

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



## Musik und Kunst

### **Think creative**

Jedes Kind ist  
ein Künstler

## Gesunde Ernährung

### **Mit Kindern kochen**

Tipps und Ideen

## Aktuell

### **„G9 neu“ im kommenden Schuljahr**

Was ist (nicht) zu  
erwarten?

## Heft im Heft



Bildungskompass  
mit Schulführer

## Nur bei uns!

Jeden Monat  
über 1.000  
Veranstaltungen  
für Familien!





## Aktuell: Kinderarzt verzweifelt gesucht



## Musik und Kunst

**Titelthema: Think creative!**  
**Jedes Kind ist ein kleiner Künstler**

Die Fähigkeit zur Kreativität ist jedem Kind angeboren. Um sein Interesse an künstlerisch kreativem Denken zu wecken und zu erhalten, gibt es einige Tricks, mit denen Eltern ihr Kind unterstützen können.



## Kultur: 15 Jahre Junge Akademie

### Aktuell

„G9 neu“ im kommenden Schuljahr - Was ist (nicht) zu erwarten?  
„Salzspielplatz“ in Backnang feiert ersten Geburtstag  
Aus dem Kinderbüro:  
Was wählen Kinder und Jugendliche?  
Zum „Tag der seltenen Erkrankungen“:  
Leano und seine Familie im Kampf gegen CACNA1E  
Sprachförderprogramm der Landesregierung  
Landeselternbeirat für Kitas kommt  
Kinderarzt verzweifelt gesucht - was können Eltern tun?  
Leserumfrage für den Luftballon

### Dies & Das

### Buchtipps

Wir haben die Wahl - Bücher zu altersgerechter politischer Bildung

### Musik und Kunst

**Titelthema:** Think creative!  
Jedes Kind ist ein kleiner Künstler  
Barock rockt!  
Das junge Barockorchester „Die Telemänner“  
Freude am Singen wecken  
125 Jahre Stuttgarter Hymnus Chorknaben  
Babykonzerte von Saskia Dürr  
Musikinstrumente leihen in der Stadtbibliothek Stuttgart

### Kultur

Ein Tag zum Feiern -  
15 Jahre Junge Akademie Stuttgart (JAS):

### Kultursplitter

### Ausflug des Monats

Die Freestyle Academy in Rutesheim  
Ein Ort zum Austoben und Ausprobieren

### Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung

### Gesunde Ernährung

**Titelthema:** An die Kochlöffel, fertig, los!  
Gemeinsam mit Kindern kochen

### Veranstaltungskalender

Ausstellungen  
Tageskalender Februar  
Impressum

### Kurse, Beratung, Treffpunkte

Branchenverzeichnis

### Suche & Finde

Kleinanzeigen  
Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote



## Ausflug des Monats: Zur Freestyle Academy



## Gesunde Ernährung

**Titelthema: An die Kochlöffel, fertig, los!**  
**Gemeinsam mit Kindern kochen**

Wenn es um das Thema Kochen mit Kindern geht, stellen sich Eltern viele Fragen. Wir haben mit Maria Smentek von der Sarah Wiener Stiftung über das Kochen mit unseren Kleinsten geredet.



## Veranstaltungskalender Februar



# EDITORIAL



## „Eltern an die Wahlurnen: Gemeinsam die Demokratie stärken“

Liebe Eltern,

als Eltern tragen wir eine große Verantwortung – nicht nur für unsere Kinder, sondern auch für die Welt, in der sie aufwachsen. Unsere Entscheidungen prägen ihre Zukunft. Doch diese Verantwortung endet nicht an der Haustür. Sie reicht weit darüber hinaus, bis in die Wahlkabine.

Wählen zu gehen ist mehr als ein politisches Recht; es ist ein Grundpfeiler der Demokratie. Mit unserer Stimme entscheiden wir über Bildung, Umwelt, soziale Gerechtigkeit und viele weitere Themen, die das Leben unserer Kinder direkt beeinflussen. Es mag im stressigen Familienalltag verlockend sein, die Wahl als „optional“ abzutun, doch gerade wir als Eltern dürfen diese Chance nicht ungenutzt lassen.

Unsere Demokratie lebt von Mitgestaltung. Wenn wir uns nicht einbringen, überlassen wir die Entscheidungen anderen – vielleicht denen, die nicht die gleichen Werte und Wünsche für die nächste Generation teilen. Gerade in Zeiten, in denen extreme Stimmen laut werden, ist es umso wichtiger, dass wir für Vielfalt, Toleranz und eine gerechte Gesellschaft eintreten.



Ein zentraler Aspekt ist dabei die Frage nach sozialer Gerechtigkeit. Während viele Familien mit steigenden Lebenshaltungskosten kämpfen, wird der Ruf nach einer fairen Besteuerung von Superreichen immer lauter. Ein gerechter Beitrag derer, die über enorme Vermögen verfügen, könnte die finanzielle Basis für bessere Schulen, bezahlbare Kinderbetreuung und Umweltprojekte schaffen – allesamt zentrale Bausteine für eine lebenswerte Zukunft unserer Kinder.

Doch diese Themen finden nur dann Gehör, wenn wir wählen und Politiker und Politikerinnen ins Amt bringen, die sich für soziale Fairness und eine gerechte Verteilung der Ressourcen einsetzen. Gerade wir Eltern sollten daher ein Zeichen setzen: für eine Gesellschaft, die Chancengleichheit ermöglicht und Verantwortung für kommende Generationen übernimmt.

Aber Wählen ist nicht nur eine Pflicht. Es ist ein Vorbild. Wenn unsere Kinder sehen, dass wir uns engagieren, lernen sie, wie wichtig es ist, Verantwortung zu übernehmen. Demokratie beginnt zu Hause: in den Gesprächen am Küchentisch, beim Diskutieren und Vorleben von gesellschaftlichem Engagement. Ich hatte meine Kinder häufig mit in der Wahlkabine und sie merkten schnell, dass es etwas ganz Besonderes ist. Auch die Möglichkeit, sich an der bundesweiten Kinder- und Jugendwahl vom 7. bis 14. Februar zu beteiligen (siehe Seite 6) fördert früh das Demokratieverständnis.

Also, liebe Eltern: Nutzen wir unser Recht, wählen wir, um die Zukunft unserer Kinder mitzugestalten. Denn Demokratie lebt von uns allen – und vor allem von denen, die an morgen denken.

*Michael Rees*



**Kaminstudio Müller**  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de



**die Kindervilla**  
• bilinguale Kinderkrippen, Preschool & Kindergärten  
Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de  
Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de  
www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574



**Fellbacher Salzwelten**  
Stuttgarter Str. 30  
(Centrum 30 neben REWE)  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711/91 46 25 35  
www.fellbacher-salzwelten.de  
**Salzini** Familienbereich mit Höhlencharakter.  
In unserem Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen.  
Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet.  
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.  
Öffnungszeiten: Mo+Do 10-18 | Di+Fr 10-19 | Mi 10-20.30 | Sa: 9.30-16.30 Uhr



**FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE**  
IM STADTGEBIET STUTTGART  
RUFEN SIE UNS AN:  
0711 2865095  
KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.  
Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
www.familienpflege-stuttgart.de



**LENAS SALZINSEL**  
Salzinhalatorium

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr.: 9:30 - 18:00 Uhr  
Sa., So.: 9:30 - 17:00 Uhr  
Mo., Mit.: Nur Erwachsene 17:00 - 19:00 Uhr  
DER CAFE-BEREICH ÖFFNET  
30 MINUTEN BEVOR DER SLOT ÖFFNET.  
Die Öffnungszeiten können je nach Saison abweichen.  
☎ 0152 - 08959358

**SALZINHALATORIUM FÜR KINDER UND ERWACHSENE**

**Positiv bei:**

- Bronchitis
- Husten
- Erkältung
- Schnupfen
- Asthma
- Allergien
- Hautkrankheiten uvm.

**JETZT ONLINE TERMIN BUCHEN**




**WANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR DICH?**

Triff dich mit mir am 14.02.

Kurse für Kinder, Eltern & Pädagogen/ 1:1 Coaching

DIDACTA LIVE: 14.02. 10-14 Uhr/ Halle 7/7B01

www.starkinsneue.de/ lisa-steinbauer

**JETZT!**




**Kieferorthopädie für Kinder**

**Kieferorthopädische Frühbehandlung**

**Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen**

**Ganzheitliche Kieferorthopädie**

**DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE**

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
☎ 0711 99797980  
✉ info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO  
@sonnenberg.kfo

**www.kfo-stuttgart.com**





# „G9 neu“ im kommenden Schuljahr

Was ist (nicht) zu erwarten?

von Isabelle Steinmill

Die Rückkehr zum neunjährigen Gymnasium im kommenden Schuljahr für die Klassen fünf und sechs scheint in erster Linie Kritik zu verursachen. Zuletzt hat „Kompass 4“, der neue Leistungstest an den Grundschulen als Bestandteil der Gymnasialempfehlung, für Empörung gesorgt. Es hagelte Kritik von Gewerkschaften und Verbänden, die Elterninitiative „G9 jetzt!BW“ reicht einen neuen Volksantrag mit dem Titel „G9, aber besser!“ beim Landtag ein. Was wird allgemein kritisiert? Und was könnte noch verändert werden?

## Kritik an „G9 neu“

„Frust über die neue G9-Studentenafel“ titelte die Gewerkschaft für Erziehung und Wissenschaft (GEW) im Dezember. Das Land gibt den Schulen in der Studentenafel verbindlich vor, wie viele Stunden jedes Fach in einer Klassenstufe unterrichtet werden soll. Die GEW bedauert in erster Linie, dass sich bei der Reform zu G9 die Befürworter einer „Streckung“ oder „Dehnung“ durchgesetzt hätten. So sollen die Stunden aus G8 nun auf neun Schuljahre gestreckt werden, so dass sich nicht wirklich mehr Lernzeit ergibt. Da die Studentenafel im Dezember in Details geändert wurde, könnte es zwar sein, dass es weitere Anpassungen geben wird. Es ist aber anzunehmen, dass das Gymnasium gerade für die unteren Klassen eine Halbtageschule wird.

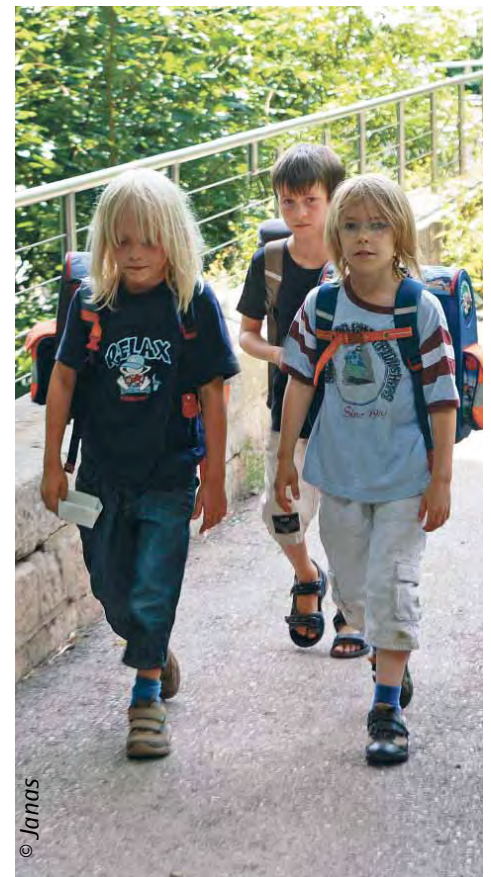
Einerseits ist das natürlich eine Entlastung für die Lernenden, andererseits könnte sich daraus ein Betreuungsproblem ergeben. Die Rückkehr zur Halbtageschule bezeichnet die GEW als „gesellschaftspolitischen Rollback“. Es bleibt zu hoffen, dass man Betreuungsangebote wenigstens für die beiden ersten Lernjahre finden wird.

## Auslagerung des Lernens in die Familien

Gegenwärtig ist es bereits der Fall, dass Lehrer aufgrund der fehlenden Zeit im Unterricht das Lernen und die Vertiefung des Unterrichtsstoffes in Form von Hausaufgaben oder Lernstoff nach Hause verlagern müssen. Die Umstellung auf G9 wäre eine Chance gewesen, diese ungünstige Tatsache zu ändern und die Fächer mit mehr Stunden anzureichern. Nicht nur, dass nicht alle Eltern als Hilfslehrer fungieren können oder wollen, auch im Sinne der Chancengleichheit wäre dies ein wichtiger Schritt gewesen, das Lernen mehr in das Zentrum des Unterrichts zu stellen.

## Fremdsprachen als Verlierer

Während vor allem die Fächer Physik, Wirtschaft/Berufs- und Studienorientierung (WBS)



Wo geht's lang im nächsten Schuljahr?

und Informatik von der Reform profitieren sollen, sind die Fremdsprachen Verlierer der Reform. Diesen Aspekt bedauern die GEW und auch der Philologenverband, der insgesamt mehr Vorteile im Reformvorhaben sieht. Im Dezember wurde zwar die verbindliche Studentenafel insofern nachgebessert, dass die erste Fremdsprache Englisch in Klasse fünf bis sieben jeweils eine Stunde mehr bekommen soll, die zweite Fremdsprache, die nach wie vor in Klasse 6 beginnen soll, hat allerdings mit nur drei Unterrichtsstunden einen relativ schwachen Stellenwert.

## Weniger Sport, weniger Sinn für kulturelle Bildung

Der Sportlehrerverband bedauert, dass auch die Sportstunden nun auf neun Jahre „gedehnt“ werden und somit in den einzelnen Jahrgängen weniger Sport unterrichtet wird. In der bereits erwähnten Nachbesserung der Studentenafel wurde nun eine frei zu vergebende Poolstunde erreicht, die die Schulen in einer Klassenstufe frei für die Fächer Sport und Musik vergeben können. Dass diese Poolstunde für Bildende Kunst (BK) nicht vergeben werden darf, betrachtet die GEW als „bildungspolitischen Affront“, da das Fach somit abgewertet würde. Musik und BK sind in der



Stundentafel des neuen G9 in den Klassen 7-11 nur mit einer Stunde berücksichtigt.

### Verbindliche Grundschulempfehlung

Nach den ersten Ergebnissen des „Kompass Vier“ hätten nur sechs Prozent der Lernenden im Fach Mathematik eine Gymnasialempfehlung erhalten. Freilich ist der Test nur eine von drei Möglichkeiten, aufs Gymnasium zu gelangen. Trotzdem stellt sich die Frage, ob es richtig ist, den Eltern die Entscheidungskompetenz zu nehmen, selbst wenn der Test noch nachgebessert wird? Letztlich will man verhindern, dass das G9-Gymnasium überannt wird.

Natürlich könnte sich die Veränderung auch

positiv auswirken und dazu führen, dass die Schüler nach ihrem Potenzial wieder gleichmäßiger auf die Schularten aufgeteilt und Realschule und Gemeinschaftsschule aufgewertet werden. Hier müsste man vielleicht noch etwas abwarten und sehen, wie diese Maßnahme umgesetzt wird, um sie wirklich beurteilen zu können.

### Mehrbelastung für die Lehrer

Letzten Endes wird die G9-Stundentafel auch zu einer Mehrbelastung der Lehrer führen. Diese werden, wenn einzelne Fächer mit weniger Stunden unterrichtet werden, mehr Klassen als zuvor haben. Das bedeutet auch einen höheren Korrekturaufwand.

## Im Salz spielen

„Salzspielplatz“ in Backnang feiert ersten Geburtstag



Lena Runft in Ihrer Babybeach-Filiale in Backnang

von Isabell Westermayer

**Backnang – Spielen und dabei gleichzeitig das Immunsystem stärken - das geht in sogenannten „Salzspielplätzen“. Wir haben mit Lena Runft vom Babybeach Backnang gesprochen.**

Auf den ersten Blick sieht es aus wie am feinen, weißen Sandstrand. Allerdings ist der vermeintliche weiße Sand Salz. Die sogenannten Babybeach-Standorte beherbergen wertvolle Salzspielplätze für Babys und Kleinkinder. Lena Runft vom Baby Beach Backnang feiert mit ihrer Einrichtung im Februar bereits einjähriges Jubiläum. Dieses Konzept wurde bereits seit 2010 in der Salzheilgrotte Frankfurt entwickelt und weiter perfektioniert, bis 2017 die erste Babybeach Filiale in Hanau eröffnete.

Kurz gesagt ist es ein kindgerechter Raum, in dem die Kleinsten im feinen Salz spielen und dabei die Inhalationstherapie auf sanfte Art und Weise für sich und ihre Gesundheit wahrnehmen können, ohne es wirklich bewusst zu merken. Um Langeweile gar nicht erst aufkommen zu lassen, sind die Räumlichkeiten mit verschiedensten Spielen und Spielzeugen bestückt.

„Ein spezieller Salzgenerator vernebelt das Spielzimmer mit einer Salzsole und dringt bis in die Lunge ein“, erklärt uns die Babybeach Expertin.

