

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Gesundheit
und Therapie

**Traurig oder
depressiv?**

Depressionen bei
Kindern erkennen

Was tun
nach der Schule?

**Studium nur
für Akademiker
-Kinder?**

Eine
Bestandsaufnahme

Heft im Heft:



Sonderbroschüre
zur JoBe Messe 2024

JOBe-MESSE

für Berufe in der Kinderbetreuung

Samstag

Eintritt frei!

16. November 2024

von 10:30-16.00 Uhr

Liederhalle Stuttgart

Nur bei uns!
Jeden Monat
über 1.000
Termine
für Familien!



SPiELE messe

KINDER- UND SCHULTAGE
21.+22. NOVEMBER 2024
MESSE STUTTGART

RETTET DIe NEUGiER!



- Bewegungs-, Lern-, Brett- und Gesellschaftsspiele
- Wissen-Rallye, Naturschutzlabor, Spiel-Turniere und Malwettbewerbe
- Lust auf Technik: Workshops, Repair-Inseln, Robotik, MINT-Berufe kennenlernen
- Wissenswertes für Pädagoginnen und Pädagogen sowie Erzieherinnen und Erzieher: Spielen & Lernen optimal verknüpfen, Lernschwächen entgegenwirken, Talente fördern

www.stuttgarter-messeherbst.de



LUST AUF
TECHNIK



HERZLICHE EINLADUNG ZU DEN KINDER- UND SCHULTAGEN DER MESSE STUTTGART

Kinder aller Altersklassen sind herzlich zum Experimentieren, Spielen und Wissens-Check auf Süddeutschlands größter Spieldmesse eingeladen.

Der Eintritt, sämtliche Lern-Workshops sowie Mitmachaktionen in allen Hallen sind für Kindergartenklassen, Schulklassen und deren Begleitung kostenfrei.

ZUR ANMELDUNG
FÜR GRUPPEN:



AM WOCHENENDE MIT
GROSSEM FAMILIENPROGRAMM!

EDITORIAL



Familiärer Rückhalt

Liebe Eltern

das Familienleben bringt neben vielen schönen Momenten auch große Herausforderungen mit sich. Davon können ganz aktuell viele Familien mit behinderten Kindern ein Lied singen. Es ist ein Elend für die Betroffenen, dass die Mitarbeiter der Häuslichen Kinderkrankenpflege Stuttgart e.V. (Artikel Seite 5) ihre Patienten nicht mehr betreuen dürfen. Es wurde ein Gesetz verabschiedet, dass den Realitäten des Vereins nicht entsprach. Ziel war es, die Qualität der Intensivpflege zu verbessern, aber hier in Stuttgart ist das Gegenteil der Fall, denn viele erfahrene und Teilzeit-Pflegekräfte sind nun nicht mehr geeignet, Dienst bei den Familien zu tun. Es wurde „verschlimmbessert“. Was dies für die Familien bedeutet, kann man sich vorstellen.

Fast bei allen Familien gibt es Situationen, durch Unfälle, Krankheit oder Verletzung bedingt, bei denen Eltern am Rande des noch Machbaren sind. Wichtig ist dabei der familiäre, beziehungsweise der großfamiliäre, Zusammenhalt, der die Kernfamilie entlasten kann. So funktioniert es ja auch oft bei der Pflege alter Menschen. Es ist eine große Hilfe, wenn auch mal Tante, Onkel, Cousine, Cousin, bei Oma und Opa aushelfen können. Darum ist es empfehlenswert, diesen Zusammenhalt zu pflegen und den einzelnen Mitgliedern der Familie Respekt zu zollen, auch wenn es nur der jährliche Geburtstagsgruß ist. Eine regelmäßige Zusammenkunft der „Großfamilie“ ist sehr zu empfehlen. Denn wenn man unmittelbar erlebt, was diese Hilfe für eine Solidarität bedeutet, dem ist auch bewusst, was Familie ausmacht.

Wer dieses Netz nicht in unmittelbarer Umgebung besitzt, kann versuchen, dies über ein Netzwerk von Freunden und Nachbarn zu schaffen. Gerade in unserer heutigen Gesellschaft, in der die Vereinsamung der Menschen ein großes Problem ist, sind die Solidarität und das ermöglichen eines selbstbestimmten Lebens mit sozialen Kontakten ganz wichtige Punkte.

In Sachen Vorgaben zu „häuslicher Pflege“ sollte die Politik einen neuen Versuch starten. Ähnliche Zielkonflikte, wie oben beschrieben, gibt es ja bei der Gesetzgebung immer wieder. Ein Beispiel ist aktuell auch die Bebauung von Bahngeländen (Stichwort: Stuttgart 21). Vor kurzem sprach Ministerpräsident Winfried Kretschmann, dass man entbürokratisieren müsse. Also bitte, liebe Politikerinnen und Politiker, machen Sie es!

Einen schönen Spätherbst wünscht Ihnen

Thomas Kretschmann

DMB
MIETER
VEREIN
STUTTGART

Für Neumitglieder:
Kostenlose
Beratungsaktion
von Nov - Dez!

JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA.
DEIN MIETERVEREIN.

mieterverein-stuttgart.de

SCAN

Kaminstudio
Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

Notfall im Alltag?
Wir helfen!

Familienpflege
+ Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart
0711 286 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de

Kath. Familienpflege
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr
07151 169 31 55
www.familienpflege-remsmurr.de

Kath. Familienpflege
Rems-Murr



© AdobeStock / Dragana Gordic

5

Aktuell: Aus für Häusliche Kinderkrankenpflege!



© Pixabay / Fredy Martinez

12

Was tun nach der Schule?



© Früh auf

22

Ausflug des Monats:
Der Eichenhain in Stuttgart

Aktuell

- Häusliche Kinderkrankenpflege Stuttgart musste schließen
- Tüfteln und Werken - Element-i Kinderwerkstatt
- Hilfe nach der Geburt - Hebammenakutversorgung
- Stuttgarter MesseHerbst -Tipps für Familien
- Kita-Anmeldung in Remseck zentralisiert
- Kita-App in Stuttgart geht an den Start

5
6
6
7
10
10

Dies & Das

Was tun nach der Schule?

- Titelthema:** Studium für alle -
Bildungserfolg darf nicht vom den Eltern abhängen
Zukunftsgestalter dringend gesucht -
Das Handwerk bietet vielfältige Berufsmöglichkeiten
Hilfe und Beratung bei der Berufsorientierung
Ausbildung bei der Bundeswehr

11
12
14
16
18

JOBe-Messe

- Messe für Berufe in der Kinderbetreuung am 16. November

19

Adventszeit

- Wie bindet man einen Adventskranz?

20

Ausflug des Monats

- Beeindruckende Baumriesen - Herbst im Naturschutzgebiet Eichenhain in Stuttgart-Sillenbuch

22

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung

24

Gesundheit und Therapie

- Titelthema:** Traurig oder schon depressiv?
Kunsttherapeutische Begleitung bei Julia Böni
Long-Covid bei Kindern
Reha für Kinder
Zahnpflege von Anfang an
Helmtherapie bei Kindern
Was tun gegen Heuschnupfen?
Im Notfall: Notfall-Nummern

26
27
28
29
30
31
34
35



26

Gesundheit und Therapie



Titelthema: Traurig oder schon depressiv?

Immer öfter leiden auch Kinder und Jugendliche bereits unter Depressionen. Wie erkenne ich als Elternteil, ob mein Kind einfach nur traurig oder ernsthaft erkrankt ist? Und wie kann ich meinem Kind in dieser Situation helfen?

38

Kultur:
Stuttgarter Musikfest



Kultur

- Schöner streiten - „Zoff“:
Neue Ausstellung im Jungen Schloss Stuttgart
Neu: Jazz für Kinder im Bix Jazzclub
Musical-Start: „Die Eiskönigin“ in Stuttgart
Alles digital - Großes Musikfest Stuttgart
„Pünktchen und Anton“ im Staatstheater
WLB Esslingen: „Gespensterjäger“ auf eisiger Spur
Neu im Kino: „Weihnachten der Tiere“

36
37
37
38
38
39
39
40

Kultursplitter

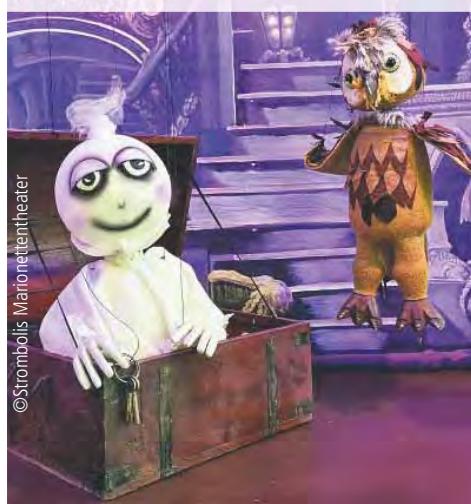
Veranstaltungskalender

- Ausstellungen
Weihnachtsglanz, Weihnachtszirkus, Weihnachtsmärkte
Tageskalender November
Impressum

41
41
42
42

41

Veranstaltungskalender
November



© Stromboli Marionettentheater

64
65

Verhandlungen gescheitert

Häusliche Kinderkrankenpflege Stuttgart musste schließen



Bei vielen Behandlungen zuhause ist Fachpersonal nötig.

von Cristina Rieck

Stuttgart – Ende September musste der Stuttgarter Verein Häusliche Kinderkrankenpflege seine Unterstützung von Familien schwerstkranker und behinderter Kinder beenden. Neuregelungen der außerklinischen Intensivpflege durch den Gesetzgeber und die damit verbundenen Forderungen der Krankenkassen waren für den Verein nicht mehr tragbar und führten zur Schließung.

Seit 33 Jahren ermöglichen die Mitarbeiter der Häuslichen Kinderkrankenpflege Stuttgart e.V. schwerstkranken und behinderten Kindern ein Leben im häuslichen Umfeld ihrer Familie und begleitete viele von ihnen in Kindergarten und Schule, um sie am sozialen Leben teilhaben zu lassen.

Gesetzesänderung

Doch nun haben Gesetzesänderungen und damit verbundene neue Verträge der Krankenkassen, die eigentlich die Qualität der Intensivpflege verbessern sollten, katastrophale Folgen für zahlreiche Familien, die auf die Hilfe durch einen Pflegedienst angewiesen sind.

„Das Grundproblem ist, dass nicht mehr unterschieden wird zwischen beatmeten und nicht beatmeten Kindern und ihrer Versorgung“, erklärt der ehemalige Verwaltungsleiter und Vorstand des Vereins, Thomas Albrecht. Somit würden für alle pflegebedürftigen Kinder Qualifikationen gefordert, die manche der Pflegekräfte, die über eine Erfahrung von teilweise mehr als 30 Jahren verfügen, nicht erfüllen könnten, bedauert Albrecht.

Verhandlungen mit AOK gescheitert

Ein weiteres Problem für die Häusliche Kinder-

krankenpflege Stuttgart e.V. war, dass sie erfahrene Fachpflegekräfte, die in Mini-Jobs oder Teilzeitjobs unter 50 Prozent tätig waren, nicht mehr beschäftigen durfte. „Bei uns waren aber, wie übrigens auch bei anderen Pflegediensten, die meisten Pflegekräfte unter 50 Prozent beschäftigt, weil sie diesen Job entweder zusätzlich zu einer anderen Beschäftigung in der Pflege gemacht haben, oder weil sie nach einer Familienphase zunächst mit nur wenigen Stunden einsteigen konnten“, erinnert sich Albrecht.

Seit vielen Monaten war der Bundesverband Häusliche Kinderkrankenpflege (BHK) in Verhandlungen mit der AOK, die als Vertreter der Krankenkassen der alleinige Verhandlungspartner ist, jedoch ohne Erfolg.

Versorgungspflicht und Realität

Die Krankenkassen haben natürlich eine Versorgungspflicht gegenüber den betroffenen Familien. Doch diese mussten sich dennoch selbst um Ersatz bei einem der anderen Stuttgarter Pflegedienste bemühen. Eine Zumutung für Familien, die sowieso bereits am Limit ihrer Leistungsfähigkeit stehen.

„Da der Unterstützungsbedarf schon lange höher war, als er durch die Pflegedienste erfüllt werden konnte, gibt es nun leider viele Familien, die nicht mehr so versorgt werden wie zuvor“, betont Albrecht. „Gerade Kinder mit wenigen Stunden Betreuungsbedarf in der Woche, um die sich unser Verein im Speziellen gekümmert hat, hängen teilweise noch in der Luft“, weiß der ehemalige Verwaltungsleiter und Vorstand.

Bundesverband Häusliche Kinderkrankenpflege e.V.: bhkv.de



FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN:
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

TERMINE 2025

Infoabende mit Kreißsaalführung

In den regelmäßigen Veranstaltungen erfahren Sie von Ärzten/-innen und Hebammen alles Wissenswerte zum Thema:

Die Geburt Ihres Kindes im Klinikum Esslingen
Sicher, individuell und geborgen



www.es-elternschule.de

18.00 Uhr

03. Februar 2025

03. März 2025

07. April 2025

05. Mai 2025

02. Juni 2025

07. Juli 2025

04. August 2025

01. September 2025

06. Oktober 2025

03. November 2025

01. Dezember 2025

19.30 Uhr

20. Januar 2025

17. Februar 2025

17. März 2025

19. Mai 2025

16. Juni 2025

21. Juli 2025

18. August 2025

15. September 2025

20. Oktober 2025

17. November 2025

15. Dezember 2025



Klinikum Esslingen 

Das Qualitätskrankenhaus

Ausgezeichnet.
FÜR KINDER
Gesundheitsförderung für die soziale
Vereinigung von Kindern und Jugendlichen
2024 – 2025

Tag der offenen Tür

der element-i Grund- und
Gemeinschaftsschule

Samstag, 16.11.2024, 11 Uhr

Breitwiesenstr. 8, 70565 Stuttgart



Wir bitten
um
Anmeldung

Jetzt vormerken

Infoabend

Di, 14.01.2025, 19 Uhr



www.element-i.de

Tüfteln und Werken

MINT-Förderung in der (früh-)kindlichen Bildung

S-Vaihingen (red) - Ende November eröffnet die erste element-i Kinderwerkstatt „Tüftlerei“. Kita-Kinder und Schulgruppen können sich in dort ganzjährig kreativ in verschiedenen Werksbereichen ausprobieren und ihre Ideen unter Begleitung von Experten und Expertinnen umsetzen.

Die element-i Bildungsstiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, die MINT-Themen – Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik – ebenso wie das Handwerk, besser und früher in den Alltag von Kindern zu integrieren und mögliche Hemmschwellen abzubauen. Mit der „Tüftlerei“, der ersten element-i Kinderwerkstatt in Stuttgart, bietet die Stiftung Kita- und Schulgruppen einen kreativen Erfahrungsräum, um darin zu tüfteln, zu werkeln und eigene Projekte umzusetzen.

In der Werkstatt

Zu den Themen in der Werkstatt gehören Holz, Metall, Elektrotechnik und Robotik. „Wir sind aktuell noch dabei, unsere 200 Quadratmeter große Werkstatt professionell auszustatten“, berichtet Meike Betz-Seelhammer, Leiterin der element-i Bildungsstiftung. „Durch Spenden bei unserem jährlichen Benefizessen konnten wir bereits viele große Geräte wie eine Laubsägemaschine, einen Bandschleifer, einen Lasercutter, eine CNC-Fräse und Roboterbausätze anschaffen.“

Für den fortlaufenden Betrieb der Werkstatt und mögliche Workshops, die dort für die Kinder stattfinden sollen, setzt die Bildungsstiftung auf Kooperationen. Auch Unternehmen aus der



Kreatives Arbeiten wie bei den Profis

Umgebung unterstützen das Projekt. Jederzeit willkommen sind qualitativ hochwertige Sachspenden wie Holz, Metall und Kunststoff in Platten oder Stangenform oder Verbrauchsmaterial (Draht, Schrauben, Scharniere, Kugellager, Farben, Pinsel, Muttern usw.) sowie Werkzeuge aller Art - aber auch Expertise: Bei den von der Stiftung durchgeführten Tüftler- und Forscherinnentagen hat sich gezeigt, dass insbesondere Auszubildende profitieren können, wenn sie in eine Vorbildrolle schlüpfen und ihr erlerntes Wissen in kleineren Projekten an die Kinder weitergeben“, bekraftigt Betz-Seelhammer.

Wer Sachspenden oder einen Kooperationsvorschlag hat, kann eine E-Mail an meike.betz-seelhammer@element-i-bildungsstiftung.de schreiben.

element-i Kinderwerkstatt „Tüftlerei“ auf dem Gelände der Freien element-i Grund- und Gemeinschaftsschule in der Breitwiesenstr. 8, S-Vaihingen, element-i-bildungsstiftung.de

Hilfe nach der Geburt

Hebammenakutversorgung ausgeweitet

Stuttgart (ch) - Die erste Zeit mit einem neugeborenen Baby ist für die meisten Eltern eine große Herausforderung, die einhergeht mit Unsicherheiten und vielen Fragen. Umso wichtiger, dass sie Unterstützung erfahren. Weil aber viele Familien keine Hebamme für die Betreuung im Wochenbett finden, bieten freiberufliche Hebammen in Stuttgart die sogenannte Hebammenakutversorgung an. Nun wurde das Angebot ausgeweitet.



© istockphoto / goldenKB

Bisher gab es die Akutversorgung nur während der Sommer- und Weihnachtsferien, wo der Hebammen-Engpass besonders groß war. Seit September können Frauen im Wochenbett ganzjährig immer dienstags, donnerstags und samstags Hilfe durch eine freiberufliche Hebamme anfragen. Auf der Website der Hebammenkoordinierungsstelle finden Eltern einen Einsatzplan der freiberuflichen Hebammen. Wer einen Hausbesuch am nächsten Tag möchte, kontaktiert die zuständige Hebamme am Abend vorher bis 18 Uhr. So ist zwar keine durchgehende Betreuung durch eine feste Hebamme gegeben, Familien können aber dennoch kurzfristig und niederschwellig einzelne Wochenbettbesuche vereinbaren.

In den ersten Wochen benötigen Mutter und Kind Unterstützung durch eine Hebamme.

Die Wochenbettbetreuung durch die Akutversorgung erfolgt frühestens nach der U2-Untersuchung und dem erfolgten Stoffwechseltest, schreibt die Hebammenkoordinierungsstelle auf ihrer Webseite. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Das Projekt erfolgt in Kooperation mit dem Stuttgarter Gesundheitsamt.

Hebammenakutversorgung in Stuttgart, ganzjährig, Di, Do, Sa, Details und Einsatzpläne unter stuttgart.de/hebammen

Mit Kind zum Stuttgarter MesseHerbst

Tipps für Familien

S-Messe (Irm) - Sieben Freizeitmessen unter einem Dach und für Familienmitglieder mit unterschiedlichen Bedürfnissen sowie Interessen: Wie der Besuch beim Stuttgarter MesseHerbst vom 21. bis 24. November zum gelungenen Erlebnis für alle Generationen wird.

Gerade Familien mit jungen Kindern kann eine gute Vorbereitung viel Stress ersparen. So macht es Sinn, sich vorab kurz über jede der sieben Einzelmessen zu informieren und gemeinsam zu entscheiden, welche davon besucht werden sollen. Ab Donnerstag, den 21. November, öffnen die „Spielemesse“, „Familie & Heim“, die „Kreativ“ sowie die neue „Food und Feines“ ihre Tore. Ab Freitag, den 22. November, kommen „Veggie & Frei von“, „Animal“ und „Brawo“ hinzu.

Clever packen, wenig schleppen

Mit Kind(ern) und leichtem Gepäck unterwegs – ein Widerspruch in sich? Nicht unbedingt. Wer eine Garderobentasche für alle Fälle packt und nur die wirklich wichtigen Dinge in einem klei-



wird zudem durch Messebistros in den Hallen, das Hochland Café und die Snack & Shops im Eingang Ost und West ergänzt. Auch mobile Gastrobereiche stehen zur Verfügung.

Teilnahme am bunten Kinderprogramm

Ob Schokoladenmeditation auf der „Veggie und frei von“, Alpakareiten auf der „Animal“ oder Roboter bauen auf der „Spielemesse“ – jede der sieben Freizeitmessen bietet ein attraktives Kinderprogramm, das es Familien ermöglicht, den Nachwuchs beim Messebesuch bei Laune zu halten. Eine Programmübersicht je Messehalle gibt es wenige Tage vor Messestart auf der Website der „Spielemesse“ sowie dem Instagram-Kanal @messeherbst.stuttgart

Regelmäßige Pausen

Ein trubeliges Messewochenende kann schön und anstrengend zugleich sein. Regelmäßige Pausen – etwa an der frischen Luft im zentral gelegenen Messepark – wirken Wunder. Hier befindet sich übrigens auch ein Hunde Löseplatz, der im Rahmen der „Animal“ für die Besucherhunde installiert wird. Egal für welche Messen sich Familien entscheiden: Wickel- und Stillräume befinden sich an den Stirnseiten aller Hallen neben dem Hallenmeisterbüro sowie bei den Toilettenanlagen am Eingang Ost / untere Ebene.

