

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART

Disney Musical
TARZAN
Musik von
Phil Collins
Live nur in
Stuttgart!

**Spektakulär
atemberaubend
hautnah!**

musicals.de

Sommerfrische und
Open Air

Erlebnis Fluss

Ideen für
Unternehmungen
auf Neckar, Rems
und Lauter

Familienleben und
Partnerschaft

**Wege zu mehr
Geschlechter-
gerechtigkeit**

Im Gespräch mit
Patricia Cammarata

Aktuell

**Die schönsten
Sommerfeste
in der Region**

Jeden Monat
über 1.000
Termine
für Familien!

8

Aktuell: Sommerfeste in der Region



Aktuell

- Unterricht nach Lust und Laune? Schüler testen Gleitzeit
- 44 Kita-Plätze weniger - Kindergarten Bruder Klaus in Heslach soll schließen
- Minigolf lernen - mit dem Luftballon und Sarah Schumacher
- Aus dem Kinderbüro: Jungsein in Krisenzeiten – Was macht junge Menschen stark?
- Reihe „Inhabergeführt“
- Keramik selbst bemalen bei „Lust & Laune“ in Ludwigsburg
- Der Baumwipfelpfad Schwarzwald und Abenteuerwald Sommerberg
- Feste in der Region
- Wir stellen vor: Die Kulturinsel in Stuttgart

12

Sommerfrische und Open Air



Titelthema: Erlebnis Fluss - Spannende Naturerlebnisräume auf Neckar, Rems und Lauter

Kinder lieben Wasser - zum Planschen, Rumspritzen oder um sich darauf oder darin zu bewegen. Die Flüsse im Großraum Stuttgart bis hin zur Schwäbischen Alb bieten im Sommer ein besonderes Wassererlebnis.

20

Ausflug des Monats: Der Hardypark bei Steinheim



Ausflug des Monats:

Der Hardypark bei Steinheim

Dies & Das

Sommerfrische und Open Air

- Titelthema: Erlebnis Fluss**
Naturerlebnisräume auf Neckar, Rems und Lauter
Summertime is easy -
Wo sind die schönsten Pop Up-Strände?
Sitzplatz auf Papas Schultern -
Open-Air mit Kindern?
Leckere Erfrischungsgetränke selbstgemacht
Unterwegs auf barrierefreien Wegen

Buchtipps

- Wohin mit dem Müll?
- Bücher über Vermeidung und Recycling

Ausflug des Monats

Der Hardypark bei Steinheim

Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung

Kultur

- Bücherzeit für Leseratten -
- 17. Stuttgarter Kinder- und Jugendbuchwochen
- NaturVision Filmfestival in Ludwigsburg

Kultursplitter

Familienleben und Partnerschaft

Titelthema: Wege zu mehr Geschlechtergerechtigkeit - im Gespräch mit Patricia Cammarata

Interkulturelle Unterschiede in der Familie - eine Herausforderung für die gemeinsame Erziehung?

Impressum

- „Du bist wie deine Mutter!“
- Kommunikation in der Partnerschaft

4
5
5
6
6
6
7
8
10
11



24

Kultur: „NaturVision“ Filmfestival in Ludwigsburg

12
14
15
16
18
19
20
22
24
24
25



26

Familienleben und Partnerschaft



Titelthema: Wege zu mehr Geschlechtergerechtigkeit - im Gespräch mit Patricia Cammarata

Wenn Paare eine Familie gründen, geraten sie aufgrund des traditionellen Rollenverständnisses häufig in einen ungünstigen Teufelskreis. Welche Lösungen gibt es, um diesen zu durchbrechen?

26
28
28
29
30
30
48
49



30

Veranstaltungskalender Juli

EDITORIAL



Unbeschwerter Sommerzeit?

Liebe Eltern,

Ende Juli beginnen die bei den Kindern und Jugendlichen lang ersehnten Sommerferien!

Sechs Wochen ohne frühes Aufstehen, Hausaufgaben und Lernen auf Klassenarbeiten - herrlich! Wer sich als Erwachsener noch an diese Zeit vor den „großen“ Ferien zurück erinnern vermag, kann vielleicht noch die Erleichterung spüren, die sich am letzten Schultag einstellte - wenn die Zeugnisse verteilt und der Schulranzen in der hintersten Ecke des Zimmers verschwunden war.

Auch wenn die Noten vielleicht nicht immer überzeugten, konnte man das Thema Schule für die kommenden Wochen getrost hinter sich lassen und endlich mal tun und lassen, auf was man Lust hatte. Sorgen um die Zukunft? Eher selten!

Ich hoffe sehr, dass auch die heutige Kinder- und Jugendgeneration noch etwas von dieser „Erleichterung und Zuversicht“ zum Ende des Schuljahres spürt! Schaut man sich die Ergebnisse der aktuellen SINUS-Jugendstudie der Bundeszentrale für politische Bildung „Wie ticken Jugendliche?“ an, bekommt man aber eher den Eindruck, dass sich diese Generation trotz Abflauen der Corona-Pandemie, insgesamt eher mehr als weniger belastet fühlt. Die Altersgruppe der 14 bis 17jährigen klagt insgesamt über mentale Belastung durch die Schule, aber auch durch die unsichere Weltlage, das Klima und die Kriege. 2.000 Jugendliche wurden befragt und elf Prozent gaben an, wegen psychischer Störungen in Behandlung zu sein. Mehr als die Hälfte sei gestresst, ein Drittel leidet an Erschöpfung und berichtet von Selbstzweifeln und Antriebslosigkeit. Pessimismus und Sorgen bei den jungen Menschen sorgten laut der Studie für einen Rechtsruck in dieser Altersgruppe, da es der AfD gelungen sei, sich als vermeintlicher Problemlöser für die aktuellen Sorgen der Jugendlichen anzubieten.

Um das zu verhindern, sind wir also alle gefragt, Kindern und Jugendlichen „unter die Arme zu greifen“! Auch wenn die omnipräsen „sozialen Medien“ sicherlich einen großen Anteil an dieser Misere haben, sind es doch in erster Linie wir Eltern, die unseren Kindern und Heranwachsenden als Ansprech- und Vertrauenspersonen zur Verfügung stehen und an sie Optimismus und Zuversicht weitergeben sollten. Damit Eltern bei dieser wichtigen Generationenaufgabe nicht allein gelassen werden, ist es im Interesse aller, auch Eltern zu unterstützen: dazu gehören eine gesicherte und qualitativ gute Kinderbetreuung, gute Bildungschancen für alle, eine familienfreundliche Umgebung, bezahlbare Wohnungen und die Sicherung des Existenzminimums von Kindern!

Hoffen wir, dass wir alle, aber vor allem unsere heranwachsende Generation eine unbeschwertere Sommerzeit erleben können!

Sabine Rau

**DMB
MIETER
VEREIN
STUTTGART**

JULE MIT PAUL
(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

**WIR SIND FÜR DICH DA.
DEIN MIETERVEREIN.**

mieterverein-stuttgart.de

**Hier ist dein
Plus Tag**

**Du arbeitest
als Pflegekraft am
Sa. + So.
Wir belohnen dich
mit einem**

**zusätzlichen
freien Tag**

Bewirb dich bei uns
unter Tel. 0711 3103-2155
oder unter
www.karriere.klinikum-esslingen.de

Klinikum Esslingen
Das Qualitätskrankenhaus

www.lessing-schulen.de
Grundschule - Realschule
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen
@manfred_ehringer_grundschule
Zuckerfabrik 7
70376 Stuttgart

*Notfall im Alltag?
Wir helfen!*

Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:
im Stadtgebiet Stuttgart
0711 2 86 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de

im Landkreis Rems-Murr
07151 1 69 31 55
www.familienpflege-rems-murr.de

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.
Kath. Familienpflege Rems-Murr

Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung
Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen
Ganzheitliche Kieferorthopädie

DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE

- 📍 Bolzstraße 3
70173 Stuttgart
- 📞 0711 99797980
- ✉️ info@kfo-stuttgart.com

www.kfo-stuttgart.com



Unterricht nach Lust und Laune?

Schüler testen Gleitzeit in der Schule



Früher Unterrichtsbeginn ist für manche Kinder kaum zu schaffen.

von Cristina Rieck

Plochingen - Siebtklässler am Gymnasium
Plochingen haben ein neues Gleitzeit-Projekt ins Leben gerufen, das ihnen ermöglicht, zweimal pro Woche ihren Schulanfang selbst zu bestimmen. Zwischen den Oster- und Pfingstferien fand eine erste Testphase statt.

Eigentlich wollte Till Richter, Deutschlehrer der 7A am Gymnasium Plochingen, nur ein Thema finden, das seine Schüler wirklich interessiert, um mit ihnen das Informieren und Argumentieren zu üben. Darum forderte er sie zu Beginn des Schuljahres 2023/24 auf, sich zu überlegen, was an ihrem Schulalltag verbessert werden könnte. „Ich war zunächst selbst erstaunt, wie oft das Thema, morgens nicht so früh mit dem Unterricht zu beginnen, genannt wurde“, erinnert sich Richter.

Darum entschied er sich dazu, dieses Thema mit den Schülern zu bearbeiten. „Wir haben uns dem Thema genähert, indem wir uns informierten, was andere Schulen machen, was beispielsweise die Schlafforschung dazu sagt und wie es in der Erwachsenenwelt, also in der Arbeitswelt, aussieht“, erklärt Richter. So erarbeiteten die Siebtklässler ein Konzept für eine Art Gleitzeit in der Schule, das sie dann auch Schulleiter Heiko Schweigert vortrugen. Dieser war so beeindruckt von der Arbeit der Schüler, dass er der 7A erlaubte, dieses Modell für eine gewisse Zeit selbst zu testen.

Testphase

Nach einer Menge organisatorischer Vorbereitung seitens des Lehrers und der Schüler ging es dann nach den Osterferien los mit der Schülergleitzeit an zwei Tagen in der Woche: Der Unterricht

beginnt in Plochingen normalerweise jeden Morgen um 7.50 Uhr, am Dienstag und Donnerstag können die Schüler der 7A, wenn sie möchten, erst um 9.40 Uhr erscheinen. Denn an diesen Tagen gibt es in jeweils einer Doppelstunde Deutsch- und Englisch-Aufgaben, die nicht unbedingt morgens gemacht werden müssen. „Die Schüler können sich an diesen Tagen entscheiden, ob sie ausschlafen möchten oder in die betreute Deutsch- oder Englisch-Stunde kommen, die in den ersten beiden Stunden stattfindet“, so Richter.

Auswertung

Bis zu den Pfingstferien lief das beschriebene Projekt am Plochinger Gymnasium sehr erfolgreich. Die Schüler waren motiviert, weil sie sich ein Stück weit selbst organisieren konnten. „Die Schüler, die sich entschieden, später in den Unterricht zu kommen, waren meist die gewesen, von denen ich wusste, dass sie gut alleine zu Hause mit den Aufgaben klarkommen“, betont Richter. Und auf die anderen Schüler, die seine Unterstützung beim Bewältigen der Aufgaben benötigen, könne er in der Lernzeit viel individueller eingehen, da die Klasse in der Schülerzahl etwa halbiert sei.

Ob es auch weiterhin eine Schülergleitzeit in Plochingen geben wird, ist ungewiss: „Das Projekt hat sich bewährt. Aber nun müssten wir einen richtigen Test machen, der nicht nur eine Klasse betrifft, vielleicht mit wissenschaftlicher Begleitung von einer Pädagogischen Hochschule, damit das Ganze auch valide ist und man ein Urteil fällen kann“, so Richter.

Fest steht: Eine Gruppe von etwa zehn Schülerinnen und Schülern aus der 7A und ihr engagierter Lehrer werden das Thema auch im neuen Schuljahr weiter verfolgen.

44 Kita-Plätze weniger

Kindergarten Bruder Klaus in Heslach soll schließen

von Anita Dahlinger

Die Nachricht kam sowohl für das Personal als auch für die Eltern unerwartet. Der katholische Kindergarten Bruder Klaus in Heslach soll aufgrund des umfangreichen Sanierungsbedarfs bis Ende August 2026 endgültig geschlossen werden.

Durch diese Entscheidung fallen in Heslach langfristig 44 Kindergartenplätze weg, obwohl es dem zweigruppigen VÖ (verlängerte Öffnungszeiten)-Kindergarten nicht etwa an Personal mangelt – wie in vielen anderen Einrichtungen der Fall, sondern weil eine Sanierung laut Träger nicht wirtschaftlich ist.

Der Sanierungsbedarf des Gebäudes ist dem Träger und der Stadt bereits seit 2012 bekannt. Seitdem wurden sowohl Pläne für eine Sanierung als auch Pläne für einen Neubau ausgearbeitet. Die Kosten für eine Sanierung hätte der Träger alleine stemmen müssen, da sich die Stadt nur an einem Neubau für eine Ganztageeinrichtung beteiligt hätte, der vom Baurechtsamt jedoch aufgrund von „wesentlichen planungsrechtlichen Verstößen und gleichzeitig erhobenen Angrenzereinwendungen“ abgelehnt wurde. In der aktuell ohnehin schon brenzligen Kitaplatzsituation in Stuttgart ist die geplante Schließung ein Armutsszeugnis für ein scheinbar kinderfreundliches Stuttgart. Und nicht nur das, zusätzlich fällt eine



Sanierungsbedürftig - der Bruder Klaus Kiga

traditionsreiche Einrichtung in der Gemeinde weg, die sich bei Gemeinfesten, Kindergottesdiensten etc. aktiv beteiligte und verschiedene soziale Milieus zusammenbrachte.

Die Elternschaft und die Gemeindemitglieder appellieren weiterhin an Träger und Stadt, alternative Lösungen zu finden, damit die dringend benötigten Kindergartenplätze auch langfristig erhalten bleiben und hat hierfür sogar eine Petition gestartet (www.change.org/BruderKlaus). Ob die Schließung noch abgewendet werden kann, ist ungewiss, aber ein Fünkchen Hoffnung bleibt. Der Stadtdekan Dr. Christian Hermes hat zugesichert, eine mögliche Sanierung bis Sommer noch einmal vom Träger prüfen zu lassen und erneut das Gespräch mit der Stadt zu suchen.

Das Runde muss ins Loch

Minigolf lernen - mit dem Luftballon und Sarah Schumacher

Stuttgart (cs) - In den Sommerferien gibt es ein Minigolf-Sommer-Camp mit dem Luftballon und Sarah Schumacher auf der Anlage des Minigolf Klub Stuttgart auf der Stuttgarter Uhlandshöhe.

Wer hat schon einmal mit einer Weltmeisterin Minigolf gespielt? Beim Feriencamp in den Sommerferien beim Minigolf Klub Stuttgart zeigt Weltmeisterin Sarah Schumacher, was es braucht, um auf den 18 Bahnen mit den verschiedenen Hürden, Winkeln und Hindernissen einen Ball ins Loch zu befördern.

Sarah, du spielst Minigolf, seitdem du sechs Jahre alt bist. Was ist das Besondere an der Sportart?

Durch Minigolf konnte ich mit Freunden Erfolge feiern, aus Niederlagen lernen und so ein großes Selbstbewusstsein entwickeln. Im Minigolf-Camp möchte ich den Kindern ermöglichen, ähnliche Erfahrungen zu machen und über sich hinauszuwachsen.

Muss man ein besonderes Talent für Minigolf haben?

Minigolf ist für alle zugänglich. Im Vordergrund steht der Spaß, denn dadurch lernt man mit Leichtigkeit.

Was erwartet die Kinder im Minigolf-Camp?

Spaß, Minigolf-Tipps, Herausforderung, Teamgeist



Die Weltmeisterin macht es vor.

und möglichst viele „Asse“, also Bahnen mit einem Schlag zu schaffen.

Minigolf-Sommer-Camp im Minigolf Klub Stuttgart Uhlandshöhe, S-Ost, pro Gruppe mindestens 10, höchstens 20 Kinder, zwei Altersstufen pro Tag:
Zeitraum 1: Mo, 29. bis Mi, 31. Juli, (Ausweichtag bei schlechtem Wetter Do, 1. August)

Zeitraum 2: Mo, 19. bis Mi, 21. August, (Ausweichtag bei schlechtem Wetter, Do, 22. August)
Gruppe 1: 8-12 Jahre: 9.00 bis 11 Uhr,
Gruppe 2: 13-16 Jahre: 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 50 Euro pro Person

Anmeldung mit Angabe des gewünschten Zeitraums, Alter des Kindes und Kontaktdataen bis spätestens 24. Juli, an:
kontakt@minigolfklub-stuttgart.de



Kaminstudio Müller
Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

der milchzahn.
FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART



Schnuppertermine im Juli

Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit auf Basis der drei Grundfertigkeiten Tanz, Gesang und Schauspiel sowie deren Zusammenführung in der Performance, mehr Kreativität, Konzentration und Selbstbewusstsein zu entfalten!
Bei der Stage Academy in Stuttgart haben Sie die Möglichkeit den Musiktheaterunterricht bei einer Schnupperstunde auszuprobieren.