Die salzhaltige Luft kann dann tief in die Atemwege eindringen und diese befeuchten. „Salzinhalation sollte bei Fieber und in den ersten Tagen des akuten Infekts vermieden werden, da es den Körper zusätzlich anstrengt und kontraproduktiv wirken kann“, gibt Runft zu bedenken.

### Atemwegsbeschwerden lindern

Besonders bei Atemwegsbeschwerden und natürlich bei Erkältungen können Aufenthalte in den Salzspielzimmern die Beschwerden erheblich lindern und bei regelmäßigen Besuchen den Zustand deutlich verbessern. Die empfohlene 45-minütige Sitzung wird so nicht zur Tortur, sondern vergeht mit Spielautos, Bällen und Rutschen wie im Fluge.

Runft ergänzt stolz: „Im Anschluss können die Kinder noch in Sichtweite spielen, während die Erwachsenen in unserem Café eine Auswahl an Heißgetränken und kleinen Snacks genießen können.“ So kann entweder die Reinigung der Atemwege oder die Verbesserung chronischer Erkrankungen im Fokus sein – fest steht dabei über allem, dass die Salztherapie sanft und frei von Nebenwirkungen ist.

Babybeach Backnang,  
Münchener Str. 6, Backnang,  
T. 0152-08959358,  
babybeach.backnang@gmail.com,  
aktuelle Öffnungszeiten und  
weitere Details unter babybeach.de

**KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS**  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart  
Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56  
info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de

**Betty-Hirsch-Schulzentrum**

## Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt Hort-, Ferienbetreuung und Mittagessen – und bald ein modernes neues Schulhaus mit Sporthalle im Grünen.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

Nikolauspflge





## Was wählen Kinder und Jugendliche?

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Hallo liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

in den kommenden Wochen entscheiden Bürgerinnen und Bürger in Deutschland, wer in den kommenden vier Jahren im Bundestag wichtige Zukunftsentscheidungen für unser Land und seine Menschen treffen wird. Das Bundesjugendkuratorium (BJK), ein von der Bundesregierung eingesetztes Sachverständigen-gremium für Querschnittsfragen der Kinder- und Jugendpolitik hat im Juli 2024 festgestellt, dass über die Hälfte der Wahlberechtigten in Deutschland älter als 53 Jahre als ist und der Anteil der unter 30-Jährigen innerhalb der Wahlberechtigten bei lediglich 14 Prozent liegt. Im Unterschied zur Kommunalwahl und der Landtagswahl in Baden Württemberg können junge Menschen bei der Bundestagswahl erst ab 18 Jahren ihre Stimme abgeben.

Zugespitzt könnte man sagen, dass die Großelterngeneration die wesentlichen politischen Weichenstellungen für die Zukunft treffen wird.

Um Kindern und Jugendlichen trotzdem die Möglichkeit zu geben, ihre Positionen sichtbar zu machen, gibt es die **bundesweite Kinder- und Jugendwahl vom 7. bis 14. Februar**. Sie wird vom Deutschen Bundesjugendring und dem Deutschen Kinderhilfswerk initiiert.

In diesem Zeitraum öffnen auch in Stuttgart von jungen Menschen selbstorganisierte Wahllokale in folgenden Kinder- und Jugendhäusern: Popup-Jugendtreff, JH Heschlach, JH West, KJH Nord, KJH Fasanenhof, KJH Ostend, Jugendtreff Lauchhau, KJH Obertürkheim, KJH Hausen, KJH Feuerbach. KJH Neugereut. Weitere Veranstaltungen in Stuttgart und Infos finden Sie unter [deine-wahl.net](http://deine-wahl.net).

Die finalen deutschlandweiten Wahlergebnisse der Kinder- und Jugendwahl werden am 17. Februar gegen 12:30 Uhr auf [u18.org](http://u18.org) und per Pressemitteilung veröffentlicht. Alle, die bei der Bundestagswahl wahlberechtigt sind, haben dann immer noch sechs Tage Zeit, die Stimme der Kinder und Jugendlichen wahrzunehmen und bei ihrer Wahl zu berücksichtigen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie Kinder und Jugendliche auf die Kinder- und Jugendwahl aufmerksam machen und als Wahlberechtigte die Anliegen der jungen Generation im Blick haben.

Ihre Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter [poststelle.kinderbuero@stuttgart.de](mailto:poststelle.kinderbuero@stuttgart.de) tun.

STUTTGART

# Wenn Aufgeben keine Option ist

Leano und seine Familie im Kampf gegen CACNA1E



Familie Pereira Jorge mit ihren Söhnen Luís und Leano (v.l.n.r.)

von Corinna Fuhrmann

**Freiberg a.N. – Seit 2008 steht der letzte Tag im Februar ganz im Zeichen des „Rare Disease Day“. Der „Tag der seltenen Erkrankungen“ soll das öffentliche Bewusstsein für Betroffene, eine verbesserte Forschung, Behandlung und Pflege stärken. Auch der zweijährige Leano leidet unter einer wenig bekannten Erkrankung. Über die Odyssee bis zur Diagnose, die Ohnmacht und Verzweiflung der Angehörigen, aber vor allem den aufopferungsvollen Kampf für ihr Kind und nicht zuletzt die Hoffnung auf Heilung haben wir mit Nadine Pereira Jorge gesprochen.**

Als Leano am 12. Januar 2023 geboren wurde, ahnte noch keiner, welche Kraftanstrengungen das Leben dem kleinen Kämpfer und seiner Familie bald abverlangen würde. „Wir hatten eine komplikationslose Schwangerschaft und Geburt. Er kam zwar zwei Wochen zu früh zur Welt, aber nichts deutete daraufhin, dass unser Baby krank sein könnte“, beginnt Nadine. Auch die U-Untersuchungen zeigten zunächst keine Auffälligkeiten. Allerdings beobachtete die Mutter von zwei Söhnen kleine Entwicklungsunterschiede im Vergleich

zu ihrem Erstgeborenen: „Er hatte weniger Interesse an Dingen, griff langsamer danach und hielt auch sein Köpfchen in Bauchlage erst später.“

### Und plötzlich steht das Leben Kopf

Die Wendung kam erst mit einer Beobachtung von Leanos Onkel bei einem gemeinsamen Familienausflug. „Leano war vier Monate alt und mein Bruder bemerkte, dass er nach dem Aufwachen irgendwie komisch die Augen verdrehte. Zur Sicherheit ließen wir das im Krankenhaus abklären“, erinnert sich Nadine. „Nachdem jedoch alle bisherigen U-Untersuchungen keinen Befund aufwiesen und sämtliche Impfungen erfolgt waren, vermuteten sie zunächst Blähungen als Ursache und schickten uns wieder nach Hause – allerdings mit dem Tipp, Leano zu filmen, sollte es noch einmal vorkommen.“

Im Verlauf des Tages krampfte Leano immer wieder und die Eltern des kleinen Jungen befolgten den Rat der Ärzte und filmten die Anfälle. Um 20 Uhr am selben Abend fanden sie sich erneut in der Notaufnahme ein. „Und plötzlich ging alles ganz schnell“, beschreibt Nadine diese unwirkliche Situation. „Nachdem wir das Video gezeigt hatten, standen plötzlich vier Ärzte im Zimmer, es wurde ein Ultraschall vom Kopf gemacht, dann folgte ein MRT in Vollnarkose und ein EEG, um die Hirnströme zu



messen, wo direkt epileptische Aktivitäten nachgewiesen wurden. Mit einem Mal war Leano ernsthaft krank – das war ein Schock für uns.“

Es folgten die Verlegung in die Universitätsklinik Tübingen und eine zermürbende Diagnosephase sowie der Versuch, die richtige Behandlung zu finden. „Das Standardmedikament gegen Epilepsie half Leano nicht und auch eine vierwöchige Kortisontherapie war nicht das Richtige. Sobald das Kortison ausgeschlichen wurde, waren die Krämpfe wieder da und unser Junge reagierte auf überhaupt nichts mehr. Sein süßes Lächeln war verschwunden und er lag nur noch da – wie im Wachkoma. Es war schrecklich.“

**Wenn Mutterliebe Grenzen überwindet**

Schließlich war es ein Gentest, der Gewissheit brachte. Leano leidet unter dem seltenen Gendefekt CACNA1E, auf den weltweit bisher etwa 60 Menschen positiv getestet sind. Zur Erleichterung, endlich die Ursache gefunden zu haben, mischte sich die Angst, wie die Krankheit Leanos Leben beeinflussen würde. „Am Anfang haben wir uns komplett zurückgezogen und nur unseren Eltern und Geschwistern davon erzählt. Selbst enge Freunde haben wir erst später eingeweiht, weil wir die Situation erstmal verarbeiten und den für uns richtigen Umgang damit finden mussten“, sagt Nadine.

Aber dann recherchierte sie im Internet, suchte aktiv nach anderen Betroffenen und diskutierte mit Ärzten die Möglichkeiten weiterführender Therapien. „Es war mir egal, wenn Ärzte irritiert waren, dass ich Medikamente oder Therapien vorschlug oder hinterfragte – hier ging es um mein Kind und für ihn wollte ich alles tun, was möglich war.“

**Von Glück und Hoffnung**

Durch eine ebenfalls betroffene Mutter aus Österreich erfuhr sie von einer Studie der Universitätsklinik Tübingen, mit dem Ziel, ein Medikament für CACNA1E zu entwickeln. Nadine unterstützte deren Idee zur Gründung eines Vereins, um Spenden für die Forschung zu sammeln, sich weltweit mit Betroffenen, Ärzten und Wissenschaftlern zu vernetzen, über die Krankheit zu informieren und vor allem Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten - CACNA1E International war geboren.

„Durch unsere Erfahrungen und den Austausch profitieren wir voneinander. Dadurch sind wir nicht mehr so allein“, fasst es Nadine zusammen. Dank dieser Eltern konnte bereits die Einstellung einer wissenschaftlichen Mitarbeiterin für die Forschung in Tübingen finanziert werden.

Außerdem werden fast täglich weitere neu diagnostizierte Kinder beim Verein registriert und die Erkrankung durch engagierte Öffentlichkeitsarbeit bekannter gemacht. Und wie geht es Leano heute? Nachdem er zwischenzeitlich fast alle bisher erworbenen Fähigkeiten verlernt hatte, kann er heute dank dem Einsatz seiner Familie und Ärzte, regelmäßiger Physio sowie Frühförderung selbstständig den Kopf halten, in einem speziellen Stehständer stehen und wieder lächeln. Er interagiert mit seinen Liebsten und besucht nun sogar mit einer Integrationsbegleitung einen Regelkindergarten.

„Wir versuchen, unseren Alltag so normal wie möglich zu gestalten und verreisen auch gemeinsam – selbst wenn das zum Beispiel bedeutet, im Vorfeld einer Kreuzfahrt die medizinische Versorgung für den Notfall durchzuspielen oder die Landemöglichkeiten für einen Helikopter zu eruieren“, erklärt Nadine und antwortet auf die Frage nach der Zukunft so: „Wir sind eine glückliche Familie. Mit der Zukunft setze ich mich auseinander, wenn es soweit ist. Vielleicht wird schon dieses Jahr das Medikament aus Tübingen für einige Probanden freigegeben. Die Forschungsergebnisse sind vielversprechend und ich habe die Hoffnung auf Heilung noch nicht aufgegeben.“

**TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:**

**Seltene Erkrankungen** - Laut Bundesgesundheitsministerium gilt in der Europäischen Union eine Erkrankung als selten, wenn nicht mehr als 5 von 10.000 Menschen von ihr betroffen sind.

**CACNA1E** - Entwicklungs- und epileptische Enzephalopathie Typ 69 ist eine spontan auftretende, also nicht vererbliche genetische Veränderung im CACNA1E-Gen, die bei Betroffenen eine Epilepsie mit teilweise lebensbedrohlichen Anfällen, eine geistige Behinderung oder Entwicklungsverzögerungen verursacht. Weitere Symptome sind u.a. Dyskinesien und Dystonien (unkontrollierte Bewegungen bzw. neurologisch bedingte Bewegungsstörungen). Viele Erkrankte können aufgrund der Muskelschwäche nicht selbstständig sitzen oder laufen.

**Auch interessant:**  
[rarediseaseday.org](http://rarediseaseday.org),  
[laufenmachtgluecklich.de/laeufe/2025/rare-diseases-run](http://laufenmachtgluecklich.de/laeufe/2025/rare-diseases-run), [cacna1e.org](http://cacna1e.org)

# ROCK UND POP

## BESTER

107.7

DIE NEUE

BESTER ROCK UND POP

NEU IM RADIO

RADIO DAB+ STREAMS ALEXA APP



# Fit in deutscher Sprache

Neues Sprachförderprogramm der Landesregierung

**(rie) - Die Bildungsreform der Landesregierung berücksichtigt im Kita- und Grundschulbereich insbesondere Kinder mit schwierigen Startbedingungen. Mit dem Sprachförderprogramm „SprachFit“ wird ein entscheidendes Angebot für mehr Bildungsgerechtigkeit ins Leben gerufen.**

Kinder, die kein Deutsch können, verstehen weder eine Geschichte, die ihnen vorgelesen wird, noch eine Mathe-Aufgabe, die man ihnen stellt. Darum soll in der Kita und Grundschule die Sprachförderung in Zukunft eine deutlich stärkere Rolle spielen und vor allem verbindlich sein.

„Sprache ist die Grundkompetenz“, betont Kultusministerin Theresa Schopper. Nachdem der Fokus in den letzten Jahren auf der Lesekompetenz von Kindern lag, ist es der Kultusministerin wichtig, bereits in früherem Alter die Sprachkompetenz von Kindern zu fördern. Denn diese sei die Basis für erfolgreiches Lernen in der Schule.

Die Sprachförderung muss, so Schopper, „am Anfang der Bildungslaufbahn“, also so früh wie möglich beginnen. Darum sei für die „alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung in der Kita“ bis 2028 ein Ausbau um 300 Stellen vorgesehen.

„Das Programm SprachFit besteht aus fünf Säulen, die sukzessive auf- und ausgebaut werden“, erklärt Schulrätin Claudia Scherer, die beim Staatlichen Schulamt für die Realisierung des Sprachförderprogramms zuständig ist. Zunächst werde an der Schnittstelle Kita-Grundschule eine zusätzliche Sprachförderung in Kleingruppen etabliert. Dann sollen vielfältige Fördermaßnahmen in der Schule ermöglicht werden für all jene Kinder, die vor und bei Schuleintritt noch nicht über die notwendigen Sprachkompetenzen verfügen.

Staatliches Schulamt Stuttgart,  
s.schulamt-bw.de  
Kultusministerium BW: km.baden-wuerttemberg.de

# Landeselternbeirat für Kitas kommt

Elternbeteiligung gesetzlich verankert

**Stuttgart (ch) - Eltern von Kita-Kindern haben künftig in Baden-Württemberg eine institutionalisierte Interessensvertretung. Der Landtag hat beschlossen, einen Landeselternbeirat für den Bereich frühkindliche Betreuung einzurichten. Im April soll der neue Elternbeirat seine Arbeit aufnehmen, teilt das Kultusministerium mit.**

„Der künftige Landeselternbeirat bündelt die Interessen der Eltern und wird eine ganz starke Stimme für Familien in unserem Land sein – ich freue mich jetzt schon auf die Zusammenarbeit mit den Elternvertreterinnen und Elternvertretern über dieses Gremium“, erklärte Staatssekretär Volker Schebesta, der im Kultusministerium für frühkindliche Bildung zuständig ist. Der Landeselternbeirat Kindertagesbetreuung soll das Kultusministerium künftig in Fragen der Erziehung, Bildung und Betreuung in

Tageseinrichtungen und in der Kindertagespflege beraten.

Der Grundstein für die Einrichtung eines solchen Landeselternbeirats legte eine Gruppe von Eltern, die im Frühjahr 2020 während Corona eine Landeselternvertretung (LEBK) als private Initiative gegründet hatte. Diese wird nun rechtlich verankert und institutionalisiert. Im Kultusministerium soll für den Beirat eine Geschäftsstelle eingerichtet werden.

„Die Einrichtung eines gesetzlich verankerten Landeselternbeirats stellt einen Meilenstein für die Elternbeteiligung dar“, erklärt der LEBK-Vorstand in einer Pressemitteilung. Durch diese offizielle Struktur würden Eltern eine stärkere Stimme erhalten und einen klaren Rahmen, um die Bedürfnisse und Interessen der Kinder noch wirkungsvoller in die Gestaltung der frühkindlichen Bildung einzubringen.

lebk-bw.de, E-Mail: info@lebk-bw.de,  
facebook.com/LEBKBW, twitter.com/LEBK\_BW, instagram.com/lebk\_bwl

Anzeige

## Es kommt auf dich an – in den element-i Kinderhäusern

**In den element-i Kinderhäusern erleben Kinder jeden Tag, wie viel in ihnen steckt: ob beim Erkunden ihrer Welt im Kinderhaus, bei demokratischen Entscheidungsprozessen in der Kinderkonferenz oder ihren eigenen kreativen Projekten. Hier zählen Neugier, Eigeninitiative und Gemeinschaft. element-i fördert ihre Selbstständigkeit und hilft Kindern dabei die Welt spielerisch nach eigenen Interessen zu entdecken.**

Ein Frühlingmorgen im element-i Kinderhaus Bärcheninsel: Die ersten Blumen im Kita-Garten sprießen. Emilia, 4 Jahre alt, will sich das genauer anschauen. Sie fragt in der Kinderkonferenz, wer mit ihr in den Garten gehen möchte. Habi, Lilli und Mathilda sind gerne dabei. Erzieherin Paula begleitet die kleine Gruppe, fördert Gespräche über Blumen, Kräuter sowie deren Eigenschaften und zeigt, wie viel in der Natur zu lernen ist. Ein weiterer Höhepunkt: Kita-Koch José verarbeitet die frisch gepflückten Kräuter gleich beim Mittagessen – ein rundum naturnahes Erlebnis für die Kinder!

