert leider noch immer durch die Köpfe“, sagt Berger. Diese Rechtsauslegung ist aber veraltet. Mundraub ist – so hart es klingt – nichts anderes als Diebstahl.

## Erlaubnis zum Ernten

Es gibt aber doch eine Chance, von den reifen Früchten zu naschen. So zum Beispiel in Ostfildern. Dort darf man seit drei Jahren kostenlos Obst ernten, jedoch mit einer Erlaubnis. Auf einer interaktiven Karte kann man online eine Ernteerlaubnis für bestimmte Bäume einholen. Wer keinen ganzen Baum aberten möchte, kann auch einen der „Obstbäume für alle“ wählen und einfach nur eine kleine Menge pflücken. „Damit möglichst viele in den Genuss kommen, sollte jeder nur so viel vom Baum ernnen, wie er direkt essen will oder in einem kleinen Korb nach Hause tragen kann“, sagt Dominique Wehrle, Pressesprecher der Stadt



Apfelernte im Herbst

Ostfildern. Alle Bäume sind auf der Website von Ostfildern unter der Rubrik „Obstvergabe“ zu finden. So verkommen möglichst wenig Früchte.

Ein ähnliches Angebot gibt es beispielsweise auch über das Grünflächenamt der Stadt Esslingen. Einige Kommunen nehmen auch an

der Aktion „gelbes Band“ teil. Die Bäume, die mit diesem Band markiert sind, können von den Bürgern abgeerntet werden. Auf einer Streuobstwiesenbörse des Vereins Schwäbisches Streuobstparadies werden ebenfalls Bäume kostenlos zum Ernten aufgelistet.

## Bedeutung der Streuobstwiesen

Die Funktionen der Streuobstwiesen für Mensch und Umwelt sind vielfältig. Sie sind zwar an erster Stelle Lieferant für Obst, aber bieten gleichzeitig auch Viehfutter und Brennholz. Außerdem sind die Streuobstbestände schon immer wichtiger Lebensraum und Rückzugsort für viele Pflanzen und Tiere. Streuobstwiesen gelten als einer der artenreichsten

Lebensräume nördlich der Alpen und leisten damit einen erheblichen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt. Gleichzeitig sorgen sie als Frischluftschneisen für ein gutes, ausgeglichenes (Stadt)klima und sind auch als Naherholungsgebiet sehr attraktiv.

## Streuobst der Schwäbischen Alb

Neben den Streuobstflächen rund um Stuttgart findet man diese typische Kulturlandschaft vor allem auch auf der Schwäbischen Alb. Die Streuobstwiesen zwischen Alb und Neckar bilden mit rund 26.000 Hektar sogar eine der größten zusammenhängenden Streuobstlandschaften Europas. „Diese jahrhundertealte Landschaft ist ein besonderer Kulturschatz und verfügt mit ihrer Sortenvielfalt über eine enorme Anzahl an Brennereien und Mosstereien, Lehrpfaden, Obstfesten, Museen, Herstellern für Streuobstfachbedarf und vieles mehr“, erklärt Lisa Müller, Assistentin der Geschäftsleitung des Schwäbischen Streuobstparadieses.

Das übergeordnete Ziel des Vereins Schwäbisches Streuobstparadies ist der Erhalt und die Vermarktung der größten zusammenhängenden Streuobstlandschaft Mitteleuropas. „Wir nutzen hierzu die vielen bestehenden Kompetenzen, Netzwerke und Aktivitäten“, sagt Müller. Neben vielen Veranstaltungen gehören auch touristische Aktionen wie die Streuobstroute durch die Landkreise zu den Angeboten.

## Tag der offenen Tür

**11.11.23 11.00-14:00 Uhr**

**Breitwiesenstr. 8  
70565 Stuttgart**

**Chor+Trommeln, Basteln  
Stände, Vortrag,  
Schulhausführung**

**www.element-i.de**

## Anmeldung



### STREUOBSTWIESEN ERLEBEN

Ein Angebot für Schulklassen zum Thema Streuobstwiese gibt es im Bereich Umweltbildung des Amts für Umweltschutz Stuttgart. Unter Anleitung erfahrener Streuobstpädagoginnen und Streuobstpädagogen können Kinder diesen wertvollen und schützenswerten Lebensraum mit allen Sinnen erleben und erforschen. [www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de)

### STREUOBSTWIESEN-LEHARGARTEN

Der Streuobstlehrgarten Katharinenlinde des Grünflächenamtes Esslingen informiert anhand von Schautafeln und

Objekten vor Ort über Fragen des Streuobstbaus. Etwas unterhalb der Katharinenlinde an einer Wegkreuzung befindet sich der städtische Obst- und Naturlehrgarten Gollenstraße.