Early Birds (3 & 4 Jahre):

Samstag	06.07 + 13.07	09:00 - 10:00
---------	---------------	---------------

Little Stars (5 & 6 Jahre):

Freitag	05.07 + 12.07	14:30 - 16:00
---------	---------------	---------------

Young Performer (7-17 Jahre):

Freitag	05.07 + 12.07	16:00 - 19:00
Samstag	06.07 + 13.07	10:00 - 13:00
Samstag	06.07 + 13.07	13:15 - 16:15
Sonntag	07.07 + 14.07	10:00 - 13:00

Bitte melden Sie Ihr Kind an, da die Plätze begrenzt sind.

Stage Academy [JAS] Stuttgart
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart

www.jas-stage.academy
Mail: stuttgart.sued@jas-stage.academy
Tel: 0711-78251931





Jungsein in Krisenzeiten – Was macht junge Menschen stark?

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Hallo liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

an dieser Stelle habe ich bereits über den Aktionsplan Kinder- und Jugendfreundliche Kommune 2024 - 2026 berichtet. Wir haben uns zum Start der Umsetzung des Aktionsplanes an einem Fachtag mit der Frage auseinandergesetzt, was junge Menschen stärkt in von vielen als krisenhaft wahrgenommenen Zeiten. Einige der Erkenntnisse aus dem Vortrag von Dr. Lisa Hasenbein vom Deutschen Jugendinstitut und der anschließenden Weiterarbeit, möchte ich in dieser Kolumne mit Ihnen teilen:

Erstens sind laut der Trendstudie „Jugend in Deutschland 2024“ die größten Sorgen der 14 bis 29-Jährigen: Inflation (65%), Krieg in Europa und Nahost (60%), teurer/knapper Wohnraum (54%), Spaltung der Gesellschaft (49%), Klimawandel (49%). Zweitens ist die Jugendzeit als selbständige Lebensphase zu verstehen, in der junge Menschen sehr viel leisten müssen. Sie müssen sich qualifizieren, einen Standpunkt in der Welt finden und selbständig werden.



Das alles findet drittens in einer Phase statt, in der neurologisch gesehen, das Gehirn komplett „umgebaut“ wird und zum Beispiel Leistungsabfall in der Schule, stark emotional gesteuertes Verhalten oder Risikofreudigkeit typische Begleiterscheinungen sind. Diese sehr verkürzten Blitzlichter zeigen auf, was für eine anstrengende und herausfordernde Zeit die Jugend insbesondere in krisenhaften Zeiten ist, sowohl für die Betroffenen als auch für ihr Umfeld.

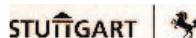
Wir tun also gut daran, jungen Menschen mit Verständnis und Nachsicht zu begegnen und ihnen Zeit, Raum und einen sicheren Halt für ihre Entwicklung zu geben. Das gilt für die Familien, in denen die meisten Jugendlichen glücklicherweise Rückhalt finden, aber umso mehr auch für das weitere soziale Umfeld, das im Jugendalter an Bedeutung gewinnt. Genau hier setzt eine jugendfreundliche Stadt an, indem sie den öffentlichen Raum mit jungen Menschen teilt, sie respektiert und aushält, wenn sie ihre Grenzen testen, ohne sie zu verurteilen. Dazu gehört auch, dass es Unterstützung gibt, wenn junge Menschen Hilfe und Beratung brauchen oder wenn sie Grenzen überschritten haben und nach Orientierung suchen.

Eine Stadt ist jugendfreundlich, wenn sie zu ihren jungen Menschen steht und ihnen den Rücken stärkt, indem sie sagt: Ihr seid unsere Jugendlichen und gehört zu uns dazu.

Herzliche Grüße

Ihre Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.



Mal-Event im Trend

Keramik selbst bemalen bei „Lust & Laune“

von Andrea Krah-Rhinow

Ludwigsburg - Es gibt sie noch! Inhabergeführte Geschäfte, die mit viel Herzblut und Liebe ein ausgesuchtes Angebot für ihre Kundinnen und Kunden zusammenstellen und mit Beratung und Know How einen deutlichen Mehrwert bieten. In einer losen Reihe möchten wir diese tollen Geschäfte in Stuttgart und der Region vorstellen. Dieses Mal: „Lust & Laune“ - Keramik zum Selbstbemalen.

Öffnet man die Tür des Geschäftes „Lust & Laune“ in der Seestraße in Ludwigsburg, sieht man sofort, dass hier aktives Handwerken auf dem Programm steht. Tische mit Pinseln und Farben stehen bereit, überall sind Farbtuben zu sehen und viele Regale mit bemalten und unbemalten Keramikprodukten. „Es ist ein Trend, der sich von Norden nach Süden vorgearbeitet hat“, erklärt Reinhild Enßlin-List, Inhaberin des bunten Ladens. Hier wird an vier Tagen in der Woche Keramik selbst bemalt.

Am Wochenende sind die Tische mehrfach belegt

Angefangen hat alles, als Enßlin-List mit Anfang 40 nach einem neuen Job Ausschau hielt. Mit ihrer Schwester hat die ehemalige Modedesignerin damals Keramikmalen ausprobiert und war begeistert. „Das musst du auch anbieten“, hat ihre Schwester zu ihr gesagt. Schnell war die Idee geboren, das Angebot in Ludwigsburg zu starten. Nach der Mode und dem Studium der Kunstgeschichte ist dies jetzt der dritte Berufszweig der dreifachen Mutter. Was zunächst im Kleinen anfing und sich über ein Geschäft am Rande von Ludwigsburg fortgesetzt hat, ist seit Herbst letzten Jahres in einen zweigeschossigen Laden in der Fußgängerzone angekommen und findet großen Zuspruch.

Natürlich ist es gar nicht so einfach, ein eigenes Geschäft aufzuziehen. „Eine große Herausforderung ist es immer, die geeignete Fläche zu finden“, erklärt Enßlin-List. „Aber ich möchte jedem Mut machen, es lohnt sich“, strahlt sie.

Aus 42 Plätzen sind in den neuen Räumlichkeiten 65 Plätze auf zwei Ebenen geworden. „Am Wochenende sind unsere Tische mehrfach belegt und Kunden, die spontan vorbei kommen, müssen schon mal warten“, erklärt Enßlin-List. Deshalb ist eine Reservierung auf jeden Fall empfehlenswert.



Porzellan bemalen am großen Tisch des Ladens



Reinhild Enßlin-List in ihrem Geschäft

Jeder kann es

Wer zu „Lust & Laune“ kommt, kann sich unter vielen verschiedenen Keramik-Rohlingen ein passendes Stück aussuchen und es nach Herzenslust bemalen. In mehreren Nischen gibt es im Laden kleine und große Tische. Es wirkt trotz „Werkstatt“ sehr gemütlich. Viele fertige Produkte, die ausgestellt sind, bieten Anregungen für die eigene Kreativität. Aber auch die Mitarbeiter stehen jederzeit zur Verfügung. Enßlin-List hat drei Festangestellte und einige Aushilfskräfte, manchmal auch Schülerpraktikanten.

Zuerst werden alle Kunden zum Händewaschen geschickt, denn Rohkeramik ist sehr fettempfindlich. Dann gibt es eine Einweisung zu den Farben, Maltechniken und der Vorgehensweise. Auf Erklärplatten werden die verschiedenen Techniken mit Schwämmen, Blubberblasen, Schablonen, Kleber oder Kratzer vorgestellt und die Farbplatten zeigen, wie die Farben nach dem Brennen herauskommen, denn beim Bemalen haben die Farben viel weniger Leuchtkraft.

„Das Tolle ist, man braucht keine Grundvoraussetzungen. Jeder kann mitmachen. Deshalb bietet es sich auch für die ganze Familie an“, sagt Enßlin-List.

Keramikmalen beim Kindergartenstag

Wenn die Werke fertig sind, kommen sie in den Brennofen und können nach sieben bis zehn Tagen abgeholt werden.

In der Regel bemalt jeder in den geplanten zweieinhalb Stunden ein bis zwei Teile. Aber man kann soviel bemalen, wie man möchte. Bezahlt werden lediglich die Rohlinge, je nach Größe und Form variieren die Preise. Das Bemalen und das Brennen ist im Preis inbegriffen. Wer möchte, kann sogar noch einen Kaffee oder ein kühles Getränk ordern.

Bei Kindergartenstagen, die besonders gerne gebucht werden, ist auch ein Kuchenessen vorab möglich.

Lust & Laune - Keramik selbst bemalen, Seestr. 18, Ludwigsburg, Mi bis Fr 12-20 und Sa 11 bis 19 Uhr, lustundlaune.de

Weitere Läden der Reihe stehen online, Stichwort „Inhabergeführt“.



Natur - Ausblick - Abenteuer

Baumwipfelpfad Schwarzwald und Abenteuerwald Sommerberg

(iw) Immer einen Ausflug wert ist der Sommerberg in Bad Wildbad. Für einen der beiden Höhepunkte kan man im Juli Tickets gewinnen.

Der Baumwipfelpfad Schwarzwald ist 1.250 Meter lang und führt, bis zu 20 Meter über dem Waldboden, durch den heimischen Bergmischwald. Am Ende des Pfads angekommen, lässt sich durch die Baumkronen dann auch der Höhepunkt erblicken: der 40 Meter hohe Aussichtsturm. Die oberste Plattform bietet allen Besuchern einen einzigartigen Rundblick bis hin zur Schwäbischen Alb und dem Stuttgarter Fernsehturm. Rasant geht es dann wieder nach unten. Wer möchte, kann den Abstieg mit der 55 Meter langen Tunnelrutsche im Inneren des Aussichtsturms beschleunigen – pures Rutschvergnügen für Klein und Groß.

Für Alle, die noch mehr Action brauchen, geht es im Anschluss zum Abenteuerwald Sommerberg. Mit 8.000 Quadratmetern bietet das Natur-Spielparadies direkt neben dem Turm des Baumwipfelpfads ein einzigartiges Familienerlebnis mitten im Wald. Auf mehr als 20 Spiel- und Lernstationen können sich die Kinder



Impassante Aussichten vom Turm

©bwp-Abenteuerwelt

den ganzen Tag austoben. Klettern auf der Burg der 1.000 Abenteuer, gemeinsam schaukeln auf der Ringelnatter oder auf der Seilbahn um die Wette rutschen. Das Highlight ist der Riesengrashüpfer, eine große Trampolinfläche inmitten von Bäumen.

Baumwipfelpfad Schwarzwald und Abenteuerwald Sommerberg, Peter-Liebig-Weg 16, Bad Wildbad, treetop-walks.com/schwarzwald



VERLOSUNG:

Wir dürfen jeweils vier Tickets für den Baumwipfelpfad und für den Abenteuerwald verlosen. Wer uns bis einschließlich 18. Juli 24 eine Postkarte an Verlag Luftballon GmbH, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart, mit dem Stichwort „Sommerberg Bad Wildbad“ schickt, kann entweder vier Tickets für den Baumwipfelpfad oder vier Tickets für den Abenteuerwald gewinnen.

docdirekt
KVBW

Ärztlicher Rat?
Gibt's bei docdirekt.de!

Die Online-Sprechstunde für Baden-Württemberg
→ App downloaden oder 116117 anrufen!

KINDER- UND JUGENDTAGE DER INTERNATIONALEN BEGEGNUNG

LEONBERG

13./14. JULI '24 STADTPARK

MIT STREET-SOCCER TURNIER FÜR DIE KLASSEN 3 BIS 10

www.leonberg.de

Alle Sommerfeste für Familien online und auf dem Smartphone



©Tourismus & Event Ludwigsburg

Kinderfest in Ludwigsburg am 7. Juli

Der Marktplatz in Ludwigsburg wird am 7. Juli zur großen Spielwiese. Das Kinderfest Ludwigsburg hält für die Kleinen Attraktionen wie Karussell, Torwandschießen, Ponyreiten, Oldtimer-Rundfahrt und vieles mehr bereit. Außerdem gibt es Stände zum Forschen, Spielen und Kreativ sein. Wer sich so richtig austoben möchte, ist auf dem Rathaushof richtig. Dort gibt es Sportstationen zum Basketball oder Fußball spielen, einen Bewegungsparkours und einen Mitmach-Zirkus. Vorführungen auf der Bühne und ein Kinderflohmarkt runden das Programm ab. Das Fest bietet kostenlose oder taschengeldfreundliche Spiel-, Sport- und Bastelangebote.

Kinderfest Ludwigsburg, 7. Juli, 13-18 Uhr, Marktplatz Ludwigsburg und Umgebung, visit.ludwigsburg.de



© Diakonie Stetten Wagner

Jahresfest der Diakonie Stetten am 7. Juli

Das Jahresfest der Diakonie Stetten steht zum 175ten Jubiläum unter dem Motto „Damit alle dabei sind“. Die Besucher können sich auf viele Attraktionen freuen. Es gibt Mitmachangebote, Musik und Verkaufstände auf der Feier rund um das Schloss Stetten. Dabei wird auch das Angebot der Diakonie Stetten präsentiert und über Arbeitsangebote informiert. Außerdem gehören zum umfangreichen Festprogramm Trommlergruppen, ein Kinder-Mitmach-Theater, ein Parcours des Truckmodellbaus, Clowns und Zauberei. Neben Unterhaltung und Kultur ist ebenfalls für das leibliche Wohl gesorgt und an Ständen der kreativen Werkstatt, auf dem Flohmarkt oder beim Angebot der Eigenprodukte dürfen die Besucher bummeln und einkaufen.

Jahresfest der Diakonie Stetten, 7. Juli, 10 bis 17 Uhr, Schlossberg 2, Kernen-Stetten, jahresfest.diakonie-stetten.de

Feste feiern

Sommerevents in Stuttgart und der Region

von Andrea Krahl-Rhinow

Jahresfest 2024 Diakonie Stetten

So, 7. Juli 2024, 10.00–17.00 Uhr, Schlossberg 2, 71394 Kernen-Stetten

- 10.00 Uhr Gottesdienst im Grünen
- 14.00 Uhr Festfeier im Schlosspark

ab 11.30 Uhr

Viele Attraktionen, Mitmachaktionen, Musik, bunte Verkaufsstände rund um das Schloss und im neu gestalteten Schlosspark, kulinarische Angebote, Einkaufsmöglichkeiten von Produkten der Diakonie Stetten, Infostände zu unseren Angeboten für Menschen mit Behinderung, Senioren, junge Menschen mit besonderem Förderbedarf und Familien, Beratungen zu Mitarbeit und FSJ, u.v.m.

Diakonie Stetten e.V.
71394 Kernen-Stetten, www.jahresfest.de



Sommerfestival der Kulturen in Stuttgart-Mitte vom 19. bis 24. Juli

Die Erfolgsgeschichte des Sommerfestivals der Kulturen geht weiter. Vom 19. bis 24. Juli verwandeln sich der Marktplatz in Stuttgart und die umliegenden Straßen in eine bunte Treibes aus Musik, Essensständen, sowie einem abwechslungsreichen Spiel- und Kreativ-Programm für Kinder, das für dieses Jahr erweitert wurde. Mit dabei ist außerdem das Kinderradio der Mobilen Medienschule Ost und das Freie Radio Stuttgart, das historische Karussell von Eliszis Jahrmarkttheater und ein Puppentheater. Sechs Tage lang wird dank der Mithilfe vieler Ehrenamtlicher geschlemmt, getanzt, gefeiert, geschnackt und gespielt. Sowohl kulinarisch, als auch kulturell zeigt sich das Fest als Ausflug in verschiedene Länder und sendet ein positives Signal gegen Rassismus und Ausgrenzung.

Sommerfestival der Kulturen, 19. bis 24. Juli, Marktplatz Stuttgart, Eintritt frei sommerfestival-der-kulturen.de

Fest für Kinder in Stuttgart-Ost am 13. und 14. Juli

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (StJG) veranstaltet zum 21. Mal mit dem Jugendamt Stuttgart zusammen das „Fest für Kinder“. Das Spielhaus verwandelt sich am 13. und 14. Juli in eine Wasservelt. Kinder von sechs bis 13 Jahren können kostenlos bei einem Spiel- und Kreativangebot die faszinierende Welt des Wassers entdecken, in geheimnisvolle Tiefen abtauchen, fliegende Frösche beobachten oder an der Forscherstation erleben, wie kostbar das Element Wasser für unser Leben ist. An beiden Tagen gibt es außerdem um 15 Uhr eine musikalische Geschichte über die Reise eines Wassertropfens. Auch die Comedy-Truppe „Holta di Polta“ stolpert quer durch das spannende Wasserabenteuer.