Info: MesseHerbst Stuttgart, 21. bis 24. November, 10-18 Uhr, Spielemesse, Familie & Heim, Kreativ, Food und Feines, 21. bis 24. November, Veggie und Frei von, Animal und Brawo, 22. bis 24.

November, Messegelände, S-Flughafen, Weitere Infos unter messe-stuttgart.de/stuttgarter-messeherbst sowie auf den

Instagram-Kanälen
@messeherbst.stuttgart,
@kreativmesse_stuttgart,
@veggie_freibon und
@brawo_messe

nen Rucksack mit in die Messehallen nimmt, hat die Hände frei. Zur überwachten Garderobe folgen Besucherinnen und Besucher einfach der Beschilderung in den Eingangsbereichen. Baby- und Kleinkind-Familien können einen Buggy mitbringen, der Platz für Kind, Gepäck und Einkäufe bietet. Das gesamte Messegelände in Stuttgart ist barrierefrei zugänglich.

Kulinarische Reise statt Essenssuche

Auf der neuen „Food und Feines“ wird die Essenssuche zur kulinarischen Reise und selbstbelegte Vesperbrote können getrost zu Hause bleiben. Familien mit kleinen Kindern können mitgebrachten Babybrei in den frei zugänglichen Mikrowellen der drei Restaurants auf dem Gelände erwärmen und die bereitstehenden Hochstühle nutzen. Das gastronomische Angebot



Fellbacher Salzwelten

Salzini Familienbereich mit Höhlencharakter.

In unserer Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen.

Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet.

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Öffnungszeiten: Mo+Do 10-18 | Di+Fr 10-19 | Mi 10-20.30 | Sa: 9.30-16.30 Uhr

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahren.

www.musikschule-eberhard.de

Einfach Englisch lernen!

Englischkurse für:

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Speak!

EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • www.speak-stuttgart.de

hofmeister

WEIHNACHTS-CIRCUS

08.11. – 08.12.

IN BIETIGHEIM & SINDELFINGEN

60 MINUTEN SPASS!

EINTRITT AB 5€

TICKETS AUF

hofmeister.de

Leuchtende Laternen und Lieder: Gemeinsam im Schein bunter Lichter vom Mercedes-Benz Museum zum Stadion des VfB Stuttgart



Die Tribüne war beim Umzug im letzten Jahr gefüllt mit Familien und Laternen.

Am 11. November 2024 findet der große Laternenumzug durch den Stuttgarter Neckarpark statt. Im vergangenen Jahr war die Premiere ein großer Erfolg mit rund 8.000 Laternenläuferinnen und -läufern. Vom Mercedes-Benz Museum geht es auch 2024 wieder ins Stadion des VfB Stuttgart. Dort gibt es ein buntes Programm unter anderem mit Lichtpuppen und dem Singen von Laternenliedern. Die Teilnahme ist kostenlos, zur besseren Planung wird um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10. November 2024 gebeten: mercedes-benz.com/laternenumzug.

Der Neckarpark leuchtet am 11. November 2024 nach Sonnenuntergang wieder im Schein von tausenden bunten Lichtern: Das Mercedes-Benz Museum lädt gemeinsam mit dem VfB Stuttgart und dessen Fritzle-Club, der Elternzeitung Luftballon sowie dem Radiosender DIE NEUE 107.7 zum zweiten Mal zum Laternenumzug ein. Die Premiere 2023 hat Maßstäbe gesetzt. Es war der größte Laternenumzug der gesamten Region mit rund 8.000 Teilnehmern.

Los geht es am Museum um 17:00 Uhr mit der Begrüßung durch Museumsdirektorin Bettina Haussmann und Maskottchen Carlotta. Von der Bühne am Mercedes-Benz Museum startet der große Laternenumzug dann in Richtung Stadion. Angeführt wird er von zwei Lichtfiguren auf Stelzen, bekannt als „DUNDU – The Giants of Light“. Mit dabei sind natürlich auch wieder die Maskottchen Carlotta (Mercedes-Benz

Museum), Fritzle (VfB Stuttgart) und Luftikus (Elternzeitung Luftballon).

Die Route ist so gewählt, dass sie sich für Familien mit kleinen Kindern gut bewältigen lässt. Sie führt vom Museum über dessen Außengelände und vorbei an den VfB-Trainingsplätzen. Der Einlauf ins Stadion findet in diesem Jahr vor der legendären Cannstatter Kurve statt. Das Programm des großen Finales wird von Stadionsprecher Holger Laser moderiert. DUNDU begeistert mit einer Lightshow, die Singer-Songwriterin Pauline tritt auf und lädt zum Singen bekannter Laternenlieder ein.

Die wichtigen Punkte des Laternenumzugs auf einen Blick:

Datum:

Montag, 11. November 2024

17 Uhr:

Beginn des Events vor dem Eingang des Mercedes-Benz Museums

17:30 Uhr:

Start des Umzugs

18 Uhr:

Programm im Stadion des VfB Stuttgart, unter anderem mit: Lightshow DUNDU – The Giants of Light sowie Singer-Songwriterin Pauline

18:30 Uhr:

Gemeinsames Laternenlieder-Singen

19:00 Uhr:

Speisen und Getränke auf der Gegentribüne

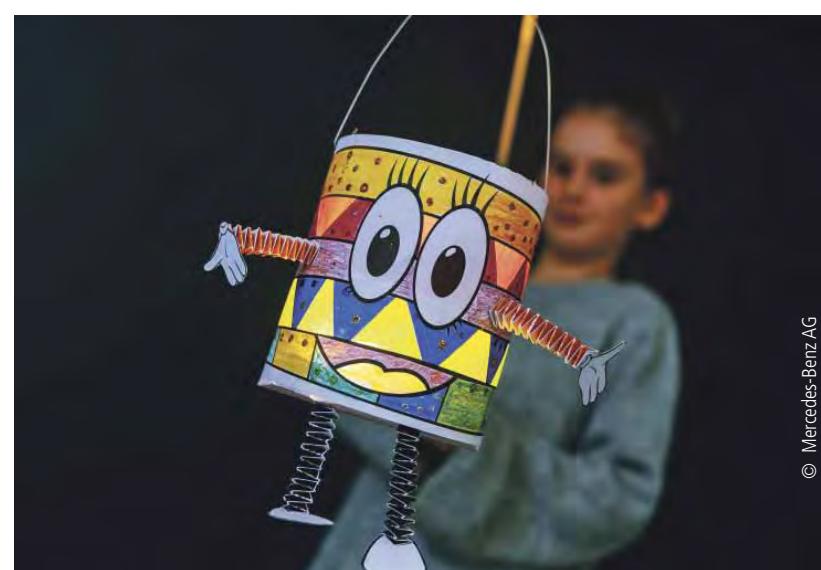
gegen 20:00 Uhr:

Veranstaltungsende

Im Stadion sind keine Kerzen erlaubt, stattdessen bitte LED-Lämpchen verwenden.



Auf der Bühne sorgt VfB Maskottchen Fritzle für Stimmung bei den Kindern.



Eine selbstgebastelte „Mercedes-Benz Museum“-Laterne.

Laterne, Laterne!

Einzigartiger Laternenumzug am **11. November**,
17 Uhr, mit Fritze, Carlotta und Luftikus
vom Mercedes-Benz Museum ins Stadion.
Bitte anmelden unter:
www.mercedes-benz.com/laternenumzug



MercedesBenzMuseum



Mercedes-Benz



Für Eltern: hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen: jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

Kinder in Trennung und Scheidung Spielpädagogische Einzelbegleitung

Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 17 Jahren. Im Gespräch und mit kreativen Medien werden Themen wie „Angst, Wut, Trauer, Umbruch“ bearbeitet, begleitet und behandelt.

Kurzzeit-/Krisenintervention

Weitere Infos unter www.kinderschutzbund-stuttgart.de

boys&girls®

Anjas Kinderschuhe
www.boys-and-girls-stuttgart.de

Alles was Kinderfüße glücklich macht.

Stuttgarter Str.122
70469 Stuttgart
0711 - 50 46 61 36

Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Geburt am Marienhospital Stuttgart

Unser Infoabend für werdende Eltern – zwei Mal im Monat donnerstags (online bzw. in Präsenz)
In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital. Anschließend beantworten unsere Experten gerne Ihre Fragen! Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Kreißsaalführung per 7-minütigem Video
Wie unsere Entbindungsabteilung aussieht, erfahren Sie auch online. Hierzu einfach unseren YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ aufrufen (Stichwort „Kreißsaalführung“).

Weitere Infos unter www.marienhospital-stuttgart.de

Erleichterung für Eltern

Kita-Anmeldung in Remseck zentralisiert



Willkommen in der Kita

© pixabay / ptra

Remseck (ch) - Wer sein Kind in Remseck für die Kita anmelden will, kann das seit September bequem von Zuhause aus tun. Egal ob städtische oder freie Kindertagesstätte: Die Anmeldung erfolgt seit der Zentralisierung über eine Homepage der Stadt. So wolle man Eltern die Anmeldung erleichtern, schreibt die Stadtverwaltung.

Bisher mussten Eltern ihre Kinder für städtische Kitas über das Rathaus anmelden. Die Anmeldung bei freien Trägern erfolgte in jeder Kita direkt. Die Einführung des zentralisierten Online-Verfahrens gewährleiste einen besseren Überblick und erleichterte so nicht nur die Anmeldung, sondern auch die Platzvergabe. Die ersten Rückmeldungen von Eltern waren laut Stadtverwaltung durchweg positiv.

Auf der Homepage der Stadt Remseck finden Eltern unter der Rubrik „Kinderbetreuung“ eine Übersichts-Karte mit allen Remsecker Krippen- und Kindergarten-Angeboten und Informationen zu den Einrichtungen. Sie können dann drei Einrichtungen auswählen und ihr Kind vormerken.

Eine Anmeldung ist erst ab Geburt des Kindes möglich. Der Stichtag für das Kita-Jahr 2025 ist der 15. Februar 2025. Bei Fragen zum Anmeldeverfahren und zur Platzvergabe hilft die „Zentrale Anmeldestelle Kindertageseinrichtungen“ weiter.

Kita-Anmeldung unter stadt-remseck.de/kultur-leben-wohnen/kinder-jugend-bildung/kinderbetreuung,

Beratung zum Anmeldeverfahren unter Tel. 07146-28092502

Weniger Orga - Mehr Zeit

Kita-App in Stuttgart geht an den Start

Stuttgart (ch) - Die städtischen Kitas wollen weg von der Zettelwirtschaft. Eine App soll die Kommunikation zwischen Kita und Eltern erleichtern. Bis zum Ende des Jahres soll die App namens „Juko“ laut Jugendamt in allen 174 Kindertageseinrichtungen benutzt werden.

Verkürzte Öffnungszeiten, Ausflüge oder frische Wechselkleidung: Zwischen Eltern und Kita-Personal gibt es meistens viel zu besprechen. Vor allem die organisatorischen Dinge sollen über die neue App geklärt werden. Eltern können ihre Kinder über die App krankmelden, Erzieherinnen und Erzieher können über kurzfristige Änderungen oder Termine informieren. Ziel sei es, beiden Seiten leichteren Zugriff auf Informationen zu gewähren und den Fachkräften mehr Zeit für pädagogische Arbeit mit den Kindern zu geben, so das Jugendamt.

Im März habe man begonnen, die Fachkräfte an den Kitas zu schulen. „An den Rückfragen aus den Kitas merken wir, dass jetzt immer mehr mit der App starten“, so Julia Tietz vom Jugendamt. Die Rückmeldung der Fachkräfte, die die App bereits



Kita-Infos schnell und zeitnah

nutzen, sei positiv. Vor allem die Möglichkeit zur Übersetzung von Nachrichten werde sehr geschätzt. Für Ende des Jahres sei eine statistische Erhebung geplant, um zu sehen, wie viele Eltern die App tatsächlich nutzen. Bis dahin soll sie vorrangiges Kommunikationsmedium in den Einrichtungen werden. Eltern, die die App nutzen möchten, bekommen von der zuständigen Kindertageseinrichtung einen Benutzernamen und ein Passwort zugeteilt.

App „Juko“, kostenloser Download im App-Store

Magischer Herbstabend

Wer ein besonderes Erlebnis im Herbst sucht, sollte sich den **9. November** vormerken, denn an diesem Tag findet **das Lichterfest des Abenteuerspielplatzes Fellbach** statt. Zunächst wird es einen Laternenlauf geben, anschließend können sich große und kleine Eisenbahnfans auf die Nachtfahrten der Parkbahn Schmidens freuen. Die Strecke im Freizeitgelände Lehmgrube, die die kleine Dampflok durchfährt, wird mit Lampions und Lichtern geschmückt, um in den Abendstunden eine ganz besondere Atmosphäre zu schaffen. Aus der Abenteuerküche gibt es für das leibliche Wohl Kinderpunsch, Glühwein, Süßes und Salziges. Außerdem bietet die 1. Narrenzunft Schmidens Chaos Weiß-Rot e.V. eine Tomboila und Leckereien aus dem Narrenkessel an.

abenteuerspielplatz-fellbach.de,
parkbahnschmidens.de



Ab dem **15. November bis zum 12. Januar 2025** wird die beliebte **Christmas Garden Ausstellung** in der Wilhelma erneut zahlreiche Besucher verzaubern. Das Event verwandelt den zoologisch-botanischen Garten nun schon zum sechsten Mal in ein funkelnendes Lichtermeer. Auf dem neu gestalteten, zwei Kilometer langen Rundweg können die Besucher eine zauberhafte Atmosphäre erleben, die durch die kreativen Lichtinstallationen, Illuminationen und musikalische Unterhaltung erzeugt wird. Auch ein „Best of“ der beliebtesten Lichtdesigns der letzten fünf Jahre wird zu sehen sein. Neben den Lichtinstallationen gibt es auch wieder ein Karussell für Kinder, gastronomische Angebote und wärmeende Feuerstellen. Außerdem wird es besondere Familientage mit vergünstigten Familientickets geben.

Für viele Gäste aus Stuttgart und der Region gehört ein Besuch mittlerweile zur vorweihnachtlichen Tradition, daher empfiehlt es sich, Tickets im Voraus zu buchen.

christmas-garden.de/
stuttgart, Tickets ab 16,90, Euro (Kinder) bzw. 21,90 Euro (Erw.)

- **9. November**, 12-17 Uhr: Herbstfest **Waldorfschule Silberwald** mit Basar (Kemnater Str. 21, S-Sill)
- **16. November**, 11-17 Uhr: Herbstbasar in der **Freien Waldorfschule Böblingen** (Herdweg 163, BÖB) und 12-17 Uhr: Basar der **Freien Waldorfschule Gutenhalde** (Filderstadt)
- **23. November**, 11-17 Uhr: Herbstbasar in der **Michael-Bauer-Schule** (Othellostr. 5, S-Vaihingen) und 11-18 Uhr: Herbstmarkt bei der **Freien Waldorfschule Esslingen** (Weilstrasse 90, ES)
- **30. November**, 12-17 Uhr: Adventsbasar in der **Freien Waldorfschule Ludwigsburg** (Fröbelstr. 16, LU) und ab 11 Uhr: Adventsbasar in der **Freien Waldorfschule Uhlandshöhe** (Haußmannstr. 44, S-Ost)

Winterspielplätze

Wenn der Himmel grau ist, Schnee und Regen vom Himmel fallen, fehlt es Kindern oft an Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Engagierte Institutionen aus Kirche und Familienzentren bieten Kindern in den Wintermonaten einen Ort, wo sie sich auch bei schlechtem Wetter austoben können. Generell müssen die Kinder dort von den Eltern beaufsichtigt werden. (siehe auch „SucheFinde“ S. 60)

- **Winterspielplatz im Paul-Fischer Haus (S-Weinsteige):** Bällebad, Trampolin, Kletterhaus, Bobby-Car uvm. warten auf viele Kinder von 0-3 J., markus-haigst.de
- **Indoor-Spielplatz bei der FBS Waiblingen:** vielfältige Bewegungslandschaft für Kinder von 0-3 J., fbs-waiblingen.de
- **Bewegungsbaustelle im EKiZ (S-West):** Eroberungs- und Forschungsdrang wecken, Kinder (1-6 J.) entdecken ihre Bewegungsmöglichkeiten und lernen Körpergefühl durch Balancieren und Klettern, eltern-kind-zentrum.de
- **Winterspielplatz in der Bethelkirche (S-West):** für Kinder von 0 bis 3 Jahren, mit großer Jubiläumswoche im Januar, bethelkirche.de
- **„Indoor“ WinterSpielPlatz Thomaskirche (S-Kaltental):** für Kinder von 0-6 J., 8. Nov bis 28. Mrz freitags von 15 bis 18 Uhr (nicht in den Ferien), thomasgemeinde-stuttgart.de
- **Winterspielplatz im SFZ (S-Raitelsberg):** ab November, immer mittwochs von 15 bis 18 Uhr, sfz-raitelsberg-trio9a.de



Sankt Martin

Rund um den **11. November, dem Sankt Martinstag**, finden in Stuttgart und Region wieder viele schöne Laternenumzüge statt. Dann heißt es: „Durch die Straßen auf und nieder, ziehen die Laternen wieder...“.



Bei der Suche nach einem Umzug hilft unser Veranstaltungskalender weiter! Unter der Rubrik „Laternenlauf“ findet man schöne Veranstaltungen in vielen Stadtteilen, auch in unmittelbarer Nähe. Wer genauer wissen möchte, was es mit der Martinslegende auf sich hat, findet auf unserer Homepage unter der Stichwortliste „Sankt Martin“ einen interessanten Artikel, der erklärt, wieso wir den Martinstag mit Gänsebraten und Laternenumzug feiern. Und: wer noch ganz schnell eine Laterne selber basteln möchte, eine schöne Sammlung von „Laternenliedern“ für den eigenen Laternenlauf sucht oder eine süße Martinsbrezel backen möchte, sollte ebenfalls auf unserer Homepage unter der Stichwortliste „Sankt Martin“ nachschauen!

Reinklicken lohnt sich! Wie immer auch auf unseren „Social-Media-Kanälen“ mit noch mehr Veranstaltungen und Tipps für die nun kürzer werdenden Novembertage!



Grafiken: Gabriele Pohl, ReclameBüro Kindermissionswerk

Dies & Das

Kreatives Stöbern

Wer noch auf der Suche nach einem schönen, selbstgebastelten Geschenk für seine Liebsten ist, könnte auf den **Geschenk-, Herbst- und Adventsmärkten der Waldorfschulen** fündig werden. Am **16. November** öffnet von 12 bis 17 Uhr die **Waldorfschule am Kräherwald** ihre Türen

und bieten u.a. Kunsthhandwerk, Gebasteltes und Holzspielzeug. Während die Eltern shoppen, können sich die Kinder beim Hexenhäuschen, Bienwachskerzen ziehen oder im Zwergencafé vergnügen. Weitere Märkte:

- **9. November**, 12-17 Uhr: Herbstfest **Waldorfschule Silberwald** mit Basar (Kemnater Str. 21, S-Sill)
- **16. November**, 11-17 Uhr: Herbstbasar in der **Freien Waldorfschule Böblingen** (Herdweg 163, BÖB) und 12-17 Uhr: Basar der **Freien Waldorfschule Gutenhalde** (Filderstadt)
- **23. November**, 11-17 Uhr: Herbstbasar in der **Michael-Bauer-Schule** (Othellostr. 5, S-Vaihingen) und 11-18 Uhr: Herbstmarkt bei der **Freien Waldorfschule Esslingen** (Weilstrasse 90, ES)
- **30. November**, 12-17 Uhr: Adventsbasar in der **Freien Waldorfschule Ludwigsburg** (Fröbelstr. 16, LU) und ab 11 Uhr: Adventsbasar in der **Freien Waldorfschule Uhlandshöhe** (Haußmannstr. 44, S-Ost)

Was tun nach der Schule?



© Pixabay Fredy Martinez

Studieren für alle

Bildungserfolg darf nicht von den Eltern abhängen

von Christina Stefanou

Bildungsverläufe hängen noch immer stark vom familiären Hintergrund ab. Kinder von Akademikern haben statistisch gesehen einen einfacheren Zugang zum Studium. Aber es gibt Initiativen, Bildung gerechter zu gestalten.

Für Lara war klar, dass sie nach dem Abitur eine Ausbildung machen würde. „In meiner Familie hat niemand studiert. Ein Studium habe ich mir überhaupt nicht zugetraut. Das machen meine Freundinnen aus studierten Familien, dachte ich, aber nicht ich“, berichtet sie. Dass sie jetzt an einer Hochschule eingeschrieben ist, kann sie manchmal selbst nicht glauben. Lara heißt eigentlich anders, sie ist ein typisches Beispiel für eine Bildungskarriere aus einer Familie ohne Hochschulerfahrung.

Denn die Bildungschancen in Deutschland sind noch immer ungleich verteilt. Die Zahlen im Nationalen Bildungsbericht zeigten es deutlich: von 100 Kindern aus Akademikerfamilien studieren 78. Bei Eltern ohne Studienabschluss schaffen nur 25 den Sprung an die Hochschule.