### INFOS ZU STREUOBST-ANGEBOTEN:

- Schwäbisches Streuobstparadies, Streuobst-Infozentrum, Löwensteinplatz 2, Mössingen, [www.streuobstparadies.de](http://www.streuobstparadies.de)
- Streuobst pflücken in Ostfildern: [www.ostfildern.de](http://www.ostfildern.de)
- Streuobst pflücken in Stuttgart: [www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de)

# Großer Laternenumzug vom Mercedes-Benz Museum zum VfB Stuttgart

Ein Meer freundlicher bunter Lichter im Neckarpark: Das wird am 8. November 2023 der erstmalig dort stattfindende große Laternenumzug sein. Er startet um 17:30 Uhr am Mercedes-Benz Museum, führt über das Außengelände sowie entlang der Trainingsplätze des VfB und erhält ein großes Finale für alle Teilnehmer im Stadion des VfB Stuttgart. Vom 16. Oktober bis 8. November 2023 können Kinder im CAMPUS des Museums kostenfrei Carlotta-Laternen basteln.

Laternenlaufen im November: Das ist ein beliebter spätherbstlicher Brauch. Wenn Kinder mit ihren hellen Laternen singend durch die Straßen ziehen, sind das Dunkel des Abendhimmels und die Kälte der Jahreszeit auf wunderbare Weise durchbrochen.

Viele derartige Lichtpunkte werden voraussichtlich am 8. November 2023 den Neckarpark in Stuttgart erhellen. Das Mercedes-Benz Museum veranstaltet zusammen mit dem VfB und dessen Fritzle-Club, der Elternzeitung Luftballon und dem Radiosender DIE NEUE 107,7 einen großen Laternenumzug – vielleicht den größten der Region.

## Laternen basteln

Vor dem Event können Kinder im CAMPUS des Mercedes-Benz Museums Carlotta-Laternen basteln. Diese Aktion findet vom 16. Oktober bis 8. November 2023 jeweils von Dienstag bis Sonntag statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mit Carlotta-Laterne zum Laternenlauf

© Mercedes-Benz AG

## Laternenumzug am 8. November 2023 – die Eckdaten

- 16:53 Uhr: Sonnenuntergang
- 17:00 Uhr: Treffen vor dem Eingang des Mercedes-Benz Museums
- 17:30 Uhr: Start des Laternenumzugs
- 19:00 Uhr: Veranstaltungsende in der MHPArena, Cannstatter Kurve

Mit dabei sind drei der beliebtesten Maskottchen der Region: Fritzle vom VfB, Luftikus von der Elternzeitung Luftballon und Carlotta vom Mercedes-Benz Museum. Sie ziehen mit im langen Teilnehmerzug vom Museum ins Stadion.

## Großes Finale im Stadion des VfB Stuttgart

Die Route ist problemlos zu bewältigen: Der Umzug startet am Eingang des Mercedes-Benz Museums und damit vor einer Kulisse mit beeindruckender Architektur. Dann geht es über das Außengelände des Museums und vorbei an den Trainingsplätzen des VfB. Zum Schluss ziehen Kinder und Begleitung direkt ins Stadion: In der Cannstatter Kurve werden gemeinsam Laternenlieder gesungen, vielstimmig unterstützt vom Musikverein Bad Cannstatt und dem Daimler Chor.

Ob Familien mit Kindern, Kindergartengruppen oder Schulklassen – alle sind willkommen. Ihren vielstimmigen Gesang

unterstützen während der Veranstaltung der Musikverein Bad Cannstatt und der Daimler Chor. Das macht den Umzug nicht allein zu einem optischen Genuss an diesem Novemberabend, sondern zu einem rundum stimmungsvollen Vergnügen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für eine bessere Planung wird um Anmeldung gebeten unter: [www.mercedes-benz.com/laternenumzug](http://www.mercedes-benz.com/laternenumzug). Aber auch Kurzentschlossene dürfen mitlaufen und direkt am 8. November um 17 Uhr ans Mercedes-Benz Museum kommen.

DIE NEUE 107,7, der VfB mit dem Fritzle-Club, das Mercedes-Benz Museum und die Elternzeitung Luftballon wünschen viel Spaß beim großen Laternenumzug



Im CAMPUS des Mercedes-Benz Museums können ab dem 16. Oktober Laternen gebastelt werden.