Fest für Kinder der StJG, 13. und 14. Juli, Sa 14-19 Uhr, So 13-18 Uhr, Spielhaus Unterer Schlossgarten, S-Ost, stjg.de



© in.Stuttgart/Basti Kaspar

Sommerfest am Killesberg in Stuttgart-Nord am 21. Juli

- Am 21. Juli feiern die Kulturinstitutionen am Killesberg ein gemeinsames Sommerfest mit kostenlosem Programm. Mit dabei sind das Theodor-Heuss-Haus, der Bismarckturm, der Höhenpark Killesberg, die Killesberghöhe, die Killesbergbahn im Höhenpark, die Brenzkirche, die Staatliche Akademie der Bildenden Künste, die Architekturgalerie am Weißenhof, das Weissenhofmuseum im Haus Le Corbusier, das Augustinum Stuttgart-Killesberg und die Hermann-Lenz-Höhe. Das Programm ist bunt gemischt, es gibt Musik, Spiel und Spaß und einen Pendelverkehr mit zwei Kleinbussen zwischen den Veranstaltungsorten.
- Sommerfest am Killesberg, 21. Juli, 10-18 Uhr, an verschiedenen Orten, sommerfestamkillesberg.de*



© Deutsches Landwirtschaftsmuseum

Hohenheimer Feldtag in Stuttgart-Hohenheim am 28. Juli

Am 28. Juli wird beim Hohenheimer Feldtag Getreide geerntet und gedroschen, wie in alten Zeiten. Der Ausflug ins Deutsche Landwirtschaftsmuseum gleicht einer Zeitreise durch die Geschichte der Landwirtschaft. Die Besucher bekommen einen Überblick, wie sich der Wandel von traditioneller Handarbeit bis zum Einsatz moderner Technik zeigt. Was früher mit Sichel und Sense erledigt oder mit Pferden angetrieben wurde, ist heute vielleicht schon selbstfahrend. Bei zwei Vorführungen können die Besucher erleben, wie mühevoll das Dreschen früher war und welche Techniken es heute gibt. Außerdem gibt es viele Aktionen für Kinder, bei denen sie selber Hand anlegen dürfen.

Hohenheimer Feldtag, 28. Juli, 10-17 Uhr, Vorführungen um 12.30 und 14.30 Uhr, Filderhauptstr. 179, S-Hohenheim, dlm-hohenheim.de



Auch hier wird gefeiert:

- Marienplatzfest **4. bis 7. Juli**: Live-Musik, Kunst, Kinderprogramm (am Samstag und Sonntag 13 bis 19 Uhr), marienplatzfest.de
- Straßenfest Westallee **11. bis 13. Juli**: Sonntag von 13 bis 18 Uhr Kinderprogramm mit Kinderschminken und Spielen
- Bohnenviertelfest **18. bis 20. Juli**: Live-musik, Verkaufs- und Bewirtungsstände, Kinderprogramm mit Kinderschminken, das-bohnenviertel.de

Märchenfest in Ludwigsburg am 26. bis 28. Juli

Das Märchenfest im Blühenden Barock in Ludwigsburg findet vom 26. bis 28. Juli statt und wird ganz im Zeichen des Froschkönigs stehen. Die Besucher können sich auf verschiedene Spiel- und Mitmachaktionen freuen. Außerdem gibt es viele Fotopunkte, an denen man sich mit phantastischen Papageienflügeln ablichten lassen kann. Wer seine Haare vor dem Fest wachsen gelassen hat, kann auch am Rapunzelwettbewerb teilnehmen. Langhaarige und Zopfräger können sich ohne Voranmeldung einfach unterhalb des Rapunzelturms melden.

Märchenfest, 26. bis 28. Juli, 12-18 Uhr, Blühendes Barock, Ludwigsburg, blueba.de



Neue Energie. Für unsere Zukunft.
STADTWERKE
STUTTGART

in.Stuttgart

STADTWERKE
STUTTGART

LICHTERFEST
20. JULI

FOTO: ISABELLA MÜCK

HÖHENPARK KILLESBERG AB 16 UHR
STADTWERKE-LICHTERFEST.DE

KARTEN INKL. VVS: EASYTICKET.DE



Scanne den Code und lass dich bequem per App über das Stadtwerke Stuttgart Lichterfest führen!

STUTTGART AIRPORT Endinger SSB Für Dich! STADTWERKE STUTTGART rentES Audi-Zentrum Stuttgart 107.7 FM FLACHING

Medielpartner

Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, von-einander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt Hort-, Ferienbetreuung und Mittagessen – und ab Herbst 2024 ein modernes neues Schulhaus mit Sporthalle im Grünen.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg:
Wir freuen uns auf Euch!

Nikolauspflege





WIR! Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: www.ev-familienpflege.de.

Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

• **die Kindervilla**
• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

• Für Eltern:
hello@die-kindervilla.de

• Für Bewerber:innen:
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574



FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHELFE IM STADTGEBIET STUTTGART

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

RUFEN SIE UNS AN:
0711 2865095

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

Die „Kulturinsel“ in Stuttgart

„Die Welt ein bisschen bunter machen“

von Isabell Westermayer

S-Bad Cannstatt – Die „Kulturinsel Stuttgart“ ist eine Subkultur-Oase auf dem Gelände eines ehemaligen Güterbahnhofs. Sie möchte Treffpunkt und Begegnungsstätte für Groß und Klein sein und ist vor allem bunt und vielfältig. Wir haben für Euch hinter die Kulissen geschaut.

Himbeersträucher wachsen wild über die Begrenzung eines blau angemalten Hochbeets. Grünpflanzen wuchern aus der Tastatur eines alten Klaviers heraus. Überall gedeihen Pflanzen und Kräuter verschiedenster Arten und verströmen angenehme Düfte. Diskokugeln baumeln von den Bäumen herab. Ein alter, stillgelegter Eisenbahn-Waggon ist zu sehen. Kurzum: Kreatives Ambiente.

Früher: Club Zollamt

Ein kurzer Rückblick: Die Partys im ehemaligen Zollamt, verortet in der heutigen Kulturinsel, waren legendär und beliebt, weit über die Stadtgrenzen hinaus, damals zum Leidwesen der Nachbarschaft. Einige Mamas und Papas unter uns haben dort vielleicht wild gefeiert und schwelgen beim Lesen möglicherweise in Erinnerungen an rauschende Feste. Das ist seit mehr als zehn Jahren Geschichte. „Heute ist die Kulturinsel ein wichtiger Bestandteil der Subkultur der Stadt – wir haben uns zum nachbarschaftlichen Kulturort etabliert“, so berichtet der Begründer Joachim Petzold etwas wehmütig, aber stolz.

Jetzt: Ort der Subkultur

Das vielfältig genutzte Gelände im Neckarpark ist eine Plattform für Kunst- und Kulturinteressierte, Nachbarn, Menschen mit Fluchthintergrund sowie Gärtner und Gärtnerinnen. Seit 2012 wächst dort stetig ein besonderer Raum für soziale Projekte, Begegnung und Vernetzung. Im Herbst dieses Jahres kann man sogar Filmszenen, gedreht in den Räumlichkeiten vom Alten Zollamt, im Tatort bestaunen. Regelmäßig gehen Kindergarten-Gruppen für Gartenprojekte in der Kulturinsel ein und aus.

Das Projekt „Inselgrün“

„Der urbane Garten“, „Inselgrün“ ist ein Herzensprojekt und einer der Schwerpunkte“, wie uns Petzold verrät. Seit 2012 ist „Inselgrün“ ein



Treffpunkt zum Gärtnern und auch zum Genießen - für alle, die keinen Garten haben oder schlicht Geselligkeit suchen. Mit Beet-Patenschaften von Organisationen und Anwohnern im Quartier, Schulaktionen, Kindergartenprojekten und Social Days von Stuttgarter Firmen hat sich „Inselgrün“ stetig zum Lerngarten für Jung und Alt gemausert. Regelmäßige Vorträge und Workshops - aktuell die Permakultur Workshopreihe, die einmal monatlich noch bis Dezember stattfindet - runden den bunten Strauß an Angeboten um

„Inselgrün“ ab. Die erste #essbare-strasse Stuttgarts kann aktuell leider nur angedeutet werden und doch ist ein erster Schritt getan. Ganz frisch auf der Agenda steht die Entwicklung von vertikalen Kleingärten.

Kultursommerprogramm

Im Sommer erwartet alle Besucher und Interessierte ein abwechslungsreiches Programm #kultursommer. Am 6. Juli gibt es den 3. Nachhaltigkeitstag und am 20. Juli steht die „Ü30-Fete und bring deine Family mit“ auf dem Programm. Am 17. August steigt das Tomatenfestival mit über 125 Tomaten-Sorten. Aber das Kultursommerprogramm bietet noch mehr als diese drei Höhepunkte.

Nach der momentan auf 2026 terminierten, umfangreichen Kernsanierung ist mehr Konstanz und Verlässlichkeit geplant, welche sich dann auch in regelmäßigen Events und Angeboten widerspiegeln soll.

Und: Viele renommierte Stuttgarter Organisationen und Unternehmen feiern ihre Sommerfeste in der Kulturinsel oder veranstalten in den modernen Räumlichkeiten (Kulturinsel Gastro GmbH) interne Workshops. Subkultur trifft dann auf Industrie. Mit einigen kostenlosen Angeboten und niederschwelliger Nutzung von Räumlichkeiten für Vereine und Initiativen wird Vielfalt und Raum geboten. Das pragmatische Motto der Kulturinsel lautet daher: „Unsere Tür steht jedem Menschen offen“.



Kulturinsel Stuttgart (ehemaliges Zollamt),
Güterstr. 4, Stuttgart-Bad Cannstatt,
Kulturinsel-stuttgart.org

Veranstaltungen im Juli und August:
6. Juli: 3. Nachhaltigkeitstag; 20. Juli: Ü30-Fete mit Family; 17. August: Tomatenfestival

Schwimmen lernen intensiv

Das Element Wasser begeistert Kinder, birgt aber auch Gefahren. Deshalb ist es wichtig, dass Kinder möglichst früh Schwimmen lernen, um das Element in vollen Zügen - ganz besonders in den Ferien - genießen zu können. Dazu gehört auch, keine Angst vor dem Wasser zu haben und sich selbstbewusst und sicher im Wasser bewegen zu können.

Aus diesem Grund bietet die Schwimmschule „Die Wasserratten“ seit über 25 Jahren unterschiedlichste Schwimmkurse auch im Raum Stuttgart an, zum Beispiel Ferien-Intensiv-Schwimmkurse. In vier Tagen können Kinder ohne Druck und mit Spaß zu Wasserratten werden. In den Kursen werden mit spielerischen Übungen Schwimmerfahrungen gesammelt und erste Schwimmtechniken erlernt.



Ferienintensiv-Schwimmkurse in Gerlingen und Ditzingen, ab 4 Jahre, wasserratten.eu

Urlaubstipp für Genießer

© Falkensteiner

Wer sich noch nicht entschieden hat, an welchem Ort die Familie den lang ersehnten Urlaub verbringen soll, dem kann man die Falkensteiner Hotels wärmstens empfehlen, denn hier wird an die Bedürfnisse von allen Familienmitgliedern gedacht. Zum Beispiel wartet direkt an der kroatischen Adriaküste das Falkensteiner Club Funimation Borik auf kleine und große Gäste. Hier kann man einen All-inclusive-Familienurlaub erleben, sich im und am Meer erfreuen, in der ausgedehnten Wasser- und Wellnesslandschaft des Hotels vergnügen und an den zahlreichen Sport- und Unterhaltungsangeboten teilnehmen. Für Kinder gibt es außer Preisvorteilen eine liebevolle Kinderbetreuung, ein eigenes Buffet und viele spannende Angebote mit Spiel und Spaß. So kann man gemeinsame Erinnerungen schaffen und die eigenen Batterien wieder aufladen.

falkensteiner.com und falkensteiner.com/borik



Wir von der Social-Media-Redaktion sammeln für Euch jeden Monat tolle Ideen für Familienunternehmungen und Ausflüge! Gleich zum Monatsanfang findet Ihr auf unseren Kanälen einen Überblick über die „Highlights des Monats“. Jeden Donnerstag posten wir dann unsere „Wochenendtipps“ und es gibt immer einen „Ausflug des Monats“. Aber das ist nicht alles! - Je nach Jahreszeit stellen wir Euch darüber hinaus passende Orte für eine entspannte Familiенzeit vor: im Juli wird es nass – dann bekommt Ihr einen super Überblick über schöne Freibäder in der Region!

Reinklicken lohnt sich – versprochen!

Viel Spaß dabei wünschen Euch

Hanna, Christina und Paula.

„Sinne als Verbindung zur Welt: stärken - schulen - schützen“

Zum 17. Mal findet vom 27. bis 30. Juli die Pädagogische Sommerakademie an der Freien Hochschule für Waldorfpädagogik in Stuttgart statt. Unter dem Motto „Sinne als Verbindung zur Welt: stärken - schulen - schützen“ gibt es künstlerische Workshops und themenbezogene Seminare, Vorträge und ein kulturelles Abendprogramm. In Zusammenarbeit mit dem Bund der Waldorfschulen wird der Bogen der Waldorfpädagogik gespannt für die Kinder und ihre Entwicklung von 0 bis 19 Jahren – über Wiegestube, Kindergarten, Schule und Hochschule.

Angesprochen sind neben Waldorflehrkräfte aus ganz Deutschland auch eine breite Öffentlichkeit - Eltern, pädagogisch oder therapeutisch Interessierte an einem Studium der Waldorfpädagogik.



© Science lab

17. Pädagogische Sommerakademie, 27. bis 30. Juli, Freie Hochschule Stuttgart, Haußmannstr. 44 a, S-Ost, Programm und Anmeldung unter freie-hochschule-stuttgart.de

Dies & Das

Internationales Sommer Musik Camp



© GEDOK

Barocke und moderne Musik steht im Mittelpunkt der aktuellen Ferienworkshops, zu dem das Jugend-Barockorchesters „Die Telemänner“ der GEDOK Stuttgart e.V. junge Instrumentalisten und Instrumentalistinnen einlädt. Das Ensemble besteht aus einem U 14-Team sowie den „Telemännern“ ab 14 Jahren. Dieses Jahr gibt es freie Plätze für Streicher und Pianisten. Die Telemänner haben sich in zahlreichen internationalen Wettbewerben vordere Plätze erspielt und erhielten 2023 das „Silberne Band“ im Europäischen Musikwettbewerb Bratislava II. Über 20.000 Mal wurden sie im „Music Video Fight“ auf youtube gesehen: https://www.youtube.com/watch?v=9yh_nU6w9IE

In den Arbeitsphasen Sommer und Herbst 2024 steht Musik von Bach, Vivaldi, Copland, Igudesman, Stirling, Lewis und Bernstein auf dem Programm.



Klickt euch rein!
Unternehmungen mit der Familie



Sommerfrische und Open Air

© Zugvögel

Erlebnis Fluss

Spannende Naturerlebnisräume auf Neckar, Rems und Lauter

von Isabell Westermayer

Dauerregen und überquellende Flüsse haben weite Teile Süddeutschlands Anfang Juni unter Wasser gesetzt. Viele in der Region kämpfen noch mit den verheerenden Folgen des Hochwassers. Die Naturgewalt Wasser ist schwer zu bändigen. Dennoch lieben Kinder Wasser - zum Planschen, Rumspritzen oder um sich darauf oder darin zu bewegen. Die Flüsse im Großraum Stuttgart bis hin zur Schwäbischen Alb haben uns die letzten Wochen schwer in Atem gehalten, können zu normalen Bedingungen und vor allem im Sommer aber auch an Freizeitspaß und Erholung einiges bieten.

Stuttgart am Neckar. Heute käme wohl niemand ernsthaft auf den Gedanken, Stuttgart für eine „Stadt am Fluss“ zu halten. Doch die Landeshauptstadt verfügt tatsächlich über das Potential, „Stuttgart am Neckar“ zu werden. Die Sensibilisierung dafür haben die Politik und die Öffentlichkeit so langsam erreicht. Dieser Mentalitätswandel zeichnet sich in vielen neuen Projekten ab. Eines davon, die Konzeptstudie „Stuttgart am Neckar – Entwicklungsräume für die Stadt am Fluss“, herausgegeben von der Landeshauptstadt Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Uni Stuttgart und dem Lehrstuhl für Internationalen Städtebau, befasst sich seit einigen Jahren mit Details zu diesem Mammutvorhaben.