### In der Kinderkonferenz: Demokratie und Selbstständigkeit erleben

In der täglichen Kinderkonferenz erhalten die Kinder Raum für Ideen und



Der Aufenthalt im Freien bietet vielfältige Erfahrungen, stärkt das Immunsystem, fördert Bewegung und Naturverbundenheit.

Entscheidungsfindung. Denn hier entscheiden sie selbst und demokratisch, was sie an diesem Tag lernen und erleben möchten. Die Angebote, sogenannte Impulse, orientieren sich an den Interessen und Bedürfnissen der Kinder und kommen von den Erzieher:innen und den Kindern gemeinsam.

### Die element-i Pädagogik: individuell, interessenorientiert und interaktiv

Die Vision ist es, Kinder zu mündigen und starken Individuen zu erziehen, die sich und die Welt reflektieren und Verantwortung für ihr Handeln und die Konsequenzen daraus übernehmen. Das Motto #eskommtaufmichan bringt es für alle bei element-i auf den Punkt – egal ob Eltern, Kinder oder Erzieher:innen: In einer funktionierenden Gemeinschaft zählt jeder Einzelne. Mit dieser Haltung bereiten die element-i Kinderhäuser die Kinder auf eine reflektierte, verantwortungsvolle Zukunft vor.

Unsere element-i Kinderhäuser gibt es unter anderem in Stuttgart und Umgebung.

Weitere Infos zu den Einrichtungen, zur Anmeldung und zu offenen Stellen unter [www.element-i.de](http://www.element-i.de).



# Kinderarzt verzweifelt gesucht

Was Eltern tun können



Für die U-Untersuchungen müssen Eltern in eine Kinderarztpraxis.

von Christin Hartard

**Stuttgart - Hebammen und Schwangerschaftsratgeber empfehlen, bereits im letzten Trimester der Schwangerschaft eine Kinderarztpraxis zu suchen. Schließlich stehen schon bald nach der Entlassung aus dem Krankenhaus die ersten U-Untersuchungen an. Doch immer mehr Eltern in Stuttgart haben Probleme, einen Kinderarzt zu finden. Die Stadt selbst bezeichnet die kinderärztliche Versorgungslage in einer Pressemitteilung als prekär. Was können Eltern tun, die nirgends aufgenommen werden?**

Erst einmal hartnäckig bleiben, rät Özgür Dogan. Er ist niedergelassener Kinderarzt in Stuttgart-Süd und Obmann der Stuttgarter Kinderärzte im Landesverband Baden-Württemberg. „Jede Familie, die ein Baby bekommt oder neu nach Stuttgart zieht, sollte einen Kinderarzt in ihrem Stadtteil finden“, so Dogan. „Diesen Anspruch sollten wir alle an uns haben.“

## Keine Nachfolge in Sicht

Schwierig werde es, wenn man den Kinderarzt innerhalb Stuttgarts wechseln will, aber eigentlich schon einen Kinderarzt hat. Denn die Lage sei tatsächlich angespannt, sagt Dogan, und das schon seit Jahren. In den vergangenen Jahren habe sie sich aber nochmals zugespitzt. Viele Kollegen, die in Rente gegangen seien, hätten keinen Nachfolger für ihre Praxen gefunden. Außerdem gebe es immer mehr Praxen, die ihren Kassensitz aufgeben und nur noch Privatpatienten behandeln. Im Stuttgarter Stadtteil Neugereut gebe es aktuell gar keine Kinderarztpraxis mehr. Auch in Bad Cannstatt sei die Versorgungslage schwierig.

## Hilfe unter 116 117

Sollten Eltern tatsächlich keinen Erfolg haben bei

der Suche, rät Dogan Eltern, sich an die Kassenärztliche Vereinigung zu wenden. Unter der Telefonnummer 116117 erhalten Eltern Unterstützung bei der Kinderarztsuche. Die Kassenärztliche Vereinigung ist grundsätzlich für die Sicherstellung der ärztlichen Versorgung in einer Region zuständig. „Aber auch wir können nur dorthin vermitteln, wo Termine frei sind“, teilt ein Pressesprecher der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) mit. Ein weiteres Angebot der KVBW ist die Online-Sprechstunde. Diese Ersteinschätzung eigne sich besonders, um abzuklären, ob überhaupt ein Arztbesuch erforderlich ist.

Einen Anspruch auf eine Behandlung in einer Kinderarztpraxis gebe es in dieser Form nicht, so die KVBW. Ärzte könnten eben nur so viele Patienten behandeln, wie sie Kapazitäten haben. Lediglich medizinische Notfälle müssten immer sofort behandelt werden.

In Stuttgart reagiert die Stadt auf die Engpässe in der Versorgung mit einem Förderprogramm für Kinder- und Jugendarztpraxen. Denn ein Blick auf die Altersstruktur der Kinderärzte in Stuttgart zeigt, dass sich die Situation in den kommenden Jahren wohl eher noch weiter verschärfen dürfte. Über ein Drittel der aktuell behandelnden Ärzte werde laut Stadt voraussichtlich in den nächsten fünf bis zehn Jahren in den Ruhestand gehen.

Die Stadt Stuttgart möchte mit ihrem Förderprogramm nun Kinderärzte anlocken. 80.000 Euro können niederlassungswillige Kinder- und Jugendärzte laut Stadt im Falle einer Neugründung einer Berufsausübungsgemeinschaft beantragen. Eine zusätzliche Förderung von 40.000 Euro gibt es, wenn sie sich in einem Stadtbezirk ohne Kinderarztpraxis niederlassen.

Hilfe bei der Kinderarztsuche erhalten Eltern bei der Kassenärztlichen Vereinigung unter 116117. Unter [docdirekt.de](http://docdirekt.de) bietet die KVBW eine Online-Sprechstunde an.



**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de).

**Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

## VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
[www.spachle.de](http://www.spachle.de)

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
[kanzlei@spachle.de](mailto:kanzlei@spachle.de)

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen  
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!

**Familienpflege  
+ Haushaltshilfe**

**Rufen Sie uns an:**

**im Stadtgebiet Stuttgart**  
**07 11 2 86 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

**im Landkreis Rems-Murr**  
**07 151 1 69 31 55**  
[www.familienpflege-rems-murr.de](http://www.familienpflege-rems-murr.de)

Kath. Familienpflege  
Stuttgart e.V.

Kath. Familienpflege  
Rems-Murr



# Ihre Meinung ist uns wichtig!

Machen  
Sie mit!  
16 tolle Preise  
zu gewinnen!

Der Luftballon ist eines von 31 eigenständigen, regionalen Elternmagazinen in Deutschland, die unter dem Namen „Familienbande“ organisiert sind. Wir möchten mehr über unsere Leser und Leserinnen erfahren. Darum

führen wir zeitgleich mit unseren Partnern in der Familienbande eine Umfrage durch. Die Ergebnisse

der Umfrage sollen uns Impulse geben, wie wir unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen können. Ihre Wünsche und Ansichten zu kennen, ist auch wichtig, wenn es um unsere Anzeigenkunden geht. Nur zufriedene Anzeigenkunden sichern uns die kostenlose Herausgabe unserer Zeitschrift. Wir freuen uns deshalb, wenn Sie unseren Fragebogen vollständig beantworten.

Selbstverständlich bleiben Ihre Angaben anonym, werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Schicken Sie den ausgefüllten Bogen bitte per Post an:

Familienbande,  
Stichwort: „Familienbande-Umfrage“  
Zum Forst 62

24145 Kiel-Rönne

Um an der Verlosung teilzunehmen, schreiben Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift bitte deutlich NUR auf den frankierten Umschlag, der sofort von dem ausgefüllten Fragebogen getrennt wird und in die Verlosungstrommel kommt. Am 28. Februar 2025 ist der Einsendeschluss. Die Gewinne können nicht in bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Vielen Dank für Ihre Teilnahme und viel Glück!

## Ein Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide – Familienzeit an der Ostsee

Es sind die gemeinsamen Augenblicke, die uns verbinden und die uns ein Leben lang begleiten. Ein Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide bedeutet pure Erholung, Abenteuer und wertvolle Zeit zusammen. Eingebettet in die traumhafte Natur zwischen Dünen und Meer, können Groß und Klein die Welt vergessen. Ob Spiel und Spaß am Strand, Entspannung in familienfreundlichen Unterkünften oder spannende Ausflüge in die Umgebung – im StrandResort stehen Ihre besonderen Familienmomente im Mittelpunkt. Es werden 3 Übernachtungen für zwei Erwachsene und 2 Kinder (bis 15 J.) inklusive weiterer Annehmlichkeiten verlost. Weitere Informationen unter [strandresort.de](http://strandresort.de)



## Ein Kurztrip in den Erlebnispark Tripsdrill mit einer Baumhaus-Über- nachtung für eine Familie mit zwei Kindern – Spaß für die ganze Familie!

Nur einen Wildkatzensprung von Stuttgart entfernt, liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der bereits zum neunten Mal als bester Themenpark Europas ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen begeistern Groß und Klein. Rasante Achterbahnen lassen den Adrenalinspiegel in die Höhe schnellen. Für alle, die es nicht ganz so abenteuerlich angehen möchten, stehen zahlreiche Familienattraktionen und spritzige Wasserschussfahrten bereit. Das zugehörige Wildparadies ist die Heimat von rund 60 Tierarten mit Greifvogel-Flugvorführungen, Fütterungsrunden, Walderlebnispfad, Abenteuerspielplatz und Murrel-Spaß. Zu viel für einen Tag? Komfortable Schäferwagen und Baumhäuser laden dazu ein, eine oder mehrere Nächte „in der Wildnis“ zu verbringen. Der Gewinn beinhaltet den freien Eintritt in beide Parks. Infos unter [tripsdrill.de](http://tripsdrill.de)



## 5 mal ein KETTLER Tischtennis- schläger-Set Outdoor

Das KETTLER Tischtennis-schläger-Set Outdoor ist der ideale Begleiter für alle, die ihre Leidenschaft für Tischtennis im Freien genießen möchten.

Das Set besteht aus zwei robusten, wetterfesten Schlägern und drei hochwertigen Tischtennisbällen, perfekt abgestimmt auf Outdoor-Bedingungen. Dank der ergonomischen Griffe und der widerstandsfähigen Materialien bieten die Schläger eine optimale Ballkontrolle und Haltbarkeit. Egal, ob im Garten, auf der Terrasse oder im Park – mit diesem Set sind Sie bereit für spannende Matches unter freiem Himmel!

[kettler.de](http://kettler.de)



## Ein Schulranzen und zwei Kinderuhren von KWIO

KWIO hat Schulranzen und Alltagsprodukte für (Vor-)Schulkinder neu gedacht. Der Schulranzen BAGG überzeugt mit innovativen Features: ergonomisches Gurtsystem, das nicht nur in die Länge, sondern auch in die Breite wächst, vollflächige Reflektion für Sicherheit und ein modernes Rolltop-Design.

Die TIKK- und TAKK-Uhren machen das Uhrzeit Lernen spielend leicht – dank Farbschema und intuitivem Design. Der Wecker RRING überträgt das Gelernte direkt in den Alltag. KWIO steigert die Selbstwirksamkeit von Kindern und gestaltet Alltagsprodukte neu – innovativ, kindgerecht und durchdacht. [kwiokids.com](http://kwiokids.com)



## 1 mal 5 Bücher: Gesamte Mäuseaben- teuer-Reihe von Torben Kuhlmann

Geballte Mäusekraft! Vor 10 Jahren hob eine kleine Maus namens „Lindbergh“ mit ihrem selbst gebauten Flugzeug in Hamburg ab und landete nach einem spektakulären Flug auf der anderen Seite des Atlantiks in New York. Ein Jahrzehnt nach dem ersten Buch erscheint nun das neue und fünfte Buch „Earhart – Der abenteuerliche Flug einer Wühlmaus um die Welt“. Zum Jubiläum gibt es die fünf Mäuseabenteuer Lindbergh, Armstrong, Edison, Einstein und Earhart als Paket zu gewinnen. [t1p.de/maeuseabenteuer](http://t1p.de/maeuseabenteuer)



## 5 mal Der kleine Drache Kokosnuss – Große Reise-Box mit 5 Hörbüchern

Der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde reisen um die Welt! In Ägypten, auf hoher See, in China, Australien und Afrika erleben große und kleine Kokosnuss-Fans fünf humorvolle und spannende Reiseabenteuer, vieltimmig gelesen von Philipp Schepmann. Die Hörbuchbox enthält die Abenteuer-Hörbücher „Der kleine Drache Kokosnuss und das Geheimnis der Mumie“, „Der kleine Drache Kokosnuss und die wilden Piraten“, „Der kleine Drache Kokosnuss und der chinesische Drache“, „Der kleine Drache Kokosnuss in Australien“ und „Der kleine Drache Kokosnuss bei den wilden Tieren“. [t1p.de/drache-kokosnuss](http://t1p.de/drache-kokosnuss)



# Leserumfrage

für den Luftballon

QR-Code  
scannen und  
online  
beantworten:



Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an und schreiben Sie deutlich! Mehrere Antworten sind nur möglich, wenn angegeben.

## 1. Seit wann lesen Sie den Luftballon?

- ☐ weniger als 12 Monate  
☐ 1-2 Jahre  
☐ länger als 2 Jahre  
☐ länger als 5 Jahre

## 2. Wie häufig lesen Sie den Luftballon?

- ☐ Ich verpasse keine Ausgabe  
☐ Ich lese jede 2. bis 3. Ausgabe  
☐ Ich lese den Luftballon seltener  
☐ Ich lese Luftballon zum ersten Mal

## 3. Wo erhalten Sie den Luftballon meistens?

- ☐ im Abonnement  
☐ im Kindergarten  
☐ in einer Praxis  
☐ in der Bücherei  
☐ in der Schule  
☐ in einem Laden (z. B. Spielwaren, Bäckerei, Apotheke, o.ä.) und zwar:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
☐ Sonstiges (bitte angeben):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 4. Wie viele Personen lesen Ihre Ausgabe des Luftballon?

Erwachsene:  
\_\_\_\_\_ weibl. \_\_\_\_\_ männl. \_\_\_\_\_ divers  
Kinder: \_\_\_\_\_

## 5. Wie oft nehmen Sie das Luftballon-Heft zur Hand?

- ☐ mehrmals pro Woche  
☐ mehrmals im Monat  
☐ ich lese ihn einmal

## 6. Was passiert mit den alten Heften?

(mehrere Antworten möglich)

- ☐ ich bewahre sie vollständig auf  
☐ ich bewahre einzelne Artikel auf  
☐ ich bewahre Anzeigen auf  
☐ ich werfe sie weg

## 7. Wie interessiert sind Sie an folgenden Themen/Informationen?

(Bitte bewerten Sie mit: 1 = sehr interessiert, 2 = interessiert, 3 = wenig interessiert, 4 = gar nicht interessiert)

- Veranstaltungskalender: \_\_\_\_\_  
Kleinanzeigen: \_\_\_\_\_  
Kursangebote: \_\_\_\_\_  
Freizeit Tipps \_\_\_\_\_  
Neuigkeiten aus der Region: \_\_\_\_\_  
Gesundheit/Ernährung: \_\_\_\_\_  
Familienleben/Erziehung: \_\_\_\_\_  
Schule/Kindergarten: \_\_\_\_\_  
Lernen/Fördern: \_\_\_\_\_  
Basteln/DIY-Tipps: \_\_\_\_\_  
Gewinnspiele: \_\_\_\_\_  
Beruf und Familie: \_\_\_\_\_  
Buchempfehlungen: \_\_\_\_\_  
Kino-/Film-Tipps: \_\_\_\_\_  
Spiele-Tipps: \_\_\_\_\_  
Wohnen mit Kindern: \_\_\_\_\_  
Familienreisen: \_\_\_\_\_  
Rente/Vorsorge/Versicherungen: \_\_\_\_\_  
Kindermode/Lifestyle \_\_\_\_\_  
Mobilität: \_\_\_\_\_  
Nachhaltigkeit: \_\_\_\_\_

## 8. Wie weit reisen Sie mit Ihren Kindern?

- ☐ in Deutschland bis zu 300 km  
☐ in Deutschland mehr als 300 km  
☐ Reisen innerhalb Europas  
☐ Fernreisen, z. B. Asien, USA

## 9. Wie weit sind Sie bereit, für eine besondere Veranstaltung zu fahren?

- ☐ bis 25 km  
☐ bis 100 km  
☐ mehr als 100 km

## 10. Wie interessant sind für Sie die Anzeigen und Werbebeilagen im Luftballon?

- ☐ sehr interessant  
☐ interessant  
☐ weniger interessant  
☐ uninteressant

## 11. Haben Sie aufgrund von Anzeigen im Luftballon schon etwas gekauft, gebucht oder besucht?

- ☐ mehr als 10 Male  
☐ 6 bis 10 Male  
☐ 1 bis 5 Male  
☐ noch nicht

## 12. Wie beurteilen Sie den Luftballon?

(Bitte bewerten Sie mit 1 = sehr gut, 2 = gut, 3 = befriedigend, 4 = gefällt mir nicht)

- Titelbild: \_\_\_\_\_  
Gestaltung: \_\_\_\_\_  
Inhalt: \_\_\_\_\_  
Aktualität: \_\_\_\_\_

## 13. Welche Themen sollten wir in Zukunft verstärkt aufgreifen?

(bis zu 3 Antworten)

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 14. Was sollte Ihrer Meinung nach verändert werden?