Die Maskottchen „Luftikus“ vom Luftballon, „Carlotta“ vom Mercedes-Benz Museum und „Fritzle“ vom VfB sind beim Laternenlauf mit dabei.

© Mercedes-Benz AG

**PITTSBALLOON**

...luftballons  
...partybedarf  
...event  
...dekoration

**Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!**

**Vielseitige Stellen in einem kreativen und freundlichen Umfeld!**  
Bewerbungen an [info@pittsballoon.de](mailto:info@pittsballoon.de)

...Stuttgart-Wangen  
Hedelfinger Str. 103  
...Königsbau Passagen  
Stuttgart  
...Breuningerland  
Ludwigsburg  
...Breuningerland  
Sindelfingen  
...[pittsballoon.de](http://pittsballoon.de)

**event** **shop**

# I got the „Winterblues“

Melancholische Verstimmungen in Herbst und Winter



© pixabay / NickyP

Auch wenn man bei nasskaltem Herbstwetter in die Natur geht, hebt das die Stimmung.

von Cristina Rieck

**Der Herbst beginnt, die Tage werden kürzer und nasskalt. Das drückt bei vielen von uns auf die Stimmung. Gleichzeitig sind wir dann müde und antriebslos und fragen uns vielleicht, ob es sich dabei einfach nur um eine typische Herbstmelancholie oder um erste Anzeichen einer saisonalen Depression handelt?**

„Die Herbst- oder Winterdepression ist bei einem kleinen Anteil der Bevölkerung eine Extremvariante der jahreszeitlichen Veränderungen, die die meisten Menschen im Herbst und Winter verspüren“, erklärt Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich, Professor für Neurobiologie und Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Leipzig. Leichtere, nicht krankhafte psychische Veränderungen im Herbst und Winter werden dagegen als Herbstmelancholie oder Winterblues bezeichnet.

## Ursache

Wie bei einer klassischen Depression liegt auch bei der Winterdepression oder einem Winterblues ein oft stressbedingter Mangel an Serotonin und Noradrenalin im Gehirn vor. Denn diese beiden Botenstoffe sorgen normalerweise für unsere gute Stimmung und geben uns Antrieb. Hinzu kommt, dass der Körper im Herbst und Winter aufgrund des Lichtmangels am Tag erhöht Melatonin produziert. Doch dieses Hormon ist eigentlich für unser Schlafbedürfnis zuständig. Kein Wunder, dass wir im Herbst und Winter manchmal müde und antriebslos sind und es mit unserer Stimmung nicht gerade zum Besten steht.

## Symptome

„Es ist wichtig, den Winterblues nicht mit einer handfesten psychischen Erkrankung zu verwechseln“, betont Himmerich darum. Tatsächlich sind nämlich die Symptome unterschiedlich: „Neben den klassischen Symptomen einer Depression treten atypische Symptome wie Heißhunger statt

Appetitverlust und vermehrter Schlaf statt Ein- und Durchschlafstörungen auf“, erklärt Heike Friedewald, Pressesprecherin der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention.

## Mangel an Licht

Ohne zu Medikamenten zu greifen, können die Betroffenen meist selbst viel zu ihrer Besserung beitragen. „Viele Studien weisen darauf hin, dass die Lichttherapie besonders gut bei saisonal bedingten Depressionen wirkt“, betont Friedewald. Bei einer solchen Therapie sollten die Betroffenen sich so oft wie möglich dem Tageslicht aussetzen, denn „selbst an einem trüben Novembertag liegt die Beleuchtungsstärke noch bei mindestens 1000 Lux“, erklärt Himmerich. Vor allem die Bewegung im Freien beim Radfahren, Joggen und Spazierengehen hilft uns, den Kreislauf in Schwung zu bringen und Licht zu tanken. Für sinnvoll hält der Neurologe auch das Licht von speziellen Lichttherapielampen. „Ideal ist eine Lichtdusche mit einer Dosis von 10.000 Lux für etwa eine halbe Stunde am Tag“, rät er seinen Patienten.