Ebenso vielfältig und unterschiedlich wie die Flüsse sind, verhält es sich auch mit den Freizeitangeboten auf den im Folgenden benannten Fließgewässern:

Schiffsfahrt & Brunch auf dem Neckar

Gemächlich ziehen Weinberge, Wald und Wiesen vorbei. Die Schiffsflotte Neckar-Käpt'n befährt den Neckar rund um Stuttgart. Der Heimathafen liegt vor den Toren der Wilhelma in Bad Cannstatt. Wer möchte, kann unterwegs aus- oder zusteigen.

Für kleine Gäste sind die Piratenfahrten ein spannendes Erlebnis, die immer freitags in den Sommerferien stattfinden. In diesem Jahr spielt dabei eine Flaschenpost mit einer geheimen Botschaft eine große Rolle. Ein Highlight am Sonntag ist das Familienfrühstück. Was gibt es Schöneres, als mit der ganzen Familie auf einer gemütlichen Rundfahrt ein leckeres Frühstücksbuffet zu genießen. Auch Oma und Opa können beim Sonntagsausflug zu Wasser mit von der Partie sein.

Da die touristische Schifffahrt des Neckar-Käpt'n ab Herbst diesen Jahres stark reduziert wird, lohnt es sich für interessierte Familien, dieses vielfältige Angebot in diesem Sommer noch rege zu nutzen. neckar-kaeptn.de/events

Stocherkahnfahren im malerischen Tübingen

Man sitzt sich zu mehreren gegenüber und lehnt sich entspannt zurück. Die

Erwachsenen halten einen Plausch über das herrliche Panorama, das immer wieder neu auf der Bildfläche erscheint. Kleine Entdecker halten ihre Händchen ins Wasser und fischen mit einem zufriedenen Grinsen Blätter aus dem Neckar heraus. Die gemütliche Fahrt durch üppiges Ufergrün entlang der wunderschönen Neckarpromenade begeistert Groß und Klein zugleich.

Stocherkahnfahren hat etwas zutiefst Entschleunigendes. Stocherkähne auf dem Neckar gehören beispielsweise in Tübingen zum allgemeinen Kulturgut. Die malerische Altstadt der Universitätsstadt lädt mit traumhafter Kulisse dazu ein. Je nach Anbieter variieren die Platzzahlen pro Kahn. Was alle eint: es verspricht ein einzigartiges Erlebnis auf dem Fluss. Der Rahmen kann sehr unterschiedlich sein und sollte daher im Vorfeld den Wünschen und Bedürfnissen entsprechend gewählt werden. Ob Romantik auf dem Fluss, geselliger Spaß mit Geschichtchen oder Party auf dem Kahn – heute wird fast alles geboten. Ein Familienausflug mit Spaß und Abenteuer auf dem Wasser ist beim Stocherkahnfahren sicherlich garantiert.

Stocherkahn Anbieter in Tübingen: tuebingen-info.de, stocherkahn69.de

Mit dem Kanu auf Rems, Neckar und Enz

Wilde Action und waghalsige Herausforderungen auf der Rems sollten nicht erwartet werden, hier kommen vielmehr

Naturliebhaber und Wasserfreunde voll auf ihre Kosten. Der Star ist eindeutig der Fluss selbst - mit dem überall präsenten Grün und seiner herrlichen Ruhe. Anna Bröll von den Zugvögeln weist aber auch darauf hin, dass das Paddeln auf der Rems aus Naturschutzgründen erst ab Juni gestattet ist. Angler und Ruderer haben selbstredend auch ihre Berechtigung auf den Fließgewässern und das Credo für alle sollte stets sein, die Natur zu respektieren.

Entspanntes Kanufahren auf der Rems ist angesagt, wenn man für fünf Streckenkilometer von Weinstadt-Endersbach nach Waiblingen fährt. Diese Strecke ist eine der beliebtesten Touren, die man beispielsweise mit Kanus von der Firma Zugvögel befahren kann. Denn die Rems fließt mit sanfter Strömung, so dass auch Kanu-Neulinge gut zureckkommen.

Schwimmwesten sind per se für alle Pflicht. „Bei uns dürfen auch Hunde mit ins Boot oder aufs Stand Up Paddel“, betont Anna Bröll, Inhaberin der Zugvögel, deren Hauptsitz in Bietigheim beim Viadukt liegt. Die beiden Wehre auf der Enz werden bei der circa zweistündigen Paddeltour mit Hilfe der Bootswägen umrillt. „Die Überwindung der Wehre ist natürlich keine unlösbare Aufgabe“, so Bröll, „aber ein Elternteil allein mit zwei kleinen Kindern könnte dabei möglicherweise an körperliche Grenzen stoßen.“

Da eignen sich dann unter Umständen eher die verschiedenen „Rundtouren“ auf

der Rems, sowie auf dem Neckar und der Enz, die jeweils an der gleichen Verleihstation starten und enden. Bei der Variante Rundtour gestaltet sich auch grundsätzlich die logistische Planung hinsichtlich An- und Abreise als wesentlich einfacher. Man ist flexibel, wie weit man sich von der Station entfernt und bestimmt somit je nach Kondition und Tagesform der Kinder die Länge und Dauer der Tour. Es müssen keine Wehre umgangen werden und ist daher auch ideal für Familien mit Kindern ab drei Jahren.

diezugvoegel.de/vermietung-stationen/rundtouren/
diezugvoegel.de/vermietung-stationen/streckentouren/weinstadt-endersbach-waiblingen/

Naturschutz zum Anfassen

Die Zugvögel haben außerdem Zuwuchs bekommen. Die Öko-Kajaks an Enz, Neckar und Rems stehen kostenfrei zum Müllsammeln zur Verfügung. Passende Müllsäcke und Greifzangen werden von der Firma Zugvögel bereitgestellt. Je nach Gegebenheiten vor Ort und Art der Schätze kann der gesammelte Müll vor Ort entsorgt oder gut verpackt im Auto seiner stolzen Sammler mit nach Hause genommen werden.

Mit den Öko-Kajaks Bibi auf der Enz oder Endi auf der Rems bzw. Lubi auf dem Neckar können selbst ernannte Müllsampler zu Wasser losziehen. Es gilt lediglich bei der Planung zu bedenken, dass pro Fluss ein Öko-Kajak bereitsteht. Ab 14 Jahre können Paddler zum Beispiel mit Lubi allein losziehen. Ansonsten können Kinder ab acht Jahren Lubi - oder die beiden anderen Öko-Kajaks an ihren jeweiligen Flussstandorten - in Begleitung von Eltern in anderen Booten mitnehmen. Lubi wird sich freuen, es gibt allerlei zu sammeln. So tut man was Gutes für die Umwelt und kann Familie und Freunde mitnehmen.

diezugvoegel.de/oekokajak/

Wasserfreuden auf und in der Lauter

Die Kanusaison auf der Großen Lauter beginnt am 1. Juli und endet am 30. September. Die Lauter ist ein 42 Kilometer langer Zufluss der Donau im Bereich der Schwäbischen Alb im südlichen Baden-Württemberg. Das Befahren ist allerdings nur von Montag bis Freitag und zwischen Buttenhausen und Indelhausen erlaubt. Im übrigen Zeitraum, sowie an anderen Streckenabschnitten ist das aus Gründen des Schutzes von Pflanzen und Tieren nicht gestattet. Ein- und Ausstiegsstellen sind ausgewiesen.

Das leise Rauschen der Lauter und ein lauer Wind, der durch die Baumwipfel streift, vermitteln Entschleunigung. Die Lauter ist zudem ein idyllischer Fluss mit Wasserzugang zum Baden. Das romantische Flusstal der Großen Lauter ist auf seiner ganzen Strecke wegen verschiedener flussgeschichtlicher und landschaftlicher Sehenswürdigkeiten ein sehr beliebtes Ausflugsziel. Die Liegewiesen im Großen Lautertal eignen sich perfekt für einen Ausflug mit der Familie. Hier findet man darüber hinaus Grillstellen und vereinzelt Wasserspielplätze.

Die Kanutour für Genießer durch das große

Lautertal, die die Orte Hundersingen und Bichishausen verbindet, eignet sich ideal für einen Familienausflug. Mit einer Strecke von 4,8 Kilometern und einer durchschnittlichen Paddelzeit von eineinhalb Stunden ist diese Tour als leicht eingestuft. Am Ende der Strecke wird man noch mit einer schönen Liegewiese mit Badestelle belohnt.

muensingen.com/aktivitaeten/wasserspass

Yoga auf dem Stand Up Paddle

Neben den allseits bekannten Fortbewegungsmöglichkeiten hält seit einigen Jahren auch der populäre Trendsport Stand Up Paddeln (SUP) Einzug in unsere Gefilde. SUPs können an vielen Verleihstationen im Ländle zu fairen Preisen geliehen werden. Wer sich das alles sparen möchte, legt sich ein eigenes Board zu. Da aber vor allem

als Anfänger das Angebot und die Modellvielfalt am SUP-Markt undurchsichtig und verwirrend sein kann, ist es sinnvoll, sich vorher ausgiebig zu informieren und einzulesen.

Yoga auf dem SUP zu praktizieren, ist eine spannende Kombination und vielleicht einmal eine etwas andere Art für alle Eltern, die sowieso begeisterte Yogis sind. Beim SUP-Yoga werden vor allem Bein- und Bauchmuskulatur, sowie tiefliegende, „schlafende“ Muskeln beansprucht. Im Einklang mit der Natur ersetzt das schwimmende SUP die Yogamatte. Die Boards werden im Kreis aneinandergebunden, die Paddel werden befestigt, damit man die Hände frei hat. Die Übungen auf den wackeligen Brettern ist eine zusätzliche Herausforderung an Geschicklichkeit, Koordination und Körpergefühl. Der Gleichgewichtssinn wird stark gefordert. Durch ständige, minimale Ausgleichsbewegungen wird eben die tiefliegende Muskulatur, die man auf der Yogamatte vielleicht nicht so schnell erreichen kann, dauerhaft angesprochen.

yogaloftsued.de/sup-yoga

Fazit

Viele unter uns empfinden Glück, wenn sie auf einen See oder Fluss schauen, nicht nur am offenen Meer stellt sich so ein Gefühl bei uns Menschen ein. Viel Spaß und Freude beim Abtauchen und Eintauchen ins wertvolle, wunderbare und erfrischende Nass.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- Die Zugvögel haben inzwischen sieben feste Verleihstationen an Enz, Neckar und Rems und über 20 Ein- und Ausstiegstellen, die für sämtliche Touren genutzt werden können. Es stehen 150 Kanus, 50 Kajaks und Stand Up Paddling Boards (SUPs) zur Verfügung. Am besten immer online die Verfügbarkeit der Boote etc. prüfen und über die Website buchen. Aufgrund der Überschwemmungen ist es derzeit ratsam, sich genau zu erkundigen, ob die entsprechenden Strecken befahrbar sind.

Weitere Anbieter:

- Kanusport Neptun, Kanutouren am Oberen Neckar, kanusport-neptun.com
- Kanuverleih Neckargemünd, hochseilgarten-neckargemünd.de/kanu-verleih

Campo- Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGEETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar
P Wuppensteinhalle | T: 07148 9290723 www.campo-grossbottwar.de

FALKNER-SPEKTAKEL
auf Burg Hohen Neuffen

Flugschau der Greifvögel
Sonn- u. Feiertag 12, 14, 16 Uhr

www.falkner-wolfgang-weller.de
www.hohenneuffen.de

Euer Sommer-eine
Geschichte in Bildern

Natürliche
Familienfotografie

www.katrin-monnerjahn.de
Tel.: 0174 243 29 29

katrin monnerjahn
FOTOGRAFIE

Hohenheimer Feldtag

DLM
Deutsches Landwirtschaftsmuseum

**Ernten und Dreschen
im Wandel der Zeit**

*mit Angeboten
für Kinder*

Sonntag, 28. Juli 2024
Filderhauptstr. 179 in 70599 Stuttgart

Vorführungen um 11:00 & 14:30 Uhr

www.dlm-hohenheim.de

FRECHDACHS ENTERTAINMENT PRESENTS

Rabatz & Rabauken Festival

Heavy Saurus

Kool Katz

MIT FAMILIEN-RAHMENPROGRAMM!

31.07. **musicOpen**

SCHLOSS LUDWIGSBURG

EINLASS: CA. 16:00 UHR · BEGINN: 17:00 UHR · INFOS UNTER WWW.KSK-MUSIC-OPEN.DE

Eintrittskarten: ticket.eventstifter.de

Kreissparkasse Ludwigsburg **AOK** **Tdhaber** **Hahn Automobile** **DINKELACKER**

Gut lesen, gut schreiben

Von Mo 1.7. bis Sa 6.7.
können Sie Ihr Kind bei uns
kostenlos auf eine LRS testen
lassen.

pfi-cannstatt@web.de
www.pfi-lernen.de

PFI-Bad Cannstatt
Edith Illek 0711 5498911

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de

**UNDERRÖP
FÜR UNTERNEHMER
BADEN-WÜRTTEMBERG
2022**

Nominierung

Spielgärten
Natürlich
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

Summertime is easy

Wo sind die schönsten Pop-Up-Strände?

von Christina Stefanou

Sommertage in der Stadt statt Urlaub am Meer. Im Liegestuhl relaxen und Sandburgen bauen kann man auch an den Pop-Up-Stränden und in den Sommeroasen in der Region. Und man muss sich garantiert keine Sorgen wegen Quallen machen.

Strandsommer Weil der Stadt



Der Marktplatz in Weil der Stadt verwandelt sich in einen Sommertraum. Mit 180 Tonnen Sand besitzt die Keplerstadt einen der größten Sandkästen in der Region. Ausreichend Liegestühle, Sonnenschirme, Loungemöbel und Wasserquellen laden zum Entspannen, Buddeln und Chillen ein. Die ganze Strandsommer-Zeit über bieten Vereine Events, Musik und Action und die lokale Gastronomie hat Leckereien im Angebot.

Ab 6. Juli bis 11. August, täglich 11 bis 22 Uhr,
Programm: weiler-strandsommer.de

Vaihinger Strandleben

Der Marktplatz in Vaihingen an der Enz verwandelt sich im Sommer in einen riesigen Sandstrand mit Strandcafé. Super zum Sandeln, Spielen, Sporteln, Sonnenbaden und Entspannen. Veranstaltungen auf und um den Sand machen das Sommerfeeling perfekt.

Ab 18. Juli bis 1. September,
Programm: vaihingen.events/strandleben/17866-city-summer-days

Sommer im Hof in Waldenbuch



Der malerische Schlosshof wird zur Wohlfühlzone mit Outdoorprogramm für Kinder und

Erwachsene und sommerlichen Open-Air-Events.

Unter Palmen im weißen Sand sitzen kann man auch auf dem Marktplatz in Waldenbuch. Feine Leckereien und Getränke gibt es vom Team von „LUCKY am Markt“. Von 27. Juni bis 31. August.

Seit 14. Juni bis 8. September, Sommer im Hof:
museum-der-alltagskultur.de/besuch/veranstaltungen-fuehrungen
Marktplatz Waldenbuch,
ab 27. Juni bis 31. August

Stadtstrand Bad Cannstatt

Doch! Stuttgart liegt am Wasser. Strandfeeling gibt's am Stadtstrand in Bad Cannstatt gegenüber der Wilhelma. Hier kann man mit Blick auf den Neckar die Füße in den Sand stecken, chillen, trinken, essen, spielen und relaxen. Mit Beachvolleyballfeld und Kinderspielplatz in der Nähe.

Seit Anfang Juni bis September an regenarmen und sonnigen Tagen, Mo bis Fr, 15 bis 23 Uhr, Sa und So, 12-23 Uhr, stadtstrand.com

Sommerwochen im Theodor-Heuss-Haus

Freier Eintritt, kühle Getränke und ein schattiges Plätzchen: Bei den Sommerwochen im lauschigen Garten des ehemaligen Bundespräsidenten ist mal richtig Entspannung angesagt. Wöchentlich wird ein Zeichenworkshop für Kinder und Jugendliche angeboten zum Thema Karikatur und Comic.

Vom 1. August bis zum 1. September während der Öffnungszeiten, Dienstag bis Sonntag, von 10 bis 18 Uhr, theodor-heuss-haus.de

Sommeroase im Hof des Alten Schlosses



Die Sommerfrische im Schlosshof, die das Junge Schloss veranstaltet, hat schon Tradition. Es gibt einen großen Wasserspielplatz, Liegestühle und Sonnenschirme und das Angebot von Eis und Erfrischungen. Regelmäßig finden nachmittags kostenlos offene Werkstätten mit Kreativangeboten in einem angrenzenden Raum statt.