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 15. Welche digitalen Angebote des Luftballon nutzen Sie regelmäßig zusätzlich zum Heft?

(mehrere Antworten möglich)

- ☐ Internetseite  
☐ Newsletter  
☐ Facebook  
☐ Instagram  
☐ keines der Angebote

## 16. Wie wichtig ist Ihnen das digitale Angebot von Luftballon?

- ☐ sehr wichtig  
☐ wichtig  
☐ unwichtig

## 17. Für das digitale Angebot von Luftballon habe ich folgende Wünsche/Anregungen:

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 18. Ich bin:

- ☐ weiblich  
☐ männlich  
☐ divers  
und bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.

## 19. Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt?

Erwachsene: \_\_\_\_\_  
Kinder: \_\_\_\_\_

- ☐ alleinlebend

## 20. Wie viele Kinder haben Sie und wie alt sind diese?

Anzahl Kinder: \_\_\_\_\_  
Alter 1. Kind: \_\_\_\_\_ Jahre  
Alter 2. Kind: \_\_\_\_\_ Jahre  
Alter 3. Kind: \_\_\_\_\_ Jahre  
Alter 4. Kind: \_\_\_\_\_ Jahre  
Weitere: \_\_\_\_\_

## 21. Wie viel Geld steht Ihrem Haushalt jeden Monat insgesamt zur Verfügung

(= Haushaltsnettoeinkommen)?

- ☐ bis 2.000,- €  
☐ 2.001,- bis 4.000,- €  
☐ 4.001,- bis 6.000,- €  
☐ mehr als 6.000,- €

## 22. Welchen Bildungsabschluss haben Sie?

- ☐ Keinen  
☐ Hauptschule/ESA  
☐ Mittlere Reife/MSA  
☐ Abitur  
☐ Ausbildung  
☐ Fachhochschule  
☐ Hochschule

## 23. Haben Sie beruflich mit Kindern zu tun?

- ☐ nein  
☐ ja, und zwar als \_\_\_\_\_

## 24. Welche Zeitungen/Zeitschriften lesen Sie noch?

(mehrere Antworten möglich)

- ☐ Stuttgarter Zeitung/Nachrichten  
☐ Lift ☐ Lift Kinder ☐ reflect  
☐ Moritz ☐ Moritz Kinder  
☐ ich informiere mich vor allem online

## 25. Wer in Ihrer Familie liest unsere Seiten „Die kunterbunte Kinderzeitung“ mit Luftikus

(mehrere Antworten möglich)

- ☐ mein Kind liest sie selbst  
☐ ich lese sie meinem Kind/meinen Kindern vor  
☐ ich lese sie selbst  
☐ keiner



## Sport, Musik und Vergnügungspark

Der zweite Dienstag im Februar ist traditionell **Pferdemarkttag in Leonberg** – und das seit über 300 Jahren. Früher diente das Marktgeschehen vor allem dem Viehhandel. In ganz Leonberg wird fünf Tage lang gefeiert. Mancher Gewölbekeller in der Altstadt öffnet nur speziell zum Pferdemarkt für Besucher. Das große Stadtevent startet am Freitag mit Pferdeschauen, Turnieren, Vergnügungspark, Musik, Sport, Tanz und Geselligkeit. Höhepunkt und Finale des Pferdemarktes ist in jedem Jahr der Festumzug mit Krämermarkt am Dienstag, den 11. Februar. Über 100 Festwagen, Kapellen, Fußgruppen und Pferdegespanne ziehen dann durch die Straßen und unterhalten die zahlreichen Besucher am Straßenrand.

Leonberger Pferdemarkt  
Fr, 7. bis Di, 11. Februar,  
[leonberger-pferdemarkt.de](http://leonberger-pferdemarkt.de)

Die Firma KWIO revolutioniert die Welt der **Schulrucksäcke** mit

einem Design, das Eltern und Kinder gleichermaßen begeistert und auch nach Jahren noch gefällt. Schluss mit überladenen Mustern, grellen Farbverläufen oder verspielten Tiermotiven – der KWIO - BAGG Schulrucksack setzt auf schlichte Eleganz und durchdachte Funktionalität – überzeugt mit klaren Linien und einem zeitlosen Look. Aber nicht nur das Design ist ansprechend, auch die vollflächige Reflektion sorgt für maximale Sicherheit im Straßenverkehr – so sind Kinder nicht nur in der Dämmerung gut sichtbar, sondern auch tagsüber. Dank eines innovativen Rolltop-Designs bietet der Rucksack eine anpassbare Größe, die in Länge und Breite mitwächst! Dieser Schulrucksack ist ein Statement für Stilbewusstsein und Funktionalität. KWIO beweist, dass ein Schulranzen keine grellen Muster braucht, um aufzufallen – er überzeugt durch seine durchdachte Schlichtheit.

[kwiokids.com](http://kwiokids.com)

Seit Ende Dezem-

ber haben wir für Euch ein weiteres Angebot, um Euer Familienleben zu bereichern.

Der kostenlose „**Luftballon-Newsletter**“

bietet einmal im Monat ergänzende Informationen zum neuen Heft, Veranstaltungstipps, Neuigkeiten aus der Region und exklusive attraktive Gewinnspiele.

Probiert es einfach mal aus und meldet Euch über diesen QR-Code an. Wenn der Newsletter nicht Euren Erwartungen entspricht, könnt Ihr Euch jederzeit mit einem Klick wieder abmelden.

Aber wir sind zuversichtlich, dass Ihr mit dem Newsletter viel Spaß haben werdet.

Folge uns auch hier:



Innovativer Schulrucksack!

## Mehr Spaß am Lernen

Jetzt dabei sein: Live-Tour „Das Lernen lernen“



Wie kann Lernen Spaß machen? Funktioniert Schule auch stressfrei? „JA“ lautet die Antwort von **Lernexperte Jürgen Möller!** Auf seiner aktuellen Deutschland-Live-Tour zeigt er sehr humorvoll und unterhaltsam, wie Eltern ihren Kindern ohne Druck beim Lernen helfen können. Wie Kinder Spaß am Lernen finden und damit stressfrei gute Noten erzielen und mehr Selbstvertrauen gewinnen. Nicht verpassen: am 12. Februar in der Stadthalle Göppingen oder am 25. Februar in der Stadthalle Metzingen.

Alle weiteren Termine und Infos unter:  
[akademie-lernpaedagogik.de/lernen-lernen](http://akademie-lernpaedagogik.de/lernen-lernen)



# Dies & Das

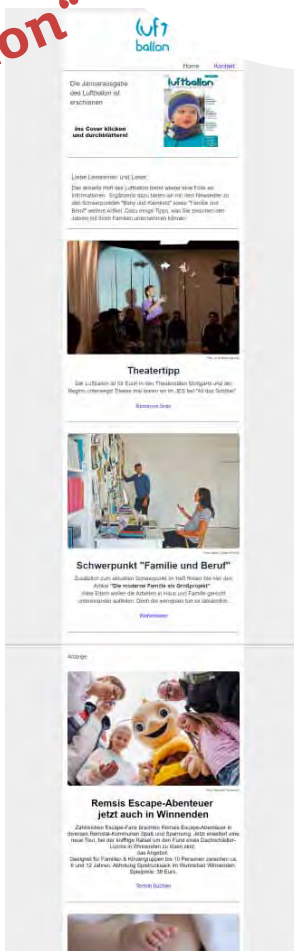
## Kreativkurse

## &

## Kindergeburtstag

Im Herbst letzten Jahres wurde der Christuskirche in Stuttgart-Hofen neues Leben eingehaucht. Melanie Hofmann und Lisa Winter gründeten mit viel Engagement und Herzblut: **HELO – die Hofener Event Location**. Sie versprechen mit einem bunten Strauß an Angeboten frischen Wind unter einer neuen Flagge: Events & Kurse für Erwachsene und Kinder, Eventplanung (Kindergeburtstage und mehr) bis zur Vermietung der stilvollen Räumlichkeiten. Freuen darf man sich auf feste Angebote wie: einen Winterspielplatz (0-2 Jahre), Kundalini Yoga, Tanzkurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, seit Februar Zumba, Pilates Flow und vieles mehr. Auf dem Programm steht am 15. März (13 - 18 Uhr) der Frühlingmarkt sowie ein Herbstmarkt. Kreativworkshops für Groß und Klein unter dem Titel „Aquarell & Handlettering“ oder „Töpfern mit Trockenton“ klingen genauso spannend wie Sprachkurse für Kindergarten-Kinder. Abgerundet wird der Kessel Buntes noch durch Events wie beispielsweise ein Schottisches Whiskytasting.

[helo-events.de](http://helo-events.de)





# Wir haben die Wahl

Bücher zu altersgerechter politischer Bildung

von Cristina Rieck

**Im Februar wird in Deutschland gewählt. Das weiß fast jedes Kind. Aber warum ist es so wichtig, dass alle Bürger zur Wahl gehen? Und wie funktioniert das überhaupt so mit der Demokratie? Die vorgestellten Bücher erklären es ihren jungen Lesern altersgerecht.**

**Ab 8**



„Über das Reichstagsgebäude in Berlin gibt es viel zu erzählen“ bemerkt Autorin Andrea Paluch schon in ihrer Einleitung. Darum geht sie auch in ihrem Bilderbuch „Hier wird Politik gemacht“ zunächst vom Reichstagsgebäude aus, um der Frage nachzugehen, was eigentlich der „Bundestag“ ist und wo er sich in Berlin befindet. So kommt sie wie selbstverständlich auf Fragen zum Parlament, den Abgeordneten, was eigentlich Wahlen sind und wer da genau wählt.

„Schwierigen“ Wörtern wie Politik und Staat, Demokratie und Wahlen oder Verfassung und Grundgesetz sind eigene Kapitel gewidmet. Ebenso die historische Betrachtung des Reichstagsgebäudes, das „drei Staatsformen durchlebte“, ist gut verständlich dargestellt. Alle wichtigen Begriffe finden sich am Ende noch einmal in einem Glossar wieder. Eine weitere Informationsquelle ist eine immer wieder auftauchende neugierige Fliege, die als freie Journalistin immer nach Neuigkeiten sucht. Die naturgetreuen Illustrationen von Stephanie Marian ergänzen die überwiegend kurzen Texte und machen sie gerade für jüngere Leser besser verständlich.

Andrea Paluch/ Stephanie Marian (Illustrationen): *Hier wird Politik gemacht!*, Karibu Verlag 2024, 72 Seiten, EUR 24,99, ISBN 978-3- 96129-382-7

**Ab 10**



Für die Reihe „Einfach erklärt“ hat Christine Schulz-Reiss ein Buch zu „Politik - Demokratie

- Deine Rechte“ veröffentlicht. In kurzen Kapiteln erklärt sie ihren jungen Lesern, wie eine Demokratie funktioniert und welche grundlegenden politischen Abläufe es in einer solchen Gesellschaftsform gibt. Auch konkrete Fragen ihrer Leser zu Kinderrechten wie das Mindestalter für Tattoos und Piercings oder zu möglichen Strafen in der Schule behandelt sie in einem eigenen Kapitel. Außerdem gibt sie Handlungsvorschläge für gesellschaftliches Engagement, etwa die Mitarbeit in einer Gemeinde oder in einem Kinderparlament.

Die Grafiken von Ole Häntzschel erklären komplizierte Sachverhalte sehr anschaulich und machen Lust darauf, immer weitere Details zu erfahren.

Christine Schulz-Reiss/ Ole Häntzschel (Illustrationen): *Einfach erklärt: Politik - Demokratie - Deine Rechte*, Loewe Verlag 2022, 160 Seiten, EUR 13,95, ISBN 978-3-7432-1014-1

**Ab 12**



Mit „Wir haben die Macht“ hat Ulrich Wickert ein „Handbuch fürs Einmischen in Politik und Gesellschaft“ veröffentlicht. Der stets kritische Journalist rät seinen Lesern und Leserinnen gleich auf den ersten Seiten: „Denkt daran: Jeder Einzelne ist verantwortlich für den Zustand seines Landes“. Die Grundlagen, die der Einzelne benötigt, um sich für die Allgemeinheit zu engagieren, findet er in diesem Buch, das von wichtigen Themen unserer modernen Gesellschaft wie Gerechtigkeit, Toleranz, Solidarität, Verantwortung, Respekt und Integration handelt. Wickert lässt auch deutsche Politiker wie Gregor Gysi, Olaf Scholz, Emily Vontz und andere zu Wort kommen, indem er kurze Interviews mit ihnen einstreut.

Die Gestaltung des Buches mit Comics, Fotos und Zeichnungen ist besonders für Jugendliche sehr ansprechend. Und wenn es was nachzuschlagen gibt, sind die wichtigsten Begriffe aus dem Buch in einem Glossar auf den letzten Seiten zu finden.

Ulrich Wickert u.a.: *Wir haben die Macht*, Carlsen Verlag 2024, 128 Seiten, EUR 16,00, ISBN 978-3-551-25155-8

**Mehr Buchtipps Online unter [elternzeitung-luftballon.de](http://elternzeitung-luftballon.de).**



Anzeige

## Leseunlust? Recht-schreibschwäche? Buchstaben verwechseln, häufiges Blinzeln oder Augenreiben?

Sicher und entspannt lesen, lernen und verstehen – für manche Schulkinder ist das leider keine Selbstverständlichkeit. Störungen der **Seh-entwicklung** oder eine **beginnende Kurzsichtigkeit** zählen zu den häufigsten Sehproblemen im Schulalltag.

Als Experten für Kinderoptometrie informieren wir Sie zum Thema **Seh-gesundheit und Kurzsichtigkeit** bei Kindern und Jugendlichen.

Erfahren Sie mehr unter [www.topoptik-stuttgart.de/myopie](http://www.topoptik-stuttgart.de/myopie)



- ★ Umfassende kindgerechte Vorsorge
- ★ Risikoeinschätzung für Myopieentwicklung
- ★ Myopie-Kontrolle
- ★ Hochwertige Kinderbrillen für Schule, Sport und Sonne
- ★ Professionelles Visualtraining

TOP OPTIK Andrea Hofmann  
Schwabstraße 56 · 70193 Stuttgart  
[www.topoptik-stuttgart.de](http://www.topoptik-stuttgart.de)

**TOP OPTIK**  
Andrea Hofmann  
*mit Kompetenz und Leidenschaft*

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999

## GFTB Die Filderer e.V. 1966 Leinfelden-Echterdingen

Euer Faschingsverein für die ganze Familie auf den Fildern! Mit zwei Jubiläen

**22 Jahre**  
Kobold vom silbernen Mehlstaub

**55 Jahre**  
Spielmannszug

Lernt uns kennen am

**01.03.2025**

**13 Uhr: Große Kinderfaschingsparty**

**20 Uhr: Schlagerfaschingsparty**

In der Filderhalle in Leinfelden-Echterdingen

Weitere Infos unter [www.die-filderer.de](http://www.die-filderer.de)

# LieblingsBuch



**Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen**

- \* Buchhandlung
- \* Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams (Termine nach Vereinbarung: [barbara.knieling@litpaed.de](mailto:barbara.knieling@litpaed.de))
- Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
- [www.litpaed.de](http://www.litpaed.de) \* [www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)



# Musik und Kunst



©Stock-Photo-Attractive

## Think creative!

Jedes Kind ist ein Künstler

von Cristina Rieck

**Die Fähigkeit zur Kreativität ist jedem Kind angeboren. Um sein Interesse an künstlerisch kreativem Denken zu wecken und zu erhalten, gibt es einige Tricks, mit denen Eltern ihr Kind unterstützen können.**

Bereits im Kleinkindalter sollte kreatives Denken den Alltag bestimmen, denn in dieser Zeit sind Kinder offen für alles

und möchten die Welt erkunden. Darum können auch Eltern diese Zeit nutzen, um aus ihren Kindern kreative Persönlichkeiten zu machen, die im künstlerischen Schaffen ebenso wie in anderen Lebensbereichen in der Lage sind, kreative Entscheidungen zu treffen.