Fehlende Vorbilder

Dass strukturelle Ursachen nach wie vor

einen großen Einfluss auf die Bildungschancen haben, ist nichts Neues. Mittlerweile weiß man aber mehr über weitere Gründe: Es liegt nicht an den Schulnoten, diese unterscheiden sich kaum zwischen den sozialen Herkunfts-familien.

Vielmehr bewerten Familien ein Studium unterschiedlich. Kinder aus Familien, in denen die Eltern mehr über Bildung und Studium wissen, bekommen oft bessere Ratschläge und fühlen sich sicherer, ein Studium zu wählen. Kinder aus Familien, die weniger darüber wissen, schätzen ihre Chancen anders ein und entscheiden sich eher gegen ein Studium. Es fehlt also an Informationen und Vorbildern. Auch dafür gibt es Beobachtungen: Eine Berliner Studie hat gezeigt, dass schon die Teilnahme an einem 20-minütigen Informationsworkshop die Studienwahrscheinlichkeit deutlich erhöht.

Bildungsschere schon in der Grundschule

Die Ungleichheiten entstehen nicht erst am Übergang ins Studium, sondern schon viel früher im Bildungsverlauf. Die aktuelle IGLU-Studie belegt, dass der Wechsel von der Grundschule auf die weiterführende Schule stark vom Bildungshintergrund und Einkommen der Eltern abhängt. Kinder von Akademikern empfehlen Lehrkräfte doppelt so oft das Gymnasium wie

Kindern aus einem nicht-akademischen Elternhaus. Eine Grundschullehrerin, die ihren Namen nicht in der Zeitung lesen möchte, erklärt das so: „Kinder aus Akademiker-Familien und Familien mit höherem Einkommen haben größere Chancen, versäumte Fertigkeiten nachzuholen. Die Eltern legen großen Wert darauf, dass die Kinder in der Schule mitkommen, da steht viel Geld für Nachhilfe, Lerntherapien und Fördermöglichkeiten zur Verfügung. Außerdem ist die Erwartungshaltung für eine höhere Schulbildung oft viel höher.“

Auf der anderen Seite beobachten Bildungsforscher hier aber auch eine positive Entwicklung. Das Bildungssystem sei in den letzten Jahren, unter anderem durch die beruflichen Gymnasien, offener geworden. Es gäbe inzwischen deutlich mehr Angebote, die zum Abitur führen und die besonders von Nichtakademiker-Kindern genutzt werden, stellt der aktuelle „Bildungstrichter“ des Deutschen Zentrums für Hochschul- und Wissenschaftsforschung (DZHW) fest. Dennoch, selbst bei gleichen schulischen Leistungen, studieren viel weniger Kinder aus nichtakademischen Familien.

First Generation Students

Dafür gibt es, nach Cansu Doğan, mehrere Gründe. Sie ist Bundeslandkoordinatorin Baden-Württemberg bei ArbeiterKind.

de. Die Initiative will „Arbeiterkinder“ oder besser gesagt „First Generation Students“, also Studierende der ersten Generation, die nicht aus Akademikerfamilien stammen – zum Studium ermutigen und dabei unterstützen.

„Oft kann man sich den Bildungsweg an einer Uni oder Hochschule gar nicht vorstellen, weil die Vorbilder nicht da sind. Oder man weiß nicht, in welchen Berufen man mit dem Studium einmal arbeiten könnte“, sagt sie. „Wenn man doch auf die Idee kommt, studieren zu wollen, steht man plötzlich vor vielen Fragen. Kann ich mir ein Studium überhaupt leisten? Bin ich gut genug? Was, wenn ich eine Klausur nicht bestehе?“

Akademikereltern haben hier einen Wissensvorsprung, so die Erfahrung von Doğan, die selbst First Generation Studentin war. Diese Familien wissen, wie das Bildungssystem funktioniert. Sie können ihren Kindern besser auf dem Weg durch das Schulsystem und die Entscheidung für ein Studium helfen. Sie wissen, wie Bewerbungsverfahren ablaufen, wo man sich über Studiengänge informiert und kennen die Möglichkeiten der Studienfinanzierung.

Auch während des Studiums sind die Chancen von Akademikerkindern oft besser, weil sie von Beziehungen und breiteren sozialen Netzwerken der Eltern profitieren können, was den Zugang zu Informationen,

Praktika oder Jobmöglichkeiten erleichtert. „Natürlich habe ich von BAföG und Stipendien gehört“, erzählt Lara, „aber wie es funktioniert, wer berechtigt ist, wusste ich nicht. Ich hatte auch große Angst davor, mich verschulden zu müssen.“

Sich gegenseitig unterstützen

Kindern aus Nicht-Akademikerfamilien fehlt es also hauptsächlich an Rollenvorbildern, die Sicherheit in der Entscheidung geben und Informationen richtig einordnen können. Hier setzt „ArbeiterKind.de“ an. „Wir möchten, dass alle Menschen studieren können, die studieren wollen, egal welchen sozialen Hintergrund die Eltern haben“, sagt Doğan. Über 6.000 Ehrenamtliche in ganz Deutschland, die meisten davon Studierende der ersten Generation, engagieren sich in der Organisation. Das Herzstück von Arbeiterkind.de sind Informationsveranstaltungen an Schulen. Da geht es um die Fragen: Warum studieren? Was studieren? Wie finanzieren?

„Wir informieren und erzählen unsere eigenen Bildungsgeschichten, so erreichen wir die Schüler und Schülerinnen auf Augenhöhe. Man trifft auf Gleichgesinnte, kann seine Fragen offen stellen“, berichtet sie, „vor allem Fragen zur Studienfinanzierung bilden einen Schwerpunkt in unseren

Gesprächen mit Studierenden.“ Mentorinnen und Mentoren begleiten und unterstützen auch später während des Studiums und beim Berufseinstieg. Letztes Jahr hat Arbeiterkind.de in Baden-Württemberg rund 3.800 Interessierte bei Infoveranstaltungen erreicht. Mit Erfolg, wie eine Studie gezeigt hat: An Schulen mit Infoveranstaltungen stieg der Anteil der Studierenden deutlich an.

„Es sollen alle studieren können, die studieren möchten.“

Cansu Doğan,
von ArbeiterKind.de

Laras Weg war ein bisschen anders. Sie hat ihre Ausbildung zur Bürokauffrau abgeschlossen. Den Wunsch, einmal zu studieren, hat sie aber nie aufgegeben. Während dieser Zeit hat sie sich mit ihren Freundinnen ausgetauscht, die nach dem Abitur ein Studium angetreten haben. Durch die Gespräche wurde das Thema Studieren nach und nach klarer und greifbarer für sie. Jetzt ist sie First Generation Studierende und studiert Medienwirtschaft an einer Dualen Hochschule.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- **ArbeiterKind.de:** Eine gemeinnützige Organisation für alle, die als Erste in ihrer Familie studieren. 2008 von Katja Urbatsch, selbst Studierende der ersten Generation, gegründet, es startete zunächst als online-Angebot.
 - **BERUFENET:** Das Netzwerk für Berufe der Bundesagentur für Arbeit mit aktuellen Berufsbeschreibungen. arbeitsagentur.de/berufenet
 - **studienwahl.de:** Infoportal der Stiftung für Hochschulzulassung in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit. Informationen zu Studienmöglichkeiten in Deutschland.
 - **myStipendium:** Stipendien-Suchmaschine, die nach Studienfach, Abschluss und Hochschule filtert.
 - **Deutsches Studierendenwerk (DSW):** Allgemeine Infos für Studierende zum Thema Wohnen, Versicherungen, Ausbildungsförderung etc., studierendenwerke.de
- STUDIUM FINANZIEREN - DIESE MÖGLICHKEITEN GIBT ES:**
- **BAföG:** Die Höhe des BAföG-Satzes ist abhängig von der Einkommenshöhe der Eltern, der aktuelle Höchstsatz ist 992 € monatlich. Nach dem Studium muss nur die Hälfte bzw. maximal 10.010 € zurückbezahlt werden. bafög.de

IHK Region Stuttgart

WIR FEIERN JEDEN TAG. ERFOLGS- ERLEBNISSE.

JETZT
#KÖNNENLERNEN ...

... mit einer Ausbildung!
Unterstützen Sie Ihr Kind dabei den richtigen Weg zu finden, Aufstiegschancen zu nutzen und in eine Zukunft voller Perspektiven zu starten.
Bei über 330 Ausbildungsberufen ist ganz sicher ein passender Beruf dabei!
Denn **Ausbildung macht stolz, happy und unabhängig.**

Wir beraten Sie und Ihr Kind gerne. Weitere Informationen finden Sie unter:
www.ihk.de/stuttgart/ausbildungskampagne



**Ausbildung
macht mehr
aus uns**

Zukunftsgestalter dringend gesucht!

Das Handwerk bietet vielfältige Berufsmöglichkeiten

von Anita Dahlinger

Schätzungsweise jeder vierte Ausbildungsplatz im Handwerk bleibt unbesetzt. Doch insbesondere für wichtige Vorhaben wie die Klimaziele oder die Energiewende sind das Handwerk und gut ausgebildete Fachkräfte unabdingbar. Katharina Schütz, stellvertretende Geschäftsführerin Berufliche Bildung der Handwerkskammer Region Stuttgart, erläutert, mit welchen Herausforderungen sich Handwerksberufe aktuell konfrontiert sehen und warum sich eine Ausbildung im Handwerk derzeit besonders lohnt.

Liebe Frau Schütz: Warum sind Handwerksberufe oft nicht attraktiv für junge Menschen?

Oft wissen junge Menschen nicht, was sich hinter den verschiedenen Handwerksberufen verbirgt, sondern haben ein eher allgemeines Bild von einem „Handwerker“ im Kopf. Doch die insgesamt 130 Ausbildungsberufe bringen vielseitige interessante und kreative Aufgaben mit sich. Wer im Handwerk arbeitet, hat einen zukunftssicheren Job und kann die Welt mit seinen eigenen Händen jeden Tag ein Stück verändern. Zu sehen, was man leistet, macht stolz und zufrieden.



Technische Anlagen warten, wie hier in einer Brauerei, gehört in vielen Handwerksberufen zur Ausbildung.

Universität Stuttgart



Studien-
informationstag

20.11.2024

Campus Vaihingen



#checkunistuttgart
Lerne die Studiengänge kennen.

Warum ist es schwer, geeigneten Nachwuchs zu finden?

Da spielen verschiedene Faktoren mit rein. Der demografische Wandel führt dazu, dass unsere Bevölkerung immer älter wird und zu wenig Nachwuchs nachkommt – das wirkt sich auch auf den Fachkräftenachwuchs im Handwerk aus. Außerdem entscheiden sich Jugendliche oft dafür, zunächst einen höheren Abschluss zu erlangen, zu jobben oder auf eine längere Reise zu gehen. Gerade für Abituriendinnen und Abiturienten scheint ein Studium unumgänglich, dabei bietet auch eine handwerkliche Ausbildung viele Karrieremöglichkeiten. In keiner anderen Branche kann man so schnell und so erfolgreich sein eigener Chef werden.

Welche Handwerksberufe werden am stärksten von jungen Menschen nachgefragt?

2023 lag bei den jungen Menschen das Kfz-Handwerk mit insgesamt 513 neuen Auszubildenden in Baden-Württemberg ganz weit vorne. Weiterhin sehr beliebt sind die sogenannten Klimaberufe, dazu gehören die Ausbildungsberufe im Elektro-Handwerk und der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK). Auch die Anzahl der neuen Lehrlinge im Friseurhandwerk stieg im Vergleich zu 2022 um 50 Azubis deutlich an. Viele junge Menschen wollen Verantwortung übernehmen, die Zukunft mitgestalten und etwas Sinnvolles tun – im Handwerk bekommen sie die Möglichkeit.

Welche Fähigkeiten sollten junge Erwachsene für eine Ausbildung im Handwerk mitbringen?

Die 130 Ausbildungsberufe im Handwerk erfordern sehr unterschiedliche Eignungen und Neigungen.

Sprich: Eigentlich ist für jeden was dabei! In unserem Ausbildungsberufe A-Z kann man sich zu den einzelnen Berufen und ihren Anforderungen informieren. Grundsätzlich gilt: Das Handwerk braucht Menschen als Macher, die mit anpacken und Spaß am Lernen haben.

Wie kommt die aktuelle Imagekampagne des Handwerks „Zeit, zu machen“ an?

Um die aktuell laufende Kampagne zu bewerten, ist es noch zu früh. Doch vergangene Umfragen zeigen, dass die guten Zukunftschancen und abwechslungsreichen, kreativen Tätigkeiten des Handwerks, immer mehr in der Bevölkerung anerkannt werden. Die Menschen wissen, wie wichtig der Beitrag des Handwerks ist, um Deutschland modern und zukunftsfähig zu machen. Auch das soziale Ansehen des Handwerks ist durch die Imagekampagne in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. Jedoch unterschätzen junge Menschen leider immer noch, welche Karrieremöglichkeiten ihnen im Handwerk offenstehen. Da müssen wir dranbleiben und Schülerinnen und Schüler stetig darauf aufmerksam machen.

Wie sieht der Kontakt zu Schulen und zur Bundesagentur für Arbeit aus?

Unser Team der Berufsorientierung ist mit zahlreichen Aktionen und Einsätzen an Schulen präsent, um die Vielfalt der Handwerksberufe direkt in die Klassenzimmer zu bringen. Dazu gehören Info-Workshops und -Materialien, Bildungspartnerschaften sowie Planspiele oder Praxis-Projekte für Schülerinnen und Schüler. Über das Portal „Handwerk macht Schule“ bieten wir Lehrerinnen und Lehrern praxisnahe Material für den Einsatz in verschiedenen Unterrichtsfächern an, in dem die Themen des Handwerks mit den Inhalten der Lehr- und Bildungspläne verknüpft werden. Aktuell verzeichnet das Portal 20.000 Downloads monatlich. Vor allem die Materialien aus den Naturwissenschaften sind beliebt.

ZUR PERSON:



Katharina Schütz ist stellvertretende Geschäftsführerin der Handwerkskammer Region Stuttgart im Bereich Berufliche Bildung. Sie leitet ein 15-köpfiges Team, das sich der Ausbildungsberatung, -begleitung und Berufsorientierung widmet, sowie die Eintragung neuer Auszubildender vornimmt.



Digitalisierung ist in Handwerksbetrieben Alltag.

Mit welchen Herausforderungen sieht sich das Handwerk aktuell konfrontiert?

Das Thema Personal ist aktuell auf jeden Fall die größte Baustelle. Das beginnt mit der Suche nach Auszubildenden und geht bis zur Frage nach der Unternehmensnachfolge. Eine weitere Herausforderung, die auch den Fachkräftemangel bedingt, ist die Konkurrenz mit der Industrie, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Handwerk abwirbt. Auch dadurch sind das Gewinnen und Binden von Fachkräften für Betriebe sehr

aufwändig geworden.

Darüber hinaus befindet sich das Handwerk in einem Transformationsprozess. Einerseits bietet die Digitalisierung viele Chancen: Durch innovative Techniken können Prozesse und damit auch Arbeitsbedingungen verbessert werden, was die Berufe auch wieder attraktiver macht. Zum anderen stehen Betriebe damit auch vor vielen Herausforderungen, denkt man an die IT-Sicherheit, an vernetztes Arbeiten und Anpassung der Unternehmensstrategie sowie an den hohen Bedarf an Investitionen und Qualifizierung.

Warum sollten sich Jugendliche für eine Ausbildung in einem Handwerksberuf entscheiden?

Modernes Handwerk bedeutet nicht mehr nur kräftig zuzupacken, sondern mit den neuesten Technologien und Trends zu arbeiten. Denn durch wirtschaftliche Anforderungen haben sich auch bei traditionellen Berufen neue Berufsbilder und Qualifizierungswege entwickelt. Diese bieten interessante Herausforderungen im Bereich Strategie und Technologie und vor allem Ausbildungsmöglichkeiten mit Perspektive. Handwerkerinnen und Handwerker arbeiten jeden Tag ganz praktisch daran, dass unser Leben nachhaltiger und klimafreundlicher wird.

Wer einen sicheren Arbeitsplatz sucht und schnell Karriere machen möchte, ist im Handwerk genau richtig: Motivierte Handwerkerinnen und Handwerker können schon früh Chef ihres eigenen Unternehmens werden oder können mehrjährige Arbeits erfahrung als Fachkraft vorweisen. In den nächsten Jahren suchen die Inhaberinnen und Inhaber tausender Handwerksunternehmen in der Region Stuttgart nach einer Nachfolgelösung – die Aussichten für die Selbstständigkeit könnten also gar nicht besser stehen. Zudem sind die Verdienstaussichten im Handwerk in vielen Fällen sehr gut.

Einen Überblick über alle Ausbildungsberufe im Handwerk gibt es unter: handwerk.de/infos-zur-ausbildung/ausbildungsberufe-z

Was man mit den Händen macht, passiert vorher im Kopf.

Zeit, zu machen.

DAS HANDEWERK

DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

Handwerkskammer Region Stuttgart

HWK-STUTTGART.DE

HANDWERK.DE

Was tun nach der Schule?

Hilfe bei der Berufsorientierung

?

Schule

Ausbildung

Arbeit

Praktikum

Du wohnst in Stuttgart, bist jünger als 25 Jahre und brauchst Unterstützung? Kostenlose Beratung gibt's hier:

Sprechstunde
ZUKUNFT & BERUF

www.sprechstunde-zb.de

stig
Stuttgarter Beratungsstelle für Jugendliche

Was tun nach der Schule?

Hilfe bei der Berufsorientierung



©Adobe Stock kage picture

von Christina Stefanou

Schule fertig und kein Plan? Oder Schule abgebrochen und was nun? Lieber eine Ausbildung machen oder studieren? Aber wofür bin ich begabt und was interessiert mich eigentlich? Zum Glück gibt es viele Organisationen und Beratungseinrichtungen, die helfen, den Durchblick zu bekommen. Viele Angebote richten sich auch an junge Menschen, die praktische Unterstützung bei der Bewerbung brauchen, oder nicht wissen, wie man seinen Schulabschluss nachholen kann.

Umfassende Beratung

Die Agentur für Arbeit und die dazugehörigen Berufsinformationszentren (BiZ) bieten umfassende Beratung online und persönlich zu allen Fragen rund um Aus- und Weiterbildung sowie Beruf und Arbeitssuche. Einen ersten Überblick findet man auf der Homepage, daneben gibt es etliche Online-Tools für bestimmte Fragen und natürlich persönliche Beratungsmöglichkeiten. Die Berufsberaterinnen und -berater kommen auch in die Schulen zu Berufsorientierungsveranstaltungen und führen Bewerbungstrainings durch.

Für Berufsanfänger eignet sich beispielsweise der umfangreiche „checkU“-Test arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt arbeitsagentur.de

Infos zu Ausbildungsberufen (IHK)

Das ist neben der Agentur für Arbeit die wichtigste Anlaufstelle für Menschen, die sich für eine Ausbildung interessieren. Hier gibt es Beratung über die Berufsbilder, Tipps für die Bewerbung, Erfahrungsberichte von Azubis, aktuelle Informationen rund um die Ausbildung und die IHK-Lehrstellenbörse, wo man offene Lehrstellen findet. Es

gibt mehrere regionale Niederlassungen, man findet sie über die Postleitzahlensuche. ihk.de

Rund ums Studieren

Um das richtige Studienfach zu finden, ist eine persönliche Studienberatung hilfreich. Die Studienberatungsstellen der Hochschulen und die Berufs- und Studienberatung der Bundesagentur für Arbeit bieten dazu individuelle Beratungstermine an. Wer sich vorab informieren möchte, findet bei den jeweiligen Hochschulen und Universitäten wichtige Infos und Beratungsangebote: Themen wie Studienorientierung, Bewerbung und Einschreibung, Termine, Studievoraussetzungen, Studienfachwechsel, Workshops und Coachings und vieles mehr. Tag der Studieninformation ist in diesem Jahr der 20. November.

studieren-in-bw.de/service/links-und-adressen/zentrale-studienberatungsstellen/

Als erster studieren

Die Initiative [Arbeiterkind.de](http://arbeiterkind.de) ermutigt Schülerinnen und Schüler aus Familien ohne Hochschulerfahrung dazu, als Erste in ihrer Familie zu studieren. Ehrenamtliche informieren Schülerinnen und Schüler über die Möglichkeit eines Studiums und unterstützen sie vom Studieneinstieg bis zum Studienabschluss und Berufseinstieg. arbeiterkind.de

Für Auszubildende und solche, die es werden wollen

Mit ihrem Ausbildungs-Blog, Podcasts, Vorträgen und Workshops unterstützt Azubi-Supporterin Lisa Kühn Menschen in Ausbildung. Sie gibt Tipps, um die Finanzen in den Griff zu bekommen, den richtigen Ausbildungsplatz zu finden, Zusatzqualifikationen oder Rechtliches. Auch zum Thema Motivation und Mental Health hat sie Anregungen. [azubeeasy.de](http://azubeasy.de)

Bildung bringt weiter.