## Ernährung und Vitamine

Aufgrund verschiedener Untersuchungen kann man davon ausgehen, dass „fette Speisen eher eine depressive Entwicklung fördern, während mediterrane Kost und eine Ernährung mit viel Obst und Gemüse schützend gegen eine Depression wirken“, erklärt Himmerich. „Auch der Mangel an Vitamin D ist ein besonderer Risikofaktor für die Entwicklung einer Winterdepression“, betont der Psychiater weiter. Ein solcher Mangel entstehe ebenfalls durch fehlendes Licht in den dunklen Jahreszeiten, könne jedoch problemlos durch ein entsprechendes Präparat reguliert werden.

*Wissen, Selbsttest und Adressen rund um das Thema Depression unter [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)*

*Hubertus Himmerich: Winterblues: Das Wohlfühlbuch gegen die Herbst- und Winterdepression, Kreuz Verlag 2014, 160 Seiten, EUR 14,99 ISBN 978-3-451-61260-2*

# Gute Bildung fängt früh an

Wie werde ich Erzieher und Erzieherin?

von Christina Stefanou

**Wer mit Kindern arbeiten möchte, braucht vielfältige Kompetenzen. Die erlernt man in einer Ausbildung oder einem Studium. Es gibt viele Bildungswege und man kann mit jedem Schulabschluss, in Teilzeit oder Vollzeit oder auch als Quereinsteiger mit einer Ausbildung starten. Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport informiert in der Kampagne „Erzieher-in-BW“ ausführlich über das Berufsbild und die Ausbildungswege.**

Die Begleitung und Bildung von Kindern ist eine sehr anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgabe. „Es gibt viele unterschiedliche Ausbildungswägen. Wer aber die passende Fachschule für Sozialpädagogik findet und eine gute Praxis-Einrichtung, wird eine tolle Ausbildung erleben – und in einen vielfältigen und zukunftsichereren Beruf starten“, sagt Dr. Michael Klebl, Schulleiter der Katholischen Fachschule für Sozialpädagogik in Stuttgart-Degerloch. Er wird bei der JOBE-Messe am 18. November einen Vortrag zu diesem Thema halten.



Als Erzieherin beziehungsweise Erzieher hat man eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe.

## Die Berufsbilder

In Baden-Württemberg gibt es im Bereich der Kindertagesbetreuung zwei staatliche anerkannte Ausbildungsziele: Erzieherin und Erzieher oder Sozialpädagogische Assistentin bzw. Assistent. Als staatlich anerkannte Erzieherin und Erzieher arbeitet man eigenverantwortlich und ist dazu

befugt, eine Gruppe zu leiten. Auch kann man anschließend an einer Hochschule studieren, zum Beispiel Kindheitspädagogik oder Frühkindliche Bildung. Als Schulabschluss braucht man mindestens Mittlere Reife und ein Jahr Berufskolleg für Sozialpädagogik. Hat man eine Fachhochschulreife oder ein Abitur erworben, entfällt das einjährige Berufskolleg für Sozialpädagogik. Die Staatlich anerkannte Sozialpädagogische Assistentin arbeitet und wirkt bei der Erziehung, Bildung und Betreuung mit. Der Ausbildungsgang ist auch für Menschen ohne mittleren Schulabschluss möglich. Zugelassen wird, wer mindestens einen Hauptschulabschluss nachweisen kann.

## Die Ausbildung

Wer als Erzieherin oder Erzieher arbeiten möchte, kann zum einen die klassische Ausbildung wählen. Hier absolviert man zwei Schuljahre und ein einjähriges Berufspraktikum. (In Teilzeit dauert die Ausbildung vier Jahre). In den ersten beiden Jahren können Fachschülerinnen und -schüler Aufstiegs-BAföG bekommen. Zum anderen gibt es auch eine vergütete, praxisintegrierte Ausbildung (PiA). Sie hat von Anfang an einen höheren Praxanteil. Zwei Tage pro Woche und während der Schulferien arbeitet man in einer Einrichtung. Vom ersten Tag der PiA-Ausbildung zur Erzieherin bzw. zum Erzieher erhält man ein Ausbildungsgehalt. Im Moment liegt es bei 1.190 Euro monatlich im ersten Jahr.

Auch die Ausbildung zur Sozialpädagogischen Assistentin ist entweder klassisch oder praxisintegriert möglich. Beide Wege

dauern drei Jahre. Die PiA hat hier wieder die Besonderheit, dass von Anfang an mehr Praxis in der Einrichtung stattfindet. In der klassischen Ausbildung kann man BAföG beantragen, in der PiA gibt es ein Azubigehalt, das mit der Einrichtung verhandelt wird. Empfohlen fürs erste Jahr sind 1.148 Euro im Monat. Wer gute Noten hat, bekommt am Ende der Ausbildung auf Antrag einen dem mittleren Bildungsabschluss gleichwertigen Bildungsabschluss zuerkannt.