### Beobachtung

Eltern haben schon früh die Möglichkeit, durch gemeinsames Beobachten ihre Kinder für Farben und Formen zu sensibilisieren. „Wenn Erwachsene mit den Kindern in die Natur gehen, sollten sie immer wieder Fragen an die Kleinen stellen: Was ist das für eine Form und wo haben wir die schon mal gesehen? An was erinnert dich diese Form?“, rät die Kunsterzieherin Nana Rogava. Dabei bekommen die Kinder kleine Aufgaben, die sie selbständig bewältigen können, und dabei ihr künstlerisches Denken schulen.

„Ein schönes Beispiel für solcherlei Beobachtungen ist das Betrachten von Wolken, die ihre Form immer wieder verändern und der Fantasie des Betrachtenden keine Grenzen setzen“, erklärt Rogava weiter. „Oder die Eltern fragen ihre Kinder,

was sie mit einer bestimmten Farbe verbinden: Wo hast du so ein Rot schon einmal gesehen? Hat das Rot im Feuer ebenso geleuchtet, oder war es etwas dunkler?“, beschreibt Rogava.

Solcherlei Fragen sensibilisieren das kindliche Gehirn für den Umgang mit Formen und Farbkombinationen.

### Kreativer Alltag

Aber auch im Alltag gibt es vielerlei Möglichkeiten, die Kreativität der Kinder anzusprechen. „Neben Farben und Formen von Alltagsgegenständen kann beispielsweise das Kochen ein sehr kreativer Prozess sein, in den man die Kinder mit einbeziehen darf“, betont Rogava, „denn hier können sie erkunden, wie Lebensmittel und Gewürze verwendet und kombiniert werden können.“ Dabei sollten die Kinder möglichst viel Raum und Möglichkeit haben, auf eigene Ideen und Lösungen zu kommen. Das schult das Gehirn und schafft wichtige Voraussetzungen für kreative künstlerische Fähigkeiten.

### Erste Kunstobjekte

Schon in den ersten Jahren ihres Lebens

fangen Kinder an, mit Wachsmalstiften und Buntstiften zu malen und sich auf ihre eigene Art und Weise künstlerisch auszudrücken. Eltern sollten ihnen natürlich beibringen, wie man einen Stift hält und die Farbe auf ein Blatt und nicht auf den Tisch bringt. Ansonsten dürfen sie die Kinder aber nicht mit eigenen Vorstellungen überhäufen, sondern ihnen die Möglichkeit geben, selbst kreativ zu werden. „Auch das Malen mit Wasserfarben ist schon früh möglich und führt bereits im Kleinkindalter zu anschaulichen Bildern, auf die die Kleinen sehr stolz sind“, beobachtet Rogava. Auch mit Fingerfarben, Seidenmalen oder Acrylfarben haben Kinder die Möglichkeit, auf großem Papier kleine Kunstwerke zu kreieren.

Malen ist eine sehr direkte Art für Kinder, ihre Emotionen auszudrücken und sich mit ihrer Umgebung auseinanderzusetzen. „Jeder Strich, den ein Kind auf ein Blatt Papier bringt, ist einzigartig und sollte von den Eltern wertgeschätzt werden“, betont die Kunstpädagogin. Kritik oder Bemerkungen wie „das kannst du besser“ oder „da stimmt etwas nicht“ seien dagegen unangebracht und würden den Kindern den Mut

### ZUR PERSON:



Die freischaffende Künstlerin Nana Rogava wurde 1980 in Georgien geboren. Sie ist seit vielen Jahren in Stuttgart als Theaterpädagogin tätig und bietet Kunstkurse im Adolf-Hölzel-Haus in Stuttgart an.

nehmen, neue Wege zu gehen. „Sobald auf einer Fläche etwas sichtbar wird, ist das schon ein genialer Schritt. Das Kind hat etwas erschaffen, das niemand sonst gemacht hat. Wenn es ein Lob dafür bekommt, stärkt dies sein Selbstbewusstsein“, erklärt die Pädagogin.

Basteln

Basteln macht nicht nur Spaß, sondern es fördert auch die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität der Kinder. Denn beim Basteln und Kollagieren können Kinder ihre Kreativität ausleben und trainieren. Eltern sollten ihnen natürlich Anregungen geben, beispielsweise mit welchen Materialien sie arbeiten können und wie diese zu bearbeiten sind. Doch das bedeutet nicht, dass zuhause sämtliche Bastelmaterialien zur Verfügung stehen müssen. Oft sind es Alltagsgegenstände oder Recycling-Produkte, aus denen die Kleinen wunderbare Objekte bauen und dazu meist nicht mehr als Schere, Klebstoff und irgendwelche Farben benötigen.

Kunstschule

Der Besuch einer Kunstschule kann auch ein wichtiger Bestandteil künstlerischer Erziehung sein. „In einer anderen Umgebung als zuhause künstlerisch tätig zu werden, ist ein völlig neues Gefühl“, findet Rogava. Außerdem erfahre man in einer Kunstschule vieles über Techniken, Materialien und Kunsttheorie, was die Möglichkeiten, ein Kunstwerk zu schaffen, erweitere. „Auch die Tatsache, dass man mit anderen zusammen eine Aufgabe gestellt bekommt, ändert die Herangehensweise. Die Kinder machen etwas, beobachten aber auch, was die anderen machen. Daran wachsen sie und werden inspiriert“, sieht Rogava bei ihren Schülerinnen und Schülern.

Museum

Schon für Kinder im Alter von drei oder vier Jahren gibt es geeignete Ausstellungen, bei denen sie die Objekte manchmal sogar fühlen und anfassen können. Aber auch das reine Besichtigen von Kunstwerken beim Besuch einer Ausstellung oder eines Museums kann schon für junge Kinder ein besonderes Erlebnis sein. „Beim Betrachten sind die Kinder für einen Moment mit dem Kunstwerk alleine. Das bringt ihre Seele zur Ruhe und wirkt

heilend auf diese“, erklärt Rogava. Wenn dann die Eltern mit den Kindern darüber sprechen, sie gemeinsam überlegen, was ihnen gefällt und was nicht, kann sich ihr eigener Geschmack bilden.

Abstrakte Kunst

In der abstrakten Kunst geht es überwiegend um Formen und Farben. Sie ist darum, ebenso wie die Formen und Farben der Natur, besonders geeignet, um Kinder künstlerisch zu bilden und ihre Kreativität zu fördern. „Im Übrigen haben gerade Kinder, die noch voller Phantasie und Emotionen stecken, einen leichteren Zugang zu abstrakter Kunst als mancher Erwachsene“, beobachtet Rogava.

Vorlagen

Auch das Nachzeichnen von Vorlagen in Form bereits vorhandener Kunstwerke oder auch Fotos schult den Blick der Kinder und ist ein wertvolles Mittel der Kunsterziehung. „Beim Zeichnen oder Malen aus dem Gedächtnis besteht die Gefahr, dass wichtige Aspekte vergessen oder versehentlich verfälscht werden“, weiß Rogava. Wenn die jungen Künstler aber eine Vorlage bekommen, ermöglicht diese ihnen vor allem die Feinheiten und Details eines Motivs präzise wiederzugeben. Kreativ können und müssen sie beim Nachzeichnen natürlich dennoch

Nana Rogava  
Künstlerin und Pädagogin

sein. Wenn Proportionen, Formen und Strukturen richtig erfasst wurden, sind der Kreativität keine Grenzen mehr gesetzt.

Moderne Medien

Durch die rasante Entwicklung digitaler Technologien haben sich auch die Möglichkeiten für kreative Ausdrucksformen erweitert. Der Umgang mit modernen Medien ist, gerade für Teenager, ein neuer und wichtiger Bereich künstlerischen Schaffens. „Besonders Jugendliche können perfekt mit den Medien umgehen und lassen im Umgang mit ihnen tolle Designs entstehen“, erklärt Rogava.

Doch die Schulung der Kreativität im Kindesalter sollte ihrer Meinung nach ohne solche Medien erfolgen, da durch die Beobachtung und das Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Techniken die besten Grundlagen für künstlerisches Schaffen entstehen.

KreativRaum für Kids & Erwachsene  
Stuttgart-Dürlewang

- Kindergeburtstage mit Workshops
- Raummiete für Familienfeste
- Malkurse für Kinder/Erwachsene
- Bastelkurse für Kinder ab 3. Jahre
- Keramik selbst bemalen

Malkurse für Kinder & Erwachsene von  
Natalia Schemelinina-Maier  
@nashma.art

Malkurs für Kinder, Workshops  
Erwachsene in Englisch - Abhijit Sinha  
@Abhijit Sinha @art\_sinha.abhijit77

**RAUM**  
für alles

Inh. Iulia Senchenkova

Osterbronnstraße 60, 70565 Stuttgart  
0176 407 64 815  
einraum4alles@gmail.com  
www.einraum4alles.de  
@einraum4alles

Eintritt frei  
für Kinder!

**SPUREN  
SUCHE**

tierische abenteuer  
im linden-museum

Verlängert  
bis 12.4.26!

Linden  
Museum  
Stuttgart

www.adolf-hoelzel.de

**Kunstschule  
im Hölzel-Haus**

**Neue Kurse:  
März bis  
Juli 2025**

Adolf Hölzel Stiftung

KUNSTSCHULEN IN STUTTGART UND DER REGION	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Adolf-Hölzel Haus: adolf-hoelzel.de/kunstschule</li><li>• Jugendkunstschule Fellbach: fellbach.de/de/Kultur,Genuss,Wein/Kultur/Kunstschule</li><li>• Jugendkunstschule Stuttgart: jukus-stuttgart.de</li><li>• Kunstakademie Esslingen: kunstakademie-es.de</li><li>• Kunstschule Filderstadt: vhs-filderstadt.de/programm/programm-kunstschule/kinderkunstschule.de</li><li>• Kunstschule Labyrinth Ludwigsburg: kunstschule-labyrinth.ludwigsburg.de</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kunstschule Stuttgart: kikuku.de</li><li>• Kunstschule Unteres Remstal: kunstschule-remstal.de</li><li>• Kunst- und Werkschule Schönaich: kws-schoenaich.de</li><li>• Musik- und Kunstschule Böblingen kunstschule.boeblingen.de</li><li>• Musik- und Jugendkunstschule Nürtingen: musikschule-nuertingen.de</li><li>• Paradies-Gärtchen Kunstwerkstatt Ludwigsburg: paradies-gaertchen.de</li><li>• Stadtjugendmusik- und Kunstschule Winnenden: sjmks.de</li><li>• Vhs stuttgart kinderwerkstatt, vhs-stuttgart.de</li><li>• Werkstattthaus: werkstattthaus.net</li></ul>





**Wir stehen für bezahlbare Mieten, klimagerechte Mobilität und gute Löhne!**

Aynur Karlikli & Luigi Pantisano  
Für Stuttgart in den Bundestag!

**Die Linke**

[www.die-linke-stuttgart.de](http://www.die-linke-stuttgart.de)



**Die Telemänner**  
Jugend-Barockorchester  
der GEDOK Stuttgart

[www.gedok-stuttgart.de](http://www.gedok-stuttgart.de)

**16.02. 2025**

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**Wir öffnen für Euch die Türen des Marienhospitals!**

Freut Euch auf eine abwechslungsreiche Veranstaltung mit spannenden Einblicken in den Klinikalltag für Groß und Klein:

- Führung durch den Kreißsaal
- Besuch des Hubschrauberlandeplatzes
- Teddy-Klinik für das eigene Kuscheltier (bitte mitbringen)
- Erkundung eines Rettungswagens
- und vieles mehr



Weitere Informationen

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

  
**Marienhospital Stuttgart**

# Barock rockt!

Das junge Barockorchester „Die Telemänner“



Die Telemänner vor einem Auftritt

von Isabell Westermayer

**Ein Barockorchester für junge Menschen bis 17 Jahre ist selten. Die „Telemänner“ unter dem Dach des Gedok-Vereins am Hölderlinplatz im Stuttgarter Westen sind daher etwas Besonderes. In diesem Jahr stehen bei dem Streichensemble gleich zwei internationale Events im Kalender.**

Ein junges Barockorchester mag anfangs etwas ungewöhnlich und sperrig klingen. „Doch mit Ausdauer, Lust und Leidenschaft kann die Musik dieser fernen Epoche immens viel Spaß machen“, wie uns Steffi Bade-Bräuning, die künstlerische Leiterin des Ensembles, verrät. Das konnten die 15 Musiker und Musikerinnen des Jugend-Barockorchesters „Die Telemänner“ im Herbst vergangenen Jahres auf dem Landesorchestrierwettbewerb Baden-Württemberg unter Beweis stellen.

Das Ensemble, welches sich auf barocke und moderne Musik spezialisiert hat, überzeugte mit Musik von Bach, Copland, Bernstein und Igudesman. Unter der Leitung von Bade-Bräuning erpielte sich das 2008 gegründete Streichensemble einen zweiten Preis mit dem Prädikat „mit sehr gutem Erfolg teilgenommen“. Die Musiker und Musikerinnen hatten sich circa ein Jahr lang auf das Wertungsspiel in mehreren Arbeitsphasen vorbereitet, unter anderem in einem Probenaufenthalt auf Schloss Kapfenburg. „Zentrale Lebenskompetenzen wie Ausdauer, Geduld und Motivation treffen hier auf eine anspruchsvolle Teamarbeit, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen für ihr ganzes Leben prägt“, fasst die künstlerische Leiterin die Arbeit mit den Telemännern zusammen. Die Leiterin ist begeistert, dass damit bestätigt wurde, dass die Telemänner zu den besten Jugend-Ensembles in Baden-Württemberg gehören.

## Partner-Ensemble aus Amerika

Im Juni erwarten die Telemänner Besuch aus Amerika. Im Frühjahr 2024 war die Truppe für eine neuntägige Reise in St. Louis, Vereinigte Staaten von Amerika. Zwei Konzerte hatten sie

dort mit den Gastgebern, den „Strolling Strings“ von der Lindbergh High School, St. Louis, Missouri unter der Leitung von Dirigentin Tara Landers gemeinsam präsentiert: zunächst im Auditorium des Community Music School der Webster University, im Weiteren noch im Center Of The Performing Arts der Lindbergh High School.

Die jungen Talente erlebten in ihren Gastfamilien eine große Gastfreundschaft und die unterschiedlichen Lebenswelten waren beeindruckend. Schließlich hat man sehr selten im Leben die Chance, eine fremde Gesellschaft aus nächster Nähe, nämlich in einer Familie, kennenzulernen.

Für die diesjährigen Pfingstferien ist der Gegenbesuch des Partner-Ensembles aus St. Louis geplant, der genauso abwechslungsreich und bedeutungsvoll gestaltet werden will. Der krönende Abschluss mit den Gästen aus Übersee soll mit einem Konzert im Mozartsaal der Liederhalle am 18. Juni um 18 Uhr gefeiert werden.

## Summa Cum Laude Festival in Wien

Bereits zum vierten Mal nehmen die Telemänner vom 5. bis 7. Juli am Internationalen Summa Cum Laude-Festival in Wien teil. Das Festival bringt Chöre und Orchester aus aller Welt auf weltbekannten Bühnen zusammen. So werden unter anderem im Goldenen Saal des Musikvereins die Wertungsspiele ausgetragen, in der junge Musiker und Musikerinnen aus aller Welt zusammenkommen und gemeinsam die universelle Sprache der Musik sprechen lassen.

## Neueinsteiger jederzeit willkommen!

Proben und Konzerte finden normalerweise am Wochenende und in den Schulferien statt. Die Telemänner freuen sich auf Neueinsteiger und Neueinsteigerinnen im Alter von 12-17 Jahren, die Telemänner U 14 sind bereits ab acht Jahre. Anmeldungen und Anfragen sind jederzeit möglich unter [www.gedok-stuttgart.de](http://www.gedok-stuttgart.de)

*Die Telemänner, GEDOK Stuttgart, Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstfördernden e.V., Hölderlinstr. 17, S-Mitte, [gedok@gedok-stuttgart.de](mailto:gedok@gedok-stuttgart.de)*



# Freude am Singen wecken

Stiftung „Singen mit Kindern“ engagiert sich



Singen macht glücklich

von Andrea Krahle-Rhinow

**Die Stiftung „Singen mit Kindern“ fördert das gemeinsame Singen und Musizieren von Kindern und Erwachsenen mit Liederfesten, Fortbildungen und Singpaten.**

Ob „Auf der Mauer, auf der Lauer...“ oder „1, 2, 3 im Sauseschritt“, Singen tut gut, ist eine Bereicherung, regt zum Bewegen an und macht fröhlich. Kein Wunder, dass die Stiftung „Singen mit Kindern“ das Singen fördern möchte. Die Stiftung setzt sich für gemeinsames Singen in der Familie, in Kindertageseinrichtungen und in Schulen ein und bietet umfangreiche Fortbildungsprogramme und organisierte Liederfeste. Darüber hinaus veröffentlicht die Stiftung Liederkalender, Liederbücher und Liederpässe und möchte das Singen Kindern so früh wie möglich nahebringen.