Innenhof des Alten Schlosses in Stuttgart, ab 30. Juli bis 25. August, täglich 10 bis 18 Uhr, landesmuseum-stuttgart.de

Stattstrand Winnenden

Picknick am Strand, Spielgeräte, Klettergerüst, Liegestühle, Schatten und Grün – so viel Spaß macht Innenstadtbelebung.

Auf dem Viehmarktplatz am Ende der Marktstraße gibt es zwei Monate lang den Winnender Stattstrand, vom 3. August bis 6. Oktober, winnenden.de

Sitzplatz auf Papas Schultern

Aufs Open-Air-Konzert mit Kind?



© Nils Wagner

Gute Aussicht: Beim Kessel Festival auf dem Cannstatter Wasen

von Cristina Rieck

Ist mit der Geburt eines Kindes die Festival-Zeit für junge Eltern erst mal zu Ende? Nicht unbedingt, denn es gibt viele gute Gründe für einen Festivalbesuch als Familie. Manche Veranstalter wollen sogar speziell Familien ansprechen und bieten darum einen eigenen Familien-Bereich mit Kinderprogramm an.

Kinder lieben es, im Zelt zu schlafen.

Darum kann ein Camping-Wochenende auf einem Festival-Gelände zu einem besonderen Erlebnis für sie werden. Manche Festivals bieten sogar einen speziellen Familien-Bereich auf ihren Geländen an, auf dem es nicht so laut ist und Kinder die Möglichkeit haben zu spielen. Da sich hier speziell Familien treffen, finden die Kids leicht Anschluss zu Gleichaltrigen und auch die Eltern können, wenn die Kleinen schon im Zelt liegen und schlummern, ganz ohne Babysitter mit anderen Eltern feiern.

durchzuhalten und ob ihm die laute Musik und die vielen Menschen vielleicht zu viel sind.

Andererseits stören lärmende und vielleicht auch mal trotzig schreiende Kinder auf dem Festivalgelände niemanden, da sie im allgemeinen Lärmpegel kaum auffallen. Familien können sich hier frei bewegen und müssen keine Angst haben, andere zu stören.

Zu gefährlich?

Viele Eltern haben die Sorge, ihr Kind in der Menschenmenge zu verlieren. Ein auf den Arm gemaltes Tattoo mit Namen, Telefonnummer der Eltern und vielleicht einem kleinen Lageplan, auf dem das Zelt der Familie eingezeichnet ist, kann hier sehr nützlich sein. Je nach Alter und Größe des Festivalgeländes können sich die Kids dann auch gut mal alleine oder mit Freunden herumtreiben.

Zu ungesund?

Auch das Essensangebot auf Festivals ist meist ganz nach dem Geschmack der Kleinen: Pizza, Burger und anderes Fastfood gibt es in allen Variationen. Und keine Sorge, auch wenn die Kids sich mal ein Wochenende von Pommes ernähren, geht die Welt nicht unter.

Familienzeit!

Auf Papas Schultern sitzen die Kleinen wie in der ersten Reihe. Sie singen und tanzen gemeinsam mit ihren Eltern zu deren Lieblingssongs. Dabei wird Musikkultur vermittelt und verknüpft mit einem besonderen und prägenden Erlebnis.

So kann ein Festivalbesuch, an dem die Familie Tag und Nacht Spaß miteinander hat, den Kindern glückliche Erinnerungsmomente fürs Leben schenken.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

KINDERFREUNDLICHE MUSIK-FESTIVALS 2025

- **Juicy Beats Festival** (26. bis 27. Juli) in Dortmund, Westfalenpark
Besonders: Es gibt extra Familieneingänge und Spielplätze, juicybeats.net
- **Burg Herzberg Festival** (25. bis 28. Juli) Hof Huhnstadt bei Breitenbach am Herzberg, Kids von 0 bis 14 Jahre kostenlos, Besonders: Workshops und Musik zu Peace, Love und Happiness für die ganze Familie, herzberg-festival.com
- **Ruhr Reggae Summer** (16. bis 18. August) Am Ruhrstadion, Mühlheim an der Ruhr. Besonders: auf dem Gelände gibt es ein kostenloses Naturbad zum Planschen, shop.ruhr-reggae-summer.de
- **Lollapalooza Festival** (7. bis 8. September) in Berlin, Olympiastadion & Olympiapark, Kids von 0 bis 11 Jahre, in Kombi mit Erwachsenen-Ticket, kostenlos, Besonders: Das Kidspalooza, eine eigene Festival-Welt für Kinder, www.lollapaloozade.com
- Leider erst wieder im nächsten Jahr (4./5. Juli 2025): **Das Stuttgarter Kessel Festival** mit extra Familienbereich und Kreativstationen des Jugendhausvereins Stuttgart e.V., kesselfestival.de

AUF DEM MARKTPLATZ
6. JULI – 11. AUGUST 2024
IMMERS WISSEN,
WAS BEIM
STRANDSOMMER
ABGEHT:
Zweigniederlassung der
Vereinigte Volksbanken eG
Volksbank Weil der Stadt
EnWds
Kreissparkasse Böblingen
KÜCHENSTUDIO SCHINDEL
VP VON POLL IMMOBILIEN
MBE KOMPONENTEN | CR. EIGERL
NACHTQUARTIER
DAS KRIMINAL DINNER
WWW.WEILER-STRANDSOMMER.DE



Was für Durstlöscher!

Leckere Erfrischungsgetränke selbstgemacht



©AKR alle Fotos

Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!

**Ferien-Intensiv-Schwimmkurse
für Kinder ab 4 Jahren**

Ditzingen: 24. - 27. Juli, 27. - 30. August, 4. - 7. September

Gerlingen: 26. - 29. August, 2. - 5. September

**Laufende Kurse in Ditzingen, Gerlingen und der Waldorfschule am Kräherwald Stuttgart-West.
Einstieg jederzeit möglich!**

www.wasserratten.eu
Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden
liebvoll & ohne Angst
zum Schwimmen
geführt!

von Andrea Krah-Rhinow

Sommer und Sonne machen durstig. Aber Wasser alleine macht nicht glücklich. Wie wäre es mit einem etwas anderen Erfrischungsgetränk? Hier ein paar Rezepte, die Abwechslung ins Glas bringen. Das fühlt sich fast wie ein Cocktail zum Sonnenuntergang an. Natürlich alles ohne Alkohol!

Fildorado

Kindergeburtstagsparty

**Der schönste Tag im Jahr wird
im Fildorado zum Erlebnis**



Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!

Mehr Informationen unter fildorado.de

Gurken-Spritz



Zutaten:

- ─ Gurke
- ─ Limette
- ─ Wasser
- ─ Ingwer
- ─ Honig
- ─ Minze
- ─ Eisswürfel

Mango-Basilikum-Smoothie



Zutaten:

- ─ Mango
- ─ Orangensaft
- ─ Basilikum
- ─ Kokosmilch/Milch

Zubereitung:

Limetten, Gurke, Ingwer und Minze ziehen mit etwas Honig im Wasser gut 1-2 Stunden durch. Dann mit Eisswürfeln auffüllen und in Gläser geben.

Zubereitung:

Mango mit etwas Basilikum (nicht zu viel, der Geschmack ist sehr intensiv) pürieren. Mit etwas Orangensaft auffüllen und nach Belieben mit etwas Kokosmilch verfeinern.

Erdbeer-Lime



Zutaten:

- Wassermelone
- Zitrone
- Eiswürfel

Zubereitung:

Wassermelone pürieren und durch ein Sieb passieren. Den Saft evtl. mit etwas Wasser oder Sprudel auffüllen, Zitronensaft hinzugeben und Eiswürfel hinein. Verfeinern lässt sich der Drink mit etwas abgeriebener Zitronenschale.

Pfirsich-Rosmarin-Eistee



Zutaten:

- Erdbeere
- Zucker
- Zitrone
- Wasser
- Crushed ice

Zubereitung:

Unterwegs mit Kinderwagen, Laufrad und Co.

Auf barrierefreien Wegen kommt jeder gut voran

von Annette Frühauf

Mit der ganzen Familie aktiv sein und die Landschaft genießen, das ist gar nicht immer so leicht – vor allem, wenn man auf kinderwagetaugliche oder barrierefreie Wege, die auch für Rollstuhlfahrer befahrbar sind, angewiesen ist. Wir stellen ein paar Routen vor, die aufgrund ihrer Wegbeschaffenheit gut befahrbar sind:

Der Landkreis Tübingen bietet Erlebnisse zwischen Albtrauf, Neckar und Schönbuch und zwar für alle. Nach dem Motto „**Barrierearm genießen**“ werden 15 Runden in einer Broschüre zusammengefasst, die auch gut mit Mobilitätseinschränkungen zu machen sind. Knapp fünf Kilometer ist der einfache Weg durchs **Goldersbach-tal**. Am Kloster Bebenhausen gibt es Parkplätze. Alternativ fahren die Buslinien 826 und 828 mit Niederflurbussen die Haltestelle „Bebenhausen Waldhorn“ an.

Vom Kloster geht es einige Minuten auf der „Alten Straße“ Richtung Westen. Der Weg führt am Goldersbach entlang und passiert am Ortsrand von Bebenhausen eine alte Linde. Ein geteilter Weg führt immer weiter ins Goldersbachtal hinein. Vorbei geht es

an einem See mit Seerosen, der rechts vom Weg liegt. Am sogenannten „Geschlossenen Brunnen“ fließen Goldersbach und Arenbach zusammen. Hier teilt sich der Weg und es geht weiter am Goldersbach entlang in den Schönbuch hinein.

Über die Tellerbrücke kommt man auf einem geschotterten Weg zur Teufelsbrücke. An einem Teich liegt hier der gleichnamige Grillplatz, der zum Rasten einlädt. Wegen seiner zentralen Lage im Schönbuch und als Schnittpunkt mehrerer Wege, ist die Grillstelle sehr beliebt. Unweit der Teufelsbrücke steht auch die Oskar-Klumpp-Eiche, benannt nach dem ehemaligen Landrat des Kreises Tübingen. Sie ist etwa 350 Jahre alt und ihr Stammdurchmesser beträgt beachtliche vierthalb Meter. Das Alter und die Trockenheit machen dem Baum ganz schön zu schaffen. Da der Weg sehr eben ist und nur ein Wildgatter zu passieren ist, geht es die gleiche Strecke wieder zurück zum Kloster, das ebenfalls barrierefrei besichtigt werden kann und eine barrierefreie Toilette hat.

(Die Broschüre mit den 15 Touren und Spaziergängen sowie weiteren barrierefreien Erlebnissen in der Region gibt es auf fruechtetrauf-bw.de/wp-content/uploads/2022/01/Bro-BarrierefreieSpazierwege_LKTuebingen_web.pdf)



© pixabay/DERURIO

Ohne Stufen unterwegs

Ebenfalls barrierefrei, abwechslungsreich und interaktiv ist der **Biodiversitätspfad** auf dem Höhen-Rundweg um Heumaden, einem Teilort von Calw. Auf dem vier Kilometer langen Rundweg gibt es Wissenswertes zur Tier- und Pflanzenwelt. Dabei folgt man einfach dem Grünspecht, dessen Schnabel immer in die richtige Richtung weist. Los geht es am

Friedhofsparkplatz in Heumaden. Die Buslinie 670 fährt von der S-Bahnhaltestelle Weil der Stadt nach Calw. Der Wanderweg führt entlang des Waldes, vorbei an bunten Blühstreifen und passiert die typischen Steinhaufen, beliebt bei wärme- und trockenheitsliebenden Pflanzen und Tieren wie beispielsweise Eidechsen. Mit der App Actionbound wird die Strecke zum interaktiven Abenteuer und man erfährt mehr über die Vielfalt an Wildkräutern, die unterschiedlichen Lebensräume der Tiere und ihre Brut- und Nistplätze.

(Hier geht's zur App Actionbound Biodiversitätspfad, de.actionbound.com/bound/biodiversitaetspfad-calw-heumaden)

Rund um **Hohenwart**, einem Ortsteil von Pforzheim, führt ebenfalls eine etwa vier Kilometer lange **Familienwanderung**. Parken kann man am Waldspielplatz im Kitzenwiesenweg. Weiter geht es von hier am Ortsrand entlang bis zu einem Bildstock. Nach Westen führt der Weg weiter zum Turm Hohe Warte, einem 40 Meter hohen Turm mit tollem Rundumblick. Von hier oben schweift der Blick vom Nagoldtal bis zum Schwarzwald. Um den Ort gelangt man zum Waldspielplatz zurück.

(Die GPS-Daten zur Tour stehen unter komoot.com/de-de/tour/1135445150)

The advertisement features a large blue hot air balloon with "BERNHARD PAUL'S CIRCUS Theater RONCALLI" and "ARTIST ART" written on it. A clown is visible in the basket. The background shows various circus performers and scenes. Text on the right side reads:

**Bernhard Paul's
neustes Meisterwerk**

LUDWIGSBURG

07.08. BIS 01.09.

**BLÜHENDES
BAROCK**

Klimatisiertes Zelt

**TIER
frei**

Wohin mit dem Müll?

Bücher über Vermeidung und Recycling

von Cristina Rieck

Antworten auf viele Fragen zum Thema Müllentsorgung, Klimaschutz und Gefahren für unsere Umwelt erhalten junge Leser in den vorgestellten Büchern. Dabei können sie eigene Ideen entwickeln, was sie selbst zur Vermeidung und zum Recycling von Müll tun können.

► Ab 4



„Was ist Recycling?“ ist der Titel dieses Buches von Katie Daynes, aber nur eine Frage von vielen weiteren, die sich mit dem Thema Müll sammeln, entsorgen und vermeiden beschäftigen. Die Autorin hat die Antworten darauf unter mehr als 70 Klappen versteckt. So nähern sich die jungen Betrachter spielerisch einem wichtigen Thema, über das sie nicht früh genug informiert werden können. Denn es ist wichtig für sie, beispielsweise zu wissen, „wie schnell Abfall verrottet“, damit sie in Zukunft selbst auf das Material ihrer Verpackung achten können.

Die kindgerechten Illustrationen von Peter Donnelly bereiten schon kleinen Kindern Lust nachzuschauen, was sich hinter der Klappe verbirgt. So lernen sie, eigenverantwortlich Müll zu vermeiden und, wenn möglich, zu recyceln.

Katie Daynes, Peter Donnelly (Illustrationen): *Was ist Recycling?*, Usborne Publishing 2022, 40 Seiten, EUR 13,00, ISBN 978-1-78941-636-7

► Ab 5

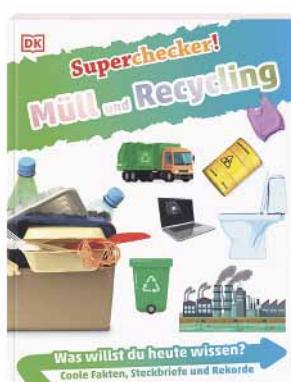


Wenn Upcycling als die Steigerung von Recycling verstanden wird, ist das Bastelbuch von Katja Burger ein „Must have“ für Klimaschützer und ihre Kinder. Denn beim „Upcycling für Kinder“ werden Gegenstände, die normalerweise im Müll gelandet wären, mit einem neuen Sinn behaftet. Jeder verwertete Gegenstand bekommt dabei einen neuen Lebenszyklus, etwa beim Basteln eines Spieles aus Eierkartons oder eines Basketballkorbes aus einem ausgedienten T-Shirt.

Durch das Buch führen die Kinder Sternchen, Floh und Frosch mit ihrer neugewonnenen Freundin Tentelix, die einer ausgedienten Garnrolle gleicht. Vor jedem Basteltipp wird angegeben, was die Kids dafür an Material brauchen. Und dann wird Schritt für Schritt erklärt, was zu tun ist. Selbstverständlich mit vielen Fotos, da die Zielgruppe meist noch nicht lesen kann. Unter „Gut zu wissen“ ist auch noch ein wissenschaftlich angedeckter Hinweis zu finden, der den jungen Betrachtern ein wenig Hintergrund zu ihrem Bastelangebot vermittelt.

Katja Burger: *Upcycling für Kinder: Das nachhaltige Bastelbuch für Klimaschützer*, Wollseif Verlag 2022, 100 Seiten, EUR 13,95, ISBN 978-3-9824791-1-8

► Ab 7



In der Reihe „Superchecker“ ist dieser Band über „Müll und Recycling“ erschienen, der in ansprechendem Layout und mithilfe vieler Bilder wichtige Informationen über unterschiedlichste Arten von Abfall vermittelt. Die Verschmutzung der Umwelt und ihre Folgen stehen dabei im Mittelpunkt. Neben den hervorragend für die Altersgruppe aufgearbeiteten Fakten bekommen die jungen Leser vielerlei Anregungen, selbst aktiv zu werden. In dem Kapitel „Brauche ich das echt?“ beispielsweise werden sie aufgefordert, auf Geschenkpapier und Plastiktüten ebenso wie auf Einweggeschirr zum Kindergeburtstag zu verzichten.