Weiterbildungsberatung
trägerneutral • kostenfrei • wohnortnah und digital

bildung-bringt-weiter.de

Träger der Koordinationsstelle: Gefördert durch:

Hilfe beim Berufseinstieg

Job, Ausbildung, Praktikum gesucht oder den Schulabschluss nachholen? Die Beratungsstelle JobConnections hilft jungen Menschen aus Stuttgart zwischen 15 und 25 Jahren bei Fragen rund um Bewerbung, Ausbildung, Jobsuche und hilft konkret bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen. Das Angebot der Evangelischen Gesellschaft im Auftrag der Stadt Stuttgart ist kostenlos und unkompliziert.

jobconnections.de

Ist mein Kind hochbegabt?

Mit einem standardisierten Verfahren kann das Begabungsprofil, also die Verteilung von Stärken und Schwierigkeiten, des jeweiligen Kindes festgestellt werden. Das Internationale Centrum für Begabungsforschung (ICBF) bietet freitags zwischen 9 und 12 Uhr eine kostenlose telefonische Erstberatung an.

icbf.de, Tel. 0251 83293-07.

Unterstützung beim Berufseinstieg

Die Coaches von Sprechstunde Zukunft&Beruf unterstützen unkompliziert, kostenlos und unbürokratisch bei Fragen zur Berufswahl, Schule,

Schulabschluss, Arbeitsplatz, Ausbildung oder Studium. Sie helfen dabei, Bewerbungen zu schreiben, ein Praktikum oder einen Ausbildungsplatz zu finden oder einen Schulabschluss zu erreichen. Das Angebot der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft richtet sich an Menschen in Stuttgart, die jünger als 25 Jahre alt sind. Auf der Homepage kann man ganz einfach einen Beratungstermin vereinbaren.

sprechstunde-zb.de

Worin bin ich begabt?

Begabungen zu erkennen ist nicht immer ganz einfach. Hierfür gibt es das Angebot des Bundesministeriums für Bildung und Forschung, es zeigt auch Fördermöglichkeiten auf.

begabungslotse.de

Neu in Deutschland

Die Jugendmigrationsdienste unterstützen junge Menschen zwischen zwölf und 27 Jahren, die neu in Deutschland sind oder einen Migrationshintergrund haben. Sie bieten Sprach- und Integrationsförderung und begleiten bei der Berufsfundung.

Jugendmigrationsdienst Stuttgart IN VIA, Olgastr. 62, S-Mitte, Tel. 0711-248931-17, invia-drs.de



Berufsfundung in offener Gesprächsatmosphäre

© Jobconnection

Anonym oder im Chat

Wer sich ganz unverbindlich informieren möchte, kann dies auch bei der Caritas oder der Diakonie tun. Die Caritas bietet Beratungen zum Übergang Schule und Beruf an. Es gibt auch eine anonyme Online-Beratung per Chat.

caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/beratung-zwischen-schule-und-beruf/

Teilhabe am Arbeitsleben

Der Integrationsfachdienst unterstützt Schülerinnen und Schüler mit besonderem Unterstützungsbedarf bei der beruflichen Orientierung. Die Beraterinnen und Berater helfen bei der Vorbereitung, Erprobung und Aufnahme einer geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsstelle.

ifd-bw.de



**Immobilienkaufleute gesucht –
werde Azubi bei den Genossenschaften**

wohnungbaugenossenschaften.de/stuttgart/karriere



Komm zu uns!

Wir bilden dich aus zum/zur

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Ausbildungsschwerpunkte:

- Badeaufsicht
- Rettungsschwimmen und Erste Hilfe
- Betreuung der technischen Anlagen
- Schwimmkurse und Animation

Ausbildungsbeginn: 1. September

Ausführliche Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung.stb@stuttgart.de
oder Stuttgarter Bäder,
Breitscheidstraße 48, 70176 Stuttgart



stuttgarterbaeder.de

DAS LEUZE

SOLEBAD
CANNSTATT

MINERALBAD
BERG

STUTTGARTER
HALLEN- &
FREIBÄDER

Berufsberatung - Agentur für Arbeit Stuttgart

Ausbildung? Studium? Kein Plan? Finde mit uns die Antwort!

Die Berufsberaterinnen und Berufsberater der Agentur für Arbeit unterstützen dich:

- bei Fragen zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- einen Ausbildungs- oder Studienplatz zu bekommen
- den passenden Beruf oder dein Studienfach zu finden
- bei allen Fragen rund um deine Bewerbung

Kontakt:

Stuttgart.Berufsberatung@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/berufsberatung/
berufsberatung-vor-dem-erwerbsleben

Tel.: 0800 4 55 55 00

Online-Terminanfrage:



Du willst schon vor der Beratung an Infos kommen? Geh auf
www.arbeitsagentur.de/bildung
www.check-u.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Stuttgart
bringt weiter.

Ausbildung bei der Bundeswehr

Fallschirmjäger, Umwelttechnikerin oder Koch?



©Bundeswehr / Björn Wilke

Auch in den Bundeswehrküchen wird ausgebildet.

von Andrea Krah-Rhinow

Die Bundeswehr besteht nicht nur aus Mannschaft, Feldwebeln und Offizieren. Vielmehr bietet sie eine Vielzahl an Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten, die nicht nur militärisch ausgerichtet sind. Insgesamt gibt es bei der Bundeswehr mehr als 50 verschiedene zivile Berufsausbildungen.

Eine Tätigkeit bei der Bundeswehr verbinden viele mit den Begriffen Uniform, Dienst an der Waffe und militärischem Drill. Die militärische Laufbahn ist jedoch nur eine Säule der Ausbildungsmöglichkeiten bei der Bundeswehr. Ein ebenso bedeutender Ausbildungsbereich umfasst die zivilen Berufe und damit gehört die Bundeswehr zu einem der größten Arbeitgeber Deutschlands.

Zu den zivilen Ausbildungen zählen technische, kaufmännische, medizinische und handwerkliche Berufe. Etwa 4.000 Auszubildende sind in diesen Bereichen an 430 Ausbildungsstätten in Deutschland tätig. Sie tragen keine Uniform und müssen zuvor nicht Soldat oder Soldatin gewesen sein.

Zivile Ausbildung

Für eine zivile Berufsausbildung bei der Bundeswehr brauchen Bewerbende mindestens einen Hauptschulabschluss. Für Abiturientinnen und Fachabiturienten werden auch duale Studiengänge mit einem hohen Praxisanteil angeboten. Dazu zählen zum Beispiel Fachbereiche wie Informatik, Öffentliche Verwaltung oder Wehrtechnik. Bei guter Leistung wird für die Auszubildenden nach der Berufsausbildung die Übernahme in ein dauerhaftes Arbeits-, Beamte- oder Soldatenverhältnis ermöglicht. Akademiker mit einem Hochschuldiplom oder einem Masterabschluss können auch die Laufbahn des höheren Dienstes anstreben.

Praktikas

Um einen Einblick in die zivilen Berufe der Bundes-

wehr zu erhalten, können Schülerinnen und Schüler ein Praktikum absolvieren und hinter die Kulissen schauen. Beim Praktikum werden nicht nur die verschiedenen Berufe aufgezeigt, sondern auch die Entwicklungschancen.

Die Schülerpraktika finden vorrangig in den Ausbildungswerkstätten oder im Bundeswehrdienstleistungszentrum statt, im begrenzten Umfang aber auch im gewerblich-technischen Bereich.

Militärische Ausbildung

Wer eine militärische Karriere bei der Bundeswehr anstrebt, kann sich für den freiwilligen Wehrdienst (sechs Monate oder eine mehrjährige Dienstzeit) als Soldat entscheiden. „Wir raten Jugendlichen, die noch keine klare Vorstellung haben, zunächst zum freiwilligen Wehrdienst als Praktikum für sieben bis 23 Monate“, erklärt Jens Kolberg vom Karrierecenter der Bundeswehr Stuttgart. Die monatliche Vergütung dafür beträgt 300 Euro.

Das ist auch ohne Schulabschluss möglich und wer möchte, kann diesen bei der Bundeswehr nachholen. Anschließend sind dann verschiedene Laufbahnen möglich, vom Mannschaftsdienstgrad zum Unteroffizier oder Offizier. Innerhalb dieser Laufbahnen gibt es verschiedene Dienstgrade, vom Gefreiten oder Feldwebel bis hin zum Hauptmann oder gar General.

Der Dienst beginnt in der Regel mit einer dreimonatigen Grundausbildung. Wer eine militärische Ausbildung bei der Bundeswehr machen möchte, wendet sich an eines der 16 Karrierecenter oder 110 Karriereberatungsbüros der Streitkräfte.

Informationen zur Berufsausbildung bei der Bundeswehr gibt es unter:
bundeswehrkarriere.de
karrierekaserne.de
beruferadar.de

Karrierecenter der Bundeswehr Stuttgart,
Bewerbungshotline Tel. 0800-9800880,
bundeswehr.de

Messe für Kinderbetreuung

JOBE am 16. November in der Liederhalle



Kompetente Beratung an den Ständen bei den zukünftigen Arbeitgebern und Arbeitgeberinnen.

S-Mitte (sr) – Am 16. November von 10.30 bis 16.00 Uhr veranstaltet der Luftballon am Messestandort Liederhalle (Schillersaal) bereits zum neunten Mal die JOBE Messe, auf der sich Träger von Betreuungseinrichtungen und pädagogische Fachschulen vorstellen werden. Die einzigartige Plattform für verschiedene Akteure aus dem Bereich „Kinderbetreuung“ ist ein wichtiger Marktplatz für Job- und Personalsuchende und für alle, die sich über die Ausbildungsmöglichkeiten in diesem Bereich informieren möchten.

Fachkräfte

Die Messe hat zum Ziel, verschiedene Akteure aus dem Bereich der Kinderbetreuung direkt zusammen zu bringen. Hier können sich Träger von Betreuungseinrichtungen, die dringend Fachpersonal suchen, und bereits ausgebildete Fachkräfte begegnen und ins Gespräch kommen. Absolventinnen und Absolventen einer pädagogischen Fachschule können sich auf der JOBE einen Überblick über den aktuellen Stellenmarkt machen. Die Bandbreite der teilnehmenden Institutionen ist groß. Über 40 Aussteller werden in

diesem Jahr vor Ort sein und ihre Jobangebote und Ausbildungskonzepte vorstellen.

Ausbildungswege

Außer den Kitaträgern sind auch Fachschulen bei der JOBE vor Ort. Junge Menschen, die die Schule abgeschlossen haben oder bald abschließen werden, können sich über Ausbildungsgänge, Zulassungsbedingungen, Ausbildungsförderung und Berufschancen beraten lassen. Die Messe ist auch ideal, um sich bei den Trägern über Praktikumsplätze, FSJ-Stellen und Ähnliches zu informieren.

Kinderbetreuung - Übersicht für Eltern

Eltern haben auf der JOBE die einmalige Möglichkeit, sich einen umfassenden Überblick über die Betreuungslandschaft und die verschiedenen Konzepte der einzelnen Träger aus Stuttgart und Region zu verschaffen. Vor Ort können sie auch Auskunft über möglicherweise offene Plätze, Anmeldefristen, Wartezeiten und Anmeldemodalitäten bekommen.

Vortragsprogramm

Für das Vortragsprogramm sind auch dieses Jahr wieder interessante Expertinnen und Experten aus dem Kontext Kinderbetreuung vor Ort, die praxisnah einen Einblick in ganz unterschiedliche Bereiche geben werden. Alle Vorträge sind kostenlos. (Programm siehe rechts).

Schirmherrschaft/Jugendamt

Die Schirmherrschaft zur JOBE hat in diesem Jahr Dr. Frank Nopper, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart, übernommen. Ansprechpartner des Jugendamts Stuttgarts - sie informieren auch über Einsatzmöglichkeiten ausländischer Fachkräfte - sind ebenfalls auf der JOBE vor Ort.

VORTRAGSPROGRAMM / BERATUNG

11.00 - 11.20 Uhr: Viele Wege, um Erzieher oder Erzieherin zu werden – ein Überblick

Dr. Michael Klebl - Katholische Fachschule für Sozialpädagogik

Ausgehend vom jeweiligen Schulabschluss oder von bisherigen Berufserfahrungen werden die verschiedenen Formen der Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieher*in in Baden-Württemberg vorgestellt. Welche Ausbildungform – klassisch, PIA, Teilzeit – passt zu welcher Lebenssituation? Oder gibt es Möglichkeiten, ohne staatliche Anerkennung als pädagogische Fachkraft zu arbeiten? Anschließende Fragerunde.

12.00 - 12.20 Uhr: KITA DIREKTEINSTIEG

Agentur für Arbeit

Interessiert an einer Karriere in einer Kita, Lust auf eine Veränderung? Vorstellung des Bildungsgangs Kita Direkteinstieg - einer verkürzten Ausbildung zur staatl. anerkannten sozialpäd. Assistenz. Anschließende Fragerunde.

13.00 – 13.20 Uhr: Einstiegerwissen kompakt

Elisa Stein - Kolping Bildung Nordwürttemberg

Informationen zum Crashkurs „Einstiegerwissen Kompakt“ der Kolping Akademie, in dem unkompliziert und schnell das wesentliche Kita-Basiswissen vermittelt wird, damit pädagogische Fachkräfte aus anderen Herkunftsländern, Quereinsteiger und Ergänzungskräfte sofort fundiert im pädagogischen Alltag agieren können. Anschließende Fragerunde.

10.30 - 16.00 Uhr: Besondere Beratungsangebote

Agentur für Arbeit -

Stand Nr. 6

Bewerbungsmappen-Check:

Expert:innen bieten eine kostenfreie Beratung der Bewerbungsunterlagen an und geben Tipps und Tricks für die Bewerbungsphase.

Jugendamt Stuttgart -

Stand Nr. 12-15

Infos zu Einsatzfeldern ausländischer Fachkräfte aus pädagogischen Berufen, wo und wie sie bei uns arbeiten können.

Hat Ihr Kind die Schule beendet, lebt in Stuttgart und ist unter 27? Und möchte eine Ausbildung starten, ist sich aber unsicher, ob es die Herausforderung alleine schon bestehen kann?

Die sozialpädagogischen Fachkräfte von JobConnections beraten und unterstützen bei der Suche. Vielleicht ist das Projekt Ausbildungschance der Caritas etwas für Sie! Das Projekt Ausbildungschance ermöglicht, eine Berufsausbildung mit anerkanntem Abschluss zu machen. Wir überprüfen, ob Ihr Kind alle Voraussetzungen erfüllt. Wenn alles passt, bekommt es einen Ausbildungsvertrag, der zu einem anerkannten IHK- oder Handwerkskammer-Abschluss führt.



Rufen Sie an unter 0711 216 88 919 oder nutzen Sie den QR-Code zur Terminvereinbarung.



TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

JOBE, die JOBE-Messe für Berufe in der Kinderbetreuung

Sa, 16. November, 10.30 – 16.00 Uhr, Liederhalle Stuttgart / Schillersaal, Berliner Platz 1-3, S-Mitte, Vortragsprogramm von 11 bis 13.40 Uhr, Cafefar und Lunchbar vor Ort, Eintritt frei @ jobemesse jobe-messe.de



Advent, Advent, ein Lichtlein brennt...

Adventskranz selber binden

Text und Fotos: Christina Stefanou

Jeden Adventssonntag eine Kerze anzuzünden gehört zur Weihnachtsstimmung einfach dazu. Ein selbstgemachter Adventskranz ist immer ein besonderer Hingucker und viel billiger als die fertiggekauften Modelle ist er obendrein. Man braucht dazu nur ein kleines bisschen Geschick und ein paar stimmungsvolle Ideen.

GEMEINSAMES BASTELN UND MEHR:

ADVENTSKRÄNZE BINDEN MIT DER VHS STUTTGART

- Samstag, 23.11., 15.30 Uhr, Ökostation Wartberg, 36 Euro,
 - Sonntag, 24.11., 15 Uhr, Ökostation Wartberg, 30 Euro (spezielles Angebot für 16 bis 28 Jährige),
 - Mittwoch, 27.11., 19 Uhr, Blumenscheuer Günther, Im Gäßle 1, 70567 Stuttgart, 23 Euro
- Anmeldung jeweils vhs-stuttgart.de

DAS TRADITIONELLE ADVENTSKRANZBINDEN FÜR ELTERN IM EKIZ:

Donnerstag, 28.11., 14 bis 18 Uhr, Freitag, 29.11., 9 bis 13 Uhr. Bindedraht, verschiedene Zweige stehen zur Verfügung. Kerzen, Kerzenhalter, Bänder u.a. für individuelle Dekoration mitbringen, ebenso Gartenschere wenn vorhanden. Materialspenden gerne ab 25.11. im Höfle abgeben. Teilnahme ist kostenlos, Materialkosten je nach Verbrauch, Anmeldung unter kurse@eltern-kind-zentrum.de oder, telefonisch 0711-50 53 68 30, Eltern-Kind-Zentrum Stgt.-West e.V., Ludwigstr. 41-43, S-West

ADVENTSKRANZBINDEN BEIM TAG DER NACHBARSCHAFT

Samstag, 30.11., 15 bis 17 Uhr, Labyrinth Stuttgart, Urbanstraße 64, S-Mitte, labyrinth-stuttgart.de, ab 8 Jahren

VORLESUNG „WOHER KOMMT DER ADVENTSKRANZ?“

Mi, 4. Dezember, 15-15.45 Uhr, Evangelische Hochschule Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 2, Ludwigsburg, kostenlos, im Rahmen der Kinderuni Ludwigsburg, 8 bis 12 Jahre, Anmeldung kinderuni-ludwigsburg.de

Die Grundzutaten:

Ein Römer, so nennt man den Rohling aus Stroh, eine scharfe Gartenschere, Draht, Tannengrün, Handschuhe



Die Vorbereitungen:

Eine Schlaufe aus Draht um den Rohling binden



Das Tannengrün zu kleinen Sträußchen schneiden. Tipp: Nicht zu groß schneiden, dann lassen sich die Sträußchen später besser einbinden. Für einen besonderen Look nimmt man unterschiedliche Arten von Nadelhölzern. Am besten eignen sich Nordmanntanne, Scheinzypresse, Seidenkiefer.



Binden:

Ein Sträußchen nach dem anderen dachziegelartig versetzt um den Rohling anlegen und mit Draht fest umwickeln. Dazu von innen nach außen arbeiten, mit der einen Hand festhalten, mit der anderen Hand umwickeln. Wenn man den Kranz später aufhängen will, muss man auch die Unterseite mit Tannengrün belegen. Liegt er später auf einem Untersetzer, darauf achten, dass der Rand auch schön bedeckt ist. Hat man das letzte Sträußchen eingebunden, zwickt man den Draht nach ca. 50 Zentimetern ab, schiebt das Ende durch eine Schlaufe und verzwebelt es.



Dekorieren:

Jetzt kann man nach Herzenslust mit allem, was der Garten oder der Waldspaziergang hergibt, dekorieren: Hagebutten, Zapfen, bemooste Zweige, Rosmarin, Buchs, Moos. Dazu Bänder, Kerzen, Glaskugeln... einarbeiten.

Um die Kerzen aufzustecken, kann man Steckspitzen aus dem Bastelbedarf verwenden. Das sind Kerzenhalter, die an der Unterseite einen langen Dorn haben, mit dem man sie einfach in den Adventskranz steckt oder man nimmt lange Nägel, deren Spitze mit einer Flamme vorsichtig erhitzt und von unten in die Kerze gehobt werden. Bänderwickelt man um den Kranz, Zweige und

Hagebutten steckt man unter den Draht oder bindet sie zum Beispiel mit dünnem goldenem Draht extra fest. Bei Zapfen den Draht gut zwischen den Schuppen verstecken.

Für Nüsse, Bucheckern, Kastanien nimmt man am besten Heißkleber.

Fertig ist das Prachtstück, das es garantiert nirgends zu kaufen gibt!



Die besten Kinderbibeln!

Eine Welt voll Spannung, Abenteuer und Werte für den Alltag entdecken!



DAS MEGABUCH
Bibelgeschichten
Das Neue Testament
144 Seiten, Festeinband
Ab 8 Jahren
ISBN 978-3-438-04663-5
€(D) 22,95 €(A) 23,60

Bibelgeschichten
wie noch nie:
Gleich Trailer
ansehen!