Kinder können mit dem Erlebnis Singen schon ganz früh starten, denn singend kann man sich mit ihnen verständigen, noch bevor sie mit Worten zu sprechen beginnen. Später profitieren Kinder vor

allem von der Gemeinsamkeit beim Singen und der Begeisterung, die im Idealfall bis ins spätere Leben anhält. Das durfte auch die Vorstandsvorsitzende der Stiftung, Gerlinde Kretschmann, erfahren: „Als Mutter und Großmutter habe ich beim Singen mit meinen Kindern und meinen Enkelkindern immer große Freude empfunden.“

## Singpaten, Singexperten und Singmentoren

Seit 2007 bildet die Stiftung „Singen mit Kindern“ regelmäßig Singpaten aus, die die Begeisterung am Singen wecken sollen. „Es ist bereichernd, mit einer engagierten Gemeinschaft von Ehrenamtlichen und einem großen Netzwerk an unseren zahlreichen Projekten zu arbeiten, um das Singen mit Kindern zu fördern“, erklärt Elke Bernhart, Geschäftsführerin der Stiftung.

Die Singpaten werden von der Stiftung kostenlos ausgebildet und unterstützt mit ihrer Arbeit beispielsweise Erzieherinnen in den Kitas.

Stiftung „Singen mit Kindern“  
[singen-mit-kindern.de](http://singen-mit-kindern.de)

# Musikalisch prägend

125 Jahre Stuttgarter Hymnus Chorknaben

**Die Stuttgarter Hymnus-Chorknaben sind einer der ältesten Knabenchöre im Südwesten Deutschlands. Dieses Jahr feiert der renommierte Chor sein 125jähriges Jubiläum.**

Die Stuttgarter Hymnus-Chorknaben wurden 1900 auf Initiative des Unternehmers Paul von Lechler gegründet. Der Chor prägt als kirchliche Kulturinstitution das musikalische Leben Stuttgarts in besonderer Weise und zählt zu den künstlerisch anerkannten Ensembles ihrer Art. Im Hymnus singen Jungen vom Vorschulalter (Hymnus Minis) bis hin zum Stimmbruch. Danach können sie als Männerchörer weiterhin die Hymnus-Konzerte aktiv mitgestalten.

Im Jubiläumsjahr wird es einige besonders hochkarätige Vorführungen des Chors geben. Neben einem Festgottesdienst am 15. März in der Stuttgarter Stiftskirche kann man sich am 14. Mai auf das Konzert: „Felix Mendelssohn Bartholdy: Elias op. 70“ in der Liederhalle Stuttgart freuen, das zusammen mit

dem collegium iuvenum, capella vocalis Reutlingen und der Mädchenkantorei Stuttgart aufgeführt wird.

Vom 15. bis 19. September wird in der Stiftskirche und Umgebung das Knabenchorfestival gefeiert. An diesen drei Tagen wird der Hymnus mit drei Partnerchören aus ganz Europa gemeinsam Stücke erarbeiten und selbst in einem Freundschaftskonzert auch eigene Stücke präsentieren. Ein weiterer Höhepunkt folgt dann am 28. September mit dem Konzert „G.P. Telemann: Donner-Ode TWV 6:3a bearbeitet von Johannes Kretz“ im Wizemann. Die Donner-Ode von Telemann wird bei diesem Konzert in einer elektronischen Fassung zu hören sein. Der Chor und die Solistenstimmen werden von Elektro-Popklängen begleitet, die der Musik von David Guetta ähneln. Im Anschluss gibt es eine After Show Party.

Stuttgarter Hymnus Chorknaben,  
Birkenwaldstr. 98, S-Killesberg,  
Wer Interesse am Mitsingen hat: Kontakt über  
[chorbuero@hymnus.de](mailto:chorbuero@hymnus.de), Tel. 259-4040-0,  
[hymnus.de](http://hymnus.de)

(0711) 887 64 10  
**Musikschule Eberhard**  
Gemeinsam Faszination  
Musik erleben.  
Gruppenunterricht  
für Kinder von  
3 Monaten bis 4 Jahre.  
[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

 **Sing mal!**  
über 30 Jahre **belcanto** für Kinder & Jugendliche  
**ich sing in meiner Freizeit!**  
ab Klasse 1 mittwochs 15:45 – 16:30 Uhr  
ab Klasse 3 mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr  
Karl-Schubert-Schule, Obere Weinsteiße 40, Degerloch  
U-Bahn Haltestelle Weinsteiße - Zahnradbahn Nägelestraße  
[www.belcanto-stuttgart.de](http://www.belcanto-stuttgart.de) [info@belcanto-stuttgart.de](mailto:info@belcanto-stuttgart.de) Anmeldung erbeten  
STUTTGART

**FÜNF  
ZEHN  
JAHRE** *DAS FEIERN WIRD*  
JUNGE AKADEMIE <sup>[JAS]</sup>  
STUTT GART  
**JUBILÄUMSTAG  
DER OFFENEN TÜR**  
**SO. 02.02.2025 14-17 UHR**  
**mit Special Guests**  
**wie Kevin Tarte u.v.m.**  
  
Wir feiern unser  
**15-JÄHRIGES JUBILÄUM** am 02.02.2025  
am Tag der offenen Tür mit allen JAS Gruppen,  
vielen Showeinlagen, Infoständen & **Special Guests**.  
Und vielen Leckereien. Save the Date - das wird  
ein Spektakel!  
JUNGE AKADEMIE <sup>[JAS]</sup>  
STUTT GART  
THEATER | MUSIK | TANZ | KUNST  
 UNSER JUBILÄUMSPROGRAMM 25/26  
UND ALLE SHOWS IM ÜBERBLICK  
SOWIE TICKETS GIBT ES ÜBER  
DIESEN QR-LINK UND  
AUF UNSERER WEBSITE.  
[www.junge-akademie-stuttgart.de](http://www.junge-akademie-stuttgart.de)  
VERANSTALTUNGSORT:  
**Junge Akademie Stuttgart**  
Kupferstraße 36, Vaihingen





Musikalische Früherziehung  
von 0-6 Jahre  
Flöten- und Gesangsunterricht  
in Bad Cannstatt

**Neue Kurse ab März**  
**Quereinstieg möglich**

Tel. 0157 / 30 999 107

[www.Musikgarten-JasminQuintieri.de](http://www.Musikgarten-JasminQuintieri.de)

# Klassik auf der Krabbeldecke

Babykonzerte sind beliebt bei Groß und Klein

von Christin Hartard

**Krabbeldecke statt Stühle, bequemes Outfit statt feiner Zwirn:** Bei den Babykonzerten können schon die Allerkleinsten Bach, Mozart und Vivaldi lauschen. Denn Gründerin Saskia Dürr ist sich sicher: Klassische Live-Musik fördert und beruhigt Babys - und tut auch den Eltern gut.



*Klassische Musik gespielt für die Allerkleinsten: Auch für die Profimusiker ein besonderes Erlebnis*

einem Stuhl saß, weiß wieso“, sagt Saskia Dürr. Bei der Auswahl der Musik legt sie Wert auf fröhliche Stücke. Denn die Stimmung der Musik übertrage sich auf die Kinder. Geklatscht wird bei so einem Babykonzert übrigens nicht. Schließlich sollen die Babys, die auf ihrer Krabbeldecke eingeschlummert sind, nicht geweckt werden. Stattdessen winken die Eltern den Musikern am Konzertende zu.

*Babykonzert, So, 30. März, 11 Uhr, Mamorsaal im Weissenburgpark, Hohenheimer Str. 119A, S-Süd, [babykonzerte.de](http://babykonzerte.de)*

## Musikinstrumente leihen

Die Stadtbibliothek Stuttgart macht's möglich

**(Ist) Ob Akkordeon, Banjo, Saz oder Geige - insgesamt besitzt die Stadtbibliothek Stuttgart fast fünfzig verschiedene Musikinstrumente, die man ausleihen kann wie Bücher. Das Angebot richtet sich vor allem an Nutzer, die neugierig sind, andere Instrumente kennenzulernen und erst einmal Probesspielen möchten, bevor sie ein Instrument kaufen.**



*Neben der Violine kann auch das benötigte Zubehör ausgeliehen werden.*

Instrumente stehen auf der Ebene Musik im 1. Stock der Stadtbibliothek zur Verfügung. Ist das Wunschinstrument ausgeliehen, ist eine Vormerkung möglich. Ergänzt wird das Instrumentenangebot durch Zubehör wie Kapodaster, Stimmgeräte und Notenständer. Der umfangreiche Notenbestand unterstützt zusätzlich beim Musizieren. Ein Instrument kann für die Dauer von acht Wochen entliehen und einmal darf die Leihdauer verlängert werden.

Nach Aussagen der Stadtbibliothek wurden im vergangenen Jahr am häufigsten die Kalimba, Kinder Gitarren, Westerngitarren, Geigen, die Veeh-Harfe und das Akkordeon entliehen.

Die Stadtbibliothek bietet übrigens mit ihrem Klangstudio auch die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Musik zu machen oder in Ruhe zu üben. Vier elektronische Instrumente, E-Drum, E-Piano, E-Gitarre und E-Bass, können einzeln oder zusammen gespielt werden und sind mit Funkkopfhörern verbunden, so dass man in einer Band spielen kann, ohne dass es laut werden muss. Sticks, Kopfhörer,

Kapodaster, Stimmgerät – alles ist da. Benötigt wird auch hierfür nur ein gültiger Bibliotheksausweis. Die Nutzer müssen mindestens 14 Jahre alt sein.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Wer ein Instrument gegen eine Gebühr von 2,50 Euro leihen möchte, sollte mindestens 14 Jahre alt sein und einen Bibliotheksausweis besitzen. Seit Dezember bietet die „Ebene Musik“ auch Musikspiele zum Ausleihen. Fragen beantwortet die „Ebene Musik“ der Stadtbibliothek Stuttgart per Email unter [stadtbibliothek.musik@stuttgart.de](mailto:stadtbibliothek.musik@stuttgart.de) oder telefonisch unter 216-96551. Eine Übersicht über die vorhandenen Instrumente gibt es unter [stadtbibliothek-stuttgart.de/musik](http://stadtbibliothek-stuttgart.de/musik)

AUCH IM WEB!  
UND AUF  
SOCIAL MEDIA

# luftballon

Die ELTERNZEITUNG FÜR DIE REGION STUTTGART



[www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)



**Jetzt neu:**  
**Der Luftballon Newsletter!**

**Jeden Monat zusätzliche**  
**Informationen zum**  
**aktuellen Heft**



Klick dich rein!



# Ein Tag zum Feiern

15 Jahre Junge Akademie Stuttgart (JAS):  
Tag der offenen Tür zum Jubiläum



Christian Million (4. von links) inmitten des Ensembles von „Madagascar“

**Stuttgart (red) - Was macht man, als guter Vater, wenn die eigene Tochter ihre größte Leidenschaft nicht mehr ausüben kann, weil ihre Musicalschule schließen muss? – Richtig, man übernimmt die Schule einfach selbst. Genau das hat Christian Million getan und betreibt seit 2009 erfolgreich eine Kinder-musiktheaterschule.**

Doch das allein reichte ihm nicht aus: weitere Bereiche kamen hinzu. 2010 wird schließlich die Junge Akademie Stuttgart (JAS) als Dachorganisation für die JAS Stage Academy (Kindermusiktheaterschule), die JAS Music Academy (Musikschule), die JAS Education (Musicalausbildungsschule) und das JAS Studio 36 (Profimusicalensemble) gegründet. Ein Förderverein (Fufjasev) unterstützt mit eigenen Musicalproduktionen das künstlerische Treiben. Und seit Neuestem gehört auch Pole Dance Stuttgart zum Unternehmen.

## Zentrum der darstellenden Künste

Die Junge Akademie Stuttgart ist ein Zentrum der darstellenden Künste, welches es sich zur Aufgabe gemacht hat, Musik, Tanz und Theater zu fördern. Vor allem der Bereich Musical liegt Million am Herzen. „Bei uns kann man selbst etwas lernen. So zum Beispiel Hobby-Musicalunterricht nehmen, eine Berufsausbildung im Bereich Musical machen, ebenso wie Musikinstrumente und Poledance Unterricht. Oder man kann sich einfach von unserer großen Anzahl an Shows



Musical-Star Kevin Tarte wird am JAS-Tag vor Ort sein.

unterhalten lassen“, berichtet er. Jeder Bereich der JAS bietet seine eigenen Veranstaltungen an. Von der Kinder- und Jugendproduktion der Stage Academy, zur Profi-Jugendproduktion des Fördervereins bis hin zur Profiproduktion der JAS Education und des JAS Studio 36. Beispiele sind Musicals, Theater, Konzerte, Varietés, Lesungen und Kindershow von Kindern für Kinder und Erwachsene.

## Tag der offenen Tür

„Im Februar öffnen wir unsere Türen und stellen uns in all unserer Vielfalt vor“, so Million. Der JAS-Tag der offenen Tür findet am 2. Februar von 14 bis 17 Uhr in den Räumen in der Kupferstraße 36 in Stuttgart-Vaihingen statt und bietet ein buntes Programm für Jung und Alt. Man kann die Lehrer und Lehrerinnen kennenlernen, sich über den Unterricht informieren und von verschiedenen Showeinlagen begeistern lassen.

„2025 ist für uns ein ganz besonderes Jahr, denn wir feiern unser 15-jähriges Jubiläum. Den Höhepunkt des JAS-Tages der offenen Tür bildet daher unser Special Guest Musical-Star Kevin Tarte“, so Million.

## Shows im Jubiläumsjahr

Wie schon in den vergangenen Jahren präsentiert die JAS ihre Produktionen regelmäßig auf der Bühne. Dieses Jahr werden „Madagascar“, „Robin Hood“, „Bring it on“, „Simba“ und „Ghost“ in der Kupferstraße aufgeführt. Zudem bringt die Junge Akademie anlässlich des Jubiläumsjahrs eine ganz besondere Show auf die Bühne. Das Musical „Kolpings Traum“ vereint alle Bereiche der JAS und wird im April im Häussler Bürgerforum in Stuttgart-Vaihingen gezeigt. Groß und Klein, Profis und Laien, jeder JAS-ler darf dabei sein. „Das macht die Junge Akademie Stuttgart so einzigartig. Hier wird jeder willkommen geheißen, geschätzt und gefördert. So sind wir eben: eine große Gemeinschaft“, erzählt Million begeistert.

Junge Akademie Stuttgart (JAS), Kupferstraße 36, S-Vaihingen, Tel.: 78251931 Das gesamte Programm, sowie weitere Infos, Fotos und Eindrücke unter [junge-akademie-stuttgart.de](http://junge-akademie-stuttgart.de)

## Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe



Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

## Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren
- online-Kurse
- Feriencamps



## Aktuelle Hinweise und Tipps?

Nutze die Social-Media-Kanäle des Luftballon



0711-226 40 41

**TBS** ADTV Tanzschule  
**Burger-Schäfer**  
Tanzen mit Qualität und Spaß!

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -**  
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE  
**KINDERGE BURSTAGE**

der **milchzahn.** com

man ist nie zu klein um grossartig zu sein

## Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990





# Modellballons, bunte Drachen und Dinosaurier

Große Familienevents im Frühling und Sommer in Ludwigsburg

**Ludwigsburg - Eine Woche vor Ostern kehrt mit dem Ballonblühen das wohl bunteste Festival der Nation zurück! Dann begeistern drei Tage lang fantasievoll gestaltete Modellballone in allerhand Sonderformen, wie Pinguin, Fuchs, Schaf und viele bekannte Cartoon-Figuren Groß und Klein. Und am 31. Juli können Familien im Rahmen des Festivals KSK-musicOpen beim Rockkonzert mit Heavysaurus rocken und tanzen.**

## Ballonblühen vom 11. bis 13. April

2025 müssen sich die Ballone erstmals den Himmel über dem Blühenden Barock, ebenso wie die Begeisterung der Besucher, mit farbenfrohen Großdrachen und ihren kleineren Pendants teilen. Diese ergänzen sich perfekt mit den majestätisch schwebenden Modellballonen. Denn die fröhlich-bunten Gesellen vollführen selbst bei stärkerem Wind, bei dem die Ballone pausieren müssten, übermütige Tänze in luftiger Höhe.

Spektakulär wird es, wenn nach Einbruch der Dunkelheit die gesamte Anlage in ein Meer aus Licht und Farben taucht! Denn nun werden die Modellballone gerade so weit befeuert, dass sie sich erheben und in ihrer ganzen Pracht, wie feurige

Blüten, knapp über dem Boden schweben. Und auch die Drachen nutzen die Magie der Nacht und tanzen am Nachthimmel im LED-Gewand.