Spätestens bei der Lektüre des Interviews mit Dr. Henning Wilts, einem Experten für Mülvermeidung, werden die Leserinnen und Leser selbst zu wahren „Supercheckern“.

Anita Ganeri: *Superchecker! Müll und Recycling: Was willst du heute wissen?*, Dorling Kindersley Verlag 2022, 64 Seiten, EUR 8,95, ISBN 978-3-8310-4375-0

STEIN-SUPPE



EIN KINDERSTÜCK
FÜR DIE GANZE FAMILIE

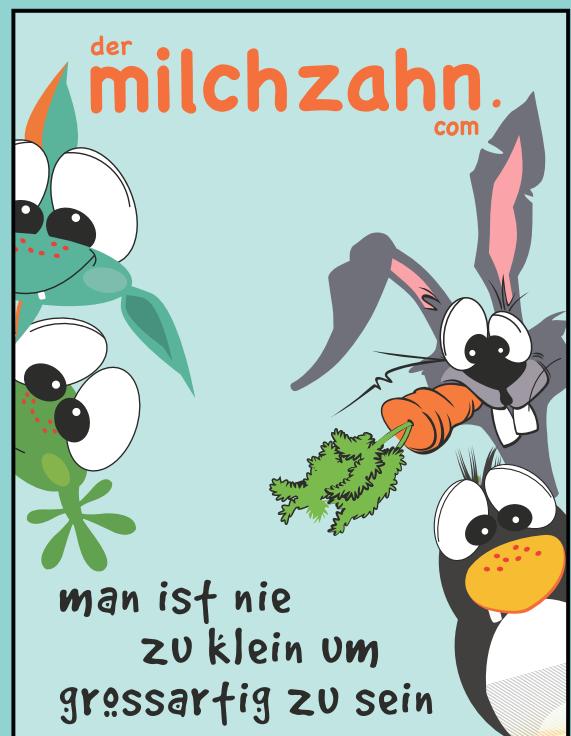
TERMINE, INFOS + TICKETS

renitenztheater.de

RENI
TENS
THEA
TER

Weitere

Buchtipps gibt
es online.



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



Rätsel- und Bewegungsspaß auf dem Hardy-Pfad

Mit Waldhüter Hardy den Hardtwald entdecken



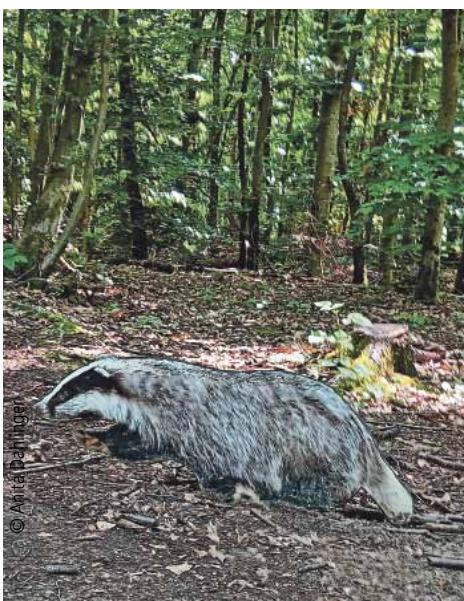
© Anita Dahlinger

An der Spielstation gibt es Spaß für Klein und Groß

von Anita Dahlinger

Der Hardy-Pfad bei Steinheim an der Murr bietet Spiel und Spaß im schattigen Wald. An insgesamt 16 nah beieinander liegenden Stationen müssen Rätsel gelöst und sportliche Aufgaben erledigt werden.

Zu Beginn des Pfades begrüßt uns Waldhüter Hardy in Form einer Holzfigur. Nach wenigen Metern auf dem breiten Waldweg zweigt ein kleiner Pirschpfad ab. Wer entdeckt die sieben Waldtiere, die sich hier verstecken? Vom Hochsitz an der nächsten Station sehen wir fünf weitere typische Waldbewohner. Anschließend geht es sportlich zu. Wer springt am weitesten in die Sprunggrube? Und wer schafft es auf dem wackeligen Balancierbalken von der einen auf die andere Seite zu



Welche Waldbewohner haben sich am Wegrand versteckt?

balancieren ohne herunterzufallen? Nachdem wir diese Aufgaben erfolgreich gemeistert haben, halten wir kurz inne, lauschen den Geräuschen des Waldes und musizieren mit dem Waldxylophon.

Spiel und Spaß mit dem Wasserrad

Am Feuersee müssen wir zunächst mit Eimern Wasser holen und es dann in einen Trog schütten.



© Anita Dahlinger

An der Wasserspielstation wird geplantscht und geforscht.

Wir beobachten, wie sich das Wasser seinen Weg durch die Holzrinne bahnt und am Ende das Wasserrad antreibt. Fast die Hälfte des Weges liegt nun hinter uns. Die Grillstelle lädt zu einer kürzeren oder längeren Rast ein. Auf dem Aussichtsteg am See erfahren wir, welche Arten im und am See leben. Auf dem liegenden Stamm einer Eiche



PLATZ FÜR FREIZEIT

treetop-walks.com/schwarzwald



SPIELMODULE & FIGUREN IM SUPERHELDEN-DESIGN

hofmeister
Die Erlebnis-Wohnzentren

SUPER HELDEN
HÜPFBURGEN ERLEBNISPARK

BIETIGHEIM: 25.07. - 11.08.
SINDELFINGEN: 15.08. - 08.09.

FERIEN-SPASS
IMMER DI - SO
KIDS: 4€
ERW.: 3€

DINO ERLEBNISWELT
SINDELFINGEN: 25.07. - 11.08.
BIETIGHEIM: 15.08. - 08.09.

Hofmeister Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen

balancierend lösen wir das Rätsel, wie hoch die Eiche ist.

Anschließend entspannen wir auf dem Waldsofa und bestaunen bei einem Blick in den Himmel den größten und ältesten Baum im Hardtwald. Dann ist noch mal Rätselraten gefragt. Wie lässt sich anhand des Stammes das Alter des Mammutbaums bestimmen und wie groß ist das Volumen des „Zuwachswürfels“, der veranschaulicht, wie viel Holz im Durchschnitt pro Hektar jedes Jahr im Hardtwald nachwächst? Die Nachhaltigkeitswippe zeigt uns, wie Bäume dazu beitragen, den CO₂-Ausstoß zu verringern.

Tauziehen, Ringewerfen und Waldkegeln

An den drei letzten Stationen lädt uns Hardy dann erneut zu sportlicher Betätigung ein. Beim Tauziehen sammeln wir noch einmal alle Kräfte und versuchen uns gegenseitig vom Baumstumpf zu ziehen. Beim „Ringewerfen“ werfen wir Zapfen und kleine Stöcke durch Ringe, die zwischen den Bäumen hängen. Schließlich zeigt sich beim „Waldkegeln“, wer am geschicktesten kleine Steine, Zapfen und Eicheln auf Punktefelder kegeln kann.

Wir verabschieden uns von Hardy, der uns während des gesamten Wegs mit wissenswerten Hinweisen auf den Infotafeln begleitet hat, und freuen uns auf ein Wiedersehen.



Kräftemessen beim Tauziehen



Waldhüter Hardy begrüßt kleine und große Wanderer.

ALLES AUF EINEN BLICK



Das machen wir:

Wir erkunden den Hardtwald auf dem Walderlebnispfad.



Da gehen wir hin:

Zum Hardy-Pfad im Hardtwald zwischen Kleinbottwar und Großbottwar. Weitere Infos unter: stadt-steinheim.de/kultur-sport/erleben-entdecken/hardy-pfad



So kommen wir hin:

Mit dem Auto über die L1115 bis zum Wanderparkplatz „Rohrtäle“ gegenüber des Abzweigs „Forsthof“. Von dort sind es ca. 10 Minuten zu Fuß durch den Wald bis zum Startpunkt des Pfades. Der Weg ist gut ausgeschildert.



Dauer:

Der Walderlebnispfad verläuft auf circa 1,5 Kilometern und dauert, je nachdem wie lange man sich an den einzelnen Stationen aufhält, ca. 2 Stunden. Der Weg ist kinderwagetauglich, teilweise kann er allerdings sehr matschig sein.



Einkehrmöglichkeit:

In circa 15 Autominuten Entfernung befindet sich die Burgfalknerei Hohenbeilstein. Hier können bei einer Flugvorführung Seeadler, Mäusebussard, Eule & Co. aus nächster Nähe bestaunt werden. Im Burgrestaurant kann man sich mit regionalen Speisen stärken. falknerei-beilstein.de



JETZT
BIS ZU
-15%
SPAREN*

 **FALKENSTEINER**
CLUB FUNIMATION BORIK
xxxx

Familienurlaub in Dalmatien

DISCOVER. FAMILY. FUN.

Ein Ort der Freude, voll lebendigen Trubels, direkt an der kroatischen Adriaküste! Verbringen Sie Ihren All-inclusive-Familienurlaub im **Falkensteiner Club Funimation Borik** und erleben Sie Momente, die Erinnerungen schaffen. Zusammen das Meer bewundern, im Sand spielen und auf maritime Entdeckungsreise gehen. Sich in den Pools austoben, um die Wette rutschen und erholsame Stunden im Spa verbringen.

* Limitiertes Angebot nach Verfügbarkeit.



MEHR INFOS UNTER
falkensteiner.com/borik

Die kunterbunte Kinderzeitung



Roboter und künstliche Intelligenz

1) Was sind Roboter?

Roboter sind Maschinen, die den Menschen Arbeit abnehmen. Sie werden von Fachleuten für bestimmte Aufgaben programmiert. Sie brauchen keine Pausen und arbeiten immer sehr genau. In Fabriken übernehmen Roboter oft eintönige oder anstrengende Arbeiten. In Krankenhäusern befördern sie Medikamente und helfen sogar bei Operationen.



Hier kommt das Frühstück.

Das ist ein Spielzeug-Roboter.



Die Roboter in der Fabrik werden von Computern gesteuert.

Roboter im Haus und im Garten



Der Roboter saugt Staub.



Der Roboter mäht den Rasen.

2) Immer mehr Roboter

Es werden immer neue Roboter erfunden. Sie mähen den Rasen oder saugen Staub. Ferngesteuerte Roboter entschärfen Bomben oder erkunden Planeten im Weltraum. Manche Roboter haben Arme, Beine und einen Kopf. Mit Kameras und *Sensoren* erkennen sie die Umgebung. Solche Roboter können oft sogar sprechen. Sie übernehmen Aufgaben in Hotels, Gaststätten und Geschäften.



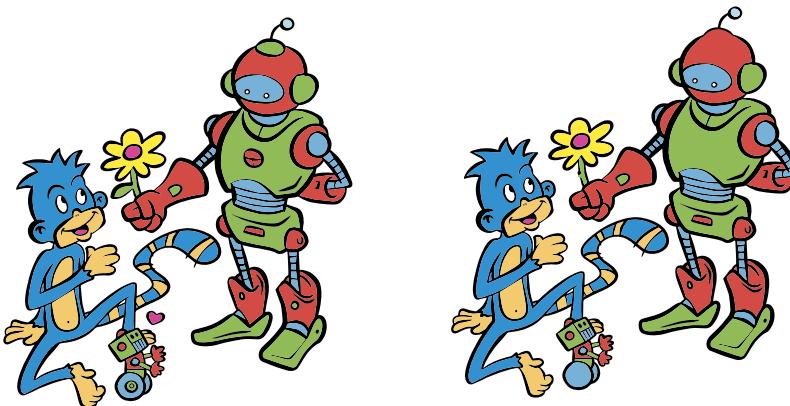
Dieses Programm beantwortet Fragen und schreibt Texte in vielen Sprachen.

Schwierige Wörter der Sensor / die Sensoren:

Mit *Sensoren* kann man zum Beispiel Abstände, Temperaturen, Geräusche oder die Helligkeit messen. Die Messwerte werden in elektrische Signale umgewandelt, so dass Roboter sie verstehen können.

Spiel & Spaß

Finde die sechs Unterschiede!



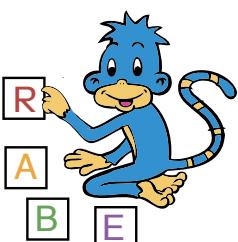
Welches Wort ist falsch?

Kubi hat ein Wort gelegt:

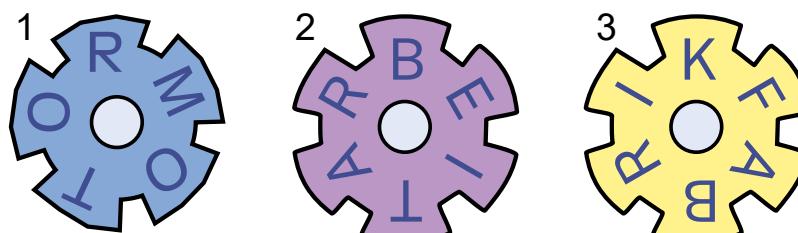
R O B O T E R A R M

Nun sucht er andere Wörter, die er mit diesen Kärtchen legen kann. Bei welchem Wort hat er einen falschen Buchstaben dazugenommen?

A R M B R O T M O T O R
T O R B A R T
R A T M O D E
T R A B
B O O T



Welche Wörter sind versteckt?



Scherfrage

Was ist beim Roboter klein und bei der Tastatur groß?

Antwort: Das T

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der **kunterbunten Kinderzeitung**.

Die **kunterbunte Kinderzeitung** ist eine Zeitung zur **Leseförderung**.

www.kinderzeitungsverlag.de

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Im Gröbach 10/3, 72631 Aichtal
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung/)



Welches Wort ist falsch?
Welche Wörter sind
versteckt?
Wersteckt? 1. MOTOR.
2. ARBEIT, 3. FABRIK.



Lösungen:

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Nela, 10 Jahre,
aus Leonberg:

„Warum regnet es
immer in den Ferien?“



Liebe Nela,

eine gute Nachricht vorneweg: nicht mehr lange, dann sind Sommerferien – da regnet es oft wochenlang kaum. Im Freibad musst du dich dann fett mit Sonnencreme einschmieren, damit du nicht wie ein Spiegelei verbrutzest. Aber warum scheint es in den anderen Ferien immer zu regnen?

Das Zauberwort heißt „scheint“: Es scheint nämlich immer nur dann zu regnen, wenn man frei hat und Eis essen oder Kicken möchte. Dabei gießt es auch an anderen Tagen. Da fällt es dir nur nicht so auf, weil du dann nichts so Wichtiges vor hast.



© Solovjova Liudmyla - stock.adobe.com

Beweisen kann man das mit „Statistik“. Dafür schreiben Menschen, die das als Beruf haben, jahrelang jeden Regentag und sogar -stunden auf. Und am Ende können sie sagen, wie oft es an einem 3. November oder 8. Juni normalerweise schüttet oder auch nicht.

Glück hast du nach dieser „Statistik“, wenn du in Trier wohnst. Da soll es nur an 107 Tagen im Jahr regnen. In Stuttgart gibt es schon 166 Regentage – und in Halle an der Saale sogar 266! Wenn man sich überlegt, dass ein Jahr 365 Tage hat, wirst du da also nur an 99 Tagen nicht nass.

Noch gemeiner wird es, wenn man darüber nachdenkt, dass es in Deutschland 75 Schultage im Jahr als Ferien gibt. Du liegst also mit deinem Gefühl leider richtig: Nach der Rechnerei muss es in den Ferien ständig regnen. Überlege dir am besten schon mal, was du drinnen Cooles machen kannst. Im Luftballon gibt es dafür jede Menge Tipps!



© spass - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mutti.de oder gleich bei lotte@frag-mutti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

Veranstaltungen auch schon für die nächsten Monate Online und auf dem Smartphone

Kultur

Bücherzeit für Leseratten

17. Stuttgarter Kinder- und Jugendbuchwochen

von Alexandra Mayer

S-Mitte - Im Juli ist in der Stadtbibliothek am Mailänder Platz noch mehr los als sonst: Denn sie öffnet ihre Türen zu einem großen Lesefest.