MEINE BILDERBIBEL
11 Bibelgeschichten mit Hilfen
zum Verständnis im Nachwort
Illustrationen: Kees de Kort
304 Seiten, Festeinband
Ab 3 Jahren
ISBN 978-3-438-04947-6
€(D) 22,95 €(A) 23,60

Der
Kinderbibel-
Klassiker



NEU
**DIE BUNTE KINDERBIBEL
FÜR DICH**
Text: Christiane Herrlinger,
Illustrationen: Mathias Weber
160 Seiten, Festeinband
Ab 6 Jahren
ISBN 978-3-438-04732-8
€(D) 12,95 €(A) 13,40
Mengenpreise verfügbar

Bestellen Sie gleich
online unter
www.die-bibel.de/shop,
per Mail an
vertrieb@dbg.de
oder telefonisch unter
0711-7181-122



DEUTSCHE
BIBEL
GESELLSCHAFT

Wir bieten ganzheitliche, bedürfnisorientierte & individuelle

- ★ Schlafberatungen
- ★ Schlafcoachings
- ★ Seminare & Workshops für Baby- und Kleinkinderschlaf an



Traumtaenzer
SCHLUF FÜR BABY- UND KLEINKINDERSCHLAF

www.traumtaenzer-stuttgart.de




**Spielgärten
Natürlich
Schön**

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege



**GEISTERSTUNDE
IM THEODOR-HEUSS-HAUS!**

mit Marionettentheater
„Das kleine Gespenst“ und
Bastel-Workshops

Familientag im Theodor-Heuss-Haus
Sonntag, 17.11.2024, 10 – 18 Uhr


Theodor-Heuss-Haus
Feuerbacher Weg 46
70192 Stuttgart (Killesberg)
www.stiftung-heuss-haus.de

Ausflug des Monats

Beeindruckende Baumriesen

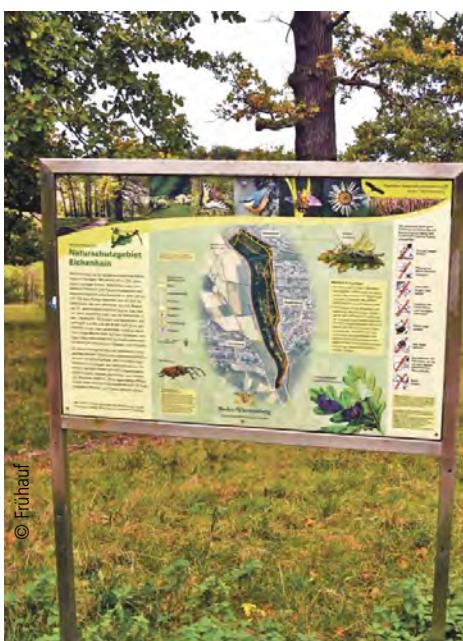
Herbst im Naturschutzgebiet „Im Eichenhain“



Stiel- und Traubeneichen säumen den Weg.

von Annette Frühauf

Der Eichenhain in Stuttgart-Sillenbuch ist seit Ende der 60er Jahre Naturschutzgebiet. Im Herbst macht ein Besuch besonders viel Spaß, wenn am Himmel - auf den Freiflächen zwischen den alten Eichen - Drachen um die Wette fliegen.



Infotafeln zum Naturschutzgebiet

Da der Park gut öffentlich erreichbar ist, nehmen wir die Stadtbahn bis zur Kirchheimer Straße im Stadtbezirk Sillenbuch. Auf dem Weg zum Eichenhain kommen wir am „Clara-Zetkin-Haus“ vorbei.

Die sozialistisch-kommunistische deutsche Politikerin, Friedensaktivistin und Frauenrechtlerin hat viele Jahre in Stuttgart gelebt, nachdem sie in zweiter Ehe den Kunstmaler Friedrich Zundel aus Wiernsheim geheiratet hat. Das Waldheim, dass die Frauenrechtlerin mitbegründet hat, hat einen Spielplatz im Garten und, je nach Saison, von Mittwoch bis Sonntag geöffnet. Es gibt etwas zu essen sowie Kaffee und Kuchen.

Aus dem Trubel der Stadt ins Grün

Hinter der Neuapostolischen Kirche geht es in den Park. Plötzlich ist man in einer anderen Welt: eben mitten in der Natur mit Hecken, Wiesen und alten Bäumen. Die herbstlich gefärbten Blätter leuchten in der Sonne. Zwischen der Mittleren Filderstraße und den Ortsteilen von Sillenbuch und Riedenberg liegt auf knapp 35 Hektar das historische Weidewaldgebiet. Es zählt zu den wertvollsten Grüngürteln im mittleren Neckarraum. Von hier sieht man das Hofgut Kleinhohenheim. Seit 1993 dient der Wissenschaftsstandort der Forschung.

Wir sind bei herrlichem Herbstwetter auch nicht alleine unterwegs. So ist der grüne Gürtel auch bei Joggerinnen und Joggern sowie bei Radlern sehr beliebt. Beeindruckend sind die dicken Stämme der Stiel- und Traubeneichen, die bereits

über 200 Jahre alt sind. Bei den Stammumfängen von über bis zu fünf Metern Durchmesser müssen wir staunen. Immer wieder fehlen den alten Riesen Äste, an diesen Stellen haben sich dicke Wülste gebildet. Auf dem Hauptweg sind es knapp zwei Kilometer bis zum Hof am Eichenhain, zu dem wir unterwegs sind. Da sich inzwischen kaum ein Lüftchen bewegt, schaffen wir es nicht, die beiden Drachen am Himmel zu halten.

Dafür treffen wir auf Schafe, die den Park beweiden und für die Erhaltung der Artenvielfalt und des Insektenreichtums im Naturschutzgebiet sorgen. Immer wieder stehen zwischen den Bäumen abgestorbene und teilweise entrindete Stammstümpfe, die ebenfalls ein wichtiger Lebensraum für Insekten sind. Ab und zu erhaschen wir einen Blick auf den Fernsehturm in der Ferne.

Abstecher zum Biohof

Dann haben wir den Demeterhof im Stadtteil Riedenberg erreicht, auf dem es eine kleine Mutterkuhherde sowie Schafe gibt. Der Hof am Eichenhain hat einen Hofladen und einen Automaten mit Milch- und Wurstprodukten und ist Kooperationspartner der SolawiS Reverhof, einer solidarischen Landwirtschaft. Vom Hof ist es nicht weit durch den Ort und zur Jugendfarm Riedenberg e.V.. Auf der City-Farm leben Ponys, Ziegen, Schafe, Kaninchen und Hühner, sowie ein paar Hunde. Ab und zu hat auch das Farm-Café geöffnet.



© Fröhlauf

Blick nach Riedenberg



© Fröhlauf

Ziegen auf der Jugendfarm Riedenberg

ALLES AUF EINEN BLICK

Das machen wir: Einen Ausflug in die Natur, mitten auf den Stuttgarter Fildern

Da gehen wir hin: In den Eichenhain nach Stuttgart-Sillenbuch – die Wege sind kinderwagentauglich

So kommen wir hin: Mit der U7 nach Sillenbuch (Kirchheimer Straße), Parkplätze gibt es in der Tiefgarage Sillenbacher Markt

Alter: Für die ganze Familie



Dauer: Für die knapp drei Kilometer lange Strecke kann man mit Pausen, Picknicken, Toben, Drachensteigen... gut zwei Stunden rechnen



Einkehrmöglichkeit: Nach der Tour oder auch davor: Einkehren kann man im Waldheim Sillenbuch, Clara-Zetkin-Haus, waldheimstuttgart.de und Kaffee und Kuchen gibt es in der Konditorei Rosenstöckle in Sillenbuch, rosenstoeckle.de.

Kindergeburtstagsparty

Der schönste Tag im Jahr wird im Fildorado zum Erlebnis



Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!

Mehr Informationen unter fildorado.de



TICKETS AN ALLEN VVK-STELLEN & UNTER WWW.LIVEMACHER.DE

Die kunterbunte Kinderzeitung



Am 11. November ist Martinstag

1) Der Martinstag

Am 11. November ist Martinstag. An diesem Tag finden in vielen Städten Martinsumzüge statt. Die Kinder laufen mit bunten Laternen durch die Straßen und singen Lieder. Manchmal reitet Sankt Martin auf dem Pferd mit. Oder es wird ein Martinsspiel aufgeführt. Aber wer war eigentlich Martin? Seine Geschichte wird heute so erzählt:



Gruselige Rübengeister

In manchen Orten sind jetzt die Rübengeister los: ausgehöhlte Futterrüben, in die ein Gesicht geschnitten wurde. Mit einer Kerze leuchten sie schaurig schön. Sie werden bei Umzügen durch die Stadt getragen oder vors Haus gestellt. Den Brauch gibt es bei uns schon länger als Halloween.



3) Der heilige Martin

Martins Glaube an Gott wurde immer stärker. Nach seiner Zeit als Soldat wurde er Mönch. Er tat viel Gutes und die Menschen wollten ihn zum Bischof wählen. Doch Martin wollte diese Ehre nicht. Man erzählt, er habe sich in einem Gänsestall versteckt. Aber das Geschnatter der Gänse verriet ihn. Er wurde ein sehr guter Bischof. Als er mit 80 Jahren starb, nannten die Menschen ihn Sankt Martin, den heiligen Martin.



ein Rübengeist

Viele Leute essen am Martinstag gerne eine Martinsgans oder backen Plätzchen in der Form von Gänsen.

Schwierige Wörter

der römische Offizier:

Das war ein höherer Soldat in der Armee des Kaisers in Rom.

Gesundheit und Therapie

Traurig oder schon depressiv?

Ursachen, Symptome und Anlaufstellen

von Anita Dahlinger

Immer öfter leiden auch Kinder und Jugendliche bereits unter Depressionen. Wie erkenne ich als Elternteil, ob mein Kind einfach nur traurig oder ernsthaft erkrankt ist? Und wie kann ich meinem Kind in dieser Situation helfen? Wir haben mit Dr. med. Björn Nolting, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Esslingen, über diese und weitere Fragen gesprochen.

Woran erkenne ich, ob mein Kind einfach nur traurig ist oder unter einer Depression leidet?

Wenn man traurig ist, hat dies einen Grund. Traurigkeit ist demnach ein Gefühl, das sich auf etwas Konkretes bezieht, beispielsweise wenn das Handy kaputt ist oder der Freund sich getrennt hat. Im Gegensatz dazu sind Depressionen wenig greifbar. Dinge, die bislang Spaß gemacht haben, machen auf einmal keinen Spaß mehr. Betroffene ziehen sich aus Kontakten zurück und sind schwermüdig.

Auch Appetitlosigkeit und ein Leistungsknick in der Schule können Anzeichen sein. Manche Betroffene reagieren auch

grundsätzlich gereizt oder aggressiv, sie empfinden alles als blöd. In extremen Fällen haben Betroffene auch lebensmüde Gedanken. Sie wollen nicht mehr leben oder verletzen sich selbst.

Was sind Ursachen für Depressionen?

Depressionen sind multifaktoriell, das heißt, dass sie sich nicht auf eine Sache reduzieren lassen. In diesem Zusammenhang ist das biopsychosoziale Modell hilfreich. Es zeigt, dass biologische, psychische und soziale Faktoren eine Rolle spielen. Kommen Depressionen beispielsweise in der Familie vor – genetische Komponente – ist das Risiko, auch an einer Depression zu erkranken, erhöht. Psychische Faktoren sind beispielsweise die Trennung der Eltern oder ein Umzug oder Schulwechsel.

Soziale Faktoren spielen besonders im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie eine bedeutende Rolle. Der Mensch ist ein „Herdentier“. Die Schule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch des Austauschs. Durch die Pandemie fiel dieser wichtige Raum für junge Menschen weg. Sie waren zuhause oft auf engem Raum isoliert.

Auch die sozialen Medien können im Zusammenhang mit Depressionen eine wichtige Rolle spielen. Durch das Smartphone sind junge Menschen permanent online. Influencer gaukeln das scheinbar perfekte Leben vor, das sehr wenig mit dem eigenen Leben zu tun hat. Außerdem können soziale Medien das Gefühl des Ausgeschlossenseins verstärken. Man bekommt mit, dass Freundinnen und Freunde sich treffen und ist nicht dabei. Dieser Schmerz des Ausgeschlossenseins lässt sich wie körperlicher Schmerz sogar im Gehirn messen.

Wie kann ich als Elternteil mein Kind unterstützen, wenn es unter Depressionen leidet?

In dieser Situation ist es das Wichtigste, für das Kind da zu sein und dem Kind zu signalisieren „So wie du bist, bist du gut“. Man sollte das Kind darauf ansprechen, dass man ein verändertes Verhalten bemerkte und sich als Gesprächspartner anbietet, aber nicht insistieren. Auf keinen Fall darf man dem Kind Vorwürfe machen, da Depressionen ohnehin oft mit Selbstvorwürfen zusammenhängen. Verschließt sich das Kind komplett, sollte man sich Unterstützung von außen holen.

Ein guter Ansprechpartner ist hier

ZUR PERSON:



Dr. med. Björn Nolting ist Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Esslingen. Er ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und

Psychotherapie mit der Befähigung für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und Psychoanalytiker. Innerhalb der Psychosomatischen Fachgesellschaft (DGPM) ist er Sprecher der Sektion „Kinder-, Jugend- und Familienpsychosomatik“ und hat in dieser Funktion an der Aktualisierung der S3-Leitlinie zur Behandlung von depressiven Störungen bei Kindern und Jugendlichen mitgewirkt.

zunächst der Kinder- oder Hausarzt, da er das Kind, die Familie und seine Krankengeschichte meist schon lange kennt. Auch Schulsozialarbeiter können eine erste Anlaufstelle sein. Wichtig ist für Transparenz zu sorgen, also nicht über den Kopf des Kindes hinweg Kontakt zu Dritten aufzunehmen, sondern dem Kind offen zu sagen, dass man alleine nicht mehr weiter weiß und sich nun Unterstützung von außen holt.

Wer ist erste Anlaufstelle bei einer Depression?

Erste Anlaufstelle kann neben dem Haus- und Kinderarzt beispielsweise eine Familienberatungsstelle des Landratsamts oder der Kirche sein.

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Eine Depression wird auf verschiedenen Ebenen behandelt: psychotherapeutisch und medikamentös, oft auch zusätzlich begleitet von Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern.

Wie komme ich an einen Therapieplatz für mein Kind?

Bei einem Notfall, also konkreter Suizidgefahr, sollte man immer sofort in die nächst zuständige Kinder- und Jugendpsychiatrie gehen. Dort wird das Kind zur Krisenintervention dann auch kurzfristig aufgenommen. Notfalls kann man auch direkt 112 wählen.

Auf der Suche nach einem regulären Therapieplatz sollte man auf den Kinder- oder Hausarzt zugehen, da dieser mit anderen Ärzten vernetzt ist und weiß, wo eventuell ein Platz frei wird. Auf www.arztsuche-bw.de bietet die Kassenärztliche Vereinigung in Baden-Württemberg eine Suchfunktion für freie Therapieplätze. Auch Institute, an

denen Ärzte und Psychologen zu Psychotherapeuten weitergebildet werden, bieten in ihren Ambulanzen Erstgespräche an.

Das Klinikum Esslingen ist derzeit im Rahmen einer bundesweiten Studie an der Erprobung der Chatbot-App iCAN beteiligt. Wie unterstützt iCAN den Alltag von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die unter Depressionen leiden, konkret?

Die App bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen nach einem stationären Klinikaufenthalt Unterstützung im Umgang mit der Depression. Sie hilft bei der Alltagsorganisation und bietet Beratung durch einen Tele-Psychologen, solange noch kein regulärer Therapieplatz gefunden wurde. Es ist wichtig zu betonen, dass die App kein Ersatz für eine Therapie ist. Sie soll dazu beitragen, dass die Ergebnisse des stationären Aufenthalts nicht verloren gehen, während man auf einen Therapieplatz wartet. Sie überbrückt also den Zeitraum bis zur Therapie. Das Interesse, an der Studie teilzunehmen, ist seitens der Patientinnen und Patienten sehr hoch. Die Studienerhebung läuft noch bis Ende 2024.

Vielen Dank für das Gespräch

iCAN ist ein Angebot für 13- bis 25-Jährige mit einer Depression. iCAN begleitet Betroffene während der ersten drei Monate nach der Entlassung aus der Klinik. In dieser Phase unterstützt iCAN auf zwei Wegen: 1. eine Tele-Psychologin beziehungsweise ein Tele-Psychologe motivieren Betroffene und helfen, an Therapieerfolge anzuknüpfen. 2. Die App zur Selbsthilfe unterstützt im Umgang mit der Depression im Alltag.

Mehr Infos unter: ican-studie.de

Ängste überwinden

Mehr Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit durch kunsttherapeutische Begleitung

(Irm) Die Kunsttherapeutin M.A. Julia Böni bietet in ihrer Kindermalwerkstatt in Stuttgart-Süd kunsttherapeutische Begleitung für Kinder an.

Kinder und Jugendliche stehen heutzutage vor großen Herausforderungen sowohl in der Schule, als auch in der Familie. Leistungsdruck, Lärm und soziale Probleme können zu emotionalen Belastungen führen. Diese führen in einigen Fällen zu Schul- und anderen Ängsten oder auch Schlafproblemen. Eine kunsttherapeutische Begleitung kann hierbei eine wertvolle Ressource sein, um Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zu unterstützen und zu entlasten.

Damit ist es zum Beispiel möglich, Gefühle und Emotionen auszudrücken, ohne Worte verwenden zu müssen. „Dafür sorge ich in meinem Atelier, indem ich ihnen einen geschützten Raum schaffe, der für aufmerksame Gespräche, Kreativität und Entspannung wunderbar geeignet ist“, erklärt Böni. Durch kreatives Schaffen lernen die Kinder, ihre inneren Herausforderungen aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und zu verändern. Die Selbstwahrnehmung wird gefördert und die Kinder gewinnen mehr Konzentration, Klarheit,



Freies Malen in geschützter Atmosphäre

Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit.

Um einen wirklichen Effekt zu spüren, sind insgesamt acht Sitzungen mit je 60 Minuten notwendig und diese sollten wöchentlich stattfinden. Die Kosten für eine Sitzung betragen 85 Euro. Bei Geschwisterkindern gibt es Rabatt.

kindermalwerkstatt-stuttgart.de

der milchzahn. com
FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART



Unterstützung von Paaren, Familien, Jugendlichen und Einzelpersonen bei emotionalen und psychologischen Herausforderungen im Hinblick auf den kulturellen Hintergrund.

Meine Tätigkeitschwerpunkte:

- Interkulturelle psychologische Beratung
 - Familienberatung
 - Einzel- und Paarberatung
 - Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Ayse Baloglu, Bahnhofsplatz 4, 70806 Kornwestheim, T. 0176-6026023
baloglu@bs-psylounge.de, www.bs-psylounge.de



FAMILIENCOACHING
MIT KATRIN HAAGA

WEBSITE
katrinhaaga-coaching.de
INSTA
katrinhaaga_coaching

Fühlst du dich oft alleine, erschöpft und überfordert? Sehnst du dich nach mehr Harmonie und Zeit für dich? Als systemischer Familiencoach, unterstütze ich dich dabei, deinen Alltag gelassener und zufriedener zu gestalten. Vereinbare einen kostenlosen Kennenlerntermin. Alle Infos findest du auf meiner Website.

Kurse & mehr...

Infoabende
Geburtsvorbereitungskurse
Akupunktur für Schwangere
Säuglingspflegekurse
Pilates
Rückbildungsgymnastik
PEKiP-Gruppen
Still- und Müttercafé
Babymassage-Kurse
Erste Hilfe bei Kindern

ELTERNSCHEULE
der St. Anna-Klinik
Obere Waiblinger Straße 109
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt

Geburtsklinik zertifiziert von

(0711) 52 02 - 259
www.st-anna-klinik.de
elternschule@st-anna-klinik.de

Kurzfristige Termine von Montag bis Freitag möglich!

beratung1
FAMILIEN PAARE KINDER
Christian-Belser-Straße 73
70597 Stuttgart
Telefon: 0711 / 6781-423
info@beratung1.de
www.beratung1.de

GE
MEIN
SAM

Familienberatung & Familientherapie
Paarberatung & Paartherapie
Sexualtherapie
Systemische Einzelberatung

Kindermalwerkstatt Stuttgart
Kunsttherapeutische Begleitung
für Kinder und Frauen

Ich biete Unterstützung und Entlastung durch kunsttherapeutische Begleitung:

- Für Kinder, die in schwierigen Zeiten emotionale Unterstützung suchen und ihre Gefühle kreativ ausdrücken möchten.
- Für Frauen, die Schwangerschaftsverluste und/oder Ängste erleben und einen geschützten Raum benötigen.

Gemeinsam finden wir Wege zur Entlastung und persönlichen Entfaltung

Julia Böni Kunsttherapeutin (M.A.)
Altenbergstraße 7, 70180 Stuttgart
0163 7189297 info@kindermalwerkstatt-stuttgart.de

Begleitung, Entlastung und Unterstützung für Kinder und Frauen

Julia Böni
KINDERMALWERKSTATT
STUTTGART

Physiotherapie
für Säuglinge & Kinder
Sandra Steinhauer

Stuttgarter Straße 26
70736 Fellbach
Tel.: 0711 / 58 52 2404
info@physiotherapie-sandra-steinhauer.de

**GEGEN ADHS
HILFT KEIN
SIMSALABIM.
REHA HEISST
DAS ZAUBERWORT.**

Fragen Sie Ihren Kinderarzt oder informieren Sie sich über eine Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung unter kinderreha.drv.info oder in Ihrem Regionalzentrum Stuttgart / Böblingen:

Telefon 0711 848-30614



Deutsche
Rentenversicherung
Baden-Württemberg



Mehr Infos
und zum Antrag

Was stimmt nicht mit mir?