An allen drei Tagen dürfen sich die Besucher auf nationale und internationale Künstler auf zwei Live-Bühnen freuen! Eine Rallye mit zahlreichen Stationen lässt Kinder das Festivalgelände spielerisch erkunden und die Modellballon- und Drachenfahrer freuen sich darauf, den Besuchern die Welt des professionellen Ballonfahrens und Drachensteigens näherzubringen und stehen gerne Rede und Antwort. Auch das Anfassen der feinen Ballonhüllen und Drachenhäute ist ausdrücklich erlaubt und für die Kleinsten gibt es sogar eine begehbare Ballonhülle.

Tickets und weitere Informationen gibt es online unter [ballonbluehen.de](http://ballonbluehen.de) oder auf den zugehörigen Social Media Kanälen.

## Kinderkonzert und Rahmenprogramm

Bei den KSK musicOpen wird es am 31. Juli wieder ein großes Rabatz & Rabauken Festival gefeiert mit HEAVYSAURUS und KOOL KATZ sowie buntem Rahmenprogramm für Kids und Familien. Nach der phänomenalen Premiere letztes Jahr im barocken Schlosshof des Residenzschlosses gibt es Ende Juli 2025 eine Fortsetzung! Denn die



Kinder wollen noch mehr rocken, und am liebsten mit HEAVYSAURUS! Dahinter verborgen sich vier Dinosaurier und ein Drache, die Rockmusik für die ganze Familie auf die Bühne bringen – ein echtes Live-Erlebnis mit kindgerechten Texten und bombastischer Show!

Seit Anfang des Jahres 2024 sind Riffi Raffi (Gitarre), Muffi Puffi (Bass), Kompipi Momppi (Drums), Milli Pilli (Keyboards) und natürlich Sänger Mr. Heavysaurus bereits auf Tour, bis Ende des Jahres werden sie über 180 Shows im deutschsprachigen Raum gespielt haben. Und die Reaktionen sind grandios: Ausverkaufte Hallen, strahlende Kindergesichter, lachende Eltern und unzählige in die Höhe gereckte Hände mit „Pommesgabeln“, dem internationalen Erkennungszeichen für Metalheads.

Die 3- bis 11-Jährigen und ihre Begleiter jeden Alters können sich auf ein einzigartiges Konzerterlebnis freuen: Eine Band mit richtigen Instrumenten auf großer Bühne, mit Licht, Nebel und Funkenregen. Und natürlich mit den Songs, die viele Kinder (und Eltern) jetzt schon mitsingen können, wie „Kaugummi ist mega!“ oder „Rarrt“, der von vielen lachenden Mündern gerne laut mitgerufene Schrei der Dinos.

Für die Eltern: Die Konzerte finden an Nachmittagen und mit angepasster Lautstärke statt. Vor der Bühne gibt es einen eigenen Kinderbereich mit bester Sicht auch für die Kleinen. Und keine Sorge: Die Dinos beißen nicht.

Weitere Infos unter [eventstifter.de](http://eventstifter.de)



Das Festival für Groß & Klein

[ballonblühen.de](http://ballonblühen.de)

**11.04. - 13.04.2025**

**BLÜHENDES BAROCK LUDWIGSBURG**

[www.ballonbluehen.de](http://www.ballonbluehen.de)

**NEU DABEI**

MODELLBALLONE	BUNTE DRACHEN
NACHTGLÜHEN	WALKING-ACTS
LIVE-BÜHNEN	KINDERPROGRAMM

Anmeldungen für Modellballonfahrer an [orga@ballonbluehen.de](mailto:orga@ballonbluehen.de)

**31. JULI 2025**  **musicOpen**   
**SCHLOSS LUDWIGSBURG**





© Holger Schneider

**21. Februar, 19 Uhr und 22. Februar, 18 Uhr**

Unter dem Motto „Gefühls-gewirr“ präsentiert das Format **BachBewegt! Tanz!** der Internationalen Bachakademie Stuttgart im Forum am Schlosspark Ludwigsburg einen einzigartigen Tanzabend. Das Ensemble Gae-chinger Cantorey der Bachakade-mie musiziert an diesen beiden Abenden live barocke Musik mit Werken von Bach, Händel, Pur-cell. Schülerinnen und Schüler aus Stuttgart, Ludwigsburg, Vaihingen an der Enz, Nagold und Minden haben ein Jahr lang intensiv geprobt. Die Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 17 Jahren tanzen auf die Choreo-graphie von Friederike Rademann an der Seite von professionellen Sängern und Musikern auf der großen Bühne.

[bachakademie.de](http://bachakademie.de)  
[forum.ludwigsburg.de](http://forum.ludwigsburg.de)

ab 6 Jahre  
Musik / Ludwigsburg

# Kultur Splitter

von Isabell Westermayer



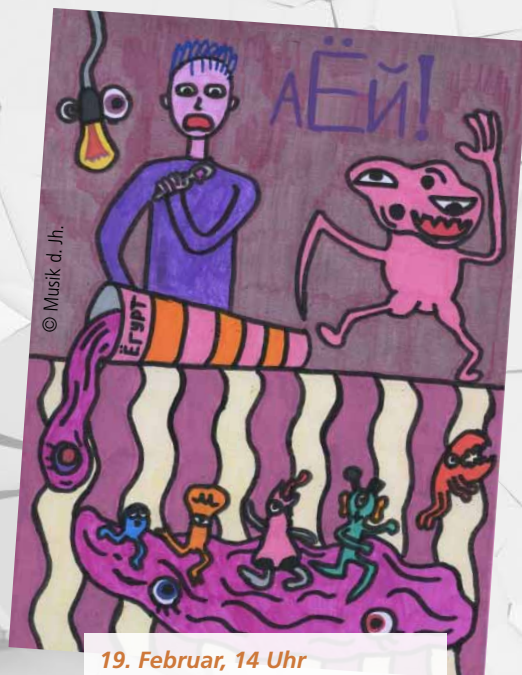
© Andreas Etter

**26. Februar, 10 Uhr und 28. Februar, 10 Uhr**

„Unsere große neue Welt“ wimmelt von Menschen und Tie-ren. Das Junge Ensemble Stutt-gart lässt auf der Bühne eine quirlige, farbenfrohe Stadt ent-stehen, in der allerlei Spannendes passiert und miteinander verbunden ist. Echte und fanta-sievollte Gestalten wirbeln durch die Geschichte. Passend zu die-sem bunten Treiben hört man unterschiedliche Sprachen, Por-tugiesisch und Deutsch, gespro-chen und gebärdet. Die Kleinsten können hier schon entdecken und beobachten, wie aus dem vielschichtigen Miteinander et-was Gutes und Neues entstehen kann.

[jes-stuttgart.de](http://jes-stuttgart.de)

ab 2 Jahre  
Theater / Stuttgart-Mitte



© Musik d. Jh.

**19. Februar, 14 Uhr**

Das ECLAT Festival im Theater-haus Stuttgart bietet vom 5. bis 9. Februar neue Musik aus den unterschiedlichsten Ländern und Kulturkreisen, darunter die span-nende Video-Performance Kin-derStücke aus der Trilogie „Mit Ach und Krach“ von Uwe Rasch. Sie beleuchtet drei ver-schiedene Lebenssituationen von Kindern, eingebettet in drei Kinderlieder – Hänschen klein, Hänschen in der Grube und Auf einem Baum ein Kuckuck saß. Auch im ABC der Ausrufe und in Winther Christensens Children's Songs geht es um die Gefühls-welt von Kindern. Ein Festival voll spannender Entdeckungen!

[eclat.org](http://eclat.org)

ab 12 Jahre  
Musik / Stuttgart-Nord



© Altmann

**16. Februar, 15 Uhr**

Beim Liedertheater „Wenn der Maulwurf Tango tanzt“ sitzen kleine und große Zuschauer im Glasperlenspiel in Asperg nicht mehr still, sondern tanzen und singen ausgelassen mit. Span-nende Details, wie beispielsweise der neue Zauberspruch des Zau-berers Sauerbruch heißt oder warum der Zottelbär so gerne Honig schleckt, kommen ans Licht. Der „Maulwurf Willi“ führt gemeinsam mit den Musizie-renden, Christof und Vladislava Altmann, durch das Programm. Dabei spielt auch eine echt sin-gende Säge eine besondere Rolle.

[glasperlenspiel.de](http://glasperlenspiel.de)

ab 4 Jahre  
Theater / Asperg



© HdGBW

**Bis Mitte September 2025**

Im Haus der Geschichte in Stutt-gart bietet die große Sonder-ausstellung „Frei Schwimmen“ oftmals vergessene Aspekte un-serer Badekultur von früher bis heute. Wer darf wie schwim-men? Was sorgt für Ärger unter den Badenden? Menschen mit unterschiedlichsten Hintergrün-den und Lebensstilen begegnen sich in öffentlichen Bädern. Die Ausstellung wird von zahlreichen Begleitveranstaltungen wie Füh-rungen, Aktionen und Podiums-diskussionen eingrahmt.

[hdgbw.de](http://hdgbw.de)

ab 10 Jahre  
Ausstellung / Stuttgart-Mitte



# fildorado

## Kindergeburtstagsparty

**Der schönste Tag im Jahr wird  
im Fildorado zum Erlebnis**



Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!

Mehr Informationen unter [fildorado.de](http://fildorado.de)

## Ausflug des Monats

# Die Freestyle Academy

Ein Ort zum Austoben und Ausprobieren



Der Royal-Coach zeigt, auf was man achten sollte.

von Isabelle Steinmill

Unser Ausflug des Monats führt uns diesmal in die Freestyle Academy nach Rutesheim. Wir haben gehört, dass sich dort Kinder in jedem Alter (und auch Erwachsene!) austoben können und sind gespannt, was uns erwartet.

Wir besuchen die Freestyle Academy im Rahmen eines Kindergeburtstages. Mein Sohn wird

neun Jahre alt, er hat einige seiner Freunde und auch seine Brüder (sieben und elf Jahre) dabei. Einige von ihnen haben ihren Roller im Gepäck. Wir wissen nämlich, dass es wahnsinnigen Spaß macht, die Rampen mit dem Roller zu fahren und sich in ein riesiges Luftkissen fallen zu lassen. Wir sind spontan überrascht von der Größe der Halle und der Vielfalt des Angebots. Neben einigen Trampolinen, einer Kletterwand und Bereichen zum Turnen, findet man dort auch einen Skatebereich (Kicker Area mit Airbag, Bowl, Street Area,

# JURASSIC

THE IMMERSIVE EXPERIENCE™

Die interaktive Familienausstellung auf dem Ausstellungsschiff

Virtual Reality  
3D Projektionen  
Für die ganze Familie  
Interaktives Dino Abenteuer

MS-JURASSIC.DE

AB 21.11.2024  
**STUTTGART**  
SCHIFFSANLEGESTELLE AM WASEN

LIVEMACHER ATTRACTION! eventim+



Mit dem Roller die Rampen runtersausen



Miniramp und Pumptrack) und zahlreiche Rampen, die mit dem Roller befahren und manchmal auch als Teppichrutsche benutzt werden können.

Wir werden in Empfang genommen und alle müssen zunächst die Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten abgeben, die es auf der Homepage zum Download gibt. Zudem müssen einige noch Turnschlappchen erwerben, die im Trampolinbereich vorgeschrieben sind (Stoppersocken oder ähnliches sind leider nicht zugelassen!). Ein Angestellter weist mir unseren Geburtstagstisch eine Ebene tiefer, wo wir unser Essen und die Getränke, die wir von zu Hause mitgebracht haben, abstellen dürfen.

### Einführungskurs für Erstbesucher

Schließlich werden die Kinder von unserem Coach abgeholt, der den „Royal Coachman“-Einführungskurs in der Trampolin-Area macht. Dieser Kurs ist für alle Erstbesucher vorgeschrieben. (Individualbesucher sollten den Kurs auf der Homepage für sich reservieren.)

Wir Erwachsene schauen uns währenddessen in der Halle um. Uns fällt positiv auf, dass der Aufenthalt auch für Begleitpersonen, die nicht mitmachen, recht entspannt ist. Es ist weder zu laut noch zu voll. Unsere Kinder strömen nach dem Einführungskurs in alle Richtungen aus und amüsieren sich ununterbrochen bis zum



© Freestyle academy

Cooler Jumps



© Freestyle academy

Hohe Sprünge

Schluss. Die Trampoline erweisen sich als besonders beliebt, einige machen Saltos und landen weich auf einem Luftkissen oder bauen mit riesigen Polstern ihre eigene Erlebnislandschaft. Andere machen von der Möglichkeit Gebrauch, ein Skateboard samt Schutzausrüstung (kostenfrei) auszuliehen. Der Trainer steht uns zwei Stunden lang noch zur Seite, gibt Tipps und zeigt auf Nachfrage Stunts. Ich glaube nicht, dass es unser letzter Besuch dort war!

Neben dem normalen Betrieb gibt es auch laufend neue Kurse und Trainingsangebote. Beispielsweise bietet die renommierte Campus Scooter Academy im Februar und September vierstündige Trainings auf dem Stuntroller an. Darüber hinaus gibt es Surfskate Workshops und Camps in den Ferien (auch in den nächsten Schulferien, weitere Infos demnächst auf der Homepage der Freestyle Academy).

### ALLES AUF EINEN BLICK



**Das machen wir:** Skaten, Trampolinspringen und Turnen, was das Zeug hält



**Da gehen wir hin:** Zur Freestyle-Academy nach Rutesheim, Drescherstr. 54 [freestyleacademy-stuttgart.com](http://freestyleacademy-stuttgart.com)



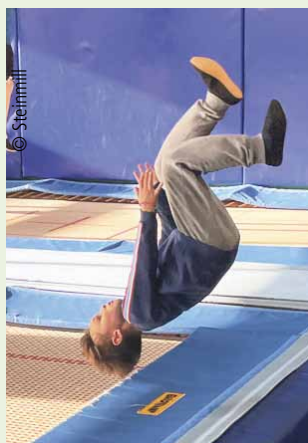
**So kommen wir hin:** mit dem Auto: Über die A81 und A8 (je nach Wohnort in der Region) in circa 30 Min.



Mit ÖPNV: Vom Stuttgarter Hauptbahnhof mit Bus und S-Bahn in circa 45 Min.



**Kosten:** Die Preise richten sich danach, was die Besucher nutzen möchten. Wer zum ersten Mal kommt, zahlt für den „Royal Coachman“-Einführungskurs und die Benutzung aller Flächen 25 Euro; Montags ist der Kurs zwischen 18.00 und 19.30 Uhr für 15 Euro



© Steinmill

erhältlich; wer nur den Skate-Bereich benutzt, benötigt keinen Einführungskurs und kann für 10 Euro 2,5 Stunden lang dort bleiben



**Dauer:** Halbtages- oder Tagesausflug



**Einkehrmöglichkeit:** Vor Ort gibt es Kaffee und Getränke. Essen sollte man sich lieber selbst mitbringen. Auch das Mitbringen von Getränken ist erlaubt.



**SCHWANEN KÄLBERBRONN**  
★★★★

### Unvergessliche Erlebnisse

Unser **Hotel** mit **Schaubauernhof** ist auf Ihre Familie eingerichtet.

Ihre Kinder erleben **Spaß und Action**, während Sie sich **erholen und entspannen**:

- **Schwanenwirts Kuhstall:** Kulinarische Köstlichkeiten mit Blick in den angrenzenden Stall
- Schaubauernhof, Tiere füttern
- Ponyreiten, Pferde / Ponys striegeln
- Kutschfahrten, Grillabend, geführte Wanderungen
- Restaurant von gut bürgerlich bis Gourmet
- Spielplatz, Schwimmbad & Wellnessbereich
- Kinderbetreuung im KidsClub ganzjährig

**Nur 1 Stunde Fahrt von Stuttgart!**

Hotel Schwanen Kälberbronn • Große Tannenstraße 10 • 72285 Pfalzgrafenweiler  
Tel: 07445 188-0 • Fax: 07445 188-99 • [www.hotel-schwanen.de](http://www.hotel-schwanen.de) • [info@hotel-schwanen.de](mailto:info@hotel-schwanen.de)



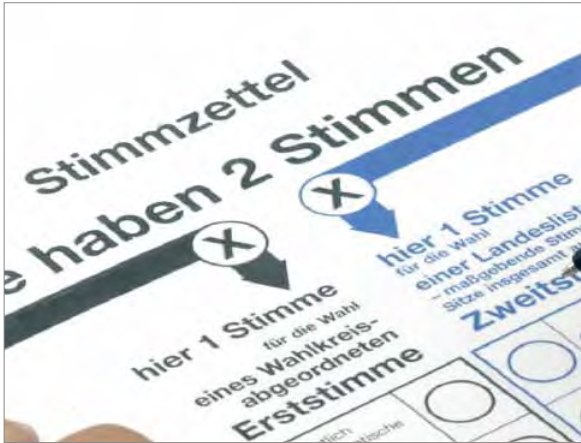
# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Am 23. Februar ist Bundestagswahl

### 1) Am 23. Februar wird gewählt

Normalerweise wird in Deutschland alle 4 Jahre der Bundestag gewählt. Da die Regierung Ende 2024 zerbrochen ist, findet die Wahl früher statt. Gewählt werden etwa 600 Abgeordnete. Die Frauen und Männer gehören zu verschiedenen *Parteien*. Sie arbeiten in Berlin und treffen wichtige Entscheidungen für unser Land. Sie stimmen zum Beispiel über Gesetze ab.