Unzählige Bücher, Lesungen, Bilderbuchshows, Workshops ... Bei den diesjährigen Kinder- und Jugendbuchwochen dreht sich für Kids unterschiedlichen Alters wieder alles um das geschriebene Wort. „In diesem Jahr ist Leseförderung ein großes Thema“, erklärt Beatrix Sureanu vom Veranstalter, dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels Landesverband Baden-Württemberg. Denn jedes vierte Kind verlässt die Grundschule, ohne (fließend) sinnverstehend lesen zu können. „Darum richten sich viele Lesungen auch an Kinder weiterführender Schulen, da das Problem auch da immer akuter wird.“

Anders als in den vergangenen Jahren gibt es keinen thematischen Schwerpunkt, aber das werden Besucher kaum vermissen. „Wir haben ein sehr schönes buntes Angebot an bekannten und neuen Verlagen. Außerdem gibt es verschiedene interaktive Formate, um Kinder abzuholen und eine Brücke zu klassischen Büchern zu schlagen“, beschreibt



Viel Raum fürs Lesen

Sureanu. So können Kids zum Beispiel in einem Workshop einen eigenen Podcast erstellen. Die meisten Angebote sind für Kitas und Schulklassen, es gibt aber auch solche, die für alle offen stehen, wie ein Büchercasting oder verschiedene Erzähltheater. Und natürlich kann in der Buchausstellung jeder der will schmökern und neue Buchwelten entdecken.

Kinder- und Jugendbuchwochen Stuttgart, 8. bis 17. Juli, Mo bis Sa, 9 bis 21 Uhr, Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Lesungen auch in Stadtteilbibliotheken, Info-Tel. 6194126, Anmeldungen unter Tel. 21696584, Programm und weitere Infos in unserem Veranstaltungskalender und unter kinder-jugendbuchwochen.de

NaturVision Filmfestival

Vom 18. bis 21. Juli in Ludwigsburg

von Monika Strack

Ludwigsburg – Das NaturVision Filmfestival möchte seinen kleinen und großen Fans eine attraktive Auswahl der besten Natur- und Umweltfilme zeigen. Deshalb hatte die Auswahljury in den vergangenen Wochen viel Arbeit.

Das Motto des Festivals lautet in diesem Jahr: Wasser-Lebensräume. Eine Best-of Auswahl der aktuellen Filme und Dokumentationen bekommen die Besucher während des viertägigen Festivals auf der großen Leinwand indoor und outdoor zu sehen.

Schauplatz wird in diesem Jahr: der Akademiehof der Filmakademie in Ludwigsburg sowie das Central Filmtheater am Arsenalplatz. Hier wird den Festivalbesuchern, erstmals unter der neuen Leitung von Beatrix Wesle, ein buntes Programm mit vielfältigen Mitmach-Angeboten für Kinder zum Basteln, Experimentieren und Rätseln angeboten. Traditionelles Herzstück des Festivals und magischer Anziehungspunkt für große und kleine Filmfans ist natürlich das große Open Air auf dem Akademiehof bei freiem Eintritt. Zu den Programm-Highlights in diesem Jahr zählen unter anderem die Europa-Premiere von „Wild Beauty - Mustang Spirit of the West“, über die Welt der Wildpferde im Westen der USA, „Expedition Arktis 2 – Tauchfahrt am Nordpol“, über bahnbrechende neue Erkenntnisse zum Klimawandel und die unterhaltsame Doku „Wilde Eltern – Mit Leidenschaft



Best of - Filme beim Open Air Kino

zum Nachwuchs“, über tierische Strategien rund um Partnersuche, Paarung und Geburt.

Besonders stolz sind die Verantwortlichen des Festivals, dass sie die beiden im Rahmen des „Deutscher Filmpreis“ nominierten „Besten Kinderfilme“ zeigen können: „Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen“ sowie den Film „Sieger Sein“. Ein Film über ein syrisches Mädchen, das mit Hilfe ihres Fußballtalents in der neuen Heimat Deutschland ankommt.

Infos unter natur-vision.de, Akademiehof 10, Ludwigsburg: Open Air im Akademiehof: 19. Juli von 14 bis 22 Uhr, 20. Juli und 21. Juli, jeweils von 12 bis 22 Uhr, Eintritt frei
Veranstaltungen im Central Filmtheater, Tickets: direkt beim Central Filmtheater oder online: central-union.cinster.online



Kultur Splitter

von Isabell Westermayer

@Franz Schepers

ab 3 Jahre
Ludwigsburg

Musikfestival / L

Am 31. Juli, 17 Uhr

Das „Rabatz & Rabauken Festival“ ist im Rahmen des „KSK Music Open“ im Innenhof des Residenzschloss Ludwigsburg eine Sause für die ganze Familie. Die „**Kool Katz**“ mit Rock'n Roll-Musik im Stil der 50er Jahre sowie die „**Heavysaurus**“, die weltweit erste Dino-Metal-Band, sorgen mit fetziger Musik für ein musikalisches Erlebnis für Jung und Alt. Dank einer angepassten Lautstärke und einem speziellen Kinderbereich ist dieses Vormittag-Event ideal für die kleinen Fans.

Eventstifter.de



Ab 4. Juli bis 7. Juli

Beim Workshop „**Die Kinderbibliothek**“ überlegen die Teilnehmer, wie eine Bücherei aussehen könnte - welche Geschichten, Räume und Menschen dürfen auf keinen Fall fehlen? Es wird gezeichnet, getanzt, gesungen und erzählt. Verschiedene Workshops für Kinder begleiten diesen spannenden Prozess im Theater Rampe. Die fertig konstruierte „Bücherei“ soll im Sommer in der Rampe und in Salvador / Bahia, Brasilien, also an zwei verschiedenen, weit voneinander entfernten Orten eröffnen. Die Theaterbühne ist die Verbindungstüre. Kleine Visionäre und Visionärinnen können einmal oder immer wieder an den Workshops teilnehmen.

das-schaudepot.org

ab 6 Jahre
Workshop / S-Süd

ab 4 Jahre
Musik / S-Mitte

bachakademie.de



7. Juli, 16 Uhr

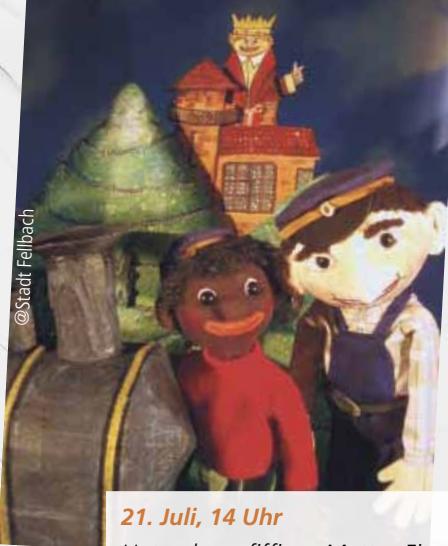
In der Reihe BachBewegt! Singen! erarbeiten Schüler und Schüllerinnen aller Altersklassen gemeinsam mit Ihren Lehrkräften bekannte Chorwerke. Diese werden anschließend gemeinsam mit den Profis der Gaechinger Cantorey in einem Familienkonzert auf die Bühne gebracht. Dieses Mal steht die bekannte „**Kaffeekantate**“ von Johann Sebastian Bach auf dem Programm. Während früher die Kaffeesucht die Gemüter erregte, wird heute in Familie und Gesellschaft heiß über die Mediennutzung debattiert. Unter dem Motto „Kaffee oder Tiktok“ singen die Kinder gemeinsam mit den Profis schwungvolle Melodien und diskutieren dann darüber, was Kinder süchtig macht und was wir dagegen tun können.

ab 6 Jahre
Ausstellung / S-Degerloch

23. Juli bis 20. Dezember

Wie lebt sich's nachts im Wald?
Wer schon einmal bei Dunkelheit mit Mama oder Papa eine Nachtwanderung im Wald unternommen hat, weiß vielleicht, dass nachts alles anders aussieht und die Geräusche geheimnisvoller klingen. Im Haus des Waldes können alle kleinen und großen Entdecker bei der neuen Ausstellung „**Nachtaktiv**“ in dieses Gefühl eintauchen. Den nächtlichen Wald mit allen Sinnen erleben, sicherlich animiert es viele Kinder dazu, bald mal einen nächtlichen Streifzug in Begleitung zu riskieren und nachtaktive Tiere zu beobachten.

hausdeswaldes forsthw.de



21. Juli, 14 Uhr

Unter dem pfiffigen Motto „Eine Insel mit zwei Bergen“ wird zu Ehren von Michael Endes Geburtstag, der dieses Jahr 95 Jahre geworden wäre, das „**Kinderkulturfest**“ in Fellbach gefeiert. Der Name ist selbstredend Programm und vieles dreht sich um die Insel Lummerland, die Lokomotive Emma und deren Lokführer Lukas und Jim Knopf. Aber auch andere Figuren von Ende sind Teil des Festes und kommen vorbei. Inspirierende Bastelangebote und fantasievolle Aktionen motivieren die Kleinsten zum Mitmachen. Das Fantasietheater „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ sind dabei ebenfalls mit von der Partie.

fellbach.de





Familienleben und Partnerschaft

„Wege zu mehr Geschlechtergerechtigkeit“

Im Gespräch mit Patricia Cammarata

von Isabelle Steinmill

Frauen übernehmen in den allermeisten Beziehungen mehr Sorge- und Hausarbeit als Männer. Wenn Paare eine Familie gründen, verschärft sich die Situation drastisch. Nicht selten geraten Paare dadurch in einen ungünstigen Teufelskreis. Während die Frau aufgrund der Mehrfachbelastung immer unglücklicher wird, zieht der Partner sich zunehmend zurück und unterstützt weniger. Paare können prophylaktisch handeln, indem sie sich frühzeitig informieren und es absprechen, wie sie Familie leben wollen.

Die Psychologin Patricia Cammarata zeigt in ihrem neuen Spiegel-Bestseller „Musterbruch“, dass es noch ein steiniger Weg ist bis zur Geschlechtergerechtigkeit. Hinderlich ist, dass Frauen im Alltag andauernd mit traditionellen Rollenbildern konfrontiert, auf ihr Äußeres reduziert und auch im beruflichen Bereich gegenüber Männern abgewertet werden. Und paradoxerweise machen Frauen sich gegenseitig das Leben schwer, wo sie doch einiges erreichen könnten, würden sie sich untereinander solidarisieren und andere Frauen nicht dauernd als Konkurrenz sehen.

Die Autorin, die unter anderem

überzeugende Bestseller zum Mental Load und Medienkonsum von Kindern veröffentlicht hat, widmet sich in „Musterbruch“ nicht nur fundiert solchen Themen, sondern sie zeigt auch alternative Wege, die langfristig Veränderung schaffen könnten und wahrscheinlich zu mehr Zufriedenheit führen. Wir haben der Autorin einige Fragen zu ihrer Neuveröffentlichung gestellt.

Liebe Patricia, wie kam es zu deinem „Musterbruch“?

Mir ist aufgefallen, dass viele Menschen denken, dass die Themen im Buch quasi Allgemeinwissen sind. In Wirklichkeit ist das weit entfernt davon. Wenn man etwas ändern möchte, muss man Worte dafür haben und die Sachverhalte und Hintergründe kennen. Es gibt viele Hebel, die man bedienen kann, um mehr Gerechtigkeit unter den Geschlechtern herzustellen. Aus „Musterbruch“ kann sich jeder die heraus suchen, die für einen selber passend sind.

Du beschreibst in deinem Buch, wie Frauen manchmal so ungnädig einander gegenüber sind, indem sie beispielsweise andere runtermachen, die anders handeln, beispielsweise nicht stillen, die Kinder mehr betreuen lassen oder das Handy auf dem Spielplatz zücken. Das ist gut, dass du auf solche Missstände

aufmerksam machst. Vergleichbare Situationen erlebe ich allzu viele...

Vielen ist das gar nicht so bewusst, weil das eine Art Kulturtechnik ist, dass man sich in einer Gruppe zusammenfindet, um über andere Gruppen zu lästern. Wenn man das aber genauer durchdenkt, ist das ein Grund, warum sich das Machtungleichgewicht so gut hält. Ich denke, dass gerade Frauen im beruflichen Kontext lernen, andere Frauen als Konkurrenz zu sehen und nicht die zahlreichen Männer. Männer sind nicht so sehr an Gleichberechtigung interessiert. Da wäre die Solidarität unter Frauen ein großer Hebel für Veränderung.

Man würde sich außerdem das Leben deutlich leichter machen, indem man auf hört, so übereinander zu sprechen, unser Aussehen zu kommentieren und unsere Standards selber so utopisch hochzuschrauben. In Solidarität unter Frauen sehe ich wirklich eine große Chance. Früher habe ich, wenn ich gefragt wurde, welche Autoren ich zu bestimmten Themen empfehlen kann, ganz oft männliche Kollegen empfohlen. Inzwischen habe ich eine feste Liste mit Frauen, die ich weitergebe.

Wie kann man denn Männer für Themen der Gleichberechtigung begeistern?

Ich glaube, dass es insgesamt schwierig ist. Der Väterreport umschreibt verschiedene Väter-Typen. Er zeigt unter anderem, dass nur eine Minderheit wirklich daran interessiert ist, mit der Partnerin auf Augenhöhe zu leben.

Man weiß auch, dass der moderne Vater schon engagierter in Sachen Kinderbetreuung ist, aber Haushalt ist maximal unattraktiv. Das Verhältnis in Sachen Hausarbeit hat sich statistisch gesehen leicht verbessert, allerdings nur weil die Frauen mehr erwerbsarbeiten und damit weniger Zeit in den Haushalt investieren.

Männer übernehmen aber in der Regel auch weniger Sorgearbeit. Warum ist das so?

Ein Grund ist, dass Sorgearbeit in unserer Gesellschaft so schlecht angesehen ist. Dabei ist unsere Gesellschaft darauf angewiesen, dass Sorgearbeit, auch gegenüber Pflegebedürftigen, im Privaten geleistet wird. Für Männer ist es ein Gefühl des Abstiegs, sich mehr in die Sorgearbeit einzubringen. Dabei übersehen sie, was sie an menschlicher Bindung, Freundschaften und mentaler Gesundheit an sich vorbei ziehen lassen, weil sie sich so auf die Erwerbsarbeit konzentrieren. Das ist schon dramatisch und viele Männer erkennen das leider erst in drastischen Lebenskrisen.

Gerade bei Gutverdiennern gibt es das Empathy-Desk-Syndrom. Solche Männer arbeiten dann nach der Rente weiter, weil sie gar keine Bindungen mehr haben. Genauso sind Männer auf ihre Partnerin angewiesen, weil sie gewohnt sind, dass diese verantwortlich ist, den emotionalen Haushalt des Mannes zu regulieren, für dessen Wohlbefinden und Gesundheit zu sorgen. Wenn die Frau sich trennt, ist das für viele Männer ein Weltzusammenbruch.

Ich denke, die Flucht in die Erwerbstätigkeit ist oftmals zudem auch der einfachere Weg. Im Beruf hat man eine professionelle Distanz, Themen gehen einem nicht so nahe...

Es ist naheliegend, das so zu sehen. Im Buch gibt es eine Stelle, wo es um den Cortisol-Haushalt von Frauen und Männern geht. Das ist das Stress-Hormon. Bei erwerbstätigen Frauen sinkt dieses Hormon nachweislich, wenn sie ihrem Beruf nachgehen und wenn sie nachhause kommen, steigt es wieder. Sie wissen dann, dass sie die zweite Schicht mit all den emotionalen Verpflichtungen und dem nicht enden wollenden Wäscheberg antreten, während bei Männern der Cortisol-Spiegel sinkt, wenn sie heimkommen, weil sie dann Freizeit haben. Das ist spannend, dass das abhängig vom Geschlecht so unterschiedlich ist.

Wie hat man denn nun eine Chance, Männer dazu zu bringen, sich mehr um sich und die Familie zu kümmern und auch den Frauen etwas an Belastung abzunehmen?

Studien legen nahe, zu glauben, dass sich Männer eher fürsorglich zeigen und sich für die Familie einsetzen, wenn die Beziehung gut ist. Wenn man Zeit füreinander hat und emotionale Nähe zulässt,

ZUR PERSON



Patricia Cammarata, auch bekannt unter ihrem Online-Pseudonym dasnuf, ist Psychologin, Bestsellerautorin und Podcasterin. Sie veröffentlichte unter anderem ein

Buch über den Mental Load, das sehr informativ, aber auch äußerst humorvoll geschrieben ist. Erwähnenswert sind auch ihre Beiträge zum Umgang mit Medien in der Familie, wie ihr Sachbuch „Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss! Mit Kindern tiefenentspannt durch den Medienschungel“ oder der gleichnamige Podcast dazu. Gemeinsam mit Caspar Clemens Mierau macht sie den Podcast „Mit Kindern leben“.

Patricia Cammarata: Musterbruch. Überraschende Lösung für wirkliche Gleichberechtigung, Beltz-Verlag 2024, ISBN 978-3-407-86775-9, 21 Euro.

dann entsteht automatisch beim Mann die Bereitschaft, in solche Verhandlungen einzutreten.