Long-Covid bei Kindern



© Pixabay

von Andrea Krah-Rhinow

Auch viele Kinder und Jugendliche erkranken an Long-COVID. Nicht immer ist die Diagnose einfach. Das erschwert manchmal eine schnelle und individuell angepasste Behandlung. Hilfe bieten Kinderärzte, Schwerpunktambulanzen und Move-COVID Baden-Württemberg.

Greta ist 15 Jahre alt und mitten in der Pubertät. Oft ist sie lustlos, erschöpft und extrem lethargisch. „Was stimmt nicht mit mir?“, fragt sie sich. Auch ihre Mutter macht sich Sorgen und zweifelt daran, dass es sich nur um die Auswirkungen der Entwicklungsphase handelt. Nach vielen Arztbesuchen und mit Hilfe von Spezialisten ist klar, Greta leidet unter Post-COVID.

Müde, antriebslos, kurzatmig - viele Kinder kämpfen mit den Folgen einer Corona-Infektion. Manchmal verschwinden die Beschwerden nach einigen Wochen, manchmal bleiben sie.

Das Gesundheitsamt Stuttgart hat gemeinsam mit der Abteilung für Psychosomatik am Universitätsklinikum Tübingen eine Studie zu den längerfristigen gesundheitlichen Folgen von Corona vorgelegt. Danach klagten in Stuttgart zwischen fünf und acht Prozent der von einer Corona-Infektion betroffenen Menschen über länger anhaltende Beschwerden. Auch wenn die Ergebnisse darauf hin deuten, dass die Häufigkeit von Long- und

Post-COVID bei Kindern im Vergleich zu Erwachsenen geringer zu sein scheint, sind dennoch viele Minderjährige betroffen. Mädchen scheinbar häufiger als Jungen. Vorerkrankungen begünstigen das Risiko. Es gebe außerdem Hinweise darauf, dass Jugendliche häufiger Long-COVID entwickeln als jüngere Kinder, bestätigt das Gesundheitsamt.

Erster Ansprechpartner ist der Kinderarzt

Schon eine milde COVID-Infektion kann Long- oder Post-COVID verursachen. Das kann bis zum schwerwiegenden Krankheitsbild eines chronischen Fatigue-Syndroms, dem sogenannten Erschöpfungssyndrom, führen.

„Die erste Ansprechperson ist immer die niedergelassene Kinderärztin oder der niedergelassene Kinderarzt. Von hier aus kann bei Bedarf auch weitervermittelt werden, beispielsweise an eine der vier Schwerpunktambulanzen, Freiburg, Heidelberg, Tübingen oder Ulm“, erklärt Laura Orlik, Pressesprecherin der Stadt Stuttgart.

Die Diagnose ist oft nicht einfach, was sich auf eine schnelle und adäquate Behandlung auswirken kann. Das Projekt „Move-COVID Baden Württemberg“ der Universitätsklinik Freiburg setzt sich deshalb für eine Verbesserung der Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Long-Covid in Baden-Württemberg ein, bietet Informationen und Angebote für Betroffene und engagiert sich in der Forschung. Weitere Anlaufstationen des Move-COVID-Projektes gibt es für Betroffene unter anderem in Tübingen.

WISSENSWERTES IN KÜRZE:

LONG-COVID

Long-Covid bezeichnet die gesundheitlichen Beschwerden nach einer COVID-19-Erkrankung, die nach vier Wochen der Infektion fortbestehen oder neu hinzukommen.

POST-COVID-SYNDROM

Als Post-COVID bezeichnet man Beschwerden, die drei Monate nach einer Ansteckung mit dem Virus COVID-19 bestehen und mindestens zwei Monate lang anhalten oder wiederkehren.

Beschwerden von Muskelbeschwerden bis Schlaflosigkeit

„Long COVID ist komplex“, erklärt die amerikanische Medizinerin Emma Tucker gegenüber der World Health Organisation (WHO), die ebenfalls bestätigt, dass eine Diagnose bei Kindern sehr schwierig sein kann. Andere Kinderkrankheiten und Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen müssen zunächst ausgeschlossen werden. Eine klare Abgrenzung ist nicht immer einfach und die Mechanismen des Virus sind noch nicht vollständig erforscht. Zudem sind die Symptome von Long-COVID und Post-COVID individuell sehr unterschiedlich.

Laut Bundesgesundheitsministerium sind die häufigsten Beschwerden bei betroffenen Kindern

und Jugendlichen Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, der Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns, Halsschmerzen, aber auch Bauchschmerzen, Husten, Abgeschlagenheit, Schlaflosigkeit, Muskelschmerzen, Durchfall, Fieber, Schwindel und Atemnot. Treten Symptome nach einer Corona-Erkrankung dauerhaft auf, ist eine kontinuierliche ärztliche Betreuung wichtig, damit die Behandlungsmaßnahmen individuell festgelegt werden können. Weitere Hilfe bieten auch spezielle Reha-Einrichtungen für Kinder, an die der Arzt verweisen kann.

Move-COVID-BW,
Universitätsklinik Tübingen, Kontakt über
move-covid-bw@med.uni-tuebingen.de

Reha für Kinder?

Die Deutsche Rentenversicherung bietet auch Rehabilitationsmaßnahmen für Minderjährige an



Ballgymnastik zur Stärkung des Rückens

(sr) - Es gibt viele Erkrankungen, die Kinder und Jugendliche so stark beeinträchtigen, dass sie nicht regelmäßig in die Schule gehen können, und die sie auch im späteren Erwerbsleben einschränken können. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) bietet daher spezielle Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder an. Wir haben bei Dr. Kristina Schüle, Leiterin der Abteilung Sozialmedizinischer Dienst/Reha-Management der DRV Baden-Württemberg, nachgefragt, wie man sich so eine Maßnahme vorstellen kann.

Liebe Frau Dr. Schüle, bei dem Begriff „Reha“ denkt man in der Regel an Erwachsene. Was versteht man unter einer Kinder-Reha?

Auch bei Kindern bedeutet eine Reha einen in der Regel rund vierwöchigen Aufenthalt in einer Fachklinik, wo sie eine umfassende medizinische Behandlung erhalten. Sie werden zudem altersgemäß betreut und untergebracht. Grundsätzlich ist die Kinder-Reha bis zum 18. Geburtstag möglich, in manchen Fällen auch bis zum 27. Lebensjahr. Die Kosten für die Kinder-Reha übernimmt der

Rentenversicherungsträger. Zuzahlungen müssen nicht geleistet werden.

Wer stellt den Bedarf für eine Rehamaßnahme fest?

Inwieweit eine Kinder-Reha angeraten ist, besprechen Eltern mit dem behandelnden Arzt beziehungsweise der Ärztin des Kindes. Für die Antragstellung, die durch die Erziehungsberechtigten erfolgt, ist dann ein ärztlicher Befundbericht erforderlich.

Sind die Kinder während des Aufenthalts in einer Rehaklinik alleine untergebracht - ohne Eltern?

Kinder unter zwölf Jahren können durch eine Bezugsperson begleitet werden. Schulkinder erhalten zudem in den Hauptfächern Unterricht und lernen mit Gleichaltrigen derselben Klassenstufe und desselben Schultyps. In Baden-Württemberg haben die Einrichtungen hervorragende Beschulungsmöglichkeiten, es ist also nicht notwendig, den Aufenthalt in die Schulferien zu legen.

Weitere Informationen zum Thema „Kinderreha“: drv-bw.de/kinderreha

ZWERGENREICH
manuela schmitt
bobath- vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·
therapie für intensivpflegepflichtige patienten

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

Kinderarzt Praxis

Dr. med. Karin Mangelsdorf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Willkommen mit Ihrem Baby!
Tel. 0 71 41 . 92 64 21
kinderarztpraxis-mangelsdorf.de

Am Marktplatz 6/1
71634 Ludwigsburg



HERZENSSACHE

Das Grundprinzip des Kneippens beruht auf der Heilkraft des Wassers im Wechsel von kalt und warm. So werden die Durchblutung des Herzmuskel und die Blutzirkulation gefördert sowie der Stoffwechsel angeregt. Testen Sie unsere Kneipp-Becken und Ihr Herz-Kreislaufsystem sagt Danke.


SOLEBAD CANNSTATT
HEILKRAFT AUS DER TIEFE

Sulzerrainstraße 2 · 70372 Stuttgart

stuttgarterbaeder.de



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart
Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56
info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de

Meller+ Praxis Schlauzahn



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlinetermine auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische
Frühbehandlung

Schonende Behandlung
ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche
Kieferorthopädie

DR. SONNENBERG
KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3
70173 Stuttgart

0711 99797980

info@kfo-stuttgart.com

[Facebook](https://www.facebook.com/SonnenbergKFO) [Instagram](https://www.instagram.com/sonnenberg_kfo/) [YouTube](https://www.youtube.com/@SonnenbergKFO) [@Sonnenberg.kfo](https://www.tiktok.com/@sonnenberg.kfo)

www.kfo-stuttgart.com

Je früher, desto besser

Zahngesundheit von Anfang an

von Corinna Fuhrmann

Stuttgart – Laut Bundeszahnärztekammer gilt die frühkindliche Karies als häufigste chronische Erkrankung bei Kindern im Vorschulalter. Etwa zehn bis 15 Prozent der unter Drei-Jährigen leiden bereits an Karies (in sozialen Brennpunkten sind es sogar bis zu 40 Prozent). Cornelia Schwarz, Leiterin des IZZ (Informationszentrum für Zahn- und Mundgesundheit), sowie Chefredakteurin des Zahnärzteblatts BW und Carolin Isabell Möller-Scheib, Geschäftsführerin des prophylaxe BW, haben uns verraten, worauf Eltern bei der Zahnpflege achten sollten und wie wichtig eine flächendeckende Gruppenprophylaxe ist.

„Der Mund ist das Tor zum Körper. Eine gute Mundhygiene und gesunde Zähne braucht es zunächst einmal, damit Kinder entspannt schlafen und essen können. Sie sind aber auch wichtig für die Sprachentwicklung und das Selbstbewusstsein“, erläutert Cornelia Schwarz. Milchzähne helfen Kindern dabei, Laute und Worte richtig zu formen. Darüber hinaus tragen schöne weiße Zähne zu einer positiven Körperwahrnehmung und einem ungezwungenen Umgang mit anderen bei.

Den Grundstein für die Zahngesundheit ihrer Kinder legen Eltern bereits mit der eigenen Zahnpflege. „Wir sind Vorbilder für unsere Kinder und leben Verhaltensmuster vor“, verdeutlicht Schwarz. „Wenn sie sehen, dass wir sorgfältig Zähne putzen und regelmäßig zum Zahnarzt gehen, wird das wie selbstverständlich Teil ihres Alltags.“

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- Kassenzahnärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KZV BW): Auf der Homepage der Kassenzahnärztlichen Vereinigung BW gibt es Informationen zur Fluorid-Empfehlung für Kleinkinder. kvbwue.de
- Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit Baden-Württemberg (IZZ): Das 1990 gegründete IZZ ist eine Einrichtung der Kassenärztlichen Vereinigung und der Landesärztekammer BW. Sie dient der

Tipps zur Zahnpflege

Schon bevor die ersten Milchzähne durchbrechen, kann die Mundhöhle des Babys mit Hilfe sogenannter Mundpflege-Fingerlinge geputzt werden. Hierdurch gewöhnt man die Kleinen spielerisch an das tägliche Ritual und kann zugleich durch vorsichtiges Massieren des Zahnfleisches für Entlastung beim Zähnen sorgen. Etwa ab dem sechsten Monat, spätestens aber mit dem ersten Zahn, sollte dann der Zahnarzt aufgesucht werden.

Cornelia Schwarz begründet weshalb: „Je früher die Kleinen mit dem Setting Zahnarztpraxis und den Abläufen vertraut gemacht werden, umso besser. Sie sollen von Anfang an eine positive Einstellung hierzu entwickeln, um später Untersuchungen oder Behandlungen gut annehmen zu können. Wichtig ist, dass Eltern keinesfalls eigene Ängste auf sie übertragen.“ Geputzt werden sollte mindestens zweimal täglich mit einer Handzahnbürste oder einem elektrischen Modell sowie einer fluoridhaltigen Kinderzahnpasta. Sie macht den Zahnschmelz widerstandsfähiger und schützt ihn vor Karies.

Außerdem sollten Eltern, je nach motorischen Fähigkeiten und Ernährungsfähigkeit des Nachwuchses, etwa bis zum zehnten Lebensjahr regelmäßig nachputzen. Selbstverständlich spielt auch eine gesunde, zuckerarme Ernährung eine wichtige Rolle für die Zahngesundheit der Kleinen. „Süße Getränke und sogenanntes Dauernuckeln an der Flasche greifen die Zähne stark an und sind unbedingt zu vermeiden“, mahnt Schwarz. Auch für hin und wieder auftretende Dramen, wenn Kinder

Zahnärzteschaft in Baden-Württemberg als Plattform für gemeinsame Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. izzbw.de
- Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e. V. (LAGZ): Die LAGZ BW ist eine gemeinsame Einrichtung von elf Organisationen, die sich die Erhaltung und Förderung der Zahngesundheit und damit die Verhütung von Zahn- und Mundkrankungen bei Kindern und Jugendlichen zum Ziel gesetzt haben. Der gemeinnützige Verein feiert dieses Jahr sein 70-jähriges Jubiläum. lagz-bw.de

30 Gesundheit und Therapie

Luftballon | November 2024

das Zähneputzen verweigern, hat sie ein paar Ideen parat: „Ich halte nichts von Zwang. Besser ist es immer, Anreize zu setzen – also die Kinder ihre Zahnbürste selbst aussuchen zu lassen, Bücher übers Zähneputzen zu lesen, lustige Zahnputztlieder zu singen oder schlicht für gewissenhaftes Putzen zu loben. Auch ältere Geschwister als Vorbilder oder gemeinsames Putzen können helfen, die Motivation zu fördern.“

Chancengleichheit durch Gruppenprophylaxe

Unterstützung erhalten Erziehungsberechtigte durch das LagZ BW unter Leitung von Carolin Isabell Möller-Scheib: „Unsere Einrichtung untersucht jedes Jahr 1,5 Millionen Kinder im Rahmen der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe. Darunter versteht man die flächendeckende und altersgerechte Durchführung von Prophylaxemaßnahmen zur Erhaltung, Förderung und Verbesserung der Mundgesundheit.“ Hierfür besuchen mehr als 200 Prophylaxe-Fachkräfte, Zahnärzte des öffentlichen

Gesundheitsdienstes und etwa 800 niedergelassene Zahnärzte verschiedene Kitas und Schulen in Baden-Württemberg.

Mit Hilfe von Hörspielen, Lehrfilmen und Handpuppen werden Kindern grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten zur Gesundhaltung der Zähne vermittelt, zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen und Fluoridierungsmaßnahmen durchgeführt. Eltern erhalten Informationen zur Ernährung und der optimalen Mundhygiene bei Kindern. „Unser Ziel ist die Gesundheitserziehung durch Stärkung der eigenen Kompetenz und Selbstverantwortung mit dem Ziel nachhaltiger Verhaltensprägung“, so Möller-Scheib. „Bei uns lernen Kinder, was ein gesundes Frühstück ist oder wie man richtig seine Zähne putzt – auch oder gerade, wenn dies Zuhause keinen großen Stellenwert hat. Die Arbeit des LagZ leistet damit einen wertvollen Beitrag zur Chancengleichheit für alle sozialen Schichten. Durch unsere Besuche in den Bildungseinrichtungen erhalten alle Kinder drei gruppenprophylaktische Impulse – und das kostenlos.“

Helmtherapie bei Kindern

Wann ist sie notwendig?



(ad) - Säuglinge können aus unterschiedlichen Gründen von Schädeldeformationen betroffen sein, beispielsweise weil der Kopf über längere Zeit einseitig belastet wurde oder weil kurzfristig, zum Beispiel bei der Geburt, eine starke Belastung auf den Kopf ausgeübt wurde. Die Helmtherapie hilft nicht-operativ, den Schädel in eine harmonische Form zu bringen.

Durch die Helmtherapie kann das Schädelwachstum bei lagebedingten Schädeldeformationen gezielt und schmerzfrei gelenkt werden. Ziel ist es, ein harmonisches Kopfbild zu erreichen. Bei der Behandlung der lagebedingten asymmetrischen Abflachung des Hinterkopfes (Plagiozephalie) wird nicht nur die Ästhetik behandelt, sondern auch die Schädelsymmetrie. Dies kann sich positiv auf Kieferwachstum, Kiefergelenk und die Halswirbelsäule auswirken.

Wichtig ist hierbei, dass die Therapie unbedingt innerhalb des ersten Lebensjahrs beginnt - am besten zwischen dem 5. und 6. Lebensmonat. „Oft haben Eltern ein schlechtes Gefühl, ihren Babys über einen langen Zeitraum den Helm aufzusetzen. Der Helm wird jedoch von den meisten Babys sehr schnell akzeptiert, da er die motorische Entwicklung nicht einschränkt und sehr leicht ist“, sagt Dr. Dr. Judith Neuschl, die in ihrer Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie in Stuttgart auch einen Helmsprechstunde anbietet. Durch ein Scan des Schädels kann in Sekundenschnelle ein 3D-Foto erzeugt und auf dessen Basis der Helm individuell angefertigt werden. Die Kosten werden nach Rücksprache häufig von der Krankenkasse übernommen. Allerdings ist dies immer eine Einzelfallentscheidung.

Die Helmtherapie ist bei durchgängigem Tragen (23 Stunden am Tag) des Helms sehr effektiv und erfolgreich, gerade

auch im Vergleich zu alternativen Behandlungsmethoden wie Lagerungskissen oder Lagerungsversuchen mithilfe von Handtüchern. Diese funktionieren meist nicht, weil sich das Kind oft wieder in die einseitige Position zurückdreht.

Betroffene können sich durch ihren Kinderarzt bezüglich einer Helmtherapie beraten lassen oder aber direkt in die Helmsprechstunde einer Arztpraxis oder Uniklinik gehen (in Tübingen: Abteilung für Mund-, Kiefer-, und Gesichtschirurgie). „Eine Überweisung seitens des Kinderarztes ist nicht zwingend notwendig“, so Dr. Dr. Judith Neuschl.



IZZ 
INFORMATIONZENTRUM
ZAHN- UND MUNDGESUNDHEIT
Eine Einrichtung der Kassenzahnärztlichen
Vereinigung und der Landeszahnärztekammer
Baden-Württemberg

STARKE ZÄHNE FÜR STARKE KINDER!

Frühzeitige Zahnpflege macht den Unterschied.

Jetzt Termin vereinbaren und Zahngesundheit zur Gewohnheit machen!

Schwerpunkt Gesundheit: Weisheitszähne entfernen.

10 Fragen zum Warum und dem besten Zeitpunkt
an den Experten: Oralchirurg Dr. Jean-Marie LeBec



1. Warum haben Sie sich dazu entschieden, Oralchirurg zu werden?

Es ist ein einzigartig schöner und vielseitiger Beruf. Er vereint Wissen über die Biologie des menschlichen Körpers, handwerkliches Geschick, Ästhetik und gutes Zuhören¹ zu einer einzigen Kunst.

Unser Beruf strebt nach Perfektion. Mit jeder Wiederholung suchen wir nach Vereinfachung, Verfeinerung und Optimierung. Kombiniert mit ständiger Weiterbildung wird so aus handwerklicher Herausforderung ein Geschick, das ich als Kunst betrachte: Jede Wiederholung verfeinert die Details. Und genau hier liegt der Erfolg für besonders gute Ergebnisse und für besonders schnelle Wundheilung.

2. Weshalb gibt es Weisheitszähne?

Die Weisheitszähne sind ein Erbe unserer Vorfahren. Bei den frühen Menschen standen unverarbeitete Lebensmittel auf dem Speisezettel: Nüsse, rohes Fleisch, Wurzeln, ... Viele Anthropologen denken, dass durch diese höhere biomechanische Belastung der Kieferknochen stärker belastet und auch länger war und so mehr Platz für die dritten Backenzähne hatte.

Heute essen wir gekochte Lebensmittel und zerkleinern diese schon vor dem Essen mit Messer und Gabel. Wir sind auf diese späten Zähne schlicht nicht mehr angewiesen. Im Arabischen heißen sie übrigens „Zähne der Vernunft“, im Türkischen spricht man von den „Zähnen der 20er“.

3. Wieso müssen Weisheitszähne gezogen werden?

Weisheitszähne wurzeln besonders tief, so entstehen besonders häufig Zysten, Entzündungen, Abszesse – und da diese oft erst mit Anfang 20 wachsen, besteht zusätzlich Gefahr, dass gesunde, gerade Zähne „verschoben“ oder sogar beschädigt werden. Nicht selten wird so das Ergebnis langjähriger Zahnregulierung gefährdet.