So sieht ein Stimmzettel aus. Man kreuzt an, wen man wählen möchte.

### 3) Es wird spannend!

Um die Mehrheit im Bundestag zu haben, müssen oft zwei oder mehr *Parteien* zusammenarbeiten. Diese bestimmen dann auch, wer als *Kanzler* oder *Kanzlerin* die nächste Bundesregierung anführt. Aber nun ist erst mal Wahlkampf. Sicher hast du an den Straßen schon viele Plakate gesehen, mit denen die *Parteien* versuchen, die Menschen von sich zu überzeugen. Es wird wohl eine spannende Wahl.



Der Reichstag in Berlin ist der Sitz des Deutschen Bundestages.

### 2) Wie wird gewählt?

Man kann seinen Stimmzettel vorher per Post versenden oder am Wahltag abgeben. Auf dem Stimmzettel stehen Namen von Politikern und von *Parteien*. Die *Wählerinnen und Wähler* haben zwei Stimmen. Sie wählen für den Bundestag eine Person und eine *Partei*. Die Wahl ist geheim. Abends werden die Stimmen gezählt. Je mehr Leute eine *Partei* wählen, desto mehr Abgeordnete hat sie.



In diesem Saal tagen die Abgeordneten.

### Schwierige Wörter

*die Partei / die Parteien:*

Das sind Gruppen von Leuten mit gemeinsamen politischen Zielen. Zuletzt waren Abgeordnete aus diesen *Parteien* im Bundestag: SPD, CDU/CSU, Bündnis 90/Die Grünen, FDP, AfD, Die Linke und BSW.

*die Wählerinnen und Wähler:*

Deutsche ab 18 Jahren dürfen wählen.

*der Bundeskanzler (kurz: Kanzler) / die Bundeskanzlerin (kurz: Kanzlerin):*

Das ist der Chef oder die Chefin der Regierung.



## Spiel & Spaß

### Sudoku

Fülle die leeren Kästchen so aus, dass die Zahlen von 1 bis 6 in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal stehen.

		1		3	
1		2	4	5	
6		3		4	
	1		3		
	6		1		4
5	4	6			3

### Reimwörter

Zu jedem Ballon gehört ein Schild. Suche die Reimwörter und schreibe die Buchstaben aus den Ballons in die richtigen Kästchen!

1 Wahl

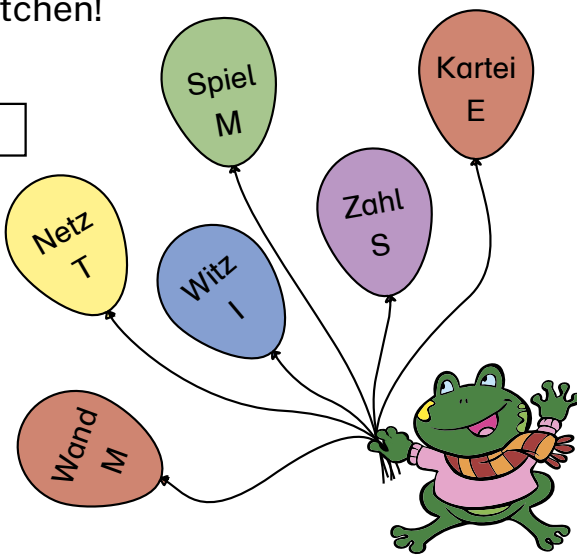
2 Gesetz

3 Sitz

4 Land

5 Ziel

6 Partei



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

### Mein Lieblingswitz

Der Mann sagt empört: „Bei dem Regen soll ich einkaufen gehen? Da jagt man ja keinen Hund vor die Tür!“ Darauf meint die Frau: „Ich habe auch nicht gesagt, dass du den Hund mitnehmen sollst!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag

Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal

Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)



Reimwörter: STIMME

5	4	6	2	1	3
3	6	5	1	2	4
2	1	4	3	6	5
6	2	3	5	4	1
1	3	2	4	5	6
4	5	1	6	3	2

Lösungen:

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Gabriel, 9 Jahre, aus Aschaffenburg:

„Warum knistert Feuer?“



Lieber Gabriel,

ach, wie schön warm es hier am Kamin ist. Aber Moment mal, was knistert und knackt denn da so laut? Das kommt ja vom Feuer! Sitzen da etwa winzige Männchen drin, die Krach machen?

Nein, natürlich nicht, auch wenn das ganz schön lustig wäre. Das Holz macht das nämlich von ganz allein. Aber lass uns mal von vorne anfangen: Das Holz, das wir für unser Kaminfeuer brauchen, kommt von Bäumen. Genau wie wir Menschen sind sie ziemlich durstig. Deshalb saugen sie mit ihren Wurzeln Wasser aus dem Boden. Das wird dann über winzige kleine Röhrchen im Holz bis zu den Blättern geschickt.

Im Holz versteckt sich also Wasser, auch wenn es staubtrocken aussieht. Wenn das Holz im Feuer landet, dann wird auch dem Wasser im Inneren ganz heiß. Sogar so heiß, dass es sich wie von Zauberhand in Wasserdampf verwandelt.

Der Dampf braucht viel mehr Platz als das Wasser. Im Holz wird es also richtig eng und der Wasserdampf will raus. Irgendwann ist der Druck vom Dampf so stark, dass das Holz an vielen kleinen Stellen platzt. Und schon kann die Knister-Party losgehen. Die Geräusche kannst du dir also wie winzige Explosionen vorstellen.



In manchen Bäumen versteckt sich auch noch eine klebrige Flüssigkeit. Die nennt man Harz. Genau wie das Wasser verdampft auch das Harz im Holz bei großer Hitze und braucht jede Menge Platz. Und was passiert dann? Richtig! Das Holz bricht und es knistert und knackt als würde uns das Feuer ein kleines Konzert geben.

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte





# Gesunde Ernährung



## An die Kochlöffel, fertig, los!

Gemeinsam mit Kindern kochen

von Lea Dröge

**Ab welchem Alter kann man Kindern das Kochen am Herd zutrauen? Dürfen Kinder schon ein Messer benutzen? Wie scharf dürfen die Messer sein? Wenn es um das Thema Kochen mit Kindern geht, stellen sich Eltern häufig viele Fragen. Wir haben mit Maria Smentek von der Sarah Wiener Stiftung über das Kochen mit unseren Kleinsten geredet. Die Stiftung betreibt gemeinsam mit der BARMER die Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“, zu der auch die digitale Plattform „Familienküche“ gehört.**

**Wie führe ich mein Kind an das Kochen und an das Umfeld in der Küche heran?**

Maria Smentek: Kinder ahmen sehr gerne Erwachsene nach, denn so lernen sie. Das kann man sich zunutze machen. Eltern

können ihre Kinder aktiv zum Kochen einladen, mit dem Lieblingssessen funktioniert das oft sehr gut. Kinder sind von sich aus neugierig und entdeckungslustig.

Wenn es in der Küche brutzelt oder geschnitten und gerührt wird, finden das Kinder spannend. Ein wichtiger Aspekt ist auch, dass die Küche kein verschlossener Raum für Kinder sein muss. Eltern können schon Kleinkindern beispielsweise eine Schublade in der Küche einrichten, wo sie Dosen ein- und ausräumen, mit den Topfdeckeln spielen oder sich die Kochlöffel schnappen können. So kann das Kind diesen Raum für sich erobern und einfach dabei sein, wenn in der Küche gekocht wird. Dann ist die Küche schon ein Teil des Alltags.

**Was kann man Kindern ab welchem Alter in der Küche zutrauen?**

Da gibt es keine klare Richtlinie. Es kommt sehr darauf an, wie das Kind

entwickelt ist und auch auf mich als Elternteil. Was traue ich mir zu, wie entspannt kann ich mit dem Thema Kochen umgehen? Gerade wenn es an den Herd geht, ist natürlich Vorsicht geboten.

Wenn wir auf das Alter schauen, gibt es für jedes Alter etwas, mit dem man Kinder in der Küche einbinden kann. Neben der Schublade für Kleinkinder gibt es auch Familien, da sitzt das Baby in einem Hochstuhl mit in der Küche, einfach damit es dabei ist. Auch ein sogenannter Lernturm ist großartig. Auf den Stuhl können schon kleinere Kinder hochklettern, sie stehen sicher und können beim Kochen zugucken oder kleine Aufgaben übernehmen. Ganz wichtig ist es, einfach zu schauen, wie weit mein Kind ist. Beispielsweise können Zweijährige schon mit Messern schneiden – natürlich eher nicht mit dem großen Küchenmesser.

**Wo wir beim Schneiden sind: Gibt**

**es bestimmtes Equipment, das Sie empfehlen würden?**

Es gibt Teigschneider, mit denen können schon Kleinkinder weiche Lebensmittel wie beispielsweise Bananen zerteilen. Und für härtere Lebensmittel dürfen auch Kinder ein richtiges Messer benutzen, unter Aufsicht und mit Hilfe von Erwachsenen.

Wichtig ist, dass die Größe des Werkzeugs immer zu der Kinderhand passt. Da lohnt sich die Anschaffung von speziellen Kindermessern. Es ist auch wichtig, dass diese Werkzeuge scharf sind. Einerseits ist das Erfolgserlebnis größer, wenn das Schneiden wirklich gut funktioniert. Andererseits ist die Verletzungsgefahr kleiner, da Kinder mit stumpfen Messern leichter abrutschen können. Darüber hinaus ist der angesprochene Lernturm eine absolute Empfehlung. Abgesehen vom richtigen Werkzeug brauchen Eltern ansonsten keine bestimmte Ausstattung für Kinder. Ein



kleiner Tipp: Mit einem Eierschneider weiche-re Obst- und Gemüsesorten, zum Beispiel Pilze, schneiden. Das funktioniert auch für relativ kleine Kinder schon gut.

### Wie sollte der Arbeitsplatz in der Küche aussehen?

Es ist wichtig, dass Kinder die richtige Arbeits-höhe haben und dass der Platz sicher und auf-geräumt ist: Die Schneidebrettchen sollten nicht verrutschen können. Die Messer sollten einen festen Platz haben und die Kinder sollten damit nicht durch die Gegend laufen. Die Lebensmittel und die Schüsseln sollten für die Kinder gut er-reichbar sein. Auch Hygiene gehört zu einer gu-ten Küchenpraxis dazu: Dass die Kinder die Haare zusammengebunden haben, die Hände ge-waschen sind und sie eine Schürze tragen.

### Was ist beim Umgang mit Kin-dern beim Kochen zu beachten?

Einerseits muss ich als Elternteil schauen, was mein Kind von seiner Entwicklung, seiner Motorik schon übernehmen kann. Andererseits ist es ge-nauso wichtig, dem Kind etwas zuzutrauen, damit es seine Erfolgs-erlebnisse hat. Die haben einen positiven Effekt, machen Lust zu kochen und dabeizubleiben. Das bedeutet erstens, dass man teilweise tief durchat-men muss. Und ich muss mich als Elternteil darauf einstellen, dass die Küche hinterher wahrschein-lich nicht sauberer ist als vorher.

Dass auch mal etwas daneben geht, anbrennt und wahrscheinlich nicht so aussieht, wie man es sich selbst vorgestellt hat. Kinder brauchen Vertrau-en, damit sie selbstbewusst in der Küche agieren können. Zweitens ist die Küche ein Arbeitsplatz mit klaren Regeln, die für Sicherheit sorgen: nicht mit dem Messer herumlaufen, klären wer an den Herd gehen darf, und was zur Hygiene dazugehört. Und drittens sollten Eltern sich für den Anfang etwas Einfaches vornehmen, worauf das Kind auch Lust hat. Pfannkuchen sind ein tolles Rezept, bei dem Kinder viel mitmachen können – und das eigentlich alle glücklich macht.

### Was muss ich berücksichtigen, wenn ich mit mehreren Kindern kochen möchte?

Wenn man mit mehreren Kindern in der Küche arbeitet, gibt es unterschiedliche Aufgaben, die Kinder je nach ihren Fähigkeiten übernehmen können. Die Kleineren können das Mehl in die Schüssel löffeln, die etwas Größeren können die Eier aufschlagen, und das größte Kind kann den Teig zusammenrühren und ihn vielleicht schon in die Pfanne geben. Jedes Kind sollte seine Auf-gaben haben und diese Aufgabe dann auch selbst ausführen können. Das Allerwichtigste – beson-ders mit mehreren Kindern – ist, sich Zeit für das Kochen zu nehmen und Ruhe zu bewahren. Es darf und soll länger dauern, als allein zu kochen: Die Kinder kennen die Arbeitsschritte noch nicht.

Eltern wollen und sollten dabei viel erklären – für das Lernerlebnis, das Kinder haben, wenn sie in der Küche mitmachen können.

Die Kinder sollten die Möglichkeit bekom-men, Sachen auszuprobieren, zu kosten und et-was nach eigenen Vorstellungen zu schneiden. Wenn absehbar ist, dass die Zeit knapp ist, würde ich für das gemeinsame Kochen eher einen ande-ren Zeitpunkt suchen.

### Oft liest man, dass es empfohlen wird, gemeinsam mit seinen Kindern zu kochen, aber selten wieso. Warum wird es denn empfohlen?

Ganz einfach runtergebrochen können wir sa-gen, dass es Kindern dabei hilft, das Essen zu

lernen und ih-ren eigenen Geschmack ken-nenzulernen. Also herauszufin-den, was sie ge-ne mögen. Beim Kochen können Kinder mit Le-bensmitteln in Kontakt kom-men. Sie können sie erforschen, anfassen, daran riechen, sie kön-nen sie ausein-anderrufen und

wieder neu zusammenfügen. Ein Kind muss viele Male mit einem Lebensmittel in Kontakt kommen, um am Ende wirklich entscheiden zu können, ob es das mag oder ob es das nicht mag.

Es ist ein Irrglaube, dass mein Kind keinen Brokkoli mag, nur weil es ihn einmal ablehnt. Vie-le Lebensmittel sind neu für Kinder. Sie kommen nicht auf die Welt und essen ein Vollkornbrot. Al-les, was neu auf den Teller kommt, müssen sie erstmal entdecken. Wenn Kinder selbst kochen, sind sie geneigter, Sachen zu probieren – ein-fach, weil sie dazu schon eine Beziehung aufbau-en konnten. Diese vielfältigen Erfahrungen sind Grundlage dafür, sich als erwachsener Mensch ausgewogen zu ernähren.

### Und im Hinblick auf die Beziehung zwi-schen Kind und Elternteil?

Das gemeinsame Kochen und Essen stärkt die familiäre Beziehung. Man sagt ja nicht umsonst „Liebe geht durch den Magen“. Das sind posi-tive Erlebnisse, die Kinder mit ihren Eltern ha-ben, wenn sie gemeinsam etwas zubereiten und selbst mitmachen können. Das verbindet und macht auch das Essen und Kochen zu einem schönen Moment.

### Was wollen Sie unseren LeserInnen zum Abschluss unseres Interviews mitgeben?

Kochen Sie! Trauen Sie es sich selbst und Ihren Kindern zu. Und schauen Sie, was am besten zu Ihnen und Ihrem Alltag passt. Schon ein Dip für Gemüsesticks anzurühren, kann Spaß machen und die Lebensmittelauswahl erweitern. Geben Sie Ihren Kindern die Gelegenheit, essen zu ler-nen, schauen Sie auf die Bedürfnisse aller und wechseln Sie auch mal die Perspektive.



## Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!

**Ferien-Intensiv-Kurs in den Faschingssferien**

**Gerlingen:** 5.3., 6.3, 7.3. und 8.3.

**Ditzingen:** 5.3., 6.3, 7.3. und 8.3.

Laufende Kurse in Gerlingen, Ditzingen und in der Waldorfschule am Kräherwald. Einstieg jederzeit möglich.

[www.wasserratten.eu](http://www.wasserratten.eu)

Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden liebevoll & ohne Angst zum Schwimmen geführt!

# plattsalat

selbstverwaltet · fair · günstig  
bio im eigenen laden

**ost**

Wagenburgstr 123  
70186 Stuttgart

**west**

Gutenbergstr 77a  
70197 Stuttgart

gegen vorlage dieser anzeige  
können sie einmal bei plattsalat  
zum mitgliederpreis einkaufen  
ohne mitglied zu sein

[www.plattsalat.de](http://www.plattsalat.de)

**Juniorclub**  
ZAHNORAMA

**PRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE**  
Elly-Beinhorn-Str. 9  
71706 Markgröningen

**T. 071 45. 93 666 22**  
**F. 071 45. 68 33**  
[praxis@zahnorama.de](mailto:praxis@zahnorama.de)

[www.zahnorama.de](http://www.zahnorama.de)