Es ist zudem wichtig, früh ins Gespräch zu gehen. Die Standard-Entwicklung ist, dass eine Frau über lange Zeit durch die Doppelbelastung wirklich Stress hat und dies auch einige Male adressiert. Der Mann nimmt das gar nicht so unbedingt als etwas Ernstes wahr, weil es ja das Narrativ der meckernen Ehefrau gibt. Irgendwann sind Frauen so belastet, dass aus Überforderung Forderung wird. Wenn erst dann ernsthaft geredet wird, ist der Mann nur schwer bereit, sich einzulassen.

Kann man als Frau auch etwas zur Lösung des Konflikts beitragen?

Auf jeden Fall müssen sich beide bewegen. Auch Frauen müssen manchmal einsehen, dass vielleicht manche Ansprüche überzogen sind. Gut ist, wenn man dann gemeinsame Standards definiert, sozusagen „gut-genug-Lösungen“ für den eigenen Haushalt. Wenn man merkt, dass der jeweils andere sich auf einen zubewegt, dann findet man meistens einen Weg.

Ob sich Männer wirklich durch große Argumente überzeugen lassen, zum Beispiel, dass sie durch mehr Sorgearbeit eine bessere Beziehung zu den Kindern bekommen, wage ich zu bezweifeln.

Und was tut man, wenn das Kind schon in den Brunnen gefallen ist und man in dem eingangs beschriebenen Teufelskreis festhängt?

Das Feedback von Paartherapeuten ist, dass erst einmal die Beziehung verbessert werden sollte, dass sich beide wieder geliebt und wertgeschätzt fühlen. Erst dann könne man über sowas wie Aufgabenverteilung sprechen.

Wie kann man am besten vorbeugen, dass ein solcher Teufelskreis überhaupt nicht entsteht?

Ich empfehle Paaren, sich schon in der Schwangerschaft prophylaktisch über Themen auseinanderzusetzen. Oftmals tut sich da schon ein Kompetenzloch auf, weil sich die Frauen intensiv vorbereiten, Säuglingsliteratur lesen und sich mit der Geburt und der Zeit danach beschäftigen, Kinderärzte und Betreuungsplätze suchen. Viele Männer nehmen sich da schon sehr zurück. Ich habe das Gegenteil kürzlich bei meinem Schwager erlebt, der unglaublich gut über alles informiert war, sich über Kinderwagen und Krankenhäuser auskannte. Frauen sind ja mit der Schwangerschaft an sich schon beschäftigt. Warum ist das nicht immer so? Günstig ist zudem auch, wenn Väter unabhängig von der Frau Elternzeit nehmen und sich früh richtig einbringen können.

„Musterbruch“ ist jedenfalls gut dafür geeignet, sich darüber zu informieren, welche Wege es geben kann, welcher Weg individuell passend ist und sich Mut zu machen, dabei eventuell auch gegen konventionelle Muster zu verstößen.



WIR BEHANDELN AUCH EURE ELTERN

Juniorclub mit Zahnarztklinik für Erwachsene



Medizinisches Versorgungszentrum
ZAHNORAMA GmbH
Elly-Beinhorn-Str. 9
71706 Markgröningen
Telefon 07145 936660
praxis@zahnorama.de
www.zahnorama.de



Eine zauberhafte Nanny muss kein Märchen bleiben!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene Nannies mit besten Referenzen und/oder pädagogischer Ausbildung.

Ich berate Sie gerne.
Melanie Ostheimer | Inhaberin



Naststr. 23 (im Römerkastell)
70376 Stuttgart
Tel.: (0711) 490 65 845 10
www.agenturmmarypoppins.de

Trennung mit Kindern? – bitte fair!

www.likom.info 07141 / 6887999



Meller+ Praxis Schlauzahn

Herz + Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlinetermine auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

Impressum:

27. Jahrgang, Heft 7

Kontakt:

Verlag **luftballon** GmbH,
Nadlerstr. 12,
70173 Stuttgart
Tel.: 0711/234 87-95, Fax: -96
mail@elternzeitung-luftballon.de
www.elternzeitung-luftballon.de

Geschäftsführer/Herausgeber:
Michael Rees (rs),
Thomas Münz (tm)

Chefredaktion:
Sabine Rees (sr)

Anzeigenleitung:
Leonore Rau-Münz (lrm)

Redaktion:
Anita Dahlinger (ad), Sonja Deininger (sd), Annette Frühauf (af), Corinna Fuhrmann (cf), Andrea Krahlf-Rhinow (akr), Alexandra Mayer (am), Cristina Rieck (rie), Christina Stefanou (cs), Isabelle Steinmill (lst), Monika Strack (ms), Isabell Westermayer (iw), Borjana Zamani (bz).

Redaktionsassistenz:
Paula Correia (Termine, Social Media), Sarah Fischer (sf) (Termine, Kleinanzeigen, Abonnenten, Online Redaktion), Hanna Gelfert (hg) (Auszubildende), Ulrike Müller (Termine, Messen/Events),

Kunterbunte Kinderzeitung:
Jutta Arltt

Titelbild:
Stage Entertainment

Druck:
Badendruck GmbH

Papier:
EU Ecolabel Finnland, 100% Recyclingpapier



Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2024.

Namentlich gekennzeichnete Artikel entsprechen nicht unbedingt der Redaktionsmeinung. **luftballon** ist Mitglied der **Familienbande**, dem Medienverbund regionaler Familienmagazine in Deutschland: familienban.de

Mitglied der **FAMILIEN BAN**.DE

Aus verschiedenen Welten

Interkulturelle Unterschiede in der Familie - Herausforderung und Bereicherung

von Monika Strack

Menschen unterschiedlichster Herkunft begegnen sich bei der Arbeit, beim Studium oder in ihrer Freizeit. Manche verlieben sich und gründen eine eigene Familie. Doch gemeinsam für den Nachwuchs zu sorgen, bedeutet auch, unterschiedliche kulturelle und religiöse Prägungen und Überzeugungen in die Erziehung mit einfließen zu lassen, was unter Umständen auch zu Konflikten führen kann.

Wir leben in einer globalen Welt. Laut der Bundeszentrale für politische Bildung (Stand 2022), hat mehr als jede vierte in Deutschland lebende Person, einen Migrationshintergrund. Die psychologische Beraterin Ayse Baloglu beschäftigt sich in ihrer Praxis in Kornwestheim mit interkulturellen Unterschieden in Familien und den Einfluss, den dieser auf das Zusammenleben haben kann.

Konfliktpotentiale in der interkulturellen Erziehung

Mehrsprachigkeit in Familien gehört in Deutschland mittlerweile zur Normalität. Während die Kinder in Kindergarten und Schule deutsch hören und sprechen, wird zu Hause oftmals in der Muttersprache der Eltern kommuniziert.

Jedes Elternteil wird jedoch auch kulturell von seiner Herkunft geprägt und möchte Überzeugungen, Werte und Traditionen an die eigenen Kinder weitergeben. „In der gemeinsamen Erziehung können kulturelle und religiöse Prägungen eine Quelle der Stärke und des Zusammenhalts sein, indem sie Familien eine gemeinsame Identität und Orientierung bieten,“ meint Baloglu. Gleichzeitig könne sie jedoch auch zu Konflikten in der Eltern-Kind-Beziehung wie auch in der Paarbeziehung führen, insbesondere wenn unterschiedliche kulturelle oder religiöse Werte miteinander in Konflikt gerieten, so die psychologische Beraterin.

Kulturelle Identität in Frage gestellt

Während in einigen Kulturen großer Wert auf Respekt gegenüber älteren Familienmitgliedern gelegt wird, die Familien enge familiäre Bindungen pflegen und Entscheidungen gemeinschaftlich getroffen werden, steht in anderen Kulturen die Entwicklung von Autonomie und die Förderung individueller Kompetenzen und Fähigkeiten im Vordergrund.

Stark ausgeprägte religiöse Überzeugungen, die moralische Grundlagen im Familienleben festlegen, können ebenso zu einem großen Konfliktpotenzial werden,



© iStock/DragonImages

Mit dem ersten Kind muss sich eine Familie aus unterschiedlichen Kulturreihen noch einmal verstärkt auf gemeinsame Werte verständigen.

wenn sie sich innerhalb der Partnerschaft stark unterscheiden oder Kinder sie nicht einhalten. Dies kann sich in einem autoritären Erziehungsstil äußern, wo Wünsche und Bedürfnisse der Kinder nicht mehr ausreichend berücksichtigt werden.

Die psychologische Beraterin erlebt in ihrer Praxis immer wieder, dass viele Eltern schlichtweg Ängste haben. „Sie empfinden nicht unbedingt den Drang, Autorität auszuüben, sondern haben eher Angst davor, dass ihre Kinder und sie selbst ihre kulturelle Identität verlieren könnten. Die Weitergabe des kulturellen Erbes ist für sie von entscheidender Bedeutung, da es ein wesentlicher Bestandteil ihrer Identität und ihres Zusammengehörigkeitsgefühls ist“, betont sie. Außerdem resultiere ein autoritärer Erziehungsstil oft aus einem tief verwurzelten Wunsch der Eltern, das Beste für ihre Kinder zu wollen.

Es sei daher entscheidend, Eltern zu unterstützen und alternative Erziehungsansätze anzubieten, die es ihnen ermöglichen, ihre kulturelle Identität zu bewahren, und gleichzeitig die Bedürfnisse und die

individuelle Entwicklung ihrer Kinder zu respektieren.

Sensibilität, Offenheit und Respekt

Um verschiedene Prägungen und Wertvorstellungen in der gemeinsamen Erziehung zu berücksichtigen und als Bereicherung zu begreifen, braucht es eine offene Kommunikationsform innerhalb der Familie. Ayse Baloglu rät Eltern, ehrlich und in Ruhe über ihre Vorstellungen und Erwartungen zu kommunizieren und dabei dem anderen mit einer Haltung des Respekts zu begegnen. Gleichzeitig sollten eigene Erfahrungen und Traditionen auch reflektiert werden, um den Bedürfnissen der Kinder in ihrer Lebenswelt gerecht zu werden. Gemeinsam als Familie an kulturellen Aktivitäten teilzunehmen, sowie Rituale und Traditionen, die sich aus der kulturellen Vielfalt der Familie ergeben, zu feiern, stärkt die Zusammengehörigkeit, so Baloglu. Dadurch könnten Familien ein tieferes Verständnis füreinander entwickeln und kulturelle Unterschiede als Stärke im Zusammenleben erfahren.

ZUR PERSON



Ayse Baloglu (M.A.) Psychologische Beraterin, Gründerin der interkulturellen psychologischen Beratungsstelle „PSYLOUNGE“

Tätigkeitsfelder: (unter anderem)

- Entwicklung und Implementierung individualisierter erzieherischer Ansätze
- Förderung interkultureller Kompetenzen
- Psychologische Beratung zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Krisen
- Beratung und Unterstützung bei Partnerschafts- und Familienangelegenheiten

Kontakt:

Email: baloglu@bs-psylounge.de
Telefon: 01786026023 ,
Website: www.bs-psylounge.de
Adresse: Bahnhofsplatz 4,
70806 Kornwestheim
Instagram: psylounge_3.14

„Du bist wie deine Mutter!“

Kommunikationsfallen in der Partnerschaft



© istock/Motortion

Vergleiche in der Familie können sehr verletzend sein.

von Isabelle Steinmill

Konflikte kommen in den besten Familien vor. Jedoch kommt es darauf an, wie man streitet. Aussagen wie die in der Überschrift genannte führen primär zur Verletzung des Gegenübers und tragen nur wenig zu einer Lösung bei.

Manche behaupten, dass mehr als die Hälfte der Ehen wegen schlechter Kommunikation geschieden werden. Trotzdem ist inhaltlich an dem Vorwurf etwas dran. Nicht alles, was wir von zuhause mitbringen, wirkt günstig auf die Beziehung. Was können Paare tun, die immer wieder über das Gleiche streiten und dabei nicht selten auch verletzend werden?

Potenzielle Konfliktthemen sind zahlreich, vor allem, wenn Kinder im Spiel sind. Der Alltag ist stressig genug, dazu kommen zahlreiche Entscheidungen, die gefühlt im Sekundentakt gefällt werden müssen. Schlechter Schlaf, wenig Paarzeit und überhaupt viel zu wenig Zeit zum Reden sind der optimale Nährboden für Konflikte. In gewisser Weise muss man solche Streitigkeiten, die der Überlastung geschuldet sind, auch unter den Tisch kehren.

Wenn sich aber einer grundsätzlich missverstanden fühlt oder einer bei der kleinsten Kritik zum Gegenschlag ausholt, wenn auch über wichtige Themen nicht lösungsorientiert diskutiert werden kann, man sich immer wieder im Kreis dreht, kann es sich lohnen, sich auf Ursachenforschung zu begeben und das Kommunikationsverhalten zu überdenken.

Stellvertreterkonflikte

Luis Kimyon, Paar- und Sexualtherapeut aus Stuttgart, weiß, dass viele Konflikte in der Beziehung tiefer liegen, als es im ersten Moment erscheint. Maßgeblich seien die Bindungsstile, die sich unter anderem aus den Kindheitserfahrungen herausbilden. Wer mit Bindungspersonen überwiegend positive Erfahrungen gemacht hat, ist mit sich im Reinen, kennt sich und seine Bedürfnisse gut und kann in der Regel auch Andersartigkeit viel besser akzeptieren.

Genauso kann es passieren, dass jemand mit eher negativen Bindungserfahrungen schlecht mit Kritik umgehen kann, sich schnell abgewertet fühlt

und viel Anerkennung vom Partner braucht. Andere fehlt es grundsätzlich an Selbstbewusstsein und sie wissen oft nicht genau, was sie brauchen, damit es ihnen gut geht.

„Scham kann als Streitauslöser eine große Rolle spielen: Erzähle ich begeistert von einem wichtigen Ereignis und reagiert meine Partnerin nur halbherzig, kann das bei mir Scham und schnell darauf Wut auslösen. Plötzlich finde ich mich in einer abweisenden oder vermeidenden Rolle wieder, weil ich mich mit mir selbst oder meinem Partner nicht mehr wohlfühle“, so Kimyon. „Die Ursache für viele Probleme liegt im eigenen Elternhaus. Dort erfahren wir nicht nur Bindung auf unterschiedliche Weise, sondern wir lernen auch erste Konfliktlösungsstrategien. Manche lernen auch, dass man Konflikte am besten gar nicht anspricht.“

Beziehungsarbeit leisten

Kommt man alleine nicht weiter, macht professionelle Hilfe Sinn. Kimyon weiß, dass sich für viele die Therapie wie eine Kapitulation anfühlt. Andere hätten Angst vor Konfrontation und Offenbarung. Dabei wünscht er sich, dass Paare nicht erst in die Praxis kommen, wenn die Beziehung massiv beschädigt ist oder massive Missverständnisse nur noch zu Verletzung führen. Es gebe auch Coachings, die helfen können und weniger tief gehen als eine Therapie. „In der Beratung ist es zunächst wichtig, das Vertrauen gegenüber dem Partner zu stärken“, berichtet der Therapeut aus Erfahrung. „Dies hängt oft von eigenen Gedanken und Gefühlen ab. Auch die offene Aussprache wichtiger Themen und die Suche nach gemeinsamen Lösungswegen kann die Verbundenheit eines Paares stärken.“ Ziel sei, die Kommunikation zwischen Paaren zu verbessern, indem jeder grundsätzlich eher bei sich bleibt, eigene Bedürfnisse formuliert, statt dem anderen immer wieder die gleichen Vorfürfe zu machen.

Nicht selten helfe es auch, überhaupt erst einmal zu erkennen, warum einen manche Dinge so stören, die vielleicht aus der Distanz betrachtet banal erscheinen. Grundsätzlich könnten auch negative Bindungserfahrungen überwunden werden. Dies führe zu mehr Vertrauen. Zudem würden Konflikte dann abnehmen, weil sich jemand dann nicht mehr so schnell getriggert fühlen würde.

Kinder-Kampfkunst in Möhringen

- Förderung von Selbstvertrauen
- Sport und Bewegung
- Kinder-Selbstschutz-Programme

Kinderkleider-Basar

Flohmarkt, Kaffee und Spiel im Kinderschutzbund

Jeden ersten Dienstag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr

Weitere Infos: Tel. 0711 / 24 44 24 | www.ksb-s.de

Der Kinderschutzbund
Ortsverband Stuttgart

MAMA/PAPA IST KRANK?

WIR KOMMEN!

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

familien pflege esslingen

Familienpflege Esslingen

Tel. 0711/36 55 621 • www.familienpflege-es.de

zoI

ZOI CLOUD ACADEMY

UPGRADE FÜR DEINE HERBST-FERIEN

... mit Code, Cloud & Kl.

Jetzt kostenlos anmelden zoitech.cloud-academy