Seit August 2019 gibt es daher eine Aktualisierung in der Leitlinie der deutschen Gesellschaft für Zahnheilkunde, präventiv zu handeln – also bevor Schmerzen oder Probleme überhaupt entstehen.

4. Wann ist der günstigste Zeitpunkt, um die Weisheitszähne zu entfernen?

Am besten, wenn der Körper ausgewachsen ist. In den meisten Fällen operieren wir zwischen dem 16. und 21. Lebensjahr. Gelegentlich ist es aus medizinischer Sicht auch ratsam, früher einzutreten – zum Beispiel nach kieferorthopädischer Einstellung.

Eine Altersgrenze gibt es nicht: Ich durfte noch bei einer 92-Jährigen einen Weisheitszahn entfernen – es war ihr letzter Zahn. Operationen in jüngeren Jahren sind jedoch einfacher ...

5. Wie lange dauert es, die Weisheitszähne zu entfernen?

Das ist so individuell wie jeder Mensch und Mund. In der Regel dauert der Eingriff 60–90 Minuten für alle vier Weisheitszähne. Liegen diese jedoch besonders tief oder sogar schräg, ist es einfacher ratsam, sich als Operateur mehr Zeit zu nehmen. Die chirurgische Kunst liegt nicht darin, besonders schnell zu operieren, sondern besonders gut und besonders schonend – das verspricht bessere Ergebnisse und einen schnelleren Heilungsprozess – Schwellungen können wir so in den meisten Fällen auf ein Minimum reduzieren.

Wir planen daher immer ausreichend Zeit ein, um Zeitdruck zu vermeiden. Das beginnt bei uns übrigens schon vor der Operation: mit einer guten Analyse der Situation und der richtigen Medikation vorab, um Sie optimal auf Ihre OP einzustellen.

6. Welche Medikamente verschreiben Sie vor einer OP und zu welchem Zweck?

Dieses Thema liegt uns besonders am Herzen. Denn die optimale Vorbereitung des Körpers hat großen Einfluss auf eine besonders schnelle Wundheilung. Deshalb bieten wir diese Beratung übrigens auch via Videokonferenz an, insbesondere für Patienten, die von weiter weg zu uns kommen.

Hat man früher die Operation am selben Tag der ersten Beratung durchgeführt, nehmen wir uns heute Zeit, den Körper optimal vorzubereiten. Erstes Ziel der Prämedikation ist immer die Vermeidung von Schmerz – nicht selten gelingt es uns, dass Patienten nach der OP gar kein Schmerzmittel benötigen. Das zweite Ziel ist, die körpereigenen Abwehrkräfte vor dem Eingriff zu stimulieren. Über viele Jahre haben wir so für OPs am Knochen eine optimale Vorbereitung entwickelt: Durch Prämedikation mit Zink, Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin K2, Glutathion und Q10 fördern wir eine vielfach schnellere Regeneration des Knochens und verkürzen die Heilungsdauer erheblich.

7. Was darf man nach einer Weisheitszahn-OP essen?

Als Franzose bin ich leidenschaftlicher Freizeitkoch und sage immer: Genuss beim Essen ist wichtig – gerade nach einer Operation. Gutes Essen fördert gute Laune und versorgt den Körper mit Nährstoffen und Kraft. Die Kaumuskulatur wird bei Weisheitszahn-Operationen oft stark beansprucht – bis diese sich erholt hat und man den Mund wieder voll öffnen kann, empfehlen wir weichere Kost. Für mich als Hobbykoch hat das aber nichts mit Verzicht zu tun: Denken Sie an eine kühle Gazpacho, an Zucchini-Feta-Frikadellen oder proteinreichen Humus im Sommer. Im Winter an eine Kürbis-Curcuma-Suppe oder Pastinaken-Creme mit Pesto. Und nach ein paar Tagen geht auch das Risotto mit Parmesan schon wieder ...

Übrigens, dass man nach einer OP keine Milchprodukte essen soll, ist reiner Aberglaube. Verwöhnen Sie sich ruhig mit einem Pistazien-Erdbeer-Eis – das schmeckt nicht nur hervorragend, sondern lindert auch Schwellung und Schmerzen.

8. Wie lange darf man nach der OP keinen Sport machen?

Unmittelbar nach der Operation sollte man sich etwas Ruhezeit gönnen. Aber schon nach drei bis vier Tagen dürfen Sie sich wieder beladen – nicht gleich einen Ironman laufen, aber gemütlich joggen, Yoga oder eine Runde Fitness, das geht auf jeden Fall. Bis zur vollen Belastung wartet man besser sieben bis zehn Tage. Sportliche Belastung fordert immer auch das Immunsystem – dessen volle Power wird bei solch einer Operation aber eben auch für die Heilung gebraucht.

¹ Je besser es uns gelingt, Menschen die Angst zu nehmen, sie zu beruhigen, umso besser sind die Ergebnisse unserer Arbeit.

² Thrombozyten werden durch Zentrifugation kumuliert und in die Wunde eingearbeitet: Das reduziert die Schwellung, unterbindet Schmerzen und beschleunigt die Wundheilung – denn diese Blutplättchen sind verantwortlich für den ersten Schritt der Hämostase und beschleunigen die Bildung von neuem Knochengewebe.

9. Ist Dämmerschlaf oder eine Vollnarkose sinnvoll für die Operation?

Darauf gibt es keine pauschale Antwort. Grundsätzlich kann bei uns jede Operation wach, im Dämmerschlaf oder in Vollnarkose durchgeführt werden. Entscheidend sind der Schwierigkeitsgrad, also die Länge der Operation, und auch das persönliche Empfinden – viele Patienten verspüren eine gewisse Aufregung vor dem Eingriff, andere möchten den Eingriff einfach gerne verschlafen. Wir beraten und entscheiden das gemeinsam mit Ihnen – ganz individuell nach ihren Wünschen.

10. Warum sollte man sich speziell bei Ihnen die Weisheitszähne entfernen lassen? Was machen Sie anders als andere Oralchirurgen?

Wir fokussieren uns ganz auf unsere Kunst: die Chirurgie im Kieferbereich. Seit 1999 operieren wir täglich, jeder Handgriff ist über zwei Jahrzehnte verfeinert und perfektioniert. Eine schonende operative Methode sorgt auch für eine bessere, schnellere Wundheilung. Das Ziel sollte nie sein, so schnell wie möglich die Weisheitszähne zu operieren, sondern immer so schonend wie möglich.

Wir als Praxisteam haben uns daher spezialisiert auf

- Operationen mit Lupenbrille oder Mikroskop (25-fache Vergrößerung),
- Analyse der Zahnposition mit 3D-Röntgen,
- spezielle Schnittführungen, die noch weniger Blutgefäße verletzen,
- feine, engmaschige Nahttechniken und
- Einsatz neuer Technologien wie zum Beispiel die Eigenbluttherapie², bei der wir uns die Selbstheilungskräfte des Körpers zunutze machen.

11. Vielen Dank für das Gespräch.

Es war mir eine Freude.



ORS Praxisklinik für Oralchirurgie
Höhenstraße 16, 70736 Fellbach
0711 5 77 08 20
info@ors-praxisklinik.de
www.ors-praxisklinik.de



ES BRAUCHT EIN GANZES
DORF UM EIN KIND
INS LEBEN ZU BEGLEITEN.

FAMILIENBERATUNG
Birgit Eisenblätter

Rankestraße 68, 70619 Stuttgart
0152 573 791 46 | birgit.eisenblaetter@gmx.de

NEUSCHL
Praxis für Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie
Plastische Operationen



- Cranioform-Helmtherapie für Säuglinge - Behandlung von Kopfdeformitäten
- Weisheitszahnentfernung
- Hautchirurgie
- Implantologie
- (auch in Sedierung und Vollnarkose)

Dr. Dr. Judith Neuschl & Dr. Dr. Matthias Neuschl

Friedrichstraße 9a | 4. OG
70174 Stuttgart
T. 0711 3000 10 91
www.mkg-neuschl.de



Was tun gegen Heuschnupfen?

Immuntherapie kann ursächlich helfen



© pixelio / S. Höfsläger

Heuschnupfen-Symptome bedeuten in der Akutphase eingeschränkte Lebensqualität.

von Cristina Rieck

Allergische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Leiden im Kindes- und Jugendalter. Rund jedes dritte Kind ist von Heuschnupfen betroffen und jedes zehnte von Asthma bronchiale. Um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, gibt es verschiedene Behandlungsmethoden.

Um die Beschwerden zu lindern, gibt es vielerlei Antiallergika wie Augen- und Nasentropfen, Tabletten und Säfte, die allerdings häufig müde machen. Zur Behandlung von allergischem Asthma wird neben bronchienerweiternden Inhalationen auch Cortison inhaliert oder in Form von Tabletten, Zäpfchen und Sirup verabreicht. Oder es werden sogenannte Biologika gespritzt, um die Allergie zu blockieren.

Ursache behandeln

Doch mit all diesen Mitteln werden nur die Symptome gelindert. Laut Weltgesundheitsorganisation ist die einzige ursächliche Behandlung der allergischen Erkrankungen die „Allergenspezifische Immuntherapie“, auch De- oder Hyposensibilisierung genannt. „Diese Form der Therapie ist nicht nur gut wirksam und verträglich, sie kann die Allergie auch ursächlich beseitigen“, erklärt Prof. Dr. Markus Rose, der Leiter der Pädiatrischen Pneumologie und Allergologie am zum Klinikum Stuttgart gehörenden Olgahospital.

Ab sechs Jahren geeignet

Die Hyposensibilisierung gibt es als „Allergieimpfung“ zum Spritzen und in Form von Tabletten oder Tropfen. Für mindestens drei Jahre muss das betreffende Allergen in aufsteigender Dosierung verabreicht werden. So kann sich der Organismus an den die Beschwerden verursachenden Allergiestoff gewöhnen und entwickelt mit der Zeit eine Toleranz. Bei Kindern ist diese Methode ab etwa sechs Jahren möglich und zu empfehlen. „Da allerdings die tägliche Einnahme einen gewissen

Aufwand bedeutet und die Allergiespritzen natürlich bei Kindern auf wenig Begeisterung stoßen, sollte im Vorfeld sorgfältig mit der Familie besprochen werden, ob eine realistische Chance auf eine erfolgreiche Durchführung besteht“, betont Rose. Die Therapie könnte auch zu jedem späteren Zeitpunkt gestartet werden.

Tropfen, Tabletten oder Spritze

Wenn sich die Eltern und der behandelnde Arzt für eine Hyposensibilisierung entschieden haben, bekommt das Kind täglich Tropfen oder Tabletten, die anfangs zu Kribbeln und Jucken in der Mundhöhle führen können. Rose empfiehlt in dieser Zeit, Eiswürfel zu lutschen.

Kinder, die Allergiespritzen bekommen, werden anfangs wöchentlich, dann zweiwöchentlich und bis monatlich unter die Haut am Oberarm gespritzt. Der Arm kann anfangs etwas röten und anschwellen, aber das „zeigt, dass der Körper die Behandlung annimmt“, so Rose weiter. Er empfiehlt kühle Umschläge und, wenn notwendig, antiallergische Mittel, in Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Erfolgsrate hoch

„Bei der Desensibilisierung von Pollenallergien liegt die durchschnittliche Erfolgsrate bei 70-80 Prozent“, betont Rose. „Das bedeutet für viele Kinder und Jugendliche einen enormen Gewinn an Gesundheit und Lebensqualität“, so Rose. Obwohl die Hyposensibilisierung die einzige wissenschaftlich fundierte ursächliche Behandlungsmethode ist, empfiehlt der Allergologe darüber hinaus einen naturnahen Lebensstil mit häufigen Aufenthalten in Wald und Garten, sowie eine von frischem Gemüse geprägte Ernährung, denn „der häufige Kontakt mit Mikroorganismen unterstützt die Entstehung von Toleranz“.

Klinikum Stuttgart, Pädiatrische Pneumologie, Kriegsbergstraße 62, S-Nord, Tel. 27872413, klinikum-stuttgart.de

Weitere Infos unter: energiecheck.de, Stichwort: Allergie bei Kindern

Im Notfall schnell reagieren

Welche Nummer wann anrufen?



Die richtige Nummer kann Leben retten.

(cs) Etwa jeder fünfte Notruf ist nach Einschätzung der Polizei kein echter Notruf und verschwendet Zeit und Ressourcen der Notrufzentralen. Dabei ist eigentlich ganz klar: Notfallnummern sind für echte Notfälle da. Für welche Situation ist welche Nummer richtig?

Bei jedem Notruf gilt: Ruhe bewahren, die Leitstelle führt durch das Gespräch. Hilfreich ist es, wenn man folgende Fragen schon für sich beantworten kann.

- Wo ist etwas passiert?
- Was ist passiert?
- Wie viele Menschen sind betroffen?
- Welche Verletzungen oder Schäden gibt es?
- Warten auf Rückfragen!

112

Feuerwehr und Rettungsdienst

Bei Bränden, Unglücksfällen oder bei lebensbedrohlichen Unfällen und bei medizinischen Notfällen. Die 112 gilt europaweit und ist kostenlos.

110

Polizei

Wenn man sich bedroht fühlt, in Gefahr oder einer Straftat ausgesetzt ist, die polizeilichen Einsatz erfordert. Oder wenn man beobachtet oder vermutet, dass andere in solche Situationen geraten.

116117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Bei einer Erkrankung, mit der man normalerweise einen Arzt in der Praxis aufsuchen würde, aber

0761-19240

Vergiftungs-Informations-Zentrale für Baden-Württemberg

Der 24 Stunden Notfall- und Informations-Service für jeden, der Informationen im Zusammenhang mit Vergiftungen benötigt. Bei lebensbedrohlichen Situationen die 112 anrufen.

116 123

Telefonseelsorge Deutschland.

Hier bekommt man anonym und kompetent Hilfe bei Einsamkeit, Traurigkeit, Sinnkrisen, Problemen in der Familie und so weiter.

116 111

Nummer gegen Kummer

Eine Telefonseelsorge nur für Kinder und Jugendliche, bei der diese mit Fachkräften über alles reden können, was sie bedrückt.

„nora“ Notruf-App

Die App ermöglicht es, in Notsituationen, ganz ohne zu sprechen, einen Notruf abzusetzen. Insbesondere hör- und sprachbehinderte Menschen können über „nora“ schnell und einfach Kontakt zu den Leitstellen von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei im gesamten Bundesgebiet aufnehmen. (Download in den App-Stores)

MAMA / PAPA IST KRANK?

WIR KOMMEN!

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

familien
pflege
esslingen

Familienpflege Esslingen

www.familienpflege-es.de

3bewegt
Physiotherapie
für Kinder

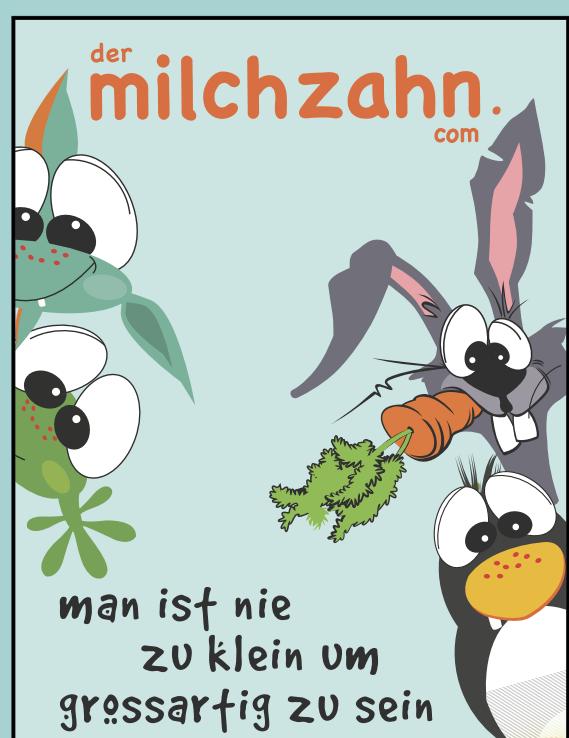
Monja Sales Pradic

Physiotherapie für Kinder in Gerlingen

Bobath und Vojtatherapie,
Babymassage, Atemtherapie,
Entwicklungsberatung

www.3bewegt.de/physio

07156-1776494



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



ZOFF!

Mitmachausstellung
für Kinder und Familien
27.10.2024 – 3.8.2025
junges-schloss.de Altes Schloss | Stuttgart



jazz für kinder

SONNTAG
17.11.24
15 UHR

BIX Jazzclub
www.bix-stuttgart.de

WEITERE TERMINE
15.12.24
26.01.25
16.02.25

SWR KULTUR

Luftballon

Teinacher

Schöner streiten

ZOFF! im Jungen Schloss

von Christina Stefanou

S - Mitte - „ZOFF!“ heißt die Mitmachausstellung für Kinder und Familien, die das Kindermuseum Junges Schloss ab 27. Oktober im Alten Schloss in Stuttgart zeigt. Zeitgleich startet die Erlebnisausstellung „PROTEST! Von der Wut zur Bewegung“ für Jugendliche und Erwachsene.

Streit gehört zum Leben! Auf dem Schulhof, in der Kita oder in der Familie – überall dort, wo Menschen zusammenkommen, können Konflikte entstehen. Und manchmal fliegen dabei die Fetzen und es gibt richtig Zoff.

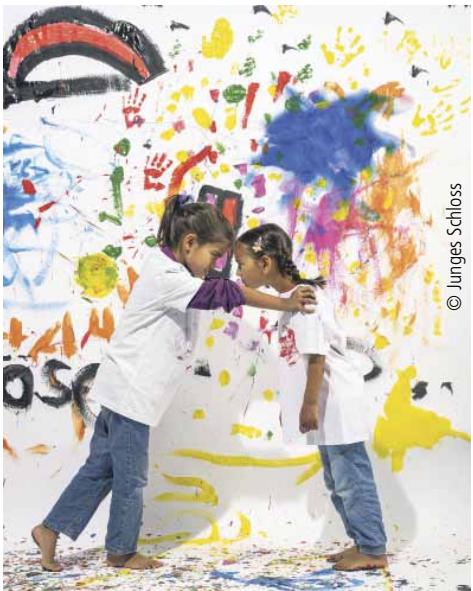
Bei der Ausstellung geht es um Anlässe für Streit, um Formen der Auseinandersetzung, aber auch darum, wie wir uns wieder vertragen können. Ob es Handyzeit betrifft oder die richtige Zeit, ins Bett zu gehen – oft bildet das Gefühl, ungerecht behandelt zu werden, den Ausgangspunkt für Zoff.

Aber wenn unterschiedliche Vorstellungen aufeinandertreffen, muss es nicht zwangsläufig zum Wutausbruch kommen. Streit bietet auch die Möglichkeit, Argumente auszutauschen, sich wieder zu vertragen und am Ende besser zu verstehen. Streiten will gelernt sein, nicht nur im Kleinen. Unsere Gesellschaft lebt von einer guten Streitkultur.

Wie bei allen bisherigen Mitmachausstellungen im Jungen Schloss ist auch bei „ZOFF!“ Mitmachen angesagt: Die Besucher und Besucherinnen erfahren, was Streit eigentlich ist und erleben an Mitmachstationen und durch Rollenspiele, wie Wut und andere Emotionen das Streiten beeinflussen. Neben Gelegenheiten zum Wettstreit lässt sich auch üben, einen kühlen Kopf zu bewahren.

Eröffnungssonntag „ZOFF!“

Am Sonntag, 27. Oktober, 10 bis 17 Uhr ist Eröffnung von „ZOFF!“. Passend zum Thema lädt das Museumsteam zu einem Tag des Wettstreits ein: Beim Riesen-Jenga, Armdrücken, Dosenwerfen



© Junges Schloss

Sich streiten - ...

und vielen anderen Stationen können sich die jungen Besucher miteinander messen. Denn Streit – in diesem Fall Wettstreit – gehört zum Leben! Wie „ZOFF!“ entsteht, wie man am besten mit Streit umgeht und sich auch wieder verträgt, ist das Thema der neuen Mitmachausstellung, die an diesem Tag kostenfrei geöffnet ist. Bastelangebote und Familienführungen durch die Mitmachausstellung und die Schausammlungen des Landesmuseums Württemberg ergänzen das Programm.

Von Anti-Atomkraft bis Black Lives Matter

Das Ausstellungsthema „ZOFF!“ passt zur mehrteiligen Großen Landesaustellung 2024/25 zu „500 Jahre Bauernkrieg“. Gleichzeitig mit „ZOFF!“ beginnt im Alten Schloss die dazugehörige Teilausstellung „PROTEST! Von der Wut zur Bewegung“. Darin können sich Jugendliche und Erwachsene mit aktuellen und berühmten Protestbewegungen wie Anti-Atomkraft oder Black Lives Matter auseinandersetzen. Wofür setze ich mich ein? Welche Mittel habe ich? Wie zeige ich meinen Protest? Banner, Fahnen, Demonstrationen mit tausenden Menschen, Verbreitung von Hashtags, Bildern und Symbolen – Protest hat viele Gesichter. Und doch liegen vielen Protestbewegungen ähnliche Strukturen zugrunde. Diese zu verstehen, durch aktives Erleben zu erfahren und dabei die eigene Haltung zu betrachten, ist Ziel der Erlebnisausstellung „PROTEST! Von der Wut zur Bewegung“ des Landesmuseums Württemberg.