## Direkteinstieger

Ein ganz neuer Bildungsgang ist seit Anfang des Jahres möglich. Beim „Direkteinstieg Kita“ handelt es sich um eine verkürzte Ausbildung zur sozialpädagogischen Assistentin und zum sozialpädagogischen Assistenten. Er richtet sich an Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung, die das Berufsfeld wechseln wollen oder bereits als Zusatzkräfte in Kindertageseinrichtungen tätig sind. Der Berufsabschluss wird dabei in zwei statt in drei Jahren ermöglicht.

## Pädagogische Fachkraft mit einer anderen Ausbildung

Wer schon eine andere passende Berufsausbildung oder ein passendes Studium hat, kann auch ohne die oben aufgezählten Ausbildungen als pädagogische Fachkraft arbeiten. Mit bestimmten Voraussetzungen geht das sofort – beispielsweise als Kinderpflegerin, nach dem Studium der Kindheitspädagogik oder der Heilpädagogik. Bei anderen Abschlüssen, wie einem Studium auf Lehramt Grundschule, oder als Ergotherapeut muss man erst noch eine kurze Qualifizierungskurs in Kindheitspädagogik durchlaufen.

## Welcher Weg ist nun der Richtige?

„Am besten, Sie lassen sich dazu an der nächsten Fachschule für Sozialpädagogik beraten“, empfiehlt Michael Klebl. Eine Karte mit den Fachschulen in freier Trägerschaft findet sich auf der Website der Landesarbeitsgemeinschaft: <https://erzieher-in-bw.de/sozialpaedagogik.html>

Wichtige Infos zum Thema Ausbildungswägen

- Der interaktive „Kita-Navi“ zeigt Schritt für Schritt, welcher Ausbildungsweg der richtige ist. <https://erzieher-in-bw.de/kita-navi/>
- Alle Informationen rund um die Ausbildung gibt es hier: <https://erzieher-in-bw.de/ausbildungswaegen/>

## MARKTPLATZ KINDERBETREUUNG - JOBE MESSE IM NOVEMBER!



**Samstag, 18. November, von 11 bis 16.30 Uhr  
in der Stuttgarter Liederhalle, Schillersaal  
Eintritt frei!**

Der Fachkräftemangel in Kitas und anderen Betreuungseinrichtungen für Kinder ist riesig! Das hat auch der Luftballon erkannt und veranstaltet bereits seit 2015 die Messe „JOBE“. Viele Träger von Betreuungseinrichtungen und Fachschulen sind vor Ort.

### VORTRAGSPROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

#### ► Viele Wege, um Erzieher oder Erzieherin zu werden – ein Überblick

Dr. Michael Klebl - Katholische Fachschule für Sozialpädagogik Ausgehend vom jeweiligen Schulabschluss oder von bisherigen Berufserfahrungen werden die verschiedenen Formen der Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin in Baden-Württemberg vorgestellt. Oder gibt es Möglichkeiten, ohne staatliche Anerkennung als pädagogische Fachkraft zu arbeiten?

► Alltag einer Auszubildenden. Im Gespräch mit einer Auszubildenden der Hedwig-Dohm Schule, Leonore Rau-Münz, Mitherausgeberin der Elternzeitung Luftballon und Mitgründerin der Jobe-Messe.

► Wie sieht eigentlich ein Tag im Kindergarten aus? Saskia Franz, Leiterin Kita im Kirchtal und Gründerin des Podcast Gezwitscher im Kirchtal Was erwartet mich? Was macht den Kindergartenalltag bunt? Welche persönlichen Kompetenzen werden von mir erwartet? Was macht den Beruf der Erzieherin, des Erziehers eigentlich aus? Welche Zukunftschance gibt es?

#### ► Tagesmutter/Tagesvater/ Tageseltern – eine Tätigkeit mit Herz und Verantwortung.

Vorstellung des Berufs, der Ausbildung sowie die Möglichkeiten als Kindertagespflegeperson zu arbeiten, Gisela Stecher, 1. Vorsitzende des Tageselternverein Waiblingen

► Kita-Direkteinstieg, Vortrag der Agentur für Arbeit Stuttgart mit Infos zur Bewerbungsmappe

Infos gibt es auch unter: [www.jobe-messe.de](http://www.jobe-messe.de)