© Junges Schloss

...sich vertragen

ZOFF! Mitmachausstellung für Kinder und Familien im Jungen Schloss, Kindermuseum des Landesmuseums Württemberg, 27. Oktober bis 3. August 2025, junges-schloss.de und PROTEST! Von der Wut zur Bewegung, Landesmuseum Württemberg, Altes Schloss, S-Schillerplatz 27. Oktober bis 4. Mai 2025, landesmuseum-stuttgart.de/ausstellungen/protest

Jazz für Kinder im BIX

Jazzclub mit neuer Veranstaltungsreihe für die ganze Familie

S-Mitte (Irm) - Am 17. November startet die neue Reihe „Jazz für Kinder“ im BIX Jazzclub und bietet einmal im Monat ein wunderbares musikalisches Erlebnis für die ganze Familie und dies zu bezahlbaren Preisen.

Immer sonntags erwartet kleine und große Musikliebhaber ein mitreißendes Jazzkonzert. Unter der Leitung von Professor Mini Schulz vom neu gegründeten Ensemble der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Stuttgart (HMDK) dürfen die jungen Besucher und Besucherinnen in die Welt des Jazz eintauchen. Möglich macht dies die in diesem Jahr neu gegründete Bix Beiderbecke Stiftung, die sich zum Zweck der Förderung von Kunst und Kultur vor allem auch um die junge Zielgruppe kümmern möchte: „Unsere Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, Jazz nicht nur als Kunstform zu bewahren, sondern ihn lebendig in die Gesellschaft zu tragen. Wir möchten Menschen jeden Alters und jeder Herkunft für diese Musik begeistern und ihnen die Möglichkeit geben, Jazz in all seinen Facetten zu erleben“, resümiert Stiftungsvorstand Helmut Lohrmann.

Von mitreißenden Swing-Rhythmen bis zu freudigem Mit-Schnippen wird im BIX für eine beschwingte Atmosphäre gesorgt. Während die Kinder ganz vorne sitzen, erleben sie eine Jazzband, die verschiedene Jazzstile und Kinderliedklassiker

interpretiert. Ob tanzen-de Enten oder groovende Chinesen – bei diesen Darbietungen kommen alle in Stimmung und bekommen Lust auf eigene musikalische Entdeckungen – auch weit über das Konzert hinaus.

Das Konzert beginnt jeweils um 15 Uhr und dauert eine vergnügte Stunde. Der Eintritt für Kinder ist frei, Erwachsene bezahlen 10 Euro zzgl. Ticketsystemgebühr. „Jazz für Kinder“ wird mit freundlicher Unterstützung der Bix Beiderbecke Stiftung, der HMDK Stuttgart, der Mineralbrunnen Teinach GmbH und der Elternzeitung Luftballon präsentiert.

Jazz für Kinder, ab 3 Jahre, So 17. November, 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr), BIX Jazzclub, Leonhardsplatz 28, S-Mitte, Tickets unter bix-stuttgart.de, Termine an folgenden Sonntagen: 15. Dezember, 26. Januar, 16. Februar



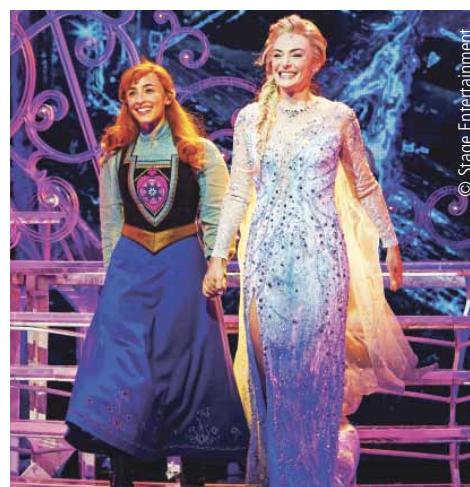
Verzaubert im Winter

Musical-Start „Die Eiskönigin“ in Stuttgart

S-Möhringen (akr) - Das Musical „Die Eiskönigin“ kommt ab 26. November nach Stuttgart ins Apollo Theater und verzaubert nach Disney-Manier die Zuschauer mit Herz und Humor, mit Gesang und einer berührenden Geschichte über zwei Schwestern.

Prinzessin Elsa und ihre kleine Schwester Anna wachsen im Königreich Arendelle auf. Elsa ist keine gewöhnliche Prinzessin – sie wurde mit eisigen Kräften geboren. Seit ihrer Kindheit musste sie lernen, mit diesen Fähigkeiten umzugehen, um andere nicht in Gefahr zu bringen. Als Elsa merkt, dass sie ihre eisige Magie nicht kontrollieren kann, verbannt sie sich selbst aus ihrer Heimat. Doch der Versuch, ihre Mitmenschen vor ihrer Zauberkraft zu bewahren, scheitert, und Elsa hüllt das Königreich in einen ewigen Winter. Nur durch den Mut und die Loyalität ihrer Schwester Anna, unterstützt von ihren Freunden und Olaf, dem sprechenden Schneemann, überwindet Elsa schließlich ihre Angst und lernt, sich selbst zu akzeptieren.

Das Musical, das ab 26. November im Stage Apollo Theater in Stuttgart-Möhringen gespielt wird, ist angelehnt an den gleichnamigen Disney Animationsfilm. Es greift Themen wie Anderssein, die tiefe Verbundenheit zweier Schwestern, Freundschaft und Zusammenhalt auf und zeigt, wie Gefahren und Hürden überwunden werden können. „Was ich an „Der Eiskönigin“ besonders berührend finde, ist die unendliche Liebe zwischen



Prinzessin Elsa und Schwester Anna halten zusammen.

Elsa und Anna, und dass Disney genau diesen engen Zusammenhalt der Schwestern in den Mittelpunkt stellt“, sagt Anna-Sophie, die Darstellerin der Eiskönigin Elsa.

Die Geschichte eignet sich sowohl für Kinder, als auch für Erwachsene, ist gespickt mit viel Humor, eingängigen Songs und einem beeindruckendem Bühnenbild mit dem Glitzer unzähliger Swarovski-Kristalle.

Musical „Die Eiskönigin“, ab 6 Jahre, ab 26. November, Stage Apollo Theater, Plieningerstr. 102, S-Möhringen, Dauer: 2,5 Stunden, stage-enterainment.de

STEIN-SUPPE



**EIN KINDERSTÜCK
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

TERMINES, INFOS + TICKETS

renitentztheater.de

**RENI
TENTZ
THEA
TER**

**Veranstaltungen
auch schon für die
nächsten Monate
sowie Tagestipps
der Redaktion
Online und auf dem
Smartphone**



Familienkonzert

Weihnachtskonzert

Auszüge aus Claudio Monteverdis Marienvesper

- ⌚ Freitag, 13. Dezember, 18.00 Uhr
- ⌚ Johanneskirche am Feuersee, Stuttgart
- ❖ Preis: 15 €, ermäßigt: 8 € (Schüler & Studenten), 5 € (Kinder 3 - 6 Jahre)

Mitwirkende:

Miriam Feuersinger, Sopran, Magdalene Harer, Sopran, Jakob Pilgram, Tenor, Georg Poplutz, Tenor, Tobias Ay, Bass, Julián Millán, Bass, Gaechinger Cantorey, Hans-Christoph Rademann, Dirigent



Tickets: www.bachakademie.de



Mercedes-Benz

BauderStiftung

Alles digital?

Musikfest für Kinder und Jugendliche



© Markus Kar

Stuttgart (cr) - „Alles digital, oder was?“ lautet das Motto des 13. Stuttgarter Musikfestes, zu dem vom 16. November bis 1. Dezember die Stuttgarter Musikschule, die Stuttgarter Philharmoniker und die Hochschule für Musik und Darstellende Kunst interessierte Kinder und Jugendliche einladen.

Die Digitalität unserer Zeit eröffnet auch in der Welt der Musik viele neue Möglichkeiten. Darum widmet sich das Musikfest in diesem Jahr mit über 60 Veranstaltungen und Konzerten den Themen Digitalität und Künstliche Intelligenz.

Die jungen Besucher sollen dabei die Chancen und Herausforderungen dieser Entwicklung kennenlernen und spannende Einblicke in die Zukunft des musikalischen Schaffens gewinnen.

„Das zentrale Anliegen des Musikfestes ist es, Musik altersgerecht zu vermitteln, sie greifbar und erlebbar zu machen und den Zugang zur Musik für alle Menschen zu ermöglichen“, erklärt Friedrich-Koh

Dolge, Direktor der Stuttgarter Musikschule.

Wie in den Vorjahren werden sich neben den drei Initiatoren noch viele weitere Kulturinstitutionen, Orchester, Chöre und Ensembles, wie beispielsweise die Stadtbibliothek Stuttgart, das SWR Symphonieorchester, die Stiftsmusik und die Stuttgarter Hymnusknaben, in das vielseitige Programm einbringen.

Zur Eröffnung des Musikfestes am 17. November wird eine musikalische Raumfahrt durch die Galaxien von digitaler und analoger Musik im Hegel-Saal der Liederhalle Stuttgart präsentiert. Und am 21. November wird das SWR Symphonieorchester bei seinem Recycling Concerto im Theaterhaus Stuttgart Instrumente, die aus Weggeworfenem gebaut wurden, zum Klingen bringen.

13. Stuttgarter Musikfest, 16. November - 1. Dezember Alle Veranstaltungen und Infos unter stuttgarter-musikfest.de und im Terminkalender des „Luftballon“ unter der Rubrik Musikfest.
Eröffnungskonzert: 17. November
Reservierungen unter easyticket.de/musikfest

Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper

13. STUTTGARTER

MUSIKFEST

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ALLES DIGITAL ODER WAS?!



16. November bis 1. Dezember 2024
Über 60 Veranstaltungen

Sonntag 17. Nov., 16 Uhr, Liederhalle, Hegelsaal
Eröffnungskonzert

ALLES DIGITAL ODER WAS?!

Eine musikalische Raumfahrt durch die Galaxien von digitaler oder analoger Musik!

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Eintritt frei

Reservierung möglich:
www.easyticket.de/musikfest



Sonntag 1. Dez., 17 Uhr, Liederhalle, Mozartsaal
Abschlusskonzert

JAHRESKONZERT

des Fördervereins der Stuttgarter Musikschule

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Eintritt frei



Theaterspaß für die ganze Familie

Premiere: „Pünktchen und Anton“ im Staatstheater



Das Bühnenbildmodell von Claudia Kalinski mit Kostümfigurinen von Sylvie Naunheim

© Claudia Kalinski und Sylvie Naunheim

von Isabelle Steinmill

Am 24. November hat im Staatstheater der Kinderbuchklassiker von Erich Kästner Premiere. Die Inszenierung soll zugleich unterhaltsam und gesellschaftskritisch sein. Wenn man mit Philipp Schulze, dem Produktionsdramaturgen, spricht, bekommt man richtig Lust auf das Stück.

„Wir haben uns unter anderem für das Stück entschieden, da es auf der einen Seite ein klassischer, nostalgischer und märchenhafter Stoff ist, der auf der anderen Seite mit seiner Gesellschaftskritik sehr aktuell ist. Gegenwärtig gibt es auch noch das Phänomen der Wohlstandsverwahrlosung, das bei Pünktchen und Anton mit dem Prekaritat kontrastiert wird“, berichtet Schulze.

Im Mittelpunkt der Inszenierung stehe die Freundschaft zwischen Luise Pogge, Pünktchen genannt, die aus wohlhabenden Verhältnissen stammt, und Anton Gast, der mit seiner kranken Mutter zusammenlebt und betteln geht, um deren Existenz zu sichern.

Pünktchen, deren Eltern kaum Zeit haben und sie viel alleine lassen, geht mit dem

Kinderfräulein ohne Wissen der Eltern betteln. So trifft sie auf Anton. Es entsteht eine Freundschaft, die sich über die gesellschaftlichen Grenzen behauptet und von einer besonderen Solidarität und Loyalität geprägt ist. Das Stück sei aber nicht nur gesellschaftskritisch, so Schulze, sondern durchaus auch unterhaltsam.

So gebe es eine eigens für die Inszenierung geschriebene Musik von Hajo Wiesemann und ein Bühnenbild, das den gewissen „Theaterzauber“ entfache.

Karsten Dahlem, den Regisseur der Inszenierung, beschreibt er als leidenschaftlich und „mit großer Sensibilität dafür, was man im Theater richtig und was man falsch machen kann.“ Für den erfahrenen Regisseur von Kinderstücken, der gleichzeitig als Schauspieler schon auf großen Bühnen der Republik zu sehen war und der zudem auch Erfahrungen als Filmschauspieler und Regisseur vorzuweisen hat, sei es wichtig, die kleinen Zuschauer für die Bühne zu begeistern. Vermutlich gelingt es ihm auch, die Großen zu faszinieren.

Pünktchen und Anton, ab 6 Jahre, Premiere am 24. November, Staatstheater Stuttgart, Oberer Schlossgarten, weitere Termine unter staatstheater-stuttgart.de und in unserem Veranstaltungskalender

Hörspiel auf der Bühne

„Gespensterjäger auf eisiger Spur“- neu bei der Jungen WLB Esslingen

von Cristina Rieck

Esslingen - Der erste Band der Jugendbuchserie von Cornelia Funke „Gespensterjäger auf eisiger Spur“ wurde dieser Tage von Johannes Schleker auf die Bühne der Jungen Würtembergischen Landesbühne (WLB) Esslingen gebracht. Besonders die zahlreichen Live-Hörspiel-Ele-

mente machen aus dem Text eine unvergleichliche Bühnenfassung.

Es ist wahrlich eine gespenstische Geräuschkulisse, die das Ensemble der Jungen WLB, bestehend aus Chiara-Luisa Schrenk und Steffen Lehmitz, auf der Bühne des Studios am Blarerplatz schafft.

Dabei arbeiten die Schauspieler mit verschiedensten Requisiten, die ihnen als



Wo kommt das schleimige Zeug her?



Tom und die Gespensterjägerin Hedwig Kümmelsaft

Klangquellen dienen. So gewinnt die Geschichte von Tom, der ein Gespenst im Keller entdeckt, als er dort Orangensaft holen soll, ähnlich einem Hörspiel, an Plastizität und die gesprochenen Passagen werden gehaltvoller und aussagekräftig.

Weil Tom sich so sehr vor Gespenstern fürchtet, gibt seine Oma ihm den Rat, bei der Gespensterjägerin Hedwig Kümmelsaft um Rat zu fragen. Schon bald stellt sich heraus, dass nicht das „Mittelmäßig Unheimliche Gespenst“ (MUG) mit Namen Hugo, das Tom in seinem Keller vorgefunden hat,

sondern ein anderes, viel größeres „Urzeitliches Eis Gespenst“ (UEG) mit eisigem Atem von den Gespensterjägern Kümmelsaft und Tom besiegt werden muss. Denn dieses Gespenst hat Hugo aus einer Villa am Stadtrand vertrieben, weshalb er Zuflucht in Toms Keller gesucht hatte.

Gespensterjäger auf eisiger Spur, ab 8 Jahre. 2. November, 15 Uhr, 8. Dezember, 11 Uhr, Junge WLB Esslingen, Studio am Blarerplatz, Esslingen, Kartentel.: 0711-968804110, aktuelle Vorstellungstermine unter wlb-esslingen.de/gespensterjaeger

Fünf Abenteuer

Neu im Kino: „Weihnachten der Tiere“



Im ersten Kapitel retten Fuchs und Huhn den Weihnachtsmann.

(red) - Fünf winterliche Abenteuer mit putzigen und lustigen Tieren - erschaffen von Regisseurinnen aus der ganzen Welt. Ein zauberhaftes Weihnachts-Kino-Erlebnis für die ganze Familie!

Vorfreude im Wald ist riesig: Alle bereiten sich auf eine märchenhafte Zeit im Herzen des Winters vor. Aber – was für ein Schreck! – das Häuschen des Weihnachtsmanns treibt auf einer schmelzenden Eisscholle ins Meer. Er muss in Sicherheit gebracht werden!

In weiteren Geschichten setzt ein winziges Küken alles daran, das Fest im Hühnerstall zu retten. Und ein junger Luchs versucht rechtzeitig anzukommen, um das magische Spektakel der Polarlichter oben auf dem großen Berg zu erleben.

In allen Ecken der Welt hält der Winter so manche Überraschung bereit. Von Deutschland über Japan bis zum hohen Norden.

„Weihnachten der Tiere“ ist ein Filmprojekt, das sechs junge Regisseurinnen aus verschiedenen Ländern zusammenbringt. Der Film besteht aus fünf Kapiteln zum Thema Winter und Weihnachten, jedes von einer anderen Regisseurin geschrieben und umgesetzt. Die sechste Regisseurin gestaltete originelle Zwischenspiele, um den Übergang von einer Geschichte zur nächsten so fließend und poetisch wie möglich zu machen.

Im ersten Kapitel steht Weihnachten vor der Tür und die

**Ab 21. November
bis 30. März 25**

Auf einem 102 Meter langen Ausstellungsschiff, welches am Ufer des Neckars an der „Anlegestelle Wasen“ anlegt, erwachen die Dinos bei „**JURASSIC – The Immersive Experience**“ zum Leben. Auf der MS Jurassic katapultiert das schwimmende Museum alle Dino-Fans in eine Welt weit vor unserer Zeit. Die längst ausgestorbenen Giganten können in einer atemberaubenden Vielfalt an Stationen erlebt, gehört und gefühlt werden. Das immersive Erlebnis verleiht der Ausstellung einen besonderen, sehr nahbaren Charakter, da man sich selbst wie in die prähistorische Welt hineingezogen fühlt.

ms-jurassic.de

3. November 14 und 15.30 Uhr

Eine musikalische Meditation auf Deutsch und Arabisch wird in „**Hallo Blau**“ durch die Junge Oper im Nord inszeniert. Blau ist der Anfang von Allem: der Himmel und das Wasser. Aber diese durchdringende Farbe zieht sich auch durch unser tägliches Leben mit Spielzeug oder auf der Blumenwiese. Diese musikalische Reise setzt bei der Lust an der Zweisprachigkeit an. Neue Klänge und Wörter werden auf Deutsch und Arabisch entdeckt. Und durch die Musik werden weitere Farben mit ins Spiel gebracht.

staatsoper-stuttgart.de

ab 4 Jahre

Ausstellung / Bad Cannstatt



©Dino-Ausstellung

Kultur Splitter

von Isabell Westermayer

©Esther Eglihof

**2., 11., 17., 23. November,
jeweils 18 Uhr**

Das Figuren Theater Phönix in Schorndorf inszeniert an besonderen Orten unter freiem Himmel mit „**Sternenbär und Mondhase**“ Geschichten rund um die Gestirne. Mit Licht und Schatten werden außergewöhnliche Momente gezaubert. Selbstleuchtende Kostüme verwandeln sich in einen Sternenhimmel, der mit Figuren oder Ganzkörpermasken bespielt wird. Die kleinen Zuschauer und Zuschauerinnen sind mit ihren Laternen selbst Teil des Geschehens.

figuren-theater-phoenix.de

ab 5 Jahre
Theater / Schorndorf



Noch bis 6. April, Di-So, 10-18 Uhr (ab Mai 25 Wechsel der Ausstellung nach Esslingen)

Bei der Mitmachausstellung „**Große Gefühle**“ im Ludwigsburg Museum im MIK ist der Titel Programm. Wut, Ekel oder Freude – das kennt jeder. Diese und viele weitere Gefühle begleiten uns alle tagtäglich. Aber woran erkennt man sie, warum sind sie so wichtig und was Gefühle alles mit uns machen – diesen Fragen können kleine Museumsbesucher und -besucherinnen auf den Grund gehen. Zehn Mitmachstationen laden dazu ein, wie zum Beispiel aus etwas Süßem etwas Ekliges werden kann oder wie man in einen knallroten Wut-Umhang steigen und unangenehme Gefühle einfach abschütteln kann.

ab 6 Jahre
Ausstellung / Ludwigsburg

ludwigsburgmuseum.ludwigsburg.de



©Stromboli Marionettentheater

17. November, 10-18 Uhr

Jede Menge „**Gespensterschichten**“ erwarten große und kleine Besucher am Familientag im Theodor-Heuss-Haus in Stuttgart. Dieser Tag steht im Zeichen der unsichtbaren und schwebenden Museumsgeister. Wem eine spannende Entdeckungsreise durch das ehrwürdige Museum allein zu gruselig ist, der nimmt am besten ein Familienmitglied oder das Lieblingskuscheltier an die Hand. Ab 14.30 Uhr präsentiert Stromboli Marionettentheater „Das kleine Gespenst“ und von 11-17 Uhr gibt es vielseitige Bastel-Workshops für Kinder. Der Eintritt ist frei und Spannung ist garantiert.

theodor-heuss-haus.de

ab 5 Jahre
Ausstellung / S-Nord